|  |
| --- |
| Vedlegg 1 – 2019 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER**Menn på Teletoppen** |
|  | 3 beste pr. 31.10.19 | Res. | Gj.sn.-poeng |  | Res. og gj.sn.pr. 31.10.18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 100 m | Simen Sigurdsen, HerkulesKim Kamanzi HerkulesTobias Dybos Larsson, Herkules |  11,05 11,45 11,48  |  762 | 10,7811,3111,46 | 798 |  |  |  |  |  |  |  |
| 200 m | Simen Sigurdsen, HerkulesKim Kamanzi, HerkulesHerman H. Sveinsson, Seljord |  21,60 22,57 23,59 |  797 |  22,65 23,63 23,70 |  716 |  |  |  |  |  |  |  |
| 400 m | Kim Kamanzi, HerkulesMarius Wedege Polsrød, HerkulesBenjamin Rød, Herkules |  51,65 52.43 53,14 |  670 |  48,95 51,92 52,25 |  735 |  |  |  |  |  |  |  |
| 800 m | Jens Nikolai Kortner, HerkulesTarjei Stavnes Olsen, HerkulesMarius Liljeberg Wang, Herkules |  1.58,30 1.59,59 1.59,59 |  704 |  1.57,93 1.58,09 2.00,25 |  712 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1500 m | Jens Nikolai Kortner, HerkulesAbdalla T. Yousif, HerkulesMarius Liljeberg Wang , Herkules |  4.01,37 4.06,38 4.09,57 | 708 |  3.59,89 4.00,944.05,55 | 741 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000 m | Jens Nikolai Kortner, HerkulesVebjørn Hovdejord, SnøggMarius Liljeberg Wang, Herkules |  8.39,97 8.45,81 8.55,11 | 741 | 8.31,258.46,739.07,41 |  736 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5000 m | Abdalla T. Yousif, HerkulesJens Nikolai Kortner, HerkulesKjetil Bøen Brårud, Snøgg |  15.05,78 15.24,1716.46,2 |  679 | 14.46,12 15.52,2 16.51,6 | 671 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10000m | Andreas Grøgaard, KragerøKjetil Bøen Brårud, SnøggJonas Stengel, Snøgg | 33.54,4 34.45,735.57,4 |  584 | 30.40,16 39.38,2 39.56,5 | 521 |  |  |  |  |  |  |  |
| 110 m hekk |  |  | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 200 m hekk | Bendik Nygård Torvund, HerkulesChristian Bredesen, Snøgg | 34,51 40,3 | ( ) | 36,19 | ( )  |  |  |  |  |  |  |  |
| 400 m hekk |  |  | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3000 mhinder | Abdalla T. Yousif, Herkules | 9.10,61 | ( ) | 9.09,10 | ( ) |  |  |  |  |  |  |  |
| Høyde | Per-Teodor Sørdalen, KragerøEven Overøye Sommersel, UræddOdin Gundersen Palmgren, Urædd | 1,601,551,55 | 426 | 1,701,651,60 | 511 |  |  |  |  |  |  |  |
| Stav | Adrian Kojen, UræddOdin Vinje Kjendalen, Urædd Odin Gundersen Palmgren, Urædd |  3,80 3,60 2,60  | 569 | 4,003,313,15 | 609 |  |  |  |  |  |  |  |
| Lengde | Sondre Mork Kasin, SnøggHerman H. Sveinsson, SeljordNicky Thomas Draganchuk, Herk. | 6,086,025,71 | 592 | 5,925,905,78 |  576 |  |  |  |  |  |  |  |
| Tresteg | Sondre Mork Kasin, SnøggPer-Teodor Sørdalen, KragerøJesper Lie Karlberg, Snøgg | 13,0511,057,63 |  388   | 12,5810,8710,44 | 479 |  |  |  |  |  |  |  |
| Kule | Roar Uglem, SnøggTommy Storøygard, RjukanMahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan |  11,368,898,51 | 416  | 11,2310,299,44 | 473 |  |  |  |  |  |  |  |
| Diskos | Roar Uglem, SnøggVebjørn Bredesen, SnøggJan Skov Våer, Rjukan | 32,6327,6020,62 | 397  | 32,8325,4725,32 | 423 |  |  |  |  |  |  |  |
| Spyd | Thomas Naper Kristiansen, RjukanVebjørn Bredesen, SnøggTommy Storøygard, Rjukan | 52,0337,6528,04 | 468 | 51,6436,8432,92 | 489 |  |  |  |  |  |  |  |
| Slegge | Oliver Skov Våer, Rjukan Roar Uglem, SnøggVebjørn Bredesen, Snøgg | 35,0125,9919,05 |  394  | 27,5927,5222,90 | 389 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Sum 16 øvelser (av totalt 20) |  |  9.295 |  |  9.579 |  |  |  |  |  |  |  |

**Barometerstatus for menn pr. 31.10.19 (sammendrag og sammenlikning):**

Det samlede resultatnivået for menn i sesongen 2019 viser igjen en tilbakegang, etter en liten forbedring av det totale nivået året før. I løp er det en liten tilbakegang i sprint, mens det er en tilsvarende fremgang i lengre løp. Nivået i løp samlet sett er derfor omtrent på same nivå som i 2018. I forhold til forrige år er tilbakegangen størst i hopp, men også i kast er det en klar tilbakegang. Dette samsvarer også med tendensen nasjonalt, hvor nivået og bredden i tekniske øvelser er synkende.

De fleste av utøverne som tidligere markerte seg mest har enten meldt seg inn i andre klubber, trappet ned eller ikke konkurrert i 2019 av ulike grunner. I sprint og hopp er det, med unntak av den beste sprinteren, ingen av utøverne som er over 20 år. På lengre løp, og i kast, er det imidlertid flere godt voksne utøvere For de yngre utøverne er steget opp til godt seniornivå ennå litt for stort for de fleste, men noen av de yngre viser imidlertid svært gode resultater på aldersnivå som lover godt for de kommende sesonger. Denne situasjonen avspeiles også i seriene. Alle Telemarkslagene vil i 2020 igjen være nede i laveste divisjon (tredje). Herkules var i 2. divisjon i årets serie, men endte sist og rykker dermed ned i 3. divisjon neste sesong. Av lagene i 3. divisjon ble Snøgg beste Telemarkslag i 2019, men en 12. plass.

Det er imidlertid flere lyspunkter. 15-åringen Herman Hogstad Sveinsson fra Seljord debuterte som friidrettsutøver i 2019, og markerte seg straks blant Telemarks beste totalt sett i sprint og lengde. Bestenotering på 200 m i G15 i sitt første løp på distansen, og over 6 meter i lengde viser et flott potensiale. 16-åringen Vebjørn Hovdejord, Snøgg, fortsatte fremgangen i første del av 2019, og satte ny bestenotering i Telemark på 3000 m, og er helt i landstoppen i sin årsklasse på distansen. Dessverre førte et tretthetsbrudd til at han mistet siste del av sesongen. I NM fikk Abdalla Targan Yousif, Herkules, sølv på 3000 m hinder, som er den første NM-medalje for senior på lengre løp på svært mange år. Beste poenggivende resultat på herresiden har Simen Sigurdsen, under sin ferierepresentasjon for Herkules (200 m på 21,60 = 908 p.).

Poengsum Poengsum

 pr. 31.10.19 pr. 31.10.18 Diff.

Løp I (3 korte løp) 2.229 2.249 - 20

Løp II (5 lange løp) 3.416 3.381 + 35

Hopp (4 res.) 1.975 2.175 - 200

Kast (4 res.) 1.675 1.774 - 99

Sum 16 øvelser (av totalt 20) 9.295 9.579 - 284

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 16 av de totalt 20 øvelsene.