

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (M35-39)

7.62	+0,0	(1)	Rune Kristensen, Søgne IL	(74)	Grimstad	30.08.2011
7.82	+0,7	(1)MS	Tord Romstad, Oslostudentenes IK	(74)	Oslo/La	29.09.2011
8.32	+0,7	(2)MS	Thomas Røkenes, Bækkelagets SK	(72)	Oslo/La	29.09.2011

Medvind / Wind-assisted:

7.54	+3,4	(4)MS	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Asker	12.06.2011
------	------	-------	-------------------------	------	-------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.3	+1,3	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	08.09.2011
-----	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

100m (M35-39)

11.41	+2,0	(1)MS	Kjetil Sander Falkegård, IL i BUL-Tromsø	(76)	Narvik	18.06.2011
11.44	+0,0	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	10.09.2011
11.80	+0,3	(2)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Romedal	21.05.2011
12.01	-0,3	(1)MS	Rune Kristensen, Søgne IL	(74)	Søgne	26.05.2011
12.10	-0,2	(1)MS	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Fana	14.09.2011
12.35	+1,0	(1)	Tord Romstad, Oslostudentenes IK	(74)	Drammen	26.08.2011
12.37	+0,3	(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Drammen	09.09.2011
13.56	+0,4	(1)MS	Stig Ølve Sæternes, IK Hind	(75)	Harstad	06.09.2011
13.75	+0,9	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Indre Arna	21.05.2011

Medvind / Wind-assisted:

11.35	+2,3	(1)	Kjetil Sander Falkegård, IL i BUL-Tromsø	(76)	Finnfjordbotn	04.06.2011
-------	------	-----	--	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

13.2		(1)MS	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	09.07.2011
13.2	+0,6	(1)MS	Morten Fosse, Brandbu IF	(72)	Brandbu	24.09.2011

150m (M35-39)

17.56	-0,9	(1)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Romedal	25.09.2011
-------	------	-------	----------------------------	------	---------	------------

200m (M35-39)

22.97	+1,7	(2)MS	Kjetil Sander Falkegård, IL i BUL-Tromsø	(76)	Narvik	19.06.2011
23.17	-1,5	(6)h2	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Byrkjelo	13.08.2011
23.40	+1,4	(2)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Lillehammer	10.09.2011
24.68	-0,3	(3)MS	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Asker	11.06.2011

Medvind / Wind-assisted:

23.96	+2,1	(1)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Drammen	27.08.2011
28.87	+2,1	(2)	Øyvind Kvernem, Oslostudentenes IK	(72)	Drammen	27.08.2011

Manuelle tider / Handtiming:

23.2	+1,7	(1)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Åkrestrømmen	24.05.2011
25.7		(1)	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Stjørdal	13.09.2011
28.0		(2)MS	Håvard Pettersen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	16.06.2011

400m (M35-39)

50.95		(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	10.09.2011
52.44		(1)MS	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Fana	14.09.2011
55.13		(3)MSD	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Nadderud	19.06.2011
56.89		(3)	Jon Gerhard Løvendal, IF Hellas	(75)	Drammen	28.08.2011
58.56		(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Drammen	10.09.2011
63.79		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Indre Arna	21.05.2011
63.84		(2)MS	Frøde Klevstul, SK Vidar	(76)	Oslo/Bi	21.09.2011

800m (M35-39)

1:55.55		(4)MSE	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Karlstad, SWE	02.08.2011
2:05.55		(1)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	28.05.2011
2:09.7		(1)MS	Rolv-Jørgen Bredeesen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	22.09.2011
2:10.15		(5)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Ravnanger	15.06.2011
2:11.0		(2)MS	Bjørn Arve Bønå, Visto IL	(75)	Vik i Helgeland	22.09.2011
2:25.0		(3)MS	Torgeir Evensen, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	22.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:19.6		(1)	Rachid El Harrati, Kroksrud BIL	()	Jessheim	01.10.2011
2:24.7		(2)	Frank Mjøen, Kroksrud BIL	()	Jessheim	01.10.2011

1500m (M35-39)

4:07.74	(6)MSB	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Mölnådal, SWE	03.09.2011
4:19.68	(1)	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Hatland	08.06.2011
4:33.0	(1)MS	Bjørn Arve Bønå, Visto IL	(75)	Vik i Helgeland	25.08.2011
4:44.8	(1)MS	Stian Stensland, Ås IL	(74)	Ås	05.10.2011
4:45.50	(2)	Jon Gerhard Løvendal, IF Hellas	(75)	Drammen	28.08.2011

2000m (M35-39)

6:46.28	(2)MS	Morten Schultz Dam, Lillehammer IF	(72)	Lillehammer	24.05.2011
---------	-------	------------------------------------	------	-------------	------------

3000m (M35-39)

8:37.97	(8)MSB	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Oslo/Bi	19.05.2011
8:52.62	(3)MSA	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	27.07.2011
9:01.90	(17)MSB	Stian Stensland, Ås IL	(74)	Oslo/Bi	19.05.2011
9:05.97	(3)MS	Lars Hagen, IK Rindals-Troll	(75)	Trondheim/St	21.08.2011
9:08.67	(8)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Fana	05.06.2011
9:13.94	(4)MS	Arnt-Inge Nilsen, IK Rindals-Troll	(74)	Trondheim/St	21.08.2011
9:36.65	(11)MS	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg, SWE	12.06.2011
10:07.09	(2)	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	03.07.2011
10:11.92	(1)	Bjørn Johannessen, Halden IL	(72)	Halden	18.09.2011
10:19.10	(33)MS	Henning Spjelkavik, IL Tyrving	(76)	Nadderud	17.06.2011
		(10)			
10:26.58	(8)MS	Jon Olav Røsbjergen, Klæbu LK	(73)	Trondheim/St	21.08.2011

5000m (M35-39)

15:48.98	(1)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Drammen	26.08.2011
15:50.83	(3)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Fana	14.09.2011
15:58.62	(3)MS	Lars Hagen, IK Rindals-Troll	(75)	Trondheim/St	05.06.2011
16:30.84	(3)MS	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Lerum, SWE	21.08.2011
16:31.66	(2)MS	Ole Arnold Sødal, IK Rindals-Troll	(74)	Trondheim/St	05.06.2011
16:34.6	(4)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Kristiansand	25.08.2011
16:39.6	(6)MS	Ole Kristian Heggheim, Kristiansands IF	(72)	Kristiansand	25.08.2011
16:41.65	(4)MS	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	14.09.2011
17:44.0	(1)MS	Rolv-Jørgen Bredeesen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	28.07.2011
17:45.63	(6)MS	Gunnar Bruun, IK Hind	(72)	Harstad	30.07.2011
		(10)			
18:19.47	(5)MS	Vegar Melby, IF Herkules	(74)	Skien	21.05.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

16:22.0	(1)MS	Johnathan Charles Duncan, Sandnes IL (GBR)	(75)	Sandnes	29.10.2011
---------	-------	--	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18:07.1	(1)	Arkadiusz Ryszard Kawczynski	(73)	Fevik	07.05.2011
---------	-----	------------------------------	------	-------	------------

10000m (M35-39)

31:42.22	(11)MS	Kristian Nedregård, IL Tyrving	(74)	Byrkjelo	14.08.2011
31:45.29	(14)MS	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Byrkjelo	14.08.2011
31:58.15	(1)	Jarle Risa, Undheim IL	(76)	Lyefjell	14.09.2011
31:59.17	(2)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Lyefjell	14.09.2011
36:28.7	(2)MS	Bjørn Arve Bønå, Visto IL	(75)	Vik i Helgeland	01.10.2011
37:44.3	(3)MS	Rolv-Jørgen Bredeesen, Sømna IL	(73)	Vik i Helgeland	01.10.2011
39:14.32	(3)	Ole Fossfjell, Undheim IL	(74)	Lyefjell	14.09.2011
39:23.47	(9)MS	Miroslaw Baran, Veldre Friidrett	(76)	Brumunddal	11.08.2011
39:36.8	(5)MS	Nils André Reinfjord, Sømna IL	(72)	Vik i Helgeland	01.10.2011

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M35-39)

19.38	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Delft, NED	18.09.2011
-------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M35-39)

16.04	+0.0	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	11.09.2011
-------	------	-------	----------------------------	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

21.1	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Sogndal	10.09.2011
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M35-39)

25.17	-1.8	(1)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Sandnes	29.09.2011
31.44		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Delft, NED	17.09.2011

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)

58.96		(1)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	04.08.2011
72.37		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Delft, NED	18.09.2011

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M35-39)

10:02.83	(1)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Drammen	27.08.2011
11:09.43	(2)	Jon Gerhard Løvendal, IF Hellas	(75)	Drammen	27.08.2011
11:22.07	(4)MS	Gunnar Bruun, IK Hind	(72)	Harstad	31.07.2011
12:22.45	(3)	Dominic Hoff, Rye SK	(74)	Drammen	27.08.2011
13:36.73	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Delft, NED	17.09.2011

Høyde / High Jump (M35-39)

1.91	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	10.09.2011
1.80	(1)	Thomas Røkenes, Bækkelagets SK	(72)	Drammen	27.08.2011
1.65	(1)	Atle Bråthen Pentz, Tønsberg FIK	(72)	Tønsberg	15.06.2011
1.45	(1)MS	Torgeir Evensen, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	01.10.2011
1.40	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Indre Arna	21.05.2011
1.40	(2)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Drammen	27.08.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.90	(1)	Kenneth Hoffmann, Rogne IL (USA)	(73)	Fagernes	22.06.2011
------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.55	(1)	Glenn Abrahamsen, Brevpost BIL, Oslo	(72)	Drammen	10.09.2011
1.45	(2)	Roger Thompson, Bring Warehousing BIL	(76)	Drammen	10.09.2011

Stav / Pole Vault (M35-39)

3.00	(1)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Romedal	25.09.2011
2.95	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Delft, NED	18.09.2011
2.32	(1)	Joar Tjellaug, Oppstryn IL	(72)	Byrkjelo	28.05.2011
2.12	(1)	Atle Bråthen Pentz, Tønsberg FIK	(72)	Tønsberg	15.06.2011

Lengde / Long Jump (M35-39)

6.14	+0,6	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	10.09.2011
6.03	+0,0	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Drammen	26.08.2011
6.02	-1,1	(1)MS	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	(75)	Porsgrunn/Kj	08.09.2011
5.38	+0,3	(1)	Halstein Johnsen, Åmøy & Grønøy IL	(74)	Åmnes	07.06.2011
5.25		(1)MS	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	09.07.2011
4.48		(2)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Drammen	09.09.2011
4.44		(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Delft, NED	17.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.09	(1)	Glenn Abrahamsen, Brevpost BIL, Oslo	(72)	Drammen	09.09.2011
------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (M35-39)

12.03	+0,0	(1)MS	Thomas Røkenes, Bækkelagets SK	(72)	Oslo/La	29.09.2011
9.17		(1)MS	Rune Guddal, IL Trio	(75)	Husnes	10.07.2011

Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)

14.99	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	10.09.2011
12.78	(1)MS	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Notodden	31.08.2011
11.85	(1)MS	Erlend Sæterstøl, IL Gular	(75)	Haukås	18.08.2011
11.73	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	02.10.2011
11.38	(1)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Geithus	04.07.2011
11.12	(1)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	15.10.2011
11.08	(1)MS	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Ulsteinvik	11.09.2011
10.32	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	14.07.2011
10.03	(1)	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Framnes	22.09.2011
9.83	(2)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Drammen	26.08.2011
		(10)			
9.50	(1)MS	Håvard André Knygh, Sømna IL	(75)	Vik i Helgeland	16.06.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

13.53	(2)MS	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Sandnes	09.08.2011
-------	-------	----------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M35-39)

47.39	(2)MS	Bjørn Terje Pay, IL ROS	(74)	Spikkestad	29.10.2011
46.72	(1)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Sandnes	08.06.2011
39.54	(1)MS	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Notodden	19.09.2011
36.27	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Vågsbygd	13.04.2011
29.12	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	14.07.2011
28.85	(1)MS	Thomas Røkenes, Bækkelagets SK	(72)	Oslo/La	29.09.2011
28.52	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Indre Arna	22.05.2011
27.76		Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Tønsås	26.07.2011
27.19	(1)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	15.10.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

38.42	(2)MS	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Sandnes	08.06.2011
-------	-------	----------------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

30.83	(1)	Glenn Abrahamsen, Brevpost BIL, Oslo	(72)	Drammen	09.09.2011
-------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M35-39)

35.41	(1)MS	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Notodden	31.08.2011
35.18	(1)MS	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Ørsta	29.09.2011
33.94	(2)MS	Bjørn Harald Olstad, Stovnerkameratene	(74)	Lillestrøm	22.08.2011
29.96	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Drammen	27.08.2011
28.99	(4)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Løten	24.09.2011
24.62	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Delft, NED	17.09.2011
23.67	(m)	Stig Ølve Sæternes, IK Hind	(75)	Sør-Lenangen	13.08.2011
22.73	(3)MS	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	10.07.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

52.86	(1)MS	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	19.05.2011
-------	-------	----------------------------------	------	--------------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M35-39)

45.82	(2)MS	Thomas Røkenes, Bækkelagets SK	(72)	Oslo/Bi	26.09.2011
45.06	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	11.09.2011
44.67	(1)	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Geithus	04.07.2011
44.60	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	02.10.2011
44.00	(1)	Per Kristian Skaug, Moss IL	(74)	Moss	02.06.2011
42.50	(1)MS	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Husnes	09.07.2011
37.01	(1)	Trond Dalby Skinstad, IL Sandvin	(72)	Sande	29.06.2011
36.97	(1)MS	Stein Oddvar Knutsen, Åmøy & Grønøy IL	(73)	Bodø	21.08.2011
36.61	(1)MS	René Beyer, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lillestrøm	29.05.2011
36.49	(3)MS	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Ravnanger	29.07.2011
		(10)			
35.50	(1)	Håkon Havnås, Larvik T&IF	(72)	Larvik/Lo	14.09.2011
35.23	(4)MS	Tore Silseth, Ask Friidrett	(72)	Ravnanger	29.07.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

40.58	(1)MS	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	09.06.2011
-------	-------	----------------------------------	------	--------------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M35-39)

10.56	(2)MS	Bjørn Harald Olstad, Stovnerkameratene	(74)	Lillestrøm	22.08.2011
9.14	(m)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Løten	24.09.2011
8.73	(1)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Drammen	28.08.2011
8.12	(m)	Stig Ølve Sæternes, IK Hind	(75)	Sør-Lenangen	13.08.2011
7.69	(1)MS	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Notodden	01.10.2011

10-kamp / Decathlon (M35-39)

5994	(3)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	10-11.09.2011
	ΣW=0,6	(11.44-6.14-14.99-1.91-50.95/16.04#-40.81-nm-45.06-6:36.53) / +0,0 / +0,6 / +0,0			
3615	(-)	Roland van den Tillaar, NTNUI	(72)	Indre Arna	21-22.05.2011
	ΣW=-1,6	(13.75-4.36-8.41-1.40-63.79/19.46-28.52-2.41-34.39-5:36.11) / +0,9 / -0,5 / -2,0			

- 110m hekk / hurdles 106.7

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M35-39)

1547	(1)	Stig Ølve Sæternes, IK Hind	(75)	Sør-Lenangen	13.08.2011
		(23.67-8.14-22.89-22.97-8.12)			
1165	(2)	Lasse Håvard Lyngmo, Jægervatnet IL	(73)	Sør-Lenangen	13.08.2011
		(17.94-7.57-17.59-25.58-4.68)			

Ubekreftet / Not confirmed:

1897	(4)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Løten	24.09.2011
		(28.99?-9.49-26.00-27.23-9.14)			