

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - 80m hekk / Men - 80m hurdles

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 15.01.2026)

80m hekk / hurdles 76.2 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years - 19.00/18.7

14.24	+1,0	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Århus, DEN	01.07.2007
14.43	+0,6	(4)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Riccione, ITA	14.09.2007
14.48	-1,8	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Moss	23.08.2009
14.86	+1,0	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Bjørkelangen	08.08.1992
14.89	+0,3	(4)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Gateshead, GBR	04.08.1999
14.95	-0,4	(2)h1	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Nyiregyhaza, HUN	21.07.2010
14.97	+1,7	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Aarhus, DEN	28.07.2017
15.01		(2)	Gudmund Skriversvik, Hornindal IL	(21)	Overhalla	07.08.1993
15.18	-1,8	(m)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Nittedal	24.05.2015
15.43	+0,5	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Stjørdal	26.08.2018
(10)						
15.58	+0,8	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Lillehammer	15.08.1997
15.66	+0,2	(1)	Ulf Tudem, Tønsberg FIK	(51)	Førde	27.06.2021
15.93	+1,8	(2)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	06.10.2007
15.98	+1,6	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Kristiansand	26.06.2004
16.04	-0,5	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	25.08.2009
16.27	+0,4	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Os	07.10.2017
16.44	+0,8	(4)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lillehammer	15.08.1997
16.70	-0,4	(1)	Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Haugesund	26.08.1989
17.00	-0,4	(m)	Willy Finnanger, Overhalla IL	(18)	Lund, SWE	29.07.1990
17.03	-1,8	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Nittedal	24.05.2015
(20)						
17.04	+0,99	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Bi	09.08.1986
17.14	-3,0	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Bjørkelangen	28.08.1994
17.37	-1,5	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Askim	29.06.2002
17.64	-0,4		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	04.08.2002
17.73		(2)	Teodor Solheim, IL Jotun	(15)	Ålesund	08.08.1987
17.81	+0,1	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Bismo	12.08.1995
18.10		(3)	Ottar Sletten, Bossmo & Ytteren IL	(20)	Overhalla	07.08.1993
18.30	-0,9	(m)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Geithus	19.05.2019
18.42	+1,6	(2)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Kristiansand	26.06.2004
18.58	+1,6	(3)	John Roger Bjørheim, Kristiansands IF	(34)	Kristiansand	26.06.2004
(30)						
18.70	+0,9	(3)	Noralf Reianes, Rennesøy IL	(28)	Steinkjer	03.07.1999
18.75			Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	29.04.1995
18.76	+0,8	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Geithus	02.07.2006
18.78	-1,5	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Askim	29.06.2002
18.85	-0,1	(4)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Florø	28.06.1997

Manuelle tider / Handtiming:

15.6		(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik/Lo	08.06.2005
15.8			Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Oslo/So	25.06.1994
16.3		(2)	Willy Finnanger, Overhalla IL	(18)	Verona, ITA	25.06.1988
17.0			Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/La	22.08.1995
17.4			Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Inderøy	23.09.1989
17.7			Odd Erstad, Asker og Bærum FIK	(25)	Oslo/La	22.08.1995
18.1		(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	København, DEN	05.06.1988
18.5			Per Gundersrud, Oslo IL	(23)		19.09.1993

80m hekk / hurdles 76.2 cm menn 75-79 år / Men 75-79 years - 22.00/21.7

15.25	-0,7	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Florø	15.08.2010
15.34	-0,9	(m)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Geithus	19.05.2019
15.36	-1,7	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	25.10.2013
15.63	+0,4	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Zittau, GER	23.08.2012
16.00	+0,0	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stjørdal	02.08.2003
16.54	-0,1	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Byrkjelo	10.08.1991
16.67	+0,9	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stjørdal	23.06.2024
16.72	-0,3	(2)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Kristiansand	29.06.1992
17.10	-0,2	(1)	Gudmund Skriversvik, Gloppen FIL	(21)	Florø	28.06.1997
17.47	-0,8	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Moss	23.08.2009
(10)						

17.72	-0,3	(3)	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Kristiansand	29.06.1992
18.46	+0,8	(4)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Huddinge, SWE	02.07.1993
18.54	-0,8	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Moss	23.08.2009
18.62	+0,0	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Gateshead, GBR	30.07.1999
18.62	-0,8	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Moss	23.08.2009
18.79	+1,9	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Århus, DEN	30.07.2004
18.94	-0,3	(1)	Teodor Solheim, IL Jotun	(15)	Leirvik	06.08.1994
19.04	+0,9	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/St	31.05.1999
19.26	-0,4	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Hamar	22.08.2021
19.59	-1,2	(7)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Málaga, ESP	15.09.2018
		(20)				
20.22	+0,0	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Straumsnes	05.07.2012
20.61	+1,9	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Stjørdal	26.08.2018
20.78		(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Oslo/St	08.08.1998
21.21	-1,1	(2)	Petter Larsen, IL Fri	(10)	Pori, FIN	31.07.1987
21.53	-1,4	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ulsteinvik	27.05.2007
21.76	-1,0	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Knarvik	29.09.2001
21.77		(3)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Odense, DEN	03.09.1999

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

18.05		(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Overhalla	07.08.1993
-------	--	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.3	-0,3	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Kristiansand	11.08.1990
18.4			Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)		.1993
18.8			Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/St	31.05.1999
20.9	+1,6	(m)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	15.08.1999
21.4			Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	04.09.1993
21.5	-0,6	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Midsund	29.06.2008

80m hekk / hurdles 76.2 cm menn 80-84 år / Men 80-84 years

20.05	+0,1	(1)	Teodor Solheim, IL Jotun	(15)	Bismo	12.08.1995
-------	------	-----	--------------------------	------	-------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm menn 80-84 år / Men 80-84 years

15.99	+0,6	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Moss	14.09.2025
16.27	-0,9	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Geithus	14.08.2016
16.57	+1,6	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Ravnanger	22.06.2014
16.94	-0,1	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Málaga, ESP	05.09.2018
16.98	-0,5	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Borås, SWE	08.07.2018
19.11	+0,4	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Nittedal	31.08.2014
20.04	+1,9	(7)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Riccione, ITA	14.09.2007
20.18	+1,6	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Ravnanger	22.06.2014
20.20	-0,4	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Tønsberg	17.08.2008
20.44	+0,0	(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Stjørdal	02.08.2003
		(10)				
20.60	+0,2	(5)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Ljubljana, SLO	01.08.2008
21.25	+0,0	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	05.07.2012
21.78	+1,4	(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Moss	30.06.2013

80m hekk / hurdles 68.6 cm menn 85-89 år / Men 85-89 years

20.06	+1,1	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	24.08.2019
20.50	+0,2	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Tromsø	21.08.2022
21.78	-1,9	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Göteborg, SWE	14.08.2024

Manuelle tider / Handtiming:

20.0	-2,1	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	31.08.2021
------	------	-----	------------------------------------	------	---------	------------