



<b>28. Ungdomsmesterskap*</b>	Arena: Ravnanger Idrettspark
Sted: Askøy	Arrangør: Ask Friidrett
Dato: 31. august-2. september 2012	Stevneleder: Ole Tumyr
	TD: Peter Prydz

\* UM er uoffisielt mesterskap

Ravnanger Idrettspark	
Anlagt:	1985
Sist renovert:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total	764	688	9,0%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	1556	1334	14,1%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	155	149	
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag			
Klubber			

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Dimna	9	3	2	14
Sandnes	8	2	1	11
Tyrving	7	7	6	20
BUL	6	7	3	16
Norna-Salhus	6	6	9	21
Laksevåg	6	2	3	11
Urædd	5	4	5	14
Fri	5	2	2	9
Kristiansand	4	4	0	8
Stord	4	2	2	8
Asker Skiklubb	3	2	5	10
Selsbakk	3	2	1	6
Runar	3	1	3	7
Gneist	3	0	4	7
Haugesund	3	0	3	6
Osterøy	3	0	2	5
Børsa	3	0	1	4
Lillehammer	3	0	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	235
Norna-Salhus	184
BUL	169
Dimna	131
Sandnes	107
Fredrikstad	94
Kristiansand	90
Laksevåg	89
Stord	82
Orion	81
Asker Skiklubb	79
Gneist	78
Bodø	64
Fri	64
Haugesund	64
Steinkjer	63
Runar	61
Herkules	60
Skjalg	60

## Resultatene

## G15

## Gutter 100 meter G15

Finale		31. Aug	+1,4
1	<b>Abou Granli Diomandé</b>	<b>Orion</b>	<b>11.66</b>
2	<b>Kenneth Vik Gulbrandsen</b>	<b>Asker skiklubb</b>	<b>11.75</b>
3	<b>Nicolas Roppen Masters</b>	<b>Dimna</b>	<b>11.78</b>
4	Damian Steinke	Molde-Olymp	11.88
5	Vemund Lenschow	Tyrving	12.02
6	Helge Sveindal Rosfjord	Viking	12.09
7	Tobias Skavnes Våge	Dimna	12.67
	Jonathan Christensen	Mandal & Halse	DQ:R162.6

**Forsøk 1 (+0,9).** (31. Aug.) 1 Steinke 11.80, 2 Våge 11.99, 3 Rosfjord 12.04, 4 Peter Adams, Løten 12.18, =5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 12.21, =5 Thomas Karlsnes, Tyrving 12.21, 7 Eric Menchini Pedersen, Moss 12.48

**Forsøk 2 (-0,3).** (31. Aug.) 1 Diomandé 12.01, 2 Christensen 12.14, 3 Theodor Unnerud, Moss 12.14, 4 Petter Villanger, Kalandseid 12.29, 5 Simen Gjerde, Norna-Salhus 12.31, 6 Petter Sørnum Hagen, Veldre 12.51

**Forsøk 3 (+0,9).** (31. Aug.) 1 Gulbrandsen 11.83, 2 Masters 11.89, 3 Lenschow 11.97, Emil Engelsen Holm, Gneist 12.15, 5 Sebastian Andre Haugland, Osterøy 12.45, 6 Thomas Bjerkan, BUL 12.78

## Gutter 200 meter G15

Finale		2. Sep	+0,3
1	<b>Damien Steinke</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>23.57</b>
2	<b>Abou Granli Diomandé</b>	<b>Orion</b>	<b>23.94</b>
3	<b>Kenneth Vik Gulbrandsen</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>23.96</b>
4	Vemund Lenschow	Tyrving	24.21
5	Nicolas Roppen Masters	Dimna	24.26
6	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	24.31
7	Thomas Karlsnes	Tyrving	24.32
8	Emil Engelsen Holm	Gneist	24.42

**Forsøk 1 (-4,1).** (1. Sep.) 1 Diomandé 25.11, 2 Orbekk 25.22, 3 Jonathan Christensen, Mandal & Halse 35.53, 4 Petter Sørnum Hagen, Veldre 25.69, 5 Martin Schaal Mortensen, BUL Tromsø 25.93

**Forsøk 2 (-2,2).** (1. Sep.) 1 Gulbrandsen 24.69, 2 Masters 24.75, 3 Lenschow 25.13, 4 Simen Gjerde, Norna-Salhus 25.50, 5 Markus Nikolai Berner, Tyrving 26.19, Theodor Unnerud, Moss DNF

**Forsøk 3 (-3,4).** (1. Sep.) 1 Steinke 24.73, 2 Holm 25.17, 3 Thomas Karlsnes, Tyrving 25.33, 4 Theo Griffin Halvorsen, Tyrving 25.54, 5 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 25.75, 6 Sindre Tømmervik, Ranheim 26.52

## Gutter 800 meter G15

Tid avgjørende		1. Sep.	
<b>Heat</b>			
1	2		
1	1	<b>Abdurrahman Hir</b>	<b>Selsbakk 2:01.28</b>
2	1	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord 2:03.33</b>
3	3	<b>T. Bucher-Johannessen</b>	<b>Tyrving 2:03.99</b>
4	4	Markus Einan	Ull/Kisa 2:04.06
5	5	Vegard Austevoll	Kalandseid 2:06.14
6	6	Jon Gunnar Alfsen	Strømmen 2:06.83
7	7	Magnar F. Lundberg	Hommelvik 2:06.95
8	1	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget 2:08.09
9	2	Oscar Breivik Lillemoen	Sigdal 2:08.59
10	3	Christian Steen Orbekk	Laksevåg 2:09.05
11	4	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist 2:09.22
12	8	Martin Schaal Mortensen	BUL Tromsø 2:10.04
13	9	Andreas Wathne	Skjalg 2:10.43
14	5	Sindre Skjulestad Thronsen	Snøgg 2:11.78
15	6	Fredrik Myrvang	Orion 2:14.13
16	7	Lars Giske	Tyrving 2:14.57
	X	Haakon Rode	Tyrving DNS

## Gutter 2000 meter G15

Finale		2. Sep	
1	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord</b>	<b>5:43.25</b>

2	<b>Thomas Bucher-Johannessen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5:49.64</b>
3	<b>Stian Øvergaard Aarvik</b>	<b>Gneist</b>	<b>5:52.87</b>
4	Tore Dybdahl	Strindheim	5:53.60
5	Erlend Anfinen	Sandnes	5:54.56
6	Vegard Austevoll	Kalandseid	6:00.63
7	Erlend Andreas Knutsen	Oppstad	6:01.37
8	Andreas Wathne	Skjalg	6:05.24

9 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 6:05.80, 10 Eivind Trym Wikshåland, Bækkelaget 6:11.82, 11 Sondre Strøm, Laksevåg 6:16.11, 12 Oscar Breivik Lillemoen, Sigdal 6:19.43, 13 Erling Tveter, Asker Skiklubb 6:20.12, 14 Sondre Herland, Norna-Salhus 6:20.34, 15 Odd Gundersen Sagbakken, Ren-Eng 6:20.57, 16 Thomas Blekastad Davis, Tyrving 6:23.12, 17 Magnus Dybdahl, Strindheim 6:24.56, 18 Eldar Thomassen Fagerbakke, Bøler 6:33.22, 19 Sondre Rognstad Linnerud, Gjøvik 6:34.64

## Gutter 100 meter hekk 91,4 cm G15

Finale		1. Sep	-2,2
1	<b>Petter Sørnum Hagen</b>	<b>Veldre</b>	<b>15.79</b>
	Tobias Skavnes Våge	Dimna	DN

## Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

Finale		31. Aug	
1	<b>Christian Steen Orbekk</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>42.67</b>
2	<b>Tobias Skavnes Våge</b>	<b>Dimna</b>	<b>42.83</b>
3	<b>Sebastian Andre Haugland</b>	<b>Osterøy</b>	<b>44.11</b>
4	Simen Gjerde	Norna-Salhus	44.88
5	Nikolai Borgen Knudsen	BUL	49.80

## Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

Finale		31. Aug	
1	<b>Lars Lunde</b>	<b>Stord</b>	<b>4:32.27</b>
2	<b>Magnar Fossbakken Lundberg</b>	<b>Hommelvik</b>	<b>4:46.74</b>
3	<b>Sondre Strøm</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>4:50.03</b>
4	Oscar Breivik Lillemoen	Sigdal	4:51.26
5	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng	4:59.08
6	Sondre Herland	Norna-Salhus	5:01.26
7	Markus Markmanrud	Osterøy	5:38.79

## Gutter 2000 meter kappgang G15

Finale		1. Sep	
1	<b>Vegard Nordbø</b>	<b>Flekkefjord</b>	<b>12:29.29</b>

## Gutter Høyde G15

Finale		1. Sep.	
1	<b>Per Inge Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa</b>	<b>1.73</b>
2	<b>Eric Menchini Pedersen</b>	<b>Moss</b>	<b>1.73</b>
3	<b>Håkon Elvsps Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>1.71</b>
4	Kristoffer Sannes	Kristiansand	1.68
5	Oscar Breivik Lillemoen	Sigdal	1.65
6	Håkon Fossum Heldal	Herkules	1.61
7	Victor Armand Stensholt	Runar	1.61

Serie	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75
1		o	-	o	o	o	xxx
2	o	xo	o	o	o	xo	xxx
3	o	o	o	o	o	xxx	
4	o	o	xo	xxo	xxx		
5		xo	o	xxx			
6	o	o	xxx				
7		xo	xxx				

## Gutter Stav G15

Finale		31. Aug.	
1	<b>Thorbjørn Vika Tholo</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>3.51</b>
	<b>Nikolai Borgen Knudsen</b>	<b>BUL</b>	<b>NM</b>

Serie	2.21	2.61	3.01	3.21	3.41	3.51	3.61
1		o	o	xo	xxo	xo	xxx
2	xxx						

### Gutter Lengde G15

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Erik Lund</b>	<b>Brandbu</b>	<b>6.21</b>
<b>2</b>	<b>Thomas Mardal</b>	<b>Sandane Turn</b>	<b>6.03</b>
<b>3</b>	<b>Håkon Elvsås Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>5.93</b>
4	Eric Menchini Pedersen	Moss	5.60
5	Petter Villanger	Kalandseid	5.52
6	Kristian W, Jensen	Fana	5.44
7	Vegard Undheim	Undheim	5.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.08	6.21	X	5.85	-	-
	+5,3	+3,3		+5,1		
2	X	6.03	X	5.49	X	X
		+3,9		+6,1		
3	5.62	5.81	5.80	5.86	5.58	5.93
	+4,0	+4,5	+5,5	+4,4	+4,5	+3,5
4	X	X	5.60	X	-	-
			+4,0			
5	4.16	X	4.81	X	5.33	5.52
	+6,2		+7,1		+5,4	+5,2
6	5.44	4.93	4.52	X	-	-
	+6,8	+3,5	+3,4			
7	5.38	5.35	5.25	5.26	5.23	4.96
	+4,1	+3,2	+2,4	+6,5	+6,2	+6,3

### Gutter Tresteg G15

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Erik Lund</b>	<b>Beandbu</b>	<b>13.23</b>
<b>2</b>	<b>Simen Gjerde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.42</b>
<b>3</b>	<b>Henrik Almenningen</b>	<b>Fana</b>	<b>11.93</b>
4	Trond Are Mannsåker	Korlevoll-Odda	11.76
5	Markus Nikolai Berner	Tyrving	11.64
6	Vegard Undheim	Undheim	11.16
7	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	11.09
8	Odin Hallquist	Bækkelaget	10.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.57	12.90	X	X	-	13.23
	+1,5	+1,5				+0,6
2	12.01	11.67	12.42	12.04	-	12.23
	+1,7	+1,3	+1,0	+1,5		+1,0
3	11.74	11.67	11.38	11.89	11.65	11.93
	+1,8	+0,5	+0,7	+1,5	+1,5	+2,7
4	10.39	11.23	10.91	10.91	11.76	11.76
	+1,3	+0,4	-0,1	+0,3	+1,4	+2,2
5	10.91	X	11.41	11.50	11.64	X
	+1,3		+1,8	+1,4	+0,4	
6	11.16	10.97	11.15	X	10.88	10.69
	+3,2	+0,5	+3,4		-0,4	+1,0
7	X	10.66	11.09	10.97	-	X
		+2,2	+0,7	+2,1		
8	10.68	10.39	10.78	X	X	X
	+1,7	+2,2	+1,9			

### Gutter Kule 4 kg G15

Finale		2. Sep	
<b>1</b>	<b>Magnus Thom</b>	<b>Asker skiklubb</b>	<b>14.80</b>
<b>2</b>	<b>Håkon Elvsås Hovland</b>	<b>Moss</b>	<b>14.19</b>
<b>3</b>	<b>Ådne Galguften</b>	<b>Overhalla</b>	<b>13.62</b>
4	Thomas Mardal	Sandane Turn	13.20
5	Kristian W. Jensen	Fana	13.12
6	Eirik Teien	Sandvin	12.81
7	Hans Holm	Steinkjer	12.81
8	Odin Hallquist	Bækkelaget	11.97

9 Nikita Aronsen, Jælgervatnet 11.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.61	14.04	13.18	14.80	14.55
2	13.08	12.37	13.47	14.19	13.23	13.50
3	13.34	X	13.62	X	X	X
4	12.99	X	X	X	12.94	13.20
5	12.70	13.12	12.54	12.94	X	11.12
6	11.16	11.87	12.61	12.81	12.70	12.08
7	X	12.28	11.62	X	11.75	12.81
8	11.10	11.80	11.03	11.64	11.97	11.64
9	X	11.56	11.57			

### Gutter Diskos 1 kg G15

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Thomas Mardal</b>	<b>Sandane Turn</b>	<b>48.65</b>
<b>2</b>	<b>Ådne Galguften</b>	<b>Overhalla</b>	<b>42.40</b>
<b>3</b>	<b>Magnus Thom</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>36.91</b>
4	Hans Holm	Steinkjer	35.60
5	Kristoffer Vold Hytten	Tønsberg	32.31
6	Eirik Teien	Sandvin	31.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	32.63	48.65	X	X
2	X	42.40	40.79	39.15	X	X
3	36.91	X	33.79	X	32.40	X
4	X	35.60	34.38	X	X	X
5	X	26.15	X	26.06	X	32.31
6	31.02	28.06	X	X	X	X

### Gutter Slegge 4 kg G15

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Thomas Mardal</b>	<b>Sandane Turn</b>	<b>50.85</b>
<b>2</b>	<b>Hans Holm</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>43.77</b>
<b>3</b>	<b>Ådne Galguften</b>	<b>Overhalla</b>	<b>39.14</b>
4	Magnus Thom	Asker Skiklubb	37.01
5	Nikita Aronsen	Jælgervatnet	31.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.59	50.85	46.83	48.04	47.61	X
2	X	X	X	39.27	43.77	39.88
3	X	X	39.14	X	36.77	X
4	37.01	28.70	30.90	33.73	33.90	X
5	X	30.12	X	X	31.07	30.63

### Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Even Weiglin</b>	<b>Koll</b>	<b>53.77</b>
<b>2</b>	<b>Jarl Bernhard Bjørklund</b>	<b>Halden</b>	<b>51.77</b>
<b>3</b>	<b>Eirik Teien</b>	<b>Sandvin</b>	<b>51.61</b>
4	Thomas Mardal	Sandane Turn	48.47
5	Odin Hallquist	Bækkelaget	47.34
6	Sigurd Leikanger Feidje	Florø	44.23
7	Henrik Almenningen	Fana	41.90
8	Torbjørn Moldestad	Nittedal	40.31

9 Eivind Kjennerud, Sandvin 39.73, 10 Kristoffer Vold Hytten, Tønsberg 37.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.63	52.73	53.77	49.65	48.92	44.25
2	43.44	51.27	51.77	47.40	46.16	45.87
3	45.44	41.37	43.47	51.61	50.07	44.67
4	48.47	45.91	X	X	45.19	47.17
5	47.34	45.56	X	X	X	X
6	33.63	44.23	X	42.50	41.58	39.53
7	41.90	X	X	37.02	X	X
8	40.31	39.28	X	36.98	38.60	37.83
9	39.46	39.73	X			
10	37.75	X	36.05			

### J15

#### Jenter 100 meter J15

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b>	<b>+0,7</b>
<b>2</b>	<b>Maren Hansen Møllerud Hauen</b>	<b>Ren-Eng</b>	<b>12.80</b>
<b>3</b>	<b>Grace Ogoti</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>12.81</b>
4	Jenny Marie Labråten	Tyrving	12.95
5	Oda Mohus	Runar	13.21
6	Marit Holst	Sandefjord	13.22
7	Veslemøy Kollstad	Kristiansand	13.27
8	Sarah D. Hellerud	Asker Skiklubb	13.29

**Semifinale 1 (+1,1).** (31. Aug.) 1 Berg 12.64, 2 Labråten 12.81, 3 O. Mohus 12.99, 4 Holst 13.13, 5 Marte Pettersen, Urædd 13.33, 6 Oda Aakervik, Namsen 13.34, 7 Kristin Bjørgø, BUL Tromsø 13.36, 8 Julie Viken, Fri 13.36

**Semifinale 2 (+1,0).** (31. Aug.) 1 Ogoti 12.72, 2 Hauen 12.73, 3 Kollstad 13.07, 4

Hellerud 13.12, 5 Tina Emami, Ski 13.20, 6 Karoline Weea Johansen, Moelven

13.24, 7 Mina Marie Anglero, Tyrving 13.28, 8 Kristine Austlid Grov, Ringerike 13.28

**Forsøk 1 (+1,0).** (31. Aug.) 1 Ogoti 12.95, 2 Hellerud 13.12, 3 Anglero 13.31, 4 Viken

13.42, 5 Julie Landrø Vugdøl, Strindheim 13.50, 6 Vilde Røed, Bodø 13.75, 7 Synne

Frydenlund, Larvik Turn 14.56

**Forsøk 2 (+1,5).** (31. Aug.) 1 Berg 12.70, 2 Labråten 12.88, 3 Aakervik 13.32, 4 Grov 13.38, 5 Johansen 13.40, =6 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 13.51, =6 Anita Hundseid, Tyrving 13.61

**Forsøk 3 (+1,4).** (31. Aug.) 1 O, Mohus 13.02, 2 Emami 13.19, 3 Pettersen 13.23, 4 Bjørgo 13.37, 5 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 13.45, 6 Rachel Kashafali, Norna-Salhus 13.91

**Forsøk 4 (-0,4).** (31. Aug.) 1 Hauen 12.91, 2 Holst 13.19, 3 Kollstad 13.23, 4 Andrea Thorsen, Sortland 13.43, 5 Astrid Mohus, Runar 13.52, 6 Sigrid Setsaas Hoven, Selbu 13.75

### Jenter 200 meter J15

	Finale	1. Sep	+1,1
1	<b>Alice Ulla Berg</b>	<b>Ålesund</b>	<b>25.66</b>
2	<b>Maren Hansen M. Hauen</b>	<b>Ren-Eng</b>	<b>26,34</b>
3	<b>Jenny Marie Labråten</b>	<b>Tyrving</b>	<b>26.47</b>
4	Grace Ogoti	Nesbyen	26.82
5	Marit Holst	Sandefjord	27.01
6	Mina Maria Anglero	Tyrving	27.32
7	Veslemøy Kollstad	Kristiansand	27.36
8	Andrea Thorsen	Sprtland	27.69

**Forsøk 1 (-3,3).** (1. Sep.) 1 Berg 26.58, 2 Kollstad 28.07, 3 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 28.12, 4 Kristin Bjørgo, BUL Tromsø 28.57, 5 Tina Emami, Ski 29.48, 6 Synne Frydenlund, Larvik Turn 30.18, 7 Benedicte Myhre, Sem 30.48

**Forsøk 2 (-2,3).** (1. Sep.) 1 Labråten 27.27, 2 Anglero 27.80, 3 Holst 27.81, 4 Thorsen 28.01, 5 Emilie Berge, Iveland 28.12, 6 Oda Aakervik, Namsen 29.11

**Forsøk 3 (-3,2).** (1. Sep.) 1 Hauen 26.83, 2 Ogoti 27.17, 3 Julie Viken, Fri 28.08, 4 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 28.23, 5 Tuva Marthinsen Eidsten, Tyrving 28.44, 6 Helene A. Lillebakken, Orion 29.67

### Jenter 800 meter J15

	Tid avgjørende	1. Sep	
<b>Heat</b>			
1	2		
1	1	<b>Amalie M. Sæten</b>	<b>Kristiansand 2:20.77</b>
2	2	<b>Emilie Larsen</b>	<b>Orion 2:22.60</b>
3	3	<b>Kristine Gundersen</b>	<b>Børsa 2:23.97</b>
4	4	Målfrid P. Lunde	Fana 2:24.55
5	5	Inger E. Bryn Mathisen	Askim 2:24.80
6	1	Ella Stenersen Øksby	Tyrving 2:27.96
7	2	Martine Svendsen	Tyrving 2:31.15
8	6	Ingrid Helene Nyhus	Gneist 2:31.71
9	3	Ada Paulsen	BUL Tromsø 2:31.97
10	4	Anita Hundseid	Tyrving 2:32.10
11	5	Clara Sagnes Wågan	Namsen 2:35.98
12	6	Maria T. Sortland Birkeland	Ørsta 2:37.38
13	7	Benedicte Myhre	Sem 2:42.28
X		Kristin Helland-Hansen	Tyrving DNF
X		Johanna Sofie K. Jansson	Børsa DNS

### Jenter 2000 meter J15

	Finale	2. Sep	
1	<b>Amalie Manshaus Sæten</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>7:00.44</b>
2	<b>Linn-Kristine Bloch Børke</b>	<b>Trondheim</b>	<b>7:02.43</b>
3	<b>Stina Meinicke</b>	<b>Jutul</b>	<b>7:04.16</b>
4	Eline Myking	Fana	7:07.59
5	Kristin Helland-Hansen	Tyrving	7:08.07
6	Anna Serine Røssland	Gneist	7:11.55
7	Thyra Hevrøy	Fana	7:20.11
8	Ingrid Næss Johansen	Gneist	7:20.74

9 Vilde Oppeberget Nilsen, Skarphedin 7:22.79, 10 Britta Benz, Skjalg 7:24.10, Christina Ellefsen Hopland, Varegg DNS

### Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

	Finale	1. Sep	-2,1
1	<b>Oda Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>12.27</b>
2	<b>Jasmin Sørderlund</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>12.75</b>
3	<b>Synnøve Bjørgo Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>12.84</b>
4	Emilie Berge	Iveland	12.92
5	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	12.97
6	Astrid Mohus	Runar	13.24

7	Julie Landrø Vugdøl	Strindheim	13.49
8	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	13.75

**Forsøk 1 (-2,6).** (1. Sep.) 1 O, Mohus 12.34, 2 Berge 12.93, 3 Vigdal 13.16, 4 A. Mohus 13.43, 5 Kristine Austlid Grov, Ringerike 13.86, 6 Iselin Eriksen, Askim 16.63, Kristin Bjørgo, BUL Tromsø DNF

**Forsøk 2 (-2,1).** (1. Sep.) 1 Adam 12.42, 2 Wold 12.90, 3 Sørderlund 13.30, 4 Farsund 13.46, 5 Andrea Sørbel, Urædd 13.49, 6 Mari Låhne Smedsrud, Sem 13.54, 7 Vilde Røed, Bodø 13.84, 8 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 17.72

### Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

		31. Aug	
1	<b>Nora Kollerød Wold</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>45.36</b>
2	<b>Oda Mohus</b>	<b>Runar</b>	<b>45.98</b>
3	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>47.65</b>
4	Astridd Mohus	Runar	49,22
5	Thyra Hevrøy	Fana	51.75
6	Gina Lindstad	Våg	52.15

Celine Davidsen, Kristiansand DNF

### Jenter 1500 meter hinder J15

	Finale	31. Aug	
1	<b>Anna Serine Røssland</b>	<b>Gneist</b>	<b>5:25.81</b>
2	<b>Clara Sagnes Wågan</b>	<b>Namsen</b>	<b>5:39.31</b>
3	<b>Kristin Helland-Hansen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5:39.66</b>
4	Ingrid Næss Johansen	Gneist	5:41.50

Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim DNF, Nora Kollerød Wold, Fredrikstad DNF

### Jenter 2000 meter kappgang J15

	Finale	1. Sep	
1	<b>Sigrid Setsaas Hoven</b>	<b>Selbu</b>	<b>10:46.30</b>
2	<b>Lida Jordal Aase</b>	<b>Viking</b>	<b>11:39.77</b>
3	<b>Marthe Johanne T. Mehus</b>	<b>Stord</b>	<b>13:33.93</b>

### Jenter Høyde J15

	Finale	1. Sep.	
1	<b>Malin Engan Wiseth</b>	<b>Børsa</b>	<b>1.68</b>
2	<b>Elise Nedberg</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.62</b>
3	<b>Kari Strømhaug</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.57</b>
=4	Mari Låhne Smedsrud	Sem	1.51
=4	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	1.51
6	Kristine Tønnessen	Tyrving	1.46
=7	Eline Myking	Fana	1.41
=7	Mia Sørhøy	Nidelv	1.41
=7	Lise Øverland Sortedal	Eidanger	1.41

10 Maria Tromsdal Groshennig, Tyrving 1.36

Serie	1.36	1.41	1.46	1.51	1.54	1.57	1.60	1.62	1.64	1.68	1.72
1											
2											
3											
=4											
=4											
6											
=7											
=7											
=7											
10											

### Jenter Stav J15

	Finale	31. Aug	
1	<b>Kari Strømhaug</b>	<b>Tyrving</b>	<b>3.21</b>
2	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.81</b>
3	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.81</b>
4	Sara Bålsrud	Hurdal	2.66
5	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd	2.56
6	Ane Kamsvåg	Straumsnes	2.46

Serie	2.11	2.21	2.31	2.41	2.46	2.51	2.56	2.61	2.66	2.71	2.81	2.86	2.91	3.11	3.21	3.26
1																
2																
3																
4																
5																
6																

### Jenter Lengde J15

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Grace Ogoti</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>5.10</b>
<b>2</b>	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>5.06</b>
<b>3</b>	<b>Synnøve Bjørgo Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.03</b>
4	Julie Marie Bressand	Tyrving	4.86
5	Karoline Weea Johansen	Moelven	4.81
6	Victoria Brurås	Norna-Salhus	4.74
7	Malin Prietz Staude	Tyrving	4.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.01	5.10	4.81	4.63	3.77	X
	+3,1	+5,0	+3,2	+2,9	+5,5	
2	X	4.59	4.98	4.13	4.90	5.06
		+5,0	+5,7	+4,1	+3,5	+4,0
3	X	X	X	5.03	X	4.85
				+4,5		+5,8
4	4.69	4.82	X	4.68	3.07	4.86
	+4,3	+5,0		+3,0	+3,4	+4,0
5	4.81	4.79	4.74	4.64	4.41	X
	+3,5	+3,8	+6,5	+3,3	+4,1	
6	4.66	4.56	4.74	3.91	4.36	4.65
	+2,9	+4,9	+4,9	+0,3	+5,0	+4,3
7	4.62	4.74	4.52	4.62	4.62	4.43
	+5,3	+4,9	+4,5	+5,8	+6,2	+4,2

### Jenter Tresteg J15

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Malin Engan Wiseth</b>	<b>Børsa</b>	<b>11.54</b>
<b>2</b>	<b>Anna Eikebrokk</b>	<b>Tyrving</b>	<b>10.88</b>
<b>3</b>	<b>Emilie Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>10.62</b>
4	Victoria Vrurås	Norna-Salhus	10.49
5	Mari Lähne Smedsrud	Sem	10.43
6	Julie Marie Bressand	Tyrving	10.37
7	Ane Kamsvåg	Straumsnes	9.91
8	Guro Ølnes	Tyrving	9.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.54	r				
	+0,8					
2	10.81	10.75	10.88	10.80	10.80	10.72
	-0,2	+0,1	+1,2	+2,2	+1,7	+1,5
3	-	9.80	9.93	10.52	10.38	10.62
		+2,1	+1,2	+0,4	+2,3	+2,1
4	10.00	9.94	X	9.33	X	10.49
	+1,5	+0,6		+2,1		+1,9
5	10.08	10.37	10.00	10.31	10.43	9.57
	+0,5	+1,0	+0,9	+2,7	+2,0	+2,1
6	10.37	10.36	10.29	X	10.28	X
	+2,3	+1,0	+0,3		+0,8	
7	9.60	X	X	X	9.91	9.74
	+1,4				+2,0	+0,3
8	X	X	9.64	X	X	X
			+0,4			

### Jenter Kule 3 kg J15

Finale		2. Sep	
<b>1</b>	<b>Birgith Kolstad Åsegg</b>	<b>Namdalseid</b>	<b>11.94</b>
<b>2</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.44</b>
<b>3</b>	<b>Anette Sollien Nicolaisen</b>	<b>Horten</b>	<b>11.04</b>
4	Elisabeth Storsveen	Holum	10.77
5	Jasmin Søderlund	Fredrikstad	10.14
6	Ane Rosseland Johansen	Lye	10.13
7	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Selbu	9.99
8	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	9.89

9 Desirée Jacobsen, Runar 9.69, 10 Sigrid Setaas Hoven, Selbu 9.07,

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.61	10.73	11.56	11.09	11.94	11.15
2	X	11.44	X	X	X	11.17
3	10.07	11.04	X	10.21	10.24	9.89
4	10.66	10.74	10.32	10.77	10.23	10.63
5	9.77	10.14	9.52	X	X	X
6	9.86	9.34	9.68	9.93	9.91	10.13
7	9.86	9.94	X	9.90	9.78	9.99
8	8.91	9.89	9.13	8.54	X	8.68
9	9.00	8.88	9.69			
10	9.01	9.07	8.52			

### Jenter Diskos 0,75 kg J15

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>37.77</b>
<b>2</b>	<b>Anette Sollien Nicolaisen</b>	<b>Horten</b>	<b>31.39</b>
<b>3</b>	<b>Marit Stensåsen</b>	<b>Løten</b>	<b>30.91</b>
4	Desirée Jacobsen	Runar	29.79
5	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	27.98
6	Marthe Johanne T. Mehus	Stord	25.65

Karoline Weea Johansen, Moelven NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	35.74	37.77	X	X	X	X
2	30.23	29.94	30.88	28.52	31.39	X
3	30.12	30.91	X	29.98	30.18	30.12
4	X	29.79	X	28.65	29.20	X
5	X	X	X	18.96	X	27.98
6	X	25.50	24.23	25.65	X	X
	-	-	X	X	-	-

### Jenter Slegge 3 kg/110cm J15

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>55.33</b>
<b>2</b>	<b>Elisabeth Storsveen</b>	<b>Holum</b>	<b>38.96</b>
<b>3</b>	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Moelven</b>	<b>37.46</b>
4	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	34.33
5	Ane Rosseland Johansen	Lye	32.48
6	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	32.07
7	Frida Brødrskift	Molde-Olymp	31.38
8	Frida Eriksrød Thingstad	Eidanger	29.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.17	49.32	52.93	55.33	X	52.69
2	X	37.13	X	38.96	X	X
3	35.84	X	X	X	35.21	37.46
4	X	34.33	32.36	X	32.40	33.79
5	X	X	29.78	32.48	28.76	X
6	X	X	X	32.03	32.07	-
7	X	X	X	X	X	31.38
8	26.72	28.64	28.54	X	29.57	29.17

### Jenter Spyd 0,4 kg J15

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Mia E. Fagerlund Johansen</b>	<b>Ski</b>	<b>39.51</b>
<b>2</b>	<b>Mali I. Vollan Marstad</b>	<b>Selbu</b>	<b>38.82</b>
<b>3</b>	<b>Ane Rosseland Johansen</b>	<b>Lye</b>	<b>37.17</b>
4	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	36.60
5	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	30.64
6	Isabelle Marie Jensen	Askim	27.04
7	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd	25.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	35.59	38.77	35.57	33.01	32.03	39.51
2	38.82	X	37.90	36.41	37.46	33.12
3	30.46	35.79	32.06	37.17	33.46	35.40
4	X	34.79	36.60	34.60	35.89	X
5	28.19	29.88	26.53	30.64	28.09	28.58
6	24.17	25.78	23.81	24.57	27.04	X
7	25.79	X	25.15	25.95	24.48	X

### G16

#### Gutter 100 meter G16

Finale		31. Aug		
<b>1</b>	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>11.05</b>	+1,0
<b>2</b>	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>11.17</b>	
<b>3</b>	<b>Even Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>11.22</b>	
4	Ingar Kiplesund	Trondheim	11.31	
5	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy	11.41	
6	Yobe Najar	BUL	11.45	
7	Henrik Huser	Ull/Kisa	11.52	
8	Henrik Akre Thorup	Skjalg	11.71	

Forsøk 1 (+1,2). (31. Aug.) 1 Marhaug 11.35, 2 Kiplesund 11.44, 3 Eivind

Hvistendahl, Tyrving 11.68, 4 Joakim Moss Grutle, Bremnes 11.77, 5 Pontus Fredrik Birkedal, Fredrikstad 12.03, 6 Henrik Semb, Tønsberg 12.10, Amund Sjørnsen, Gneist DQ:R162.6

**Forsøk 2 (+1,7).** (31. Aug.) 1 Warholm 11.15, 2 Meinseth 11.16, 3 Kåstad 11.36, 4 Thorup 11.66, 5 Trond Ellingsve, Sortland 11.69, 6 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 11.95, 7 Knut Joachim Berglyd, BUL 11.99

**Forsøk 3 (+2,0).** (31. Aug.) 1 Najar 11.42, 2 Huser 11.59, 3 Marius Bull Hjeltnes, Ulvik 11.68, 4 Marius Mellum, Ull/Kisa 11.80, 5 Stian Hoff Hansen, Førde 11.81, 6 Emdre Eikenes Røssaker, Herkules 11.88, 7 Mathias Siverts Midttun, Tyrving 11.98, 8 Grunde Myhrer, BUL 11.99

### Gutter 200 meter G16

Finale		2. Sep	+.0,2
<b>1</b>	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>22.15</b>
<b>2</b>	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>22.15</b>
<b>3</b>	<b>Even Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>22.82</b>
4	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy	22.88
5	Trond Ellingsve	Sortland	23.58
6	Johannes Lerdahl	Ranheim	23.70
7	Marius Mellum	Ull/Kisa	23.89
8	Grunde Myhrer	BUL	24.24

**Forsøk 1 (-4,2).** (1. Sep.) 1 Marhaug 23.31, 2 Meinseth 23.94, 3 Marius Bull Hjeltnes, Ulvik 24.49, 4 Henrik Semb, Tønsberg 24.98, 5 Joakim Moss Grutle, Bremnes 25.03, 6 Bjørnulf Brekke, Målselv 25.19, 7 Pontus Fredrik Birkedal, Fredrikstad 25.46

**Forsøk 2 (-2,5).** (1. Sep.) 1 Warholm 23.54, 2 Ellingsve 24.19, 3 Henrik Akre Thorup, Skjalg 24.67, 4 Emdre Eikenes Røssaker, Herkules 24.68, 5 Yobe Najar, BUL 25.09, 6 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 25.51, Eivind Hvistendahl, Tyrving DQ:R162.6

**Forsøk 3 (-2,1).** (1. Sep.) 1 Kåstad 23.58, 2 Mellum 23.96, 3 Lerdahl 24.17, 4 Myhrer 24.44, 5 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 24.54, 6 Knut Joachim Berglyd, BUL 24.57

### Gutter 800 meter G16

Tid avgjørende		1. Sep.	
Heat			
1	2		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Sondre D. Skogen</b>	<b>Bergens Turn 1:58.58</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Sandvin 1:58.76</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Mathias B. Engevik</b>	<b>Nittedal 1:59.33</b>
4	4	Haavard Herness Lien	Tyrving 2:00.45
5	5	Kristoffer By Vollset	Strindheim 2:01.66
6	6	Rune Reimertz	Sandnes 2:01.86
7	1	Endre Wigaard	BUL 2:03.43
8	7	Jonas Gjesdal	Varegg 2:03.69
9	8	Benjamin M.K. Schøn	Tønsberg 2:04.07
10	9	John Gopal Bjerga	Skjalg 2:04.77
11	2	Johannes Lerdahl	Ranheim 2:04.92
12	10	Sverre Blom Breivik	Sandvin 2:05.48
13	3	Sigurd Mjøen	Vollan 2:05.70
14	11	Johan S. Steenfath Evensen	Sørild 2:05.97
15	4	Lars Jonassen Føyen	Stord 2:06.66
16	5	Sondre Mæland	Stord 2:06.72
17	6	Håkon Steinshylla	Selsbakk 2:06.81
18	7	Jakob Eiring	Bodø 2:07.04
19	8	Andreas Minesjord	Herkules 2:07.37
20	9	Jonas Haarberg Bolgen	Ull/Kisa 2:10.22
21	10	Erlend Mæland	Stord 2:11.02

### Gutter 3000 meter G16

Finale		2. Sep	
<b>1</b>	<b>Endre Wigaard</b>	<b>BUL</b>	<b>9:04.29</b>
<b>2</b>	<b>Benjamin M.K. Schøn</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>9:07.93</b>
<b>3</b>	<b>Kristoffer By Vollset</b>	<b>Strindheim</b>	<b>9:09.03</b>
4	Jonas Gjesdal	Varegg	9:10.50
5	John Gopal Bjerga	Skjalg	9:16.34
6	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	9:21.00
7	Håvard Lalit Øglænd	GTI	9:27.35
8	Håkon Steinshylla	Selsbakk	9:28.83

9 Mathias Berntzen Engevik, Nittedal 9:33.16, 10 Dag Blandkjenn, Kristiansand 9:38.96, 11 Anders Bakken Arneberg, BUL 9:50.04, 12 Vetle Brekmo, Lillehammer 9:52.61, 13 Stian Norheim, Gneist 9:53.04, 14 Aleksander Kristiansen Meyer, Norna-Salhus 9:55.33, 15 Erlend Gjestrum, Larvik Turn 10:07.09, Ola Vatn, strauamsnes DNF

### Gutter 100 meter hekk G16

Finale		1. Sep	-1,6
<b>1</b>	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>13.61</b>
<b>2</b>	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>14.14</b>
<b>3</b>	<b>Adrian Hovland</b>	<b>Nesodden</b>	<b>14.50</b>
4	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	14.61
5	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter	14.90
6	Kristian Dragsund Mork	Dimna	15.41
7	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	15.66

### Gutter 300 meter hekk 83,8 cm G16

Tid avgjørende		31. Aug	
Heat			
1	2		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna 38.64</b>
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Sandvin 40.24</b>
<b>3</b>	<b>2</b>	<b>Johannes Lerdahl</b>	<b>Ranheim 40.63</b>
4	3	Joachim Afzal	Mandal & Halse 40.94
5	2	Adrian Hovland	Nesodden 41.61
6	3	Magnar T. Stokka	Skjalg 42.08
7	4	Eivind Kleven Hagen	Fagernes 42.17
8	4	Martin N. Kanestrøm	Lambertseter 46.00
9	5	Einar Bru	Skjalg 49.29
X		Lars Einar Røise	Våg DNS

### Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Sigurd Blom Breivik</b>	<b>Sandvin</b>	<b>4:37.23</b>
<b>2</b>	<b>Mathias Berntzen Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>4:37.49</b>
<b>3</b>	<b>Sigurd Mjøen</b>	<b>Vollan</b>	<b>4:44.25</b>
4	Håkon Steinshylla	Selsbakk	4:47.39
5	Stian Norheim	Gneist	4:47.78
6	Lasse Philipp Benz	Skjalg	4:48.84
7	Vetle Brekmo	Lillehammer	4:51.80
8	Lars Jonassen Føyen	Stord	4:54.38

9 Dag Blandkjenn, Kristiansand 4:56.05, 10 Sondre Mæland, Stord 5:03.69, 11 Aleksander Lie, Gneist 5:03.72, 12 Erlend Gjestrum, Larvik Turn 5:06.69, 13 Erlend Mæland, Stord 5:11.52

### Gutter 2000 meter kappgang G16

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.01</b>
<b>2</b>	<b>Eric Alberto Marhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>1.89</b>
<b>3</b>	<b>Sverre Blom Breivik</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.89</b>
4	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	1.75
5	Jonas Kringen	Stjørdal	1.71
6	Bendik Micheeff	Hind	1.71
7	Steffen Kirkegård	Rana	1.71
8	Vetle Ojala Berg	Bodø	1.66

9 Bjørnulf Brekke, Målselv 1.61, Magnus Leikvoll, Gneist DQ:R142.4a

Serie	1.56	1.61	1.66	1.71	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85	1.87	1.89	1.91	1.93	2.01	2.05
1															
2															
4															
5															
6															
7															
8															
9															

### Gutter Stav G16

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Jonas Bergkvist Melå</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.51</b>
<b>2</b>	<b>Steinar Sollien Nicolaisen</b>	<b>Horten</b>	<b>3.21</b>
<b>3</b>	<b>Jon Simen Mangseth Hilstad</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.21</b>

4	Alexander Pedersen	Jægvatnet	3.21
5	Håvard Våge Opheim	Gneist	3.01
6	Joachim Afzal	Mandal & Halse	3.01
	Magnus Leikvoll	Gneist	DNS

Serie	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61
1											
2											
3											
4											
5											
6											

### Gutter Lengde G16

Finale		2. Sep	
1	<b>Kasretn Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.09</b>
2	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>6.81</b>
3	<b>Amund Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.59</b>
4	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	6.50
5	Joakim Moss Grutle	Bremnes	5.97
6	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	5.80
7	Marius Rygg	Hyen	5,74
8	Jakob Eiring	Bodø	5.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.02	7.09	-	-	-	X
	-1,5	-0,6				
2	6.18	6.81	6.59	5.22	X	6.80
	-0,7	-1,1	-1,1	-0,9		-1,8
3	6.42	X	X	X	X	6.59
	-0,2					-1,3
4	6.31	6.45	6.48	6.29	6.50	X
	-0,2	+0,1	-1,8	-1,7	-0,8	
5	5.92	5.97	X	5.55	5.40	X
	-0,2	-0,8		-1,0	-0,8	
6	5.80	5.55	5.55	X	5.62	5.63
	-1,3	-0,8	-0,9		-1,5	-0,8
7	5.66	5.74	X	5.53	5.53	X
	-0,9	-1,7		-0,3	-1,5	
8	5.15	5.10	4.80	4.97	5.10	5.13
	-1,0	-1,7	+0,9	-2,3	-0,5	-1,3

### Gutter Trestep G16

Finale		1. Sep	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>14.24</b>
2	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>13.26</b>
3	<b>Marius Bull Hjeltnes</b>	<b>Ulvik</b>	<b>13.23</b>
4	Joakim Moss Frutle	Bremnes	12.21
5	Sigurd Mjøyen	Vollan	12.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.24	14.05	r			
	+4,0	+2,2				
2	13,26	r				
	+3,3					
3	12.33	12.96	13.11	X	12.94	13.23
	+3,8	+1,6	+2,5		+2,9	+3,2
4	X	12.04	12.21	X	12.16	-
		+2,1	+1,5		+3,3	
5	11.96	11.60	11.80	11.62	12.09	11.94
	+4,8	+1,8	+4,0	+3,3	+3,4	+3,4

### Gutter Kule 5 kg G16

Finale		1. Sep	
1	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>14.82</b>
2	<b>Erlend Ulvestad</b>	<b>Brodd</b>	<b>12.95</b>
3	<b>Jon Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.95</b>
4	August Oksavik	Dimna	12.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.82	X	14.61	X	X	X
2	X	12.26	12.35	12.95	12.88	12.86
3	12.95	X	X	X	X	X
4	12.65	12.09	X	X	11.99	X

### Gutter Diskos 1,5 kg G16

Finale		31. Aug	
1	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>50.76</b>
2	<b>Erlend Ulvestad</b>	<b>Brodd</b>	<b>42.67</b>

3	<b>Tarald Strømsnes</b>	<b>Ask</b>	<b>41.33</b>
4	Jørund Løken	Stord	40.12
5	Jon Nerdal	Norna-Salhus	38.58
6	Daniel Skjauff	Tønsberg	33.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.76	X	48.46	47.61	50.05	X
2	41.92	X	42.67	X	40.98	X
3	X	X	X	40.70	41.33	X
4	X	39.52	40.12	X	35.78	38.04
5	37.48	37.60	38.49	37.10	38.58	X
6	X	X	32.00	X	32.86	33.44

### Gutter Slegge 5 kg G16

Finale		1. Sep	
1	<b>Joachim Heier</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>53.93</b>
2	<b>Hans Sande</b>	<b>Brodd</b>	<b>53.67</b>
3	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>45.00</b>
4	Jon Nerdal	Norna-Salhus	44.24
5	Tarald Strømsnes	Ask	43.99
	Bjarne Bergheim	Breimsbygda	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.05	53.58	53.93	50.41	50.82
2	49.46	51.21	X	51.69	X	53.67
3	44.54	X	43.71	X	X	45.00
4	X	X	X	X	44.24	X
5	43.99	39.44	42.87	X	X	41.94
	X	X	X	X	X	X

### Gutter Spyd 700 g G16

Finale		31. Aug	
1	<b>Jørund Løken</b>	<b>Stord</b>	<b>60.64</b>
2	<b>Benjamin Lundebj</b>	<b>Holum</b>	<b>54.45</b>
3	<b>Mikael Flekke</b>	<b>Oppegård</b>	<b>49.50</b>
4	Steffen Kirkegård	Rana	46.20
5	Harald Folkvord Hetland	Sandnes	45.72
6	Alexander Emil Teigland	Norna-Salhus	44.78
7	Robin Johansen	Nesodden	44.63
8	Nicholas Harries	Tyrving	42.28

9 Mikkel Gunnes, Tyrving 39.57, 10 Daniel Skjauff, Tønsberg 39.15, 11 Kristian Sannan, Urædd 34.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.32	56.75	57.73	59.98	58.60	60.64
2	X	48.55	X	54.45	X	53.20
3	X	49.50	X	X	45.91	X
4	43.52	45.65	44.56	42.78	46.20	44.32
5	40.11	38.76	X	45.72	39.51	40.09
6	40.83	X	41.78	X	44.78	44.22
7	X	43.83	41.54	41.52	X	44.63
8	40.50	40.19	X	40.16	X	42.28
9	35.96	39.57	38.19			
10	37.09	38.48	39.15			
11	X	X	34.96			

### Gutter 1000 meter stafett G15/16

Heat		Tid avgjørende		2. Sep	
P	1	2			
1	1	1	<b>Tyrving 1</b>		<b>2:05.02</b>
2	2	2	<b>BUL</b>		<b>2:05.74</b>
3	3	3	<b>Ull/Kisa</b>		<b>2:06.63</b>
4	4	4	Sandvin		2:07.52
5	5	5	Skjalg		2:08.68
6	1		Gneist		2:09.56
7	2		Gloppen		2:11.85
8	3		Tyrving 2		2:15.32
		X	Stord		DQ:R170.14

Lagene:

1 Vemund Lenschow, Thomas Karlsnes, Eivind Hvistendahl, Haavard Olav Herness Lien

2 Yobe Najar, Adrian Hovland, Knut Joachim Berglyd, Grunde Myhrer

3 Jonas Haarberg Bolgen, Henrik Huser, Marius Mellum, Markus Einar

4 Eirik Teien, Eivind Kjennerud, Svrre Blom Breivik, Sigurd Blom Breivik

5 Einar Bru, Andreas Wathne, Henrik Akre Thorup, Magnar Thuestad Stokka

6 Håvard Våge Opheim, Amund Sjursen, Emil Engelsen Holm, Aleksander Lie



7 Erlend Ulvestad, Bjarne Bagheim, Thomas Mardal, Marius Rygg  
8 Theo Griffin Halvorsen, Markus Nikolai Berner, Lars Giske, Thomas Bucher-Johannessen

## J16

### Jenter 100 meter J16

	Finale	31. Aug	+1,8
1	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Hovding</b>	<b>12.14</b>
2	<b>Vilde Gjesbakk</b>	<b>Rana</b>	<b>12.36</b>
3	<b>Signe Onstad Sævareid</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>12.36</b>
4	Madelen Andersen	Fredrikstad	12.55
5	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	12.55
6	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb	12.73
7	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	12.77
8	Synne Aga	Minerva	12.89

**Forsøk 1 (+0,4).** (31. Aug.) 1 Broeck 12.38, 2 Fostvedt 12.74, 3 Aga 12.87, 4 Marianne Evensen, Ranheim 12.99, 5 Julie Bjørnebye, BUL 13.29, 6 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 13.32, 7 Sara Elise Wøllo, Malvik 13.52

**Forsøk 2 (+0,3).** (31. Aug.) 1 Sævareid 12.40, 2 Skjeret 12.64, 3 Andersen 12.67, 4 Juliane Lamvik, Nidelv 13.07, 5 Hanne Moe, Bodø 13.10, 6 Maja Mollatt, Moss 13.27, 7 Amalia Westerlund, Sem 13.40

**Forsøk 3 (+1,5).** (31. Aug.) 1 Gjesbakk 12.38, 2 Bjørnsen 12.72, 3 Sara Holtan Løken, Herkules 12.88, 4 Ingrid Øvrebø, Sandnes 13.17, 5 Mari Bakke, Lillehammer 13.17, 6 Charlotte Grasmø, Ull/Kisa 13.40, 7 Ingrid Gløppen Ytrehus, Kristiansand 13.60, Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal DNS

### Jenter 200 meter J16

	Finale	2. Sep	+1,0
1	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Hovding</b>	<b>25.07</b>
2	<b>Runa Opheim</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>25.43</b>
3	<b>Signe Onstad Sævareid</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>25.54</b>
4	Madelen Andersen	Fredrikstad	25.58
5	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	25.66
6	Synne Aga	Minerva	26.00
7	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	26.04
8	Vilde Gjesbakk	Rana	26.09

**Forsøk 1 (-3,1).** (1. Sep.) 1 Broeck 25.94, 2 Opheim 26.51, 3 Gjesbakk 26.74, 4 Mari Bakke, Lillehammer 27.36, 5 Maja Mollatt, Moss 28.17, 6 Amalie Daltveit, Bryne 30.39, Juliane Lamvik, Nidelv DNS

**Forsøk 2 (-2,0).** (1. Sep.) 1 Andersen 26.23, 2 Sævareid 26.32, 3 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 27.00, 4 Ingrid Øvrebø, Sandnes 27.16, 5 Sara Holtan Løken, Herkules 27.47, 6 Julie Bjørnebye, BUL 27.79

**Forsøk 3 (-2,3).** (1. Sep.) 1 Bjørnsen 26.16, 2 Aga 26.57, 3 Skjeret 26.70, 4 Sofie Olsholt, Tyrving 27.47, 5 Amalia Westerlund, Sem 28.00, 6 Marianne Evensen, Ranheim 28.70

### Jenter 800 meter J16

	Tid avgjørende	1. Sep	
<b>Heat</b>			
<b>1</b>	<b>2</b>		
1	1	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund 2:20.45</b>
2	2	<b>Irene Johansen</b>	<b>Sørum 2:20.69</b>
3	3	<b>Marthe Olsen</b>	<b>Selsbakk 2:21.50</b>
4	1	Hanne Andve	Våg 2:23.50
5	4	Ida Holtskog	Herkules 2:23.57
6	5	Vilde Gaarder	Sturla 2:23.59
7	2	Amanda C. Seland	Mandal/Halse 2:23.80
8	6	Anna Sofie Førre	Haugesund 2:24.22
9	3	Therese Tærud	Strømmen 2:24.45
10	4	Kristine Holst	Skjalg 2:24.49
11	7	Amalie Lekva	Norna-Salhus 2:25.44
12	8	Mari Aarskog Nesse	Stord 2:25.75
13	5	Åse Skulevold	Sandnes 2:27.02
14	6	Sara Dorthea Jensen	Bryne 2:27.59
15	7	Marte H. Hundhammer	Norna-Salhus 2:30.58
16	8	Anette Vartdal	Kristiansand 2:30.93
17	9	Ida Elise Eriksen	Skjalg 2:35.39
18	10	Ida Moldskred Steinstad	BUL 2:36.75
	X	Ingvald Drabløs	Tyrving DNF

### Jenter 3000 meter J16

	Finale	2. Sep	
1	<b>Elisabeth Angell Bergh</b>	<b>Haugesund</b>	<b>10:25.58</b>
2	<b>Marthe Olsen</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>10:26.13</b>
3	<b>Irene Johansen</b>	<b>Sørum</b>	<b>10:26.76</b>
4	Vilde Gaarder	Sturla	10:36.69
5	Nora Lovise E. Kristiansson	Skjalg	10:38.67
6	Amanda Cristina Seland	Mandal/Halse	10:42.45
7	Rebekka Sem	Gjerpen	10:43.17
8	Marte H. Hundhammer	Norna-Salhus	11:07.85

9 Hanne Mjøen Maridal, Halså 11:31.24, Kristine Holst, Skjalg DNF, Amalie Lekva, Norna-Salhus DNF, Mari Aarskog Nesse, Stord DNF

### Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

	Finale	1. Sep	-3,1
1	<b>Ida Planke Berg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>12.25</b>
2	<b>Johanne Eline Larsen</b>	<b>Urædd</b>	<b>12.47</b>
3	<b>Hanne Andve</b>	<b>Våg</b>	<b>12.62</b>
4	Elise Grong Ruud	Stjørdal	12.79
5	Caroline Fleischer	Oppegård	13.10
6	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø	13.25
	Monika Benserud	Gneist	DNF
	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv	DQ:R162.6

**Forsøk 1 (-2,9).** (1. Sep.) 1 Benserud 12.64, 2 Andve 12.76, 3 Fleischer 12.92, 4 Ruud 13.03, 5 Randeberg 13.37, 6 Engstad 13.54, Sara Elise Wøllo, Malvik DNF

**Forsøk 2 (-3,1).** (1. Sep.) 1 Berg 12.31, 2 Larsen 12.83, 3 Ingrid Verpe Haugesund 13.55, 4 Wariya laosanurak, Fredrikstad 13.89, 5 Ingebjørg Rygnestad, BUL 14.55, Gro Haarberg Nordskog, Haugesund DNF

### Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

	Finale	31. Aug	
<b>Heat</b>			
<b>1</b>	<b>2</b>		
1	1	<b>Runa Opheim</b>	<b>Selsbakk 44.55</b>
2	1	<b>Hanne Andve</b>	<b>Våg 45.08</b>
3	2	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Oppegård 45.65</b>
4	3	Ida Planke Berg	Tyrving 45.66
5	4	Elise Grong Ruud	Stjørdal 47.02
6	2	Maja Myrhaugen Derås	Moelven 48.22
7	3	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø 48.89
8	4	Marianne Evensen	Ranheim 48.95
9	5	Sara Elise Wøllo	Malvik 49.10
10	5	Gro Haarberg Nordskog	Haugesund 50.39
11	6	Julie Gaustad	BUL 50.50
12	6	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv 50.96

### Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

	Finale	31. Aug	
1	<b>Marthe Olsen</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>5:14.77</b>
2	<b>Ida Holtskog</b>	<b>Herkules</b>	<b>5:18.45</b>
3	<b>Mari Aarskog Nesse</b>	<b>Stord</b>	<b>5:25.34</b>
4	Marte H. Hundhammer	Norna-Salhus	5:35.69

### Jenter 2000 meter kappgang J16

	Finale	1. Sep
1	<b>Ingen deltakere</b>	

### Jenter Høyde J16

	Finale	31. Aug.	
1	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Oppegård</b>	<b>1.65</b>
2	<b>Elin Dale</b>	<b>Herkules</b>	<b>1.63</b>
3	<b>Jenny Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>1.61</b>
4	Amalia Westerlund	Sem	1.57
5	Ingrid Verpe	Haugesund	1.54
6	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	1.54
7	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen	1.54
8	Ida Planke Berg	Tyrving	1.46



5	31.75	X	X	31.64	X	29.86
6	X	X	X	30.22	X	X
7	28.09	26.63	27.26	X	27.81	27.85

### Jenter 1000 meter stafett J15/16

Tid avgjørende		2. Sep
<b>1</b>	<b>Tyrving 1</b>	<b>2:23.33</b>
<b>2</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:24.97</b>
<b>3</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:26.65</b>
4	Moelven	2:27.89
5	Tyrving 2	2:30.08
6	BUL Tromsø	2:32.89
7	Tyrving 3	2:41.33

Lagene:

- 1 Ida Planke Berg, Jenny Marie Labråten, Sofie Olsholt, Ingvild Drabløs  
 2 Ingrid Gloppen Ytrehus, Mari Forbord Anderssen, Veslemøy Kollstad, Amalie Manshaus Sæten  
 3 Gro Haarberg Nordskog, Ingrid Verpe, Elisabeth Angell Bergh, Anna Sofie Førre  
 4 Tiril Malm Sunde, Katarina Fallsen, Karoline Weea Johansen, Maja Myrhaugen Derås  
 5 Julie Marie Bressand, Tuva Marthinsen Eidsten, Anita Hundseid, Ella Stenersen Øksby  
 6 Marte Reennes, Kristin Bjørge, Ada Paulsen, Sara Emilie Engstad  
 7 Kristin Tønnessen, Guro Ølnes, Maria Tromsdal Groshennig, Malin Prietz Staude

## G17

### Gutter 100 meter G17

Finale		31. Aug	+0,9
<b>1</b>	<b>Ousman Touray</b>	<b>BUL</b>	<b>11.24</b>
<b>2</b>	<b>Hans Christian Walker</b>	<b>BUL</b>	<b>11.26</b>
<b>3</b>	<b>Ådne Karstad</b>	<b>Runar</b>	<b>11.26</b>
4	Tomas Bjerknesli	BUL Tromsø	11.33
5	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL	11.34
6	Henrik Nilsen	Malvik	11.35
7	Mathias Myhre	Ålesund	11.50
	Jonas Halonen	Tyrving	DNS

- Forsøk 1 (-0,6).** (31. Aug.) 1 Halonen 11.33, 2 Nilsen 11.40, 3 John anders E. Hovland, Moss 11.55, 4 Stian Løvås Aaen, Orion 11.74, 5 Erik Langø, Minerva 11.87, 6 Oskar Ryggetangen, Urædd 11.99, Sindre Birkeland, Haugesund DNF  
**Forsøk 2 (+1,8).** (31. Aug.) 1 Touray 11.32, 2 Walker 11.33, 3 Bjerknesli 11.34, 4 Torgeir Andersen, Haugesund 11.69, 5 Morten Osvaldsen, BUL Tromsø 11.82, 6 Markus Olaves Johansen, Hind 11.84, 7 Fabian Skarboe Rønningen, Tyrving 12.01  
**Forsøk 3 (+0,8).** (31. Aug.) 1 Karstad 11.23, Korshavn-Jartoft 11.43, 3 Myhre 11.47, 4 Raymond Trohjell, Osterøy 11.61, 5 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 11.78, 6 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 11.78, 7 Niklas Sandberg, Sandnes 11.91, 8 Jesse Eyram Amey, Ull/Kisa 12.21

### Gutter 200 meter G17

Finale		1. Sep	+1,7
<b>1</b>	<b>Henrik Nilsen</b>	<b>Malvik</b>	<b>22,40</b>
<b>2</b>	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>22.42</b>
<b>3</b>	<b>Ådne Kårstad</b>	<b>Runar</b>	<b>22.58</b>
4	Ousman Touray	BUL	22.78
5	Tomas Bjerknesli	BUL Tromsø	22.92
6	Mathias Myhre	Ålesund	22.94
7	Jon Erik Nesse	Bryne	23.03
8	Hans Christian Walker	BUL	23.06

- Forsøk 1 (-2,6).** (1. Sep.) 1 Bjerknesli 23.39, 2 Touray 23.41, 3 Myhre 23.55, 4 Torgeir Andersen, Haugesund 23.89, 5 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 24.24, 6 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 24.55, 7 Ibrahim Jusu, BUL 24.83  
**Forsøk 2 (-2,6).** (1. Sep.) 1 Nilsen 23.09, 2 Nesse 23.54, Haakon Gaukerud Høyve, Orion 23.78, 4 John Anders E. Hovland, Moss 23.82, 5 Raymond Trohjell, Osterøy 24.00, Stian Løvås Aaen, Orion DNS  
**Forsøk 3 (-2,2).** (1. Sep.) 1 Sandberg 23.27, 2 Karstad 23.51, 3 Walker 23.67, 4 Markus Olaves Johansen, Hind 24.12, 5 Morten Osvaldsen, BUL Tromsø 24.33, 6 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn

### Gutter 400 meter G17

Tid avgjørende		31. Aug	
<b>Heat</b>			
<b>1</b>	<b>2</b>		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Henrik Nilsen</b>	<b>Malvik 50.75</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Jon Erik Nesse</b>	<b>Bryne 52.14</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Jørgen Elisenberg</b>	<b>Orion 52.57</b>
4	4	Erlend Torssønn Haflan	Fredrikstad 52.82
5	5	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn 53.66
6	1	Markus Olaves Johansen	Hind 53.94
7	2	Leonard Johan Nesheim	Haugesund 54.08
8	3	Ibrahim Jusu	BUL 55.32
x	x	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving DNF

### Gutter 800 meter G17

Tid avgjørende		2. Sep	
<b>Heat</b>			
<b>1</b>	<b>2</b>		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Gustav Follerås</b>	<b>Lillehammer 1:59.38</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Jørgen Elisenberg</b>	<b>Orion 2:00.18</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Harald Aarskog</b>	<b>Skarphedin 2:00.21</b>
4	1	Johannes R. Volden	Sandnes 2:01.08
5	2	Aksel Rosenvinge	Tønsberg 2:01.98
6	4	Abduljaleel Hir	Selsbakk 2:02.18
7	3	Christopher R. Fardan	Sandnes 2:02.88
8	5	Jonas Krossøy	Ull/Kisa 2:02.91
9	4	Tom Skjæråsen	Varegg 2:03.20
10	5	Andreas Iden	Gneist 2:03.41
11	6	Kristian Tjørnholm	Kvinesdal 2:04.25
12	6	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg 2:04.29
13	7	Martin Kirknes	Skjalg 2:06.26

### Gutter 3000 meter G17

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Gustav Follerås</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>8:57.59</b>
<b>2</b>	<b>Kristian Tjørnholm</b>	<b>Kvinesdal</b>	<b>9:00.02</b>
<b>3</b>	<b>Ole Martin Røssland</b>	<b>Gneist</b>	<b>9:02.58</b>
4	Aksel Rosenvinge	Tønsberg	9:02.84
5	Stian Bekkevoll	Kristiansand	9:02.99
6	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus	9:09.83
7	Jonas Krossøy	Ull/Kisa	9:25.44

Thomas Ryngøye, Norna-Salhus DNF, Harald Aarskog, Skarphedin DNF

### Gutter 110 meter hekk 91,4cm/8,8m G17

Finale		31. Aug	+0,5
<b>1</b>	<b>Hallbjørn Hasund Troseth</b>	<b>Dimna</b>	<b>14.88</b>
<b>2</b>	<b>Simen Kjensli</b>	<b>BUL</b>	<b>14.92</b>
<b>3</b>	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>15.10</b>
4	Tobias Sommersnes	Rana	16.40
	Håvard S. Rosenlund	Frol	DQ:R162.6

### Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>38.75</b>
<b>2</b>	<b>Simen Kjensli</b>	<b>BUL</b>	<b>39.38</b>
<b>3</b>	<b>Hallbjørn Hasund Thorseth</b>	<b>Dimna</b>	<b>39.92</b>
4	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	41.32
5	Vebjørn Bredesen	Snøgg	42.90
	Niklas Sandberg	Sandnes	DNS

### Gutter 2000 meter hinder G17

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Ole Martin Røssland</b>	<b>Gneist</b>	<b>6:37.65</b>
<b>2</b>	<b>Kristian Tjørnholm</b>	<b>Kvinesdal</b>	<b>6:43.62</b>
<b>3</b>	<b>Thomas Ryngøye</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6:48.75</b>
	Andreas Lillerovde	Dimna	DNF

### Gutter 2000 meter kappgang G17

Finale			
1	Lars Emil Mossefynn	1. Sep Viking	11:39.65
2	Håvard S. Rosenlund	Frol	15:12.80

### Gutter Høyde G16

Finale			
1	Martin Fagelund	1. Sep Sturla	1.93
2	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	1.91
3	Martin Trane	BUL Tromsø	1.78
=4	Håkon Hammeren	Hurdal	1.73
=4	Tobias Sommernes	Rana	1.73

Serie	1.68	1.73	1.78	1.81	1.84	1.87	1.89	1.91	1.93	1.98
1										
2										
3										
=4										
=4										

### Gutter Stav G17

Finale			
1	Eirik Greibrokk Dolve	2. Sep Fri	4.82
2	Andreas F.T. Gjesdal	Koll	3.76
3	Tobias Sommernes	Rana	2.81

Serie	2.61	2.71	2.81	2.91	3.21	3.41	3.56	3.66	3.76	3.81	4.21	4.41	4.52	4.70	4.82	4.92
1																
2																
3																

### Gutter Lengde G17

Finale			
1	Haakon Gaukerud Høye	1. Sep Orion	6.37
2	Stian Løvås Aaen	Orion	6.30
3	Tobias Sommernes	Rana	6.11
4	Håvard S. Rosenlund	Frol	5.89
5	Kongolo Christian Kongolo	Søndre Land	5.80
6	Asbjørn Øunde d.y.	Stord	5.56
7	Jimmy Andre Engevik	Dønna	5.48
8	Oskar Ryggetangen	Urædd	4.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.33	6.19	6.37	X	6.15	6.07
	+4,4	+4,4	+2,4		+3,5	+1,9
2	4.62	6.02	5.72	6.30	6.00	6.28
	+2,5	+4,3	+1,9	+2,3	+2,7	+3,0
3	5.84	5.93	6.03	6.05	6.04	6.11
	+2,8	+4,0	+2,0	+3,1	+3,7	+2,9
4	5.42	5.89	X	X	X	5.74
	+2,4	+2,4				+1,7
5	X	5.48	5.67	5.80	X	X
		+4,7	+2,1	+3,4		
6	X	X	5.56	X	5.50	X
			+3,5		+2,6	
7	5.25	5.16	5.47	5.06	5.32	5.48
	+2,9	+2,6	+1,9	+2,6	+2,9	+2,6
8	X	X	X	X	X	4.14
						+2,0

### Gutter Tresteg G17

Finale			
1	Martin Trane	31. Aug BUL Tromsø	12.53
2	Kongolo Christian Kongolo	Søndre Land	12.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.53	X	X	X	X	X
	-1,4					
2	X	12.00	11.96	X	11.66	12.39
		+0,4	+1,2		+0,9	+2,1

### Gutter Kule 5,0 kg G17

Finale			
1	Sven Martin Skagestad	31. Aug Loddefjord	18.57
2	Ola Stunes Isene	Sturla	16.42
3	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	13.93
4	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	13.70

5	Markus Villanger	Ask	13.45
6	Aravinth Nadesaparan	Sjørdal	12.72

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	18.57	17.77	18.10	X
2	15.28	16.42	X	X	X	X
3	13.93	13.78	13.75	X	13.74	X
4	11.89	12.92	12.35	13.45	13.58	13.70
5	12.21	12.32	X	12.87	12.69	13.45
6	12.41	12.39	12.29	12.25	12.14	12.72

### Gutter Diskos 1,5 kg G17

Finale			
1	Sven Martin Skagestad	1. Sep Loddefjord	58.83
2	Ola Stunes Isene	Sturla	56.07
3	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	44.05
4	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	40.93
5	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	38.00
6	Markus Villanger	Ask	35.62
7	Aravinth Nadesaparan	Stjørdal	34.21
	Tobias Sommernes	Rana	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.80	56.06	X	54.75	54.21	58.83
2	41.98	56.07	X	X	X	52.17
3	33.09	37.18	X	43.11	X	44.05
4	32.86	38.82	40.93	40.01	38.98	39.54
5	X	38.00	X	X	X	X
6	33.75	X	X	34.33	35.38	35.62
7	X	X	30.58	30.92	34.21	34.21
	X	X	r			

### Gutter Slegge 5,0 kg G17

Finale			
1	Markus Villanger	31. Aug Ask	58.62
2	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	57.05
3	Evald Osnes Devik	Brodd	56.66
4	Reza Mardanghom	Tyrving	52.97
5	Thomas Buch	Tønsberg	51.55
6	Ola Stunes Isene	Sturla	45.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.62	X	56.54	57.22	X	X
2	55.86	55.68	X	X	57.05	X
3	X	45.56	X	51.77	X	56.66
4	X	X	X	X	X	52.97
5	49.75	51.55	X	X	X	X
6	X	44.94	41.68	X	43.19	45.78

### Gutter Spyd 0,7 kg G17

Finale			
1	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	1. Sep Bryne	63.45
2	Henrik Teien	Sandvin	59.20
3	Sven Martin Skagestad	Loddefjord	58.78
4	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	57.84
5	Jo Erling Svenni	Urædd	47.44
6	Sondre Krokås Bergesen	Ask	45.51
7	Tobias Sommernes	Rana	44.68
8	Fredrik Grønvold	Modum	42.90

9 Rikard Espedal Bøe, Herkules 41.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.20	62.07	63.45	X	X	56.51
2	55.12	X	48.85	49.35	50.07	59.20
3	58.78	55.15	X	X	X	56.02
4	X	X	44.47	50.32	57.84	52.59
5	43.86	X	47.44	42.61	46.76	46.64
6	44.09	X	X	45.51	40.28	44.32
7	44.68	X	41.40	43.44	X	43.72
8	X	42.90	X	X	X	38.59
9	41.15	X	X			

### J17

Finale			
1	Nadia Akpana Assa	31. Aug BUL	12.31
2	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	12.51

3	<b>Elise Una Mikkelsen</b>	<b>Bjarg</b>	<b>12.77</b>
4	Lene Barstad	Selsbakk	13.05
5	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad	13.08
6	Sara Berrefjord	Bjarg	13.08
7	Monica Skretting	Snøgg	13.19
8	Malene Gellerud Angell	Moss	13.32

**Forsøk 1 (+1,0).** (31. Aug.) 1 Assa 12.54, 2 Berrefjord 12.95, 3 Olsen 13.08, 4 Angell 13.14, 5 Astrid Marie Gussiås, Molde-Olymp 13.37, 6 Terese Hofstad, Ranheim 13.49, 7 Karoline Saur Heiland, Overhalla 13.71

**Forsøk 2 (+1,1).** (31. Aug.) 1 Adam 12.61, 2 Mikkelsen 12.97, 3 Barstad 12.99, 4 Skretting 13.23, 5 Maja Bossum, Fredrikstad 13.30, 6 Natalie Sosulska Moen, Orion 13.44

**Jenter 200 meter J17**

Finale		2. Sep	0,0
1	<b>Eline Netland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>26.25</b>
2	<b>Susanne Sofie Olsen</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>26.86</b>
3	<b>Monica Skretting</b>	<b>Snøgg</b>	<b>26.95</b>
4	Sara Berrefjord	Bjarg	27.06
5	Terese Hofstad	Rnheim	27.27
6	Lene Barstad	Selsbakk	27.61
7	Maja Bossum	Fredrikstad	27.82
8	Karoline Saur Heiland	Overhalla	28.72

**Jenter 400 meter J17**

Heat		Tid avgjørende	31. aug
1	2		
1	1	<b>Eline Netland</b>	<b>Sandnes</b> <b>59.58</b>
2	2	<b>Aurora S. Dybedokken</b>	<b>Tyrving</b> <b>60.08</b>
3	3	<b>Ane Bakken Hodt</b>	<b>Hellas</b> <b>60.46</b>
4	4	June Bakken Hodt	Hellas 61.36
5	1	Jenny stokkevåg Berg	Dimna 62.53
6	2	Terese Hofstad	Ranheim 62.66
7	3	Pia Bålsrud	Hurdal 63.47
8	4	Marit Li	Bodø 66.45
	X	Karoline Klemp Petersen	BUL DNF
	X	Jaroline Saur Heiland	Overhalla DQ:R162.6

**Jenter 800 meter J17**

Finale		2. Sep	
1	<b>Aurora Selstad Dybedokken</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:11.99</b>
2	<b>Ida Elise Nymoen Eltervaag</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:12.33</b>
3	<b>Ane Bakken Hodt</b>	<b>Sturla</b>	<b>2:15.01</b>
4	Hedda Lundeberg Aas	Skarphedin	2:19.24
5	June Bakken Hodt	Sturla	2:19.35
6	Heidi Mårtensson	Modum	2:20.16
7	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	2:20.85
8	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna	2:24.08
9	Julie Strøm	Laksevåg	2:24.57
10	Mari Sollid Eide	Sandane Turn	2:27.11
11	Eli Narum	Orion	2:32.05
12	Marit Li	Bodø	2:34.53

**Jenter 3000 meter J17**

Finale		31. Aug	
1	<b>Ida Meli Narbuvooll</b>	<b>Ren-Eng</b>	<b>9:46.68</b>
2	<b>Aurora Selstad Dybedokken</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9:49.15</b>
3	<b>Heidi Mårtensson</b>	<b>Modum</b>	<b>10:09.78</b>
4	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	10:10.09
5	Frøy Skavraker Evju	Tønsberg	10:11.56
6	Hedda Lundeberg Aas	Skarphedin	10:14.54
7	Mari Sollid Eide	Sandane Turn	11:10.89
8	Line Øverli Andersen	Lillehammer	11:46.47

**Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17**

Finale		31. Aug	+1,9
1	<b>Mari Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>14.26</b>

2	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>14.27</b>
3	<b>Sidsel Bjørge Adam</b>	<b>Fagernes</b>	<b>14.52</b>
4	Ida Ruud	Ski	14.91
5	Eline Netland	Sandnes	14.97
6	Mai Britt Berge	Iveland	15.38
7	Maja Bossum	Fredrikstad	15.94
8	Anna Catharina Mølster	Florø	17.04

**Forsøk 1 (+0,7).** (31. Aug.) 1 adam 14.84, 2 Andersen 14.99, 3 Ruud 15.23, 4 Astrid Likanger Feidje, Florø 17.51, Marianne Benserud, Gneist DNF

**Forsøk 2 (+0,2).** (31. Aug.) 1 Anderssen 14.67, 2 Netland 15.22, 3 Berge 15.69, 4 Bossum 16.79, 5 Mølster 17.19, Kristine Rabe Skarstein, Norna-Salhus DNF

**Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17**

Finale		1. Sep	
1	<b>Eline Netland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>45.91</b>
2	<b>Sigrid Semmingsen</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>48.24</b>
3	<b>Kristine Rabe Skarstein</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>50.29</b>
4	Pia Bålsrud	Hurdal	50.63
5	Anna Catharina Mølster	Florø	52.12

**Jenter 2000 meter hinder J17**

Finale		1. Sep	
1	<b>Heidi Mårtensson</b>	<b>Modum</b>	<b>7:29.60</b>
2	<b>Julie Strøm</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>8:11.29</b>
3	<b>Stine Nes Mæland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>8:54.71</b>

**Jenter 2000 meter kappgang J17**

Finale		1. Sep	
1	<b>Ingen deltakere</b>		

**Jenter Høyde J17**

Finale		1. Sep	
1	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>1.62</b>
2	<b>Ellinor Maurstad</b>	<b>Orion</b>	<b>1.55</b>
3	<b>Sigrid Skjelstad</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.51</b>
4	Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.51

Serie	<u>1.41</u>	<u>1.46</u>	<u>1.51</u>	<u>1.55</u>	<u>1.58</u>	<u>1.62</u>
1					xo	xo
2		o	o	xo	xxx	
3	o	xo	o	xxx		
3		o	xo	xxx		

**Jenter Stav J17**

Finale		2. Sep	
1	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>3.81</b>
2	<b>Malin Vik Gregor</b>	<b>Orion</b>	<b>3.46</b>
3	<b>Marianne Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>3.31</b>

Serie	<u>2.71</u>	<u>2.91</u>	<u>3.01</u>	<u>3.11</u>	<u>3.21</u>	<u>3.26</u>	<u>3.31</u>	<u>3.36</u>	<u>3.46</u>	<u>3.51</u>	<u>3.56</u>	<u>3.66</u>	<u>3.76</u>	<u>3.81</u>	<u>3.86</u>
1						o	-	o	-	o	o	o	xo	xo	xxx
2						o	-	o	o	xxx					
3	o	o	o	o	o	-	o	xxx							

**Jenter Lengde J17**

Finale		1. Sep	
1	<b>Nadia Akpana Assa</b>	<b>BUL</b>	<b>5.68</b>
2	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>5.57</b>
3	<b>Karoline Klemp Petersen</b>	<b>BUL</b>	<b>5.45</b>
4	Mari Cecilie Hansen	Ås	5.09
5	Kine Terese Skarland	Overhalla	4.78
6	Kristin Eode Øien	Eide	4.78
7	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp	4.58

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	5.48	5.68	5.41	5.26	5.27	X
	+4,0	+4,9	+1,3	+4,2	+2,7	
2	5.57	X	5.47	5.12	X	5.38
	+2,2		+2,8	+3,8		+3,6
X	X	X	X	X	4.95	5.45
					+1,9	+4,4
4	4.94	4.87	5.08	4.84	5.09	X
	+3,4	+2,7	+2,4	+3,1	+3,0	
5	4.78	X	X	4.67	4.78	4.71
	+3,3			+3,6	+3,4	+4,4

6	4.58	4.55	4.60	4.31	4.46	4.78
	+2,7	+3,2	+2,6	+2,5	+3,1	+4,8
7	4.58	4.55	4.48	4.47	4.33	X
	+2,0	+2,5	+3,7	+1,2	+2,2	

### Jenter Tresteg J17

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Karoline Klemp Petersen</b>	<b>BUL</b>	<b>11.68</b>
<b>2</b>	<b>Mari Cecilie Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>10.99</b>
<b>3</b>	<b>Mai Britt Berge</b>	<b>Iveland</b>	<b>10.94</b>
4	Kristin Eide Øien	Eide	10.63
5	Leah Røste	Tyrving	10.49
6	Katrine Haugstulen	Orion	10.44
7	Ane Midtstrøm	Strindheim	10.11
8	Frida Finnema	Tyrving	10.02

Mari Storkås, Urædd NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.37	11.11	X	11.07	X	11.68
	+0,3	+2,6		+1,1		+0,6
2	10.11	10.48	10.56	10.34	10.57	10.99
	+0,2	+1,6	+1,4	+0,8	+2,0	+0,8
3	X	10.92	10.94	10.79	10.89	X
		+0,6	+0,7	+1,8	+1,4	
4	10.62	X	10.50	X	10.63	X
	+0,9		+1,2		+1,2	
5	10.49	10.45	10.36	X	X	-
	+0,9	+1,5	+1,5			
6	10.16	10.26	9.94	10.39	10.44	10.39
	-0,3	+2,9	+1,2	+1,8	+1,0	-0,1
7	9.64	9.94	10.06	10.07	10.11	9.88
	+0,7	+1,4	+1,4	+1,2	+1,2	+0,5
8	9.37	10.00	X	10.02	r	
	-0,3	+0,6		+2,4		
	X	X	X			

### Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Mona Jaidi Ekroll</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.67</b>
<b>2</b>	<b>Kine Terese Skarland</b>	<b>Overhalla</b>	<b>10.51</b>
<b>3</b>	<b>Sigrid Borge</b>	<b>Osterøy</b>	<b>10.25</b>
4	Marit Jørgenrud	Spydeberg	10.08
5	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	9.42
6	Ida Marie Olsen	Alta	9.26
7	Mai Britt Berge	Iveland	8.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.50	X	11.67	X	11.52	X
2	10.35	9.48	10.07	10.07	X	10.51
3	9.96	9.70	9.99	X	10.25	10.10
4	9.33	9.69	9.78	10.01	10.08	10.02
5	X	9.42	X	X	8.95	9.29
6	9.24	9.26	X	X	X	X
7	8.82	8.45	8.27	8.49	8.59	8.90

### Jenter Diskos 1 kg J17

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>41.27</b>
<b>2</b>	<b>Kaisa Bovollen Rokne</b>	<b>Nittedal</b>	<b>35.87</b>
<b>3</b>	<b>Solveig Barstad Thoresen</b>	<b>Halden</b>	<b>34.92</b>
4	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland	34.36
5	Ane Hanasand Drange	Skjalg	30.12
6	Ida Marie Olsen	Alta	29.37
7	Marit Jørgenrud	Spydeberg	27.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.42	40.70	40.60	X	40.98	41.27
2	X	X	X	X	30.71	35.87
3	32.35	34.92	34.39	33.26	31.63	X
4	X	32.45	33.89	31.15	32.23	34.36
5	29.76	30.12	X	28.69	X	29.53
6	27.28	28.68	X	X	29.37	X
7	X	27.28	26.72	27.12	X	X

### Jenter Slegge 4 kg J17

Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>48.85</b>
<b>2</b>	<b>Marianne Skjeggenes</b>	<b>Aurskog-Høland</b>	<b>44.00</b>

<b>3</b>	<b>Kristin Eide Øien</b>	<b>Eide</b>	<b>42.45</b>
4	Marit Jørgenrud	Spydeberg	32.38
5	Kaja Eriksrød	Urædd	31.69
6	Ida Marie Olsen	Alta	27-84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	45.53	43.72	46.00	48.85
2	41.33	44.00	X	42.90	41.03	39.60
3	41.20	X	X	X	42.45	39.19
4	31.08	32.38	X	X	30.39	29.27
5	X	X	31.09	31.69	X	30.48
6	23.95	X	X	X	X	27.84

### Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Sigrid Borge</b>	<b>Osterøy</b>	<b>42.76</b>
<b>2</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>40.31</b>
<b>3</b>	<b>Susanne P. J. Johansen</b>	<b>Minerva</b>	<b>39.60</b>
4	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland	36.02
5	Ane Hanasand Drange	Skjalg	33.87
6	Kine Terese Skarland	Overhalla	32.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.41	X	41.26	40.61	39.83	42.76
2	38.08	40.31	X	37.66	38.13	38.05
3	37.70	37.49	38.89	35.15	34.12	39.60
4	34.63	33.05	36.02	31.16	34.62	33.82
5	33.87	33.30	32.64	32.34	31.38	X
6	31.05	X	30.86	32.69	29.92	32.25

## G18/19

### Gutter 100 meter G18/19

Finale		31. Aug		+2,7	
<b>1</b>	<b>Salum Ageze Kashafali</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>10.73</b>		
<b>2</b>	<b>Henrik Overvåg</b>	<b>Dimna</b>	<b>10.79</b>		
<b>3</b>	<b>Even Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>10.89</b>		
4	Håkon Morken	Lillehammer	11.17		
5	Samuel Gyedu-Nkuah	BUL	11.33		
6	Ole-Martin Eidesen	BUL Tromsø	11.35		
	Gilbert Ofori	Trondheim	DNF		
	Colin Eriksen	Sandefjord	DNS		

**Semifinale 1 (+0,3).** (31. Aug.) 1 Overvåg 10.98, 2 Pettersen 11.01, 3 Eriksen 11.20, 4 Eidesen 11.27, 5 Philip Bay Andersen, Kristiansand 11.39, 6 Peter Quarcoo, Orion 11.77, Nzimirro Adam Obiora, BUL DQ:R162.6, Kathan Yoganathan, Tyrving DQ:R162.6

**Semifinale 2 (+0,5).** (31. Aug.) 1 Kashafali 10.91, 2 Ofori 11.06, 3 Morken 11.15, 4 Gyedu-Nkuah 11.26, 5 simen Sigurdson, Herkules 11.31, 6 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 11.31, 7 Andreas Emil Haukås, Norna-Salhus 11.45, 8 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.67

**Forsøk 1 (+0,7).** (31. Aug.) 1 Kashafali 11.19, 2 Morken 11.21, 3 Gyedu-Nkuah 11.40, 4 Thorvald Brudivik, Fredrikstad 11.68, 5 Asgeir Uthaug, Skjalg 11.68, 6 Martin Opaker, Ull/Kisa 11.78

**Forsøk 2 (+2,8).** (31. Aug.) 1 Overvåg 10.69, 2 Eidesen 11.15, 3 Yoganathan 11.16, 4 Andersen 11.25, 5 Kvikstad 11.25, 6 Quarcoo 11.63, 7 Veibjørn Brynjulf Mørken, Tønsberg 11.83

**Forsøk 3 (+1,7).** (31. Aug.) 1 Pettersen 11.30, 2 Eriksen 11.36, 3 Obiora 11.53, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 11.79, 5 Rasmus stene, Lambertseter 11.81, Daniel Engen Lauritzen, Moss DNS

**Forsøk 4 (+0,8).** (31. Aug.) 1 sgdurdsen 11.22, 2 Ofori 11.23, 3 Haukås 11.44, 4 Luong 11.53, 5 Andreas H. Christensen, Fredrikstad 11.64, 6 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 11.74, 7 Mathias Haugsdal, Tyrving 11.79

### Gutter 200 meter G18/19

Finale		2. Sep		+0,8	
<b>1</b>	<b>Håkon Morken</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>21.85</b>		
<b>2</b>	<b>Henrik Overvåg</b>	<b>Dimna</b>	<b>21.89</b>		
<b>3</b>	<b>Even Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>21.94</b>		
4	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	22.11		
5	Simen Tjelto Larsen	Skjalg	22.50		
6	Andreas Roth	Ull/Kisa	22.64		
7	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	22.65		
8	Jørgen Kåshagen	Moelven	23.04		

**Forsøk 1 (-1,9).** (1. Sep.) 1 Morken 22.60, 2 Kashafali 22.97, 3 Heldal 23.30, 4

Kåshagen 23.43, 5 Ole-Martin Eidesen, BUL Tromsø 23.56, 6 Sondre Johre, Asker skiklubb 23.70, 7 Asgeir Uthaug, Skjalg 24.38.

**Forsøk 2 (-4,7).** (1. Sep.) 1 Overvåg 23.53, 2 Roth 23.91, 3 Samuel Gyedu-Nkuah, BUL 24.07, 4 Erik Røraas, Moss 24.58, 5 Andreas H. Christiansen, Fredrikstad 24.84, 6 Aksel Fossvik, Steinkjer 24.96, 7 Vebjørn Brynjulf Mørken, Tønsberg 25.49

**Forsøk 3 (-5,4).** (1. Sep.) 1 Pettersen 23.49, 2 Larsen 23.63, 3 Kathan Yoganathan, Tyrving 23.64, 4 Nzimirro Adam Obiora, BUL 24.82, 5 Peter Quarcoo, Orion 24.89, 6 Nivethan Panchalingam, Lørenskog 25.28

### Gutter 400 meter G18/19

Tid avgjørende		31. Aug	
Heat			
1	2		
1	1	<b>Roald Hagbart Frøskeland</b>	<b>Steinkjer 49.34</b>
2	2	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes 49.34</b>
3	3	<b>Petter Kristiansen</b>	<b>Ren-Eng 49.69</b>
4	4	Torsten Bergh Moss	Tønsberg 49.83
5	1	Elias Ottosen	Askim 51.06
6	5	Erik Røraas	Moss 51.23
7	2	Thomas M. Heggøy	Stord 51.36
8	6	Kristian Berg	BUL 51.41
9	3	Erik Rømcke	Minerva 51.66
10	4	Hauk Are Fjeld	Skarphedin 52.30
11	5	Vebjørn Borge	Osterøy 52.36
12	6	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy 52.88
13	7	Martin Haddal Sæther	Dimna 53.63
14	8	Tor Alfred Bredesen	Snøgg 54.50
	X	Torbjørn Hassum Haldal	Herkules DNF
	X	Markus Loftås	Osterøy DNF

### Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende		2. Sep	
Heat			
1	2	3	
1	1	<b>Roald H. Frøskeland</b>	<b>Steinkjer 1:53.45</b>
2	2	<b>Elias Ottosen</b>	<b>Askim 1:53.53</b>
3	3	<b>Petter Kristiansen</b>	<b>Ren-Eng 1:53.58</b>
4	4	Erik Udø Pedersen	Holum 1:54.23
5	5	Filip Ingebrigtsen	Sandnes 1:54.30
6	6	Sindre Løchting	Orion 1:54.71
7	7	Sander S. Terum	Aurland 1:56.00
8	1	Thomas M. Heggøy	Stord 1:56.31
9	2	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve 1:57.19
10	3	Edvard Vasdal	Herkules 1:57.58
11	4	Martin Smebye	Tjalve 1:57.79
12	1	Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa 1:57.99
13	5	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund 1:58.00
14	8	Snorre Holtan Løken	Herkules 1:58.05
15	2	Håkon Kolstø	Haugesund 1:59.33
16	3	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy 1:59.94
17	4	Anders Boye	Sunndal 2:00.28
18	5	Espen Albertsen	Skjalg 2:01.69
19	6	Petter Rød Gulliksen	Tyrving 2:03.52
20	6	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Fana 2:05.23
21	7	Tor Alfred Bredesen	Snøgg 2:05.35
22	7	Abdullai AliOmar	Tjalve 2:06.83
	X	Vebjørn Borge	Osterøy DNF
	X	Torsten Bergh Moss	Tønsberg DNF
	X	Hauk Are Fjeld	Skarphedin DNF
	X	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa DNS

### Gutter 3000 meter G18/19

Finale		31. Aug	
1	<b>Filip Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>8:39.81</b>
2	<b>Sindre Løchting</b>	<b>Orion</b>	<b>8:39.98</b>
3	<b>Jørgen Frost Bø</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>8:44.45</b>
4	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	8:52.34
5	Stian Klungland	Ull/Kisa	8:54.52
6	Martin Smebye	Tjalve	8:59.95
7	Jørgen Jensen Axelsen	Gneist	9:02.68
8	Edvard Vasdal	Herkules	9:04.57
9	Mats Bjørgum, Strindheim 9:05.77, 10 Jens-Olaf Breivik Lingaas, Tjalve 9:07.57,		

11 Truls Torvik, Stjørdal 9:08.82, 12 Hallgeir Aspli, Frol 9:09.05, 13 Håkon Kolstø, Haugesund 9:09.40, 14 Birger Mortensen, Bjørnstad, Strindheim 9:12.51, 15 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Fana 9:18.56, 16 Even Brøndbo Dahl, Orion 9:29.18, 17 Sondre Ramsrud, Lillehammer 9:41.92, Åsmund Wennemo, Ull/Kisa, DNF, Anders Boye, Sunndal DNF

### Gutter 110 meter hekk 100 cm G18/19

Finale		31. Aug	
1	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>14.80</b>
2	<b>Simen Tjelta Larsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>15.44</b>
3	<b>Øystein Larsen</b>	<b>Urædd</b>	<b>15.76</b>
4	Rasmus Stene	Lambertseter	15.77
5	Martin Vikse	Laksevåg	18.30

### Gutter 400 meter hekk G18/19

Finale		1. Sep	
1	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>53.51</b>
2	<b>Kristian Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>54.83</b>
3	<b>Martin Vikse</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>62.29</b>
4	Fredrik Agdestein	Steinkjer	66.20

### Gutter 2000 meter hinder G18/19

Finale		1. Sep	
1	<b>Filip Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5:49.65</b>
2	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Holum</b>	<b>5:57.43</b>
3	<b>Sander Sekkingstad Terum</b>	<b>Aurland</b>	<b>6:17.81</b>
4	Jørgen Jensen Axelsen	Gneist	6:24.23
5	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve	6:35.57
6	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	6:45.19
	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus	DNF

### Gutter 2000 meter kappgang G18/19

Finale		1. Sep	
1	<b>Joakim Sælen</b>	<b>Viking</b>	<b>8:08.59</b>
2	<b>Sindre Øiness</b>	<b>Søfteland</b>	<b>9:40.50</b>
3	<b>Syver Andersen Morvik</b>	<b>Viking</b>	<b>9:58.51</b>
4	Petter Strømmen	Viking	11:01.14

### Gutter Høyde G18/19

Finale		2. Sep	
1	<b>Eirik Haugstad</b>	<b>Nesodden</b>	<b>1.94</b>
2	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Bodø</b>	<b>1.92</b>
3	<b>Sindre Gelius Eikje</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1.89</b>
	Rasmus Stene	Lambertseter	NM

Serie	1.76	1.81	1.86	1.89	1.92	1.94	1.96	1.98
1					o	xo	o	xxx
2			o	xo	o	o	x-	xx
3		o	o	o	xo	xxx		
								xxx

### Gutter Stav G18/19

Finale		1. Sep	
1	<b>Daniel Hessvik Holm</b>	<b>Svelgen</b>	<b>4.41</b>
2	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>4.36</b>
3	<b>Fredrik Weiseth</b>	<b>Straumsnes</b>	<b>4.06</b>
4	Kristian Hansen Bruvik	Osterøy	3.91
5	Andre Ustad Strand	Larvik Turn	3.41
6	Rasmus Stene	Lambertseter	3.31

Serie	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	3.86	3.91	3.96	4.01	4.06	4.11
1	4.16	4.21	4.26	4.31	4.36	4.41	4.46									
2																
3																
4	x															
5																
6																

### Gutter Lengde G18/19

Finale		31. Aug	
1	<b>Markus Loftås</b>	<b>Osterøy</b>	<b>6.87</b>

2	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.67
3	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	6.56
4	Philip Bay Andersen	Kristiansand	6.54
5	Rasmus Stene	Lambertseter	6.51
6	Martin Vikse	Laksevåg	6.25
7	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	6.23
8	Andreas H. Christensen	Fredrikstad	6.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	6.32	6.87	X
				+1,5	+0,5	
2	5.91	6.67	6.67	6.66	6.59	6.48
	+2,2	+1,3	+3,1	+1,8	+2,5	+1,8
3	6.25	X	X	6.19	X	6.56
	+2,2			+3,3		+0,8
4	X	3.94	X	6.41	X	6.54
		+1,0		+1,0		+2,2
5	6.31	6.27	X	6.38	6.51	6.48
	+1,4	+0,9		+2,1	+1,3	+0,9
6	6.05	6.09	6.03	6.25	4.79	6.18
	+1,7	+1,1	+3,2	+1,9	+1,6	+1,7
7	6.01	X	6.04	4.72	6.23	X
	+1,0		+3,0	+0,9	+1,9	
8	5.87	6.19	6.21	6.10	6.19	6.12
	+1,0	+2,6	+0,7	+1,2	+0,7	+1,7

## Gutter Tresteg G18/19

Finale		1. Sep	
1	Markus Loftås	Osterøy	13.73
2	Thomas Langhelle Trefall	Fana	13.71
3	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	13.23
	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.66	13.13	X	13.50	13.73	13.58
	+3,1	+3,8		+3,6	+4,4	+5,1
2	13.32	13.71	13.71	12.00	13.18	13.43
	+2,6	+4,1	+5,4	+2,4	+3,5	+4,0
3	12.70	12.97	X	12.66	13.23	12.78
	+5,3	+3,5		+5,1	+3,2	+2,7

## Gutter Kule G18/19

Finale		1. Sep	
1	Jørgen Austnes	Fri	15.86
2	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.15
3	Øystein Larsen	Urædd	12.31
4	Rasmus Stene	Lambertseter	11.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.42	15.17	15.23	14.98	15.14	15.86
2	X	15.25	15.07	14.70	X	X
3	11.89	X	12.26	12.31	12.24	X
4	X	11.50	11.28	X	11.34	11.23

## Gutter Diskos G18/19

Finale		2. Sep	
1	Jørgen Austnes	Fri	47.08
2	Sondre Øvrebø	Stord	43.29
3	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	41.82
4	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	41.48
5	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	39.70
6	Gaute Nepstad	Ottestad Kast	36.10
7	Rasmus Stene	Lambertseter	33.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.64	47.08	X	44.56	X	X
2	41.32	39.63	42.79	X	43.29	43.25
3	X	41.82	X	X	X	X
4	40.32	X	40.51	41.48	41.04	X
5	39.16	39.70	38.25	X	38.85	X
6	X	36.10	34.85	35.82	35.39	35.92
7	X	X	X	X	X	33.14

## Gutter Slegge 5,0 kg G18/19

Finale		31. Aug	
1	Jørgen Austnes	Fri	67.99
2	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	66.15
3	Marius Rasmussen	Tønsberg	45.08

4	Jakob Berg Oshaug	Tingvoll	42.79
---	-------------------	----------	-------

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	67.84	64.21	X	67.47	67.99
2	62.60	X	64.18	63.85	62.92	66.15
3	43.82	45.08	X	40.95	40.92	43.28
4	42.79	X	X	X	X	X

## Gutter Spyd G18/19

Finale		1. Sep	
1	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	58.88
2	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	57.98
3	Kim Daniel Berget	Snøgg	56.13
4	Rasmus Stene	Lambertseter	52.72
5	Jakob Berg Oshaug	Tingvoll	43.38
6	Jørgen Austnes	Fri	43.02
7	Are Ringheim	Strindheim	37.84
8	Sondre Øvrebø	Stord	35.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.84	X	49.84	55.75	X	58.88
2	56.58	X	57.98	55.99	X	57.83
3	X	56.13	X	54.90	53.80	52.61
4	X	50.16	51.21	52.72	52.30	50.33
5	43.38	X	X	X	42.60	42.50
6	43.02	40.91	X	42.30	r	
7	37.84	X	X	31.41	r	
8	X	30.94	X	X	33.08	35.31

## Gutter 1000 meter stafett G17-19

Heat		Tid avgjørende		2. Sep	
P	1	2			
1	1	Dimna			1:58.67
2	2	BUL 1			1:59.55
3	3	Herkules			1:59.90
4	4	Osterøy			2:02.39
5	1	Steinkjer			2:04.61
6	2	Tønsberg			2:04.61
7	5	Ull/Kisa			2:04.95
8	3	Tjalve			2:05.02
9	6	Tyrving			2:05.29
10	4	Haugesund			2:05.37
11	5	BUL 2			2:06.60
12	6	Stord			2:08.99
	X	Sandnes			DQ:R170.6

### Lagene:

- Hallbjørn Hasund Thorseth, Henrik Overvåg, Karsten Warholm, Martin Haddal Sæther
- Samuel Gyedu-Nkuah, Ousman Touray, Eirik Haugstad, Kristian Berg
- Endre Eikenes Røsaker, Simen Sigurdson, Snorre Holtan Løken, Torbjørn Fossum Heldal
- Kristian Hansen Bruvik, Sondre Loftås Kåstad, Trygve Feidje Melde, Vebjørn Borge
- Fredrik Øgdestein, Odin Grade Bjørnstad, aksel Fossvik, Roald Hagbart Frøskeland
- Vebjørn Brynjulf Mørken, Henrik Semb, Aksel Rosenvinge, Torsten Bergh Moss
- Jesse Amey, Martin Opaker, Håkon Hammeren, Andreas Roth
- Martin Strøm, Rasmus Stene, Martin Smebye, Jens-Olaf Breivik Lingaas
- Mathias Haugsdal, Fabian Skarboe Rønningen, Kathan Yoganathan, Petter Rød Gulliksen
- Sindre Gelius Eikje, Benjamin Liestøl, Leonard-Johan Nesheim, Torgeir Andersen
- Sivert Korshavn-Jartoft, Nzimirro Adam Obiora, Hans Christian Walker, Ibrahim Jusu
- Sondre Øvrebø, Asbjørn Lunde d.y., Erlend Mæland, Thomas M. Heggøy
- Niklas Sandberg, Joachim Sandberg, Marius Bakken Støle, Filip Ingebrigtsen

## J18/19

### Jenter 100 meter J18/19

Finale		31. Aug	
1	Ida Bakke Hansen	Runar	12.21
2	Line Gjerde	Urædd	12.21
3	Christine Bjelland Jensen	Bjarg	12.39
4	Kaja Berg	Herkules	12.64
5	Stine Grong Ruud	Stjørdal	12.73



6	Agathe Holtan Wathne	Fri	12.77
7	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Skiklubb	13.09
8	Katrine Askim Vatne	BUL	13.18

**Forsøk 1 (+0,6).** (31. Aug.) 1 Hansen 12.38, 2 Berg 12.61, 3 Ruud 12.85, 4 Ellertsen 12.95, 5 Vatne 13.11, 6 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 13.24, 7 Emilie Søgnesand, Ranheim 13.64

**Forsøk 2 (-0,4).** (31. Aug.) 1 Jensen 12.42, 2 Gjerde 12.86, 3 Wathne 12.93, 4 Maria Cecilie Teigland, Orion 13.12, 5 Nathalie Moen Balhald, Ranheim 13.21, 6 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 13.22

## Jenter 200 meter J18/19

Finale			2. Sep	-1,3
1	Ida Bakke Hansen	Runar	<b>24.77</b>	
2	Eline Breilid	Kristiansand	<b>25.64</b>	
3	Agathe Holtan Wathne	Fri	<b>26.17</b>	
4	Stine Grong Ruud	Stjördal	26.40	
5	Nathalie Moen Balhald	Ranheim	26.78	
6	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Skiklubb	27.07	
7	Katrine Askim Vatne	BUL	27.30	
	Christine Bjelland Jensen	Bjarg	DNS	

**Forsøk 1 (-1,8).** (1. Sep.) 1 Hansen 25.99, 2 Wathne 27.15, 3 Ruud 27.48, 4 Vatne 28.34, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 28.98

**Forsøk 2 (-2,4).** (1. Sep.) 1 Jensen 26.40, 2 Breilid 26.65, 3 Balhald 27.77, 4 Ellertsen 28.06, Kaja Berg, Herkules DQ:R162.6

## Jenter 400 meter J18/19

Tid avgjørende			31. Aug
<b>Heat</b>			
<b>1 2</b>			
1	1	Frida Thorsås	Urædd <b>57.77</b>
2	2	Marlen Aakre	Fredrikstad <b>59.63</b>
3	3	Veronica Undseth	Herkules <b>60.22</b>
4	4	Vilde Ottestad	Molde-Olymp 60.99
5	5	Turid Loe	Vollan 61.23
6	1	Aina Opsal Bakke	Ørsta 62.01
7	2	Tina Helen Bergem	Kristiansand 62.59
8	3	Marie Hjorth Karlsen	Sturla 62.98
9	4	Julie Holter Heggdal	Lørenskog 66.17
x		Kaja Marie Johansen	Moss DNS

## Jenter 800 meter J18/19

Finale			2. Sep
1	Frida Thorsås	Urædd	<b>2:12.39</b>
2	Veronica Undseth	Herkules	<b>2:14.09</b>
3	Solveig Onstad	Laksevåg	<b>2:16.82</b>
4	Marlen Aakre	Fredrikstad	2:17.72
5	Marie Synnøve Qvale	Bøler	2:18.43
6	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	2:18.63
7	Tina Helen Bergem	Kristiansand	2:20.11
8	Turid Loe	Vollan	2:22.15
9	Marte Reitan, steinkjer		2:24.46

## Jenter 3000 meter J18/19

Finale			31. Aug
1	Marie Synnøve Qvale	Bøler	<b>10:36.64</b>
2	Marte Reitan	Steinkjer	<b>10:40.27</b>
3	Rebecca Snekenes	Tjalve	<b>11:02.11</b>
4	Frida Wågan	Steinkjer	11:42.41

## Jenter 100 meter hekk 84 cm J18/19

Finale			31. Aug	+0,5
1	Line Gjerde	Urædd	<b>14.27</b>	
2	Eline Breilid	Kristiansand	<b>14.28</b>	
3	Ida Bakke Hansen	Runar	<b>14.31</b>	
4	Agathe Holtan Wathne	Fri	14.40	
5	Marthe Mjøen Berg	Dimna	14.74	
6	Amalie Hammild luel	Tyrving	14.77	
7	Martine Bye	Ogndal	16.24	
	Frida Thorsås	Urædd	DNF	

## Jenter 400 meter hekk J18/19

Finale		1. Sep
1	Amalie Hammild luel	Tyrving <b>61.47</b>
2	Agathe Holtan Wathne	Fri <b>63.03</b>
3	Marlen Aakre	Fredrikstad <b>63.44</b>
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna 64.98
5	Annika Tollesfsen	Aurskog-Høland 71.37
	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer DNF

## Jenter 2000 meter hinder J18/19

Finale		1. Sep
1	Kristiane Rygg	Hyen <b>10:34.92</b>

## Jenter Høyde J18/19

Finale		2. Sep
1	Martine Bye	Ogndal <b>1.70</b>
2	Amalie Hammild luel	Tyrving <b>1.68</b>
3	Annika Tollesfsen	Aurskog-Høland <b>1.68</b>
4	Eline Breilid	Kristiansand 1.58
5	Christine Korslien	Raufoss 1.55
6	Tora Spangen Normann	BUL 1.51
7	Anja Wollan	Trondheim 1.51

Serie	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.68	1.70	1.73
1					o	xo	o	xo	xxo	xxx
2				o	o	xo	xo	o	xxx	
3	o	o	xxo	xxo	xxx					
4	o	xxo	xxo	xxo	xxx					
5	o	xo	xo	xxx						
6			o	xxx						
7			xo	xxx						

## Jenter Stav J18/19

Finale		1. Sep
1	Julie Farseth Berg	BUL <b>3.61</b>
2	Martine Bye	Ogndal <b>2.91</b>
3	Stine Grong Ruud	Stjördal <b>2.81</b>
4	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim 2.61

Serie	2.11	2.21	2.41	2.51	2.61	2.71	2.76	2.81	2.91	3.01	3.21	3.41	3.56	3.61	3.71
1											xo	xo	xo	o	xxx
2					o	o	xo	xo	o	xxx					
3			o	-	o	-	-	xo	-	xxx					
4	o	xo	o	xo	o	xxx									

## Jenter Lengde J18/19

Finale		31. Aug
1	Eline Breilid	Kristiansand <b>5.48</b>
2	Frida Thorsås	Urædd <b>5.44</b>
3	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski <b>5.29</b>
4	Line V. Valen	Haugesund 5.20
5	Annika Tollesfsen	Aurskog-Høland 5.18
6	Agathe Holtan Wathne	Fri 5.16
7	Andrea Breilid	Kristiansand 5.07
8	Sara Rolfsøn	Moss 5.04

9 Martine Nilsen, Nittedal 5.03, 10 Martine Bye, Ogndal 4.97, 11 Kirsti Selle Ulvang, Sandnes 4.67, 12 Maija Johanne Jakobsen, Ranheim 4.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.13	5.24	5.41	5.48	5.43	X
	+1,3	+2,2	+0,7	+1,0	+2,1	
2	2.89	5.42	-	5.40	5.39	5.44
	+1,5	+1,5		+1,4	+1,2	+1,7
3	5.29	X	5.27	X	X	5.24
	+1,0		+2,2			+0,6
4	5.03	4.81	5.20	4.96	4.96	5.05
	+1,8	+0,9	+2,2	+0,6	+1,5	+2,0
5	4.96	5.04	5.18	4.92	5.12	5.14
	+0,8	+1,4	+2,5	01,4	+1,1	+1,5
6	5.11	5.16	X	4.89	5.12	X
	+0,9	+1,5		+2,5	+1,3	
7	5.03	X	4.83	4.86	X	5.07
	+0,4		+0,9	-0,1		+2,4
8	X	4.93	5.04	X	X	X
		+2,2	+2,0			
9	X	5.03	X			

		+0,1	
10	4.89	4.97	4.83
	+1,2	+1,8	+1,9
11	X	4.67	X
		+2,9	
12	X	4.88	4.55
		+2,1	+1,6

### Jenter Tresteg J18/19

	Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Celina M. Solend</b>		<b>Stord</b>	<b>12.10</b>
<b>2</b>	<b>Andrea Breilid</b>		<b>Kristiansand</b>	<b>11.71</b>
<b>3</b>	<b>Ida Marie S. Hjelmeland</b>		<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.46</b>
<b>4</b>	<b>Tora Spangen Normann</b>		<b>BUL</b>	<b>11.07</b>
<b>5</b>	<b>Aina Opsal Bakke</b>		<b>Ørsta</b>	<b>10.92</b>
<b>6</b>	<b>Maija Johanne Jakobsen</b>		<b>Ranheim</b>	<b>10.45</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.10	11.81	X	r	
		+2,2	+3,7			
2	11.31	11.71	X	X	11.45	X
	+3,0	+1,9			+3,2	
3	10.84	11.38	11.46	-	11.42	-
	+2,3	+2,8	+2,0		+5,1	
4	X	X	X	11.07	10.99	X
				+2,9	+2,7	
5	10.37	10.92	10.86	10.48	10.35	X
	+2,1	+2,4	+2,2	+4,0	+1,9	
6	X	X	10.45	10.18	10.21	10.39
			+2,7	+3,0	+4,0	+2,8

### Jenter Kule J18/19

	Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Frida Thorsås</b>		<b>Urædd</b>	<b>12.54</b>
<b>2</b>	<b>Turid Vilgun Hetle Aspheim</b>		<b>Breimsbygda</b>	<b>10.64</b>
<b>3</b>	<b>Ane Dahlen</b>		<b>Tyrving</b>	<b>10.52</b>
<b>4</b>	<b>Anna Tolås Omdal</b>		<b>Egersund</b>	<b>10.36</b>
<b>5</b>	<b>Kristine Berger</b>		<b>Iveland</b>	<b>9.74</b>
<b>6</b>	<b>Kristina Kristianslund</b>		<b>Bækkelaget</b>	<b>9.62</b>
<b>7</b>	<b>Marianne Husby</b>		<b>Nesodden</b>	<b>9.18</b>
<b>8</b>	<b>Valborg Johansen</b>		<b>Skjalg</b>	<b>9.17</b>

9 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 8.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.43	12.30	12.54	11.37	11.57	X
2	10.37	10.64	X	X	X	10.11
3	9.69	10.36	X	10.52	X	10.24
4	10.05	10.00	X	10.12	10.36	10.12
5	8.80	X	9.13	9.69	9.52	9.74
6	9.62	X	X	r		
7	X	X	9.18	X	9.01	9.11
8	8.47	8.83	8.85	8.89	8.96	9.17
9	8.74	8.83	X			

### Jenter Diskos J18/19

	Finale		2. Sep	
<b>1</b>	<b>Kristine Berge</b>		<b>Iveland</b>	<b>35.63</b>
<b>2</b>	<b>Frida Thorsås</b>		<b>Urædd</b>	<b>32.79</b>
<b>3</b>	<b>Julie Elders</b>		<b>Halden</b>	<b>32.17</b>
<b>4</b>	<b>Jeanett Therese Brurås</b>		<b>Norna-Salhus</b>	<b>27.58</b>
<b>5</b>	<b>Siv Malin Nesje</b>		<b>Gloppen</b>	<b>27.43</b>
<b>6</b>	<b>Tyrid Vilgun Hetle Aspheim</b>		<b>Breimsbygda</b>	<b>26.24</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	31.79	34.97	35.63	X	-
2	32.79	X	X	X	r	
3	32.17	X	31.34	X	X	31.48
4	X	X	27.58	X	X	X
5	X	25.77	X	24.17	X	27.43
6	X	X	X	X	X	26.24

### Jenter Slegge 4,0 kg J18/19

	Finale		31. Aug	
<b>1</b>	<b>Silje Stenersrød</b>		<b>Halden</b>	<b>46.10</b>
<b>2</b>	<b>Jeanett Therese Brurås</b>		<b>Norna-Salhus</b>	<b>41.72</b>
<b>3</b>	<b>Åshild Tiller</b>		<b>Trondheim</b>	<b>34.67</b>
<b>4</b>	<b>Renate Rosseland Johansen</b>		<b>Lye</b>	<b>31.38</b>
<b>5</b>	<b>Marianne Husby</b>		<b>Nesodden</b>	<b>28.45</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.10	X	43.53	X	43.06	43.48
2	41.72	39.97	37.95	X	X	X
3	34.67	32.83	31.83	X	X	33.15
4	31.38	X	30.72	X	29.78	X
5	28.45	X	X	X	X	X

### Jenter Spyd J18/19

	Finale		1. Sep	
<b>1</b>	<b>Maria Børstad Jenssen</b>		<b>Stjørdal</b>	<b>43.43</b>
<b>2</b>	<b>Ane Dahlen</b>		<b>Tyrving</b>	<b>41.41</b>
<b>3</b>	<b>Frida Thorsås</b>		<b>Urædd</b>	<b>40.59</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.37	43.43	X	X	41.68	40.93
2	37.63	X	X	41.41	X	41.19
3	35.41	38.86	40.59	36.83	X	X

### Jenter 1000 meter stafett J17-19

	Heat	Tid avgjørende	2. Sep
<b>P</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
<b>1</b>		<b>Fredrikstad</b>	<b>2:19.59</b>
<b>2</b>		<b>Asker Skiklubb</b>	<b>2:20.63</b>
<b>3</b>		<b>Tyrving</b>	<b>2:20.68</b>
<b>4</b>		<b>BFG Fana</b>	<b>2:20.94</b>
<b>5</b>		<b>Herkules</b>	<b>2:22.10</b>
<b>6</b>		<b>BUL</b>	<b>2:23.48</b>
<b>7</b>		<b>Selsbakk</b>	<b>2:24.15</b>
<b>8</b>		<b>Sandnes</b>	<b>2:24.64</b>
<b>9</b>		<b>Ull/Kisa</b>	<b>2:34.40</b>
		<b>Ranheim</b>	<b>DNS</b>

Lagene:

- Susanne Sofie Olsen, Madelen Andersen, Nora Kollerød Wold, Marlen Aakre
- Ellen Kristine Ellertsen, Signe Onstad Sævareid, Marie Fostvedt, Sofie Myhre Holmenes
- Ane Dahlen, Mina Marie Anglero, Aurota Selstad Dybedokken, Amalie Hammild iuel
- Marianne Benserud, Elise Una Mikkelsen, Sara Berrefjord, Vilde Lund Bjørnsen
- Elin Dale, Sara Holtan Løken, Kaja Berg, Veronica Undseth
- Julie Bjørnebye, Nadia Akpana Assa, 7 Katrine Askim Vatne, Karoline Klemp Petersen
- Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Lene Barstad, Marthe Olsen, Runa Opheim
- Kirsti Selle Ulvang, Åse Skulevold, Eline Netland, Ingrid Øvrebø
- Ann Kristin Aslaksrud, Sara Bålsrud, Charlotte Grasmø, Pia Bålsrud
- Emilie Søgnesand, Nathalie Moen Balhald, Marianne Evensen, Terese Hofstad