|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vedlegg 1 – 2019 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER **Menn på Teletoppen** | | | | | | |
|  | 3 beste pr. 31.10.19 | Res. | Gj.sn.-  poeng |  | Res. og gj.sn.  pr. 31.10.18 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 100 m | Simen Sigurdsen, Herkules  Kim Kamanzi Herkules  Tobias Dybos Larsson, Herkules | 11,05  11,45  11,48 | 762 | 10,78  11,31  11,46 | | 798 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 200 m | Simen Sigurdsen, Herkules  Kim Kamanzi, Herkules  Herman H. Sveinsson, Seljord | 21,60  22,57  23,59 | 797 | 22,65  23,63  23,70 | | 716 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 400 m | Kim Kamanzi, Herkules  Marius Wedege Polsrød, Herkules  Benjamin Rød, Herkules | 51,65  52.43  53,14 | 670 | 48,95  51,92  52,25 | | 735 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 800 m | Jens Nikolai Kortner, Herkules  Tarjei Stavnes Olsen, Herkules  Marius Liljeberg Wang, Herkules | 1.58,30  1.59,59  1.59,59 | 704 | 1.57,93  1.58,09  2.00,25 | | 712 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 1500 m | Jens Nikolai Kortner, Herkules  Abdalla T. Yousif, Herkules  Marius Liljeberg Wang , Herkules | 4.01,37  4.06,38  4.09,57 | 708 | 3.59,89  4.00,94  4.05,55 | | 741 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 3000 m | Jens Nikolai Kortner, Herkules  Vebjørn Hovdejord, Snøgg  Marius Liljeberg Wang, Herkules | 8.39,97  8.45,81  8.55,11 | 741 | 8.31,25  8.46,73  9.07,41 | | 736 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 5000 m | Abdalla T. Yousif, Herkules  Jens Nikolai Kortner, Herkules  Kjetil Bøen Brårud, Snøgg | 15.05,78  15.24,17  16.46,2 | 679 | 14.46,12  15.52,2  16.51,6 | | 671 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 10000m | Andreas Grøgaard, Kragerø  Kjetil Bøen Brårud, Snøgg  Jonas Stengel, Snøgg | 33.54,4  34.45,7  35.57,4 | 584 | 30.40,16  39.38,2  39.56,5 | | 521 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 110 m hekk |  |  | ( ) |  | |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 200 m  hekk | Bendik Nygård Torvund, Herkules  Christian Bredesen, Snøgg | 34,51  40,3 | ( ) | 36,19 | | ( ) |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 400 m hekk |  |  | ( ) |  | |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 3000 m  hinder | Abdalla T. Yousif, Herkules | 9.10,61 | ( ) | 9.09,10 | | ( ) |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Høyde | Per-Teodor Sørdalen, Kragerø  Even Overøye Sommersel, Urædd  Odin Gundersen Palmgren, Urædd | 1,60  1,55  1,55 | 426 | 1,70  1,65  1,60 | | 511 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Stav | Adrian Kojen, Urædd  Odin Vinje Kjendalen, Urædd Odin Gundersen Palmgren, Urædd | 3,80  3,60  2,60 | 569 | 4,00  3,31  3,15 | | 609 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Lengde | Sondre Mork Kasin, Snøgg  Herman H. Sveinsson, Seljord  Nicky Thomas Draganchuk, Herk. | 6,08  6,02  5,71 | 592 | 5,92  5,90  5,78 | | 576 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Tresteg | Sondre Mork Kasin, Snøgg  Per-Teodor Sørdalen, Kragerø  Jesper Lie Karlberg, Snøgg | 13,05  11,05  7,63 | 388 | 12,58  10,87  10,44 | | 479 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Kule | Roar Uglem, Snøgg  Tommy Storøygard, Rjukan  Mahmoud Nabil Omar Dib, Rjukan | 11,36  8,89  8,51 | 416 | 11,23  10,29  9,44 | | 473 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Diskos | Roar Uglem, Snøgg  Vebjørn Bredesen, Snøgg  Jan Skov Våer, Rjukan | 32,63  27,60  20,62 | 397 | 32,83  25,47  25,32 | | 423 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Spyd | Thomas Naper Kristiansen, Rjukan  Vebjørn Bredesen, Snøgg  Tommy Storøygard, Rjukan | 52,03  37,65  28,04 | 468 | 51,64  36,84  32,92 | | 489 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Slegge | Oliver Skov Våer, Rjukan  Roar Uglem, Snøgg  Vebjørn Bredesen, Snøgg | 35,01  25,99  19,05 | 394 | 27,59  27,52  22,90 | | 389 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | Sum 16 øvelser (av totalt 20) |  | 9.295 |  | | 9.579 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |

**Barometerstatus for menn pr. 31.10.19 (sammendrag og sammenlikning):**

Det samlede resultatnivået for menn i sesongen 2019 viser igjen en tilbakegang, etter en liten forbedring av det totale nivået året før. I løp er det en liten tilbakegang i sprint, mens det er en tilsvarende fremgang i lengre løp. Nivået i løp samlet sett er derfor omtrent på same nivå som i 2018. I forhold til forrige år er tilbakegangen størst i hopp, men også i kast er det en klar tilbakegang. Dette samsvarer også med tendensen nasjonalt, hvor nivået og bredden i tekniske øvelser er synkende.

De fleste av utøverne som tidligere markerte seg mest har enten meldt seg inn i andre klubber, trappet ned eller ikke konkurrert i 2019 av ulike grunner. I sprint og hopp er det, med unntak av den beste sprinteren, ingen av utøverne som er over 20 år. På lengre løp, og i kast, er det imidlertid flere godt voksne utøvere For de yngre utøverne er steget opp til godt seniornivå ennå litt for stort for de fleste, men noen av de yngre viser imidlertid svært gode resultater på aldersnivå som lover godt for de kommende sesonger. Denne situasjonen avspeiles også i seriene. Alle Telemarkslagene vil i 2020 igjen være nede i laveste divisjon (tredje). Herkules var i 2. divisjon i årets serie, men endte sist og rykker dermed ned i 3. divisjon neste sesong. Av lagene i 3. divisjon ble Snøgg beste Telemarkslag i 2019, men en 12. plass.

Det er imidlertid flere lyspunkter. 15-åringen Herman Hogstad Sveinsson fra Seljord debuterte som friidrettsutøver i 2019, og markerte seg straks blant Telemarks beste totalt sett i sprint og lengde. Bestenotering på 200 m i G15 i sitt første løp på distansen, og over 6 meter i lengde viser et flott potensiale. 16-åringen Vebjørn Hovdejord, Snøgg, fortsatte fremgangen i første del av 2019, og satte ny bestenotering i Telemark på 3000 m, og er helt i landstoppen i sin årsklasse på distansen. Dessverre førte et tretthetsbrudd til at han mistet siste del av sesongen. I NM fikk Abdalla Targan Yousif, Herkules, sølv på 3000 m hinder, som er den første NM-medalje for senior på lengre løp på svært mange år. Beste poenggivende resultat på herresiden har Simen Sigurdsen, under sin ferierepresentasjon for Herkules (200 m på 21,60 = 908 p.).

Poengsum Poengsum

pr. 31.10.19 pr. 31.10.18 Diff.

Løp I (3 korte løp) 2.229 2.249 - 20

Løp II (5 lange løp) 3.416 3.381 + 35

Hopp (4 res.) 1.975 2.175 - 200

Kast (4 res.) 1.675 1.774 - 99

Sum 16 øvelser (av totalt 20) 9.295 9.579 - 284

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 16 av de totalt 20 øvelsene.