



Treningssamlinger i Ulsteinhallen Lørdag 16. februar

**Denne samlingen er et samarbeid mellom Møre & Romsdal og
Sogn & Fjordane friidrettskretser**

LERØY-samling for utøvere fra 13 år-14 år

Utøvere som melder seg på via questback innen frist blir prioritert på de øvelsesgrupper de ønsker.

TEAM Møre treninger - for utøvere 15 år og eldre

Vi har trenere til følgende øvelsesgrupper denne dagen:
Spyd – hopp – sprint – distanse – hekk

Påmelding [via questback](#) innen tirsdag 12. februar

Vi planlegger en egen kastsamling for kule/slegge/diskos på Sandane i S&Fj senere på våren.

**Egenandel kr 100,- for samlingen betales i forkant via VIPPS 129575
- eller inn på konto 3910 28 79337**

Program:

10:30 oppmøte og registrering
11-13 første økt
13-14:30 pause og litt mat
14:30-16:30 andre økt

Mvh

Møre og Romsdal Friidrettskrets
v/daglig leder Bente Krakeli
tlf 909 26 225
mrfriidrett@friidrett.no

Sogn & Fjordane Friidrettskrins
v/Asgeir Årdal
tlf 957 76 292
asgeir.ardal@friidrett.no

