

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 27.02.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M75-79)

9.48	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	03.03.2013
10.02	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Haugesund	03.03.2013
10.41	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Haugesund	03.03.2013
10.79	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haugesund	03.03.2013

200m (M75-79)

32.78	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	02.03.2013
34.15	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Haugesund	02.03.2013

400m (M75-79)

83.37	(4)h3	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	San Sebastian, ESP	19.03.2013
-------	-------	-----------------------------------	------	--------------------	------------

800m (M75-79)

2:48.88	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haugesund	03.03.2013
---------	-----	----------------------------	------	-----------	------------

1000m (M75-79)

4:42.11	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
4:44.23	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	San Sebastian, ESP	23.03.2013

1500m (M75-79)

6:03.09	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Haugesund	02.03.2013
---------	-----	----------------------------	------	-----------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

11.66	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
11.78	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
15.77	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haugesund	02.03.2013

Høyde / High Jump (M75-79)

1.26	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	03.03.2013
1.26	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
1.26	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	San Sebastian, ESP	23.03.2013

Høyde u.t. / Standing High Jump (M75-79)

1.25	(1)	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Gjønnnes	27.01.2013
1.15	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	07.03.2013
1.08	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	09.02.2013
1.06	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	02.03.2013
1.00	(2)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Gjønnnes	27.01.2013
0.96	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	09.02.2013

Stav / Pole Vault (M75-79)

2.60	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Haugesund	02.03.2013
2.00	(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	San Sebastian, ESP	22.03.2013

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.85	(3)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	San Sebastian, ESP	20.03.2013
3.83	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
2.87	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haugesund	02.03.2013

Lav grop / Low pit:

3.11	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Sykkylven	02.02.2013
------	-----	-------------------------	------	-----------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M75-79)

2.38	(1)	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Gjønnnes	27.01.2013
2.30	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	09.02.2013
2.30	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	09.03.2013
2.22gu	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsåsen	09.10.2012
2.16	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	09.02.2013
2.14	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	07.03.2013
2.02gu	(3)MS	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	22.09.2012
1.91	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	09.02.2013
1.90	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haugesund	02.03.2013
1.67	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nittedal	14.04.2013

(10)

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

11.40	(1)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Haugesund	03.03.2013
10.73	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
7.70	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nittedal	14.04.2013
7.24	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	09.03.2013

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

3889	(1)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF (11.95-3.83-11.37-1.26-4:44.23)	(36)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
3814	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK (12.13-3.83-10.73-1.26-4:42.11)	(37)	San Sebastian, ESP	23.03.2013