

Tidsskjema Nasjonalt stevne 27.august 2019

Arrangør: KFUM – kam. Oslo

18.00 100m KS	5 påmeldt
18.10 100m MS	12 påmeldt
18.25 800m MS	18 påmeldt
18.40 800m KS	5 påmeldt
19.00 200m MS	12 påmeldt
19.15 200 m KS	6 påmeldt
19.25 3000 m MS / KS	31 / 7 påmeldt (2 heat)

Avkryssing senest 45 min før start

Tekniske øvelser

18.10 Spyd MS / KS	1 / 2 påmeldt
18.30 Høyde KS / MS	3 / 0 påmeldt
18.45 Tresteg MS / KS	1 / 5 påmeldt
19.00 Kule KS / MS	3 / 0 påmeldt

Frammøte ved øvelsesstedet