

Norgesstatistikk 10-kamp

Masters menn

pr. 31.10.2025

35-39 år	:	side	2
40-44 år	:	side	13
45-49 år	:	side	21
50-54 år	:	side	28
55-59 år	:	side	36
60-64 år	:	side	43
65-69 år	:	side	49
70-74 år	:	side	55
75-79 år	:	side	59
80-84 år	:	side	61
85-89 år	:	side	63
90-94 år	:		-

10-kampserier merket med **grå skrift** har for sterk medvind til å kunne godkjennes.
Nye noteringer fra siste sesong er merket med **rød skrift**

Før ca 1990 ble det brukt andre vekter i kast og andre hekkehøyder enn det som brukes i dag. Resultater merket med !) er omregnet tilsvarende med dagens vekter/hekkehøyder. Omregningene er utført av Håvard Lund. Disse resultatene kan ikke brukes i andre sammenhenger (f.eks. som personlige rekorder eller i statistikker).

35-39

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand	6552	Trondheim/St	03.08.70
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	6316	Kristiansand	02.10.82
Lukas Udelhoven	(67)	Søgne IL	6308	Tønsberg	25.05.03
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6272	Oslo/La	22.09.85
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6008	Trondheim/Le	23.09.84
Ove Lindekleiv	(76)	Sandnes IL	5957	Indre Arna	27.05.12
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	5878	Kil/SWE	26.09.82
Jan-Håvard Graarud	(57)	Ski IL	5798	Ski	10.09.95
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	5782	Prestfoss	25.09.78
Ingvar Sandstrand	(34)	Steinkjer IF	5767	Steinkjer	30.09.71
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5756	Kongsberg	22.08.72
Håkon Lundestad	(37)	Fjeldhug/Væreide	5663	Sandane	19.09.72
Ola Fosnæs	(51)	IL Tyrving	5647	Oslo/Bi	06.09.87
Jan Sommereth	(35)	Moss IL	5598	Sarpsborg	08.08.70
Arnulf Aa	(49)	Hyen IL	5597	Byrkjelo	16.09.84
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FIL	5487	Tavastehus	15.07.84
Håkon Taraldrud	(34)	NLHI	5444	Ås	28.09.69
Gunnar Trangsrud	(15)	IF Tønsbergkameratene	5383	Tønsberg	01.10.51
Jan A Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FIL	5370	Namsos	04.09.83
Helge Kolbergstrud	(46)	Gjøvik FIK	5291	Elverum	06.09.81
Jon Olav Bjørhusdal	(72)	Sandnes IL	5264	Tønsberg	25.05.03
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	5243	Oslo/La	22.09.85
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	5151	Fana	21.09.06
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	5137	Klepp	20.09.70
Geir Iversen	(52)	IF Sturla	5070	Oslo/Bi	06.09.87
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5025	Elverum	06.09.81
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	5007	Elverum	06.09.81
Svein Hjeltnes	(47)	Fjeldhug/Væreide	4998	Førde	05.09.82
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	4968	Ås	28.09.86
Kolbjørn Jordfall	(37)	Ski IL	4946	Ås	15.10.72
Anders Govasmark Lerbe	(88)	Ready	4914	Moss	20.06.23
Asbjørn Wilhelmsen	(47)	BUL Tromsø	4862	Narvik	04.07.82
Pål Jostad	(84)	Moelven IL	4834	Moelv	01.10.22
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	4778	Stjørdal	31.07.80
Hilmer Dahl	(93)	Magnor UL	4748	Magnor	03.06.1928
Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd	4711	Skien/Odd	14.09.1919
Jonas Solheim	(85)	IL Viking	4682	Stavanger	05.09.1920
Ole Grimsby	(88)	FIG Gjøvik	4542	Gjøvik	15.07.1923
Asmund Ørbæk	(98)	Tønsberg TF	4454	Tønsberg	22.07.1934
Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	4451	Namsos	04.09.82
Wilfred Solberg	(55)	Nykirke IF	4402	Borre	19.08.90
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	4379	Trondheim/Le	06.07.86
Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	3996	Leiden/NED	16.09.07
Ole Torleif Krogstad	(49)	Raumn&Årnes IL	3853	Oslo/Bislett	06.09.87
Kittil Helle	(14)	Rollag IL	3563	Veggli	25.09.49
Håvard Hatlen	(58)	Mosjøen FIK	3475	Mosjøen	09.08.94
Frithjof Nordnes	(48)	UIL Røyken	3173	Storsteinnes	29.05.83
Arild Gjerde	(44)	UIL Røyken	3009	Storsteinnes	29.05.83
Lars Aabø	(85)	Havørn IL	2642	Fana	25.05.24

Ola M Lerfald	(33)	IL Dalebrand	6552	Trondheim/St	03.08.70
100 m	: 11.8	(12.04)	643		
Lengde	: 6.66	(6.91)	792		
Kule(7.26)	: 10.65	(11.14)	554		
Høyde	: 1.69	(1.71)	552		
400 m	: 53.2	(52.41)	707		
110m HK	: 17.4	(17.57)	566		
Diskos(2)	: 37.32	(37.32)	610		
Stav	: 3.80	(3.84)	573		
Spyd(800)	: 57.24	(59.74)	734		
1500 m	: 4.22.6	(4.18.64)	821		
Kristen Fløgstad	(47)	Søgne IL	6316	Kristiansand	02.10.82
100 m	: 11.6	(11.84)	683		
Lengde	: 7.33	(7.61)	962		
Kule(7.26)	: 9.93	(10.38)	508		
Høyde	: 1.80	(1.82)	644		
400 m	: 52.6	(51.82)	733		
110m HK	: 16.5	(16.67)	659		
Diskos(2)	: 28.46	(28.46)	434		
Stav	: 2.70	(2.73)	293		
Spyd(800)	: 57.22	(59.72)	734		
1500 m	: 4.46.6	(4.42.28)	666		
Lukas Udelhoven	(67)	Søgne IL	6308	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 12.41	(12.41)	573	+2.0	
Lengde	: 6.36	(6.60)	720	+0.7	
Kule(7.26)	: 12.55	(13.12)	675		
Høyde	: 1.91	(1.93)	740		
400 m	: 54.41	(53.46)	662		
110m HK	: 16.33	(16.26)	704	-0.4	
Diskos(2)	: 33.38	(33.38)	531		
Stav	: 3.80	(3.84)	573		
Spyd(800)	: 56.03	(58.48)	715		
1500 m	: 5.31.92	(5.26.91)	415		
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6272	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 11.9	(12.14)	624		
Lengde	: 6.25	(6.49)	695		
Kule(7.26)	: 12.94	(13.53)	700		
Høyde	: 1.80	(1.82)	644		
400 m	: 56.0	(55.16)	592		
110m HK	: 16.7	(16.87)	638		
Diskos(2)	: 40.90	(40.90)	683		
Stav	: 3.40	(3.44)	467		
Spyd(800)	: 51.52	(53.77)	645		
1500 m	: 5.00.3	(4.55.77)	584		
Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6008	Trondheim/Le	23.09.84
100 m	: 12.1	(12.34)	586		
Lengde	: 6.05	(6.28)	648		
Kule(7.26)	: 10.24	(10.71)	528		
Høyde	: 1.74	(1.76)	593		
400 m	: 55.7	(54.86)	604		
110m HK	: 16.8	(16.97)	627		
Diskos(2)	: 34.98	(34.98)	563		
Stav	: 3.70	(3.74)	546		
Spyd(800)	: 48.38	(50.49)	596		
1500 m	: 4.38.5	(4.34.30)	717		

Ove Lindekleiv	(76)	Sandnes IL	5957	Indre Arna	27.05.12
100 m	: 11.60	(11.60) 732			
Lengde	: 6.41	(6.65) 732			
Kule(7.26)	: 13.33	(13.94) 725			
Høyde	: 1.97	(1.99) 794			
400 m	: 51.51	(50.61) 787			
110m HK	: 16.56	(16.49) 679			
Diskos(2)	: 38.94	(38.94) 643			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd(800)	: 46.31	(48.33) 564			
1500 m	: 5.56.52	(5.51.14) 301			
Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	5878	Kil/SWE	26.09.82
100 m	: 11.8	(12.04) 643			
Lengde	: 6.10	(6.33) 659			
Kule(7.26)	: 12.30	(12.86) 659			
Høyde	: 1.70	(1.72) 560			
400 m	: 55.3	(54.47) 620			
110m HK	: 17.6	(17.77) 546			
Diskos(2)	: 32.92	(32.92) 522			
Stav	: 3.85	(3.89) 587			
Spyd(800)	: 43.82	(45.73) 526			
1500 m	: 5.05.3	(5.00.69) 556			
Jan-Håvard Graarud	(57)	Ski IL	5798	Ski	10.09.95
100 m	: 12.5	(12.74) 513			
Lengde	: 5.86	(6.08) 604			
Kule(7.26)	: 11.62	(12.15) 616			
Høyde	: 1.88	(1.90) 714			
400 m	: 58.2	(57.32) 509			
110m HK	: 17.5	(17.67) 556			
Diskos(2)	: 33.80	(33.80) 540			
Stav	: 3.40	(3.44) 467			
Spyd(800)	: 49.28	(51.43) 610			
1500 m	: 4.46.1	(4.41.78) 669			
Svein Knut Granum	(40)	Krødsherad IL	5782	Prestfoss	25.09.78
100 m	: 11.9	(12.14) 624			
Lengde	: 5.96	(6.18) 626			
Kule(7.26)	: 10.25	(10.72) 529			
Høyde	: 1.65	(1.67) 520			
400 m	: 53.8	(53.00) 682			
110m HK	: 17.0	(17.17) 607			
Diskos(2)	: 29.96	(29.96) 464			
Stav	: 3.35	(3.39) 454			
Spyd(800)	: 46.44	(48.47) 566			
1500 m	: 4.39.5	(4.35.28) 710			
Ingvar Sand Sund	(34)	Steinkjer IF	5767	Steinkjer	30.09.71
100 m	: 12.4	(12.64) 531			
Lengde	: 6.23	(6.46) 688			
Kule(7.26)	: 11.58	(12.11) 613			
Høyde	: 1.60	(1.62) 480			
400 m	: 54.6	(53.78) 649			
110m HK	: 16.7	(16.87) 638			
Diskos(2)	: 38.42	(38.42) 633			
Stav	: 2.95	(2.98) 352			
Spyd(800)	: 36.18	(37.76) 410			
1500 m	: 4.29.8	(4.25.73) 773			

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5756	Kongsberg	22.08.72
100 m	: 12.3	(12.54) 549			
Lengde	: 6.12	(6.35) 664			
Kule(7.26)	: 12.07	(12.62) 644			
Høyde	: 1.60	(1.62) 480			
400 m	: 55.3	(54.47) 620			
110m HK	: 17.7	(17.87) 537			
Diskos(2)	: 34.38	(34.38) 551			
Stav	: 3.70	(3.74) 546			
Spyd(800)	: 46.14	(48.16) 561			
1500 m	: 4.57.0	(4.52.52) 604			
Håkon Lundestad	(37)	Fjeldhug/Væreide	5663	Sandane	19.09.72
100 m	: 11.7	(11.94) 663			
Lengde	: 6.23	(6.46) 688			
Kule(7.26)	: 11.22	(11.73) 590			
Høyde	: 1.55	(1.57) 441			
400 m	: 52.8	(52.01) 724			
110m HK	: 16.8	(16.97) 627			
Diskos(2)	: 34.70	(34.70) 558			
Stav	: 2.93	(2.96) 347			
Spyd(800)	: 34.60	(36.11) 386			
1500 m	: 4.51.1	(4.46.71) 639			
Ola Fosnæs	(51)	IL Tyrving	5647	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	: 11.9	(12.14) 624			
Lengde	: 6.09	(6.32) 657			
Kule(7.26)	: 9.88	(10.33) 505			
Høyde	: 1.64	(1.66) 512			
400 m	: 54.7	(53.88) 645			
110m HK	: 17.1	(17.27) 596			
Diskos(2)	: 27.98	(27.98) 425			
Stav	: 3.70	(3.74) 546			
Spyd(800)	: 42.42	(44.27) 504			
1500 m	: 4.52.0	(4.47.60) 633			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5598	Sarpsborg	08.08.70
100 m	: 12.1	(12.34) 586			
Lengde	: 5.88	(6.10) 608			
Kule(7.26)	: 10.52	(11.00) 546			
Høyde	: 1.60	(1.62) 480			
400 m	: 54.5	(53.68) 653			
110m HK	: 18.2	(18.37) 489			
Diskos(2)	: 33.00	(33.00) 524			
Stav	: 3.00	(3.03) 364			
Spyd(800)	: 49.50	(51.66) 613			
1500 m	: 4.35.6	(4.31.44) 735			
Arnulf Aa	(49)	Hyen IL	5597	Byrkjelo	16.09.84
100 m	: 12.7	(12.94) 478			
Lengde	: 5.74	(5.96) 578			
Kule(7.26)	: 12.30	(12.86) 659			
Høyde	: 1.72	(1.74) 577			
400 m	: 55.9	(55.06) 596			
110m HK	: 17.1	(17.27) 596			
Diskos(2)	: 31.20	(31.20) 488			
Stav	: 3.10	(3.13) 389			
Spyd(800)	: 43.86	(45.78) 526			
1500 m	: 4.39.6	(4.35.38) 710			

Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FIL	5487	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 12.49	(12.49) 558			
Lengde	: 6.05	(6.28) 648			
Kule(7.26)	: 9.96	(10.42) 511			
Høyde	: 1.70	(1.72) 560			
400 m	: 55.28	(54.31) 627			
110m HK	: 19.98	(19.90) 357			
Diskos(2)	: 32.04	(32.04) 505			
Stav	: 3.20	(3.24) 416			
Spyd(800)	: 47.40	(49.47) 581			
1500 m	: 4.37.33	(4.33.15) 724			
Håkon Taraldrud	(34)	NLHI	5444	Ås	28.09.69
100 m	: 12.0	(12.24) 605			
Lengde	: 6.01	(6.24) 639			
Kule(7.26)	: 11.25	(11.76) 592			
Høyde	: 1.50	(1.52) 404			
400 m	: 55.9	(55.06) 596			
110m HK	: 18.8	(18.96) 436			
Diskos(2)	: 29.16	(29.16) 448			
Stav	: 3.60	(3.64) 519			
Spyd(800)	: 48.84	(50.97) 603			
1500 m	: 4.57.2	(4.52.72) 602			
Gunnar Trangsrud	(15)	IF Tønsbergkameratene	5383	Tønsberg	01.10.51
100 m	: 12.1	(12.34) 586			
Lengde	: 6.28	(6.52) 702			
Kule(7.26)	: 11.60	(12.13) 614			
Høyde	: 1.74	(1.76) 593			
400 m	: 56.8	(55.94) 562			
110m HK	: 18.5	(18.66) 463			
Diskos(2)	: 36.02	(36.02) 584			
Stav	: 2.90	(2.93) 340			
Spyd(800)	: 41.24	(43.04) 486			
1500 m	: 5.24.4	(5.19.51) 453			
Jan A Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FIL	5370	Namsos	04.09.83
100 m	: 12.7	(12.94) 478			
Lengde	: 6.02	(6.25) 641			
Kule(7.26)	: 9.58	(10.02) 487			
Høyde	: 1.66	(1.68) 528			
400 m	: 55.4	(54.57) 616			
110m HK	: 19.3	(19.46) 393			
Diskos(2)	: 29.46	(29.46) 454			
Stav	: 3.30	(3.34) 441			
Spyd(800)	: 53.50	(55.84) 675			
1500 m	: 4.48.1	(4.43.75) 657			
Helge Kolbergstrud	(46)	Gjøvik FIK	5291	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.4	(12.64) 531			
Lengde	: 5.64	(5.85) 554			
Kule(7.26)	: 11.61	(12.14) 615			
Høyde	: 1.60	(1.62) 480			
400 m	: 55.2	(54.37) 624			
110m HK	: 18.2	(18.37) 489			
Diskos(2)	: 35.30	(35.30) 570			
Stav	: 2.40	(2.43) 227			
Spyd(800)	: 44.76	(46.72) 540			
1500 m	: 4.47.4	(4.43.07) 661			

Jon Olav Bjørhusdal	(72)	Sandnes IL	5264	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 11.89	(11.89)	673	+2.0	
Lengde	: 6.44	(6.44)	684	+3.0	
Kule(7.26)	: 10.34	(10.34)	506		
Høyde	: 1.88	(1.88)	696		
400 m	: 54.74	(54.74)	609		
110m HK	: 17.24	(17.24)	599	-0.4 (HH 106)	
Diskos(2)	: 30.51	(30.51)	474		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(800)	: 41.67	(41.67)	466		
1500 m	: 5.00.42	(5.00.42)	557		
Tore Sørli	(47)	Gjerpen IF	5243	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.5	(12.74)	513		
Lengde	: 5.37	(5.57)	496		
Kule(7.26)	: 11.60	(12.13)	614		
Høyde	: 1.60	(1.62)	480		
400 m	: 59.0	(58.10)	480		
110m HK	: 18.1	(18.27)	499		
Diskos(2)	: 30.36	(30.36)	472		
Stav	: 2.90	(2.93)	340		
Spyd(800)	: 61.70	(64.40)	804		
1500 m	: 5.07.2	(5.02.57)	545		
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	5151	Fana	21.09.06
100 m	: 12.81	(12.81)	501		
Lengde	: 5.78	(6.00)	587		
Kule(7.26)	: 9.13	(9.55)	459		
Høyde	: 1.62	(1.64)	496		
400 m	: 57.59	(56.58)	537		
110m HK	: 17.22	(17.15)	609		
Diskos(2)	: 32.82	(32.82)	520		
Stav	: 3.40	(3.44)	467		
Spyd(800)	: 34.06	(35.55)	378		
1500 m	: 4.58.20	(4.53.70)	597		
Lars Storhaug	(35)	Klepp IL	5137	Klepp	20.09.70
100 m	: 12.3	(12.54)	549		
Lengde	: 5.90	(6.12)	613		
Kule(7.26)	: 10.92	(11.42)	571		
Høyde	: 1.60	(1.62)	480		
400 m	: 58.7	(57.81)	491		
110m HK	: 16.9	(17.07)	617		
Diskos(2)	: 32.66	(32.66)	517		
Stav	: 2.71	(2.74)	296		
Spyd(800)	: 40.60	(42.37)	477		
1500 m	: 5.10.6	(5.05.91)	526		
Geir Iversen	(52)	IF Sturla	5070	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	: 12.4	(12.64)	531		
Lengde	: 5.54	(5.75)	533		
Kule(7.26)	: 9.81	(10.26)	501		
Høyde	: 1.61	(1.63)	488		
400 m	: 55.9	(55.06)	596		
110m HK	: 19.5	(19.66)	377		
Diskos(2)	: 29.84	(29.84)	461		
Stav	: 3.10	(3.13)	389		
Spyd(800)	: 42.16	(44.00)	500		
1500 m	: 4.42.1	(4.37.85)	694		

Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5025	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.7	(12.94) 478			
Lengde	: 5.59	(5.80) 544			
Kule(7.26)	: 9.54	(9.98) 484			
Høyde	: 1.66	(1.68) 528			
400 m	: 56.8	(55.94) 562			
110m HK	: 18.4	(18.56) 472			
Diskos(2)	: 30.36	(30.36) 472			
Stav	: 3.10	(3.13) 389			
Spyd(800)	: 42.08	(43.92) 499			
1500 m	: 4.58.2	(4.53.70) 597			
Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	5007	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.3	(12.54) 549			
Lengde	: 6.12	(6.35) 664			
Kule(7.26)	: 11.64	(12.17) 617			
Høyde	: 1.75	(1.77) 602			
400 m	: 59.8	(58.89) 452			
110m HK	: 17.8	(17.97) 527			
Diskos(2)	: 39.08	(39.08) 646			
Stav	: 3.30	(3.34) 441			
Spyd(800)	: 42.72	(44.59) 509			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Svein Hjelmeset	(47)	Fjeldhug/Væreide	4998	Førde	05.09.82
100 m	: 12.5	(12.74) 513			
Lengde	: 5.36	(5.56) 494			
Kule(7.26)	: 10.68	(11.17) 556			
Høyde	: 1.75	(1.77) 602			
400 m	: 55.7	(54.86) 604			
110m HK	: 20.7	(20.85) 285			
Diskos(2)	: 28.86	(28.86) 442			
Stav	: 2.50	(2.53) 248			
Spyd(800)	: 41.00	(42.79) 483			
1500 m	: 4.30.1	(4.26.03) 771			
Tor Stein Osland	(48)	Larvik Turn & IF	4968	Ås	28.09.86
100 m	: 12.1	(12.34) 586			
Lengde	: 5.97	(6.19) 628			
Kule(7.26)	: 9.26	(9.68) 466			
Høyde	: 1.60	(1.62) 480			
400 m	: 53.9	(53.09) 678			
110m HK	: 20.4	(20.56) 306			
Diskos(2)	: 24.98	(24.98) 367			
Stav	: 2.90	(2.93) 340			
Spyd(800)	: 34.74	(36.26) 388			
1500 m	: 4.36.6	(4.32.43) 729			
Kolbjørn Jordfall	(37)	Ski IL	4946	Ås	15.10.72
100 m	: 12.1	(12.34) 586			
Lengde	: 5.94	(6.16) 621			
Kule(7.26)	: 9.72	(10.16) 495			
Høyde	: 1.60	(1.62) 480			
400 m	: 58.4	(57.51) 502			
110m HK	: 20.2	(20.36) 321			
Diskos(2)	: 28.20	(28.20) 429			
Stav	: 2.90	(2.93) 340			
Spyd(800)	: 52.68	(54.98) 663			
1500 m	: 5.13.8	(5.09.07) 509			

Anders Govasmark	Lerbe	(88)	Ready			4914	Moss	20.06.23
100 m	:	12.91	(12.91)	483	-1.9			
Lengde	:	5.38	(5.58)	498	+2.0			
Kule(7.26)	:	10.24	(10.71)	528				
Høyde	:	1.66	(1.68)	528				
400 m	:	59.57	(58.53)	465				
110m HK	:	18.24	(18.17)	508	-0.8			
Diskos(2)	:	35.67	(35.67)	577				
Stav	:	3.20	(3.24)	416				
Spyd(800)	:	50.75	(52.97)	633				
1500 m	:	6.02.03	(5.56.57)	278				
Asbjørn Wilhelmsen		(47)	BUL Tromsø			4862	Narvik	04.07.82
100 m	:	12.2	(12.44)	567				
Lengde	:	5.44	(5.64)	510				
Kule(7.26)	:	9.67	(10.11)	492				
Høyde	:	1.70	(1.72)	560				
400 m	:	54.1	(53.29)	669				
110m HK	:	22.8	(22.95)	154				
Diskos(2)	:	26.62	(26.62)	398				
Stav	:	3.00	(3.03)	364				
Spyd(800)	:	35.20	(36.74)	395				
1500 m	:	4.32.8	(4.28.69)	753				
Pål Jostad		(84)	Moelven IL			4834	Moelv	01.10.22
100 m	:	12.28	(12.28)	597	+0.2			
Lengde	:	5.68	(5.89)	563	+0.1			
Kule(7.26)	:	8.87	(9.27)	442				
Høyde	:	1.70	(1.72)	560				
400 m	:	54.70	(53.74)	650				
110m HK	:	19.55	(19.47)	392	+1.5			
Diskos(2)	:	21.50	(21.50)	300				
Stav	:	2.60	(2.63)	271				
Spyd(800)	:	28.86	(30.12)	301				
1500 m	:	4.32.06	(4.27.96)	758				
Erling Sæther		(41)	Namdalseid IL			4778	Stjørdal	31.07.80
100 m	:	12.9	(13.14)	444				
Lengde	:	5.39	(5.59)	500				
Kule(7.26)	:	10.06	(10.52)	517				
Høyde	:	1.55	(1.57)	441				
400 m	:	58.6	(57.71)	494				
110m HK	:	18.5	(18.66)	463				
Diskos(2)	:	33.28	(33.28)	529				
Stav	:	2.93	(2.96)	347				
Spyd(800)	:	39.18	(40.89)	455				
1500 m	:	4.59.6	(4.55.08)	588				
Hilmer Dahl		(93)	Magnor UL			4748	Magnor	03.06.1928
100 m	:	12.0	(12.24)	605				
Lengde	:	6.13	(6.36)	666				
Kule(7.26)	:	9.85	(10.30)	504				
Høyde	:	1.53	(1.55)	426				
400 m	:	59.0	(58.10)	480				
110m HK	:	21.0	(21.15)	264				
Diskos(2)	:	30.08	(30.08)	466				
Stav	:	2.79	(2.82)	314				
Spyd(800)	:	40.89	(42.68)	481				
1500 m	:	5.07.8	(5.03.16)	542				

Conrad Carlsrud	(84)	IF Urædd	4711	Skien/Odd	14.09.1919
100 m	: 11.9	(12.14)	624		
Lengde	: 5.85	(6.07)	602		
Kule(7.26)	: 9.26	(9.68)	466		
Høyde	: 1.65	(1.67)	520		
400 m	: 58.2	(57.32)	509		
110m HK	: 18.2	(18.37)	489		
Diskos(2)	: 22.20	(22.20)	314		
Stav	: 2.53	(2.56)	255		
Spyd(800)	: 37.13	(38.75)	424		
1500 m	: 5.14.0	(5.09.26)	508		
Jonas Solheim	(85)	IL Viking	4682	Stavanger	05.09.1920
100 m	: 12.7	(12.94)	478		
Lengde	: 6.01	(6.24)	639		
Kule(7.26)	: 10.61	(11.10)	552		
Høyde	: 1.65	(1.67)	520		
400 m	: 62.0	(1.01.05)	378		
110m HK	: 18.3	(18.47)	480		
Diskos(2)	: 29.60	(29.60)	457		
Stav	: 3.00	(3.03)	364		
Spyd(800)	: 40.00	(41.75)	468		
1500 m	: 5.46.5	(5.41.27)	346		
Ole Grimsby	(88)	FIG Gjøvik	4542	Gjøvik	15.07.1923
100 m	: 12.6	(12.84)	495		
Lengde	: 5.30	(5.50)	481		
Kule(7.26)	: 10.15	(10.61)	522		
Høyde	: 1.53	(1.55)	426		
400 m	: 55.5	(54.67)	612		
110m HK	: 19.6	(19.76)	368		
Diskos(2)	: 28.45	(28.45)	434		
Stav	: 2.79	(2.82)	314		
Spyd(800)	: 35.49	(37.04)	399		
1500 m	: 5.17.0	(5.12.22)	491		
Asmund Ørbæk	(98)	Tønsberg TF	4454	Tønsberg	22.07.1934
100 m	: 12.5	(12.74)	513		
Lengde	: 5.67	(5.88)	561		
Kule(7.26)	: 9.52	(9.95)	483		
Høyde	: 1.40	(1.41)	324		
400 m	: 59.0	(58.10)	480		
110m HK	: 19.7	(19.86)	360		
Diskos(2)	: 29.77	(29.77)	460		
Stav	: 2.37	(2.40)	220		
Spyd(800)	: 41.41	(43.22)	489		
1500 m	: 5.03.8	(4.59.22)	564		
Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	4451	Namsos	04.09.82
100 m	: 12.8	(13.04)	461		
Lengde	: 5.41	(5.61)	504		
Kule(7.26)	: 8.94	(9.35)	447		
Høyde	: 1.54	(1.56)	434		
400 m	: 56.7	(55.84)	565		
110m HK	: 19.5	(19.66)	377		
Diskos(2)	: 20.76	(20.76)	286		
Stav	: 3.30	(3.34)	441		
Spyd(800)	: 23.48	(24.50)	223		
1500 m	: 4.39.0	(4.34.79)	713		

Wilfred Solberg	(55)	Nykirke IF	4402	Borre	19.08.90
100 m	: 12.36	(12.36) 582			
Lengde	: 5.46	(5.67) 516			
Kule(7.26)	: 9.91	(10.36) 507			
Høyde	: 1.57	(1.59) 457			
400 m	: 59.03	(58.00) 484			
110m HK	: 23.88	(23.78) 113			
Diskos(2)	: 30.74	(30.74) 479			
Stav	: 2.40	(2.43) 227			
Spyd(800)	: 42.02	(43.86) 498			
1500 m	: 5.08.24	(5.03.59) 539			
Ivar Nilsen	(47)	Strindheim IL	4379	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 12.8	(13.04) 461			
Lengde	: 5.51	(5.72) 527			
Kule(7.26)	: 9.64	(10.08) 490			
Høyde	: 1.58	(1.60) 464			
400 m	: 58.5	(57.61) 498			
110m HK	: 22.0	(22.15) 199			
Diskos(2)	: 28.88	(28.88) 442			
Stav	: 3.00	(3.03) 364			
Spyd(800)	: 30.34	(31.66) 323			
1500 m	: 4.55.8	(4.51.34) 611			
Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	3996	Leiden/NED	16.09.07
100 m	: 13.16	(13.16) 441			
Lengde	: 4.85	(5.03) 388			
Kule(7.26)	: 8.78	(9.18) 437			
Høyde	: 1.40	(1.41) 324			
400 m	: 60.71	(59.65) 425			
110m HK	: 20.34	(20.26) 329	(HH 106)		
Diskos(2)	: 28.88	(28.88) 442			
Stav	: 2.70	(2.73) 293			
Spyd(800)	: 35.53	(37.08) 400			
1500 m	: 5.12.30	(5.07.59) 517			
Ole Torleif Krogstad	(49)	Raumnes&Arnes IL	3853	Oslo/Bislett	06.09.87
100 m	: 12.8	(13.04) 461			
Lengde	: 5.28	(5.48) 477			
Kule(7.26)	: 9.05	(9.46) 453			
Høyde	: 1.46	(1.47) 367			
400 m	: 56.9	(56.04) 558			
110m HK	: 23.1	(23.24) 139			
Diskos(2)	: 20.04	(20.04) 273			
Stav	: 2.20	(2.22) 183			
Spyd(800)	: 29.46	(30.75) 310			
1500 m	: 4.52.2	(4.47.79) 632			
Kittil Helle	(14)	Rollag IL	3563	Veggli	25.09.49
100 m	: 12.8	(13.04) 461			
Lengde	: 4.64	(4.81) 346			
Kule(7.26)	: 8.90	(9.31) 444			
Høyde	: 1.34	(1.35) 283			
400 m	: 59.0	(58.10) 480			
110m HK	: 21.9	(22.05) 205			
Diskos(2)	: 20.97	(20.97) 290			
Stav	: 1.87	(1.89) 119			
Spyd(800)	: 29.35	(30.63) 308			
1500 m	: 4.53.0	(4.48.58) 627			

Håvard Hatlen	(58)	Mosjøen FIK	3475	Mosjøen	09.08.94
100 m	: 13.3	(13.54) 380			
Lengde	: 4.98	(5.17) 415			
Kule(7.26)	: 10.75	(11.24) 560			
Høyde	: 1.55	(1.57) 441			
400 m	: 72.85	(1.11.57) 107			
110m HK	: 22.95	(22.86) 159			
Diskos(2)	: 28.62	(28.62) 437			
Stav	: 2.75	(2.78) 305			
Spyd(800)	: 46.14	(48.16) 561			
1500 m	: 6.51.4	(6.45.19) 110			
Frithjof Nordnes	(48)	UIL Røyken	3173	Storsteinnes	29.05.83
100 m	: 12.7	(12.94) 478			
Lengde	: 4.64	(4.81) 346			
Kule(7.26)	: 6.92	(7.23) 321			
Høyde	: 1.30	(1.31) 257			
400 m	: 63.8	(1.02.82) 322			
110m HK	: 22.4	(22.55) 176			
Diskos(2)	: 18.72	(18.72) 248			
Stav	: 2.45	(2.48) 237			
Spyd(800)	: 32.96	(34.40) 362			
1500 m	: 5.29.7	(5.24.73) 426			
Arild Gjerde	(44)	UIL Røyken	3009	Storsteinnes	29.05.83
100 m	: 12.6	(12.84) 495			
Lengde	: 5.06	(5.25) 431			
Kule(7.26)	: 8.01	(8.38) 389			
Høyde	: 1.35	(1.36) 290			
400 m	: 64.8	(1.03.80) 293			
110m HK	: 22.1	(22.25) 193			
Diskos(2)	: 19.74	(19.74) 267			
Stav	: 2.45	(2.48) 237			
Spyd(800)	: 29.02	(30.29) 303			
1500 m	: 6.51.0	(6.44.80) 111			
Lars Aabø	(85)	Havørn IL	2642	Fana	25.05.24
100 m	: 14.11	(14.11) 297			
Lengde	: 4.04	(4.19) 237			
Kule(7.26)	: 8.79	(9.19) 437			
Høyde	: 1.38	(1.39) 310			
400 m	: 66.01	(1.04.85) 263			
110m HK	: 28.14	(28.02) 1			
Diskos(2)	: 18.68	(18.68) 247			
Stav	: 2.10	(2.12) 163			
Spyd(800)	: 26.92	(28.09) 272			
1500 m	: 5.31.77	(5.26.77) 415			

40-44

Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	6316	København	05.06.88
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6310	Lund/Sverige	29.07.90
Ingvar Sandsund	(34)	Steinkjer IF	6178	Beitstad	26.08.74
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	5669	Moss	28.08.88
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5649	Trøgstad	18.07.75
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5504	Elverum	06.09.81
Bjarne Bryntesen	(12)	IF Sturla	5479	Drammen	14.09.52
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5330	Oslo/La	22.09.85
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	5196	Namsos	04.09.83
Kjell W Karlsen	(47)	Tofte IL	5115	Oslo/Bi	06.09.88
Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand T&IF	5065	Moss	30.08.98
Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	4929	Oslo/La	22.09.85
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	4896	Trondheim/St	00.00.75
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL	4851	Bardu	06.09.81
Jon Olav Bjørhusdal	(68)	Sandnes IL	4837	Overhalla	24.08.08
Håkon Taraldrud	(34)	Rødnes IL	4809	Trøgstad	25.06.77
Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4795	Brisbane/AUS	05.07.01
Asbjørn Hildrum	(44)	Oslo Politis IL	4720	Oslo/La	22.09.85
Geir Arne Kjønstad	(69)	NTNU IL	4598	Trondheim/St	14.09.13
Jan Erik Aasen	(40)	Romedal IL	4581	Elverum	06.09.81
Ingvald Ytrehus	(38)	Svelgen T&IF	4482	Førde	05.09.82
Kåre Holmen (2)	(38)	Vardø IL	4416	Ålesund	29.07.81
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	4313	Ålesund	29.07.81
Per Gregersen	(70)	Stord IL	4031	Leirvik	17.09.14
Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	3986	Nittedal	31.08.14
Oddvar Horde	(69)	Stord IL Friidrett	3937	Leirvik	12.09.09
Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3860	Leirvik	05.08.00
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3477	Fana	21.09.06
Øystein R Johansen	(66)	Halden IL	3421	Halden	08.10.06
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3318	Halden	08.10.06
Øyvind Ytrehus	(60)	IL Gular	3232	Fana	26.09.01
Willy Hanssen	(54)	Kjøpsnes IL	3216	Tromsø	04.09.94
Olav Fimland	(49)	Vossar IL	3172	Borre	19.08.90
Willy Arnold Haugen	(51)	Jægervatnet IL	3109	Tromsø	04.09.94

Ivar Bredholt	(45)	Rakkestad IF	6316	København	05.06.88
100 m	:	11.8 (11.65)	721		
Lengde	:	6.12 (6.71)	746		
Kule(7.26)	:	12.66 (14.08)	733		
Høyde	:	1.65 (1.75)	585		
400 m	:	56.2 (53.60)	656		
110m HK	:	17.7 (17.24)	599		
Diskos(2)	:	31.26 (31.84)	501		
Stav	:	3.90 (4.17)	665		
Spyd(800)	:	40.40 (45.32)	520		
1500 m	:	5.09.3 (4.54.83)	590		

Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6310	Lund/Sverige	29.07.90
100 m	: 12.48	(12.07) 637			
Lengde	: 5.70	(6.25) 641			
Kule(7.26)	: 12.70	(14.12) 736			
Høyde	: 1.71	(1.81) 636			
400 m	: 57.15	(54.37) 624			
110m HK	: 17.35	(16.68) 658			
Diskos(2)	: 38.18	(38.89) 642			
Stav	: 3.00	(3.21) 408			
Spyd(800)	: 48.02	(53.86) 646			
1500 m	: 4.53.50	(4.39.77) 682			
Ingvar Sandsund	(34)	Steinkjer IF	6178	Beitstad	26.08.74
100 m	: 12.2	(12.03) 645			
Lengde	: 6.18	(6.78) 762			
Kule(7.26)	: 11.95	(13.29) 685			
Høyde	: 1.60	(1.70) 544			
400 m	: 55.0	(52.46) 705			
110m HK	: 16.8	(16.38) 691			
Diskos(2)	: 33.90	(34.53) 554			
Stav	: 2.88	(3.08) 376			
Spyd(800)	: 32.78	(36.77) 396			
1500 m	: 4.31.4	(4.18.70) 820			
Jan A. Ydersbond	(48)	Aurskog-Høland FI	5669	Moss	28.08.88
100 m	: 12.4	(12.23) 606			
Lengde	: 5.52	(6.05) 597			
Kule(7.26)	: 9.58	(10.65) 525			
Høyde	: 1.63	(1.73) 569			
400 m	: 57.1	(54.46) 621			
110m HK	: 19.7	(19.17) 418			
Diskos(2)	: 31.54	(32.12) 506			
Stav	: 3.20	(3.42) 462			
Spyd(800)	: 47.94	(53.77) 645			
1500 m	: 4.47.2	(4.33.76) 720			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5649	Trøgstad	18.07.75
100 m	: 12.5	(12.32) 589			
Lengde	: 5.53	(6.06) 600			
Kule(7.26)	: 10.55	(11.73) 590			
Høyde	: 1.50	(1.59) 457			
400 m	: 56.7	(54.08) 636			
110m HK	: 19.0	(18.49) 478			
Diskos(2)	: 31.12	(31.70) 498			
Stav	: 3.00	(3.21) 408			
Spyd(800)	: 42.30	(47.45) 551			
1500 m	: 4.28.2	(4.15.65) 842			
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	5504	Elverum	06.09.81
100 m	: 13.1	(12.90) 485			
Lengde	: 5.45	(5.97) 580			
Kule(7.26)	: 10.46	(11.63) 584			
Høyde	: 1.55	(1.64) 496			
400 m	: 59.3	(56.55) 538			
110m HK	: 17.8	(17.34) 589			
Diskos(2)	: 30.94	(31.51) 494			
Stav	: 3.30	(3.53) 490			
Spyd(800)	: 44.44	(49.85) 586			
1500 m	: 4.56.8	(4.42.91) 662			

Bjarne Bryntesen	(12)	IF Sturla	5479	Drammen	14.09.52
100 m	: 12.3	(12.13) 626			
Lengde	: 5.93	(6.50) 697			
Kule(7.26)	: 10.52	(11.70) 588			
Høyde	: 1.55	(1.64) 496			
400 m	: 59.6	(56.84) 527			
110m HK	: 18.6	(18.11) 514			
Diskos(2)	: 31.21	(31.79) 500			
Stav	: 2.23	(2.38) 216			
Spyd(800)	: 54.92	(61.60) 762			
1500 m	: 5.16.0	(5.01.22) 553			
Kjell Jønnum	(45)	Beitstad IL	5330	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.6	(12.42) 571			
Lengde	: 5.82	(6.38) 670			
Kule(7.26)	: 9.87	(10.98) 545			
Høyde	: 1.60	(1.70) 544			
400 m	: 57.9	(55.22) 590			
110m HK	: 18.0	(17.53) 570			
Diskos(2)	: 29.58	(30.13) 467			
Stav	: 3.00	(3.21) 408			
Spyd(800)	: 43.12	(48.37) 565			
1500 m	: 5.46.1	(5.29.91) 400			
Erling Sæther	(41)	Namdalseid IL	5196	Namsos	04.09.83
100 m	: 13.3	(13.10) 451			
Lengde	: 5.64	(6.18) 626			
Kule(7.26)	: 10.42	(11.59) 582			
Høyde	: 1.76	(1.87) 687			
400 m	: 66.0	(1.02.92) 319			
110m HK	: 18.3	(17.82) 542			
Diskos(2)	: 33.80	(34.43) 552			
Stav	: 3.00	(3.21) 408			
Spyd(800)	: 43.04	(48.28) 563			
1500 m	: 5.32.5	(5.16.94) 466			
Kjell W Karlsen	(47)	Tofte IL	5115	Oslo/Bi	06.09.88
100 m	: 12.5	(12.32) 589			
Lengde	: 5.56	(6.10) 608			
Kule(7.26)	: 9.84	(10.94) 542			
Høyde	: 1.55	(1.64) 496			
400 m	: 60.4	(57.60) 498			
110m HK	: 20.0	(19.45) 394			
Diskos(2)	: 30.78	(31.35) 491			
Stav	: 3.20	(3.42) 462			
Spyd(800)	: 42.82	(48.03) 559			
1500 m	: 5.30.5	(5.15.04) 476			
Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand T&IF	5065	Moss	30.08.98
100 m	: 12.2	(12.03) 645			
Lengde	: 6.03	(6.61) 723			
Kule(7.26)	: 10.17	(11.31) 565			
Høyde	: 1.74	(1.84) 661			
400 m	: 61.5	(58.64) 461			
110m HK	: 20.0	(19.45) 394			
Diskos(2)	: 30.17	(30.73) 479			
Stav	: 2.40	(2.56) 255			
Spyd(800)	: 44.36	(49.76) 585			
1500 m	: 6.09.5	(5.52.21) 297			

Reidar Finnanger	(44)	Namsen FIF	4929	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.9	(12.71) 518			
Lengde	: 5.30	(5.81) 546			
Kule(7.26)	: 8.80	(9.79) 473			
Høyde	: 1.55	(1.64) 496			
400 m	: 57.7	(55.03) 598			
110m HK	: 19.0	(18.49) 478			
Diskos(2)	: 23.14	(23.57) 340			
Stav	: 3.00	(3.21) 408			
Spyd(800)	: 33.44	(37.51) 406			
1500 m	: 4.56.2	(4.42.34) 666			
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	4896	Trondheim/St	00.00.75
100 m	: 12.5	(12.32) 589			
Lengde	: 5.36	(5.88) 561			
Kule(7.26)	: 8.10	(9.01) 426			
Høyde	: 1.45	(1.54) 419			
400 m	: 53.6	(51.13) 763			
110m HK	: 21.3	(20.70) 296			
Diskos(2)	: 23.28	(23.71) 342			
Stav	: 2.35	(2.51) 244			
Spyd(800)	: 30.34	(34.03) 356			
1500 m	: 4.19.5	(4.07.36) 900			
Asbjørn Skog	(40)	Storsteinnes IL	4851	Bardu	06.09.81
100 m	: 12.7	(12.52) 552			
Lengde	: 5.87	(6.44) 684			
Kule(7.26)	: 9.53	(10.60) 522			
Høyde	: 1.50	(1.59) 457			
400 m	: 60.3	(57.50) 502			
110m HK	: 19.1	(18.59) 469			
Diskos(2)	: 31.54	(32.12) 506			
Stav	: 2.50	(2.67) 280			
Spyd(800)	: 29.82	(33.45) 348			
1500 m	: 5.20.1	(5.05.12) 531			
Jon Olav Bjørhusdal	(68)	Sandnes IL	4837	Overhalla	24.08.08
100 m	: 12.63	(12.22) 608			
Lengde	: DNF	(-) 0			
Kule(7.26)	: 10.76	(11.97) 605			
Høyde	: 1.77	(1.88) 696			
400 m	: 58.65	(55.80) 567			
110m HK	: 20.35	(19.56) 385	(HH 106)		
Diskos(2)	: 30.26	(30.82) 481			
Stav	: 2.50	(2.67) 280			
Spyd(800)	: 44.14	(49.51) 581			
1500 m	: 5.01.53	(4.47.42) 634			
Håkon Taraldrud	(34)	Rødenes IL	4809	Trøgstad	25.06.77
100 m	: 13.3	(13.10) 451			
Lengde	: 5.20	(5.70) 523			
Kule(7.26)	: 9.99	(11.11) 553			
Høyde	: 1.55	(1.64) 496			
400 m	: 61.8	(58.93) 450			
110m HK	: 21.9	(21.28) 255			
Diskos(2)	: 29.90	(30.45) 473			
Stav	: 3.60	(3.85) 576			
Spyd(800)	: 49.26	(55.25) 667			
1500 m	: 5.53.6	(5.37.06) 365			

Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4795	Brisbane/AUS	05.07.01
100 m	: 13.00	(12.57) 543			
Lengde	: 5.57	(6.11) 610			
Kule(7.26)	: 10.00	(11.12) 553			
Høyde	: 1.53	(1.62) 480			
400 m	: 58.92	(56.06) 557			
110m HK	: 19.93	(19.16) 419			
Diskos(2)	: 28.46	(28.99) 445			
Stav	: 2.85	(3.05) 369			
Spyd(800)	: 37.18	(41.70) 467			
1500 m	: 5.56.64	(5.39.95) 352			
Asbjørn Hildrum	(44)	Oslo Politis IL	4720	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 13.5	(13.29) 420			
Lengde	: 5.57	(6.11) 610			
Kule(7.26)	: 9.65	(10.73) 530			
Høyde	: 1.60	(1.70) 544			
400 m	: 62.7	(59.78) 421			
110m HK	: 22.0	(21.38) 248			
Diskos(2)	: 29.16	(29.70) 459			
Stav	: 2.80	(2.99) 354			
Spyd(800)	: 42.26	(47.40) 550			
1500 m	: 5.10.4	(4.55.88) 584			
Geir Arne Kjønstad	(69)	NTNU IL	4598	Trondheim/St	14.09.13
100 m	: 12.9	(12.71) 518			
Lengde	: 5.45	(5.97) 580			
Kule(7.26)	: 8.83	(9.82) 475			
Høyde	: 1.55	(1.64) 496			
400 m	: 61.4	(58.55) 464			
110m HK	: 18.7	(18.20) 505			
Diskos(2)	: 23.89	(24.33) 354			
Stav	: 2.50	(2.67) 280			
Spyd(800)	: 34.06	(38.20) 416			
1500 m	: 5.24.0	(5.08.84) 510			
Jan Erik Aasen	(40)	Romedal IL	4581	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.9	(12.71) 518			
Lengde	: 5.32	(5.83) 550			
Kule(7.26)	: 8.64	(9.61) 462			
Høyde	: 1.45	(1.54) 419			
400 m	: 57.6	(54.93) 602			
110m HK	: 21.8	(21.18) 262			
Diskos(2)	: 26.10	(26.58) 398			
Stav	: 2.50	(2.67) 280			
Spyd(800)	: 37.02	(41.52) 464			
1500 m	: 5.03.0	(4.48.82) 626			
Ingvald Ytrehus	(38)	Svelgen T&IF	4482	Førde	05.09.82
100 m	: 13.2	(13.00) 468			
Lengde	: 5.10	(5.59) 500			
Kule(7.26)	: 9.33	(10.37) 508			
Høyde	: 1.65	(1.75) 585			
400 m	: 63.1	(1.00.17) 407			
110m HK	: 18.6	(18.11) 514			
Diskos(2)	: 26.20	(26.68) 400			
Stav	: 3.10	(3.31) 434			
Spyd(800)	: 31.42	(35.24) 374			
1500 m	: 6.10.7	(5.53.36) 292			

Kåre Holmen (2)	(38)	Vardø IL	4416	Ålesund	29.07.81
100 m	: 13.0	(12.81) 501			
Lengde	: 5.02	(5.50) 481			
Kule(7.26)	: 8.49	(9.44) 452			
Høyde	: 1.40	(1.48) 374			
400 m	: 58.4	(55.69) 571			
110m HK	: 21.3	(20.70) 296			
Diskos(2)	: 27.94	(28.46) 434			
Stav	: 2.30	(2.46) 233			
Spyd(800)	: 35.24	(39.53) 435			
1500 m	: 5.00.8	(4.46.73) 639			
Kåre Holmen	(39)	Vardø IL	4313	Ålesund	29.07.81
100 m	: 13.1	(12.90) 485			
Lengde	: 4.86	(5.33) 447			
Kule(7.26)	: 8.55	(9.51) 456			
Høyde	: 1.45	(1.54) 419			
400 m	: 59.5	(56.74) 531			
110m HK	: 22.2	(21.57) 236			
Diskos(2)	: 25.24	(25.71) 381			
Stav	: 2.00	(2.14) 167			
Spyd(800)	: 37.03	(41.54) 464			
1500 m	: 4.46.0	(4.32.62) 727			
Per Gregersen	(70)	Stord IL	4031	Leirvik	17.09.14
100 m	: 12.9	(12.71) 518			
Lengde	: 4.84	(5.31) 443			
Kule(7.26)	: 9.08	(10.10) 492			
Høyde	: 1.49	(1.58) 449			
400 m	: 66.2	(1.03.11) 313			
110m HK	: 20.1	(19.55) 386			
Diskos(2)	: 30.21	(30.77) 480			
Stav	: 3.30	(3.53) 490			
Spyd(800)	: 36.75	(41.22) 460			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Roland van den Tillaar	(72)	NTNU IL	3986	Nittedal	31.08.14
100 m	: 13.75	(13.30) 418			
Lengde	: 4.23	(4.64) 315			
Kule(7.26)	: 8.72	(9.70) 468			
Høyde	: 1.36	(1.44) 345			
400 m	: 63.18	(1.00.11) 409			
110m HK	: 20.23	(19.44) 395			
Diskos(2)	: 27.89	(28.41) 433			
Stav	: 2.70	(2.89) 331			
Spyd(800)	: 30.98	(34.75) 367			
1500 m	: 5.24.84	(5.09.64) 505			
Oddvar Horde	(69)	Stord IL Friidrett	3937	Leirvik	12.09.09
100 m	: 12.3	(12.13) 626			
Lengde	: 5.17	(5.67) 516			
Kule(7.26)	: 10.46	(11.63) 584			
Høyde	: 1.54	(1.63) 488			
400 m	: 67.2	(1.04.07) 285			
110m HK	: DNF	(-) 0			
Diskos(2)	: 34.30	(34.94) 562			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd(800)	: 40.01	(44.88) 513			
1500 m	: 5.54.2	(5.37.63) 363			

Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3860	Leirvik	05.08.00
100 m	: 13.8	(13.58) 374			
Lengde	: 4.95	(5.43) 467			
Kule(7.26)	: 8.36	(9.30) 444			
Høyde	: 1.44	(1.53) 411			
400 m	: 63.04	(59.97) 414			
110m HK	: 24.4	(23.68) 117			
Diskos(2)	: 22.35	(22.76) 324			
Stav	: 2.40	(2.56) 255			
Spyd(800)	: 32.81	(36.80) 396			
1500 m	: 4.57.4	(4.43.49) 658			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3477	Fana	21.09.06
100 m	: 13.41	(12.97) 473			
Lengde	: 4.55	(4.99) 380			
Kule(7.26)	: 7.16	(7.96) 364			
Høyde	: 1.20	(1.27) 231			
400 m	: 64.01	(1.00.90) 383			
110m HK	: 21.38	(20.55) 307			
Diskos(2)	: 21.94	(22.35) 316			
Stav	: 2.40	(2.56) 255			
Spyd(800)	: 26.36	(29.57) 293			
1500 m	: 5.30.65	(5.15.18) 475			
Øystein R Johansen	(66)	Halden IL	3421	Halden	08.10.06
100 m	: 13.2	(13.00) 468			
Lengde	: 4.22	(4.63) 313			
Kule(7.26)	: 6.81	(7.57) 341			
Høyde	: 1.30	(1.38) 303			
400 m	: 61.4	(58.55) 464			
110m HK	: 21.5	(20.89) 282			
Diskos(2)	: 15.68	(15.97) 198			
Stav	: 2.03	(2.17) 173			
Spyd(800)	: 20.53	(23.03) 202			
1500 m	: 4.54.3	(4.40.53) 677			
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3318	Halden	08.10.06
100 m	: 13.2	(13.00) 468			
Lengde	: 4.16	(4.56) 301			
Kule(7.26)	: 7.60	(8.45) 393			
Høyde	: 1.45	(1.54) 419			
400 m	: 61.2	(58.36) 471			
110m HK	: 35.5	(34.35) 0			
Diskos(2)	: 16.93	(17.24) 221			
Stav	: 1.83	(1.95) 130			
Spyd(800)	: 24.54	(27.52) 264			
1500 m	: 4.58.6	(4.44.63) 651			
Øyvind Ytrehus	(60)	IL Gular	3232	Fana	26.09.01
100 m	: 13.77	(13.32) 415			
Lengde	: 4.88	(5.35) 451			
Kule(7.26)	: 6.41	(7.13) 315			
Høyde	: 1.39	(1.47) 367			
400 m	: 62.23	(59.20) 441			
110m HK	: 22.79	(21.90) 215			
Diskos(2)	: 14.76	(15.03) 181			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd(800)	: 22.30	(25.01) 230			
1500 m	: 5.04.57	(4.50.32) 617			

Willy Hanssen	(54)	Kjøpsnes IL	3216	Tromsø	04.09.94
100 m	:	13.3 (13.10)	451	+3.9	
Lengde	:	4.79 (5.25)	431	+3.9	
Kule(7.26)	:	7.90 (8.78)	413		
Høyde	:	1.39 (1.47)	367		
400 m	:	66.7 (1.03.59)	299		
110m HK	:	23.5 (22.82)	161	+2.6	
Diskos(2)	:	22.32 (22.73)	324		
Stav	:	1.40 (1.49)	53		
Spyd(800)	:	33.30 (37.35)	404		
1500 m	:	6.05.6 (5.48.49)	313		
Olav Fimland	(49)	Vossar IL	3172	Borre	19.08.90
100 m	:	13.95 (13.49)	388		
Lengde	:	4.36 (4.78)	341		
Kule(7.26)	:	9.79 (10.89)	539		
Høyde	:	1.48 (1.57)	441		
400 m	:	75.19 (1.11.53)	107		
110m HK	:	24.02 (23.09)	146		
Diskos(2)	:	26.92 (27.42)	414		
Stav	:	1.70 (1.82)	107		
Spyd(800)	:	34.76 (38.99)	428		
1500 m	:	6.18.34 (6.00.64)	261		
Willy Arnold Haugen	(51)	Jægervatnet IL	3109	Tromsø	04.09.94
100 m	:	12.17 (11.77)	697	+3.9	
Lengde	:	4.90 (5.37)	455	+1.8	
Kule(7.26)	:	9.39 (10.44)	512		
Høyde	:	1.35 (1.43)	338		
400 m	:	79.2 (1.15.48)	45		
110m HK	:	22.6 (21.95)	212	+2.6	
Diskos(2)	:	23.56 (24.00)	348		
Stav	:	2.10 (2.24)	187		
Spyd(800)	:	27.76 (31.14)	315		
1500 m	:	dnf (-)	0		

45-49

Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6801	Buffalo	???.???.95
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6461	Kil/SWE	26.09.82
Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	6291	Borre	19.08.90
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6211	Moss	24.08.97
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5817	Elverum	06.09.81
Asbjørn Skog	(40)	Storsteines IL	5812	Oslo/La	22.09.85
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	5765	Trondheim/St	00.00.77
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	5669	Leirvik	17.09.14
Geir Arne Kjørstad	(69)	NTNU IL	5296	Lyon/FRA	05.08.15
Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	4956	Øystad	24.05.09
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	4952	Oslo/La	22.09.85
Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand Turn&IF	4905	Carolina/PUR	03.07.03
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	4762	Geithus	19.05.19
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	4713	Lyon/FRA	05.08.15
Audun Lona	(36)	Namsen FIF	4539	Tavastehus	15.07.84
Nils Andresen	(36)	Kløfta IL	4460	Elveerum	06.09.81
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4442	Overhalla	24.08.08
Per Djønne	(30)	Odda IL	4275	Odda	26.08.76
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	4192	Ås stadion	28.09.86
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	4075	Øystad	24.05.09
Ole Viken	(60)	BFG Fana	4020	Øystad	24.05.09
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	3949	Trondheim/St	11.09.11
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	3915	Indre Arna	22.05.11
Øystein Øvsthus	(58)	Mjøsdaalen IL	3858	Fana	21.09.06
Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3840	Leirvik	28.07.01
Roland van den Tillar	(72)	NTNU IL	3835	Arna	21.05.17
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3545	Halden	30.09.07
Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	3488	Fana	25.05.24
Leif Theodorsen	(45)	IL i BUL-Tromsø	3445	Tromsø	09.09.90
Rune Øverland	(61)	Tønsberg FIK	3347	Øystad	24.05.09

Einar Johan Svendgård	(49)	Skogn IL	6801	Buffalo	???.???.95
100 m	:	13.32 (12.45)	565		
Lengde	:	5.91 (6.86)	781		
Kule(7.26)	:	9.67 (11.47)	574		
Høyde	:	1.66 (1.85)	670		
400 m	:	58.57 (53.94)	642		
110m HK	:	16.88 (15.61)	777		
Diskos(2)	:	34.82 (37.80)	620		
Stav	:	3.90 (4.42)	737		
Spyd(800)	:	48.50 (58.73)	719		
1500 m	:	4.58.12 (4.34.45)	716		
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6461	Kil/SWE	26.09.82
100 m	:	12.7 (12.10)	631		
Lengde	:	5.65 (6.55)	709		
Kule(7.26)	:	11.14 (13.21)	680		
Høyde	:	1.50 (1.67)	520		
400 m	:	56.6 (52.25)	714		
110m HK	:	17.7 (16.59)	668		
Diskos(2)	:	33.42 (36.28)	589		
Stav	:	3.25 (3.68)	530		
Spyd(800)	:	46.90 (56.79)	690		
1500 m	:	4.55.7 (4.32.23)	730		

Ivar Bredholt	(45)	Indre Østfold FIK	6291	Borre	19.08.90
100 m	: 12.37	(11.56) 740			
Lengde	: 5.82	(6.75) 755			
Kule(7.26)	: 11.23	(13.32) 687			
Høyde	: 1.57	(1.75) 585			
400 m	: 57.59	(53.03) 680			
110m HK	: 19.57	(18.10) 515			
Diskos(2)	: 28.50	(30.93) 483			
Stav	: 3.70	(4.19) 671			
Spyd(800)	: 39.90	(48.31) 564			
1500 m	: 5.16.36	(4.51.25) 611			
Kjell Adamski	(50)	Sarpsborg IL	6211	Moss	24.08.97
100 m	: 12.6	(12.00) 651			
Lengde	: 5.52	(6.40) 675			
Kule(7.26)	: 10.90	(12.93) 663			
Høyde	: 1.64	(1.83) 653			
400 m	: 59.9	(55.29) 587			
110m HK	: 18.7	(17.51) 572			
Diskos(2)	: 35.70	(38.75) 639			
Stav	: 3.30	(3.74) 546			
Spyd(800)	: 43.04	(52.12) 620			
1500 m	: 5.17.4	(4.52.20) 605			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5817	Elverum	06.09.81
100 m	: 12.6	(12.00) 651			
Lengde	: 5.32	(6.17) 624			
Kule(7.26)	: 10.16	(12.05) 609			
Høyde	: 1.48	(1.65) 504			
400 m	: 59.1	(54.55) 617			
110m HK	: 18.9	(17.70) 553			
Diskos(2)	: 31.20	(33.87) 541			
Stav	: 2.90	(3.29) 429			
Spyd(800)	: 44.44	(53.81) 645			
1500 m	: 5.10.5	(4.45.85) 644			
Asbjørn Skog	(40)	Storsteines IL	5812	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 12.5	(11.91) 669			
Lengde	: 5.97	(6.92) 795			
Kule(7.26)	: 9.23	(10.95) 543			
Høyde	: 1.50	(1.67) 520			
400 m	: 58.4	(53.91) 643			
110m HK	: 17.4	(16.31) 698			
Diskos(2)	: 28.30	(30.72) 479			
Stav	: 2.60	(2.95) 345			
Spyd(800)	: 35.85	(43.41) 492			
1500 m	: 5.13.3	(4.48.43) 628			
Jan Petter Hesselberg	(32)	Byåsen IL	5765	Trondheim/St	00.00.77
100 m	: 12.0	(11.44) 765			
Lengde	: 5.40	(6.26) 644			
Kule(7.26)	: 8.68	(10.30) 504			
Høyde	: 1.50	(1.67) 520			
400 m	: 53.6	(49.49) 838			
110m HK	: 20.0	(18.71) 458			
Diskos(2)	: 24.62	(26.72) 400			
Stav	: 2.56	(2.90) 333			
Spyd(800)	: 28.68	(34.73) 366			
1500 m	: 4.23.1	(4.02.21) 937			

Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	5669	Leirvik	17.09.14
100 m	: 12.4	(11.82) 687			
Lengde	: 5.07	(5.88) 561			
Kule(7.26)	: 10.52	(12.48) 636			
Høyde	: 1.55	(1.72) 560			
400 m	: 61.9	(57.13) 516			
110m HK	: 20.6	(19.27) 409			
Diskos(2)	: 33.15	(35.98) 583			
Stav	: 3.60	(4.08) 640			
Spyd(800)	: 37.61	(45.54) 523			
1500 m	: 5.26.9	(5.00.95) 554			
Geir Arne Kjønstad	(69)	NTNU IL	5296	Lyon/FRA	05.08.15
100 m	: 13.04	(12.19) 614			
Lengde	: 5.93	(6.88) 785			
Kule(7.26)	: 8.52	(10.11) 492			
Høyde	: 1.62	(1.80) 627			
400 m	: 62.42	(57.48) 503			
110m HK	: 18.62	(17.22) 602			
Diskos(2)	: 26.49	(28.75) 440			
Stav	: 2.40	(2.72) 291			
Spyd(800)	: 35.90	(43.47) 493			
1500 m	: 5.47.85	(5.20.24) 449			
Thomas Rønvik	(63)	Tønsberg FIK	4956	Øyestad	24.05.09
100 m	: 13.34	(12.47) 562			
Lengde	: 5.37	(6.23) 637			
Kule(7.26)	: 11.80	(14.00) 728			
Høyde	: 1.62	(1.80) 627			
400 m	: 64.40	(59.30) 437			
110m HK	: 20.31	(18.78) 452			
Diskos(2)	: 28.17	(30.58) 476			
Stav	: 2.39	(2.71) 289			
Spyd(800)	: 35.26	(42.69) 481			
1500 m	: 6.30.19	(5.59.21) 267			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	4952	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 13.2	(12.56) 545			
Lengde	: 5.12	(5.94) 574			
Kule(7.26)	: 7.99	(9.48) 454			
Høyde	: 1.45	(1.61) 472			
400 m	: 59.1	(54.55) 617			
110m HK	: 21.7	(20.29) 327			
Diskos(2)	: 27.66	(30.02) 465			
Stav	: 2.40	(2.72) 291			
Spyd(800)	: 37.14	(44.97) 515			
1500 m	: 5.02.2	(4.38.21) 692			
Finn Pedersen	(58)	Tvedestrand Turn&IF	4905	Carolina/PUR	03.07.03
100 m	: 12.15	(11.36) 782	+3.6		
Kule(7.26)	: 11.26	(13.36) 689			
Høyde	: 1.69	(1.88) 696			
400 m	: 62.70	(57.74) 493			
110m HK	: 20.12	(18.60) 468	+1.6		
Diskos(2)	: 32.59	(35.37) 571			
Stav	: 2.80	(3.17) 398			
Spyd(800)	: 41.79	(50.60) 597			
1500 m	: 6.45.77	(6.13.56) 211			

Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	4762	Geithus	19.05.19
100 m	: 12.59	(11.77) 697			
Lengde	: 5.50	(6.38) 670			
Kule(7.26)	: 8.75	(10.38) 508			
Høyde	: 1.58	(1.76) 593			
400 m	: 1.02.89	(57.91) 487			
110m HK	: 23.51	(21.74) 225			
Diskos(2)	: 23.92	(25.96) 386			
Stav	: 2.35	(2.66) 277			
Spyd(800)	: 32.19	(38.98) 427			
1500 m	: 5.39.05	(5.12.13) 492			
Per Gregersen	(70)	Stord IL Friidrett	4713	Lyon/FRA	05.08.15
100 m	: 13.55	(12.67) 525			
Lengde	: 5.03	(5.83) 550			
Kule(7.26)	: 8.30	(9.84) 476			
Høyde	: 1.50	(1.67) 520			
400 m	: 62.07	(57.16) 515			
110m HK	: 22.82	(21.10) 267			
Diskos(2)	: 30.10	(32.67) 517			
Stav	: 3.20	(3.63) 517			
Spyd(800)	: 30.90	(37.41) 405			
1500 m	: 5.53.71	(5.25.63) 421			
Audun Lona	(36)	Namsen FIF	4539	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 13.87	(12.97) 473			
Lengde	: 4.69	(5.44) 469			
Kule(7.26)	: 8.68	(10.30) 504			
Høyde	: 1.35	(1.50) 389			
400 m	: 60.76	(55.95) 561			
110m HK	: 23.14	(21.40) 247			
Diskos(2)	: 25.78	(27.98) 425			
Stav	: 2.90	(3.29) 429			
Spyd(800)	: 28.18	(34.12) 358			
1500 m	: 5.03.44	(4.39.35) 684			
Nils Andresen	(36)	Kløfta IL	4460	Elveerum	06.09.81
100 m	: 14.2	(13.50) 387			
Lengde	: 4.65	(5.39) 459			
Kule(7.26)	: 9.12	(10.82) 535			
Høyde	: 1.51	(1.68) 528			
400 m	: 70.5	(1.05.05) 258			
110m HK	: 20.6	(19.27) 409			
Diskos(2)	: 33.34	(36.19) 588			
Stav	: 2.90	(3.29) 429			
Spyd(800)	: 32.96	(39.91) 441			
1500 m	: 5.52.6	(5.24.61) 426			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4442	Overhalla	24.08.08
100 m	: 13.02	(12.17) 618			
Lengde	: 4.55	(5.28) 437			
Kule(7.26)	: 7.82	(9.27) 442			
Høyde	: 1.29	(1.43) 338			
400 m	: 1.02.33	(57.40) 506			
110m HK	: 21.15	(19.56) 385			
Diskos(2)	: 23.40	(25.40) 375			
Stav	: 3.00	(3.40) 457			
Spyd(800)	: 26.84	(32.50) 335			
1500 m	: 5.27.89	(5.01.86) 549			

Per Djønne	(30)	Odda IL	4275	Odda	26.08.76
100 m	: 13.4	(12.75) 511			
Lengde	: 4.86	(5.64) 510			
Kule(7.26)	: 7.35	(8.72) 409			
Høyde	: 1.40	(1.56) 434			
400 m	: 62.2	(57.41) 506			
110m HK	: 22.0	(20.56) 306			
Diskos(2)	: 24.58	(26.68) 400			
Stav	: 2.30	(2.61) 266			
Spyd(800)	: 28.62	(34.65) 365			
1500 m	: 5.24.4	(4.58.65) 568			
Per Thorkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	4192	Ås stadion	28.09.86
100 m	: 12.9	(12.28) 597			
Lengde	: 4.37	(5.07) 396			
Kule(7.26)	: 10.39	(12.32) 626			
Høyde	: 1.45	(1.61) 472			
400 m	: 63.2	(58.33) 472			
110m HK	: 24.7	(23.06) 148			
Diskos(2)	: 28.02	(30.41) 473			
Stav	: 1.70	(1.92) 125			
Spyd(800)	: 30.56	(37.00) 399			
1500 m	: 5.40.7	(5.13.65) 484			
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jælgervatnet IL	4075	Øyestad	24.05.09
100 m	: 13.33	(12.46) 563			
Lengde	: 4.62	(5.36) 453			
Kule(7.26)	: 11.25	(13.35) 689			
Høyde	: 1.47	(1.64) 496			
400 m	: 74.81	(1.08.89) 162			
110m HK	: 21.43	(19.81) 364			
Diskos(2)	: 30.12	(32.69) 518			
Stav	: 2.39	(2.71) 289			
Spyd(800)	: 38.60	(46.74) 541			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Ole Viken	(60)	BFG Fana	4020	Øyestad	24.05.09
100 m	: 13.90	(12.99) 470			
Lengde	: 4.68	(5.43) 467			
Kule(7.26)	: 8.57	(10.17) 496			
Høyde	: 1.44	(1.60) 464			
400 m	: 63.23	(58.23) 475			
110m HK	: 22.76	(21.04) 272			
Diskos(2)	: 17.71	(19.22) 257			
Stav	: 2.39	(2.71) 289			
Spyd(800)	: 24.43	(29.58) 293			
1500 m	: 5.30.24	(5.04.02) 537			
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	3949	Trondheim/St	11.09.11
100 m	: 13.68	(12.79) 504	+0.0		
Lengde	: 4.58	(5.31) 443	+0.0		
Kule(7.26)	: 7.61	(9.03) 428			
Høyde	: 1.43	(1.59) 457			
400 m	: 61.86	(56.97) 522			
110m HK	: 22.64	(20.93) 279	-0.2		
Diskos(2)	: 23.19	(25.17) 370			
Stav	: 2.10	(2.38) 216			
Spyd(800)	: 26.32	(31.87) 326			
1500 m	: 5.57.38	(5.29.01) 404			

Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg Turn og IL	3915	Indre Arna	22.05.11
100 m	: 13.38	(12.51) 554	+0.9		
Lengde	: 4.77	(5.53) 487	+1.2		
Kule(7.26)	: 9.53	(11.30) 564			
Høyde	: 1.52	(1.69) 536			
400 m	: 64.06	(58.99) 448			
110m HK	: 22.10	(20.43) 316	-2.0		
Diskos(2)	: DNF	(-) 0			
Stav	: 2.21	(2.50) 242			
Spyd(800)	: 31.70	(38.38) 419			
1500 m	: 6.09.86	(5.40.50) 349			
Øystein Øvsthus	(58)	Mjøsdaalen IL	3858	Fana	21.09.06
100 m	: 14.00	(13.09) 453			
Lengde	: 4.11	(4.77) 339			
Kule(7.26)	: 8.31	(9.86) 477			
Høyde	: 1.35	(1.50) 389			
400 m	: 62.36	(57.43) 505			
110m HK	: 24.38	(22.54) 176			
Diskos(2)	: 23.89	(25.93) 385			
Stav	: 1.80	(2.04) 147			
Spyd(800)	: 22.84	(27.65) 266			
1500 m	: 4.57.24	(4.33.64) 721			
Atle Irgens	(56)	Stord T&IL	3840	Leirvik	28.07.01
100 m	: 14.1	(13.41) 401			
Lengde	: 4.58	(5.31) 443			
Kule(7.26)	: 8.05	(9.55) 459			
Høyde	: 1.39	(1.55) 426			
400 m	: 65.2	(1.00.17) 407			
110m HK	: 25.2	(23.52) 125			
Diskos(2)	: 21.65	(23.50) 338			
Stav	: 2.40	(2.72) 291			
Spyd(800)	: 28.28	(34.24) 359			
1500 m	: 5.20.1	(4.54.69) 591			
Roland van den Tillar	(72)	NTNU IL	3835	Arna	21.05.17
100 m	: 13.55	(12.67) 525	+3.9		
Lengde	: 4.18	(4.85) 354	-1.4		
Kule(7.26)	: 8.32	(9.87) 478			
Høyde	: 1.32	(1.47) 367			
400 m	: 67.49	(1.02.15) 343			
110m HK	: 20.17	(18.65) 464	-1.3		
Diskos(2)	: 27.17	(29.49) 454			
Stav	: dnf	(-) 0			
Spyd(800)	: 28.07	(33.99) 356			
1500 m	: 5.38.69	(5.11.80) 494			
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3545	Halden	30.09.07
100 m	: 13.4	(12.75) 511	+4.8		
Lengde	: 4.00	(4.64) 315	-1.4		
Kule(7.26)	: 7.01	(8.31) 385			
Høyde	: 1.46	(1.62) 480			
400 m	: 62.5	(57.68) 495			
110m HK	: DNF	(-) 0			
Diskos(2)	: 17.57	(19.07) 255			
Stav	: 1.70	(1.92) 125			
Spyd(800)	: 22.21	(26.89) 256			
1500 m	: 4.56.8	(4.33.24) 723			

Scott Gary Randall	(75)	Drøbak-Frogn IL	3488	Fana	25.05.24
100 m	: 12.81	(11.98) 655			
Lengde	: 4.52	(5.24) 429			
Kule(7.26)	: 6.20	(7.35) 328			
Høyde	: 1.20	(1.33) 270			
400 m	: 1.04.01	(58.95) 450			
110m HK	: 24.09	(22.27) 192			
Diskos(2)	: 17.03	(18.48) 244			
Stav	: 2.00	(2.27) 193			
Spyd(800)	: 26.20	(31.72) 323			
1500 m	: 5.57.44	(5.29.06) 404			
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF Friidrett	3455	Overhalla	24.08.08
100 m	: 14.20	(13.27) 423			
Lengde	: 4.13	(4.79) 343			
Kule(7.26)	: 7.16	(8.49) 395			
Høyde	: 1.44	(1.60) 464			
400 m	: 1.04.08	(59.01) 447			
110m HK	: 26.08	(24.11) 98			
Diskos(2)	: 16.69	(18.11) 237			
Stav	: 1.70	(1.92) 125			
Spyd(800)	: 22.99	(27.84) 269			
1500 m	: 5.08.75	(4.44.24) 654			
Leif Theodorsen	(45)	IL i BUL-Tromsø	3445	Tromsø	09.09.90
100 m	: 13.74	(12.85) 494			
Lengde	: 4.63	(5.37) 455			
Kule(7.26)	: 6.47	(7.67) 347			
Høyde	: 1.20	(1.33) 270			
400 m	: 61.49	(56.62) 535			
110m HK	: 25.87	(23.92) 106			
Diskos(2)	: 16.24	(17.63) 228			
Stav	: 1.70	(1.92) 125			
Spyd(800)	: 1994	(24.14) 218			
1500 m	: 5.06.5	(4.42.17) 667			
Rune Øverland	(61)	Tønsberg FIK	3347	Øyestad	24.05.09
100 m	: 14.25	(13.32) 415			
Lengde	: 3.91	(4.53) 295			
Kule(7.26)	: 7.92	(9.39) 449			
Høyde	: 1.44	(1.60) 464			
400 m	: 70.40	(1.04.83) 264			
110m HK	: 23.36	(21.60) 234			
Diskos(2)	: 22.56	(24.49) 357			
Stav	: 2.29	(2.59) 262			
Spyd(800)	: 26.05	(31.54) 321			
1500 m	: 6.25.32	(5.54.73) 286			

50-54

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6715	Oslo/Bi	06.09.87
Einar J Svendgård	(49)	Skogn IL	6561	Brisbane/AUS	05.07.01
Ingvar Sand Sund	(34)	Steinkjer IF	6244	Trondheim/Le	06.07.86
Frode Holt	(64)	IF Sturla	5760	Arna	21.05.17
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5610	Moss	28.08.88
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5384	Lund/Sverige	29.07.90
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg T&IL	5278	Indre Arne	27.05.12
Audun Lona	(36)	Namsen FIF	5269	Trondheim/Le	06.07.86
Kolbjørn Jordfall	(37)	Ski IL	5245	Moss	28.08.88
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL	5198	Moss	20.06.23
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	5182	Tavastehus	15.07.84
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	5094	Moss	20.06.23
Per Gregersen	(70)	Stord IL	5089	Hamar	21.05.22
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5014	Nittedal	31.08.14
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	4811	Tavastehus	15.07.84
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	4757	?	30.08.98
Atle Magnar Bones	(57)	Strindheim IL	4727	Trondheim	12.09.10
Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4702	Lahti/FIN	27.07.09
Ole Viken	(60)	BFG Fana	4623	Trondheim/St	11.09.11
John Broholt	(34)	Oppsal IF	4584	Moss	28.08.88
Roger Lorentzen	(??)	Våler IF	4341	Borre	19.08.90
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	4293	Namsos	04.09.83
Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	4291	Oslo/La	22.09.85
Per Torkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	4096	Oslo/Bislett	19.09.93
Steinar Brynjulfsen	(39)	Tromsdalen UIL	4006	Tromsø	09.09.90
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	3846	Nittedal	25.05.15
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	3791	Moss	28.08.88
Roland van den Tillaar	(72)	NTNUI	3737	Tampere/FIN	02.07.22
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	3718	Førde	05.09.82
Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jægvatnet IL	3712	Århus/DEN	28.07.17
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg T&IL	3009	Indre Arna	22.05.11
Ørjan Moss	(71)	NTNUI	2642	Hamar	22.08.21
Olav P Fimland	(49)	Voss Friidrettslag	2567	Tønsberg	27.05.01

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6715	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	:	12.5 (11.51)	750		
Lengde	:	5.56 (6.83)	774		
Kule(6)	:	11.62 (13.42)	693	!)	
Høyde	:	1.52 (1.78)	610		
400 m	:	60.5 (54.03)	638		
100m HK(91.4)	:	15.9 (15.60)	778	!)	
Diskos(1.5)	:	35.18 (35.45)	573		
Stav	:	3.30 (3.98)	612		
Spyd(700)	:	41.86 (51.45)	610		
1500 m	:	5.16.3 (4.40.59)	677		
Einar J Svendgård	(49)	Skogn IL	6561	Brisbane/AUS	05.07.01
100 m	:	13.63 (12.31)	591		
Lengde	:	5.24 (6.44)	684	+3.5	
Kule(6)	:	10.33 (11.93)	602		
Høyde	:	1.52 (1.78)	610		
400 m	:	61.43 (54.73)	610		
100m HK(91.4)	:	16.26 (15.72)	765	-0.6	
Diskos(1.5)	:	35.95 (36.23)	588		
Stav	:	3.40 (4.10)	645		
Spyd(700)	:	43.72 (53.74)	644		
1500 m	:	4.51.34 (4.18.45)	822		

Ingvart Sandsund	(34)	Steinkjer IF	6244	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 13.4	(12.32) 589			
Lengde	: 5.33	(6.55) 709			
Kule(6)	: 11.39	(13.15) 676	!)		
Høyde	: 1.56	(1.82) 644			
400 m	: 59.8	(53.41) 664			
100m HK(91.4)	: 16.4	(16.08) 724	!)		
Diskos(1.5)	: 33.98	(34.24) 548			
Stav	: 2.80	(3.37) 449			
Spyd(700)	: 33.96	(41.74) 467			
1500 m	: 4.59.4	(4.25.60) 774			
Frode Holt	(64)	IF Sturla	5760	Arna	21.05.17
100 m	: 12.46	(11.26) 804	+3.9		
Lengde	: 5.38	(6.61) 723	-2.2		
Kule(6)	: 9.36	(10.81) 534			
Høyde	: 1.62	(1.89) 705			
400 m	: 61.76	(55.03) 598			
100m HK(91.4)	: 15.34	(14.83) 870	-1.5		
Diskos(1.5)	: 23.01	(23.18) 332			
Stav	: 2.10	(2.53) 248			
Spyd(700)	: 30.77	(37.82) 411			
1500 m	: 5.42.99	(5.04.27) 535			
Jan Sommerseth	(35)	Moss IL	5610	Moss	28.08.88
100 m	: 13.2	(12.14) 624			
Lengde	: 4.94	(6.07) 602			
Kule(6)	: 11.34	(13.09) 673	!)		
Høyde	: 1.35	(1.58) 449			
400 m	: 62.3	(55.63) 574			
100m HK(91.4)	: 17.7	(17.34) 589	!)		
Diskos(1.5)	: 34.22	(34.48) 553			
Stav	: 2.20	(2.65) 275			
Spyd(700)	: 39.58	(48.65) 569			
1500 m	: 5.11.7	(4.36.51) 702			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	5384	Lund/Sverige	29.07.90
100 m	: 13.81	(12.48) 560	+1.2		
Lengde	: 5.10	(6.27) 646	+0.6		
Kule(6)	: 8.92	(10.30) 504			
Høyde	: 1.44	(1.68) 528			
400 m	: 60.98	(54.33) 626			
100m HK(91.4)	: 18.34	(17.73) 550	+1.9		
Diskos(1.5)	: 31.52	(31.76) 499			
Stav	: 2.30	(2.77) 303			
Spyd(700)	: 34.80	(42.77) 482			
1500 m	: 5.14.63	(4.39.11) 686			
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg T&IL	5278	Indre Arne	27.05.12
100 m	: 13.07	(11.81) 689			
Lengde	: 5.02	(6.17) 624			
Kule(6)	: 10.47	(12.09) 612			
Høyde	: 1.46	(1.71) 552			
400 m	: 61.74	(55.01) 598			
100m HK(91.4)	: 18.06	(17.45) 578			
Diskos(1.5)	: 25.48	(25.67) 380			
Stav	: 2.30	(2.77) 303			
Spyd(700)	: 33.54	(41.23) 460			
1500 m	: 5.53.94	(5.13.99) 482			

Audun Lona	(36)	Namsen FIF	5269	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 13.6	(12.50) 556			
Lengde	: 4.76	(5.85) 554			
Kule(6)	: 9.45	(10.91) 540	!)		
Høyde	: 1.36	(1.59) 457			
400 m	: 62.0	(55.37) 584			
100m HK(91.4)	: 19.2	(18.79) 451	!)		
Diskos(1.5)	: 31.18	(31.42) 492			
Stav	: 2.90	(3.50) 482			
Spyd(700)	: 30.50	(37.49) 406			
1500 m	: 5.04.0	(4.29.68) 747			
Kolbjørn Jordfall	(37)	Ski IL	5245	Moss	28.08.88
100 m	: 13.1	(12.05) 641			
Lengde	: 4.81	(5.91) 567			
Kule(6)	: 10.64	(12.29) 624	!)		
Høyde	: 1.47	(1.72) 560			
400 m	: 62.6	(55.90) 563			
100m HK(91.4)	: 19.4	(18.98) 434	!)		
Diskos(1.5)	: 20.38	(20.53) 282			
Stav	: 2.10	(2.53) 248			
Spyd(700)	: 47.90	(58.88) 721			
1500 m	: 5.29.5	(4.52.30) 605			
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL	5198	Moss	20.06.23
100 m	: 13.85	(12.51) 554	-1.9		
Lengde	: 4.63	(5.69) 521	+1.5		
Kule(6)	: 10.43	(12.04) 609			
Høyde	: 1.45	(1.69) 536			
400 m	: 1.06.45	(59.21) 440			
100m HK(91.4)	: 18.72	(18.09) 516	+0.0		
Diskos(1.5)	: 34.60	(34.86) 561			
Stav	: 3.20	(3.86) 579			
Spyd(700)	: 32.24	(39.63) 437			
1500 m	: 6.01.82	(5.20.98) 445			
Jens Lønn	(32)	Sparbu IL	5182	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 14.09	(12.73) 515			
Lengde	: 4.96	(6.10) 608			
Kule(6)	: 10.00	(11.55) 579	!)		
Høyde	: 1.40	(1.64) 496			
400 m	: 63.67	(56.73) 531			
100m HK(91.4)	: 17.4	(17.05) 619	!)		
Diskos(1.5)	: 31.48	(31.72) 498			
Stav	: 2.60	(3.13) 389			
Spyd(700)	: 25.96	(31.91) 326			
1500 m	: 5.26.52	(4.49.66) 621			
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	5094	Moss	20.06.23
100 m	: 13.18	(11.91) 669	-1.9		
Lengde	: 5.03	(6.18) 626	+1.5		
Kule(6)	: 9.45	(10.91) 540			
Høyde	: 1.54	(1.80) 627			
400 m	: 1.08.49	(1.01.02) 379			
100m HK(91.4)	: 17.62	(17.03) 621	+0.0		
Diskos(1.5)	: 28.25	(28.47) 434			
Stav	: 2.50	(3.01) 359			
Spyd(700)	: 29.25	(35.95) 384			
1500 m	: 5.59.70	(5.19.09) 455			

Per Gregersen	(70)	Stord IL	5089	Hamar	21.05.22
100 m	: 14.46	(13.06)	458	-2.0	
Lengde	: 4.83	(5.94)	574	+1.2	
Kule(6)	: 8.84	(10.21)	498		
Høyde	: 1.53	(1.79)	619		
400 m	: 64.54	(57.50)	502		
100m HK(91.4)	: 17.72	(17.13)	611	-0.5	
Diskos(1.5)	: 29.25	(29.47)	454		
Stav	: 3.22	(3.88)	584		
Spyd(700)	: 32.67	(40.16)	444		
1500 m	: 6.24.71	(5.41.28)	345		
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5014	Nittedal	31.08.14
100 m	: 13.23	(11.95)	661		
Lengde	: 4.86	(5.97)	580		
Kule(6)	: 8.91	(10.29)	503		
Høyde	: 1.33	(1.55)	426		
400 m	: 63.57	(56.64)	535		
100m HK(91.4)	: 18.02	(17.42)	581		
Diskos(1.5)	: 26.15	(26.35)	393		
Stav	: 2.80	(3.37)	449		
Spyd(700)	: 29.11	(35.78)	381		
1500 m	: 5.49.25	(5.09.82)	505		
Svein S Aga	(32)	IL Solnut	4811	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 14.20	(12.83)	497		
Lengde	: 4.70	(5.78)	540		
Kule(6)	: 9.45	(10.91)	540	!)	
Høyde	: 1.55	(1.81)	636		
400 m	: 64.45	(57.42)	505		
100m HK(91.4)	: 18.8	(18.40)	486	!)	
Diskos(1.5)	: 26.44	(26.64)	399		
Stav	: 2.30	(2.77)	303		
Spyd(700)	: 26.18	(32.18)	330		
1500 m	: 5.35.23	(4.57.39)	575		
Ivar Bredholdt	(45)	Askim IF Friidrett	4757	?	30.08.98
100 m	: 13.0	(11.96)	659		
Lengde	: 4.77	(5.86)	556		
Kule(6)	: 11.46	(13.23)	681		
Høyde	: 1.41	(1.65)	504		
400 m	: 67.8	(1.00.53)	395		
100m HK(91.4)	: 19.0	(18.59)	469		
Diskos(1.5)	: 31.57	(31.81)	500		
Stav	: 3.00	(3.62)	514		
Spyd(700)	: 34.60	(42.53)	479		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Atle Magnar Bones	(57)	Strindheim IL	4727	Trondheim	12.09.10
100 m	: 13.38	(12.09)	633	+2.3	
Lengde	: 4.20	(5.16)	413	+0.6	
Kule(6)	: 8.10	(9.35)	447		
Høyde	: 1.39	(1.62)	480		
400 m	: 59.13	(52.68)	695		
100m HK(91.4)	: 21.72	(20.99)	275	+0.0	
Diskos(1.5)	: 24.51	(24.70)	361		
Stav	: 2.10	(2.53)	248		
Spyd(700)	: 27.65	(33.99)	356		
1500 m	: 4.51.79	(4.18.85)	819		

Stein Olav Christensen	(57)	SK Freidig	4702	Lahti/FIN	27.07.09
100 m	: 14.00	(12.65)	529		
Lengde	: 4.89	(6.01)	589		
Kule(6)	: 10.02	(11.57)	580		
Høyde	: 1.48	(1.73)	569		
400 m	: 67.94	(1.00.53)	395		
100m HK(91.4)	: 20.82	(20.12)	340		
Diskos(1.5)	: 30.98	(31.22)	488		
Stav	: 3.00	(3.62)	514		
Spyd(700)	: 36.37	(44.70)	511		
1500 m	: 7.08.94	(6.20.52)	187		
Ole Viken	(60)	BFG Fana	4623	Trondheim/St	11.09.11
100 m	: 13.72	(12.40)	574	+0.0	
Lengde	: 4.80	(5.90)	565	+1.3	
Kule(6)	: 9.48	(10.95)	543		
Høyde	: 1.37	(1.60)	464		
400 m	: 67.00	(59.70)	423		
100m HK(91.4)	: 20.69	(20.00)	349	+0.0	
Diskos(1.5)	: 26.26	(26.46)	395		
Stav	: 2.70	(3.25)	418		
Spyd(700)	: 26.73	(32.85)	340		
1500 m	: 5.39.74	(5.01.39)	552		
John Broholt	(34)	Oppsal IF	4584	Moss	28.08.88
100 m	: 13.9	(12.77)	508		
Lengde	: 4.77	(5.86)	556		
Kule(6)	: 8.91	(10.29)	503	!)	
Høyde	: 1.35	(1.58)	449		
400 m	: 61.8	(55.19)	591		
100m HK(91.4)	: 20.3	(19.85)	361	!)	
Diskos(1.5)	: 23.08	(23.26)	334		
Stav	: 2.10	(2.53)	248		
Spyd(700)	: 29.06	(35.72)	380		
1500 m	: 5.20.3	(4.44.14)	654		
Roger Lorentzen	(??)	Våler IF	4341	Borre	19.08.90
100 m	: 14.03	(12.68)	523		
Lengde	: 4.58	(5.63)	508		
Kule(6)	: 8.84	(10.21)	498		
Høyde	: 1.33	(1.55)	426		
400 m	: 68.38	(1.00.92)	382		
100m HK(91.4)	: 20.45	(19.76)	368		
Diskos(1.5)	: 30.20	(30.43)	473		
Stav	: 2.30	(2.77)	303		
Spyd(700)	: 36.00	(44.25)	504		
1500 m	: 6.22.15	(5.39.01)	356		
Roar Bråthen	(33)	Hellas IF	4293	Namsos	04.09.83
100 m	: 13.5	(12.41)	573		
Lengde	: 4.80	(5.90)	565		
Kule(6)	: 10.10	(11.66)	586	!)	
Høyde	: 1.40	(1.64)	496		
400 m	: 66.2	(59.11)	444		
100m HK(91.4)	: 20.2	(19.75)	369	!)	
Diskos(1.5)	: 26.36	(26.56)	397		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(700)	: 28.70	(35.28)	374		
1500 m	: 5.52.5	(5.12.71)	489		

Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	4291	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.4	(13.23) 430			
Lengde	: 4.19	(5.15) 411			
Kule(6)	: 9.97	(11.51) 577	!)		
Høyde	: 1.30	(1.52) 404			
400 m	: 69.0	(1.01.60) 360			
100m HK(91.4)	: 20.7	(20.24) 330	!)		
Diskos(1.5)	: 33.02	(33.27) 529			
Stav	: 2.60	(3.13) 389			
Spyd(700)	: 28.24	(34.71) 366			
1500 m	: 5.51.3	(5.11.64) 495			
Per Torkildsen	(40)	SK Oslo-Ørn	4096	Oslo/Bislett	19.09.93
100 m	: 13.7	(12.59) 540			
Lengde	: 4.18	(5.14) 409			
Kule(6)	: 10.57	(12.20) 619			
Høyde	: 1.40	(1.64) 496			
400 m	: 68.7	(1.01.33) 369			
100m HK(91.4)	: 23.3	(22.75) 165			
Diskos(1.5)	: 31.12	(31.36) 491			
Stav	: 1.80	(2.17) 173			
Spyd(700)	: 29.62	(36.41) 390			
1500 m	: 6.02.1	(5.21.22) 444			
Steinar Brynjulfsen	(39)	Tromsdalen UIL	4006	Tromsø	09.09.90
100 m	: 13.83	(12.49) 558	+5.5		
Lengde	: 4.73	(5.81) 546	+1.5		
Kule(6)	: 10.56	(12.19) 618			
Høyde	: 1.40	(1.64) 496			
400 m	: 68.84	(1.01.33) 369			
100m HK(91.4)	: 26.13	(25.25) 55	!)	+0.8	
Diskos(1.5)	: 26.96	(27.17) 409			
Stav	: 1.80	(2.17) 173			
Spyd(700)	: 29.44	(36.19) 387			
1500 m	: 6.13.01	(5.30.90) 395			
Johnny Gundersen	(64)	Bækkelaget SpK	3846	Nittedal	25.05.15
100 m	: 14.35	(12.96) 475			
Lengde	: 4.66	(5.73) 529			
Kule(6)	: 8.12	(9.37) 448			
Høyde	: 1.34	(1.57) 441			
400 m	: 65.66	(58.50) 466			
100m HK(91.4)	: 20.88	(20.18) 335			
Diskos(1.5)	: 25.32	(25.51) 377			
Stav	: 2.00	(2.41) 222			
Spyd(700)	: 17.83	(21.91) 187			
1500 m	: 6.19.72	(5.36.85) 366			
Kåre Sommerseth	(35)	Moss IL	3791	Moss	28.08.88
100 m	: 14.8	(13.59) 373			
Lengde	: 4.81	(5.91) 567			
Kule(6)	: 10.67	(12.32) 626	!)		
Høyde	: 1.27	(1.48) 374			
400 m	: 74.8	(1.06.77) 212			
100m HK(91.4)	: 21.4	(20.91) 281	!)		
Diskos(1.5)	: 30.84	(31.08) 486			
Stav	: 2.20	(2.65) 275			
Spyd(700)	: 41.14	(50.57) 597			
1500 m	: DNF	(-) 0			

Roland van den Tillaar	(72)	NTNUI	3737	Tampere/FIN	02.07.22
100 m	: 15.04	(13.59)	373	+3.6	
Lengde	: 3.97	(4.88)	360	-0.2	
Kule(6)	: 8.14	(9.40)	450		
Høyde	: 1.27	(1.48)	374		
400 m	: 73.34	(1.05.34)	250		
100m HK(91.4)	: 21.41	(20.69)	297	+1.2	
Diskos(1.5)	: 25.84	(26.04)	387		
Stav	: 2.90	(3.50)	482		
Spyd(700)	: 25.49	(31.33)	318		
1500 m	: 6.01.64	(5.20.82)	446		
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	3718	Førde	05.09.82
100 m	: 14.0	(12.87)	490		
Lengde	: 4.50	(5.53)	487		
Kule(6)	: 9.34	(10.78)	533	!)	
Høyde	: 1.35	(1.58)	449		
400 m	: 68.5	(1.01.16)	375		
100m HK(91.4)	: 24.9	(24.30)	90	!)	
Diskos(1.5)	: 28.46	(28.68)	439		
Stav	: 2.00	(2.41)	222		
Spyd(700)	: 23.54	(28.93)	284		
1500 m	: 6.23.8	(5.40.47)	349		
Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	3712	Århus/DEN	28.07.17
100 m	: 14.04	(12.68)	523	+3.4	
Lengde	: 4.49	(5.52)	485	+0.0	
Kule(6)	: 11.15	(12.87)	659		
Høyde	: 1.37	(1.60)	464		
400 m	: 78.09	(1.09.58)	146		
100m HK(91.4)	: 20.29	(19.61)	381	+1.4	
Diskos(1.5)	: 31.97	(32.21)	508		
Stav	: dnf	(-)	0		
Spyd(700)	: 36.47	(44.83)	512		
1500 m	: 8.16.06	(7.20.06)	34		
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg T&IL	3009	Indre Arna	22.05.11
100 m	: 15.76	(14.24)	279	+0.8	
Lengde	: 4.25	(5.22)	425	+0.8	
Kule(6)	: 11.91	(13.75)	713		
Høyde	: 1.37	(1.60)	464		
400 m	: 88.24	(1.18.62)	13		
100m HK(91.4)	: 23.48	(22.69)	168	-1.9	
Diskos(1.5)	: 27.05	(27.26)	411		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(700)	: 31.69	(38.95)	427		
1500 m	: 7.37.17	(6.45.56)	109		
Ørjan Moss	(71)	NTNUI	2642	Hamar	22.08.21
100 m	: 14.38	(12.99)	470		
Lengde	: 3.74	(4.59)	306		
Kule(6)	: 8.33	(9.62)	463		
Høyde	: 1.30	(1.52)	404		
400 m	: 1.22.02	(1.13.08)	80		
100m HK(91.4)	: 25.65	(24.79)	71		
Diskos(1.5)	: 24.66	(24.85)	364		
Stav	: 2.00	(2.41)	222		
Spyd(700)	: 22.25	(27.35)	262		
1500 m	: DNF	(-)	0		

Olav P Fimland	(49)	Voss Friidrettslag	2567	Tønsberg	27.05.01
100 m	: 19.25	(17.39)	10	+3.3	
Lengde	: 3.64	(4.47)	285	+1.5	
Kule(6)	: 10.32	(11.92)	602		
Høyde	: 1.30	(1.52)	404		
400 m	: 93.84	(1.23.61)	0		
100m HK(91.4)	: 25.37	(24.52)	81	+1.1	
Diskos(1.5)	: 32.97	(33.22)	528		
Stav	: 1.80	(2.17)	173		
Spyd(700)	: 33.95	(41.73)	467		
1500 m	: 8.30.03	(7.32.45)	17		

55-59

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6738	Turku/FIN	26.07.92
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	5789	Tampere/FIN	30.06.22
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	5630	Sandnes	29-09.91
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	5594	Gjøteborg	15.08.24
Frode Holt	(64)	IF Sturla	5562	Hamar	22.08.21
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5533	Malaga/ESP	07.09.18
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	5346	Arna	21.05.17
John R Bjørheim	(34)	Kristiansand IF	5200	Sandnes	29.09.91
John Broholt	(34)	Oslo IL	5097	Kongsberg	17.09.89
Olav Engen	(34)	SK Vidar	4985	Åbo	19.07.91
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	4920	?	30.08.98
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	4895	København	05.06.88
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	4737	Elverum	06.09.81
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	4729	Trondheim/Le	06.07.86
Per Torkhildsen	(40)	IL Bygdegutten	4728	Fredriksberg	30.06.96
Christian Vogelsang	(68)	Nydalens SK	4646	Moss	20.06.23
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	4542	Kongsberg	17.09.89
Tore Magne Nasset	(64)	Moelven IL	4467	Hamar	21.05.22
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	3885	Gjøteborg	15.08.24
Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Fridrett	3848	Moss	20.06.23
Per Øye	(30)	SK Vidar	3824	Oslo/La	22.09.85
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	3789	Elverum	06.09.81
Olaf Bjørgen	(27)	Ogndal IL	3494	Trondheim/Ler	06.07.86
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	3370	Hamar	21.05.22
Olav Roald Hansen	(69)	IL Fri	3184	Fana	25.05.24
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	3183	Pescara/ITA	23.09.23
Petter Ruen	(31)	Lensbygda IL	3105	Ås stadion	28.09.86
Karsten Nordli	(52)	IL Pioner	2755	Hammerfest	29.07.07
Atle Irgens	(56)	Stord IL Friidrett	2532	Leirvik	17.09.14

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6738	Turku/FIN	26.07.92
100 m	:	13.46 (11.75)	701	+1.4	
Lengde	:	4.99 (6.51)	700	+2.4	
Kule(6)	:	11.05 (13.72)	711		
Høyde	:	1.48 (1.82)	644		
400 m	:	62.40 (53.77)	649		
100m HK(91.4)	:	17.21 (15.89)	745	-0.5	
Diskos(1.5)	:	35.76 (38.88)	642		
Stav	:	3.20 (4.12)	651		
Spyd(700)	:	41.34 (55.49)	670		
1500 m	:	5.38.95 (4.49.03)	625		
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	5789	Tampere/FIN	30.06.22
100 m	:	13.61 (11.88)	675	-0.3	
Lengde	:	4.47 (5.83)	550	+0.9	
Kule(6)	:	8.31 (10.32)	505		
Høyde	:	1.54 (1.89)	705		
400 m	:	61.20 (52.73)	693		
100m HK(91.4)	:	17.94 (16.56)	671	+1.9	
Diskos(1.5)	:	21.86 (23.76)	343		
Stav	:	2.80 (3.60)	509		
Spyd(700)	:	27.15 (36.44)	391		
1500 m	:	5.16.13 (4.29.57)	747		

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	5630	Sandnes	29-09.91
100 m	: 13.5	(11.99) 653			
Lengde	: 4.62	(6.02) 591			
Kule(6)	: 10.95	(13.59) 703			
Høyde	: 1.40	(1.72) 560			
400 m	: 62.4	(53.89) 644			
100m HK(91.4)	: 20.1	(18.78) 452			
Diskos(1.5)	: 28.30	(30.77) 480			
Stav	: 2.40	(3.09) 379			
Spyd(700)	: 28.62	(38.42) 419			
1500 m	: 5.15.9	(4.29.37) 749			
Oddvar Hårde	(69)	Stord IL Friidrett	5594	Gøteborg	15.08.24
100 m	: 14.00	(12.22) 608			
Lengde	: 4.67	(6.09) 606			
Kule(6)	: 10.77	(13.37) 690			
Høyde	: 1.45	(1.78) 610			
400 m	: 1.06.47	(57.28) 510			
100m HK(91.4)	: 19.55	(18.05) 519			
Diskos(1.5)	: 33.90	(36.85) 601			
Stav	: 2.70	(3.47) 475			
Spyd(700)	: 35.11	(47.13) 546			
1500 m	: 6.20.07	(5.24.09) 429			
Frode Holt	(64)	IF Sturla	5562	Hamar	22.08.21
100 m	: 13.14	(11.47) 759			
Lengde	: 4.95	(6.46) 688			
Kule(6)	: 8.32	(10.33) 505			
Høyde	: 1.57	(1.93) 740			
400 m	: 64.17	(55.29) 587			
100m HK(91.4)	: 15.94	(14.72) 884			
Diskos(1.5)	: 21.47	(23.34) 335			
Stav	: 1.90	(2.44) 229			
Spyd(700)	: 31.30	(42.02) 471			
1500 m	: 6.35.68	(5.37.40) 364			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	5533	Malaga/ESP	07.09.18
100 m	: 13.25	(11.57) 738			
Lengde	: 4.73	(6.17) 624			
Kule(6)	: 8.48	(10.53) 518			
Høyde	: 1.26	(1.55) 426			
400 m	: 65.68	(56.59) 536			
100m HK(91.4)	: 17.85	(16.48) 680			
Diskos(1.5)	: 27.33	(29.71) 459			
Stav	: 2.85	(3.67) 527			
Spyd(700)	: 30.48	(40.91) 455			
1500 m	: 5.49.82	(4.58.30) 570			
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	5346	Arna	21.05.17
100 m	: 13.19	(11.51) 750	+1.6		
Lengde	: 4.42	(5.76) 535	-1.4		
Kule(6)	: 10.07	(12.50) 637			
Høyde	: 1.41	(1.73) 569			
400 m	: 64.61	(55.67) 572			
100m HK(91.4)	: 19.72	(18.21) 504	-1.5		
Diskos(1.5)	: 26.08	(28.35) 432			
Stav	: 2.40	(3.09) 379			
Spyd(700)	: 28.42	(38.15) 415			
1500 m	: 5.53.15	(5.01.14) 553			

John R Bjørheim	(34)	Kristiansand IF	5200	Sandnes	29.09.91
100 m	: 14.3	(12.69) 522			
Lengde	: 4.36	(5.69) 521			
Kule(6)	: 9.53	(11.83) 596			
Høyde	: 1.46	(1.80) 627			
400 m	: 64.3	(55.53) 578			
100m HK(91.4)	: 20.8	(19.42) 396			
Diskos(1.5)	: 29.76	(32.35) 511			
Stav	: 1.90	(2.44) 229			
Spyd(700)	: 30.40	(40.81) 454			
1500 m	: 5.12.9	(4.26.81) 766			
John Broholt	(34)	Oslo IL	5097	Kongsberg	17.09.89
100 m	: 13.9	(12.34) 586			
Lengde	: 4.88	(6.36) 666			
Kule(6)	: 8.36	(10.38) 508			
Høyde	: 1.36	(1.67) 520			
400 m	: 62.7	(54.15) 633			
100m HK(91.4)	: 20.1	(18.78) 452			
Diskos(1.5)	: 21.72	(23.61) 340			
Stav	: 2.30	(2.96) 347			
Spyd(700)	: 26.74	(35.89) 383			
1500 m	: 5.31.8	(4.42.93) 662			
Olav Engen	(34)	SK Vidar	4985	Åbo	19.07.91
100 m	: 14.07	(12.28) 597			
Lengde	: 4.25	(5.54) 490			
Kule(6)	: 10.10	(12.54) 639			
Høyde	: 1.46	(1.80) 627			
400 m	: 67.78	(58.40) 469			
100m HK(91.4)	: 19.48	(17.99) 525			
Diskos(1.5)	: 28.74	(31.24) 489			
Stav	: 2.50	(3.22) 411			
Spyd(700)	: 27.82	(37.34) 404			
1500 m	: 6.43.06	(5.43.69) 334			
Kåre Holmen	(39)	Skodje IL	4920	?	30.08.98
100 m	: 14.1	(12.52) 552			
Lengde	: 4.62	(6.02) 591			
Kule(6)	: 8.62	(10.70) 528			
Høyde	: 1.41	(1.73) 569			
400 m	: 65.7	(56.73) 531			
100m HK(91.4)	: 20.7	(19.33) 404			
Diskos(1.5)	: 26.73	(29.06) 446			
Stav	: 2.00	(2.57) 257			
Spyd(700)	: 30.63	(41.12) 458			
1500 m	: 5.47.0	(4.55.89) 584			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	4895	København	05.06.88
100 m	: 14.4	(12.78) 506			
Lengde	: 4.68	(6.10) 608			
Kule(6)	: 9.37	(11.63) 584			
Høyde	: 1.42	(1.75) 585			
400 m	: 67.6	(58.37) 470			
100m HK(91.4)	: 21.7	(20.26) 329			!)
Diskos(1.5)	: 29.28	(31.83) 501			
Stav	: 2.10	(2.70) 286			
Spyd(700)	: 27.90	(37.45) 405			
1500 m	: 5.39.6	(4.49.58) 621			

Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	4737	Elverum	06.09.81
100 m	: 14.6	(12.95) 476			
Lengde	: 3.87	(5.05) 392			
Kule(6)	: 9.66	(11.99) 606	!)		
Høyde	: 1.45	(1.78) 610			
400 m	: 71.0	(1.01.30) 370			
100m HK(91.4)	: 19.7	(18.41) 486	!)		
Diskos(1.5)	: 32.32	(35.14) 566			
Stav	: 2.10	(2.70) 286			
Spyd(700)	: 39.02	(52.38) 624			
1500 m	: 6.46.6	(5.46.71) 321			
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	4729	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 13.7	(12.17) 618			
Lengde	: 4.27	(5.57) 496			
Kule(6)	: 8.35	(10.37) 508	!)		
Høyde	: 1.44	(1.77) 602			
400 m	: 62.1	(53.63) 655			
100m HK(91.4)	: 20.0	(18.69) 460	!)		
Diskos(1.5)	: 23.04	(25.05) 368			
Stav	: 2.10	(2.70) 286			
Spyd(700)	: 15.70	(21.07) 176			
1500 m	: 5.51.8	(4.59.98) 560			
Per Torkhildsen	(40)	IL Bygdegutten	4728	Fredriksberg	30.06.96
100 m	: 13.6	(12.08) 635			
Lengde	: 4.43	(5.78) 540			
Kule(6)	: 9.78	(12.14) 615			
Høyde	: 1.42	(1.75) 585			
400 m	: 70.2	(1.00.61) 393			
100m HK(91.4)	: 22.6	(21.09) 268			
Diskos(1.5)	: 27.92	(30.35) 471			
Stav	: 2.10	(2.70) 286			
Spyd(700)	: 30.08	(40.38) 448			
1500 m	: 6.07.0	(5.12.95) 487			
Christian Vogelsang	(68)	Nydalens SK	4646	Moss	20.06.23
100 m	: 14.85	(12.96) 475	-1.7		
Lengde	: 3.94	(5.14) 409	+1.2		
Kule(6)	: 9.07	(11.26) 562			
Høyde	: 1.36	(1.67) 520			
400 m	: 1.04.73	(55.78) 568			
100m HK(91.4)	: 23.03	(21.26) 256	+0.0		
Diskos(1.5)	: 21.23	(23.08) 330			
Stav	: 1.80	(2.31) 201			
Spyd(700)	: 32.73	(43.94) 499			
1500 m	: 5.02.44	(4.17.90) 826			
Nils Hellenes	(32)	Larvik FIK	4542	Kongsberg	17.09.89
100 m	: 14.8	(13.13) 446			
Lengde	: 4.26	(5.55) 492			
Kule(6)	: 8.62	(10.70) 528			
Høyde	: 1.24	(1.52) 404			
400 m	: 69.9	(1.00.35) 401			
100m HK(91.4)	: 23.1	(21.55) 237			
Diskos(1.5)	: 29.20	(31.74) 499			
Stav	: 2.20	(2.83) 316			
Spyd(700)	: 37.34	(50.12) 590			
1500 m	: 5.38.1	(4.48.30) 629			

Tore Magne Nasset	(64)	Moelven IL	4467	Hamar	21.05.22
100 m	: 14.13	(12.33)	588	-2.0	
Lengde	: 3.86	(5.03)	388	+1.5	
Kule(6)	: 8.88	(11.02)	547		
Høyde	: 1.32	(1.62)	480		
400 m	: 66.44	(57.25)	511		
100m HK(91.4)	: 22.68	(20.94)	279	-0.5	
Diskos(1.5)	: 28.00	(30.44)	473		
Stav	: 2.52	(3.24)	416		
Spyd(700)	: 28.04	(37.64)	408		
1500 m	: 6.32.31	(5.34.53)	377		
Helge Reinholt	(67)	Treungen IL	3885	Gøteborg	15.08.24
100 m	: 14.89	(13.00)	468		
Lengde	: 3.98	(5.19)	419		
Kule(6)	: 7.69	(9.55)	459		
Høyde	: 1.39	(1.71)	552		
400 m	: 1.13.47	(1.03.31)	307		
100m HK(91.4)	: 23.28	(21.49)	241		
Diskos(1.5)	: 24.88	(27.05)	407		
Stav	: 1.80	(2.31)	201		
Spyd(700)	: 25.03	(33.60)	350		
1500 m	: 6.08.34	(5.14.09)	481		
Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Fridrett	3848	Moss	20.06.23
100 m	: 15.03	(13.12)	448	-1.7	
Lengde	: 4.27	(5.57)	496	+1.3	
Kule(6)	: 10.61	(13.17)	678		
Høyde	: 1.42	(1.75)	585		
400 m	: 2.19.88	(2.00.53)	0		
100m HK(91.4)	: 22.41	(20.69)	297	+0.0	
Diskos(1.5)	: 36.46	(39.64)	657		
Stav	: 1.90	(2.44)	229		
Spyd(700)	: 30.62	(41.10)	458		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Per Øye	(30)	SK Vidar	3824	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.0	(12.43)	569		
Lengde	: 4.62	(6.02)	591		
Kule(6)	: 10.32	(12.81)	656	!)	
Høyde	: 1.35	(1.66)	512		
400 m	: 78.7	(1.07.93)	184		
100m HK(91.4)	: DNF	(-)	0		
Diskos(1.5)	: 28.02	(30.46)	473		
Stav	: 1.60	(2.06)	151		
Spyd(700)	: 42.20	(56.65)	688		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	3789	Elverum	06.09.81
100 m	: 14.8	(13.13)	446		
Lengde	: 4.21	(5.49)	479		
Kule(6)	: 8.14	(10.10)	492	!)	
Høyde	: 1.36	(1.67)	520		
400 m	: 81.3	(1.10.17)	134		
100m HK(91.4)	: 22.1	(20.62)	302	!)	
Diskos(1.5)	: 21.22	(23.07)	330		
Stav	: 2.50	(3.22)	411		
Spyd(700)	: 20.98	(28.16)	273		
1500 m	: 6.26.4	(5.29.49)	402		

Olaf Bjørgen	(27)	Ogndal IL	3494	Trondheim/Ler	06.07.86
100 m	: 15.5	(13.74)	350		
Lengde	: 3.83	(4.99)	380		
Kule(6)	: 9.77	(12.13)	614	!)	
Høyde	: 1.36	(1.67)	520		
400 m	: 79.4	(1.08.54)	170		
100m HK(91.4)	: 26.0	(24.22)	93	!)	
Diskos(1.5)	: 25.20	(27.39)	413		
Stav	: 1.50	(1.93)	127		
Spyd(700)	: 30.68	(41.18)	459		
1500 m	: 6.34.6	(5.36.48)	368		
Olav Roald Hansen	(69)	IL Fri	3184	Fana	25.05.24
100 m	: 15.43	(13.47)	391		
Lengde	: 3.92	(5.11)	404		
Kule(6)	: 10.11	(12.55)	640		
Høyde	: 1.32	(1.62)	480		
400 m	: 1.55.53	(1.39.55)	0		
100m HK(91.4)	: DNF	(-)	0		
Diskos(1.5)	: 35.30	(38.38)	632		
Stav	: 2.00	(2.57)	257		
Spyd(700)	: 26.59	(35.69)	380		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægervatnet IL	3183	Pescara/ITA	23.09.23
100 m	: 15.13	(13.21)	433	-0.4	
Lengde	: 3.96	(5.16)	413	+0.3	
Kule(6)	: 9.46	(11.74)	591		
Høyde	: 1.25	(1.54)	419		
400 m	: 1.26.93	(1.14.90)	53		
100m HK(91.4)	: 22.45	(20.73)	294	+0.6	
Diskos(1.5)	: 24.18	(26.29)	392		
Stav	: 2.10	(2.70)	286		
Spyd(700)	: 22.51	(30.21)	302		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Petter Ruen	(31)	Lensbygda IL	3105	Ås stadion	28.09.86
100 m	: 15.2	(13.48)	390		
Lengde	: 3.94	(5.14)	409		
Kule(6)	: 8.29	(10.29)	503	!)	
Høyde	: 1.25	(1.54)	419		
400 m	: ???	(-)	0		
100m HK(91.4)	: 22.8	(21.27)	256	!)	
Diskos(1.5)	: 21.12	(22.96)	328		
Stav	: 1.60	(2.06)	151		
Spyd(700)	: 27.04	(36.30)	389		
1500 m	: 7.03.4	(6.01.04)	260		
Karsten Nordli	(52)	IL Pioner	2755	Hammerfest	29.07.07
100 m	: 15.92	(13.90)	327	+2.7	
Lengde	: 3.87	(5.05)	392	+1.7	
Kule(6)	: 7.05	(8.75)	411		
Høyde	: 1.27	(1.56)	434		
400 m	: 92.39	(1.19.61)	7		
100m HK(91.4)	: 30.16	(27.84)	2	-2.9	
Diskos(1.5)	: 19.85	(21.58)	302		
Stav	: 2.60	(3.34)	441		
Spyd(700)	: 25.77	(34.59)	364		
1500 m	: 8.11.67	(6.59.25)	75		

Atle Irgens	(56)	Stord IL Friidrett	2532	Leirvik	17.09.14
100 m	: 16.1	(14.26)	276		
Lengde	: 3.03	(3.95)	198		
Kule(6)	: 7.86	(9.76)	471		
Høyde	: 1.20	(1.47)	367		
400 m	: 80.1	(1.09.14)	156		
100m HK(91.4)	: DNF	(-)	0		
Diskos(1.5)	: 20.60	(22.39)	317		
Stav	: 00	-	0		
Spyd(700)	: 20.74	(27.84)	269		
1500 m	: 6.09.0	(5.14.65)	478		

60-64

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6723	Oslo	13.09.97
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6507	Moss	24.08.97
Tor T Trondset	(??)	Hallinge (SV)	6417	?	30.08.98
Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn	6098	Oslo/La	22.09.85
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	5757	København	05.06.88
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	5680	Hamar	21.05.22
Kolbjørn Jordfald	(37)	Ski IL	5632	Moss	24.08.97
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	5376	Oslo/La	22.09.85
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	5240	Oslo/Bislett	19.09.93
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	4931	Kil/Sverige	26.09.82
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	4867	Overhalla	24.08.08
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	4839	Brisbane	04.07.01
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	4809	Namsos	04.09.83
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4626	Moss	20.06.23
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	4584	Oslo/La	22.09.85
Ivar Nilssen	(47)	Lånke IL	4316	Overhalla	24.08.08
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	4152	Horspath/ENG	05.08.12
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	3958	Namsos	04.09.83
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	3842	Elverum	06.09.81
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	3625	Oslo/Bi	06.09.87
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	3337	Moss	24.08.97
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	3297	Hamar	22.08.21
Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jægersvatnet IL	3124	Madeira	11.10.25
Jan Arnstein Ekenes	(65)	Halden IL	3078	Moss	13.09.25
Petter Ruen	(??)	Lensbygda IL	2980	Kongsberg	17.09.89
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	2781	Moss	13.09.25
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF	2358	Geithus	27.05.18

Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6723	Oslo	13.09.97
100 m	:	13.6 (11.67)	717		
Lengde	:	4.76 (6.60)	720		
Kule(5)	:	12.03 (14.73)	773		
Høyde	:	1.40 (1.81)	636		
400 m	:	65.4 (54.59)	615		
100m HK(84)	:	17.4 (16.69)	657		
Diskos(1)	:	34.88 (33.66)	537		
Stav	:	3.00 (4.14)	656		
Spyd(600)	:	43.90 (60.03)	738		
1500 m	:	5.43.7 (4.40.95)	674		
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6507	Moss	24.08.97
100 m	:	13.4 (11.50)	753		
Lengde	:	4.42 (6.13)	615		
Kule(5)	:	12.33 (15.10)	796		
Høyde	:	1.43 (1.85)	670		
400 m	:	63.9 (53.34)	667		
100m HK(84)	:	17.7 (16.97)	627		
Diskos(1)	:	37.94 (36.62)	596		
Stav	:	2.60 (3.58)	503		
Spyd(600)	:	35.60 (48.68)	569		
1500 m	:	5.36.6 (4.35.14)	711		

Tor T Trondset	(??)	Hallinge (SV)	6417	?	30.08.98
100 m	: 13.2	(11.33) 789			
Lengde	: 4.76	(6.60) 720			
Kule(5)	: 10.07	(12.33) 626			
Høyde	: 1.38	(1.79) 619			
400 m	: 61.5	(51.34) 754			
100m HK(84)	: 16.5	(15.84) 751			
Diskos(1)	: 33.18	(32.02) 504			
Stav	: 2.70	(3.72) 541			
Spyd(600)	: 34.58	(47.28) 548			
1500 m	: 6.05.9	(4.59.09) 565			
Hans Øverland	(24)	Høybråten & Stovn	6098	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 13.7	(11.76) 699			
Lengde	: 4.55	(6.31) 655			
Kule(5)	: 11.82	(14.48) 758 !)			
Høyde	: 1.55	(2.01) 813			
400 m	: 71.8	(59.92) 416			
100m HK(84)	: 20.9	(20.00) 349 !)			
Diskos(1)	: 38.18	(36.85) 601			
Stav	: 2.30	(3.17) 398			
Spyd(600)	: 51.16	(69.96) 889			
1500 m	: 6.15.6	(5.07.02) 520			
Svein Høilo	(27)	Oslo IL	5757	København	05.06.88
100 m	: 13.4	(11.50) 753			
Lengde	: 4.38	(6.07) 602			
Kule(5)	: 8.90	(10.90) 540			
Høyde	: 1.42	(1.84) 661			
400 m	: 63.0	(52.59) 699			
100m HK(84)	: 18.4	(17.63) 560			
Diskos(1)	: 30.56	(29.49) 454			
Stav	: 2.40	(3.31) 434			
Spyd(600)	: 22.34	(30.54) 307			
1500 m	: 5.29.9	(4.29.67) 747			
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	5680	Hamar	21.05.22
100 m	: 14.43	(12.17) 618 -2.5			
Lengde	: 4.41	(6.11) 610 +0.5			
Kule(5)	: 11.22	(13.74) 712			
Høyde	: 1.44	(1.86) 679			
400 m	: 1.08.03	(56.67) 533			
100m HK(84)	: 18.35	(17.36) 587 -0.5			
Diskos(1)	: 30.79	(29.72) 459			
Stav	: 2.62	(3.61) 511			
Spyd(600)	: 31.46	(43.02) 486			
1500 m	: 6.23.51	(5.13.49) 485			
Kolbjørn Jordfald	(37)	Ski IL	5632	Moss	24.08.97
100 m	: 13.6	(11.67) 717			
Lengde	: 4.53	(6.28) 648			
Kule(5)	: 10.73	(13.14) 676			
Høyde	: 1.40	(1.81) 636			
400 m	: 67.5	(56.34) 546			
100m HK(84)	: 21.6	(20.66) 299			
Diskos(1)	: 27.30	(26.35) 393			
Stav	: 2.10	(2.89) 331			
Spyd(600)	: 46.90	(64.13) 800			
1500 m	: 6.01.5	(4.55.50) 586			

Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	5376	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.7	(12.60) 538			
Lengde	: 4.03	(5.59) 500			
Kule(5)	: 11.08	(13.57) 702	!)		
Høyde	: 1.40	(1.81) 636			
400 m	: 73.3	(1.01.17) 374			
100m HK(84)	: 18.0	(17.25) 598	!)		
Diskos(1)	: 37.70	(36.39) 592			
Stav	: 2.20	(3.03) 364			
Spyd(600)	: 41.96	(57.38) 698			
1500 m	: 6.50.2	(5.35.30) 374			
Harald Søbstad	(32)	IL Molde-Olymp	5240	Oslo/Bislett	19.09.93
100 m	: 13.9	(11.92) 667			
Lengde	: 4.73	(6.56) 711			
Kule(5)	: 10.23	(12.53) 639			
Høyde	: 1.48	(1.92) 731			
400 m	: 68.8	(57.43) 505			
100m HK(84)	: 21.8	(20.85) 285			
Diskos(1)	: 26.34	(25.42) 375			
Stav	: 2.42	(3.33) 439			
Spyd(600)	: 27.34	(37.38) 404			
1500 m	: 6.23.7	(5.13.64) 484			
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	4931	Kil/Sverige	26.09.82
100 m	: 14.6	(12.51) 554			
Lengde	: 4.32	(5.99) 584			
Kule(5)	: 9.39	(11.50) 576	!)		
Høyde	: 1.40	(1.81) 636			
400 m	: 70.8	(59.09) 445			
100m HK(84)	: 19.8	(18.96) 436	!)		
Diskos(1)	: 29.38	(28.36) 432			
Stav	: 2.40	(3.31) 434			
Spyd(600)	: 27.00	(36.92) 398			
1500 m	: 6.34.8	(5.22.71) 436			
Kjell Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	4867	Overhalla	24.08.08
100 m	: 15.08	(12.72) 516			
Lengde	: 4.15	(5.75) 533			
Kule(5)	: 9.06	(11.10) 552			
Høyde	: 1.29	(1.67) 520			
400 m	: 70.92	(59.07) 445			
100m HK(84)	: 19.96	(18.88) 443			
Diskos(1)	: 29.64	(28.61) 437			
Stav	: 2.30	(3.17) 398			
Spyd(600)	: 32.76	(44.79) 512			
1500 m	: 6.17.68	(5.08.72) 511			
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	4839	Brisbane	04.07.01
100 m	: 14.71	(12.40) 574			
Lengde	: 4.38	(6.07) 602			
Kule(5)	: 8.64	(10.58) 521			
Høyde	: 1.30	(1.68) 528			
400 m	: 67.95	(56.60) 536			
100m HK(84)	: 21.71	(20.54) 308			
Diskos(1)	: 30.84	(29.76) 460			
Stav	: 1.90	(2.62) 268			
Spyd(600)	: 29.92	(40.91) 455			
1500 m	: 6.01.21	(4.55.26) 587			

Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	4809	Namsos	04.09.83
100 m	: 14.9	(12.77) 508			
Lengde	: 4.11	(5.70) 523			
Kule(5)	: 8.04	(9.85) 477	!)		
Høyde	: 1.28	(1.66) 512			
400 m	: 68.5	(57.18) 514			
100m HK(84)	: 20.4	(19.52) 388	!)		
Diskos(1)	: 29.66	(28.63) 438			
Stav	: 2.10	(2.89) 331			
Spyd(600)	: 24.80	(33.91) 355			
1500 m	: 5.26.9	(4.27.21) 763			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	4626	Moss	20.06.23
100 m	: 14.73	(12.42) 571	-1.7		
Lengde	: 4.10	(5.68) 519	+0.3		
Kule(5)	: 8.17	(10.00) 486			
Høyde	: 1.18	(1.53) 411			
400 m	: 1.10.28	(58.54) 464			
100m HK(84)	: 18.53	(17.53) 570	+0.4		
Diskos(1)	: 28.18	(27.20) 410			
Stav	: 2.40	(3.31) 434			
Spyd(600)	: 26.03	(35.59) 379			
1500 m	: 6.48.00	(5.33.50) 382			
Per Gundersrud	(23)	IL Tyrving	4584	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.8	(12.68) 523			
Lengde	: 4.18	(5.80) 544			
Kule(5)	: 10.18	(12.47) 635	!)		
Høyde	: 1.30	(1.68) 528			
400 m	: 75.9	(1.03.34) 307			
100m HK(84)	: 20.3	(19.43) 396	!)		
Diskos(1)	: 30.14	(29.09) 447			
Stav	: 1.80	(2.48) 237			
Spyd(600)	: 35.56	(48.62) 568			
1500 m	: 6.43.8	(5.30.07) 399			
Ivar Nilssen	(47)	Lånke IL	4316	Overhalla	24.08.08
100 m	: 15.52	(13.09) 453			
Lengde	: 4.03	(5.59) 500			
Kule(5)	: 9.21	(11.28) 563			
Høyde	: 1.32	(1.71) 552			
400 m	: 75.07	(1.02.53) 331			
100m HK(84)	: 22.58	(21.36) 250			
Diskos(1)	: 24.68	(23.82) 344			
Stav	: 2.40	(3.31) 434			
Spyd(600)	: 21.66	(29.62) 294			
1500 m	: 5.59.58	(4.53.93) 595			
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	4152	Horspath/ENG	05.08.12
100 m	: 15.46	(13.04) 461			
Lengde	: 4.33	(6.00) 587			
Kule(5)	: 9.03	(11.06) 549			
Høyde	: 1.27	(1.64) 496			
400 m	: 73.87	(1.01.53) 363			
100m HK(84)	: 24.27	(22.96) 153			
Diskos(1)	: 29.35	(28.33) 432			
Stav	: 1.80	(2.48) 237			
Spyd(600)	: 30.95	(42.32) 476			
1500 m	: 6.44.1	(5.30.32) 398			

Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Ready	3958	Namsos	04.09.83
100 m	:	15.7 (13.44)	396		
Lengde	:	4.34 (6.02)	591		
Kule(5)	:	8.39 (10.27)	502	!)	
Høyde	:	1.36 (1.76)	593		
400 m	:	80.4 (1.07.09)	204		
100m HK(84)	:	21.7 (20.75)	292	!)	
Diskos(1)	:	22.66 (21.87)	307		
Stav	:	2.30 (3.17)	398		
Spyd(600)	:	19.42 (26.55)	251		
1500 m	:	6.37.6 (5.25.00)	424		
Erling Svennevik	(18)	Siggerud IL	3842	Elverum	06.09.81
100 m	:	15.6 (13.36)	409		
Lengde	:	dnf (-)	0		
Kule(5)	:	11.95 (14.64)	768	!)	
Høyde	:	1.33 (1.72)	560		
400 m	:	83.0 (1.09.25)	154		
100m HK(84)	:	21.0 (20.09)	342	!)	
Diskos(1)	:	39.26 (37.89)	622		
Stav	:	2.40 (3.31)	434		
Spyd(600)	:	34.80 (47.58)	553		
1500 m	:	dnf (-)	0		
Robert Hestmann	(23)	Fossum IF	3625	Oslo/Bi	06.09.87
100 m	:	15.2 (13.02)	464		
Lengde	:	3.75 (5.20)	421		
Kule(5)	:	8.06 (9.87)	478	!)	
Høyde	:	1.28 (1.66)	512		
400 m	:	70.3 (58.67)	460		
100m HK(84)	:	25.7 (24.54)	80	!)	
Diskos(1)	:	21.72 (20.96)	290		
Stav	:	dnf (-)	0		
Spyd(600)	:	22.42 (30.65)	308		
1500 m	:	5.56.2 (4.51.16)	612		
John Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	3337	Moss	24.08.97
100 m	:	16.2 (13.86)	332		
Lengde	:	3.91 (5.42)	465		
Kule(5)	:	8.82 (10.80)	534		
Høyde	:	1.25 (1.62)	480		
400 m	:	78.8 (1.05.75)	239		
100m HK(84)	:	21.3 (20.38)	320		
Diskos(1)	:	DNF (-)	0		
Stav	:	2.30 (3.17)	398		
Spyd(600)	:	21.00 (28.71)	281		
1500 m	:	7.13.5 (5.54.35)	288		
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	3297	Hamar	22.08.21
100 m	:	16.91 (14.26)	276		
Lengde	:	3.33 (4.62)	312		
Kule(5)	:	12.04 (14.75)	774		
Høyde	:	1.30 (1.68)	528		
400 m	:	2.00.93 (1.40.73)	0		
100m HK(84)	:	dnf (-)	0		
Diskos(1)	:	36.48 (35.21)	568		
Stav	:	2.00 (2.76)	300		
Spyd(600)	:	34.10 (46.63)	539		
1500 m	:	dnf (-)	0		

Kjell-Ivar Robertsen	(64)	Jægersvatnet IL	3124	Madeira	11.10.25
100 m	: 15.89	(13.40) 402			
Lengde	: 3.77	(5.23) 427			
Kule(5)	: 9.60	(11.76) 592			
Høyde	: 1.17	(1.51) 396			
400 m	: 1.32.54	(1.17.08) 27			
100m HK(84)	: 23.36	(22.10) 202			
Diskos(1)	: 29.15	(28.13) 428			
Stav	: 2.00	(2.76) 300			
Spyd(600)	: 24.59	(33.62) 350			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Jan Arnstein Ekenes	(65)	Halden IL	3078	Moss	13.09.25
100 m	: 15.53	(13.10) 451			
Lengde	: 3.59	(4.98) 378			
Kule(5)	: 8.72	(10.68) 527			
Høyde	: 1.31	(1.70) 544			
400 m	: 1.23.94	(1.09.92) 139			
100m HK(84)	: 22.29	(21.08) 269			
Diskos(1)	: 26.17	(25.26) 372			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd(600)	: 17.37	(23.75) 212			
1500 m	: 7.45.54	(6.20.54) 186			
Petter Ruen	(??)	Lensbygda IL	2980	Kongsberg	17.09.89
100 m	: 15.7	(13.44) 396			
Lengde	: 3.87	(5.37) 455			
Kule(5)	: 7.87	(9.64) 464			
Høyde	: 1.22	(1.58) 449			
400 m	: 81.3	(1.07.84) 186			
100m HK(84)	: 23.9	(22.83) 160			
Diskos(1)	: 25.24	(24.36) 355			
Stav	: 1.50	(2.07) 153			
Spyd(600)	: 25.20	(34.46) 362			
1500 m	: dnf	(-) 0			
Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	2781	Moss	13.09.25
100 m	: 16.06	(13.54) 380			
Lengde	: 3.45	(4.78) 341			
Kule(5)	: 7.34	(8.99) 425			
Høyde	: 1.25	(1.62) 480			
400 m	: 1.17.62	(1.04.65) 269			
100m HK(84)	: dnf	(-) 0			
Diskos(1)	: 18.30	(17.66) 229			
Stav	: DNF	(-) 0			
Spyd(600)	: 17.45	(23.86) 214			
1500 m	: 6.33.11	(5.21.33) 443			
Halvard Olav Finsrud	(58)	Lillehammer IF	2358	Geithus	27.05.18
100 m	: 18.11	(15.27) 156			
Lengde	: 2.98	(4.13) 227	+2.5		
Kule(5)	: 8.09	(9.91) 480			
Høyde	: 1.14	(1.47) 367			
400 m	: dnf	(-) 0			
100m HK(84)	: dnf	(-) 0			
Diskos(1)	: 25.69	(24.79) 363			
Stav	: 1.60	(2.20) 179			
Spyd(600)	: 26.54	(36.29) 389			
1500 m	: 7.41.94	(6.17.59) 197			

65-69

Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	7487	Vancouver, CAN	28.08.16
Knut Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6884	Puerto Rico	13.07.03
Kjartan Sølvsberg *	(36)	Sandefjord T&IF	6507	Tønsberg	27.05.01
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6202	Puerto Rico	13.07.03
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	5585	Eugene/USA	28.07.89
Willy Finnanger	(18)	Namsen FIF	5555	Namsos	04.09.83
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	5426	Nittedal	31.08.14
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	5336	Trondheim/St	11.09.11
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	5314	Tavastehus	15.07.84
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	5016	København	05.06.88
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	4964	Tønsberg	25.05.03
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	4894	Birmingham/GRB	21.09.14
Kjell Egge	(25)	IL Flint	4679	Borre	19.08.90
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	4639	Trondheim/Le	06.07.86
Jon Broholt	(34)	Os IL	4509	Vanse	06.08.00
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	4447	Elverum	06.09.81
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4163	Tønsberg	27.05.01
Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL	4071	Eugene/USA	28.07.89
Jan Kristian Olsen	(47)	IL Fri	3933	Indre Arne	27.05.12
Olav Herman Engen	(34)	SK Vidar	3912	Vanse	06.08.00
Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	3909	?	30.08.98
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3806	Overhalla	24.08.08
Magnor Myklebust	(42)	Gloppen FIL	3640	Hammerfest	29.07.07
Gulbrand Moen	(19)	IF Sturla	3572	Oslo/La	22.09.85
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2630	Grevskogen	04.08.02
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1599	Geithus	27.05.18

Reidar Zapf-Gilje	(51)	GTI	7487	Vancouver, CAN	28.08.16
100 m	:	14.14 (11.51)	750	+1.7	
Lengde	:	4.47 (6.60)	720	+1.8	
Kule(5)	:	11.82 (15.74)	835		
Høyde	:	1.47 (2.01)	813		
400 m	:	63.97 (51.48)	748		
100m HK(84)	:	17.59 (15.76)	760	-0.5	
Diskos(1)	:	36.50 (38.65)	637		
Stav	:	2.80 (4.15)	659		
Spyd(600)	:	37.25 (56.56)	686		
1500 m	:	5.20.41 (4.10.37)	879		

Knut Skramstad *	(37)	Kongsberg IF	6884	Puerto Rico	13.07.03
100 m	:	14.24 (11.59)	734	+2.7	
Lengde	:	4.58 (6.77)	760	+1.9	
Kule(5)	:	11.51 (15.32)	809		
Høyde	:	1.39 (1.90)	714		
400 m	:	71.25 (57.34)	508		
100m HK(84)	:	18.20 (16.31)	698	+2.2	
Diskos(1)	:	38.87 (41.16)	688		
Stav	:	2.72 (4.04)	628		
Spyd(600)	:	39.19 (59.50)	730		
1500 m	:	6.11.94 (4.50.64)	615		

Kjartan Sølvsberg **	(36)	Sandefjord T&IF	6507	Tønsberg	27.05.01
100 m	: 14.38	(11.71) 709	+3.3		
Lengde	: 4.24	(6.26) 644	+4.8		
Kule(5)	: 11.89	(15.83) 841			
Høyde	: 1.36	(1.86) 679			
400 m	: 68.68	(55.27) 588			
100m HK(84)	: 20.25	(18.14) 511	+1.1		
Diskos(1)	: 37.77	(39.99) 664			
Stav	: 2.70	(4.01) 620			
Spyd(600)	: 35.42	(53.78) 645			
1500 m	: 6.13.76	(4.52.06) 606			
Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6202	Puerto Rico	13.07.03
100 m	: 14.39	(11.72) 707	+3.6		
Lengde	: 4.18	(6.17) 624	+1.7		
Kule(5)	: 11.21	(14.92) 785			
Høyde	: 1.36	(1.86) 679			
400 m	: 70.53	(56.76) 530			
100m HK(84)	: 19.44	(17.42) 581	+3.2		
Diskos(1)	: 33.82	(35.81) 580			
Stav	: 2.42	(3.59) 506			
Spyd(600)	: 32.98	(50.07) 590			
1500 m	: 6.10.85	(4.49.79) 620			
Håvard Lund	(24)	Aurskog-Høland FI	5585	Eugene/USA	28.07.89
100 m	: 15.57	(12.68) 523			
Lengde	: 3.97	(5.86) 556			
Kule(5)	: 10.66	(14.19) 740			
Høyde	: 1.41	(1.92) 731			
400 m	: 74.95	(1.00.32) 402			
100m HK(84)	: 19.79	(17.73) 550			
Diskos(1)	: 35.94	(38.06) 625			
Stav	: 2.00	(2.97) 350			
Spyd(600)	: 39.58	(60.09) 739			
1500 m	: 7.10.36	(5.36.29) 369			
Willy Finnanger	(18)	Namsen FIF	5555	Namsos	04.09.83
100 m	: 15.0	(12.41) 573			
Lengde	: 4.51	(6.66) 734			
Kule(5)	: 8.39	(11.17) 556	!)		
Høyde	: 1.36	(1.86) 679			
400 m	: 71.0	(57.25) 511			
100m HK(84)	: 19.5	(17.69) 554	!)		
Diskos(1)	: 27.12	(28.72) 439			
Stav	: 2.60	(3.86) 579			
Spyd(600)	: 24.18	(36.71) 395			
1500 m	: 6.29.5	(5.04.36) 535			
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	5426	Nittedal	31.08.14
100 m	: 14.03	(11.42) 769			
Lengde	: 4.52	(6.68) 739			
Kule(5)	: 8.93	(11.89) 600			
Høyde	: 1.18	(1.61) 472			
400 m	: 67.21	(54.09) 636			
100m HK(84)	: 22.16	(19.86) 360			
Diskos(1)	: 25.02	(26.49) 396			
Stav	: 1.80	(2.67) 280			
Spyd(600)	: 26.25	(39.85) 440			
1500 m	: 5.47.63	(4.31.64) 734			

Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	5336	Trondheim/St	11.09.11
100 m	: 15.15	(12.34) 586	+0.0		
Lengde	: 4.14	(6.12) 613	+1.2		
Kule(5)	: 8.55	(11.38) 569			
Høyde	: 1.22	(1.66) 512			
400 m	: 72.23	(58.13) 479			
100m HK(84)	: 20.06	(17.97) 527	+0.0		
Diskos(1)	: 30.70	(32.51) 514			
Stav	: 2.30	(3.41) 459			
Spyd(600)	: 30.25	(45.93) 529			
1500 m	: 6.26.43	(5.01.96) 548			
Lornts Heimdal	(19)	Sparbu IL	5314	Tavastehus	15.07.84
100 m	: 14.65	(11.93) 665			
Lengde	: 3.95	(5.83) 550			
Kule(5)	: 8.36	(11.13) 554	!)		
Høyde	: 1.25	(1.71) 552			
400 m	: 68.09	(54.80) 607			
100m HK(84)	: 20.4	(18.49) 478	!)		
Diskos(1)	: 31.44	(33.29) 530			
Stav	: 1.70	(2.52) 246			
Spyd(600)	: 20.34	(30.88) 312			
1500 m	: 5.31.06	(4.18.70) 820			
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	5016	København	05.06.88
100 m	: 15.1	(12.49) 558			
Lengde	: 4.15	(6.13) 615			
Kule(5)	: 9.96	(13.26) 683			
Høyde	: 1.30	(1.77) 602			
400 m	: 77.6	(1.02.56) 330			
100m HK(84)	: 21.3	(19.30) 407			
Diskos(1)	: 29.74	(31.49) 494			
Stav	: 1.80	(2.67) 280			
Spyd(600)	: 32.00	(48.58) 568			
1500 m	: 6.42.4	(5.14.44) 479			
Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg FIK	4964	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 14.67	(11.94) 663			
Lengde	: 4.33	(6.40) 675			
Kule(5)	: 9.28	(12.35) 628			
Høyde	: 1.33	(1.81) 636			
400 m	: 83.57	(1.07.25) 200			
100m HK(84)	: 20.63	(18.49) 478			
Diskos(1)	: 31.65	(33.51) 534			
Stav	: 2.42	(3.59) 506			
Spyd(600)	: 21.91	(33.26) 345			
1500 m	: 7.30.19	(5.51.78) 299			
Per Kristian Lundby	(48)	Gloppen FIL	4894	Birmingham/GRB	21.09.14
100 m	: 15.27	(12.43) 569			
Lengde	: 4.15	(6.13) 615			
Kule(5)	: 8.73	(11.62) 583			
Høyde	: 1.24	(1.69) 536			
400 m	: 73.75	(59.35) 436			
100m HK(84)	: 23.97	(21.48) 242			
Diskos(1)	: 33.83	(35.82) 580			
Stav	: 2.10	(3.11) 384			
Spyd(600)	: 30.62	(46.49) 537			
1500 m	: 6.59.06	(5.27.46) 412			

Kjell Egge	(25)	IL Flint	4679	Borre	19.08.90
100 m	: 15.47	(12.60) 538			
Lengde	: 4.09	(6.04) 595			
Kule(5)	: 7.08	(9.42) 451			
Høyde	: 1.24	(1.69) 536			
400 m	: 75.96	(1.01.13) 376			
100m HK(84)	: 22.46	(20.12) 340			
Diskos(1)	: 29.86	(31.62) 496			
Stav	: 2.00	(2.97) 350			
Spyd(600)	: 23.04	(34.98) 370			
1500 m	: 6.09.34	(4.48.61) 627			
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	4639	Trondheim/Le	06.07.86
100 m	: 16.0	(13.22) 431			
Lengde	: 3.64	(5.38) 457			
Kule(5)	: 11.46	(15.26) 806 !)			
Høyde	: 1.36	(1.86) 679			
400 m	: 86.6	(1.09.80) 142			
100m HK(84)	: 21.5	(19.48) 391 !)			
Diskos(1)	: 40.22	(42.59) 717			
Stav	: 2.10	(3.11) 384			
Spyd(600)	: 34.84	(52.90) 632			
1500 m	: dnf	(-) 0			
Jon Broholt	(34)	Os IL	4509	Vanse	06.08.00
100 m	: 14.96	(12.18) 616 +5.2			
Lengde	: 4.09	(6.04) 595 +2.0			
Kule(5)	: 7.81	(10.40) 510			
Høyde	: 1.22	(1.66) 512			
400 m	: 77.47	(1.02.35) 337			
100m HK(84)	: 21.74	(19.48) 391 +2.5			
Diskos(1)	: 19.72	(20.88) 289			
Stav	: 1.74	(2.58) 259			
Spyd(600)	: 29.70	(45.09) 516			
1500 m	: 6.41.29	(5.13.57) 484			
Jon Sletteberg	(16)	IL Vestar	4447	Elverum	06.09.81
100 m	: 15.7	(12.98) 471			
Lengde	: 3.59	(5.30) 441			
Kule(5)	: 11.11	(14.79) 777 !)			
Høyde	: 1.25	(1.71) 552			
400 m	: 83.0	(1.06.91) 209			
100m HK(84)	: 27.6	(24.94) 65 !)			
Diskos(1)	: 41.68	(44.13) 749			
Stav	: 1.70	(2.52) 246			
Spyd(600)	: 32.74	(49.71) 584			
1500 m	: 7.14.6	(5.39.60) 353			
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4163	Tønsberg	27.05.01
100 m	: 15.67	(12.76) 509 +3.3			
Lengde	: 4.10	(6.06) 600 +3.6			
Kule(5)	: 9.32	(12.41) 631			
Høyde	: 1.36	(1.86) 679			
400 m	: 86.90	(1.09.93) 139			
100m HK(84)	: 24.70	(22.13) 200 +1.1			
Diskos(1)	: 27.39	(29.00) 445			
Stav	: 2.00	(2.97) 350			
Spyd(600)	: 24.37	(37.00) 399			
1500 m	: 7.58.06	(6.13.56) 211			

Rolf Nordahl-Hansen	(23)	Oslo IL	4071	Eugene/USA	28.07.89
100 m	: 16.46	(13.40)	402		
Lengde	: 3.87	(5.72)	527		
Kule(5)	: 8.45	(11.25)	561		
Høyde	: 1.29	(1.76)	593		
400 m	: 89.50	(1.12.03)	98		
100m HK(84)	: 22.82	(20.45)	314		
Diskos(1)	: 23.46	(24.84)	364		
Stav	: 2.40	(3.56)	498		
Spyd(600)	: 23.36	(35.46)	377		
1500 m	: 7.19.04	(5.43.07)	337		
Jan Kristian Olsen	(47)	IL Fri	3933	Indre Arne	27.05.12
100 m	: 15.77	(12.84)	495		
Lengde	: 3.71	(5.48)	477		
Kule(5)	: 8.94	(11.90)	600		
Høyde	: 1.52	(2.07)	868		
400 m	: 101.17	(1.21.42)	0		
100m HK(84)	: 21.66	(19.41)	397		
Diskos(1)	: 28.01	(29.66)	458		
Stav	: 1.90	(2.82)	314		
Spyd(600)	: 20.92	(31.76)	324		
1500 m	: DNF	(-)	0		
Olav Herman Engen	(34)	SK Vidar	3912	Vanse	06.08.00
100 m	: 16.24	(13.22)	431	+5.2	
Lengde	: 4.05	(5.98)	582	+2.5	
Kule(5)	: 8.30	(11.05)	549		
Høyde	: 1.31	(1.79)	619		
400 m	: 85.48	(1.08.79)	164		
100m HK(84)	: 21.65	(19.40)	398	+2.5	
Diskos(1)	: 23.88	(25.28)	372		
Stav	: 1.84	(2.73)	293		
Spyd(600)	: 20.71	(31.44)	320		
1500 m	: 8.08.02	(6.21.34)	184		
Olav Zachariassen	(32)	Flekkefjord IF	3909	?	30.08.98
100 m	: 15.7	(12.98)	471		
Lengde	: 3.31	(4.89)	361		
Kule(5)	: 8.45	(11.25)	561		
Høyde	: 1.20	(1.64)	496		
400 m	: 76.4	(1.01.60)	360		
100m HK(84)	: DNF	(-)	0		
Diskos(1)	: 29.02	(30.73)	479		
Stav	: 2.60	(3.86)	579		
Spyd(600)	: 18.83	(28.59)	279		
1500 m	: 7.23.0	(5.46.17)	323		
Kåre Holmen	(39)	IL Valder	3806	Overhalla	24.08.08
100 m	: 17.65	(14.37)	262		
Lengde	: 3.51	(5.18)	417		
Kule(5)	: 8.45	(11.25)	561		
Høyde	: 1.23	(1.68)	528		
400 m	: 80.83	(1.05.05)	258		
100m HK(84)	: 24.19	(21.67)	229		
Diskos(1)	: 30.30	(32.08)	506		
Stav	: 1.60	(2.37)	214		
Spyd(600)	: 26.28	(39.90)	441		
1500 m	: 7.04.69	(5.31.86)	390		

Magnor Myklebust	(42)	Gloppen FIL	3640	Hammerfest	29.07.07
100 m	: 16.10	(13.11)	449		
Lengde	: 3.82	(5.64)	510	+2.3	
Kule(5)	: 7.32	(9.74)	470		
Høyde	: 1.18	(1.61)	472		
400 m	: 82.09	(1.06.06)	230		
100m HK(84)	: 23.41	(20.98)	276	-2.9	
Diskos(1)	: 20.96	(22.19)	313		
Stav	: 2.20	(3.26)	421		
Spyd(600)	: 14.32	(21.74)	185		
1500 m	: 7.25.63	(5.48.22)	314		
Gulbrand Moen	(19)	IF Sturla	3572	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.8	(12.25)	603		
Lengde	: 4.23	(6.25)	641		
Kule(5)	: 8.65	(11.51)	577	!)	
Høyde	: 1.20	(1.64)	496		
400 m	: dnf	(-)	0		
100m HK(84)	: 27.3	(24.68)	75	!)	
Diskos(1)	: 27.06	(28.65)	438		
Stav	: 1.80	(2.67)	280		
Spyd(600)	: 27.26	(41.39)	462		
1500 m	: dnf	(-)	0		
Olav Engen	(34)	SK Vidar	2630	Grevskogen	04.08.02
100 m	: 17.47	(14.22)	282		
Lengde	: 3.59	(5.30)	441		
Kule(5)	: 8.28	(11.02)	547		
Høyde	: 1.30	(1.77)	602		
400 m	: 94.41	(1.15.98)	39		
100m HK(84)	: 43.50	(38.97)	0		
Diskos(1)	: 20.71	(21.93)	308		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(600)	: 18.02	(27.36)	262		
1500 m	: 8.21.62	(6.31.97)	149		
Helge Schistad	(50)	Ålesund FIK	1599	Geithus	27.05.18
100 m	: 20.37	(16.58)	47		
Lengde	: 2.52	(3.72)	162		
Kule(5)	: 8.27	(11.01)	546		
Høyde	: 1.02	(1.39)	310		
400 m	: 2.19.57	(1.52.32)	0		
100m HK(84)	: 1.02.98	(56.42)	0		
Diskos(1)	: 22.52	(23.84)	345		
Stav	: 0	-	0		
Spyd(600)	: 14.50	(22.01)	189		
1500 m	: 12.21.19	(9.39.17)	0		

70-74

Gudmund Skrivervik	(21)	Horningdal IL	7225	Åbo	19.07.91
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6862	Hammerfest	29.07.07
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	6586	Århus/DEN	28.07.17
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	6528	Overhalla	24.08.08
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	5459	København	05.06.88
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	5278	Nittedal	25.05.15
Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	5107	Oslo/La	22.09.85
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	4855	Brønnøysund	06.10.81
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	4845	Nittedal	25.05.15
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4783	Tønsberg	04.08.02
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	4709	Oslo/La	22.09.85
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	4599	København	05.06.88
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	4420	Bjørkelangen	28.08.94
Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	4136	Oslo/Bislett	19.09.93
Frank Atle Kvinge	(54)	IL Gular	3474	Fana	25.05.24
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	3441	Tønsberg	25.05.03
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2632	?	30.08.98

Gudmund Skrivervik	(21)	Horningdal IL	7225	Åbo	19.07.91
100 m	:	14.79 (11.63)	725		
Lengde	:	4.62 (7.29)	883		
Kule(4)	:	12.55 (16.36)	873		
Høyde	:	1.41 (2.03)	831		
400 m	:	68.82 (53.48)	661		
80m HK(76.2)	:	15.47 (16.69)	657		
Diskos(1)	:	36.20 (42.52)	716		
Stav	:	2.40 (3.85)	576		
Spyd(500)	:	32.22 (50.15)	591		
1500 m	:	6.09.43 (4.35.08)	712		
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	6862	Hammerfest	29.07.07
100 m	:	14.85 (11.67)	717	+1.7	
Lengde	:	4.22 (6.66)	734	+2.1	
Kule(4)	:	11.22 (14.62)	766		
Høyde	:	1.33 (1.92)	731		
400 m	:	74.80 (58.12)	479		
80m HK(76.2)	:	15.16 (16.36)	693	-3.6	
Diskos(1)	:	37.66 (44.23)	751		
Stav	:	2.70 (4.33)	711		
Spyd(500)	:	37.54 (58.43)	714		
1500 m	:	6.41.53 (4.58.98)	566		
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	6586	Århus/DEN	28.07.17
100 m	:	14.51 (11.41)	771	+0.1	
Lengde	:	4.31 (6.80)	767	+0.0	
Kule(4)	:	9.76 (12.72)	650		
Høyde	:	1.30 (1.87)	687		
400 m	:	67.57 (52.51)	703		
80m HK(76.2)	:	14.97 (16.15)	716	+1.7	
Diskos(1)	:	30.14 (35.40)	572		
Stav	:	2.10 (3.37)	449		
Spyd(500)	:	29.12 (45.32)	520		
1500 m	:	6.01.27 (4.29.01)	751		

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6528	Overhalla	24.08.08
100 m	: 15.08	(11.85) 681			
Lengde	: 4.05	(6.39) 673			
Kule(4)	: 12.46	(16.24) 866			
Høyde	: 1.35	(1.94) 749			
400 m	: 72.10	(56.03) 558			
80m HK(76.2)	: 15.65	(16.89) 636			
Diskos(1)	: 36.62	(43.01) 726			
Stav	: 2.40	(3.85) 576			
Spyd(500)	: 29.78	(46.35) 535			
1500 m	: 6.50.47	(5.05.64) 528			
Willy Finnanger	(18)	Overhalla IL	5459	København	05.06.88
100 m	: 15.1	(12.06) 639			
Lengde	: 3.99	(6.29) 650			
Kule(4)	: 9.00	(11.73) 590			
Høyde	: 1.36	(1.96) 767			
400 m	: 75.6	(58.85) 453			
80m HK(76.2)	: 17.0	(18.56) 472			
Diskos(1)	: 27.16	(31.90) 502			
Stav	: 2.40	(3.85) 576			
Spyd(500)	: 23.62	(36.76) 395			
1500 m	: 7.19.0	(5.26.88) 415			
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	5278	Nittedal	25.05.15
100 m	: 14.39	(11.31) 793			
Lengde	: 3.74	(5.90) 565			
Kule(4)	: 8.59	(11.19) 557			
Høyde	: 1.28	(1.84) 661			
400 m	: 75.27	(58.49) 466			
80m HK(76.2)	: 15.18	(16.38) 691			
Diskos(1)	: 23.69	(27.82) 422			
Stav	: 2.10	(3.37) 449			
Spyd(500)	: 15.29	(23.80) 213			
1500 m	: 7.06.82	(5.17.82) 461			
Torgeir Brandvold	(13)	Oslo IL	5107	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 14.8	(11.82) 687			
Lengde	: 4.04	(6.37) 668			
Kule(4)	: 9.81	(12.78) 654			
Høyde	: 1.20	(1.73) 569			
400 m	: 80.7	(1.02.82) 322			
80m HK(76.2)	: 16.7	(18.24) 501	!)		
Diskos(1)	: 27.60	(32.41) 512			
Stav	: 2.00	(3.21) 408			
Spyd(500)	: 28.30	(44.05) 501			
1500 m	: 7.56.8	(5.55.03) 285			
Olav Reppen	(11)	Brønnøysund IL	4855	Brønnøysund	06.10.81
100 m	: 15.9	(12.69) 522			
Lengde	: 4.20	(6.63) 727			
Kule(4)	: 10.14	(13.21) 680			
Høyde	: 1.27	(1.83) 653			
400 m	: 104.4	(1.21.23) 0			
80m HK(76.2)	: 18.8	(20.50) 311	!)		
Diskos(1)	: 43.54	(51.14) 894			
Stav	: 2.15	(3.45) 469			
Spyd(500)	: 32.58	(50.71) 599			
1500 m	: dnf	(-) 0			

Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	4845	Nittedal	25.05.15
100 m	: 15.81	(12.43) 569			
Lengde	: 3.79	(5.98) 582			
Kule(4)	: 7.99	(10.41) 510			
Høyde	: 1.19	(1.71) 552			
400 m	: 79.11	(1.01.47) 365			
80m HK(76.2)	: 17.03	(18.38) 488			
Diskos(1)	: 24.57	(28.85) 442			
Stav	: 2.20	(3.53) 490			
Spyd(500)	: 24.95	(38.83) 425			
1500 m	: 7.17.03	(5.25.42) 422			
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4783	Tønsberg	04.08.02
100 m	: 16.33	(12.84) 495			
Lengde	: 3.67	(5.79) 542	+2.6		
Kule(4)	: 9.63	(12.55) 640			
Høyde	: 1.32	(1.90) 714			
400 m	: 79.92	(1.02.10) 344			
80m HK(76.2)	: 17.64	(19.04) 429			
Diskos(1)	: 27.28	(32.04) 505			
Stav	: 2.10	(3.37) 449			
Spyd(500)	: 24.48	(38.10) 415			
1500 m	: 8.08.17	(6.03.50) 250			
Einar Ladehaug	(14)	IF Graabein	4709	Oslo/La	22.09.85
100 m	: 15.7	(12.53) 551			
Lengde	: 4.05	(6.39) 673			
Kule(4)	: 9.54	(12.43) 633			
Høyde	: 1.30	(1.87) 687			
400 m	: 80.7	(1.02.82) 322			
80m HK(76.2)	: 16.5	(18.02) 522	!)		
Diskos(1)	: 26.60	(31.24) 489			
Stav	: 1.70	(2.73) 293			
Spyd(500)	: 15.76	(24.53) 223			
1500 m	: 7.47.2	(5.47.88) 316			
Erling Svennevik	(18)	Oslo IL	4599	København	05.06.88
100 m	: 16.7	(13.32) 415			
Lengde	: 3.39	(5.35) 451			
Kule(4)	: 11.45	(14.92) 785			
Høyde	: 1.30	(1.87) 687			
400 m	: 93.6	(1.12.84) 84			
80m HK(76.2)	: 18.1	(19.75) 369			
Diskos(1)	: 38.02	(44.65) 760			
Stav	: 2.00	(3.21) 408			
Spyd(500)	: 34.36	(53.48) 640			
1500 m	: dnf	(-) 0			
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	4420	Bjørkelangen	28.08.94
100 m	: 17.19	(13.51) 385			
Lengde	: 3.20	(5.05) 392			
Kule(4)	: 9.99	(13.02) 668			
Høyde	: 1.27	(1.83) 653			
400 m	: 86.35	(1.07.10) 204			
80m HK(76.2)	: 17.14	(18.50) 477			
Diskos(1)	: 30.50	(35.82) 580			
Stav	: 2.00	(3.21) 408			
Spyd(500)	: 34.92	(54.35) 653			
1500 m	: DNF	(-) 0			

Per Gundersrud	(23)	Oslo IL	4136	Oslo/Bislett	19.09.93
100 m	: 16.4	(13.08)	454		
Lengde	: 3.52	(5.55)	492		
Kule(4)	: 9.06	(11.81)	595		
Høyde	: 1.20	(1.73)	569		
400 m	: 85.0	(1.06.16)	228		
80m HK(76.2)	: 18.5	(20.18)	335		
Diskos(1)	: 25.50	(29.95)	463		
Stav	: 1.70	(2.73)	293		
Spyd(500)	: 25.24	(39.28)	432		
1500 m	: 7.59.9	(5.57.34)	275		
Frank Atle Kvinge	(54)	IL Gular	3474	Fana	25.05.24
100 m	: 16.22	(12.75)	511		
Lengde	: 2.97	(4.68)	323		
Kule(4)	: 7.97	(10.38)	508		
Høyde	: 1.23	(1.77)	602		
400 m	: 1.30.19	(1.10.08)	136		
80m HK(76.2)	: 20.40	(22.01)	208		
Diskos(1)	: 22.67	(26.62)	398		
Stav	: 2.00	(3.21)	408		
Spyd(500)	: 17.08	(26.58)	251		
1500 m	: 8.55.0	(6.38.37)	129		
Nils Hellenes	(33)	Larvik Turn & IF	3441	Tønsberg	25.05.03
100 m	: 17.20	(13.52)	383		
Lengde	: 3.30	(5.20)	421		
Kule(4)	: 9.03	(11.77)	592		
Høyde	: 1.06	(1.53)	411		
400 m	: 87.25	(1.07.80)	187		
80m HK(76.2)	: 21.2	(23.09)	146		
Diskos(1)	: 24.58	(28.87)	442		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(500)	: 32.56	(50.68)	599		
1500 m	: 8.04.69	(6.00.91)	260		
Kjell Egge	(25)	IL Flint	2632	?	30.08.98
100 m	: 17.8	(14.18)	287		
Lengde	: 2.98	(4.70)	326		
Kule(4)	: 6.97	(9.08)	431		
Høyde	: 1.05	(1.51)	396		
400 m	: 96.0	(1.14.71)	56		
80m HK(76.2)	: 22.3	(24.28)	91		
Diskos(1)	: 22.87	(26.86)	403		
Stav	: 2.00	(3.21)	408		
Spyd(500)	: 16.27	(25.32)	234		
1500 m	: DNF	(-)	0		

75-79

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6840	Sacramento, USA	07.07.11
Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	6548	Zittau, GER	17.08.12
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	6090	Geithus	19.05.19
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	5997	Moss	20.06.23
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4363	San Giovanni, IT	05.09.07
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	3982	Hamar	22.08.21
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	3968	Gateshead	30.07.99
Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	3277	Moss	20.06.23
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	960	Geithus	27.05.18

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	6840	Sacramento, USA	07.07.11
100 m	:	15.35 (11.65)	721	+2.1	
Lengde	:	4.09 (6.91)	792	+0.3	
Kule(4)	:	11.43 (16.44)	878		
Høyde	:	1.30 (1.98)	785		
400 m	:	76.83 (57.17)	514		
80m HK(76.2)	:	15.51 (15.69)	768	-1.2	
Diskos(1)	:	31.22 (41.22)	689		
Stav	:	2.30 (4.02)	623		
Spyd(500)	:	26.22 (46.49)	537		
1500 m	:	7.11.04 (5.04.75)	533		

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	6548	Zittau, GER	17.08.12
100 m	:	16.23 (12.31)	591		
Lengde	:	3.95 (6.68)	739		
Kule(4)	:	10.33 (14.85)	780		
Høyde	:	1.27 (1.93)	740		
400 m	:	81.40 (1.00.57)	394		
80m HK(76.2)	:	15.98 (16.16)	715		
Diskos(1)	:	30.84 (40.72)	679		
Stav	:	2.50 (4.37)	722		
Spyd(500)	:	34.40 (60.99)	753		
1500 m	:	7.36.80 (5.22.96)	435		

Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	6090	Geithus	19.05.19
100 m	:	15.25 (11.57)	738		
Lengde	:	4.01 (6.78)	762		
Kule(4)	:	7.97 (11.46)	574		
Høyde	:	1.28 (1.95)	758		
400 m	:	1.16.43 (56.87)	526		
80m HK(76.2)	:	15.34 (15.52)	788		
Diskos(1)	:	21.46 (28.33)	432		
Stav	:	2.05 (3.58)	503		
Spyd(500)	:	20.23 (35.86)	382		
1500 m	:	6.48.11 (4.48.54)	627		

Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	5997	Moss	20.06.23
100 m	:	15.43 (11.71)	709	-1.7	
Lengde	:	3.91 (6.61)	723	+1.9	
Kule(4)	:	8.57 (12.32)	626		
Høyde	:	1.24 (1.89)	705		
400 m	:	1.14.81 (55.66)	573		
80m HK(76.2)	:	17.06 (17.25)	598	-1.5	
Diskos(1)	:	22.10 (29.18)	448		
Stav	:	2.30 (4.02)	623		
Spyd(500)	:	21.22 (37.62)	408		
1500 m	:	6.58.31 (4.55.75)	584		

Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4363	San Giovanni, IT	05.09.07
100 m	: 17.46	(13.25) 426			
Lengde	: 3.56	(6.02) 591			
Kule(4)	: 8.74	(12.57) 641			
Høyde	: 1.33	(2.03) 831			
400 m	: 91.09	(1.07.78) 187			
80m HK(76.2)	: 22.06	(22.31) 190			
Diskos(1)	: 25.88	(34.17) 547			
Stav	: 1.90	(3.32) 436			
Spyd(500)	: 20.01	(35.47) 377			
1500 m	: 9.19.61	(6.35.65) 137			
Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer FIK	3982	Hamar	22.08.21
100 m	: 17.09	(12.97) 473			
Lengde	: 3.44	(5.81) 546			
Kule(4)	: 6.96	(10.01) 486			
Høyde	: 1.12	(1.70) 544			
400 m	: 1.27.37	(1.05.01) 259			
80m HK(76.2)	: 19.26	(19.48) 391			
Diskos(1)	: 19.30	(25.48) 376			
Stav	: 1.80	(3.15) 393			
Spyd(500)	: 25.36	(44.96) 514			
1500 m	: dnf	(-) 0			
Håvard Lund	(24)	Ullensaker/Kisa IL	3968	Gateshead	30.07.99
100 m	: 18.50	(14.04) 307			
Lengde	: 2.91	(4.92) 367			
Kule(4)	: 9.00	(12.94) 664			
Høyde	: 1.24	(1.89) 705			
400 m	: DNF	(-) 0			
80m HK(76.2)	: 18.62	(18.83) 447			
Diskos(1)	: 27.00	(35.65) 577			
Stav	: 1.80	(3.15) 393			
Spyd(500)	: 25.10	(44.50) 508			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL	3277	Moss	20.06.23
100 m	: 19.25	(14.60) 233	-1.7		
Lengde	: 2.85	(4.82) 348	+2.1		
Kule(4)	: 8.81	(12.67) 647			
Høyde	: 1.12	(1.70) 544			
400 m	: DNF	(-) 0			
80m HK(76.2)	: DNF	(-) 0	-1.5		
Diskos(1)	: 29.77	(39.31) 651			
Stav	: 1.70	(2.97) 350			
Spyd(500)	: 24.95	(44.23) 504			
1500 m	: DNF	(-) 0			
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	960	Geithus	27.05.18
100 m	: 29.63	(22.48) 0			
Lengde	: 1.50	(2.53) 19			
Kule(4)	: 4.91	(7.06) 311			
Høyde	: 0.83	(1.26) 225			
400 m	: 2.59.02	(2.13.20) 0			
80m HK(76.2)	: dnf	(-) 0			
Diskos(1)	: 13.58	(17.93) 234			
Stav	: 0	- 0			
Spyd(500)	: 11.68	(20.70) 171			
1500 m	: 13.19.88	(9.25.52) 0			

80-84

Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	6554	Fana	25.05.24
Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	6091	Århus/DEN	28.07.17
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	5762	Århus/DEN	28.07.17
Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	5052	Nittedal	31.08.14
Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	4197	Overhalla	24.08.08
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4012	Indre Arne	27.05.12
John Broholt	(34)	Oslo IL	3999	Nittedal	31.08.14
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	2105	Fana	25.05.24

Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	6554	Fana	25.05.24
100 m	:	15.57 (11.40)	774		
Lengde	:	3.51 (6.47)	691		
Kule(3)	:	9.14 (12.69)	648		
Høyde	:	1.23 (1.98)	785		
400 m	:	1.17.27 (53.86)	645		
80m HK(68)	:	17.14 (16.10)	722		
Diskos(1)	:	22.23 (33.57)	535		
Stav	:	2.10 (4.03)	626		
Spyd(400)	:	22.76 (41.88)	469		
1500 m	:	7.06.17 (4.43.45)	659		

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	6091	Århus/DEN	28.07.17
100 m	:	17.19 (12.58)	541	+0.3	
Lengde	:	3.41 (6.29)	650	+1.9	
Kule(3)	:	10.55 (14.64)	768		
Høyde	:	1.15 (1.85)	670		
400 m	:	1.30.66 (1.03.20)	311		
80m HK(68)	:	16.45 (15.45)	796	+2.8	
Diskos(1)	:	29.33 (44.29)	752		
Stav	:	2.20 (4.22)	679		
Spyd(400)	:	30.27 (55.70)	673		
1500 m	:	9.06.11 (6.03.22)	251		

Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	5762	Århus/DEN	28.07.17
100 m	:	17.37 (12.71)	518	+0.3	
Lengde	:	3.33 (6.14)	617	+1.3	
Kule(3)	:	11.72 (16.27)	868		
Høyde	:	1.24 (2.00)	803		
400 m	:	1.31.11 (1.03.51)	302		
80m HK(68)	:	16.26 (15.28)	816	+2.8	
Diskos(1)	:	28.88 (43.61)	738		
Stav	:	2.00 (3.83)	570		
Spyd(400)	:	25.01 (46.02)	530		
1500 m	:	dnf (-)	0		

Arne Ueland	(34)	Tønsberg FIK	5052	Nittedal	31.08.14
100 m	:	15.67 (11.47)	759		
Lengde	:	3.08 (5.68)	519		
Kule(3)	:	9.38 (13.02)	668		
Høyde	:	1.18 (1.90)	714		
400 m	:	1.28.15 (1.01.45)	365		
80m HK(68)	:	17.29 (16.24)	706		
Diskos(1)	:	21.59 (32.60)	516		
Stav	:	1.30 (2.49)	240		
Spyd(400)	:	16.82 (30.95)	313		
1500 m	:	9.05.79 (6.03.01)	252		

Harald Aanerud	(27)	Lørenskog FIL	4197	Overhalla	24.08.08
100 m	: 18.96	(13.88)	329		
Lengde	: 2.95	(5.44)	469		
Kule(3)	: 7.53	(10.45)	513		
Høyde	: 1.08	(1.74)	577		
400 m	: 1.34.50	(1.05.87)	235		
80m HK(68)	: 20.97	(19.70)	373		
Diskos(1)	: 19.46	(29.39)	452		
Stav	: 1.50	(2.87)	326		
Spyd(400)	: 18.71	(34.43)	362		
1500 m	: 7.30.71	(4.59.77)	561		
Harald Søbstad	(32)	IL Norodd	4012	Indre Arne	27.05.12
100 m	: 18.04	(13.20)	434	+1.8	
Lengde	: 3.09	(5.70)	523	+2.4	
Kule(3)	: 9.03	(12.53)	639		
Høyde	: 1.28	(2.06)	859		
400 m	: 1.55.37	(1.20.42)	3		
80m HK(68)	: 23.27	(21.86)	217	+3.0	
Diskos(1)	: 20.59	(31.09)	486		
Stav	: 1.80	(3.45)	469		
Spyd(400)	: 19.14	(35.22)	373		
1500 m	: 11.31.64	(7.40.01)	9		
John Broholt	(34)	Oslo IL	3999	Nittedal	31.08.14
100 m	: 16.87	(12.35)	584		
Lengde	: 3.23	(5.95)	576		
Kule(3)	: 7.31	(10.14)	494		
Høyde	: 1.06	(1.71)	552		
400 m	: 1.44.42	(1.12.79)	85		
80m HK(68)	: 19.11	(17.95)	529		
Diskos(1)	: 16.38	(24.73)	362		
Stav	: 1.30	(2.49)	240		
Spyd(400)	: 17.35	(31.92)	326		
1500 m	: 9.06.04	(6.03.18)	251		
Arthur J Lillefosse	(44)	IL Gular	2105	Fana	25.05.24
100 m	: 21.24	(15.55)	128		
Lengde	: 2.33	(4.29)	254		
Kule(3)	: 6.58	(9.13)	434		
Høyde	: 1.02	(1.64)	496		
400 m	: 1.57.90	(1.22.18)	0		
80m HK(68)	: DNF	(-)	0		
Diskos(1)	: 15.46	(23.34)	335		
Stav	: DNF	(-)	0		
Spyd(400)	: 14.27	(26.25)	247		
1500 m	: 9.21.74	(6.13.62)	211		

85-89

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	4601	Gøteborg	14.08.24
-----------------------	------	--------------	------	----------	----------

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	4601	Gøteborg	14.08.24
100 m	:	19.80 (13.76)	347		
Lengde	:	2.82 (5.83)	550		
Kule(3)	:	7.98 (12.50)	637		
Høyde	:	0.99 (1.69)	536		
400 m	:	2.02.88 (1.18.16)	17		
80m HK(68)	:	21.78 (18.48)	479		
Diskos(1)	:	24.19 (42.74)	720		
Stav	:	1.85 (3.98)	612		
Spyd(400)	:	20.99 (45.95)	529		
1500 m	:	10.32.32 (6.24.20)	174		