



Friidrett & Triathlon



Rjukan IL – Friidrett & Triathlon har gleden av å invitere friidrettsutøvere fra Akershus, Buskerud, Innlandet, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold til årets store begivenhet for 13 og 14 åringer.

LERØY - LEKENE2020

Rjukan Stadion 5-6. september

Påmelding :

Påmeldingsfrist er **fredag 28. august**. Kretsene melder selv på sine utøvere elektronisk i Sportsadmin. Det er viktig at utøverne blir registrert med sin klubb, i tillegg til krets. Vær nøye med å skrive riktig navn og at de som er påmeldt er de som faktisk kommer.

Grunnet Covid-19 vil vi i år måtte innkvartere utøvere og ledere i hytter og hotell. Dette er hytter av høy standard i en flott fjelldestinasjon. Dette vil medføre at vi trenger antall utøvere og ledere fra de respektive kretser på et enda tidligere tidspunkt grunnet avbestillingsregler etc. Vi ber derfor om at kretsene gir tilbakemelding om totalt antall (uten navn) til oss innen **mandag 3. august**. Vi regner med at alle kretser kommer til å fylle sine kvoter i år da de av naturlige årsaker er redusert grunnet Covid-19 og vi maksimalt kan ha 200 utøvere mot normalt 330 stk.

Ledere fra hver krets må registreres i dette [skjema](#). Dette er viktig slik at vi har oversikt over hvem som har vært på vårt arrangement med tanke på generelt smittevern. Denne registreringen brukes til akkreditering og vi må ha alle navn registrert innen **fredag 28. august**.

Stevnet :

Stevnet starter med felles innmarsj kl. 12.15 på lørdag. Vi beregner å avslutte søndag ca 1500.

Tidsskjema blir lagt ut på hjemmesiden straks det er klart, senest onsdag 2. september.

Øvelsene :

Kretser med inntil 20 deltagere får bruke hver utøver i 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett. Kretser med 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks. 3 pr. dag + stafett. Kretser med over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

Stavhoppere får lov å bruke medbrakte staver. Vi har et lite utvalg av staver, men erfaringsmessig vil det være hull her.

Overnatting:

Overnatting vil være i hytter og hotellrom på [Gaustablikk Høyfjellshotell](#) og på [Rjukan Hytteby](#). Vi har reservert 210 sengeplasser på Gaustablikk og 40 sengeplasser på Rjukan Hytteby. Hver krets vil bli fordelt på hytter/rom i små kohorter for å ivareta smittevern på best mulig måte. Vi ber derfor igjen om at frist for antall personer fra hver krets kommer tidlig inn til oss og senest mandag 3. august 2020. **Etter denne dato vil vi avbestille overnatting vi ikke har behov for.**

Vi vil sørge for busstransport lørdag kveld og søndag morgen mellom overnattingsted og Rjukan Stadion for de som ikke har egen transport.

Det er senger på alle hytter men sengetøy er ikke inkludert. Alle **må derfor ta med sengetøy eller soveposer og laken.** Det er bad med dusj og toalett på alle hytter.

Bespisning :

Vi vil i stor grad unngå store samlinger under måltider. Vi vil fylle opp overnattingssteder med middag lørdag, frokost søndag og mulighet for lunsjpakkesmøring til søndag. Frokost vil bestå av vanlig brødmatt mens middag vil være produkter fra vår hovedsponsor Lerøy. Det er kjøkken og stekemuligheter på alle overnattingssteder. Lunsj lørdag og søndag vil bli servert på Rjukan Stadion i vårt arenatelt. Dette vil også være mat fra hovedsponsor Lerøy.

Ved å organisere bespisningen på denne måten ivaretar vi smittevern på en god måte og måltidene vil foregå i forholdsvis små grupper.

Det vil også være enkelt kiosk salg gjennom helgen.

Påmeldingsavgift :

Påmeldingsavgift Kr. 900 pr. utøver og leder (full pakke) som inkluderer:

- Stevnedeltagelse lørdag/søndag
- Overnatting fra lørdag til søndag
- Lunsj lørdag 13.00 - 15.30
- Middag lørdag kveld
- Frokost søndag morgen
- Lunsj søndag

Kr. 500 pr. person (redusert pakke) inkluderer:

- Stevnedeltakelse lørdag/søndag
- Lunsj lørdag 13.00 - 15.30
- Lunsj søndag 11.00 – 13.30

Kretsene vil bli fakturert ut fra det antall utøvere og lagledere som er påmeldt innen de respektive påmeldingsfrister .

Sosialt arrangement lørdag kveld :

Grunnet Covid-19 så vil det ikke bli arrangert en sosial samling lørdag kveld. Men vi vil anbefale alle å bruke naturen på Gaustablikk til sosiale aktiviteter på eget initiativ i mindre grupper. Gausta er en helårsdestinasjon og har utrolig mange muligheter – mer info på visitrjukan.com

Kontaktpersoner :

- | | | | |
|-------------------------|--------------------------|--|------------|
| • Arrangementsansvarlig | - Andres Sætre | - leroy@rjukanfriidrett.no | - 48144784 |
| • Stevneansvarlig | - Tommy Storøygard | - leroy@rjukanfriidrett.no | - 41551410 |
| • Teknisk ansvarlig | - Ole Kristian Samuelsen | - leroy@rjukanfriidrett.no | - 97587416 |
| • Ansvarlig overnatting | - Eva Eggerud | - leroy@rjukanfriidrett.no | - 97769411 |

Rjukan Stadion :

Vi gjør spesielt oppmerksom på at tilgangen til indre bane vil bli begrenset. Det er kun funksjonærer, aktive og ledere med adgangskort som har tilgang innenfor gjerdet. Dette vil vi være veldig rigide på med tanke på smittevern.

Utøvertelt, tribuner og garderobeanlegg vil kun være tilgjengelig for funksjonærer, aktive og ledere med adgangskort. Det er dessverre ikke mulig å ha mer enn 200 mennesker pluss funksjonærer samlet samtidig på vårt anlegg i henhold til retningslinjer fra Norges friidrettsforbund.

Vi vil prøve å lage et avsperrt område på motsatt langside hvor eventuelle foreldre/publikum kan oppholde seg. Dette vil vi komme nærmere tilbake med informasjon om.

Om Lerøy-lekene

Du kan lese [reglementet](#) for stevnet og nyheter om Lerøy-lekene som arrangeres rundt om i landet på Norges [Friidrettsforbunds hjemmesider](#).

Vi ønsker alle velkommen til en fantastisk friidrettshelg på Rjukan

Mvh

Rjukan IL – Friidrett & Triathlon

