



Førde IL Friidrett ynskjer velkommen til NM Veteraner på Førde stadion 25.-27. juni 2021

ØVINGSUTVAL

Fredag:

Kvinner: 100m, 1500m, høyde, slegge, kule, stav og 3000m kappgang.

Menn: 100m, 5000m (35-59)/3000m (60 år og eldre), lengde, slegge, stav og 5000m kappgang.

Laurdag:

Kvinner: Langhekk, 200m, 800m, 3000m, 2000m hinder, lengde, diskos, spyd og 1000m stafett.

Menn: Langhekk, 200m, 800m, 3000m hinder (35-59), 2000m hinder (60 år og eldre), høyde, diskos, kule og 1000m stafett.

Søndag:

Kvinner: Korthekk, 400m, 5000m, tresteg og vektkast.

Menn: Korthekk, 400m, 1500m, 10000m (35-59), 5000m (60 år og eldre), tresteg, vektkast og spyd.

STARTKONTINGENT OG PÅMELDING

Startkontingenten er kr. 190 for enkeltøvingar og kr. 450 for stafettlag.

Påmeldingsfristen er 15. juni kl. 23.59. Påmelding blir gjort via Min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#366039-011>, eller via e-post til

fil.friidrett@outlook.com med namn, klubb, fødselsår, adresse, tlf.nr og øvingar med bestenotering. Ved påmelding skal startkontingenten sendast til Førde IL Friidrett kontonr: 3700 07 13954. **Grunna korona-situasjonen ber vi om at innbetalinga skjer etter 1. juni.**

COVID-19 OG SMITTEVERN

Arrangøren tek forbehold om endringar i øvingsutvalet på kort varsel grunna smittevernshensyn. Gjeldande smittevernsreglar til NFIF blir følgde.

Registrering smittesporing:

Fredag til søndag skal ALLE registrere seg via NIF's korona-app <https://qrona.nif.no/login-or-checkin> før inngang arena.

STARTNUMMER

Det blir utlevering av startnummer i stadionbygget frå kl. 12 – 19 fredag, frå kl. 08-16 laurdag, og frå kl. 08-14 søndag. Utlevering av startnummer skjer frå NM-kontoret ved stadion.

OVERNATTING

Arrangøren har gjort følgjande avtale med Scandic Sunnfjord Hotel (5 min gåtur unna stadion).

Prisar rom/frukost per natt:

Enkeltrum: 990,-

Dobbeltrom: 595,- per person (1190,- for rommet)

Trippeltrom/ 4-sengsrom: 495,- per person (1485,- / 1980,- for rommet).

Bestilling innan 1. mai for desse prisane, direkte til hotellet på mail:

sunnfjord@scandichotels.com eller 57 83 40 45. Referanse ved bestilling:

«Veteran NM friidrett». 14 Dagers avbestillingsfrist.

KONTAKT

Nestleiar i hovudkomiteen: Asgeir Årdal 95776292 asgeir.ardal@friidrett.no

Leiar i hovudkomitèen: Jan Svoen 41564455 jansvoen@hotmail.com

For meir informasjon: <https://friidrett.fordeidrettslag.no/>

Førde IL Friidrett ynskjer deltakarar og leiarar hjarteleg velkomne til Veteranmeisterskapet på Førde stadion 25.-27. juni 2021.