



38. Ungdomsmesterskap*	Arena: Ulsteinhallen
Sted: Ulsteinvik	Arrangør: Dimna IL
Dato: 3.-5. mars 2023	Stevneleder: Arve Hatløy

* UM er uoffisielt mesterskap

Ulsteinhallen	
Anlagt:	2015
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	277		
Jenter	207		
Total	484		
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Gutter	632	562	11,1%
Jenter	480	430	10,4%
Total	1112	992	10,8%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	105	104	1,0%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	32	27	15,6%
Klubber	16	15	6,2%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	11	7	2	20
Tjalve	6	3	0	9
Fana	5	6	4	15
BUL	5	4	6	15
Gneist	5	2	3	10
Dimna	4	9	3	16
Asker Skiklubb	4	2	3	9
Ranheim	3	5	5	13
Fredrikstad	3	5	0	8
Ski	3	3	3	9
Norna-Salhus	3	3	2	8
AKS-77	3	2	1	6
Larvik Turn	2	4	0	6
Koll	2	3	4	9
Moss	2	3	2	7
Stadsbygd	2	3	2	7
Fyllingen	2	2	4	8
Sandvin	2	2	2	6
Hattfjelldal	2	2	0	4
Gular	2	1	2	5
Laksevåg	2	1	0	3
Ull/Kisa	2	1	0	3
Sandnes	2	0	3	5
Ringerike	2	0	1	3
Ørsta	2	0	1	3

Klubb	Poeng
Tyrving	215
BUL	205
Ranheim	159
Dimna	132
Norna-Salhus	117
Fana	115
Gneist	106
Koll	97
Sandvin	90
Asker Skiklubb	83
Tjalve	80
Fyllingen	76
Fredrikstad	71
Sandnes	67
Hattfjelldal	61
Hareid	59
Moss	58
Ski	58
Larvik Turn	51

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		4. mar	
1	Benjamin Opuama	Ski	7.37
2	Runar Soriano Ervik	Dimna	7.45
3	Thukaxshan Siva	Groruddalen	7.47
4	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø	7.48
5	Magnus Maximillian Odland	Koll	7.69
6	Sondre Pedersen Matre	Os Turn	7.75
7	Thor Magnus Santos Sjøilen	Norna-Salhus	7.76
8	Oliver Taule Lindgren	Fyllingen	7.77

Semifinale 1. (4. mar.) 1 Sunnarvik 7.49, 2 Ervik 7.55, 3 Sjøilen 7.73, 4 Lindgren 7.74, 5 Tomas Digernes Heltne, Ranheim 7.74, 6 Lucas Francois Bricot, Sandvin 7.87, 7 Kirill Eikanger, Gneist 7.97, 8 Jørgen Halmøy, Bækkelaget 8.06

Semifinale 2. (4. mar.) 1 Opuama 7.37, 2 Siva 7.57, 3 Matre 7.72, 4 Odland 7.76, 5 August Hope Nordvang, Lørenskog 7.79, 6 Jonas Langeland Andersen, Fyllingen 7.93, =7 Lionell Luca Lundberg Larsen, Haugesund 7.97, =7 Emil Kristoffer Viddal Sætre, Asker skiklubb 7.97

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Opuama 7.39, 2 Sjøilen 7.72, 3 Nordvang 7.81, 4 Larsen 7.98, 5 Aron Alexander Rotmo, Verdal 8.07, 6 Kevin Guimaeres Portela Bach, Tingvoll 8.31, 7 Eysteinn Grøner Bjåstad, Molde-Olymp 8.56

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Siva 7.45, 2 Odland 7.66, 3 Lindgren 7.69, 4 Eikanger 7.87, 5 Andersen 7.95, 6 Espen Grannes Pedersen, Overhalla 8.06, 7 Iver Kvistad, Steinkjer 8.25

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Sunnarvik 7.39, 2 Heltne 7.64, 3 Halmøy 8.04, 4 Aksel Stavik Moshagen, Søndre Land 8.44, 5 Elias Eide Moltumyr, Dimna 9.20, Simen Vikholt Kaarbø, Hind DQ:TR16.8

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Ervik 7.50, 2 Matre 7.66, 3 Sætre 7.85, 4 Bricot 7.90, 5 Adrian Brennodden Venholen, Hamar 8.59, 6 Andreas Kragholm, Groruddalen 8.94

Gutter 200 meter G15

Finale		5. mar	
1	Benjamin Opuama	Ski	22.96
2	Runar Soriano Ervik	Dimna	23.45
3	Mathias Johansen	Hind	24.37
4	Tomas Digernes Heltne	Ranheim	24.39
5	Jone Alsaker Løken	Norna-Salhus	24.66
6	August Hope Nordvang	Lørenskog	25.05

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Opuama 23.38, 2 Sondre Pettersen Matre, Os Turn 24.85, 3 Emil Kristoffer Viddal Sætre, Asker Skiklubb 25.34, 4 Simon Vikholt Kaarbø, Hind 25.89

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Thor Magnus Santos Sjøilen, Norna-Salhus 25.35, 2 Jørgen Halmøy, Bækkelaget 25.52, Thulaxshan Siva, Groruddalen DQ:TR17.3.1, Iver Kvistad, Steinkjer DNS

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Ervik 23.61, 2 Hordvang 24.81, 3 Oliver Taule Lindgren, Fyllingen 25.92, 4 Håkon Klausen Holth, Larvik Turn 26.62

Forsøk 4. (4. mar.) 1 Løken 24.54, 2 Even Bogen Nørjordet, Koll 25.65, 3 Steinar Røssevold Amundstad, Utleira 26.20, Erlend Grytten Sunnarvik, Florø DNS

Forsøk 5. (4. mar.) 1 Johansen 24.37, 2 Heltne 24.43, 3 Espen Grannes Pedersen, Overhalla 26.13, 4 Aron Alexander Rotmo, Verdal 27.96

Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende		4. mar	
1	2				
1	1	Endre Hartvedt Haugen	Fyllingen	2:05.07	
2	2	Christian M. L. Hitland	Norna-Salhus	2:05.63	
3	3	Jonatan Ryste	Ørsta	2:05.67	
4	4	Axel Wold Møller	Koll	2:06.84	
5	5	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim	2:09.92	
6	1	Aron Alexander Rotmo	Verdal	2:10.86	
7	2	Haakon K. Heltzer Sørstad	Sturla	2:10.91	
8	6	Magnus M. Odland	Koll	2:11.90	
9	3	Eirik Markussen	Fyllingen	2:11.95	
10	7	Jan-Olav Gullbrå Hilleren	Ask	2:12.48	
11	4	Johan Engeliien Andresen	Søndre Land	2:14.73	
12	5	Erik Mæle-Kommedal	Undheim	2:17.15	

X Henrik Bøe Johannessen BUL DQ:TR17.3.1

Gutter 1500 meter G15

Finale		5. mar	
1	Christian M. Lothe Hitland	Norna-Salhus	4:21.22
2	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim	4:21.23
3	Axel Wold Møller	Koll	4:22.53
4	Henrik Bøe Johannessen	BUL	4:26.86
5	Jonas Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpe	4:27.52
6	Martin Mjelde	Gneist	4:27.56
7	Jonatan Ryste	Ørsta	4:28.29
8	Haakon K. Heltzer Sørstad	Sturla	4:38.26

9 Eirik Markussen, Fyllingen 4:39.67, 10 Johan Engeliien Andresen, Søndre Land 4:50.39, 11 Steinar Røssevold Amundstad, Utleira 4:53.81, Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen DNS

Gutter 60 m hekk G15

Finale		3. mar	
1	Thulaxshan Siva	Groruddalen	8.64
2	Finn Connor Saint	Fana	8.89
3	Mathias Johansen	Hind	8.91
4	Jonas Langeland Andersen	Fyllingen	8.95
5	Even Bogen Nørjordet	Koll	8.98
6	Kucas Francois Bricot	Sandvin	9.17
7	Jonatan Ryste	Ørsta	9.20
	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin	DNS

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Siva 8.65, 2 Andersen 8.88, 3 Johansen 9.03, 4 Ryste 9.25, 5 Kirill Eikanger, Gneist 9.25

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Saint 8.92, 2 Nørjordet 8.92, 3 Ebbestad 9.06, 4 Bricot 9.16, 5 Espen Grannes Pedersen, Overhalla 10.35, 6 Andreas Kragholm, Groruddalen 11.62

Gutter 1500m kappgang G15

		3. mar	
1	Jan-Olav Gullbrå Hilleren	Ask	7:40.17
2	Erik Mæle-Kommedal	Undheim	7:44.39

Gutter Høyde G15

Finale		5. mar	
1	Even Jakob Ragnhildsløkken	Ull/Kisa	1.80
2	Amund Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal	1.77
3	Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad	Sturla	1.74
4	Odin Tingbø	Egersund	1.71
5	Martin Eliah Lilleberre Aunet	Overhalla	1.68
6	Mathias Johansen	Hind	1.60
7	Kirill Eikanger	Gneist	1.60
8	Eivind Aakra Indahl	Ski	1.55

=9 Lucas Francois Bricot, Sandvin 1.55, =9 Mats Emilsen Bäckström, Sarpsborg 1.55, 11 Even Bogen Nørjordet, Koll 1.55, 12 Adrian Brennodden Venholen, Hamar 1.50

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83
1				xo	xxo	-	o	o	xxo	o	xxx
2				o	o	o	o	xo	xo	x-	xx
3			o	o	o	xo	xo	o	xxx		
4			o	o	xo	o	xo	xxx			
5	o	xo	o	o	xo	o	xxx				
6			o	xo	xxx						
7		xo	o	xo	xxx						
8	o	o	o	xxx							
=9		o	xo	xxx							
=9		o	xo	xxx							
11		o	xxo	xxx							
12	o	o	xxx								

Gutter Stav G15

Finale		4. mar	
1	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin	3.85
2	Kirill Eikanger	Gneist	3.10
3	Even Bogen Nørjordet	Koll	2.70
4	Mats Klungland	Lambertseter	2.70

5	Lucas Francois Bricot	Sandvin	2.20
6	Adrian Brennodden Venholen	Hamar	2.00

Serie	2.00	2.20	2.30	2.50	2.70	2.90	3.10	3.20	3.50	3.70	3.85	3.96
1												
2					o	o	xo	xxx				
3			o	o	xxo	xxx						
4			o	xo	xxo	xxx						
5		xo	-	xxx								
6	o	-	-	xxx								

Gutter Lengde G15

Finale			4. mar	
1	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø	6.08	
2	Thulaxshan Siva	Groruddalen	5.96	
3	Oliver Taule Lindgren	Fyllingen	5.67	
4	Amund Skogstad Sjøvik	Hattfjellidal	5.66	
5	Lucas Francois Bricot	Sandvin	5.44	
6	Even Bogen Nørjordet	Koll	5.33	
7	Kirill Eikanger	Gneist	5.22	
8	Jørgen Halmøy	Bækkelaget	5.21	

9 Mathias Johansen, Hind 5.17, 10 Siver Olavsbråten Ebbestad, Sandvin 5.00, 11 Jonas Langeland Andersen, Fyllingen 4.89, 12 Runar Soriano Ervik, Dimna 4.47

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	6.08	X	5.85	5.96	X	
2	5.43	X	5.96	5.31	X	5.81	
3	X	5.23	5.38	X	5.30	5.67	
4	5.66	X	X	5.00	X	X	
5	4.63	5.36	5.35	5.12	5.16	5.44	
6	5.23	5.22	5.32	5.15	5.33	5.29	
7	X	5.09	5.22	r			
8	4.88	5.21	X	4.91	4.75	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.17	4.89	X	11	4.89	4.85	4.66
10	5.00	X	X	12	X	4.29	4.47

Kvalifisering 1. (4. mar.) 1 Sunnarvik 5.82, 2 Siva 5.76, 3 Lindgren 5.56, 4 Ebbestad 5.27, 5 Andersen 5.04, 6 Håkon Klausen Holth, Larvik Turn 5.01, 7 Eystein Grüner Bjåstad, Molde-Olymp 4.91, 8 Mats Emilsen Bäckström, Sarpsborg 4.48, Elias Eide Moltumyr, Dimna NM, Andreas Kragholm, Groruddalen NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.82			6	X	5.00	5.01
2	5.76			7	4.60	4.91	4.27
3	5.11	5.56		8	X	4.48	X
4	X	4.76	5.27		X	X	X
5	4.63	4.76	5.04		X	X	X

Kvalifisering 2. (4. mar.) 1 Ervik 5.56, 2 Sjøvik 5.40, 3 Eikanger 5.36, 4 Nørjordet 5.34, 5 Bricot 5.23, 6 Halmøy 5.14, 7 Johansen 5.05, 8 Simon Vikholt Kaarbø, Hind 4.83, 9 Aksel Stavik Moshagen, Søndre Land 4.73, 10 Odin Tingbø, Egersund 4.65, 11 Espen Grannes Pedersen, Overhalla 4.38

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.22	5.56		7	4.35	5.05	4.34
2	5.40	5.10	r	8	4.57	4.79	4.83
3	5.36	X	5.29	9	4.59	4.71	4.73
4	5.19	5.28	5.34	10	X	4.65	X
5	5.23	4.99	5.12	11	X	4.39	X
6	X	4.88	5.14				

Gutter Tresteg G15

Finale			3. mar	
1	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø	12.68	
2	Thulaxshan Siva	Groruddalen	11.99	
3	Even Bogen Nørjordet	Koll	11.88	
4	Simon Vikholt Kaarbø	Hind	10.56	
5	Mats Emilsen Bäckström	Sarpsborg	10.28	
6	Jonas Langeland Andersen	Fyllingen	9.78	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.52	12.68	X	-	12.44	X
2	11.99	11.68	-	-	11.54	-
3	11.34	X	10.71	11.75	11.53	11.88
4	10.52	10.55	9.78	9.78	10.22	10.56
5	X	10.28	X	X	X	10.21
6	9.78	X	r			

Gutter Kule 4 kg G15

Finale			3. mar	
1	Sigve Holen	Surnadal	14.38	
2	Lucas Francois Bricot	Sandvin	12.35	

3	Eivind Aakra Indahl	Ski	11.21
4	Martin Elish Lilleberre Aunet	Overhalla	11.04
5	Aksel Stavik Moshagen	Søndre Land	10.90
6	Christien Kahindo	Snøgg	10.80
7	Nicolai Christianssøn Risø	Sturla	10.66
8	Johan Engelian Andresen	Søndre Land	9.65

9 Iver Bach Igland, Asker Skiklubb 9.50, 10 Kevin Guimaraes Portela Bach, Tingvoll 7.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.11	X	14.02	14.21	14.38	X
2	11.94	12.35	11.81	11.70	X	X
3	10.99	10.91	10.89	10.56	11.07	11.21
4	10.31	9.46	8.94	10.23	9.06	11.04
5	10.89	19.66	10.89	9.92	X	10.90
6	10.12	10.80	10.44	X	10.23	X
7	9.89	10.66	9.68	9.51	10.64	10.16
8	9.16	9.65	9.44	9.21	9.45	9.59
9	9.50	X	8.18			
10	7.22	7.44	7.07			

J15

Jenter 60 meter J15

Finale			4. mar	
1	Oda Lier	Koll	8.15	
2	Åse Camilla Dyb	Dimna	8.18	
3	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	8.31	
4	Eva Mundal Melle	Ørsta	8.36	
5	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid	8.44	
6	Helle Kjøl-Johansen	Utleira	8.50	
7	Thea Emilie Karlsen	Moss	8.51	
8	Agnes Lervik-Kristensen	Viking	8.62	

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Dyb 8.14, 2 Melle 8.31, 3 Kjøl-Johansen 8.32, 4 Margot Ottestad Eltervåg, Koll 8.66, 5 Anna Naz Isaksen, Sturla 8.81

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Lier 8.14, 2 Lervik-Kristensen 8.58, 3 Sofia Aude Johansen, Namsen 8.66, 4 Hedvig Johanne Olsson Volden, Ranheim 8.70, 5 Hedvig Holseter, Sturla 9.21, 6 Emilie Helland Solhaug, Koll 9.25

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Endsjø 8.37, 2 Bitocchi 8.48, 3 Karlsen 8.51, 4 Synne Hjertaker, Os Turn 8.67, 5 Selma Thunes Agdal, AKS-77 8.94, 6 Ava Viktoria Sættnan Valio, Koll 9.14

Jenter 200 meter J15

Finale			5. mar	
1	Åse Camilla Dyb	Dimna	26.49	
2	Alva Margareth Boesen Skisaker	Larvik Turn	26.64	
3	Oda Lier	Koll	27.00	
4	Wilma Hollås Hamborg	Utleira	27.19	
5	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid	27.50	
6	Thanida Promwang	Straumsnes	27.62	

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Hamborg 27.22, 2 Bitocchi 27.30, 3 Agnes Lervik-Kristensen, Viking 28.90

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Dyb 26.83, 2 Promwang 27.54, 3 Emilie Totland Osa, Laksevåg 29.02

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Skisaker 26.90, 2 Lier 27.13, 3 Sofia Aude Johansen, Namsen 28.76, 4 Synne Hjertaker, Os Turn 28.80

Jenter 800 meter J15

Finale			4. mar	
1	Wilma Hollås Hamborg	Utleira	2:31.03	
2	Ava Viktoria Sættnan Valio	Koll	2:36.18	
3	Olea Sande	Byåsen	2:36.92	
4	Aase Ulstein	Dimna	2:41.10	
5	Caroline Marie Wiig	Vidar	2:41.21	
6	Amira I. L. Andrianjafintrimo	Ørsta	2:55.68	

Jenter 1500 meter J15

Finale			5. mar	
1	Wilma Hollås Hamborg	Utleira	5:09.49	
2	Emilia Totland Osa	Laksevåg	5:18.66	
3	Olea Sande	Byåsen	5:25.68	
4	Caroline Marie Wiig	Vidar	5:26.79	

Jenter 60 meter hekk J15

Finale		3. mar	
1	Oda Lier	Koll	9.10
2	Lina Svarlien	Tyrving	9.53
3	Thea Emilie Karlsen	Moss	9.54
4	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal	9.76
5	Anna Birgitte Melbye	Ringerike	9.78
6	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist	9.84
7	Alva Margareth Boesen Skisaker	Larvik Turn	9.97
8	Signe Asp Fosslund	Overhalla	10.36

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Lier 9.15, 2 Melbye 9.71, 3 Mjølkarlid 9.75, 4 Fosslund 10.28, 5 Synne Hjertaker, Os Turn 10.42, 6 Olea Sande, Byåsen 10.82, 7 Aurora Brennodden Venholen, Hamar 10.85

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Svarlien 9.51, 2 Karlsen 9.61, 3 Skisaker 9.77, 4 Gulbrandsen 9.84, 5 Ruby Berg-Vindsetmo, Steinkjer 10.44, 6 Aase Ulstein, Dimna 10.68, 7 Antzela Gkiona, Koll 11.25, 8 Kaja Sormul Aas, Steinkjer 13.10

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		3. mar	
1	Thale Opdahl	Beitstad	11:11.86
2	Emilie Helland Solhaug	Koll	11:52.85

Jenter Høyde J15

Finale		5. mar	
1	Anna Birgitte Melbye	Ringerike	1.56
2	Lina Svartlien	Tyrving	1.53
3	Eline Stjølen	Tingvoll	1.50
4	Hedvig Johanne Olsson Volden	Ranheim	1.45
5	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist	1.45
6	Abelone Haldal	Fana	1.40
7	Aurora Brennodden Venholen	Hamar	1.35
8	Antzela Gkiona	Koll	1.35

9 Ruby Berg-Vindsetmo, Steinkjer 1.30

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								

Jenter Stav J15

Finale		5. mar	
1	Marie Øverli	Hurdal	2.70
2	Aase Ulstein	Dimna	2.50
3	Anna Birgitte Melbye	Ringerike	2.40
4	Aurora Brennodden Venholen	Hamar	2.30
5	Kaja Sormuk Aas	Steinkjer	2.00

Serie	1.90	2.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1									
2									
3									
4									
5									

Jenter Lengde J15

Finale		4. mar	
1	Line Svarlien	Tyrving	5.15
2	Thanida Promwang	Straumsnes	5.01
3	Signe Asp Fosslund	Overhalla	4.72
4	Oda Lier	Koll	4.66
5	Thea Emilie Karlsen	Moss	4.65
6	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal	4.57
7	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist	4.57
8	Elise Wolff-Hansen	Gneist	4.51

9 Anna Birgitte Melbye, Ringerike 4.40, 10 Julie Lunde, Kristiansand 4.35, 11 Sofia Aude Johansen, Namsen 4.33, 12 Mia Laache-Nygaard, Tyrving 4.32, 13 Amira

Isabell Lundström Andrianjanftrimo, Ørsta 4.39, 14 Anna Naz Isaksen, Sturla 4.10, 15 Emilie Helland Solhaug, Koll 3.33, Frida Steinsland, Os Turn NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	4.92	4.90	5.15	5.09
2	4.58	4.77	4.76	4.80	5.01	4.87
3	X	4.72	X	4.69	4.71	X
4	X	X	4.66	4.51	X	X
5	X	4.17	4.59	4.49	4.65	X
6	4.48	4.51	4.45	X	X	4.57
7	4.57	4.51	X	4.22	X	4.39
8	X	4.51	X	X	X	4.48

Jenter Tresteg J15

Finale		3. mar	
1	Line Svarlien	Tyrving	10.80
2	Oda Lier	Koll	10.68
3	Frida Steinsland	Os Turn	10.39
4	Elise Wolff-Hansen	Gneist	10.14
5	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal	9.81
6	Aumra I.L. Andrianjanftrimo	Ørsta	9.54
7	Julie Lunde	Kristiansand	9.35
8	Aurora Brennodden Venholen	Hamar	9.18

9 Mia Laache-Nygaard, Tyrving 8.93, 10 Abelone Haldal, Fana 8.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	9.83	10.76	X	10.36	10.80	10.48
2	10.68	10.53	X	10.45	X	X
3	X	10.25	10.21	X	-	10.39
4	10.14	10.06	X	X	X	9.87
5	9.09	8.66	9.58	9.39	X	9.81
6	8.05	9.26	9.54	9.21	9.36	9.27
7	X	9.35	9.24	X	X	X
8	9.95	8.79	9.10	9.12	9.14	9.18
9	8.70	8.93	8.69			
10	8.48	8.62	8.85			

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		3. mar.	
1	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist	11.45
2	Ida Hagen Jarmund	Hattfjelldal	11.08
3	Antzeta Gkiona	Koll	10.04
4	Anne Konstane Sætre Solbjør	Ikornnes	9.85
5	Anna Birgitte Melbye	Ringerike	9.83
6	Helle Holand Kolstø	Ranheim	9.40
7	Malin Flø Husøy	Hareid	9.36
8	Signe Asp Fosslund	Overhalla	8.41

9 Runa Linnea Finseth, Hattfjelldal 8.24, 10 Thale Opdahl, Beitstad 7.41, 11 Mathea Moen Aarø, Groruddalen 7.37, 12 Hedvig Holseter, Sturla 6.24, 13 Anna Naz Isaksen, Sturla 5.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.83	10.96	11.19	11.45	X	10.84
2	10.04	10.65	10.87	11.08	X	10.29
3	9.15	9.93	9.36	9.21	10.04	9.74
4	9.85	9.17	8.92	9.64	9.21	9.73
5	0.83	9.17	8.77	8.69	9.24	9.42
6	8.38	9.16	9.40	8.98	8.92	8.87
7	8.77	9.11	9.36	8.36	8.38	8.97
8	7.56	8.41	r			

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		4. mar	
1	Markus Le Fjeld	Tyrving	7.13
2	Elias Solheim Sollid	Sørild	7.15
3	Neo Dobson	Haugesund	7.29
4	Marcus Devantés Gardner Stålby	Moss	7.35
5	Elijah Ramirez	BUL	7.36
6	Tristan Emil Brekke Nøttveit	Norna-Salhus	7.39

7 Jakob Heitmann Holmelid Norna-Salhus 7.40
Christopher Ekene Nordlie BUL DQ:CR18.5

Semifinale 1. (4. mar.) 1 Dobson 7.11, 2 E. Ramirez 7.41, 3 Holmelid 7.42, 4 Nøttveit 7.44, 5 Lucas Øverbakke Løn-Haakanes, Tønsberg 7.47, 6 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 7.50, 7 Sverre Sandve Tellmann, Haugesund 7.51, 8 Irzq Izdihar Al-ledani, Mosjøen 7.59

Semifinale 2. (4. mar.) 1 Fjeld 7.24, 2 Sollid 7.27, 3 Nordlie 7.36, 4 Stålby 7.39, 5 Zion Ramirez, BUL 7.40, 6 Julian Zhang Førstund, Hvam 7.52, 7 Benjamin Talens Reyes, Romerike 7.58, 8 Benjamin Christensen Moen, Fana 7.52

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Dobson 7.23, 2 Tellmann 7.46, 3 Førstund 7.46, 4 Martin Wemerson Hoff Gjørsvad, Tyrving 7.63, 5 Vegard Kyseth, Gausdal 7.68, 6 Nikolai See Berre, Stjørdal 7.92, 7 Linus André Hellem Strupstad, Ranheim 8.16

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Fjeld 7.34, 2 E. Ramirez 7.37, 3 Holmelid 7.40, 4 Nøttveit 7.41, 5 Herman Norman Røe, BUL 7.71, 6 Alan Nawzad Ringo, Ull/Kisa 7.74, 7 Steven Daniel Rivas Camargo, Mosjøen 7.91

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Sollid 7.34, 2 Z. Ramirez 7.47, 3 Tomala 7.52, 4 Reyes 7.57, 5 Sondre Færaas Eilertsen, Haugesund 7.74, 6 Thomas Krohn-Hansen, Norna-Salhus 7.90, 7 Noah Aleksander Bakken Hesla, Søndre Land 7.94, 8 Aksel Fagerli, Ranheim 8.59

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Nordlie 7.41, 2 Stålby 7.41, 3 Løn-Haakanes 7.53, 4 Moen 7.61, 5 Al-ledani 7.62, 6 Memarthaen Nalliah, Sandnes 7.70, 7 Lukas Stilson Arstad, Ranheim 7.82, 8 Benjamin Aleksander Bøen Flygansvær, Norna-Salhus 7.83

Gutter 200 meter G16

Finale		5. mar	
1	Elias Solheim Sollid	Sørild	22.25
2	Markus Le Fjeld	Tyrving	22.90
3	Marcus Devantés Gardner Stålby	Moss	22.94
4	Zion Ramirez	BUL	22.99
5	Oliver Tadeusz Tomala	Sandvin	23.74
6	Elijah Ramirez	BUL	24.01

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Sollid 22.21, 2 Herman Norman Røe, BUL 24.32, 3 Martin Wemerson Hoff Gjørsvad, Tyrving 24.35

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Fjeld 23.22, 2 Julian Zhang Førstund, Hvam 23.78, 3 Lukas Stilson Arstad, Ranheim 24.78

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Stålby 23.00, 2 Lucas Øverbakke Løn-Haakanes, Tønsberg 24.09, Memarthaen Nalliah, Sandnes DQ:TR17.3.1, Benjamin Talens Reyes, Romerike DNS

Forsøk 4. (4. mar.) 1 Z. Ramirez 22.92, 2 E. Ramirez 23.51, 3 Benjamin Aleksander Bøen Flygansvær, Norna-Salhus 24.19, Alan Nawzad Ringo, Ull/Kisa DQ:TR17.3.1

Forsøk 5. (4. mar.) 1 Tomala 23.48, 2 Thomas Biermann, BUL 23.65, 3 Vegard Kyseth, Gausdal 24.28, 4 Thomas Krohn-Hansen, Norna-Salhus 24.93

Gutter 800 meter G16

Heat			Tid avgjørende		4. mar	
1	2	3				
1	1	Sondre S. Lehmann	Lørenskog	1:55.50		
2	2	Åsmund Sunde Førde	Jølster	1:57.16		
3	3	Magnus Øyen	Rindal	1:58.11		
4	4	Andreas Langhelle	Norna-Salhus	1:59.65		
5	1	Øyvind M. Morstøl	Fyllingen	2:02.98		
6	2	Jonas Mæland Rosholt	BUL	2:02.98		
7	3	Lars Johansson Hauge	Vidar	2:04.26		
8	4	Nils August Rustad	Fana	2:06.79		
9	5	Philip Storm R. Gundersen	Ull/Kisa	2:07.05		
10	1	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	2:08.79		
11	2	Amund Nybakke	Oppegård	2:09.06		
12	3	Elias Torjussen	Vidar	2:09.06		
13	4	Jonas Hole Sletten	Sturla	2:09.51		
14	6	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike	2:10.73		
15	5	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg	2:11.84		

Gutter 1500 meter G16

Finale		5. mar	
1	Magnus Øyen	Rindal	3:59.14
2	Åsmund Sunde Førde	Jølster	3:59.78
3	Lars Johansson Hauge	Vidar	4:14.16
4	Elias Torjussen	Vidar	4:14.30
5	Nils August Rustad	Fana	4:18.24
6	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike	4:20.90
7	Philip Storm Regbo Gulbrandsen	Ull/Kisa	4:22.84

8 Amund Nybakke Oppegård 4:30.75
9 Sebastian Børset, Rindal 4:38.42, 10 Kristoffer Randall, Drøbak-Frogn 4:59.66, Markus Aseged Nesholen, Snøgg DNF

Gutter 60 meter hekk G16

Finale		3. mar	
1	Markus Le Fjeld	Tyrving	8.34
2	Julian Zhang Førstund	Hvam	8.58
3	Benjamin Christensen Moen	Fana	8.78
4	August Grimeli	Flåværingen	9.07
5	Jonas Mæland Rosholt	BUL	9.10
6	August Høgvold	Tønsberg	9.29
7	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg	9.98

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		3. mar	
1	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn	6:41.73

Gutter Høyde G16

Finale		5. mar	
1	August Høgvold	Tønsberg	1.84
2	Melvin Tollefsen	Moss	1.81
3	Marcus Valentin Giørtz Mondoka	Sandvin	1.78
4	Nikolai See Berre	Stjørdal	1.75
5	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg	1.65

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.90
1				o	o	o	o	o	o	xxx
2				o	o	o	xo	xo	o	xxx
3			o	o	o	xxo	xo	xxx		
4			o	xo	xo	o	xxx			
5	o	o	xo	xxo	xxx					

Gutter Stav G16

Finale		4. mar	
1	Melvin Tollefsen	Moss	3.90
2	August Grimeli	Flåværingen	3.90
3	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg	3.00
	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn	NM

Serie	2.50	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00
1			o	o	o	o	o	o	xxx
2			o	-	o	o	o	xxo	xxx
3	o	o	xxx						
	xxx								

Gutter Lengde G16

Finale		4. mar	
1	Markus Le Fjeld	Tyrving	6.15
2	Melvin Tollefsen	Moss	6.08
3	Martin Wemerson Hoff Gjørsvad	Tyrving	6.05
4	Thomas Biermann	BUL	6.00
5	Benjamin Christensen Moen	Fana	5.75
6	Elias Hildebrand	Tingvoll	5.61
7	Nikolai See Berre	Stjørdal	5.57
8	August Grimeli	Flåværingen	5.55

9 Marcus Valentin Giørtz Mondoka, Sandvin 5.55, 10 Jacob Bergmann Abusdal, Tønsberg 5.22, 11 Noah Aleksander Bakken Hesla, Søndre Land 4.89, 12 Alan Nawzad Ringo, Ull/Kisa 4.76, 13 Steven Daniel Rivas Camargo, Mosjøen 5.59, August Høgvold, Tønsberg NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.09	6.15	-	6.10	r		
2	5.84	6.08	5.93	6.00	5.90	5.88	
3	5.97	x	5.80	5.88	x	6.05	
4	5.99	5.75	x	6.00	5.87	5.95	
5	5.72	x	5.75	5.63	x	x	
6	5.53	5.61	x	5.56	5.48	5.51	
7	5.57	5.34	5.23	4.68	5.22	x	
8	5.55	5.09	5.39	x	5.18	5.37	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.09	x	5.55	12	4.76	x	4.26
10	5.06	5.22	5.00	13	4.49	4.19	4.45
11	x	4.60	4.89		x	x	x

Gutter Tresteg G16

Finale		3. mar	
1	Thomas Biermann	BUL	13.19
2	Melvin Tollefsen	Moss	12.11
3	Elias Hildebrand	Tingvoll	12.03
4	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg	11.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.32	12.37	11.77	11.90	12.51	13.19
2	11.35	12.04	12.11	11.87	-	11.75
3	11.50	12.03	11.84	11.46	-	11.41
4	X	X	11.25	11.10	10.85	11.63

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		3. mar	
1	Melvin Tollefsen	Moss	11.98
2	Jarl Amund Arumairasa	Sømna	11.00
3	Noah Aleksander Bakken Hesla	Søndre Land	10.80
4	Brage Henriksbø Gjerstad	Mosjøen	10.03
5	Benjamin A. Bøen Flygansvær	Norna-Salhus	9.94
6	Linus André Hellem Strupstad	Ranheim	8.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.98	11.41	11.29	11.33	11.08	11.30
2	X	10.86	X	X	11.00	X
3	10.13	10.24	10.12	10.52	10.53	10.80
4	9.26	8.76	9.35	9.78	10.03	10.03
5	9.64	9.90	9.94	8.49	9.36	8.87
6	8.48	8.29	8.16	8.70	8.22	r

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		4. mar	
1	Oda Asdal Hansen	Skjalg	8.02
2	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	8.04
3	Lilje Patey	BUL	8.10
4	Martine Vik	Norna-Salhus	8.21
5	Birgitte Langeland Birkeland	Norna-Salhus	8.24
6	Laura Tangen	Vidar	8.27
7	Ida Kristine Sola Steen	Sturla	8.50
8	Helena Lauvdal Myhren	Sjørild	8.69

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Patey 8.05, 2 Birkeland 8.24, 3 Steen 8.33, 4 Myhren 8.56, 5 Ingrid Louise Selseth, Tønsberg 8.50, 6 Mari Arntsberg Bråten, Hattfjelldal 8.78

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Hansen 8.09, 2 Vik 8.28, 3 Liza Sofia Aune, Gneist 8.60, 4 Anna Reisæter Overvoll, Ås 9.00, 5 Anniken Markussen Rosvoll, Tønsberg 9.09, 6 Ailen Handal, Asker Skiklubb 9.47

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Skaset 8.12, 2 Tangen 8.24, 3 Helene Hanem, Hattfjelldal 8.60, 4 Marie Mollestad, Kristiansand 8.69, 5 Ingrid Heien Jakobsen, Mosjøen 8.77, 6 Charlotte Lindland Turner, Sturla 8.96, 7 Semine Louisa Feness Armond, Ask 9.09

Jenter 200 meter J16

Finale		5. mar	
1	Hannah Rebekkah Murai-Ubby	Ranheim	24.90
2	Lilje Patey	BUL	25.24
3	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skikl.	26.08
4	Oda Asdal Hansen	Skjalg	26.42
5	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	26.50
6	Martine Vik	Norna-Salhus	26.59

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Murai-Ubby 25.08, 2 Birgitte Langeland Birkeland, Norna-Salhus 27.78, 3 Marie Mollestad, Kristiansand 28.62

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Patey 26.14, 2 Laura Tangen, Vidar 27.51, 3 Martine Lundberg Espetvedt, AKS-77 28.04

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Hansen 26.15, 2 Vik 26.29, 3 Ida Kristine Sola Steen, Sturla 26.97

Forsøk 4. (4. mar.) 1 Amundsen 26.17, 2 Skaset 26.17, 3 Nathalie Svanevik Hølleland, AKS-77 26.61, 4 Elena Garcia Reppesgård, Sturla 29.04

Jenter 800 meter J16

Finale		4. mar	
1	Linnea Låhne	Tyrving	2:16.93
2	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	2:18.14

3	Aurora Kristiansen Langbakk	BUL	2:18.35
4	Alexandra Tunes Lund	AKS-77	2:19.29
5	Amalie Heisel Westgaard	Kristiansand	2:28.14
6	Anna Reisæter Overvoll	Ås	2:34.61
7	Ne Martine Karlsen Hallager	Mosvik	2:39.07

Jenter 1500 meter J16

Finale		5. mar	
1	Linnea Låhne	Tyrving	4:47.88
2	Alexandra Tunes Lund	AKS-77	4:54.67
3	Amalie Heisel Westgaard	Kristiansand	5:19.05
4	Ane Martine Jarksen Hallager	Mosvik	5:34.55
	Aurora Kristiansen Langbakk	BUL	DNS

Jenter 60 meter hekk J16

Finale		3. mar	
1	Oda Asdal Hansen	Skjalg	8.70
2	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	9.16
3	Ingrid Louise Selseth	Tønsberg	9.47
4	Martine Vik	Norna-Salhus	9.53
5	Birgitte Langeland Birkeland	Norna-Salhus	9.60
6	Mathea Svalheim	Sandane	9.70
7	Elena Garcia Reppesgård	Sturla	9.70
8	Lotta Elfenbein	Ranheim	9.97

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Hansen 8.79, 2 Selseth 9.56, 3 Birkeland 9.61, 4 Elfenbein 10.16, 5 Anna Reisæter Overvoll, Ås 10.76

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Amundsen 9.16, 2 Vik 9.63, 3 Svalheim 9.75, 4 Reppesgård 9.99, 5 Charlotte Lindland Turner, Sturla 10.32, Ingrid Helen Jakobsen, Mosjøen DQ:TR16.8

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		3. mar	
1	Hedda Njå	Gjøvik	DNS

Jenter Høyde J16

Finale		5. mar	
1	Frida Rimstad	Ull/Kisa	1.55
2	Ane Rise Brandal	Hareid	1.50
=3	Mathea Svalheim	Sandane	1.45
=3	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	1.45
=3	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike	1.45
	Elena Garcia Reppesgård	Sturla	NM

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.61
1		o	p	o	o	xxx
2		xxo	o	o	xxx	
=3		o	o	xxx		
=3		o	o	xxx		
=3		o	o	xxx		
	xxx					

Jenter Stav J16

Finale		5. mar	
1	Embla Matilde Njerve	Bergens Turn	3.90
2	Jennie Irene Bos	Fana	3.20
3	Andrea Malde	Sjørild	2.90
4	Mari Amtsberg Bråten	Hattfjelldal	2.60

Serie	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.70	3.80	3.90	4.00
1									xxo	o	o	xxo	o	xxx
2						o	o	xxo	xxx					
3	o	o	o	xo	xo	xxx								
4	o	o	o	xxx										

Jenter Lengde J16

Finale		4. mar	
1	Hannah Rebekkah Murai-Ubby	Ranheim	5.76
2	Frida Rimstad	Ull/Kisa	5.29
3	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	5.13
4	Marie Mollestad	Kristiansand	5.06
5	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike	4.98

6	Helena Lauvdal Myhren	Sørild	4.82
7	Lotta Elfenbein	Ranheim	4.69
8	Liza Sofia Aune	Gneist	4.60

9 Anna Reisæter Overvoll, Ås 4.48, 10 Charlotte Lindland Turner, Sturla 4.16, Mathea Svalheim, Sandane NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.51	X	5.60	5.76	X	5.62
2	5.13	5.17	5.00	X	5.00	5.29
3	X	4.81	X	5.13	4.38	X
4	4.91	X	4.75	4.90	5.02	5.06
5	4.77	4.58	4.67	X	4.98	X
6	4.61	4.72	4.82	4.57	4.62	4.63
7	4.42	4.55	4.50	4.54	X	4.69
8	X	4.53	4.56	4.54	4.60	4.57
9	X	4.34	4.48			
10	3.81	3.92	4.16			
	X	X	X			

Jenter Tresteg J16

Finale		3. mar	
1	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	11.73
2	Martine Vik	Norna-Salhus	11.69
3	Liza Sofia Aune	Gneist	10.94
4	Frida Rimstad	Ull/Kisa	10.92
5	Lotta Elfenbein	Ranheim	10.32
6	Mathea Svalheim	Sandane	10.01
7	Helene Hanem	Hattfjellidal	9.86
8	Solveig Fjeldså Brynlund	Ås	9.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.25	11.31	X	11.23	X	11.73
2	10.99	X	11.17	9.68	10.92	11.69
3	X	X	9.37	10.34	10.34	10.94
4	10.52	10.50	10.91	10.74	10.92	10.89
5	9.99	9.95	10.12	10.32	9.83	10.13
6	X	X	9.83	9.96	9.89	10.01
7	X	9.86	9.85	9.58	X	9.65
8	9.21	9.45	X	X	X	X

Jenter Kule 3 kg J16

Finale		5. mar	
1	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	12.36
2	Ida Ramslie	AKS-77	11.91
3	Maria Elvestuen	Brandbu	10.85
4	Vilde Marie Nebell	Sturla	10.83
5	Øyvør Tingleff	Ringerike	10.72
6	Eline Raddum Hvitsand	Søndre Land	10.03
7	Helene Lauvdal Myhren	Sørild	9.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.01	12.09	12.36	11.81	11.69	X
2	11.62	11.79	11.36	11.49	11.91	11.81
3	9.89	10.07	10.78	10.74	10.34	10.85
4	10.28	10.83	10.81	X	10.58	10.61
5	9.93	10.06	10.72	10.30	9.89	9.97
6	10.03	9.66	X	X	X	9.65
7	7.99	9.01	8.62	9.45	8.76	9.16

G17

Gutter 60 meter G17

Finale		4. mar	
1	Christian Nicholas Wright	BUL	7.09
2	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid	7.11
3	Aleksander Vukicevic	Vidar	7.21
4	Eskild Hillesund	Sandnes	7.23
5	Theodor With	Norna-Salhus	7.25
6	Tobias Bang Gulbrandsen	BUL	7.30
7	Daniel Debesay	Lørenskog	7.31
8	Axel Andreas Mjør	Tyrving	7.33

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Hillesund 7.23, 2 With 7.25, 3 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Vidar 7.34, 4 Tshishimi Nissi Kongolo, Søndre Land 7.42, 5 Theodor Aase, Haugesund 7.48, 6 Nicolai Holdhus, Gneist 7.49, 7 Jo Lasse Bøe, Tingvoll 7.81

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Wright 7.21, 2 Mjør 7.31, 3 William Johansen, Asker Skiklubb

7.44, 4 Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving 7.46, 5 Rasmus Tiba, Vidar 7.51, 6 Markus Lie-Nordsjø, Ranheim 7.68, 7 Sigve Lundberg, Ørsta 8.01

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Bitocchi 7.19, 2 Vukicevic 7.23, 3 Debesay 7.28, 4 Gulbrandsen 7.32, 5 Snorre Cornelius Sund, Kristiansand 7.42, 6 Sjur Grung Thallaug, Gausdal 7.53, 7 Henrik Kinna Vineshaugen, Gui 7.56

Gutter 200 meter G17

Finale		5. mar	
1	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla	22.11
2	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid	22.44
3	Eskild Hillesund	Sandnes	22.50
4	Tobias Bang Gulbrandsen	BUL	22.51
5	Christian Nicholas Wright	BUL	23.25
	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Vidar	DNS

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Pedersen 22.22, 2 Sjur Grung Thallaug, Gausdal 23.29, 3 Nicolai Holdhus, Gneist 23.65

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Røgeberg-Ortiz 22.55, 2 Henrik Linna Vineshaugen, Gui 23.25,

3 William Johansen, Asker Skiklubb 23.60, 4 Martin Beitnes Kreken, Modum 23.81

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Wright 22.66, 2 Snorre Cornelius Sund, Kristiansand 23.55, 3

Axel Andreas Mjør, Tyrving 23.62, 4 Ole Einar Gjetrang, Larvik Turn 23.93

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Bitocchi 22.29, 2 Daniel Debesay, Lørenskog 22.91, 3 Benjamin

Carlsen-Brown, Tyrving 24.00, 4 Markus Lie-Nordsjø, Ranheim 24.33

Forsøk 5. (5. mar.) 1 Hillesund 22.33, 2 Gulbrandsen 22.46, 3 Theodor With, Norna-

Salhus 23.22, 4 Oskar Stattin, Hind 23.93

Gutter 400 meter G17

Tid avgjørende		3. mar	
1	2		
1	1 Sondre Svarholt	Stadsbygd	50.84
2	2 Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn	51.96
3	3 Sjur Grung Thallaug	Gausdal	52.56
4	4 Oskar Stattin	Hind	52.77
5	1 Nicolai Holdhus	Gneist	53.40
6	2 Adrian Sevaldstad	BUL	54.50
7	3 Martin Beitnes Kreken	Modum	54.60

Gutter 800 meter G17

Tid avgjørende		4. mar	
1	2		
1	1 Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra	1:54.95
2	2 Sondre Svarholt	Stadsbygd	1:56.54
3	3 Johannes Sandvik Bø	Fitjar	1:58.17
4	4 Eirik Alvik	Tyrving	1:58.82
5	5 Adrian Sevaldstad	BUL	2:04.78
6	1 Sander Rustad-Johansen	Lørenskog	2:07.41
7	2 Eivind Moen Jørner	Asker Skiklubb	2:08.76
8	6 Dennis Bergstrøm-Bendixen	Sørild	2:09.58
9	3 Eskil Bjørlykke Naustengen	Hareid	2:10.14
10	4 Sebastian Skoge-Nilsen	Fyllingen	2:17.81
	X Even Djupvik Korsnes	Skjalg	DNF

Gutter 1500 meter G17

Finale		5. mar	
1	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra	3:54.36
2	Sondre Svarholt	Stadsbygd	4:05.65
3	Eirik Alvik	Tyrving	4:08.20
4	Aleksander Øyen	Gneist	4:20.50
5	Mats Egan Heggelund	Frol	4:23.61
6	Dennis Bergstrøm-Bendixen	Sørild	4:24.46
7	Adrian Sevaldstad	BUL	4:28.96
8	Eskil Bjørlykke Naustengen	Hareid	4:34.44

9 Sebastian Skoge-Nilsen, Fyllingen 4:38.36, 10 Christopher Torset Kårbø, Laksevåg 4:50.89

Gutter 60 meter hekk G17

Finale		3. mar	
1	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Vidar	8.10
2	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla	8.11
3	Oscar Ellingsen	Gneist	8.38
4	Rasmus Tiba	Vidar	8.47

5	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim	8.75
6	Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn	8.86
7	Martin Beitnes Kreken	Modum	8.87
8	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	10.36

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale 4. mar

Ingen deltakere
Gutter Høyde G17

Finale 5. mar

=1	Tobias Heldal	Fana	1.87
=1	Oscar Ellingsen	Gneist	1.87
3	Johannes Handeland	Fana	1.75
4	Rasmus Tibar	Vidar	1.75

Serie	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
=1		o	-	o	xxo	o	xxx	
=1			o	o	o	xxo	o	xxx
3		xo	o	xxx				
4	xo	xo	xo	-	xxx			

Gutter Stav G17

Finale 4. mar

1	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	3.20
2	Johannes Handeland	Fana	3.00
	Martin Beitnes Kreken	Modum	NM

Serie	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60
1		o	o	xxx	
2	xxo	o	xxx		
				xxx	

Gutter Lengde G17

Finale 4. mar

1	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land	6.49
2	Daniel Debesay	Lørenskog	6.35
3	Martin Beitnes Kreken	Modum	6.11
4	Aksel Wormdahl	Ranheim	6.03
5	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim	5.89
6	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	5.09
7	Jo Lasse Bøe	Tingvoll	4.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.88	6.04	6.06	X	6.49
2	6.31	6.35	5.78	-	6.13	6.30
3	5.96	5.94	X	6.11	X	X
4	X	X	5.90	6.03	X	X
5	5.61	X	5.89	X	X	X
6	X	5.09	4.97	4.97	X	X
7	4.96	X	4.86	X	X	X

Gutter Trestep G17

Finale 3. mar

1	Tobias Heldal	Fana	13.39
2	Aksel Wormdahl	Ranheim	12.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.15	X	12.93	X	13.39
2	X	X	X	X	12.69	12.80

Gutter Kule 5 kg G17

Finale 4. mar

1	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal	17.19
2	Daniel Sandnes	Kristiansand	13.53
3	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land	13.41
4	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	12.64
5	Martin Beitnes Kreken	Modum	12.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.30	15.88	17.10	17.05	X	X
2	13.31	13.11	13.03	12.33	12.63	13.53
3	12.77	13.41	12.89	12.69	12.78	13.01
4	11.51	12.64	11.59	11.11	11.97	11.49
5	11.74	X	11.15	X	12.41	11-70

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Heat	Tid avgjørende	14. mar
1 2		
1	1 BUL 1	1:30.70
2	2 Norna-Salhus	1:32.25
3	1 Lørenskog	1:34.18
4	3 Tyrving	1:34.21
5	2 BUL 2	1:35.36
6	3 Ranheim	1:35.82
7	4 Sandvin	1:44.35
	X Haugesund	DQ:TR17.3.1

Lagene:

- 1 Elijah Ramirez, Tobias Bang Gulbrandsen, Zion Ramirez, Christian Nicholas Wright
 2 Theodor With, Andreas Langhelle, Tristan Emil Brekke Nøttveit, Benjamin Aleksander Bøen Flygansvør
 3 Daniel Debesay, August Hope Nordvang, Sander Rustad-Johansen, Sondre Søgård Lehmann
 4 Markus Le Fjeld, Axel Andreas Mjør, Benjamin Carlsen-Brown, Martin Wemerson Hoff Gjorvrad
 5 Herman Norman Røe, Thomas Biermann, Adrian Sevaldstad, Jonas Mæland Rosholt
 6 Tomas Digernes Heltne, Lukas Stilson Arstad, Aksel Wormdahl, Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik
 7 Siver Olavsbråten Ebbestad, Tobias Kalmo Thorbjørnsen, Marcus Vakentin Giørtz Mondoka, Lucas Francois Bricot
 Sverre Sandve Tellmann, Theodor Aase, Sondre Færaas Eilertsen, Alexander Mathiassen Laksfoss

J17
Jenter 60 meter J17

Finale	4. mar		
1	Dina Roseninge Aasen	Fredrikstad	7.54
2	Borghild Oline Holstad	Hareid	7.87
3	Sunniva Indahl	Ski	7.93
4	Anna Kolstad Silseth	Ask	8.02
5	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersund	8.06
6	Nora Eikeng	Urædd	8.15
7	Victoria Sørland	Sandnes	8.19
8	Birte Skeide Sætre	Dimna	8.24

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Aasen 7.64, 2 Silseth 8.01, 3 Serine Brakstad, AKS-77 8.28, 4 Eline Folvik, Tyrving 8.32, 5 Emma Frigstad-Thorkildsen, Kristiansand 8.53, 6 Johanne Mengqian Røskar, Tingvoll 9.25

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Indahl 7.94, 2 Skåtøy 7.96, 3 Sætre 8.27, 4 Leah Maria Lorne, Seljord 8.45, 5 Sofie Hustad, Ask 8.59, 6 Tida Katrine Köller Sanyang, BUL 8.64

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Holstad 7.85, 2 Sørland 8.14, 3 Eikeng 8.15, 4 Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus 8.32, 5 Mari Hystad-Haaland, Norna-Salhus 8.33, 6 Maia Kristine Hepsø, Ranheim 8.86

Jenter 200 meter J17

Finale	5. mar		
1	Borghild Oline Holstad	Hareid	24.90
2	Sunniva Indahl	Ski	25.19
3	Serine Brakstad	AKS-77	26.05
4	Anna Kolstad Silseth	Ask	26.53
5	Mari Skraastad	Stadsbygd	26.62
	Victoria Sørland	Sandnes	DNS

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Indahl 25.36, 2 Brakstad 26.15, 3 Emma Frigstad-Thorkildsen, Kristiansand 27.99, 4 Sofie Hustad, Ask 28.25

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Holstad 25.25, 2 Silseth 26.26, 3 Eline Folvik, Tyrving 27.48, 4 Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus 27.59

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Skraastad 26.34, 2 Sørland 26.75, 3 Mari Hystad-Haaland, Norna-Salhus 27.40, 4 Leah Maria Lorne, Seljord 27.69

Jenter 400 meter J17

Finale	3. mar		
1	Mari Skraastad	Stadsbygd	58.22
2	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn	60.36

Jenter 800 meter J17

Finale		4. mar	
1	Andrea Nygård Vie	AKS-77	2:15.18
2	Mari Skraastad	Stadsbygd	2:18.32
3	Vilja Lyngseth Gruben	Strindheim	2:28.26
4	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal	3:07.05
	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn	DNF

Jenter 1500 meter J17

Finale		5. mar	
1	Andrea Nygård Vie	AKS-77	4:31.96
2	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal	6:34.45

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		3. mar	
1	Sunniva Indahl	Ski	8.59
2	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	8.62
3	Mari Hystad-Haaland	Norna-Salhus	8.86
4	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	9.07
5	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal	9.31
6	Sophie Ulla-Zahl	Norna-Salhus	9.37
7	Sofie Hustad	Ask	10.10

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		3. mar	
1	Amanda Totland Osa	Laksevåg	7:40.20

Jenter Høyde J17

Finale		4. mar	
=1	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal	1.50
=1	Sunniva Indahl	Ski	1.50
3	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen	1.50
4	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	1.45

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55
1	o	o	o	xxx
2		o	o	xxx
3	o	xo	xxo	xxx
4	o	o	xxx	

Jenter Stav J17

Finale		5. mar	
1	Nora Eikeng	Urædd	3.60
2	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	3.20
3	Mari Kvarberg Henriksen	Ås	2.60
4	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal	1.70

Serie	1.70	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1														xxx
2					o	xo	xo	xo	xxx					
3			o	o	xxx									
4	o	xxx												

Jenter Lengde J17

Finale		4. mar	
1	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersund	5.48
2	Borghild Oline Holstad	Hareid	5.36
3	Sunniva Indahl	Ski	5.29
4	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal	5.21
5	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	5.06
6	Birte Skeide Sætre	Dimna	4.83
7	Johanne Mengqian Røskar	Tingvoll	4.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.17	5.36	X	5.28	X	5.48
2	X	X	X	5.36	5.31	X
3	X	3.26	X	5.29	5.29	X
4	5.21	X	4.94	X	5.18	5.03
5	4.74	4.76	X	4.61	X	5.06
6	4.66	4.75	4.73	4.68	4.73	4.81
7	X	4.14	3.88	4.23	X	4.05

Jenter Tresteg J17

Finale		3. mar	
1	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen	10.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	10.18	10.15	X	X	9.76

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		4. mar	
1	Helene Mariel Ramslien	AKS-77	14.53
2	Sunniva Indahl	Ski	13.82
3	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen	12.08
4	Maia Kristine Hepsø	Ranheim	10.26
5	Birte Skeide Sætre	Dimna	10.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.13	12.92	13.33	14.09	13.53	14.53
2	13.16	X	12.90	13.82	X	13.81
3	11.35	11.87	12.08	10.99	11.74	11.86
4	10.26	10.15	9.86	8.95	7.95	10.11
5	9.16	10.08	9.87	10.06	10.12	10.23

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Finale		5. mar	
1	Norna-Salhus 1	1:46.18	
2	Hareid	1:49.74	
3	Norna-Salhus 2	1:51.81	
4	Sturla	1:52.87	
5	Koll	1:56.01	

Lagene:

1 Nathalie Svanevik Hølleland, Mari Hystad-Haaland, Martine Vik, Alexandra Tunes Lund

2 Borghild Oline Holstad, Ane Rise Brandal, Malene Auberg Nesset, Anna Maria Pilskog Bitocchi

3 Birgitte Langeland Birkeland, Sophie Ulla-Zahl, Martine Lundberg Espetveit, Selma Thunes Agdal

4 Anna Isaksen, Charlotte Turner, Elena Reppesgård, Ida Sola Steen

5 Margot Ottestad Eltervåg, Antcela Gkiona, Ava Viktorina Sættnan Valio, Oda Lier

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		4. mar	
1	Alexander Skrede	Sandnes	6.98
2	Sondre Witzøe	Sandvin	6.98
3	Emil Gundersen	Fyllingen	7.10
4	Christian Øydne	Søgne	7.19
5	Andreas Solheim Sollid	Sørild	7.30
6	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	BUL	7.30
7	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	7.32
8	Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve	7.33

Semifinale 1. (4. mar.) 1 Witzøe 7.07, 2 Botez 7.27, 3 Jakob Slåtten, Dimna 7.28, 4 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 7.34, 5 Sondre Humstad Aasmo, Sandnes 7.35, 6 Thomas Skalstad-Aaker, Tyrving 7.40, 7 Sondre Audahl Vik, Moelven 7.42, 8 Oliver August Solsvik, Fana 10.18

Semifinale 2. (4. mar.) 1 A. Skrede 7.21, 2 Eriksen 7.26, 3 Jonas Fjordholm, Sandnes 7.28, 4 Stefan Jinopong Skrede, Haugesund 7.28, 5 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 7.38, 6 Håkon Sandvik, Hattfjelldal 7.38, 7 Klass Rainers Jansons, Hamar 7.41, 8 John Maina Rønning, Tjalve 7.58

Semifinale 3. (4. mar.) 1 Gundersen 7.15, 2 Øydne 7.20, 3 Fjeld 7.26, 4 Sollid 7.26, 5 Gaute Humstad Aasmo, Sandnes 7.31, 6 Jesper Sandvik Bjerk, Moss 7.47, 7 Ariand Shegani, BUL 7.54, Alpha Omar Jallow, Laksevåg DQ:TR16.8

Forsøk 1. (4. mar.) 1 A. Skrede 7.13, 2 S. Skrede 7.35, 3 Jallow 7.41, 4 G. Aasmo 7.41, 5 August Johansen, Asker Skiklubb 7.63, 6 Adrian Svendsen, Snøgg 8.21, 7 Daniel Sivertsen, Laksevåg 8.21

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Witzøe 7.10, 2 Fjeld 7.34, 3 Øiseth 7.43, 4 Rønning 7.52, 5 Sander Fenness Armond, Ask 7.62, 6 Birk Alexander Arvola, Hind 7.77, 7 Moritz Miltz, Midsund 7.88, 8 Julian Erik Fjæreide Nævdal, Laksevåg 8.94

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Gundersen 7.15, 2 Sollid 7.33, 3 Botez 7.35, 4 Shegani 7.50, 5 Skalstad-Aaker 7.57, 6 Emil Vestre, Ranheim 7.62, 7 Stian Andre Lie Austrheim, Haugesund 7.87, 8 Eirik Halfdansen, BUL 7.87

Forsøk 4. (4. mar.) 1 Øydne 7.23, 2 Fjordholm 7.32, 3 Tomala 7.37, 4 S. Aasmo 7.45, 5 Jansons 7.48, 6 Bjerk 7.51, 7 Vilmer Fossum Beyer, Asker Skiklubb 7.60, 8 Ruben Alexander Eide Gjerde, Olden 7.79

Forsøk 5. (4. mar.) 1 Eriksen 7.28, 2 Solsvik 7.30, 3 Slåtten 7.30, 4 Sandvik 7.39, 5 Vik 7.43, 6 Lars Magnus Birketveit, Fyllingen 7.66, 7 Ludvig Dahle Hansen, Sandnes 7.73, 8 Teodor Miller, Tyrving 7.81

Gutter 200 meter G18/19

Finale		5. mar	
1	Emil Gundersen	Fyllingen	22.41
2	Remark Rozhani	Fyllingen	22.78
3	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	BUL	22.78
4	Sondre Witzøe	Sandvin	22.82
5	Andreas Solheim Sollid	Sørild	23.06
	Alexander Skrede	Sandnes	DNF

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Skrede 22.40, 2 Erlend Halmøy, Bækkelaget 23.22, 3 Jonas Fjordholm, Sandnes 23.47, 4 Teodor Miller, Tyrving 25.26

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Rozhani 22.59, 2 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 23.28, 3 Jesper Sandvik Bjerk, Moss 23.47, 4 Moritz Miltz, Midsund 25.23

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Gundersen 22.43, 2 Sondre Audahl Vik, Moelven 24.20, 3 Ludvig Dahle Hansen, Sandnes 24.41, Erlend Kristian Skraastad, Stadsbygd DQ:TR17.3.1

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Jakob Slåtten, Dimna 22.86, 2 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.08, 3 Birk Alexander Arvola, Hind 24.30, August Johansen, Asker Skiklubb DNF

Forsøk 5. (5. mar.) 1 Witzøe 22.54, 2 Eriksen 22.57, 3 Vilmer Fossum Beyer, Asker Skiklubb 24.23, 4 Lars Magnus Birketveit, Fyllingen 24.87

Forsøk 6. (5. mar.) 1 Sollid 22.85, 2 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 22.91, 3 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 23.62, 4 Klass Rainers Jansons, Hamar 23.90

Forsøk 7. (5. mar.) 1 Kristian Brede Drabløs, Tyrving 22.91, 2 Gaute Humstad Aasmo, Sandnes 23.12, 3 Emil Vestre, Ranheim 23.95, 4 Thai Drager, BUL 24.31

Forsøk 8. (5. mar.) 1 Sindre Strønstad-Løseth, Gneist 22.76, 2 Christian Øydne, Søgne 22.93, 3 Alpha Omar Jallow, Laksevåg 23.89, Sander Feness Armond, Ask DNS

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		3. mar	
1	2	3			
1	1	Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	49.90	
2	2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	50.39	
3	3	Erlend K. Skraastad	Stadsbygd	50.71	
4	4	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	51.65	
5	1	Erlend Halmøy	Bækkelaget	52.09	
6	1	Simen Johan Teigstad	Sandvin	52.50	
7	2	Vilmer Fossum Beyer	Asker Skikl.	53.10	
8	2	Sander Feness Armond	Ask	53.57	
9	3	Birk Alexander Arvola	Hind	53.69	
10	3	Marcus S. Andersen Svarva	Tyrving	54.88	
11	4	Moritz Miltz	Midsund	58.16	

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende		4. mar	
1	2		
1	1	Nikolai Solum	Tjalve 1:58.40
2	2	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving 1:59.39
3	3	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd 1:59.43
4	4	Daniel Måkestad Fadnes	Gular 2:01.35
5	1	Mikkel Bakken	Tjalve 2:02.44
6	2	Oliver Sund	Ranheim 2:03.79
7	3	Erlend Halmøy	Bækkelaget 2:05.00
8	4	Tobias Fretheim	Sørild 2:05.10
9	5	Lars Wold Møller	BUL 2:05.80
10	6	Christian Bredesen	Steinkjer 2:11.29
	X	Adrian Stene Olsen	BUL DNS

Gutter 1500 meter G18/19

5. mar			
1	Mikkel Bakken	Tjalve	4:05.54
2	Oliver Sund	Ranheim	4:07.87
3	Daniel Måkestad Fadnes	Gular	4:08.30
4	Lars Wold Møller	BUL	4:08.97

5	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving	4:11.42
6	Magnus Lindhjem-Godal	Tyrving	4:15.58
7	Tobias Fretheim	Sørild	4:24.24
8	Christian Bredesen	Steinkjer	4:30.61

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		3. mar	
1	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	8.24
2	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	BUL	8.30
3	Jakob Slåtten	Dimna	8.50
4	Simen Johan Teigstad	Sandvin	8.57
5	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	8.84

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		4. mar	
--------	--	--------	--

Ingen deltakere

Gutter Høyde G18/19

Finale		4. mar	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	1.97
2	Martin Hjertaker	Os Turn	1.94
3	Teodor Heldal	Fana	1.91
4	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	1.88
5	Michael Chen Reklev	Ull/Kisa	1.85
6	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.85
7	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	1.80
=8	Simen Johan Teigstad	Sandvin	1.75
=8	William Aleksander Kollberg	Asker Skiklubb	1.75

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.01
1			o	o	-	o	xo	o	xxx
2		o	o	o	xxo	o	xxo	xxx	
3			o	o	xo	o	xxx		
4	o	o	o	xxo	o	xxx			
5			o	xo	xxx				
6		o	o	xxo	xxx				
7	o	o	xxo	xxx					
=8	o	o	xxx						
=8	o	o	xxx						

Gutter Stav G18/19

Finale		5. mar	
1	Philip Andreas Kubon	Fana	5.00
2	Sebastian Røed Hovland	Fana	4.50
3	Lucas Fernandez T. Gjesdal	Koll	4.30
4	Simen Johan Teigstad	Sandvin	4.10
5	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	4.00
6	Petter Nikolai Kaus Irgens	Strindheim	3.90
7	William Aleksander Kollberg	Asker Skiklubb	3.40

Serie	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.80	5.00	5.20
1									o	xxo	xo	o	xxx		
2										o	xxo	xxx			
3					o	-	o	o	xxo	xxx					
4							xo	-	xxx						
5					xo	-	xo	-	xxx						
6				xxo	-	xo	xxx								
7	xo	xxx													

Gutter Lengde G18/19

Finale		5. mar	
1	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	6.67
2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	6.66
3	Teodor Heldal	Fana	6.65
4	Linus August Rygh	Fyllingen	6.29
5	Alpha Omar Jallow	Laksevåg	6.06
6	Thai Drager	BUL	6.03
7	Sondre Witzøe	Sandvin	6.03
8	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	5.94

9 Thomas Skalstad-Aaker, Tyrving 5.89, 10 Stian Andre Lie Austrheim, Haugesund 5.72, 11 Ruben Alexander Eide Gjerde, Olden 5.54, 12 Adrian Svendsen, Snøgg

5.12, Sondre Jahren, Asker Skiklubb NM, Simen Johan Teigstad, Sandvin NM, Gaute Humstad Aasmo, Sandnes DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.30	X	X	6.51	6.67	X	
2	X	X	6.66	X	X	X	
3	6.34	6.34	6.47	6.49	X	6.65	
4	5.87	6.14	6.29	5.86	X	r	
5	5.97	6.06	5.99	5.77	4.76	5.06	
6	X	5.31	6.03	6.03	X	5.73	
7	X	X	6.03	r			
8	5.94	X	X	X	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	5.89	X	12	4.92	5.12	5.00
10	5.70	5.72	X	X	X	X	X
11	X	5.54	X	X	X	X	X

Gutter Tresteg G18/19

Finale		3. mar	
1	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	13.91
2	Teodor Heldal	Fana	13.84
3	Linus August Rygh	Fyllingen	13.00
4	Jesper Sandvik Bjerk	Moss	12.69
5	Thai Drager	BUL	12.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.88	X	X	13.61	X	13.91
2	X	13.84	X	X	13.58	13.71
3	X	X	12.84	13.00	13.00	X
4	12.68	12.54	X	X	12.55	12.50
5	11.70	12.18	11.76	12.26	12.00	X

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		4. mar	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	16.02
2	Eirik Halvdansen-Aspen	BUL	13.75
3	Ibrahim Faisal Nader	Ikornnes	13.22
4	Andreas Roen Kristiansen	Ørsta	12.95
5	Simen Johan Teigstad	Sandvin	11.56
6	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	11.50
7	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	10.06
8	William Aleksander Kollberg	Asker Skiklubb	9.57

9 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 8.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.43	16.02	X	15.66	15.02	15.29
2	12.78	X	X	13.47	13.75	X
3	13.22	12.91	X	X	12.17	X
4	12.73	12.49	12.95	12.64	12.00	12.80
5	11.56	11.47	11.16	11.09	11.34	r
6	10.94	11.50	X	11.38	11.35	11.22
7	9.36	9.71	9.78	8.93	9.21	10.06
8	9.57	8.92	9.44	9.28	9.53	r
9	X	X	8.40			

J18/19
Jenter 60 meter J18/19

Finale		4. mar	
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	7.60
2	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	7.67
3	Nora Aune	Ranheim	7.77
4	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	7.78
5	Martine Tharaldsen	Gular	7.88
6	Dorothy Ampong	BUL	8.01
7	Nivoline Pallesen Coulson	Fyllingen	8.10
8	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	8.16

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Tharaldsen 7.87, 2 Lilleaas 7.88, 3 Coulson 8.04, 4 Elise Eikeland, Sandnes 8.18, 5 Linn Borander, Bækkelaget 8.29, 6 Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist 8.43, 7 Helle Ween, Sandnes 8.54

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Andresen 7.68, 2 Ampong 7.98, 3 Guro Navelsaker Hjeltnes, Fyllingen 8.13, 4 Julie Ose, Søgne 8.24, 5 Mina Mikkelsen Sørensen, Koll 8.40, 6 Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Fyllingen 8.41, 7 Sophie Sund, Ranheim 8.52

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Breigan 7.68, 2 Aune 7.83, 3 Jensen 8.10, 4 Anna Solheim, Stord 8.16, 5 Emilie Høyland Schou, Haugesund 8.34, 6 Maren Storaas Alsaker, Haugesund 8.52, 7 Marit Ingebjørg Garvik, Fagernes 8.83

Jenter 200 meter J18/19

Finale		5. mar	
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	24.84
2	Tore Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	25.11
3	Nora Aune	Ranheim	25.22
4	Dorothy Ampong	BUL	25.74
5	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	25.88
6	Jamilla Isman	Fredrikstad	25.97

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Andresen 24.71, 2 Elise Eikeland, Sandnes 25.80, 3 Guro Navelsaker Hjeltnes, Fyllingen 26.45

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Lilleaas 25.32, 2 Isman 25.61, 3 Sofie Nettet Auberg, Dimna 26.77, 4 Nora Berg Fiske, Strindheim 27.46

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Aune 25.41, 2 Linn Borander, Bækkelaget 27.49, 3 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 28.15, Mia Prøsch Johnsen, Lillehammer DQ:TR16.8

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Kristiansen 25.46, 2 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 26.27, 3 Mina Mikkelsen Sørensen, Koll 27.30, Julie Ose, Søgne DNS

Forsøk 5. (5. mar.) 1 Ampong 25.54, 2 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 26.27, 3 Anna Solheim, Stord 26.59, 4 Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Fyllingen 27.26

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende		3. mar	
1	2			
1	1	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	58.07
2	2	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	58.84
3	3	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer	59.05
4	4	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	59.99
5	1	Mille Baastad Berg	Tyrving	60.69
6	5	Nora Berg Fiske	Strindheim	61.46
7	2	Maren Storaas Alsaker	Haugesund	62.96
8	3	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg	63.18
9	4	Jenny Marie Kirkeeide	Vadsø Turn	64.00
10	5	Sofie Nettet AuBerg	Dimna	64.41

Jenter 800 meter J18/19

Finale		4. mar	
1	Maria Mjelva Straume	Ørsta	2:17.96
2	Dordi Forseth	Steinkjer	2:21.37
3	Cathrine Grønbech	BUL	2:28.76
4	Inger Johanne Giercksky Russnes	BUL	2:39.85

Jenter 1500 meter J18/19

Finale		5. mar	
1	Maria Mjelva Straume	Ørsta	4:40.24
2	Dordi Forseth	Steinkjer	4:51.79
3	Cathrine Grønbech	BUL	5:01.38
4	Inger Johanne Siercksky Russnes	BUL	5:17.55

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale		4. mar	
Ingen deltakere			

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		3. mar	
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	8.44
2	Jamila Isman	Fredrikstad	8.90
3	Anna Solheim	Stord	9.04
4	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	9.13
5	Linn Borander	Bækkelaget	9.21
6	Elise Eikeland	Sandnes	9.28
7	Sophie Sund	Ranheim	9.63
8	Sophia Oliva Borgen	Tyrving	9.70

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Andresen 8.49, 2 Borander 9.23, 3 Eikeland 9.38, 4 Sund 9.64, 5 Borgen 9.76

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Isman 8.83, 2 Solheim 8.91, 3 Gulbrandsen 9.29, 4 Nivoline Thunem, Gloppen 10.15, 5 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 10.22, Emilija Lorina Kibalcica, Sandnessjøen DQ:TR16.8

Jenter Høyde J18/19

Finale		5. mar	
1	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.70

2	Jamila Isman	Fredrikstad	1.63
3	Emilijana Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	1.60
=4	Anna Solheim	Stord	1.50
=4	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	1.50
6	Synnøve Verås Grimstad	Dimna	1.45

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.70	1.74
1									
2									
3									
=4									
=4									
6									

Jenter Stav J18/19

Finale		5. mar	
1	Mathilde Handeland	Fana	3.30
2	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.30

Serie	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
1					
2					

Jenter Lengde J18/19

Finale		5. mar	
1	Jamila Isman	Fredrikstad	5.66
2	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	5.51
3	Elise Eikeland	Sandnes	5.21
4	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	5.20
5	Emilie Høyland Schou	Haugesund	5.02
6	Nikoline Thunem	Gloppen	5.00
7	Frida Sætrum	Fana	4.93
8	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	4.86

9 Helle Ween, Sandnes 4.80, 10 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 4.79, Ida Andrea Breigan, Fredrikstad NM, Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.12	5.31	5.30	5.32	5.39	5.66
2	X	5.09	3.88	5.33	5.51	5.24
3	X	5.14	X	5.21	X	4.89
4	X	5.17	5.20	5.15	X	X
5	5.02	-	4.54	r		
6	5.00	X	4.92	X	4.87	4.80
7	4.74	4.89	4.87	4.66	4.93	X
8	X	4.86	4.86	X	4.80	4.84

Kvalifiseringsgruppe (5. mar.) 1 Breigan 5.68, 2 Isman 5.36, 3 Eikeland 5.34, 4 Carlsen-Brown 5.30, 5 Kapskarmo 5.03, 6 Schou 4.97, 7 Ween 4.95, 8 Borgen 4.94, 9 Sætrum 4.88, 10 Myhre 4.84, 11 Gulbrandsen 4.78, 12 Thunem 4.77, 13 Kaia Langvad Moe, Hind 4.70, 14 Synnøve Verås Grimstad, Dimna 4.66, 15 Jenny Marte Kirkeeide, Vadsø Turn 4.61, 16 Stine Gilje Hageler, Strindheim 4.44, 17 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 4.44, 18 Pernille Aaslid Osen, Ranheim 4.08, Emilija Lorina Kibalcica, Sandnessjøen NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.68			11	4.78	4.78	X
2	5.36			12	4.62	4.77	4.76
3	5.34			13	4.51	X	4.70
4	X	5.30	5.06	14	4.08	4.45	4.66
5	5.03	r		15	X	X	4.61
6	4.50	4.67	4.97	16	4.07	4.44	4.34
7	X	4.95	r	17	4.28	4.44	4.24
8	4.94	X	4.85	18	3.99	4.08	3.98
9	4.67	4.77	4.88		X	X	X
10	4.30	4.67	4.84				

Jenter Tresteg J18/19

Finale		3. mar	
1	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.60
2	Frida Sætrum	Fana	11.24
3	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen	11.18
4	Mathilde Handeland	Fana	11.08
5	Julie Ose	Søgne	11.02
6	Kaia Langvand Moe	Hind	10.54
7	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	10.17
8	Henriette Collett-Østensen	Tyrving	10.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.43	X	11.31	11.56	11.60
2	X	X	11.24	10.93	X	11.23
3	10.93	X	10.94	11.11	X	11.18
4	10.96	X	X	10.71	X	11.08
5	10.32	11.02	10.76	11.02	10.75	X
6	9.96	9.98	10.54	10.10	10.22	X
7	X	10.17	X	10.13	10.02	r
8	X	X	10.13	X	X	10.04
9	8.96	8.86	X			

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		5. mar	
1	Mette-Elise Vaskinn	Ringerike	12.15
2	Sonja Jervidalø	Otra	11.99
3	Maria Pedersen Døske	Haugesund	11.70
4	Anette Tveitå	Otra	11.38
5	Maren Undheim	Sandnes	11.37
6	Anja Wilker	Tingvoll	10.03
7	Anna Solheim	Stord	9.88
8	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	9.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.26	11.75	12.15	11.50	12.06	11.70
2	11.21	11.88	11.99	11.25	X	11.76
3	10.98	X	X	X	X	11.70
4	10.40	10.97	11.11	10.85	11.38	11.17
5	10.83	11.24	10.43	11.37	11.28	11.06
6	7.86	9.45	X	8.90	9.09	10.03
7	9.88	9.20	8.95	X	8.94	9.38
8	8.97	9.56	X	8.67	8.48	r

G20-22**Gutter 60 meter G20-22**

Finale		4. mar	
1	August Hemstad	Gular	6.96
2	Jonas Andre Ose	Dimna	6.98
3	Jørgen Homstad	Overhalla	7.07
4	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer	7.09
5	Jonathan Holen	BUL	7.11
6	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim	7.13
7	Sander Werge Nilsen	BUL	7.15
8	Henrik Duncan	Tønsberg	7.33

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Homstad 7.08, 2 Kinnunen 7.10, 3 Hemstad 7.16, 4 Sander Frøseth Fenes, Ranheim 7.46, 5 Arne Røstad, Ranheim 7.63, Ilunga Josue Kongolo, Gneist DQ:TR16.8, Sindre Fidje Andersen, Sandnes DQ:TR16.8

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Ose 7.07, 2 Holen 7.15, 3 Nilsen 7.18, 4 Bonesmo 7.19, 5 Duncan 7.34, 6 Jonathan Askeland, Sørild 7.35, 7 Akshathan Nadarajah, BUL 7.49, Einar Johannes Rye, Trondheim DNS

Gutter 200 meter G20-22

Finale		5. mar	
1	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.83
2	August Hemstad	Gular	22.24
3	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim	22.27
4	Tobias Johansen	Hind	22.88
5	Sigurd Clementsen	Tyrving	23.78
	Jonathan Holen	BUL	DNS

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Skåden 22.13, 2 Kristian Trigueno Steen, Larvik Turn 23.37, 3 Akshathan Nadarajah, BUL 23.56

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Hemstad 22.54, 2 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.03, 3 Kim Baliruno Kamanzi, Tyrving 23.23, 4 Arne Røstad, Ranheim 25.09

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Johansen 22.66, 2 Clementsen 22.66, 3 Jonathan Askeland, Sørild 23.42, 4 Sander Frøseth Fenes, Ranheim 23.94

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Bonesmo 22.45, 2 Holen 23.01, 3 Sindre Fidje Andersen, Sandnes 23.53, 4 Sondre Johannes Espelid, Dimna 23.81

Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende		3. mar	
1	2		
1	1 Alfred Hauane	Larvik Turn	49.87
2	1 Sigurd Clementsen	Tyrving	49.96

3	2	Tobias Johansen	Hind	50.05
4	2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	50.24
5	3	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim	50.62
6	3	Kim Baliruno Kamanzi	Tyrving	52.02
7	4	Jon-Henning G. Hilleren	Ask	52.72
8	4	Sondre Johannes Espelid	Dimna	53.36

Gutter 800 meter G20-22

Finale		4. mar	
1	Tobias Johansen	Hind	2:20.32
2	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	2:20.85
3	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	2:20.85

Gutter 1500 meter G20-22

Finale 5. mar
Ingen deltakere

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale 4. mar
Ingen deltakere

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale 4. mar
Ingen deltakere

Gutter Høyde G20-22

Finale		6. mar	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	1.97
2	Jonathan Askeland	Sørild	1.80

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.91	1.94	1.97	2.02
1								
2	xo	o	o	xxx				

Gutter Stav G20-22

Finale		4. mar	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	4.70

Serie	4.20	4.30	4.49	4.59	4.60	4.70	4.80
1							
2							

Gutter Lengde G20-22

Finale		5. mar	
1	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	6.13
2	Akshathab Nadarajah	BUL	4.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.13	X	5.81	r		
2	4.42	-	4.67	X	r	

Gutter Tresteg G20-22

Finale		3. mar	
1	Akshathan Nadarajah	BUL	11.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.83	11.04	10.79	X	11.57	11.38

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		4. mar	
1	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Stjørddal	13.39
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	11.97
3	Ilungo Josue Kongolo	Gneist	11.79
4	Nikolai R. Ulvund	Norodd	11.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.73	X	12.70	13.01	12.64	13.39
2	-	-	10.82	11.97	11.97	11.89
3	10.49	10.98	10.82	X	11.79	11.76
4	X	X	X	X	X	11.31

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat		Tid avgjørende		5. mar	
1	2				
1	1	Gneist			1:31.60
2	2	Sandvin			1:32.39
3	1	Tyrving			1:32.43

4	3	Ranheim	1:34.41
5	2	BUL	1:38.16
	X	Sandnes	DQ:TR24.19
	X	Fyllingen	DNS

Lagene:

1 Nicolai Holdhus, Ilunga Sosue Kongolo, Oscar Ellingsen, Sindre Strønstad-Løseth
2 Alexander Tadeusz Tomala, Simen Johan Teigstad, Oliver Tadeusz Tomala, Sondre Witzøe

3 Sigmund Le Fjeld, Sigurd Clementsen, Kristian Brede Drabløs, Kim Baliruno Kamanzi

4 Sander Frøseth Fenes, Snorre Sliper Bonesmo, Emil Vestre, Markus Lie-Nordsjø
5 Akshathan Nadarajah, Thai Drager, Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, Eirik Halfdansen-Aspen

Eskild Hillesund, Jonas Skåden, Jonas Fjordholm, Sindre Fidje Andersen
Emil Gundersen, Remark Rrozhani, Linus August Rygh, Lars Magnus Birketveit

J20-22
Jenter 60 meter J20-22

Finale		4. mar	
1	Una Haukanes	Gneist	7.89
2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Tjalve	7.96
3	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	8.09
4	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim	8.17
5	Edel Halle	BUL	8.19
6	Kornelia Roppen	Dimna	8.22
7	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	8.33
	Solveig Bustgård Gran	BUL	DNS

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Haukanes 7.89, 2 Morud 8.09, 3 Roppen 8.24, 4 Bakke 8.28, 5 Henrikke Antonsen, Dimna 9.29

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Indrebø 7.99, 2 Gran 8.11, 3 Halle 8.12, 4 Møkkelgård 8.17, 5 Synne Eikeland, Sandnes 8.36, 6 Lill-Joelle Miltz, Dimna 8.80

Jenter 200 meter J20-22

Finale		5. mar	
1	Una Haukanes	Gneist	25.58
2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Tjalve	25.82
3	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim	26.67
4	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	26.85
	Synne Eikeland	Sandnes	DNS

Jenter 400 meter J20-22

Finale		3. mar	
1	Solveig Bustgård Gran	BUL	57.94
2	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	59.48
3	Ingrid Nilssen	Herøy	60.25

Jenter 800 meter J20-22

Finale		4. mar	
1	Erle Musum Lyng	Gular	2:11.61
2	Ingrid Nilssen	Herøy	2:13.49
3	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	2:21.71
4	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	2:29.48

Jenter 1500 meter J20-22

Finale		5. mar	
1	Ingrid Nilssen	Herøy	4:39.51

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale 4. mar
Ingen deltakere

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale		3. mar	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	6:37.54
2	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	6:41.64
3	Henrikke Antonsen	Dimna	9:14.80

Jenter Høyde J20-22

Finale		4. mar	
1	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	1.60

2 Kornelia Roppen Dimna 1.55

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63
1		o	o	o	xxx
2	o	o	o	xxx	

Jenter Stav J20-22

Finale

5. mar

1 Agnes Elisabeth Morud Ranheim 3.50

Serie	3.30	3.40	3.50	3.60
1	o	o	o	xxx

Jenter Lengde J20-22

Finale

5. mar

1	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Tjalve	5.32
2	Kornelia Roppen	Dimna	5.16
3	Synne Eikeland	Sandnes	5.10
4	Lill-Joelle Miltz	Dimna	4.65
5	Viktorija Ninic	Strindheim	4.28
	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.01	5.32	5.23	5.20	5.15	X
2	X	-	X	X	X	5.16
3	X	5.10	4.79	4.92	X	4.90
4	4.18	4.63	4.44	4.49	4.24	4.65
5	3.79	X	X	X	X	4.28
	X	X	X	X	X	X

Jenter Tresteg J20-22

Finale

3. mar

1 Mathilde Sofie Karlsen Klokseth Tjalve 12.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.19	X	12.34	12.29	X	12.54

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale

5. mar

1	Emelia Tveitå	Otra	12.13
2	Lill-Joelle Miltz	Dimna	8.63
3	Henrikke Antonsen	Dimna	8.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.18	11.76	11.69	12.13	11.83	11.68
2	7.95	X	8.62	8.07	8.43	8.63
3	8.55	8.54	8.43	8.48	8.13	8.49

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Heat Tid avgjørende

5. mar

Heat	1	2			
1	1	Fredrikstad			1:39.82
2	2	Ranheim			1:42.25
3	3	BUL			1:44.84
4	4	Tyrving			1:46.67
5	1	Haugesund			1:46.86
6	2	Gneist			1:48.36
7	3	Strindheim			1:55.82

Lagene:

- Dina Rosenvinge Aasen, Jamila Isman, Freia Haraldsen Skaset, Ida Andrea Breigan
- Nora Aune, Hannah Rebekah Murai-Ubby, Sanna Johnsen Møkkelgård, Ella Njaastad Skjesol
- Dorothy Ampong, Solveig Bustgård Gran, Edel Halle, Lilje Patey
- Sophia Oliva Borgen, Kaja Carlsen-Brown, Camilla Dahl Kristiansen, Eline Folvik
- Emilie Høyland Schou, Johanne Kråkenes Tverborgvik, Maren Storaa Alsaker, Anna Kolstø Jensen
- Liza sofie Aune, Lilli Margrethe Gulbrandsen, Elise Wolff-Hansen, Una Haukanes
- Stine Gilje Hageler, Nora Berg Fiske, Vilja Lyngseth Gruben, Margrethe Hamland Gystad