



***LISTA IDRETTSLAG***

***LISTALEKENE 2006***

***RESULTATLISTE***



***Våre hovedsponsorer:***



** SØR - VÅRE HJERTER BANKER FOR SØRLANDET**

**G-10 60 m (0)**

|    |                |                      |       |     |  |
|----|----------------|----------------------|-------|-----|--|
|    |                | Tyrving              |       |     |  |
| 76 | Martin Ødegård | IL Giv Akt Friidrett | 10.43 | 634 |  |

**Heat: 1**

|    |                    |                          |       |     |               |
|----|--------------------|--------------------------|-------|-----|---------------|
| 36 | Tor Daniel Raastad | Lista IL                 | 12.24 |     | Tyrving<br>73 |
| 67 | Joachim Afzal      | Mandal og Halse IL (MHI) | 9.71  | 857 |               |

**Plassering Totalt**

|   |    |                    |                          |       |  |
|---|----|--------------------|--------------------------|-------|--|
| 1 | 76 | Martin Ødegård     | IL Giv Akt Friidrett     | 10.43 |  |
| 1 | 36 | Tor Daniel Raastad | Lista IL                 | 12.24 |  |
| 1 | 67 | Joachim Afzal      | Mandal og Halse IL (MHI) | 9.71  |  |

**G-10 600 m (0)****Heat: 1**

|    |                |                          |         |    |                |
|----|----------------|--------------------------|---------|----|----------------|
| 67 | Joachim Afzal  | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.06,63 |    | Tyrving<br>632 |
| 76 | Martin Ødegård | IL Giv Akt Friidrett     | 2.26,47 | 96 |                |

**Plassering Totalt**

|   |    |                |                          |         |  |
|---|----|----------------|--------------------------|---------|--|
| 1 | 67 | Joachim Afzal  | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.06,63 |  |
| 2 | 76 | Martin Ødegård | IL Giv Akt Friidrett     | 2.26,47 |  |

**G-10 Kule (2,0kg)**

|      |                    |                          |      |  |  |
|------|--------------------|--------------------------|------|--|--|
|      |                    | Tyrving                  |      |  |  |
| 36   | Tor Daniel Raastad | Lista IL                 | 3.58 |  |  |
| 2.46 | u                  | 3.58                     | u    |  |  |
| 76   | Martin Ødegård     | IL Giv Akt Friidrett     | 6.61 |  |  |
| 6.26 | 6.21               | 6.61                     | 6.06 |  |  |
| 67   | Joachim Afzal      | Mandal og Halse IL (MHI) | 6.63 |  |  |
| 5.98 | u                  | 6.63                     | u    |  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                    |                          |      |  |
|---|----|--------------------|--------------------------|------|--|
| 1 | 76 | Martin Ødegård     | IL Giv Akt Friidrett     | 6.61 |  |
| 1 | 36 | Tor Daniel Raastad | Lista IL                 | 3.58 |  |
| 1 | 67 | Joachim Afzal      | Mandal og Halse IL (MHI) | 6.63 |  |

**G-10 Lengde (0)**

|      |                    |                          |      |     |  |
|------|--------------------|--------------------------|------|-----|--|
|      |                    | Tyrving                  |      |     |  |
| 36   | Tor Daniel Raastad | Lista IL                 | 2.49 | 661 |  |
| -1.7 | -1.6               | 1.0                      |      |     |  |
| u    | 2.49               | 2.26                     |      |     |  |
| 67   | Joachim Afzal      | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.70 | 916 |  |
| -0.4 | -0.4               | 1.1                      |      |     |  |
| 3.70 | 3.55               | 3.23                     |      |     |  |

|      |                |                      |      |     |
|------|----------------|----------------------|------|-----|
| 76   | Martin Ødegård | IL Giv Akt Friidrett | 3.47 | 867 |
| -0.2 | -0.6           | -0.8                 |      |     |
| 3.44 | 3.47           | 3.19                 |      |     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                    |                          |      |
|---|----|--------------------|--------------------------|------|
| 1 | 76 | Martin Ødegård     | IL Giv Akt Friidrett     | 3.47 |
| 1 | 36 | Tor Daniel Raastad | Lista IL                 | 2.49 |
| 1 | 67 | Joachim Afzal      | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.70 |

**G-11 60 m (0)****Heat: 1**

Vind: 1.2

Tyrving

|   |    |                        |                      |       |     |
|---|----|------------------------|----------------------|-------|-----|
| 1 | 9  | Thomas Hogganvik       | Holum IL             | 9.98  | 618 |
| 2 | 18 | Jonas Mønsås           | IL Giv Akt Friidrett | 10.02 | 606 |
| 3 | 23 | Ricardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 10.11 | 578 |

**Heat: 2**

Vind: 1.4

Tyrving

|   |    |                         |                      |       |     |
|---|----|-------------------------|----------------------|-------|-----|
| 1 | 22 | Morten Simonsen         | IL Giv Akt Friidrett | 10.11 | 578 |
| 2 | 16 | Hans Jakob Faye Skår    | IL Giv Akt Friidrett | 10.35 | 504 |
| 3 | 8  | Sivert Rønning Vatnedal | Holum IL             | 10.66 | 407 |
|   | 35 | Sondre Austbø           | Lista IL             | dns   |     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                         |                      |       |
|---|----|-------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 16 | Hans Jakob Faye Skår    | IL Giv Akt Friidrett | 10.35 |
| 1 | 22 | Morten Simonsen         | IL Giv Akt Friidrett | 10.11 |
| 1 | 18 | Jonas Mønsås            | IL Giv Akt Friidrett | 10.02 |
| 1 | 23 | Ricardo Haga Thommasen  | IL Giv Akt Friidrett | 10.11 |
| 1 | 9  | Thomas Hogganvik        | Holum IL             | 9.98  |
| 1 | 8  | Sivert Rønning Vatnedal | Holum IL             | 10.66 |
|   | 35 | Sondre Austbø           | Lista IL             | dns   |

**G-11 600 m (0)****Heat: 1**

Tyrving

|    |                         |                      |         |     |
|----|-------------------------|----------------------|---------|-----|
| 23 | Ricardo Haga Thommasen  | IL Giv Akt Friidrett | 2.27.61 |     |
| 2  | Håkon Hamborg Solås     | Holum IL             | 2.17.78 | 141 |
| 9  | Thomas Hogganvik        | Holum IL             | 2.07.83 | 410 |
| 16 | Hans Jakob Faye Skår    | IL Giv Akt Friidrett | 2.19.90 | 84  |
| 6  | Marius Nikolaisen       | Holum IL             | 2.16.17 | 185 |
| 8  | Sivert Rønning Vatnedal | Holum IL             | 2.14.81 | 222 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                         |                      |         |
|---|----|-------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 16 | Hans Jakob Faye Skår    | IL Giv Akt Friidrett | 2.19.90 |
| 1 | 23 | Ricardo Haga Thommasen  | IL Giv Akt Friidrett | 2.27.61 |
| 1 | 2  | Håkon Hamborg Solås     | Holum IL             | 2.17.78 |
| 1 | 9  | Thomas Hogganvik        | Holum IL             | 2.07.83 |
| 1 | 6  | Marius Nikolaisen       | Holum IL             | 2.16.17 |
| 1 | 8  | Sivert Rønning Vatnedal | Holum IL             | 2.14.81 |

**G-11****Kule****(2,0kg)**

|      |                         |                      |         |  |  |
|------|-------------------------|----------------------|---------|--|--|
|      |                         |                      | Tyrving |  |  |
| 2    | Håkon Hamborg Solås     | Holum IL             | 7.03    |  |  |
| 6.87 | 6.29                    | 7.03                 | 6.76    |  |  |
| 23   | Ricardo Haga Thommasen  | IL Giv Akt Friidrett | 7.53    |  |  |
| 6.96 | 7.53                    | 6.89                 | 7.23    |  |  |
| 28   | Henrik Frestad Hegg     | Lista IL             | 6.06    |  |  |
| 6.00 | 6.06                    | 5.99                 | u       |  |  |
| 16   | Hans Jakob Faye Skår    | IL Giv Akt Friidrett | 6.98    |  |  |
| 6.97 | 6.97                    | 6.18                 | 6.98    |  |  |
| 22   | Morten Simonsen         | IL Giv Akt Friidrett | 7.98    |  |  |
| 7.98 | 7.75                    | 7.73                 | 7.01    |  |  |
| 18   | Jonas Mønsås            | IL Giv Akt Friidrett | 5.67    |  |  |
| 5.67 | 4.03                    | 4.89                 | 4.61    |  |  |
| 9    | Thomas Hogganvik        | Holum IL             | 7.61    |  |  |
| 7.61 | 6.94                    | 7.45                 | 7.40    |  |  |
| 27   | Geir Ove Kummeneje      | Lista IL             | 6.93    |  |  |
| 6.86 | 6.93                    | 6.80                 | u       |  |  |
| 35   | Sondre Austbø           | Lista IL             | 5.39    |  |  |
| 4.95 | 5.12                    | 5.39                 | u       |  |  |
| 8    | Sivert Rønning Vatnedal | Holum IL             | 5.85    |  |  |
| 5.85 | 5.45                    | u                    | u       |  |  |
| 6    | Marius Nikolaisen       | Holum IL             | 6.62    |  |  |
| 6.62 | 6.20                    | 6.44                 | 6.38    |  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                         |                      |      |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 16 | Hans Jakob Faye Skår    | IL Giv Akt Friidrett | 6.98 |
| 1 | 22 | Morten Simonsen         | IL Giv Akt Friidrett | 7.98 |
| 1 | 18 | Jonas Mønsås            | IL Giv Akt Friidrett | 5.67 |
| 1 | 23 | Ricardo Haga Thommasen  | IL Giv Akt Friidrett | 7.53 |
| 1 | 2  | Håkon Hamborg Solås     | Holum IL             | 7.03 |
| 1 | 9  | Thomas Hogganvik        | Holum IL             | 7.61 |
| 1 | 6  | Marius Nikolaisen       | Holum IL             | 6.62 |
| 1 | 8  | Sivert Rønning Vatnedal | Holum IL             | 5.85 |
| 1 | 28 | Henrik Frestad Hegg     | Lista IL             | 6.06 |
| 1 | 27 | Geir Ove Kummeneje      | Lista IL             | 6.93 |
| 1 | 35 | Sondre Austbø           | Lista IL             | 5.39 |

**G-11****Lengde****(0)**

|       |                        |                      |      |     |  |
|-------|------------------------|----------------------|------|-----|--|
|       |                        | Tyrving              |      |     |  |
| 18    | Jonas Mønsås           | IL Giv Akt Friidrett | 2.86 | 645 |  |
| -0.8  | -0.6                   | 0.7                  |      |     |  |
| 2.81  | 2.86                   | 2.59                 |      |     |  |
| 23    | Ricardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 3.78 | 838 |  |
| -0.3  | -1.1                   | -2.1                 |      |     |  |
| 3..76 | 3.78                   | 3.73                 |      |     |  |
| 22    | Morten Simonsen        | IL Giv Akt Friidrett | 3.22 | 720 |  |
| -0.5  | -1.0                   | -0.5                 |      |     |  |
| 3.10  | 3.22                   | 3.18                 |      |     |  |
| 2     | Håkon Hamborg Solås    | Holum IL             | 3.05 | 685 |  |
| -0.6  | -0.2                   | 0.0                  |      |     |  |
| 2.98  | 3.05                   | 3.00                 |      |     |  |
| 35    | Sondre Austbø          | Lista IL             | 3.21 | 718 |  |
| -1.2  | -1.0                   | -0.7                 |      |     |  |
| 2.90  | 3.21                   | 3.21                 |      |     |  |
| 9     | Thomas Hogganvik       | Holum IL             | 3.58 | 796 |  |
| -0.8  | -0.4                   | -0.2                 |      |     |  |
| 3.56  | 3.63                   | 3.58                 |      |     |  |
| 27    | Geir Ove Kummeneje     | Lista IL             | 3.54 | 787 |  |
| -0.7  | -0.3                   | -0.3                 |      |     |  |
| 3.54  | u                      | 3.43                 |      |     |  |
| 16    | Hans Jakob Faye Skår   | IL Giv Akt Friidrett | 3.30 | 737 |  |
| -1.3  | -1.3                   | -0.5                 |      |     |  |
| 3.23  | 3.30                   | 3.27                 |      |     |  |
| 28    | Henrik Frestad Hegg    | Lista IL             | 3.07 | 689 |  |
|       | -1.6                   | -1.1                 |      |     |  |
| u     | 2.66                   | 3.07                 |      |     |  |
| 6     | Marius Nikolaisen      | Holum IL             | 3.38 | 754 |  |
| -1.0  | -1.0                   | -0.2                 |      |     |  |
| 3.36  | 3.37                   | 3.38                 |      |     |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                        |                      |      |
|---|----|------------------------|----------------------|------|
| 1 | 27 | Geir Ove Kummeneje     | Lista IL             | 3.54 |
| 1 | 16 | Hans Jakob Faye Skår   | IL Giv Akt Friidrett | 3.30 |
| 1 | 22 | Morten Simonsen        | IL Giv Akt Friidrett | 3.22 |
| 1 | 18 | Jonas Mønsås           | IL Giv Akt Friidrett | 2.86 |
| 1 | 23 | Ricardo Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 3.78 |
| 1 | 2  | Håkon Hamborg Solås    | Holum IL             | 3.05 |
| 1 | 9  | Thomas Hogganvik       | Holum IL             | 3.58 |
| 1 | 6  | Marius Nikolaisen      | Holum IL             | 3.38 |
| 1 | 28 | Henrik Frestad Hegg    | Lista IL             | 3.07 |
| 1 | 35 | Sondre Austbø          | Lista IL             | 3.21 |

**G-12****60 m****(0)****Heat: 1**

|  |    |                     |                          |       |                |
|--|----|---------------------|--------------------------|-------|----------------|
|  | 66 | Benjamin Flataker   | Mandal og Halse IL (MHI) | 9.84  | Tyrving<br>522 |
|  | 19 | Lars Møll Kleiven   | IL Giv Akt Friidrett     | dns   |                |
|  | 24 | André Grimsby       | Lista IL                 | 9.71  | 562            |
|  | 1  | Erik Udø Pedersen   | Holum IL                 | 9.69  | 569            |
|  | 68 | Stian Kønig Frydnes | Mandal og Halse IL (MHI) | 10.11 | 438            |
|  | 69 | Vegar Kvanvig       | Mandal og Halse IL (MHI) | 10.04 | 460            |
|  | 77 | Atle Oftedal        | Lista IL                 | 10.57 | 296            |

**Plassering Totalt**

|   |    |                     |                          |       |
|---|----|---------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 77 | Atle Oftedal        | Lista IL                 | 10.57 |
| 1 | 1  | Erik Udø Pedersen   | Holum IL                 | 9.69  |
| 1 | 66 | Benjamin Flataker   | Mandal og Halse IL (MHI) | 9.84  |
| 1 | 68 | Stian Kønig Frydnes | Mandal og Halse IL (MHI) | 10.11 |
| 1 | 69 | Vegar Kvanvig       | Mandal og Halse IL (MHI) | 10.04 |
| 1 | 24 | André Grimsby       | Lista IL                 | 9.71  |
|   | 19 | Lars Møll Kleiven   | IL Giv Akt Friidrett     | dns   |

**G-12****600 m****(0)****Heat: 1**

|  |    |                   |                          |         |                |
|--|----|-------------------|--------------------------|---------|----------------|
|  | 66 | Benjamin Flataker | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.05.49 | Tyrving<br>311 |
|  | 77 | Atle Oftedal      | Lista IL                 | dns     |                |
|  | 69 | Vegar Kvanvig     | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.00.28 | 452            |
|  | 1  | Erik Udø Pedersen | Holum IL                 | 1.55.06 | 593            |
|  | 19 | Lars Møll Kleiven | IL Giv Akt Friidrett     | dns     |                |

**Plassering Totalt**

|   |    |                   |                          |         |
|---|----|-------------------|--------------------------|---------|
| 1 | 66 | Benjamin Flataker | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.05.49 |
| 1 | 77 | Atle Oftedal      | Lista IL                 | dns     |
| 1 | 1  | Erik Udø Pedersen | Holum IL                 | 1.55.06 |
| 1 | 69 | Vegar Kvanvig     | Mandal og Halse IL (MHI) | 2.00.28 |

**G-12****Kule****(3,0kg)**

|   |    |                   |                      |      |
|---|----|-------------------|----------------------|------|
|   | 19 | Lars Møll Kleiven | IL Giv Akt Friidrett | dns  |
|   | 24 | André Grimsby     | Lista IL             | 5.90 |
| u |    | 5.90              | 5.36                 | u    |

|   |    |                     |                          |      |
|---|----|---------------------|--------------------------|------|
| 1 | 24 | André Grimsby       | Lista IL                 | 5.90 |
| 1 | 1  | Erik Udø Pedersen   | Holum IL                 | 6.22 |
| 1 | 66 | Benjamin Flataker   | Mandal og Halse IL (MHI) | 4.57 |
| 1 | 68 | Stian Kønig Frydnes | Mandal og Halse IL (MHI) | 5.01 |
| 1 | 69 | Vegar Kvanvig       | Mandal og Halse IL (MHI) | 4.91 |
|   | 77 | Atle Oftedal        | Lista IL                 | dns  |
|   | 19 | Lars Møll Kleiven   | IL Giv Akt Friidrett     | dns  |

**(0)**

Side 6 av 20

|   |    |                     |                          |      |
|---|----|---------------------|--------------------------|------|
| 1 | 77 | Atle Oftedal        | Lista IL                 | 3.29 |
| 1 | 1  | Erik Udø Pedersen   | Holum IL                 | 3.99 |
| 1 | 66 | Benjamin Flataker   | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.84 |
| 1 | 68 | Stian Kønig Frydnes | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.38 |
| 1 | 69 | Vegar Kvanvig       | Mandal og Halse IL (MHI) | 3.73 |
| 1 | 24 | André Grimsby       | Lista IL                 | 4.02 |
|   | 19 | Lars Møll Kleiven   | IL Giv Akt Friidrett     | dns  |

**G-13** 60 m (0)

### Heat: 1

Vind: 2.4

|    |                       |                      |      |     |
|----|-----------------------|----------------------|------|-----|
| 52 | Daniel Tønnessen      | Lyngdal IL Friidrett | 9.47 | 528 |
| 17 | Hans Kristian Ødegård | IL Giv Akt Friidrett | 9.64 | 476 |
| 15 | Ailo Heggelund        | IL Giv Akt Friidrett | dns  |     |

## Plassering Totalt

|   |    |                       |                      |      |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 52 | Daniel Tønnessen      | Lyngdal IL Friidrett | 9.47 |
| 2 | 17 | Hans Kristian Ødegård | IL Giv Akt Friidrett | 9.64 |
|   | 15 | Ailo Heggelund        | IL Giv Akt Friidrett | dns  |

**G-13**                      600 m                      (0)

## Heat: 1

|    |                         |                      |          |     |
|----|-------------------------|----------------------|----------|-----|
| 4  | Jørgen Rønning Vatnedal | Holum IL             | 1.58.73  | 359 |
| 17 | Hans Kristian Ødegård   | IL Giv Akt Friidrett | 2.06.59. |     |

## Plassering Totalt

|   |    |                         |                      |          |
|---|----|-------------------------|----------------------|----------|
| 1 | 4  | Jørgen Rønning Vatnedal | Holum IL             | 1.58.73  |
| 2 | 17 | Hans Kristian Ødegård   | IL Giv Akt Friidrett | 2.06.59. |

**G-13** Kule (3,0kg)

|      |                                  |      |      |                      |      |      |
|------|----------------------------------|------|------|----------------------|------|------|
| 17   | Tyrving<br>Hans Kristian Ødegård |      |      | IL Giv Akt Friidrett |      | 8.54 |
| 8.02 | 8.48                             | 8.54 | 8.25 | 8.54                 | 8.37 |      |
| 52   | Daniel Tønnessen                 |      |      | Lyngdal IL Friidrett |      | 6.42 |
| 5.86 | 5.74                             | 5.98 | 5.65 | 6.0                  | 6.42 |      |
| 15   | Ailo Heggelund                   |      |      | IL Giv Akt Friidrett |      | dns  |
| dns  |                                  |      |      |                      |      |      |

## Plassering Totalt

|   |    |                       |                      |      |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 17 | Hans Kristian Ødegård | IL Giv Akt Friidrett | 8.54 |
| 2 | 52 | Daniel Tønnessen      | Lyngdal IL Friidrett | 6.42 |
|   | 15 | Ailo Heggelund        | IL Giv Akt Friidrett | dns  |

**G-13****Lengde****(0)**

|      |                         |         |      |  |                      |      |     |
|------|-------------------------|---------|------|--|----------------------|------|-----|
|      |                         | Tyrving |      |  |                      |      |     |
| 17   | Hans Kristian Ødegård   |         |      |  | IL Giv Akt Friidrett | 3.96 | 708 |
| -1.6 | -1.6                    | -0.5    | -1.1 |  |                      |      |     |
| 3.88 | 3.95                    | 3.96    | 2.6  |  |                      |      |     |
| 52   | Daniel Tønnessen        |         |      |  | Lyngdal IL Friidrett | 4.11 | 739 |
| -1.2 | -3.0                    | -       | 1.2  |  |                      |      |     |
| 3.65 | 3.26                    | u       | 4.11 |  |                      |      |     |
| 15   | Ailo Heggelund          |         |      |  | IL Giv Akt Friidrett | dns  |     |
| dns  |                         |         |      |  |                      |      |     |
| 4    | Jørgen Rønning Vatnedal |         |      |  | Holum IL             | 3.72 | 657 |
| -2.8 | -                       | -0.4    | -    |  |                      |      |     |
| u    | u                       | 3.72    | u    |  |                      |      |     |

**G-14****60 m****(0)****Heat: 1**

|    |                         |  |  |                      |      |  |         |
|----|-------------------------|--|--|----------------------|------|--|---------|
|    |                         |  |  |                      |      |  | Tyrving |
| 29 | Kjell Inge Frestad Hegg |  |  | Lista IL             | 8.25 |  | 829     |
| 53 | Eirik Kjørkleiv         |  |  | Lyngdal IL Friidrett | 8.54 |  | 739     |
| 58 | Magnus Andreassen       |  |  | Lyngdal IL Friidrett | 9.32 |  | 497     |
| 55 | Jon Harald Stølen       |  |  | Lyngdal IL Friidrett | 8.24 |  | 832     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                         |                      |      |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 55 | Jon Harald Stølen       | Lyngdal IL Friidrett | 8.24 |
| 2 | 29 | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL             | 8.25 |
| 3 | 53 | Eirik Kjørkleiv         | Lyngdal IL Friidrett | 8.54 |
| 4 | 58 | Magnus Andreassen       | Lyngdal IL Friidrett | 9.32 |

**G-14****600 m****(0)****Heat: 1**

|    |                   |  |  |                      |         |  |         |
|----|-------------------|--|--|----------------------|---------|--|---------|
|    |                   |  |  |                      |         |  | Tyrving |
| 55 | Jon Harald Stølen |  |  | Lyngdal IL Friidrett | 1.42.86 |  | 679     |
| 58 | Magnus Andreassen |  |  | Lyngdal IL Friidrett | 1.43.67 |  | 657     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                   |                      |         |
|---|----|-------------------|----------------------|---------|
| 1 | 55 | Jon Harald Stølen | Lyngdal IL Friidrett | 1.42.86 |
| 2 | 58 | Magnus Andreassen | Lyngdal IL Friidrett | 1.43.67 |

**G-14****Kule****(4,0kg)**

|      |             |         |      |      |          |      |  |
|------|-------------|---------|------|------|----------|------|--|
|      |             | Tyrving |      |      |          |      |  |
| 80   | Martin Vere |         |      |      | Lista IL | 8.20 |  |
| 8.20 | 7.62        | 7.91    | 7.50 | 6.65 | 7.58     |      |  |

|      |                         |      |      |      |                      |  |      |
|------|-------------------------|------|------|------|----------------------|--|------|
| 53   | Eirik Kjørkleiv         |      |      |      | Lyngdal IL Friidrett |  | 9.01 |
| 8.60 | 8.97                    | 8.74 | 8.87 | 8.93 | 9.01                 |  |      |
| 29   | Kjell Inge Frestad Hegg |      |      |      | Lista IL             |  | 8.68 |
| 8.68 | 8.59                    | 8.52 | 8.42 | u    | u                    |  |      |

**Plassering Totalt**

|   |    |                         |                      |      |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 53 | Eirik Kjørkleiv         | Lyngdal IL Friidrett | 9.01 |
| 2 | 29 | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL             | 8.68 |
| 3 | 80 | Martin Vere             | Lista IL             | 8.20 |

**G-14****Lengde****(0)**

|      |                         |                      |      |     |
|------|-------------------------|----------------------|------|-----|
| 29   | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL             | 5.34 | 913 |
| -1.5 | -2.3                    | 0.4                  | 0.7  |     |
| 5.09 | 5.34                    | 5.28                 | 5.09 |     |
| 80   | Martin Vere             | Lista IL             | 2.99 | 420 |
| -1.0 | -                       | -                    | -    |     |
| 2.99 | u                       | u                    | u    |     |
| 55   | Jon Harald Stølen       | Lyngdal IL Friidrett | 5.01 | 844 |
| -1.2 | -0.5                    | 0.4                  | -1.1 |     |
| 4.94 | 4.99                    | 4.97                 | 5.01 |     |
| 53   | Eirik Kjørkleiv         | Lyngdal IL Friidrett | 4.67 | 773 |
| -    | 0.7                     | 1.1                  | -0.8 |     |
| 1.71 | 4.16                    | 4.66                 | 4.67 |     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                         |                      |      |
|---|----|-------------------------|----------------------|------|
| 1 | 29 | Kjell Inge Frestad Hegg | Lista IL             | 5.34 |
| 2 | 55 | Jon Harald Stølen       | Lyngdal IL Friidrett | 5.01 |
| 3 | 53 | Eirik Kjørkleiv         | Lyngdal IL Friidrett | 4.67 |
| 4 | 80 | Martin Vere             | Lista IL             | 2.99 |

**G-14****Spyd****(600gr)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

**Plassering Totalt**

|   |    |                 |                      |       |
|---|----|-----------------|----------------------|-------|
| 1 | 53 | Eirik Kjørkleiv | Lyngdal IL Friidrett | 36.52 |
|---|----|-----------------|----------------------|-------|

**G-15****100 m****(0)****Heat: 1**

Vind: 1.5

|    |                      |                      |       |                |
|----|----------------------|----------------------|-------|----------------|
| 61 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 12.67 | Tyrving<br>843 |
| 65 | Vidar Gabrielsen     | Lyngdal IL Friidrett | 16.57 | 141            |

**Plassering Totalt**

|   |    |                      |                      |       |
|---|----|----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 61 | Mads Høyland Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 12.67 |
| 2 | 65 | Vidar Gabrielsen     | Lyngdal IL Friidrett | 16.57 |

**G-15****Høyde****(0)**

|      |              |         |         |                      |      |     |  |
|------|--------------|---------|---------|----------------------|------|-----|--|
|      |              |         | Tyrving |                      |      |     |  |
| 61   | Mads Høyland | Gravdal |         | Lyngdal IL Friidrett | 1.50 | 790 |  |
| 1.30 | 1.35         | 1.40    | 1.45    | 1.50                 | 1.55 |     |  |
| 0    | 0            | 0       | xx0     | x0                   | xxx  |     |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |              |         |                      |      |
|---|----|--------------|---------|----------------------|------|
| 1 | 61 | Mads Høyland | Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 1.50 |
|---|----|--------------|---------|----------------------|------|

**G-15****Kule****(4,0kg)**

|      |                  |         |         |                      |      |  |  |
|------|------------------|---------|---------|----------------------|------|--|--|
|      |                  |         | Tyrving |                      |      |  |  |
| 65   | Vidar Gabrielsen |         |         | Lyngdal IL Friidrett | 7.04 |  |  |
| 6.65 | 7.0              | 7.04    | 6.97    | 6.62                 | 6.20 |  |  |
| 61   | Mads Høyland     | Gravdal |         | Lyngdal IL Friidrett | 9.08 |  |  |
| 8.41 | 8.65             | 8.70    | 9.0     | 9.08                 | 8.46 |  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                  |         |                      |      |
|---|----|------------------|---------|----------------------|------|
| 1 | 61 | Mads Høyland     | Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 9.08 |
| 2 | 65 | Vidar Gabrielsen |         | Lyngdal IL Friidrett | 7.04 |

**G-15****Spyd****(600gr)**

|       |              |         |         |                      |       |  |  |
|-------|--------------|---------|---------|----------------------|-------|--|--|
|       |              |         | Tyrving |                      |       |  |  |
| 10    | Vegard Møll  |         |         | Holum IL             | dns   |  |  |
| dns   |              |         |         |                      |       |  |  |
| 61    | Mads Høyland | Gravdal |         | Lyngdal IL Friidrett | 26.38 |  |  |
| 24.23 | 23.53        | 22.77   | 24.78   | 26.38                | u     |  |  |

**Plassering Totalt**

|    |    |              |         |                      |       |
|----|----|--------------|---------|----------------------|-------|
| 1  | 61 | Mads Høyland | Gravdal | Lyngdal IL Friidrett | 26.38 |
| 10 |    | Vegard Møll  |         | Holum IL             | dns   |

**G-16****100 m****(0)****Heat: 1**

|    |                   |          |                      |       |     |
|----|-------------------|----------|----------------------|-------|-----|
|    |                   |          | Tyrving              |       |     |
| 63 | Sten Kristian     | Mydland  | Lyngdal IL Friidrett | 12.61 | 800 |
| 32 | Michel Brown      |          | Lista IL             | dns   |     |
| 79 | Stephan Mathiazon | Eiesland | Lyngdal IL Friidrett | 12.55 | 811 |

**Plassering Totalt**

|    |    |                   |          |                      |       |
|----|----|-------------------|----------|----------------------|-------|
| 1  | 79 | Stephan Mathiazon | Eiesland | Lyngdal IL Friidrett | 12.55 |
| 2  | 63 | Sten Kristian     | Mydland  | Lyngdal IL Friidrett | 12.61 |
| 32 |    | Michel Brown      |          | Lista IL             | dns   |

**G-16****800 m****(0)****Heat: 1**

|    |              |  |          |     |  |
|----|--------------|--|----------|-----|--|
|    |              |  | Tyrving  |     |  |
| 32 | Michel Brown |  | Lista IL | dns |  |

|    |                       |                      |     |
|----|-----------------------|----------------------|-----|
| 63 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | dns |
|----|-----------------------|----------------------|-----|

**Plassering Totalt**

|    |                       |                      |     |
|----|-----------------------|----------------------|-----|
| 63 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | dns |
| 32 | Michel Brown          | Lista IL             | dns |

**G-16 Høyde (0)**

|      |                       |                      |      |      |  |  |
|------|-----------------------|----------------------|------|------|--|--|
|      |                       | Tyrving              |      |      |  |  |
| 63   | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 1.45 | 699  |  |  |
| 1.30 | 1.35                  | 1.40                 | 1.45 | 1.50 |  |  |
| o    | o                     | o                    | xo   | xxx  |  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                       |                      |      |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 63 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 1.45 |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|

**G-16 Kule (5,0kg)**

|      |                       |                      |      |      |      |
|------|-----------------------|----------------------|------|------|------|
|      |                       | Tyrving              |      |      |      |
| 63   | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 8.48 |      |      |
| 8.12 | 8.48                  | u                    | 8.10 | 7.77 | 7.81 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                       |                      |      |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 63 | Sten Kristian Mydland | Lyngdal IL Friidrett | 8.48 |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|

**G-16 Spyd (700gr)**

|    |                 |          |       |       |   |
|----|-----------------|----------|-------|-------|---|
|    |                 | Tyrving  |       |       |   |
| 25 | Andreas Grimsby | Lista IL | 25.94 |       |   |
| u  | u               | u        | 25.94 | 29.54 | u |

**Plassering Totalt**

|   |    |                 |          |       |
|---|----|-----------------|----------|-------|
| 1 | 25 | Andreas Grimsby | Lista IL | 25.94 |
|---|----|-----------------|----------|-------|

**G-17 100 m (0)****Heat: 1**

|    |                        |                      |       |         |
|----|------------------------|----------------------|-------|---------|
|    |                        |                      |       | Tyrving |
| 57 | Lars Martin Hovden     | Lyngdal IL Friidrett | dns   |         |
| 33 | Ole Ingvar Klockhammer | Lista IL             | 12.97 | 708     |
| 71 | Runar Surdal           | Moi IL Friidrett     | 12.71 | 755     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                        |                      |       |
|---|----|------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 71 | Runar Surdal           | Moi IL Friidrett     | 12.71 |
| 2 | 33 | Ole Ingvar Klockhammer | Lista IL             | 12.97 |
|   | 57 | Lars Martin Hovden     | Lyngdal IL Friidrett | dns   |

**G-17 800 m (0)****Heat: 1**

|    |                             |          |         |         |
|----|-----------------------------|----------|---------|---------|
|    |                             |          |         | Tyrving |
| 37 | Torgeir Klockhammer Hetland | Lista IL | 2.40,30 | 229     |
| 33 | Ole Ingvar Klockhammer      | Lista IL | 3.18,45 |         |

**Plassering Totalt**

|   |    |                            |          |         |
|---|----|----------------------------|----------|---------|
| 1 | 37 | Torgeir Klokhammer Hetland | Lista IL | 2.40,30 |
| 2 | 33 | Ole Ingvar Klokhammer      | Lista IL | 3.18,45 |

**G-17****Høyde****(0)**

|         |                            |                      |      |      |      |      |      |      |
|---------|----------------------------|----------------------|------|------|------|------|------|------|
| Tyrving |                            |                      |      |      |      |      |      |      |
| 37      | Torgeir Klokhammer Hetland | Lista IL             |      |      |      |      |      |      |
| 1.30    | 1.35                       | 1.40                 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.60 |
| o       | o                          | o                    | o    | o    | o    | xo   | xxx  | 769  |
| 71      | Runar Surdal               | Moi IL Friidrett     |      |      |      |      |      |      |
| 1.60    | 1.65                       | 1.70                 |      |      |      |      |      | 1.65 |
| xo      | o                          | xxx                  |      |      |      |      |      | 804  |
| 57      | Lars Martin Hovden         | Lyngdal IL Friidrett |      |      |      |      |      |      |
| 1.30    | 1.45                       | 1.50                 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.70 |
| dns     | o                          | o                    | o    | o    | o    | xo   | xxx  | 839  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                            |                      |      |
|---|----|----------------------------|----------------------|------|
| 1 | 57 | Lars Martin Hovden         | Lyngdal IL Friidrett | 1.70 |
| 2 | 71 | Runar Surdal               | Moi IL Friidrett     | 1.65 |
| 3 | 37 | Torgeir Klokhammer Hetland | Lista IL             | 1.60 |

**G-17****Kule****(5,0kg)**

|         |                            |          |       |       |       |  |  |       |
|---------|----------------------------|----------|-------|-------|-------|--|--|-------|
| Tyrving |                            |          |       |       |       |  |  |       |
| 37      | Torgeir Klokhammer Hetland | Lista IL |       |       |       |  |  |       |
| 9.43    | 8.79                       | 9.06     | 9.77  | 9.22  | 9.07  |  |  | 9.77  |
| 5       | Kjetil Lindebø Toft        | Holum IL |       |       |       |  |  |       |
| 11.52   | 12.21                      | 12.19    | 11.87 | 11.45 | 12.15 |  |  | 12.21 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                            |          |       |
|---|----|----------------------------|----------|-------|
| 1 | 5  | Kjetil Lindebø Toft        | Holum IL | 12.21 |
| 2 | 37 | Torgeir Klokhammer Hetland | Lista IL | 9.77  |

**G-17****Spyd****(700gr)**

|         |                     |          |       |   |   |  |  |       |
|---------|---------------------|----------|-------|---|---|--|--|-------|
| Tyrving |                     |          |       |   |   |  |  |       |
| 5       | Kjetil Lindebø Toft | Holum IL |       |   |   |  |  |       |
| 46.72   | u                   | u        | 40.93 | u | u |  |  | 46.72 |

**Plassering Totalt**

|   |   |                     |          |       |
|---|---|---------------------|----------|-------|
| 1 | 5 | Kjetil Lindebø Toft | Holum IL | 46.72 |
|---|---|---------------------|----------|-------|

**G-18/19****100 m****Heat: 1**

|    |                   |                      |       |         |
|----|-------------------|----------------------|-------|---------|
| 54 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns   | Tyrving |
| 56 | Kristian Opsal    | Lyngdal IL Friidrett | 12.25 |         |

**Plassering Totalt**

|   |    |                   |                      |       |
|---|----|-------------------|----------------------|-------|
| 1 | 56 | Kristian Opsal    | Lyngdal IL Friidrett | 12.25 |
|   | 54 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns   |

**G-18/19 800 m****Heat: 1**

|    |                   |                      |     |         |
|----|-------------------|----------------------|-----|---------|
| 54 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns | Tyrving |
|----|-------------------|----------------------|-----|---------|

**Plassering Totalt**

|    |                   |                      |     |
|----|-------------------|----------------------|-----|
| 54 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns |
|----|-------------------|----------------------|-----|

**G-18/19 Høyde**

|      |                   |                      |      |      |      |      |      |      |  |
|------|-------------------|----------------------|------|------|------|------|------|------|--|
|      |                   |                      |      |      |      |      |      |      |  |
|      |                   |                      |      |      |      |      |      |      |  |
|      |                   |                      |      |      |      |      |      |      |  |
| 54   | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns  |      |      |      |      |      |  |
| dns  |                   |                      |      |      |      |      |      |      |  |
| dns  |                   |                      |      |      |      |      |      |      |  |
| 56   | Kristian Opsal    | Lyngdal IL Friidrett | 1.75 |      |      |      |      |      |  |
| 1.30 | 1.45              | 1.50                 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.80 |  |
| dns  | o                 | dns                  | o    | o    | xo   | o    | xo   | xxx  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                   |                      |      |
|---|----|-------------------|----------------------|------|
| 1 | 56 | Kristian Opsal    | Lyngdal IL Friidrett | 1.75 |
|   | 54 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns  |

**G-18/19 Kule**

|    |                   |                      |     |  |
|----|-------------------|----------------------|-----|--|
|    |                   |                      |     |  |
|    |                   |                      |     |  |
| 54 | Jan Olsen Røyland | Lyngdal IL Friidrett | dns |  |

**G-18/19 Spyd**

|       |                |                      |       |   |       |
|-------|----------------|----------------------|-------|---|-------|
|       |                |                      |       |   |       |
|       |                |                      |       |   |       |
| 56    | Kristian Opsal | Lyngdal IL Friidrett | 42.99 |   |       |
| 42.40 | 42.99          | 42.55                | u     | u | 39.84 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                |                      |       |
|---|----|----------------|----------------------|-------|
| 1 | 56 | Kristian Opsal | Lyngdal IL Friidrett | 42.99 |
|---|----|----------------|----------------------|-------|

**J-10 60 m (0)**

|         |                    |          |       |         |
|---------|--------------------|----------|-------|---------|
|         |                    |          |       |         |
|         |                    |          |       |         |
| Heat: 1 | Vind: 1.9          |          |       | Tyrving |
| 30      | Margrete Kummeneje | Lista IL | 11.64 | 354     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                    |          |       |
|---|----|--------------------|----------|-------|
| 1 | 30 | Margrete Kummeneje | Lista IL | 11.64 |
|---|----|--------------------|----------|-------|

**J-10 Kule (2,0kg)**

|      |                    |          |      |      |      |
|------|--------------------|----------|------|------|------|
|      |                    |          |      |      |      |
|      |                    |          |      |      |      |
| 30   | Margrete Kummeneje | Lista IL | 4.58 |      |      |
| 4.58 | 4.27               | 4.48     | 4.51 | 4.54 | 4.48 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                    |          |      |
|---|----|--------------------|----------|------|
| 1 | 30 | Margrete Kummeneje | Lista IL | 4.58 |
|---|----|--------------------|----------|------|

**J-10****Lengde****(0)**

|      |                    |          |      |     |  |
|------|--------------------|----------|------|-----|--|
|      |                    | Tyrving  |      |     |  |
| 30   | Margrete Kummeneje | Lista IL | 2.67 | 680 |  |
| -0.4 | -0.6               | -0.7     |      |     |  |
| 2.67 | 2.64               | 2.52     |      |     |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                    |          |      |  |
|---|----|--------------------|----------|------|--|
| 1 | 30 | Margrete Kummeneje | Lista IL | 2.67 |  |
|---|----|--------------------|----------|------|--|

**J-11****60 m****(0)****Heat: 1**

|    |                      |                      |     |         |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|---------|--|
| 21 | Marthe Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns | Tyrving |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|---------|--|

**Plassering Totalt**

|    |                      |                      |     |  |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|--|--|
| 21 | Marthe Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |  |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|--|--|

**J-11****Kule****(2,0kg)**

|    |                      |                      |     |  |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|--|--|
|    |                      | Tyrving              |     |  |  |
| 21 | Marthe Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |  |  |

**Plassering Totalt**

|    |                      |                      |     |  |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|--|--|
| 21 | Marthe Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |  |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|--|--|

**J-11****Lengde****(0)**

|    |                      |                      |     |  |  |
|----|----------------------|----------------------|-----|--|--|
|    |                      | Tyrving              |     |  |  |
| 21 | Marthe Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |  |  |

**J-12****60 m****(0)****Heat: 1**

|    |                   |                      |       |         |     |
|----|-------------------|----------------------|-------|---------|-----|
| 60 | Marte Andreassen  | Lyngdal IL Friidrett | 9.79  | Tyrving | 665 |
| 78 | Vibeke Litland    | Lyngdal IL Friidrett | 9.52  |         | 738 |
| 31 | Martine Tønnessen | Lista IL             | 10.03 |         | 600 |
| 64 | Stine Sundnes     | Lyngdal IL Friidrett | dns   |         |     |
| 72 | Siv Helen Surdal  | Moi IL Friidrett     | 10.76 |         | 403 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                   |                      |       |  |
|---|----|-------------------|----------------------|-------|--|
| 1 | 78 | Vibeke Litland    | Lyngdal IL Friidrett | 9.52  |  |
| 1 | 31 | Martine Tønnessen | Lista IL             | 10.03 |  |
| 1 | 60 | Marte Andreassen  | Lyngdal IL Friidrett | 9.79  |  |
| 1 | 72 | Siv Helen Surdal  | Moi IL Friidrett     | 10.76 |  |
|   | 64 | Stine Sundnes     | Lyngdal IL Friidrett | dns   |  |

(0)

## Tyrving

## Plassering Totalt

***J-12***

**(2,0kg)**

## Plassering Totalt

***J-12***

## Lengde

(0)

Side 15 av 20

**Plassering Totalt**

|   |    |                   |                      |      |
|---|----|-------------------|----------------------|------|
| 1 | 78 | Vibeke Litland    | Lyngdal IL Friidrett | 3.80 |
| 1 | 31 | Martine Tønnessen | Lista IL             | 3.63 |
| 1 | 60 | Marte Andreassen  | Lyngdal IL Friidrett | 3.70 |
| 1 | 72 | Siv Helen Surdal  | Moi IL Friidrett     | 3.32 |
|   | 64 | Stine Sundnes     | Lyngdal IL Friidrett | dns  |

**J-13 60 m (0)****Heat: 1**

|    |                     |                      |     |         |
|----|---------------------|----------------------|-----|---------|
| 20 | Malin Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns | Tyrving |
| 7  | Silje Hogganvik     | Holum IL             | dns |         |

**Plassering Totalt**

|    |                     |                      |     |
|----|---------------------|----------------------|-----|
| 20 | Malin Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |
| 7  | Silje Hogganvik     | Holum IL             | dns |

**J-13 600 m (0)****Heat: 1**

|   |                 |          |     |         |
|---|-----------------|----------|-----|---------|
| 7 | Silje Hogganvik | Holum IL | dns | Tyrving |
|---|-----------------|----------|-----|---------|

**Plassering Totalt**

|   |                 |          |     |
|---|-----------------|----------|-----|
| 7 | Silje Hogganvik | Holum IL | dns |
|---|-----------------|----------|-----|

**J-13 Kule (2,0kg)**

|    |                     |                      |     |
|----|---------------------|----------------------|-----|
| 20 | Malin Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |
|----|---------------------|----------------------|-----|

**J-13 Lengde (0)**

|    |                     |                      |     |
|----|---------------------|----------------------|-----|
| 20 | Malin Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |
| 7  | Silje Hogganvik     | Holum IL             | dns |

**Plassering Totalt**

|    |                     |                      |     |
|----|---------------------|----------------------|-----|
| 20 | Malin Opseth Lindal | IL Giv Akt Friidrett | dns |
| 7  | Silje Hogganvik     | Holum IL             | dns |

**J-14 60 m (0)****Heat: 1**

|    |                       |                      |      |                |
|----|-----------------------|----------------------|------|----------------|
| 59 | Marie Toft            | Lyngdal IL Friidrett | 8.73 | Tyrving<br>870 |
| 62 | Silje Rosseland       | Lyngdal IL Friidrett | 9.26 | 727            |
| 50 | Andrea Fidje Amundsen | Lyngdal IL Friidrett | 8.83 | 843            |
| 51 | Andrea Hegelstad      | Lyngdal IL Friidrett | 9.11 | 767            |

**Plassering Totalt**

|   |    |                       |                      |      |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 59 | Marie Toft            | Lyngdal IL Friidrett | 8.73 |
| 2 | 50 | Andrea Fidje Amundsen | Lyngdal IL Friidrett | 8.83 |
| 3 | 51 | Andrea Hegelstad      | Lyngdal IL Friidrett | 9.11 |
| 4 | 62 | Silje Rosseland       | Lyngdal IL Friidrett | 9.26 |

**J-14 600 m (0)****Heat: 1**

|    |                       |                      |         |                |
|----|-----------------------|----------------------|---------|----------------|
| 3  | Irina Toft Sundtjønn  | Holum IL             | 1.50,14 | Tyrving<br>795 |
| 59 | Marie Toft            | Lyngdal IL Friidrett | 1.54,83 | 682            |
| 50 | Andrea Fidje Amundsen | Lyngdal IL Friidrett | 1.48,71 | 829            |

**Plassering Totalt**

|   |    |                       |                      |         |
|---|----|-----------------------|----------------------|---------|
| 1 | 50 | Andrea Fidje Amundsen | Lyngdal IL Friidrett | 1.48,71 |
| 2 | 3  | Irina Toft Sundtjønn  | Holum IL             | 1.50,14 |
| 3 | 59 | Marie Toft            | Lyngdal IL Friidrett | 1.54,83 |

**J-14 Kule (3,0kg)**

|      |                     |                      |         |  |
|------|---------------------|----------------------|---------|--|
|      |                     |                      | Tyrving |  |
| 26   | Elisabeth Kummeneje | Lista IL             | 8.12    |  |
| 7.77 | 7.66                | 8.12                 |         |  |
| 51   | Andrea Hegelstad    | Lyngdal IL Friidrett | 6.68    |  |
| 5.85 | 5.68                | 6.68                 |         |  |
| 62   | Silje Rosseland     | Lyngdal IL Friidrett | 7.22    |  |
| 7.22 | 6.56                | 6.83                 |         |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                     |                      |      |
|---|----|---------------------|----------------------|------|
| 1 | 26 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL             | 8.12 |
| 2 | 51 | Andrea Hegelstad    | Lyngdal IL Friidrett | 6.68 |
| 3 | 62 | Silje Rosseland     | Lyngdal IL Friidrett | 7.22 |

**J-14 Lengde (0)**

|       |                       |                      |         |     |
|-------|-----------------------|----------------------|---------|-----|
|       |                       |                      | Tyrving |     |
| 59    | Marie Toft            | Lyngdal IL Friidrett | 4.42    | 812 |
| -0.89 | -0.58                 | -0.19                | -0.44   |     |
| 4.37  | 4.40                  | 4.19                 | 4.42    |     |
| 26    | Elisabeth Kummeneje   | Lista IL             | 4.79    | 901 |
| -0.30 | 0.0                   | 0.19                 | -1.15   |     |
| 4.51  | 4.59                  | 4.30                 | 4.79    |     |
| 62    | Silje Rosseland       | Lyngdal IL Friidrett | 4.53    | 839 |
| -0.26 | -0.25                 | -0.46                | 0.0     |     |
| 4.53  | 4.48                  | 4.44                 | 4.38    |     |
| 50    | Andrea Fidje Amundsen | Lyngdal IL Friidrett | 4.64    | 865 |
| -0.59 | -0.26                 | -0.11                | -1.07   |     |
| 4.51  | 4.54                  | 4.62                 | 4.64    |     |

|      |                      |                      |       |     |
|------|----------------------|----------------------|-------|-----|
| 3    | Irina Toft Sundtjønn | Holum IL             | 4.48  | 827 |
| -0.6 | -0.97                | -1.26                | -1.45 |     |
| 4.48 | 4.42                 | 4.44                 | 4.42  |     |
| 51   | Andrea Hegelstad     | Lyngdal IL Friidrett | 4.46  | 822 |
| 0.0  | -0.89                | -0.19                | -0.28 |     |
| 4.30 | 4.38                 | 4.26                 | 4.46  |     |

**Plassering Totalt**

|   |    |                       |                      |      |
|---|----|-----------------------|----------------------|------|
| 1 | 26 | Elisabeth Kummeneje   | Lista IL             | 4.79 |
| 2 | 59 | Marie Toft            | Lyngdal IL Friidrett | 4.42 |
| 3 | 3  | Irina Toft Sundtjønn  | Holum IL             | 4.48 |
| 4 | 50 | Andrea Fidje Amundsen | Lyngdal IL Friidrett | 4.64 |
| 5 | 62 | Silje Rosseland       | Lyngdal IL Friidrett | 4.53 |
| 6 | 51 | Andrea Hegelstad      | Lyngdal IL Friidrett | 4.46 |

**J-14****Spyd****(400gr)**

|       |                     |          |       |  |
|-------|---------------------|----------|-------|--|
|       |                     | Tyrving  |       |  |
| 26    | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 26.77 |  |
| 22.06 | 24.94               | 21.94    | 26.77 |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |                     |          |       |
|---|----|---------------------|----------|-------|
| 1 | 26 | Elisabeth Kummeneje | Lista IL | 26.77 |
|---|----|---------------------|----------|-------|

**J-15****100 m****(0)****Heat: 1**

Vind: 2.5

|    |                        |                      |       |                |
|----|------------------------|----------------------|-------|----------------|
| 14 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 14.12 | Tyrving<br>804 |
| 70 | Ellen Øksendal         | Moi IL Friidrett     | 14.30 | 776            |

**Plassering Totalt**

|   |    |                        |                      |       |
|---|----|------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 14 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 14.12 |
| 2 | 70 | Ellen Øksendal         | Moi IL Friidrett     | 14.30 |

**J-15****Kule****(3,0kg)**

|      |                        |                      |      |           |
|------|------------------------|----------------------|------|-----------|
|      |                        | Tyrving              |      |           |
| 14   | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 9.44 |           |
| 8.80 | 9.44                   | 8.80                 | 9.12 | 9.19 9.38 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                        |                      |      |
|---|----|------------------------|----------------------|------|
| 1 | 14 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 9.44 |
|---|----|------------------------|----------------------|------|

**J-15****Spyd****(400gr)**

|       |                        |                      |       |         |
|-------|------------------------|----------------------|-------|---------|
|       |                        | Tyrving              |       |         |
| 14    | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 33.58 |         |
| 26.37 | x                      | 29.95                | x     | x 33.58 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                        |                      |       |
|---|----|------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 14 | Adriana Haga Thommasen | IL Giv Akt Friidrett | 33.58 |
|---|----|------------------------|----------------------|-------|

**J-16****Kule****(3,0kg)**

|    |               |   |         |       |                  |  |       |
|----|---------------|---|---------|-------|------------------|--|-------|
|    |               |   | Tyrving |       |                  |  |       |
| 13 | Mai Marcussen |   |         |       | IK Våg Friidrett |  | 10.88 |
| u  | 10.14         | u | 10.88   | 10.83 | 10.43            |  |       |

**Plassering Totalt**

|   |    |               |  |                  |  |       |
|---|----|---------------|--|------------------|--|-------|
| 1 | 13 | Mai Marcussen |  | IK Våg Friidrett |  | 10.88 |
|---|----|---------------|--|------------------|--|-------|

**J-16****Spyd****(600gr)**

|    |               |  |         |  |                  |  |     |
|----|---------------|--|---------|--|------------------|--|-----|
|    |               |  | Tyrving |  |                  |  |     |
| 13 | Mai Marcussen |  |         |  | IK Våg Friidrett |  | dns |

**Plassering Totalt**

|    |               |  |  |                  |  |     |
|----|---------------|--|--|------------------|--|-----|
| 13 | Mai Marcussen |  |  | IK Våg Friidrett |  | dns |
|----|---------------|--|--|------------------|--|-----|

**J-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: 2.5

Tyrving

|    |               |  |  |                  |  |       |
|----|---------------|--|--|------------------|--|-------|
| 11 | Ida Marcussen |  |  | IK Våg Friidrett |  | 12.71 |
|----|---------------|--|--|------------------|--|-------|

**Plassering Totalt**

|   |    |               |  |                  |  |       |
|---|----|---------------|--|------------------|--|-------|
| 1 | 11 | Ida Marcussen |  | IK Våg Friidrett |  | 12.71 |
|---|----|---------------|--|------------------|--|-------|

**J-18/19****Høyde**

|      |               |      |         |  |                  |  |      |  |  |
|------|---------------|------|---------|--|------------------|--|------|--|--|
|      |               |      |         |  |                  |  |      |  |  |
|      |               |      | Tyrving |  |                  |  |      |  |  |
| 34   | Sofie Grimsby |      |         |  | Lista IL         |  | 1.55 |  |  |
| 1.45 | 1.50          | 1.55 | 1.60    |  |                  |  |      |  |  |
| o    | xo            | xo   | xxx     |  |                  |  |      |  |  |
| 11   | Ida Marcussen |      |         |  | IK Våg Friidrett |  | 1.55 |  |  |
| 1.45 | 1.50          | 1.55 | 1.60    |  |                  |  |      |  |  |
| o    | o             | o    | xxx     |  |                  |  |      |  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |               |  |                  |  |      |
|---|----|---------------|--|------------------|--|------|
| 1 | 11 | Ida Marcussen |  | IK Våg Friidrett |  | 1.55 |
| 2 | 34 | Sofie Grimsby |  | Lista IL         |  | 1.55 |

**J-18/19****Kule**

|       |               |       |         |       |                  |  |       |  |  |
|-------|---------------|-------|---------|-------|------------------|--|-------|--|--|
|       |               |       |         |       |                  |  |       |  |  |
|       |               |       | Tyrving |       |                  |  |       |  |  |
| 11    | Ida Marcussen |       |         |       | IK Våg Friidrett |  | 12.48 |  |  |
| 12.35 | u             | 12.48 | 12.38   | 12.24 | u                |  |       |  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |               |  |                  |  |       |
|---|----|---------------|--|------------------|--|-------|
| 1 | 11 | Ida Marcussen |  | IK Våg Friidrett |  | 12.48 |
|---|----|---------------|--|------------------|--|-------|

**J-18/19****Spyd**

|    |               |       |         |   |                  |  |       |  |  |
|----|---------------|-------|---------|---|------------------|--|-------|--|--|
|    |               |       |         |   |                  |  |       |  |  |
|    |               |       | Tyrving |   |                  |  |       |  |  |
| 11 | Ida Marcussen |       |         |   | IK Våg Friidrett |  | 36.93 |  |  |
| x  | x             | 36.93 | x       | x | x                |  |       |  |  |

**Plassering Totalt**

|   |    |               |                  |       |
|---|----|---------------|------------------|-------|
| 1 | 11 | Ida Marcussen | IK Våg Friidrett | 36.93 |
|---|----|---------------|------------------|-------|

**MS****100 m****Heat: 1**

Vind: 0.2

Tyrving

|    |                  |                  |       |
|----|------------------|------------------|-------|
| 12 | Jan-Lewi Evensen | IK Våg Friidrett | 11.73 |
|----|------------------|------------------|-------|

**Plassering Totalt**

|   |    |                  |                  |       |
|---|----|------------------|------------------|-------|
| 1 | 12 | Jan-Lewi Evensen | IK Våg Friidrett | 11.73 |
|---|----|------------------|------------------|-------|

**MS****Spyd**

Tyrving

|       |                  |                  |       |       |   |
|-------|------------------|------------------|-------|-------|---|
| 12    | Jan-Lewi Evensen | IK Våg Friidrett | 36.76 |       |   |
| 36.18 | 36.76            | 33.88            | u     | 33.48 | u |

**Plassering Totalt**

|   |    |                  |                  |       |
|---|----|------------------|------------------|-------|
| 1 | 12 | Jan-Lewi Evensen | IK Våg Friidrett | 36.76 |
|---|----|------------------|------------------|-------|