

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 80-84 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (M80-84)

12.97	+0,7	(3)MS	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/La	29.09.2011
-------	------	-------	---------------------------	------	---------	------------

100m (M80-84)

17.78	+0,0	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	02.10.2011
18.07	-0,9	(2)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011
20.03	-0,5	(2)	Knut Brandstorp, Røros IL	(31)	Drammen	26.08.2011
20.08	-0,5	(3)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	26.08.2011
20.28	-0,5	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	26.08.2011
20.79	+0,0	(3)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Knarvik	02.10.2011
21.12	-0,5	(5)	Sigurd Hänninen, Fossum IF	(29)	Drammen	26.08.2011
21.34	+0,0	(4)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	02.10.2011
22.38	-0,2	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	08.06.2011

200m (M80-84)

41.74	+0,1	(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Drammen	27.08.2011
44.83	+0,0	(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	01.10.2011
45.10	+0,1	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Drammen	27.08.2011
46.55	+0,6	(1)	Sigurd Hänninen, Fossum IF	(29)	Ski	22.06.2011
47.83	+0,1	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	27.08.2011

1000m (M80-84)

7:36.8		(19)MS	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	15.06.2011
--------	--	--------	------------------------------	------	----------	------------

1500m (M80-84)

7:20.8		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	17.08.2011
9:14.5		(2)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	17.08.2011
12:03.4		(17)MS	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	17.08.2011

3000m (M80-84)

15:13.1		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	15.06.2011
---------	--	-----	---------------------	------	----------	------------

5000m (M80-84)

26:50.51		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Drammen	28.08.2011
----------	--	-----	---------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M80-84)

1.20		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	01.10.2011
1.00		(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	08.06.2011
0.90		(1)MS	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	21.09.2011
0.85		(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	27.08.2011

Lengde / Long Jump (M80-84)

3.16	+0,9	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	01.10.2011
2.41	+0,0	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	26.08.2011
1.82	+0,0	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	01.06.2011

Tresteg / Triple Jump (M80-84)

7.16	+0,0	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	02.10.2011
6.02		(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	16.10.2011

Medvind / Wind-assisted:

5.54	+2,7	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	28.08.2011
5.30	+4,3	(-)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	28.08.2011

Kule / Shot Put 3.0 kg (M80-84)

11.35		(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
11.11		(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	06.07.2011
9.85		(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Drammen	26.08.2011
9.76		(4)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Drammen	26.08.2011
9.11		(5)	Knut Brandstorp, Røros IL	(31)	Drammen	26.08.2011
8.66		(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	16.10.2011
7.81		(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	08.06.2011
7.69		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Brumunddal	05.06.2011
7.51		(2)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Knarvik	02.10.2011
7.43		(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	26.05.2011
		(10)				
7.17		(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	02.10.2011

Kule / Shot Put 4.0 kg (M80-84)

7.39	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Brumunddal	15.09.2011
------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M80-84)

29.60	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
26.26	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	06.07.2011
25.11	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	26.05.2011
25.08	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	16.10.2011
22.80	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Brumunddal	04.06.2011
20.94	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	01.10.2011
19.48	(1)	Andreas Larsen-Nyhus, IF Hellas	(31)	Drammen	16.06.2011
19.03	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	26.05.2011
17.31	(1)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Ski	08.06.2011
16.88	(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	01.10.2011

(10)

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (M80-84)

38.44	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Ka	19.05.2011
34.82	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	28.09.2011
30.50	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	26.05.2011
22.85	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	16.10.2011
16.50	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	26.05.2011

Spyd / Javelin Throw 400 g (M80-84)

29.78	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Steinkjer	05.06.2011
23.96	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Jessheim	26.05.2011
23.06	(2)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Drammen	28.08.2011
21.16	(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Drammen	28.08.2011
18.80	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	02.10.2011
18.70	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	15.09.2011
16.34	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	26.05.2011
13.27	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Brumunddal	04.06.2011

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (M80-84)

15.75	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Ka	22.09.2011
13.70	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	28.09.2011
12.54	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	26.05.2011
11.02	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	24.05.2011
7.70	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	26.05.2011

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M80-84)

4272	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (36.02-11.07-28.04-23.96-14.34)	(31)	Jessheim	26.05.2011
3478	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (30.50-9.38-25.11-16.91-12.54)	(29)	Jessheim	26.05.2011
2274	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL (16.50-7.42-19.03-16.34-7.70)	(27)	Jessheim	26.05.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

4130	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (36.10-10.81-28.43-22.82-13.05)	(31)	Jessheim	15.09.2011
4100	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (36.95-10.38-26.00-23.52-13.68)	(31)	Oslo/La	07.05.2011
4097	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (34.86-10.47-25.03-23.69-14.76)	(31)	Tønsberg	30.04.2011
4069	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (33.16-10.80-28.09-22.50-13.80)	(31)	Sør-Lenangen	13.08.2011
3940	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (34.95-10.35-26.86-22.94-12.29)	(31)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
3315	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (29.17-9.70-22.81-18.70-10.80)	(29)	Jessheim	15.09.2011
2095	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL (15.55-7.17-17.09-15.90-7.00)	(27)	Jessheim	15.09.2011

1000m stafett / Swedish Relay (M80-89)

4:18.73	(1)	IL Gular		Drammen	27.08.2011
		(Magne Limevåg(29)-Trygve Monstad(31)-Peder Heggstad(30)-Leif Bjordal(30))			

Alternativt resultat / Alternative result:

4:43.74	(1)	IL Gular		Knarvik	02.10.2011
		(Magne Limevåg(29)-Peder Heggstad(30)-Trygve Monstad(31)-Leif Bjordal(30))			