Veidekkelekene

Resultatliste

18.06.2009

G-10 — Spyd — 400gr

								Tyrving
	743	Eirik Rauset (99)			Sandane Turn og Idrettslag		18,68	847
	x	17,67	16,33	16,11	18,68	18,58		
	317	Simon Holstad Grimstad (99)			Hareid IL - friidrett		19,21	868
	17,89	17,19	14,07	13,19	15,04	19,21		

G-11 — Spyd — 400gr

								Tyrving
1	378	Rasmus Eriksson (98)			Kils Aik Friidrott		34,99	1029
	34,72	32,69	34,22	33,95	34,25	34,99		
2	467	Håvard Rosseland Johansen (9			Lye IL		26,88	897
	22,65	26,88	23,50	24,65	21,12	24,03		
3	7	Fredrik Sandvik (98)			Askim IF		26,80	896
	26,80	26,06	x	x	24,61	24,27		
4	1153	Victor Skoog			Kils Aik Friidrott		22,89	763
	22,89	x	19,67	17,57	21,41	x		
5	241	Vetle Sørstrand Haugen			Florø Tog IF		22,13	733
	x	22,13	18,06	x	x	x		
6	699	Simon Ruud (98)			Rana Friidrettsklubb		21,54	709
	20,30	20,21	19,13	21,06	20,03	21,54		
7	388	Håkon Nilsen Røste (98)			Krødsherad IL		18,16	574
	x	x	18,16	x	15,04	x		
	173	Bendik Strand Moen (98)			Fagernes IL		x	
	x	x	x	x	x	x		

Mesterskaps rekord 37,66

G-12 — 200 m

Heat: 1 — Vind: -1.5

				Tyrving
1	749	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	28,25	977
2	865	Audun Rødsten (09)	Strindheim il	30,81	747
3	564	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	32,90	559
4	747	Mats Sollid Eide (97)	Sandane Turn og Idrettslag	33,39	514

Heat: 2 — Vind: -1.5

					Tyrving
1	241	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	31,21	711
2	1044	Mikael Farstad Therkildsen (97)	Valder IL	33,30	523
3	19	Tord Sæther (97)	Askim IF	33,82	476
4	251	Jan Emil Høyning (97)	Fredrikstad IF	34,04	456
5	267	Sebastian Aasheim (97)	Fredrikstad IF	36,65	221

Heat: 3 — Vind: -0.2

					Tyrving
1	142	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	29,72	845

G-12 200 m

2	130	Andreas Garnes Nilsen (97)	Dimna IL	30,41	783
3	237	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	30,46	778
4	1027	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	30,63	763
5	1058	Selmer Lande (97)	Vaaler IF	31,83	655
6	126	Tore Dybdahl (97)	Børsa IL	32,20	622
7	1014	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	32,25	617
8	124	Magnus Dybdahl (97)	Børsa IL	37,64	132

Plassering Totalt

1	749	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	28,25
2	142	Joakim Gustavsen	Dimna IL	29,72
3	130	Andreas Garnes Nilsen	Dimna IL	30,41
4	237	Sigurd Leikanger Feidje	Florø Tog IF	30,46
5	1027	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	30,63
6	865	Audun Rødsten	Strindheim il	30,81
7	241	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	31,21
8	1058	Selmer Lande	Vaaler IF	31,83
9	126	Tore Dybdahl	Børsa IL	32,20
10	1014	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	32,25
11	564	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	32,90
12	1044	Mikael Farstad Therkildsen	Valder IL	33,30
13	747	Mats Sollid Eide	Sandane Turn og Idrettslag	33,39
14	19	Tord Sæther	Askim IF	33,82
15	251	Jan Emil Høyning	Fredrikstad IF	34,04
16	267	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	36,65
17	124	Magnus Dybdahl	Børsa IL	37,64

Mesterskaps rekord 27,30

G-12 Spyd ***400gr***

								Tyrving
1	749	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag		33,72	914
	31,75	31,45	30,69	31,98	29,21	33,72		
2	237	Sigurd Leikanger Feidje (97)			Florø Tog IF		33,20	904
	30,81	32,56	33,20	32,59	32,12	31,00		
3	258	Jarl Bernhard Bjørklund (97)			Fredrikstad IF		32,93	898
	32,93	x	x	30,07	31,55	30,71		
4	742	Andreas Rauset (97)			Sandane Turn og Idrettslag		31,23	864
	30,17	26,83	26,72	31,23	x	x		
5	1014	Christian Løland (97)			Ullensaker/Kisa IL		29,06	794
	x	29,06	x	x	x	x		
6	291	Joakim Furulund (97)			Faaberg IL		26,33	685
	25,82	25,01	24,65	26,33	23,77	25,58		
7	1058	Selmer Lande (97)			Vaaler IF		26,31	684
	26,31	25,02	22,12	24,69	23,31	23,87		
8	130	Andreas Garnes Nilsen (97)			Dimna IL		25,61	656
	25,61	24,58	24,25	23,27	14,48	22,67		
9	267	Sebastian Aasheim (97)			Fredrikstad IF		21,60	496
	19,81	13,44	21,60					

Resultatliste

18.06.2009

G-12 — Spyd — 400gr

10	1057	Lars Even Karlstad (97)	Vaaler IF	21,04	473
	x	21,04	20,22		
11	564	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	20,52	452
	x	20,52	16,40		
12	251	Jan Emil Høyning (97)	Fredrikstad IF	20,23	441
	x	20,23	18,04		
13	12	Jonas Hansen (97)	Askim IF	17, 84	345
	x	x	17, 84		
14	126	Tore Dybdahl (97)	Børsa IL	14, 13	197
	x	14, 13	x		
15	124	Magnus Dybdahl (97)	Børsa IL	8,05	
	6,68	8,05	x		
	266	Petter Verbeek Jensen (97)	Fredrikstad IF	x	
	x	x	x		

Mesterskaps rekord 43,14

G-13 — 1500 m

					Tyrving
1	496	Håkon Hanssønn Jakobsen (96	Malvik IL	4,47,36	948
2	297	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	5,06,23	816
3	491	Vebjørn Fallbakken Berge (96)	Løten Friidrett	5,07,58	806
4	1155	Tor Omar Nyquist	Øystre Slidre IL	5,09,48	793
5	942	Magnus Asp Gjøvik (96)	Tingvoll IL	5,23,49	695
6	860	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	5,27,59	666
7	265	Olav Riise (96)	Fredrikstad IF	5,32,94	629

Mesterskaps rekord 4,24,67

G-13 — 200 m

Heat: 1 — Vind: -1.7

					Tyrving
1	527	Jonas Melå (96)	Moelven IL	28,28	839
2	855	Daniel Husteli (96)	Straumsnes IL	28,78	794
3	315	Mathias Holstad Grimstad (96)	Hareid IL - friidrett	30,59	631
4	860	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	33,86	337
5	643	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	38,12	
	246	Borgar Tømmervik (96)	Fredrikstad IF	DNS	
	265	Olav Riise (96)	Fredrikstad IF	DNS	

Heat: 2 — Vind: +0.0

					Tyrving
1	503	Øyvind Digre Vikhammermo (96	Malvik IL	26,39	1009
2	17	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	26,80	973

G-13 200 m

3	502	Vegard Leistad (96)	Malvik IL	27,11	945
4	1084	Erik Lauritsen	FIK Orion	27,84	879
5	175	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	27,86	877
6	607	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	28,29	838
7	854	Atle Ulseth (96)	Straumsnes IL	28,53	817
8	491	Vebjørn Fallbakken Berge (96)	Løten Friidrett	28,97	777

Plassering Totalt

1	503	Øyvind Digre Vikhammermo	Malvik IL	26,39
2	17	Simen Johannes Havstein	Askim IF	26,80
3	502	Vegard Leistad	Malvik IL	27,11
4	1084	Erik Lauritsen	FIK Orion	27,84
5	175	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	27,86
6	527	Jonas Melå	Moelven IL	28,28
7	607	Adrian Hovland	Nesodden IF	28,29
8	854	Atle Ulseth	Straumsnes IL	28,53
9	855	Daniel Husteli	Straumsnes IL	28,78
10	491	Vebjørn Fallbakken Berge	Løten Friidrett	28,97
11	315	Mathias Holstad Grimstad	Hareid IL - friidrett	30,59
12	860	Ola Vatn	Straumsnes IL	33,86
13	643	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	38,12
	246	Borgar Tømmervik	Fredrikstad IF	DNS
	265	Olav Riise	Fredrikstad IF	DNS

Mesterskaps rekord 24,35

G-14 1500 m

					Tyrving
1	344	Tomas Renå (95)	Hommelvik IL	4,26,89	1021
2	207	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	4,27,10	1020
3	18	Tor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	4,41,85	917
4	1053	Ådne Norland	Vollan IK	4,43,42	906
5	296	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	4,47,68	876
	1121	Niklas Hovland (95)	Biri IL	DNF	

Mesterskaps rekord 4,13,65

G-14 200 m

Heat: 1 Vind: -1.3

					Tyrving
1	822	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	26,54	879
2	897	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	27,49	793
3	686	Torstein Pettersen (95)	Oppstad IL	27,81	765
4	54	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	28,30	721
5	895	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	28,39	712
6	898	Ola StuneS Isene (95)	Sturla, IF	28,81	675

G-14 200 m

7	683	Ole Jørgen Andersson (95)	Oppstad IL	30,66	508

Heat: 2 Vind: -0.2

					Tyrving
1	495	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	24,61	1053
2	471	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	25,27	993
3	136	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	25,28	992
4	282	Håvard Sommer Rosenlund (95	Frol IL	25,43	979
5	613	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	25,46	976
6	569	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	25,63	961
7	708	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	25,68	956
8	204	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	26,13	916

Plassering Totalt

1	495	Henrik Nilsen	Malvik IL	24,61
2	471	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	25,27
3	136	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	25,28
4	282	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	25,43
5	613	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	25,46
6	569	John Anders E. Hovland	Moss IL	25,63
7	708	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	25,68
8	204	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	26,13
9	822	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	26,54
10	897	MARTIN FAGELUND	Sturla, IF	27,49
11	686	Torstein Pettersen	Oppstad IL	27,81
12	54	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	28,30
13	895	Henrik Sunne Fjeld	Sturla, IF	28,39
14	898	Ola StuneS Isene	Sturla, IF	28,81
15	683	Ole Jørgen Andersson	Oppstad IL	30,66

Mesterskaps rekord 24,06

G-15 1500 m

Heat: 1

					Tyrving
1	1068	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	4,17,14	1020
2	411	Eirik Bråten Richenberg (94)	Lillehammer IF	4,22,46	982
3	1154	Oliver Furuli	Lillehammer IF	4,27,31	948
4	849	Truls Torvik (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,28,34	941
5	429	Kristoffer Nordlunde (94)	Lillehammer IF	4,29,79	931
6	31	Endre Aamodt (94)	Bagn IL	4,30,00	930
7	1036	Åsmund Wennemo (94)	Ullensaker/Kisa IL	4,30,31	927
8	1138	Even Sæteren Hippe	Bagn IL	4,35,62	890
9	48	Chris Andre Kjærland Midttveit (	Bryne Friidrettsklubb	4,35,65	890
10	921	Espen Næss (94)	Sørum IL	4,38,29	871
11	776	Eskild Abelseth Pütz (94)	Selsbakk IF	4,45,48	821
12	427	Kristian A. Kjonerud (94)	Lillehammer IF	4,45,78	819

G-15 1500 m

13	201	Even Brøndbo Dahl (94)	FIK Orion	4,48,59	799
14	53	Magnus Dirdal (94)	Bryne Friidrettsklubb	5,55,47	331

Mesterskaps rekord 4,07,62

G-16 1500 m

					Tyrving
1	220	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	4,16,75	966
2	150	Martin Sæther (93)	Dimna IL	4,27,00	895
3	322	Edvard Vasdal	Herkules Friidrett	4,28,91	881
4	132	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	4,58,18	676
5	781	Petter Kristensen Sakshaug (93	Selsbakk IF	5,04,17	634

Mesterskaps rekord 4,05,43

G-17 1500 m

					Tyrving
1	850	Bjørnar Lillefosse	Strandebarm Il	4,18,59	904
2	170	Mati Kikkas (92)	Estonian Team , Valga	4,19,52	898
3	373	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	4,20,29	892
4	371	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	4,20,33	892
5	1016	Fredrik Anthi Svinø (92)	Ullensaker/Kisa IL	4,20,50	891
6	350	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	4,21,44	884
7	774	Aman Haidari (92)	Selsbakk IF	4,21,49	884
8	778	Mahad Abdirahman Yusuf (92)	Selsbakk IF	4,27,27	844
9	795	Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	4,32,96	804
10	481	Nikolai Smestad (92)	Lørenskog Friidrettslag	4,35,67	785
11	879	Vemund Volden (92)	Strindheim il	4,45,52	716
12	878	Vegard Kvam	Strindheim il	4,48,18	697

Mesterskaps rekord 4,08,88

G-18/19 1500 m

					Tyrving
1	1035	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,05,86	
2	1028	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	4,13,56	
3	901	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	4,14,22	
4	194	Abduwali Adan (91)	FIK Orion	4,16,47	

Resultatliste

18.06.2009

G-18/19 — 1500 m

5	1021	Jostein Nyquist (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,21,83
6	1054	Erik Lie Sveen (91)	Vaaler IF	4,24,91
7	1023	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,25,88
8	331	Tobias Bjørmyr	Herkules Friidrett	4,31,59
9	129	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	4,33,37
10	172	Timo Sujev (90)	Estonian Team , Valga	4,34,29
11	325	Gustav Vasdal	Herkules Friidrett	4,36,97
12	135	Espen Johansen Velsvik (91)	Dimna IL	4,45,98

Mesterskaps rekord 4,02,32

J-10 — Kule — *2,0kg*

					Tyrving
	431	Liselotte Gørtz (99)	Lillehammer IF	5,84	953
	5,25	5,61	5,74	5,65	5,84	5,79	
	690	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	7,10	1021
	6,72	6,93	6,69	7,10	6,71	6,62	

J-11 — Kule — *2,0kg*

					Tyrving
1	892	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	8,28	984
	8,24	8,14	7,87	8,07	8,28	8,18	
2	730	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	8,00	965
	7,68	6,00	7,32	7,80	7,52	8,00	
3	15	Maria Sandvik (98)	Askim IF	7,96	962
	7,60	7,76	7,96	7,76	7,74	7,66	
4	930	Ane Asp Gjøvik (98)	Tingvoll IL	7,47	927
	6,70	6,97	7,37	7,47	6,92	7,15	
5	499	Nikoline Nilsen (98)	Malvik IL	6,95	891
	6,60	6,59	6,73	6,91	6,25	6,95	
6	725	Mathilde Myhrvold	Raufoss Friidrett	6,92	889
	6,67	6,38	6,80	6,62	6,92	6,75	
7	732	Ida Th Nilsen (98)	Ringerike Friidrettsklubb	6,59	851
	5,96	6,31	6,59	5,84	6,29	6,06	
8	723	Kristin Sandbekk	Raufoss Friidrett	6,40	825
	6,19	6,29	6,40	6,05	6,16	5,66	
9	497	Josefine Prestmo Hoem (98)	Malvik IL	5,64	718
	4,02	5,35	5,64				
10	1086	Thale Kolaas	Lillehammer IF	5,02	631
	4,54	4,95	5,02				

Resultatliste

18.06.2009

J-11 Kule 2,0kg

11	540	Thea Karoline Mangseth Hilstac	Moelven IL	4,77	596
	4,43	4,55	4,77		
12	14	Line Rikenberg (98)	Askim IF	4,15	510
	3,77	3,98	4,15		

Mesterskaps rekord 10,75

J-12 200 m

Heat: 1

Vind: -0.6

					Tyrving
1	259	Jasmin Søderlund (97)	Fredrikstad IF	30,06	901
2	744	Ingrid Hjelle Roset (97)	Sandane Turn og Idrettslag	31,35	801
3	721	Elisabeth Ellingsen	Raufoss Friidrett	32,50	711
4	853	Anne Lea Rakstang (97)	Straumsnes IL	33,18	658
5	1067	Pernille Frøskeland (97)	Åmøy & Grønøy IL	33,96	597
	453	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	DNS	

Heat: 2

Vind: -0.6

					Tyrving
1	125	Maria Bergby (97)	Børsa IL	29,07	978
2	166	Kadi Kaart (97)	Estonian Team , Valga	29,72	928
3	852	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	30,00	906
4	10	Isabelle Marie Jensen (97)	Askim IF	30,17	893
5	773	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	30,18	892
6	122	Johanna Jansson (97)	Børsa IL	31,56	784
7	1149	Katarina Ugland	Lillehammer IF	32,13	740
8	488	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	32,58	705

Plassering Totalt

1	125	Maria Bergby	Børsa IL	29,07
2	166	Kadi Kaart	Estonian Team , Valga	29,72
3	852	Ane Åsedotter Kamsvåg	Straumsnes IL	30,00
4	259	Jasmin Søderlund	Fredrikstad IF	30,06
5	10	Isabelle Marie Jensen	Askim IF	30,17
6	773	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu IL	30,18
7	744	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	31,35
8	122	Johanna Jansson	Børsa IL	31,56
9	1149	Katarina Ugland	Lillehammer IF	32,13
10	721	Elisabeth Ellingsen	Raufoss Friidrett	32,50
11	488	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	32,58
12	853	Anne Lea Rakstang	Straumsnes IL	33,18
13	1067	Pernille Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	33,96
	453	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	DNS

Mesterskaps rekord 28,39

J-12 Kule 2,0kg

Veidekkelekene

Resultatliste

18.06.2009

J-12 **Kule** ***2,0kg***

							Tyrving
1	10	Isabelle Marie Jensen (97)		Askim IF		9,78	984
	8,76	8,88	9,78	9,52	-	9,43	
2	954	Tora Eline Meisingset (97)		Tingvoll IL		9,77	983
	9,77	x	8,58	9,18	6,07	x	
3	259	Jasmin Søderlund (97)		Fredrikstad IF		9,52	966
	8,85	9,52	9,43	8,33	8,83	8,68	
4	166	Kadi Kaart (97)		Estonian Team , Valga		9,33	953
	8,43	9,26	9,33	8,86	8,42	8,91	
5	773	Sigrid Setsaas Hoven (97)		Selbu IL		8,80	916
	8,80	8,46	8,47	8,62	7,65	8,26	
6	465	Ane Rosseland Johansen (97)		Lye IL		8,28	879
	8,00	7,87	8,28	7,75	8,17	7,51	
7	551	Susanne Berg Oshaug (97)		Molde-Olymp IL		7,29	760
	7,25	7,01	6,68	6,89	7,29	6,97	
8	439	Mia Storengen Olsen (97)		Lillehammer IF		6,74	683
	5,94	6,21	6,23	6,74	6,64	6,07	

Mesterskaps rekord 13,36

J-13 **1500 m**

Heat: 1

					Tyrving
1	924	Irene Johansen (96)	Sørum IL	5,04,11	975
2	460	Julie Stendahl Spets (96)	Lundamo IL	5,05,11	969
3	438	Marte Nordlunde (96)	Lillehammer IF	5,05,61	966
4	421	Idunn Stabell (96)	Lillehammer IF	5,07,12	957
5	890	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	5,07,29	956
6	208	Karoline Haug (96)	FIK Orion	5,12,73	923
7	436	Marte Håkenstad Bråten	Lillehammer IF	5,16,80	899
8	293	Sigrid Linn	Gausdal Friidrettsklubb	5,24,63	852
9	445	Nora Bystadhaugen Apelgren (9	Lillehammer IF	5,32,28	806
10	880	Åshild Vognild Volden (98)	Strindheim il	5,41,60	750
11	842	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,01,90	628

Mesterskaps rekord 4,54,5

J-13 **200 m**

Heat: 1

Vind: -0.8

					Tyrving
1	838	Elise Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	31,03	755
2	817	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	32,11	671
3	874	Runa Rødsten (96)	Strindheim il	32,97	604

J-13 200 m

4	532	Lise Cathrine Byenstuen (96)	Moelven IL	34,66	472
5	274	Verona Salihu (96)	Fredrikstad IF	36,38	338

Heat: 2 Vind: -0.4 Tyrving

1	32	Anne Marthe Brenden (96)	Biri IL	30,04	833
2	944	Marit Margarete Holmeide (96)	Tingvoll IL	30,57	791
3	953	Tonje Vassli (96)	Tingvoll IL	30,90	766
4	111	Mari Sørli (96)	Byåsen IL	30,96	761
5	255	Frida Laabak (96)	Fredrikstad IF	32,70	625
6	244	Anette Madsen (96)	Fredrikstad IF	34,00	524
7	102	Emma Schjetlein Sæther (96)	Byåsen IL	37,37	261

Heat: 3 Vind: -0.8 Tyrving

1	501	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	29,03	911
2	534	Maja Derås (96)	Moelven IL	29,29	891
3	208	Karoline Haug (96)	FIK Orion	29,51	874
4	529	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	29,78	853
5	113	Runa Opheim (96)	Byåsen IL	29,91	843
6	235	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	30,20	820
7	162	Hanna Luise Toverød (96)	Eidsvold Turnforening Friidrett	30,93	763
8	857	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	31,88	689

Plassering Totalt

1	501	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	29,03
2	534	Maja Derås	Moelven IL	29,29
3	208	Karoline Haug	FIK Orion	29,51
4	529	Katarina Fallsen	Moelven IL	29,78
5	113	Runa Opheim	Byåsen IL	29,91
6	32	Anne Marthe Brenden	Biri IL	30,04
7	235	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	30,20
8	944	Marit Margarete Holmeide	Tingvoll IL	30,57
9	953	Tonje Vassli	Tingvoll IL	30,90
10	162	Hanna Luise Toverød	Eidsvold Turnforening Friidrett	30,93
11	111	Mari Sørli	Byåsen IL	30,96
12	838	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	31,03
13	857	Ellen Katrine Strømsvåg	Straumsnes IL	31,88
14	817	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	32,11
15	255	Frida Laabak	Fredrikstad IF	32,70
16	874	Runa Rødsten	Strindheim il	32,97
17	244	Anette Madsen	Fredrikstad IF	34,00
18	532	Lise Cathrine Byenstuen	Moelven IL	34,66
19	274	Verona Salihu	Fredrikstad IF	36,38
20	102	Emma Schjetlein Sæther	Byåsen IL	37,37

Mesterskaps rekord 26,46

J-13 Stav

Veidekkelekene

Resultatliste

18.06.2009

J-13 Stav

											Tyrving
1	531	Lene O Retzius (96)			Moelven IL				2,90		1150
	2,20	2,30	2,30	2,5o	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00		
	o	o	o	xo	o	xxo	xxo	xo	xxx		
2	534	Maja Derås (96)			Moelven IL				2,50		1050
	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60				
	o	xxo	o	o	o	xo	xxx				
3	529	Katarina Fallsen (96)			Moelven IL				2,50		1050
	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60					
	o	o	o	o	xxo	xxx					
4	488	Karoline Weea Johansen (97)			Løten Friidrett				2,20		950
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30					
	o	o	o	xo	o	xxx					
5	532	Lise Cathrine Byenstuen (96)			Moelven IL				1,80		730
	1,60	1,80	2,00								
	o	xo	xxx								
6	113	Runa Opheim (96)			Byåsen IL				1,80		730
	1,60	1,80	2,00								
	xxo	o	xxx								
7	501	Sara Elise Wøllo (96)			Malvik IL				1,80		730
	1,60	1,80	2,00								
	xo	xxo	xxx								

Mesterskaps rekord 3,00

J-14 1500 m

Heat: 1

					Tyrving
1	745	Mari Sollid Eide (95)	Sandane Turn og Idrettslag	5,16,50	853
2	1124	Evelina Landstedt (95)	Falu IK	5,17,22	848
3	211	Line Maria Larsen (95)	FIK Orion	5,22,63	816
4	366	Sigrid Semmingsen (95)	IL Pioner Friidrett	5,23,22	812
5	109	Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	5,35,33	740
6	738	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	5,36,51	732
7	245	Beanca Sofie Gjølberg Grottenb	Fredrikstad IF	5,55,85	616
	363	Karoline Heiland (95)	IL Hållingen	DNF	

Mesterskaps rekord 4,45,49

J-14 200 m

Heat: 1

Vind: -0.2

					Tyrving
1	366	Sigrid Semmingsen (95)	IL Pioner Friidrett	29,62	811
2	133	Camilla Nesset (95)	Dimna IL	29,89	790
3	228	Astrid Feidje (95)	Florø Tog IF	31,39	673
4	154	Tonje Sunde (95)	Dimna IL	32,35	598

J-14 200 m

5	517	Anne Solveig Mangset (95)	Moelven IL	32,94	552
	273	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	DNS	

Heat: 2 Vind: -0.7 Tyrving

1	863	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	29,92	787
2	149	Martha Amalie Ringstad (95)	Dimna IL	30,78	720
3	109	Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	31,01	702
4	738	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	31,35	676
5	735	Lill Th Nilsen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	31,46	667
6	25	Emma Karoline Bjørkeng (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	31,71	648
7	230	Haldis S. Flatjord	Florø Tog IF	32,11	617

Heat: 3 Vind: -1.5 Tyrving

1	745	Mari Sollid Eide (95)	Sandane Turn og Idrettslag	29,13	849
2	141	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	29,54	817
3	114	Stine Håker (95)	Byåsen IL	30,11	773
4	231	Hanna Hessevik	Florø Tog IF	30,86	714
5	227	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	31,21	687
6	99	Aurora Brovold (95)	Byåsen IL	31,29	680
7	24	Elsa Åstrøm (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	31,43	670

Heat: 4 Vind: -1.1 Tyrving

1	26	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	29,06	854
2	28	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	29,26	839
3	819	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	29,39	829
4	213	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	29,68	806
5	98	Annveig Birkeland (95)	Byåsen IL	29,85	793
6	106	Julie Håker (95)	Byåsen IL	29,89	790
7	554	Ane Vallner (95)	Moss IL	30,36	753
8	168	Liisa Lind (95)	Estonian Team , Valga	30,55	738

Heat: 5 Vind: -1.1 Tyrving

1	548	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	27,65	964
2	1004	Leah Røste (95)	Tyrving IL	27,81	952
3	363	Karoline Heiland (95)	IL Hållingen	27,87	947
4	157	Janne t.a. Nerland (95)	Eide IL	28,22	920
5	562	Grethe Braathe (95)	Moss IL	28,79	875
6	269	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	28,96	862
7	976	Marianne Mathisen (95)	Trondheim Friidrett	29,22	842

J-14 200 m

8	158	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	29,23	841

Plassering Totalt

1	548	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	27,65
2	1004	Leah Røste	Tyrving IL	27,81
3	363	Karoline Heiland	IL Hållingen	27,87
4	157	Janne t.a. Nerland	Eide IL	28,22
5	562	Grethe Braathe	Moss IL	28,79
6	269	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	28,96
7	26	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	29,06
8	745	Mari Sollid Eide	Sandane Turn og Idrettslag	29,13
9	976	Marianne Mathisen	Trondheim Friidrett	29,22
10	158	Kristin Eide Øien	Eide IL	29,23
11	28	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	29,26
12	819	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	29,39
13	141	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	29,54
14	366	Sigrid Semmingsen	IL Pioner Friidrett	29,62
15	213	Malin Vik Gregor	FIK Orion	29,68
16	98	Annveig Birkeland	Byåsen IL	29,85
17	106	Julie Håker	Byåsen IL	29,89
17	133	Camilla Nesset	Dimna IL	29,89
19	863	Ane Midtstraum	Strindheim il	29,92
20	114	Stine Håker	Byåsen IL	30,11
21	554	Ane Vallner	Moss IL	30,36
22	168	Liisa Lind	Estonian Team , Valga	30,55
23	149	Martha Amalie Ringstad	Dimna IL	30,78
24	231	Hanna Hessevik	Florø Tog IF	30,86
25	109	Lise Steinkjer Øyen	Byåsen IL	31,01
26	227	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	31,21
27	99	Aurora Brovold	Byåsen IL	31,29
28	738	Oda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	31,35
29	228	Astrid Feidje	Florø Tog IF	31,39
30	24	Elsa Åstrøm	Aurskog - Høland Friidrettslag	31,43
31	735	Lill Th Nilsen	Ringerike Friidrettsklubb	31,46
32	25	Emma Karoline Bjørkeng	Aurskog - Høland Friidrettslag	31,71
33	230	Haldis S. Flatjord	Florø Tog IF	32,11
34	154	Tonje Sunde	Dimna IL	32,35
35	517	Anne Solveig Mangset	Moelven IL	32,94
	273	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	DNS

Mesterskaps rekord 25,32

J-14 Stav

									Tyrving
1	213	Malin Vik Gregor (95)				FIK Orion		2,70 MR	1050
	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80				
	o	xo	xxo	xo	xxx				
2	510	Susanne Johnsen (95)				Minerva Idrettsskole		2,50	1000
	1,80	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60		
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
3	517	Anne Solveig Mangset (95)				Moelven IL		1,80	550
	1,60	1,80	2,00						
	o	xo	xxx						
3	106	Julie Håker (95)				Byåsen IL		1,80	550
	1,60	1,80	2,00						
	o	xo	xxx						
5	114	Stine Håker (95)				Byåsen IL		1,60	350
	1,60	1,80							
	o	xxx							

J-14 Stav

	109	Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	x
	1,60			
	xxx			

Mesterskaps rekord 2,66

J-15 1500 m

					Tyrving
1	333	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	5,03,31	896
2	553	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	5,04,67	887
3	455	Thea Krokan Murud (94)	Lillehammer IF	5,05,10	885
4	772	Hanne Setsaas Hoven (94)	Selbu IL	5,07,18	872
5	987	Camilla Hengebøl	Tyrving IL	5,09,20	860
6	121	Ida Uvsløkk Normann (94)	Børsa IL	5,09,27	860
7	252	Emilie Dahlstrøm (94)	Fredrikstad IF	5,10,92	850
8	35	Therese Sundstrøm	Bodø Friidrettsklubb	5,11,66	846
10	800	Henrikke Kongsten Tømt (94)	Ski IL Friidrett	5,21,13	789
11	443	Nathalie Skyttermoen (94)	Lillehammer IF	5,23,23	776
12	592	Camilla Nyborg Hellstrøm (94)	Narvik IL	6,22,97	418

Mesterskaps rekord 4,41,53

J-15 Stav

								Tyrving
1	612	Marianne Husby (94)			Nesodden IF		2,70	1012
	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80		
	o	-	o	-	o	xxx		
2	847	Stine Grong Ruud (94)			Stjørdal Friidrettsklubb		2,40	875
	2,20	2,30	2,40	2,50				
	o	o	o	xxx				
3	368	Karoline Robertsen (94)			Jægervatnet IL		2,40	875
	2,20	2,30	2,40	2,50				
	o	xo	xo	xxx				
4	82	Julie Farseth Berg (94)			BUL, IL i		2,30	825
	2,10	2,20	2,30	2,40				
	o	-	o	xxx				
5	929	Andrea Asp Gjøvik (94)			Tingvoll IL		2,20	775
	1,60	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30		
	o	o	o	o	xxo	xxx		

Mesterskaps rekord 3,10

J-16 1500 m

Veidekkelekene

Resultatliste

18.06.2009

J-16 1500 m

					Tyrving
1	279	Karoline Finne (93)	Friidrettslaget Frisk	4,46,81	971
2	487	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	4,56,00	916

Mesterskaps rekord 4,33,16

J-17 1500 m

					Tyrving
1	601	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	4,55,65	900
2	225	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	4,56,85	892
3	975	Mari Steinkjer Øyen (92)	Trondheim Friidrett	4,58,89	880
4	489	Mari Helgestad (92)	Løten Friidrett	5,03,32	854
5	146	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	5,05,42	841
6	147	Maria Vattøy (92)	Dimna IL	5,06,11	837
7	868	Ingvild Svorkdal (92)	Strindheim il	5,06,88	832
8	809	Ingrid Kristiansen	Skjalg IL	5,07,39	829

Mesterskaps rekord 4,38,06

J-18/19 1500 m

					Tyrving
1	1157	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett	4,45,34	
2	1142	Helene Strømblad Hansen	Fana Friidrett	4,45,93	
3	805	Martine Kongsten (91)	Ski IL Friidrett	4,49,09	
4	323	Ellen Kildal	Herkules Friidrett	4,51,05	
5	806	Nicoline Kongsten Tømt (91)	Ski IL Friidrett	5,00,58	
6	737	Maria Aure (90)	Ringerike Friidrettsklubb	5,23,61	
7	734	Kjersti Dahl (90)	Ringerike Friidrettsklubb	5,31,20	

Mesterskaps rekord 4,30,80

J-18/19 Stav

					Tyrving
1	525	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	2,90 MR	

2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,01
xo	o	o	o	o	xxx

2	541	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	2,40	

2,30	2,40	2,50
o	o	xxx

Mesterskaps rekord 2,80

Resultatliste

18.06.2009

KS 1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	827	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,46,02
2	304	Ida kjelkenes (86)	Gular, IL	4,56,04
3	184	Emma Stenberg (87)	Falu IK	5,00,67

Mesterskaps rekord 4,25,28

KS Lengde

Tyrving

1	178	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	5,66
	+0,3			
	5,66			

Mesterskaps rekord 5,90

KS Stav

Tyrving

1	518	Anne Storslett (87)			Moelven IL				3,30	MR
	2,60	2,80	2,90	3,01	3,15	3,24	3,30	3,40		
	o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx		
2	1147	Laura Sanna			cus sassari				2,40	
	2,40	2,40	2,60							
	o	o	xxx							

Mesterskaps rekord 2,90

MJ 1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	870	Johan Asphjell Bjørnaas (87)	Strindheim il	4,13,38
2	869	Jerreh Ceesay (89)	Strindheim il	4,30,68

Mesterskaps rekord 4,04,82

MS 1500 m

Tyrving

1	919	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	3,56,03
2	74	Henrik Seljeset-Berg-Olsen (86)	BUL, IL i	3,56,13
3	1052	Ivar Husby	Vollan IK	3,57,32
4	320	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	4,00,70
5	603	Magnus Lindahl (82)	Nesbyen IL	4,02,95
6	727	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	4,03,96
7	871	Jørgen Brevik (91)	Strindheim il	4,06,95
8	729	Vegard Ølstad (92)	Ren-Eng, FIK	4,07,01

Veidekkelekene

Resultatliste

18.06.2009

MS 1500 m

9	414	Espen Harald Bjerke (80)	Lillehammer IF	4,07,34
10	477	Jonas Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	4,10,93
11	92	Pål Johannes Larsen (78)	BUL, IL i	4,14,50
12	1156	Thomas Kjær	Stokke IL	4,35,17
13	821	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	5,00,10

Mesterskaps rekord 3,49,57

MS Lengde

							Tyrving
1	753	Ove Lindekleiv (76)			Sandnes IL		6,58
				+0,2	+1,1	+1,3	
	-	-	-	6,50	6,45	6,58	
2	539	Pål Jostad (84)			Moelven IL		6,55
	+0,3		+0,2	+0,0	+1,0	+0,6	
	6,49	-	6,55	6,54	6,51	6,40	

Mesterskaps rekord 7,42