

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Lyngdal 5 km
Arrangør: Lyngdal Idrettslag
Arrangementsdato: 20/6-26
Dato og klokkeslett for måling: 18/5-26, kl 16.
Distanse(r) som skal måles: Løype 5 km
Kalibreringsdistanse: 304 m Dyreparkveien

Terrengtype: Asfalt og ca 200 m grus, flatt

Type trasé: Rundløype

Høyde moh: Start: 7,7 moh. Mål: 7,4 moh, ca 200 m fra hverandre

Beskrivelse av startsted: Stadionveien ved Eilert Sundt Videregående skole, studiested Lyngdal, Posisjon (DMS ED50) E 7° 4' 3.239", N 58° 8' 10.295". Se bilde og oversiktskart

Beskrivelse av mål: Midt på p-plass ved Lyngdal Stadion, kryss Hamranveien/Agnefestveien, posisjon (DMS ED50) E 7° 4' 8.35", N 58° 8' 1.92", se bilde og oversiktskart.

Avstand i rett linje mellom start og mål: 277 m

Start og mål avmerket: Ja, markert med orange spray på kantstein ved start, og som kryss ved stopp.

Km-markeringer: Ja, orange spray

Retning på måling: Hovedrunde målt i løpsretning. Se oversiktskart

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Håkon Skjolden	Øystein Therkelsen
Telefon:	91876332	48181757
Epost:	hskjolde@online.no	oystein.therkelsen@gmail.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

19/5-26

Håkon Skjolden

20.5.2026

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjenning

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: fridrett@fridrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	30 m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	304,00 m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	304,02 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	304,01 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	17 grader C
Justering jfr. $D - (D * (1 + (\text{temp} - 20) * 0,0000115))$	0,99997
Målt kalibreringsstrek etter justering	304 m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	81 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 18/5-26, kl.12.30			Dato og klokkeslett: 18/4-26, kl 20.30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	018161	021524	3363	097928	101294	3366
2. Måling	021524	024889	3365	101294	104659	3365
3. Måling	024889	028253	3364	104659	108025	3366
4. Måling	028253	031616	3363	108025	111389	3364

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3363,75	3365,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11064,967	11069,901	
Tillegg 1‰	11,065	11,070	
Konstant (avrundes til heltall)	11076,032	11080,971	11079

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11079	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	031842	Start Stadionvegen
1000	042921	Omtrentlige pos. N 7° 3' 12.02", E 58° 8' 12.666"
2000	054000	Omtrentlige pos. N 7° 2' 22.137", E 58° 7' 56.461"
3000	065079	Omtrentlige pos. N 7° 3' 5.427", E 58° 7' 36.711"
4000	076158	Omtrentlige pos. N 7° 3' 45.579", E 58° 7' 33.099"
5000	087237	Mål P plass. E 7° 4' 8.35", N 58° 8' 1.92

KONKLUSJON AV MÅLING

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26

*Mål, orange strek ved
portstolpe*



Oppmålingen ble foretatt ved bruk av kalibrert sykkel, som ble kjørt korteste mulige vei korteste vei der løperne kan løpe, med unntak av markerte områder. I tillegg så ble det brukt kalibrert målbånd (30m) og tommestokk med nøyaktighetsklasse III (2m)

Start og mål:

Løpet består av en hovedrunde på 5 km, med start og mål tilknyttet Lyngdal stadion/idrettsanlegg.

Hovedrunde ble først målt opp, for å vurdere hensiktsmessig start og stopp. Start og stopp ble deretter flyttet 50 meter tilbake. Disse 50 meterne ble målt med målbånd/tommestokk.

Se detaljer og bilder under.

Start:



Start ved sementsperringer. Disse flyttes litt under løp slik at det blir stor nok åpning for løperne.

Blå pil = løpsretning.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: fridrett@fridrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start også markert med orange spray.
Startlinje markert 1 m til høyre for
rekke med belegningsstein, se gul
markering, overgang mellom grus og
fallunderlag.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

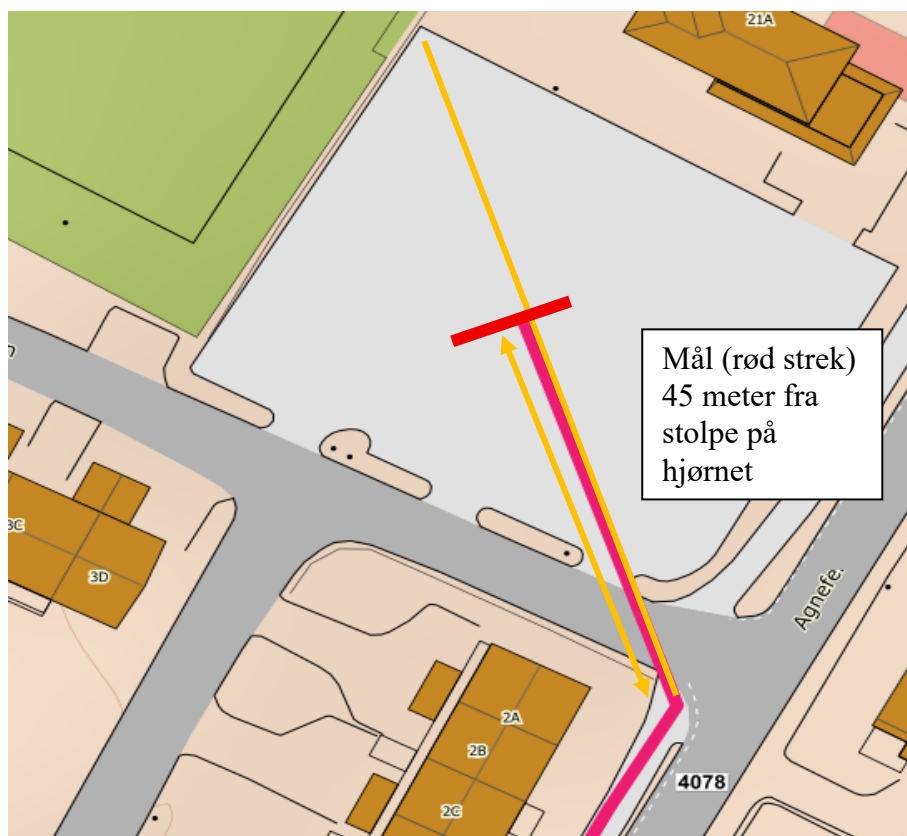
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Mål:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

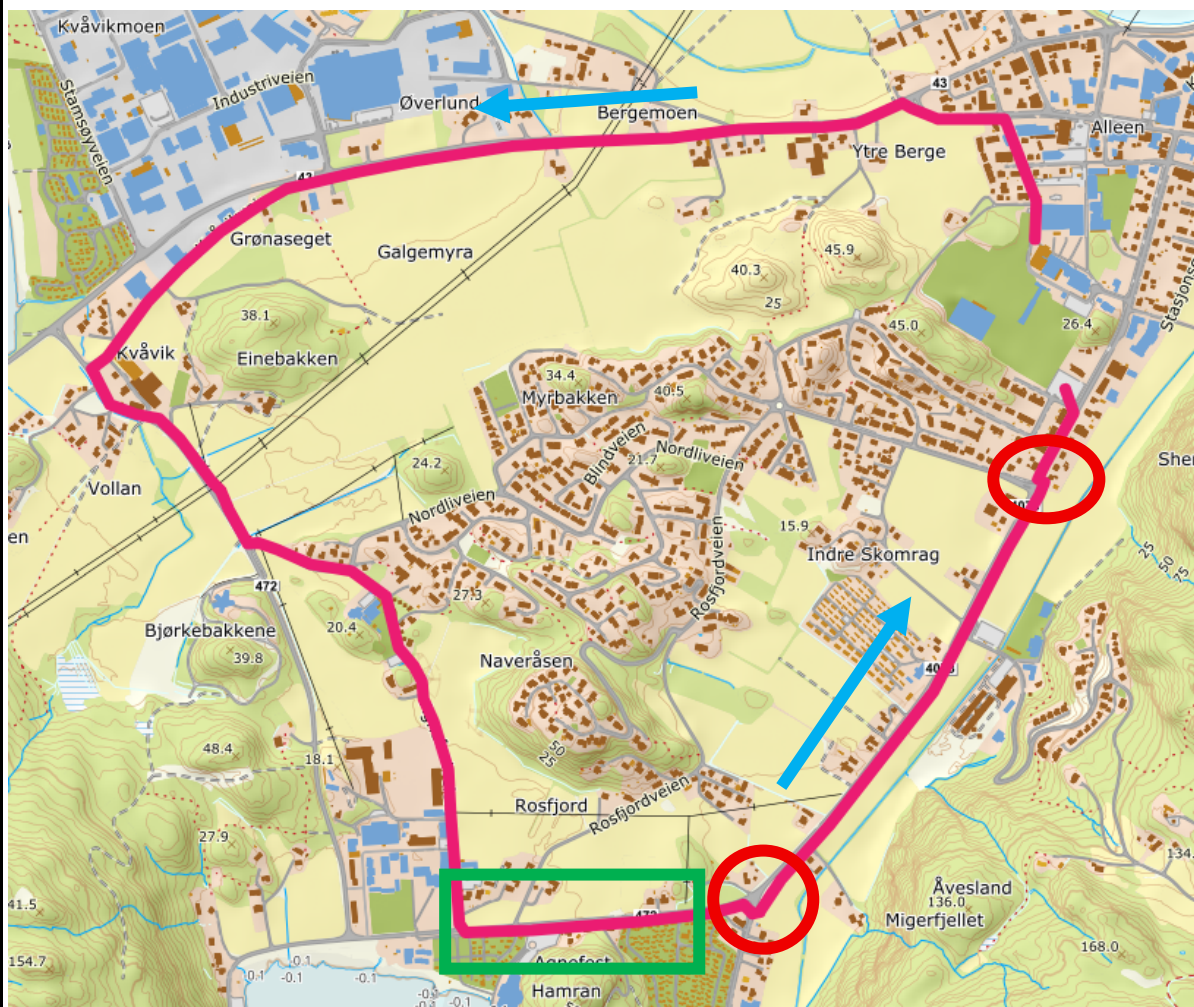
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Løypekart:



Løypa følger naturlig fortau og gang/sykelstier, eller småveier med lite annen trafikk, i løpsretningen. Løypevakter må plasseres ut ved de 2 sirkelene markert med rødt. Dette for å sikre løperne mot biler og annen trafikk, i tillegg til å sørge for at løperne følger løypa, dvs følger gangsti og gangfelt, når de krysser annen trafikkert vei.

Løypevakter må også plasseres i området markert med grønt rektangel/Ånefestveien, da løperne først krysser trafikkert vei, uten gangfelt, og deretter løper langs vei uten markert fortau/gang/sykelsti. I siste del av dette rektangelet så går løypa på grussti til høyre for veien, skjermet fra trafikk med autovern.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: fridrett@fridrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Kart over kalibreringsstrekning:

