Treningstemne

Resultatliste

07.07.2011

G-11 — 200 m

Vind: -0,6

					Tyrving
1	17	Iver S. Moldskred	Dimna IL	31,71	786
	4	Gustav Dimmen	Dimna IL	dns	

G-11 — Spyd — *400gr*

					Tyrving
1	17	Iver S. Moldskred	Dimna IL	26,44	944
	22,16	23,02	23,38	25,64	26,44	25,77	
2	4	Gustav Dimmen	Dimna IL	18,83	868
	17,13	17,99	12,12	18,08	18,83	12,45	

G-12 — 200 m hekk — *68,0 18,29m*

Vind: -0.6

					Tyrving
1	20	Simon Holstad Grimstad (99)	Hareid IL	31,71	1065

G-12 — Spyd — *400gr*

					Tyrving
1	20	Simon Holstad Grimstad (99)	Hareid IL	26,26	882
	25,39	26,26	25,52	23,93	21,85	17,27	

G-14 — 200 m

Vind: -0,4

					Tyrving
1	13	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	26,50	855

G-14 — 200 m hekk — *76,2 18,29m*

Vind: -0.7

					Tyrving
1	5	Joakim Gustavsen	Dimna IL	29,97	953
2	13	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	30,83	902

G-14 — 800 m

					Tyrving
1	5	Joakim Gustavsen	Dimna IL	2.13,42	920

Treningstemne

Resultatliste

07.07.2011

G-14 — Spyd — 600gr

					Tyrving
1	2	Andreas Garnes Nilsen	Dimna IL	29,59	835
	27,44	28,24	25,95	29,16	29,59	27,66		
2	13	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	29,53	835
	26,22	29,53	26,49	28,16	23,01	x		
3	5	Joakim Gustavsen	Dimna IL	19,89	738
	-	-	-	18,50	19,89	18,54		

G-15 — 200 m

Vind: -0.4

					Tyrving
1	8	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	26,04	826

G-15 — 300 m hekk — 76,2 35m

					Tyrving
1	7	Karsten Warholm	Dimna IL	39,72	1150

G-15 — Spyd — 600gr

					Tyrving
1	8	Kristian Dragsund Mork	Dimna IL	24,95	729
	19,66	x	x	24,95	x	x		

G-16 — 800 m

					Tyrving
1	3	Andreas Lillerovde	Dimna IL	2,09,22	834

G-18 — 400 m hekk — 91,4 35m

					Tyrving
1	11	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	1,00,67	841

J-11 — 200 m

Vind: -0.6

					Tyrving
1	6	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	34,44	630
2	9	Madelen Gustavsen	Dimna IL	35,84	521

Treningstemne

Resultatliste

07.07.2011

J-11 — Spyd — 400gr

					Tyrving
1	6	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	10,43	784
	7,04	5,31	5,98	7,93	10,43	6,66		
2	9	Madelen Gustavsen	Dimna IL	7,50	746
	5,94	5,35	4,17	7,50	7,08	5,92		

J-12 — Spyd — 400gr

					Tyrving
1	18	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL	8,79	698
	6,28	6,71	8,61	8,10	8,04	8,79		

J-15 — 300 m hekk — 76,2 35m

					Tyrving
1	21	Sandra Bakkejord	Hareid IL	52,62	775

J-17 — 200 m

Vind: -0,4

					Tyrving
1	19	Elisabeth Grimstad	Dimna IL	30,18	666

J-18 — 400 m hekk — 76,2 35m

					Tyrving
1	10	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	1,05,38	931

J-19 — 1500 m

					Tyrving
1	22	Maria Vattøy	Dimna IL	5.23,03	711

J-19 — 200 m hekk — 76,2 19m

Vind: -0,7

					Tyrving
1	12	Renate Grimstad	Dimna IL	29,75	987

KS — 800 m

Treningstemne

Resultatliste

07.07.2011

KS 800 m

					Tyrving
1	14	Birgitte Kvalsvik	Trondheim Friidrett	2.31,35	

KS Spyd

					Tyrving
1	15	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	27,37	
	27,37	25,63	25,51	26,60	24,24	24,99

MS Spyd

					Tyrving
1	16	Rolf Sunde	Ålesund FIK	27,20	
	22,20	22,82	26,96	27,15	25,86	27,20
	1	Anders Egge Brandal	Dimna IL	dns	