

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)

søndag 26.september 2010

Plass:	Klasse:	Navn:	Klubb:	Poeng	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Slengball / Vektkast	
				Totalt:	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
1	G 10	Ruben Martinsen(01)	Minerva Idrettsskole - Friidrett	4157	15,37	822	5,64	758	15,60	790	21,61	932	16,77	855
1	G 11	Joakim Martinsen	Minerva Idrettsskole - Friidrett	4842	34,36	1043	10,12	977	23,48	887	30,89	977	27,23	958
2	G 11	William Bråten	Askim IL - Friidrett	4601	20,19	727	10,31	988	27,59	989	31,50	990	23,93	907
1	G 12	Mikael Andelic	Sarpsborg IL - Friidrett	4381	22,49	909	10,31	940	27,50	887	26,73	701	32,33	944
2	G 12	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb - Friidrett	4074	23,89	937	8,81	836	32,16	1002	19,13	397	29,50	902
3	G 12	Søndre A. Høyland	Tyrving IL - Friidrett	3972	21,27	878	7,73	706	25,14	817	29,25	802	24,72	769
4	G 12	Henrik Lindam	Nittedal IL, Friidrett	2888	13,16	554	6,20	523	19,33	526	19,29	403	28,47	882
1	G 13	Eirik Teien	Sandvin, IL - Friidrett	4138	24,44	645	11,00	850	31,60	780	46,36	1013	32,82	850
2	G 13	Magnus Kvale Thom	Asker Skiklubb - Friidrett	3500	31,00	880	11,44	876	26,16	508	26,70	448	30,75	788
3	G 13	Øystein Luksengård	Sandvin, IL - Friidrett	2373	23,32	600	7,41	431	25,00	450	22,83	293	24,45	599
4	G 13	Espen Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb - Friidrett	1826	17,93	385	6,06	269	20,73	236	23,20	308	25,43	628
1	G 14	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb - Friidrett	4473	45,05	1040	11,08	866	44,89	1011	35,62	768	39,54	788
2	G 14	Daniel Skjauff	Sem IF - Friidrett	2553	29,75	714	7,66	482	25,60	300	32,10	628	31,78	429
3	G 14	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL - Friidrett	1958	23,60	468	9,82	741	19,23	0	26,00	384	30,50	365
1	G 15	Ola Stunes Isene	IL Sturla	3141	37,68	474	13,45	695	49,08	851	41,58	465	13,62	656
dnf	G 18/19	Fredrik Simensen(92)	Sandvin, IL - Friidrett	2815	45,00	594	16,18	862	46,26	793	48,45	566	dns	0
1	J 10	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb - Friidrett	3901	12,47	723	6,23	965	10,17	638	14,65	832	12,86	743
1	J 11	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Skiklubb - Friidrett	3105	15,64	567	5,87	753	18,41	700	7,96	498	15,15	587
2	J 11	Siobhán Sveia Dutton	Sandvin, IL - Friidrett	2893	12,63	416	6,69	852	11,51	286	16,96	924	11,70	415
3	J 11	Nora Strøm Myklebust	Sandvin, IL - Friidrett	2465	12,96	433	5,11	662	11,88	308	11,88	694	10,77	368
4	J 11	Maren Oline Thom	Asker Skiklubb - Friidrett	1895	8,24	197	4,32	567	13,46	403	6,38	419	9,58	309
1	J 12	Berit Stunes Isene	IL Sturla	3612	19,37	483	9,56	961	27,93	877	16,67	393	26,94	898
2	J 12	Elise Gravningen	Sandvin, IL - Friidrett	3246	23,95	712	8,72	911	21,01	532	20,81	600	17,72	491
1	J 13	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole - Friidrett	4152	40,62	1031	11,24	1001	32,04	821	21,86	473	29,06	826
2	J 13	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb - Friidrett	2917	25,07	543	12,29	1032	23,29	345	24,35	597	20,40	400
1	J 14	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Skiklubb - Friidrett	1133	17,27	198	7,30	709	16,49	0	0,00	0	21,42	226
1	KS	Stine Renate Simensen(84)	Sandvin, IL - Friidrett	2499	36,48	634	9,76	514	24,38	358	29,38	465	10,58	528
1	MS	Espen Jahren	Asker Skiklubb - Friidrett	2209	26,09	288	9,77	472	34,75	559	42,60	480	9,24	410
2	MS	Mats Lundström(65)	Ullensaker/Kisa IL - Friidrett	1472	17,69	156	8,00	366	23,08	330	30,46	306	7,51	314

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)

søndag 26.september 2010

Tyrvingtabellen blir benyttet i klassene 11-14 år(2002/4 tabell i slengball G/J 13-14), mens mangekamptabellen blir brukt i klassene 15 år og eldre.											
Vektkast:											
Gutter 16-Menn senior	15,88 kg										
Jenter 15 - Kvinner senior + gutter 15 år	9,085 kg										
Kule/Slegge:											
Gutter 10-11 og Jenter 10-13	2 kg										
Gutter 12-13 og Jenter 14-16	3 kg										
Gutter 14-15 og Jenter 17-senior	4 kg										
Gutter 16-17	5 kg										
Gutter 18/19	6 kg										
Menn senior	7,26 kg										
Diskos:											
Gutter 10-11 og Jenter 10-13	600g										
Gutter 12-13 og Jenter 14-15	750g										
Gutter 14-15 og Jenter 16-senior	1 kg										
Gutter 16-17	1,5 kg										
Gutter 18/19	1,75 kg										
Menn senior	2 kg										
Spyd:											
Gutter 10-13 og Jenter 10-15	400g										
Gutter 14-15 og Jenter 16-senior	600g										
Gutter 16-17	700g										
Gutter 18 - Menn senior	800g										

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 26.september 2010

	Dommere:												
	Espen Jahren	FD (Stevneleder)											
	Thomas Rosvold	KD											
	Petter Kvalberg	KD											
	Johan Loe Kvalberg	KD											
	Heidi Köping	KD											
	Jan Berntzen	Funksjonær											
	Erik Thom	Funksjonær											