



Månedens Utfordring Mai

Kretsen inviterer utøvere og klubber til å bli med på «månedens utfordring» i mai: Kulestøt

Kan gjennomføres på en klubbtrening – eller eget arrangement

Ønskes det godkjente resultater til statistikk så må stevnet være aprobert

Send gjerne inn bilder fra aktiviteten til kretsen sin Instagramkonto ([friidrettmr](#)) eller Facebook-konto

For utøvere 11 år og eldre

Deles inn i følgende klasser:

11 – 12 – 13 – 14 – junior (15-19) – senior (20-34) – veteran (35 >)

Premiering:

Uttrekkspremie til en jente og gutt i hver klasse

Resultater:

Sendes inn til kretskontoret – bruk vedlagte mal

Er også mulig å kun sende inn navn på utøvere som har deltatt

Frist for å melde inn resultater er 5/6

Resultatliste blir lagt/sendt ut når måneden er ferdig

Trenerforum:

Onsdag 12. mai inviterer kretsen til nytt digitalt møte i Trenerforum – og denne gangen er det kulestøt og diskos som er øvelsene som er i fokus

Trenere, utøvere, foreldre og andre som er interesserte kan delta.

Påmeldingsfrist 11. mai (se egen innbydelse)

COVID-19

Dere finner oppdatert informasjon her; <https://www.friidrett.no/nyhet/arkiv/samleside-med-informasjon-knyttet-til-korona-viruset/>

BLI MED DA! 😊

Mvh

Møre og Romsdal Friidrettskrets

v/Bente Krakeli

909 26 225

mrfriidrett@friidrett.no

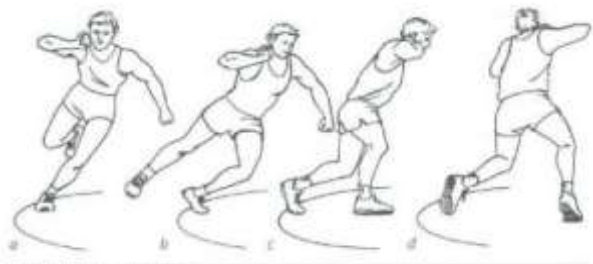


Figure 3.12 Drive into the circle