

ÅRSBERETNING 2019



Fra treningstur til Løkken. Foto: Jan Skov Våer

NORSK FRIIDRETT I TELEMAR

Innholdsfortegnelse

STYRETS RAPPORT:	4
ADMINISTRASJON.....	6
MEDLEMMER I UTVALG,.....	6
MEDLEMSTALL.....	6
MØTER.....	6
REPRESENTASJON	6
EIENDELER	8
AKTIVITETER	8
GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE	9
Administrasjon -.....	9
Sentralt initierte tiltak –.....	10
Aktivitet 13-14 år	11
Aktivitet 15 år og eldre	12
Annen aktivitet	12
Skolering	13
Rapport kretssamlinger	15
Rapport fra dommerkoordinator	16
Rapport fra 15+ og høstseminaret 2019	17
KARUSELLEN 2019	18
RAPPORT FRA LERØYLEKENE PÅ JESSHEIM 2019.	19
Rapport fra Danmarkstur	21
ÅRSRAPPORT – 2019, HEDERSKOMMITEEN	22
ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2019	24
Serie-/rekord-/statistikkutvalget.....	24
ORGANISERING OG ARBEIDSOPPGAVER.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
"Alle tiders"-oversikten (for Telemark):.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Friidrettsbarometre:	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Aktuell informasjon, terminlister, resultatoversikter m.v.: ...	Feil! Bokmerke er ikke definert.
RAPPORT OM DEN IDRETTLIGE AKTIVITETEN	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Landskampsdeltakelse/representasjon:.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.

Plasseringer i mesterskap: **Feil! Bokmerke er ikke definert.**

Rekordforbedringer (kretsrekorder, klasserekorder m.v.): **Feil! Bokmerke er ikke definert.**

Barometerstatus pr. 31.10.17 (sammendrag og sammenlikning): **Feil! Bokmerke er ikke definert.**

Barometerstatus pr. 31.10.17 (sammendrag og sammenlikning): **Feil! Bokmerke er ikke definert.**

STYRETS RAPPORT:

På kretsting 2019 ble følgende valgt:

Kretsstyret:

Verv	Navn	Klubb
Leder:	Lill Berit L Sjøsåsen	Eidanger
Nest leder:	Aina Berg	Herkules
Styremedlem:	Jan Skov Våer	Rjukan
Styremedlem:	Magnus Ludvigsen	Eidanger
Styremedlem:	Lisbeth Pettersen	Urædd
Styremedlem:	Per Karlberg	Snøgg
Utøver representant:	Casper Laulund-Pedersen	Eidanger
Vara medlem:	Andres Sætre	Rjukan

Område - ansvarlige:

Kasserer: Stig Larsgaard Herkules Friidrett

Dommerkoordinator: Inge Kaggerud Stathelle Friidrett

Revisor:

Revisor: Roar Uglem Snøgg Friidrett

Revisor: Otto Djuve Herkules Friidrett

Rekord-, Serie og Statistikkutvalg:

Leder: Tore Bredesen Snøgg Friidrett

Medlem:

Hederskomiteen:

Leder:	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett
Medlem:	Bendik Dale	Gjerpen IF
Medlem:	Roar Uglem	Snøgg Friidrett

Valgkomite:

Leder:	Eidanger
Medlem:	Urædd
Medlem:	Herkules

ADMINISTRASJON

Kretsen har i 2019 hatt daglig leder Mette Forsberg Dale, i 35 % stilling.

Regnskapet er ført av Stig Larsgaard, Herkules Friidrett

MEDLEMMER I UTVALG,

MEDLEMSTALL

Årstall	Registrerte klubber	Antall medlemmer
2011	26	1430
2012	28	1655
2013	31	1687
2014	32	1708
2015	35	1708
2016	36	1772
2017	35	1859
2018	35	2033
2019		Klart i mai

MØTER

Det er avholdt 1 kretsting, 1 lagledermøte og 9 styremøter (41 saker behandlet)

REPRESENTASJON

Norges Friidrettsforbunds Høstmøte, Oslo

Aina Berg, Lill Berit Løyte Sjøsåsen, Mette Dale

**Telemark idrettskrets årsmøte**

Aina Berg, Lill Berit Løyte Sjøsåsen

Telemark idrettskrets ekstraordinære årsmøte

Aina Berg

Konstituerende Idretts ting Vestfold og Telemark Idrettskrets

Aina Berg

Personalsamling/Bislett-samlingen NFIF

Mette Dale/ Aina Berg

Telemarkskonferansen 2019'

Aina Berg

NM – Senior

Mette Dale, Lisbeth Pettersen, Lill Berit Løyte Sjøsåsen

UM - utendørs

Jan Skov Vær, Magnus Ludvigsen, Per Karlberg

Daglig leder samlinger

Mette Dale

Lerøyleker

Lisbeth Pettersen, Magnus Ludvigsen, Per Karlberg

Teleidrettens festaften

Lill Berit Løyte Sjøsåsen, Aina Berg, Mette Dale

EIENDELER

Kretsen eier en PC (ny av året), en skriver og en projektor, samt en utstyrs-bag for utlån (ny av året)

AKTIVITETER

De viktigste oppgavene styret har arbeidet med i 2019 har vært:

- Sammenslåing av kretsene Vestfold/ Telemark
- «Allemed» prosjektet
- Opplegg og gjennomføring av Telemarkskarusellen
- Samlinger for Team Telemark
- Opplegg/overnatting i forbindelse med Lerøylekene for 13 – og 14. åringer
- Det har blitt avholdt 3 Lerøy samlinger for 13 og 14 åringer.
- Opplegg for treningsleir i Danmark for aldersgruppen 12-14 år.
- Seminar for 15+
- Kretsens økonomi
- Diverse Kurs
- Kretsen har ansvar for uttak og opplegg rundt kretskampen.
- Sponsoravtaler
- Videreført jobbing ang ny friidrettshall på Kjølnes

Friidretten i Telemark har også i 2019 vist en positive resultater, med bl.a. fem utøvere på rekrutteringslandslaget, Mariann Roe (Skarphedin) i langdistanse og Sarah Mikkelsen (Brevik) slegge, Mia Ribe Brun (Brevik) og Eileèn Brenne (Herkules). Ann Selda Deliler(Eidanger) representerte Norges landslag i paraidretten.

Telemark hadde med deltagere både i UM, JR NM og hoved NM. Det ble flere medaljer i løpet av disse mesterskapene. Gratulere til alle medaljevinnere og alle dere andre som bidro positivt for de respektive klubber og Telemark friidrettskrets.

Team Telemark har i år hatt 24 utøvere. Det er avholdt 4 samlinger, to i Bærum idrettshall, 1 på «Sporty oss» samt kretskampen.

Kretsen er registrert i organisasjonen «av og til» <http://avogtil.no/> og i antidoping Norge: <https://antidoping.no/>

Urædd endte i år på 13 plass i 1. divisjon for kvinner . Herkules menn endte på 14. plass i 2. divisjon, og 16 plass i 3. divisjon kvinner, mens Snøgg, menn ble nr 12 i 3. divisjon.

En nærmere omtale om utøvernes prestasjoner kan dere lese i Serie- og statistikkutvalgets rapport

Det jobbes godt i klubbene, noen drar også nytte av kurstilbud/klubbutvikling som kretsen tilbyr, der håper vi flere av klubbene blir med. Vi i kretsen bidrar gjerne med dette.

Vi ønsker dere alle lykke til med sesongen 2020

GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE

Administrasjon-

mål: bli en selvgående organisasjon

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
1.1 Ungdomsrepresentant i kretsstyret Mål: Minimum en rep i styret		Ung. rep i styret + DL	Gjennomført
1.2 Skaffe sponsorer (mål 50 000)	Vår	DL/Styret	Gjennomført
1.3 Allemed	Hele året	DL/Styret	gjennomført

Sentralt initierte tiltak –

Mål: Rekruttere flere barn og unge til friidretten

Tiltak:	Tid:	Ansvarlig:	Status 31.desember
2.1 TineStafetten 2019 Mål: 1500 deltaker, 150 lag	10. mai 2019	Klubber/skoler. DL pådriver	Følgende arrangerte Tinstafett i Telemark: Vestsiden skole Høydalsmo skule Brevik Idrettslag IL Skarphedin / Bø ungdomsskule Midtbygda skole Tørdal skole Til sammen 2060 elever deltok, det er en økning på 50 fra 2018.
2.3 Initiere til aktivitet i friidrett/mosjon.no	Alle mosjonsløp som blir lagt inn på friidrett.mosjon.no, i løpet av MARS	Klubber/DL	Gjennomført. Fra 2019 kunne DL legge inn løp for klubber, det medførte at rekord-mange løp ble lagt inn i terminlistene.
2.2 Nissemarsj Mål: 2 arrangører, 300 nisser	vinter		To skoler gjennomført

Aktivitet 13-14 år

Mål: Skape god lagånd og et godt sosialt miljø på tvers av klubb- / og kretsgrensene.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
3.1 Lerøyleker	September	Kretsen/ Lisbeth Pettersen, Magnus Ludvigsen	Deltatt. Se rapporter
3.2 Lerøysamlinger Mål: 4 samlinger, 25 deltakere	Gjennom året	Lisbet Pettersen og Magnus Ludvigsen	3 samlinger er gjennomført. Se rapporter
3.4 Danmarkstur Mål: 25 deltakere	Høst	Kretsen/Jan Skov Vær	Gjennomført 31 deltakere. Se rapport
3.3 Telemarkskarusellen Mål: 6 stevner, 130 deltakere	9 mars - Notodden 15. mai - Rjukan 5.juni - Notodden 21.august – Kjølnes stadion 14. september – Herkules	Snøgg Rjukan Snøgg Urædd Herkules	Til sammen 116 deltakere, mot 114 i 2018 – teller vi med starter utenom karusellen er tallet 140 deltakere Deltakerne fordeler seg slik: Runde 1: 66 Runde 2: 57 Runde 3: 34 Runde 4: 71 Runde 5: 48

Aktivitet 15 år og eldre

Mål: Legge til rette for og gjennomføre konkrete idrettslige- og sosiale tiltak som bidrar til å opprettholde/øke aktiviteten blant ungdom.

Sørge for aktivitetstilbud for de som vil satse på friidrett på et høyt nivå.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
4.1 Innendørs kretskamp AgBuVeTe Mål: stille fult lag, øke antall poeng	Januar, Grimstadhallen	Lisbeth Pettersen og Magnus Ludvigsen	Deltatt, ikke fullt lag – grunnet skader, sykdom og treningsleir.
4.2 Team Telemark Mål: 4 samlinger	Hele året	DL	4 samlinger gjennomført (en avlyst pga for liten deltagelse)
4.3 15+ seminar Mål: 20 utøvere	oktober	Aina Berg	Gjennomført, ca 26 deltakere
4.4 Telemarkskaruseller	Vår		Se akt 13 -14 år

Annen aktivitet

Mål: Tilrettelegge friidrettskonkurranser for alle aldersgrupper

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status pr
Nestle leker	Sommer/høst	Klubber/ krets er pådriver	Gjennomført i flere klubber i Telemark
Lagledermøte	høst	Styret, klubber	<i>Gjennomført</i>
Startmøter/ klubbetilkjøp/ klubbutviklingsmøter	Hele året	DL, kursholder	Klubbutvikling i Herkules gjennomført/ samt klubbetilkjøp Eidanger/Herkules/Urædd/Krag erø/Rjukan

Spydgruppe Telemark/Vestfold	Hele året		Gjennomført
---------------------------------	-----------	--	-------------

Skolering

Mål: Styrke mottakerapparatet i klubbene

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31. desember
6.1 Friidrett for barn	Vår/høst	Kretsen	Gjennomført i Seljord 6 deltakere
6.4 Starterkurs	Hele året	DL/styret	Ikke gjennomført i 2019
6.3' Kretsdommerkurs/ Oppfølgingskurs Mål: 8 deltakere	Vår/høst	DL/Dommerutvalg	Gjennomført på Herkules, 4 deltakere
6,2 Trener 1 kurs	Vår og høst	høst	Gjennomført 1 kurs – Rudhallen November
6.5 Antidoping Mål: elæring for alle i styret, samt alle utøvere (15+) som deltar i Team Telemark	fortløpende	Styret, klubb og utøver	Team Telemark gjennomført e- læring + nye styremedlemmer i kretsstyret. Antidoping Norge hadde også informasjon på den ene 15+samlingen i Bærum
6.6 FRI- res kurs/ sportsadmin			Ikke arrangert i 2019

Anlegg

Målsetting: Støtte- og rådgivningsfunksjon overfor klubbene i anleggsspørsmål

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Kommentar / status
Ajourføring av friidrettsanlegg i Telemark	Løpende	Styret, klubbene	
Videre arbeid for etablering av friidrettshall i Telemark	Løpende	Styret, Idrettskretsen,	Forstudiet ferdig våren 2017.
Jobber for friplass i Telemark	Løpende	styret	Gjerpen har fått bane i 2018/ friplas
Følge opp løpebane i Skjærgårdshallen	løpende	styret	
Utendørs helårs kastsenter på Kjølnes		Kretsen har vært involvert i forprosjekt.	Står klar.

Rapport kretssamlinger

Det har vært avholdt 3 møter, samt at daglig leder har, som de foregående årene korrespondert med de andre kretsene via e-post.

Kretskampen 2019 ble gjennomført i Grimstadhallen. Vi klarte ikke å stille fullt lag i år heller, grunnet sykdom, skader og treningsleir – men alt i alt en vel gjennomført dag for Telemark

Det er ellers holdt flere interkretssamlinger i Bærum idrettspark. Her har Telemark vært godt representert

Østlandsmesterskapet ble i år avholdt samtidig med Norgeslekene på Jessheim. Flere fra Telemark var også representert her.



Skien 21.januar 2020

Mette F. Dale

Rapport fra dommerkoordinator

Rapport fra dommerkoordinator

I 2019 ble det arrangert kretsdommerkurs i Skien i september med 4 deltakere. Undertegnede deltok på forbundets kurslærersamling på Gardermoen 27.-28. april. Dommerkurs og oppdateringskurs vil bli arrangert basert på behov som klubbene melder inn.

Stathelle 20.1.2020

Inge Kaggerud

Rapport fra 15+ og høstseminaret 2019

15+ samlingen 2019

Årets 15+ samling ble avviklet i Skien Fritidspark lørdag 28. september. Det var 26 påmeldte utøvere, fra klubbene Eidanger, Urædd, Herkules, Snøgg og Rjukan.

Hovedfokus denne dagen var annerledes basistrening og det sosiale – det å bli bedre kjent på tvers av klubbgrensene.

Christian i Fritidsparken hadde opplegget for oss, glimrende gjennomført fra hans side. Dagen startet med en tøff bassengøkt. En individuell konkurranse med premiering både utifra resultat og innsats.

Lunsjen ble laget på sparket, da kjøkkenet hadde glemt oss. Men ingen sure miner fra ungdommene av den grunn.

Etter lunsj var det 7 ulike lagøvelser, både morsomt, slitsomt og engasjerende. Det var premier til beste lag og flere premier (dagskort til Fritidsparken) ble trukket ut på loddtrekning. Ganske så populært. Alle premiene var for øvrig sponset av Skien Fritidspark.

Aina Berg



KARUSELLEN 2019



Årets vinnere - Rjukan

Fra Snøgg

TELEMARKSkarusellen -2019

Lørdag 14. september, ble årets Telemarks karusell vinnere kåret. Det var «fullt hus», sosialt samvær, utdeling av pokaler og oppsummering av karusellen på Herkules klubbhus. Karusellen har pågått siden tidlig i våres med et innendørsstevnet på Notodden, deretter har det vært stevner på Rjukan, i Skien (Herkules), på Kjølnes (Urædd) og på Notodden (Snøgg). Det er i år avholdt 5 stevner.

Ole Kristian Samuelsen, har hatt en stor jobb med å regne ut poengene etter hvert stevne, og de har kommet på rad og rekke. Beste klubb, beste gutt og beste jente skulle kåres. Karusellen har i år hatt 116 utøvere, mot 114 i 2018.

Magnus Ludvigsen stod i år igjen, for jobben med å utarbeide øvelser til de forskjellige stevnene, og kretsen takker for kjempejobb.

Ikke uventet stakk Rjukan av med pokalen for beste klubb, men Snøgg er nå «hakk i hæl» og tok 2.plass, mens Urædd endte på 3.

Fullstendig resultatliste finnes på Friidrett.no/Telemark

Viser ellers til Ole – Kristians rapport på friidrett.no

Vi takker for i år, og håper på enda større oppslutning og mange flotte resultater neste år

Mette Dale

RAPPORT FRA LERØYLEKENE PÅ HAMAR 2019.



RAPPORT FRA LERØYLEKENE PÅ HAMAR 2019

Lerøylekene for 13 – 14 åringer ble også i år arrangert på Hamar. Dette skjedde helgen 31. august – 1. september. Som i fjor hadde vi felles busstransport med Vestfold. Dette fungerer veldig bra, og er et godt tiltak for å bli bedre kjent. Utøverne fra Snøgg og Rjukan ble plukket opp utenfor Drammen.

Vi hadde i år en kvote på 30 utøvere. Disse kommer fra klubbene Brevik, Eidanger, Urædd, Herkules, Gjerpen, Snøgg og Rjukan.

I forkant av Lerøylekene ble det i løpet av vår/sommer arrangert 2 samlinger. En inne på treningssenter i Skien og en ute på banen til Snøgg. Dette er samlinger hvor formålet i hovedsak er å bli bedre kjent med hverandre på tvers av klubbene, samt trene sammen.

Lederne som var med på turen til Hamar var: Magnus Ludviksen, Lisbeth Pettersen, Charlotte Torjussen, Hera Ørlygsdottir, Sarah Samuelsen, Benjamin Rød og Hedda L. Johansen. De unge lederne gjorde som alltid en kjempejobb og er svært populære blant utøverne.

Årets gjeng av utøvere var positive og vi opplevde at det meste gikk greit. Sportslig sett gjennomførte Telemark en solid kretskamp hvor vi kom på en 5. plass, med Oslo og Hedmark



og Oppland bak oss. Det var mange gode enkeltprestasjoner, med Tora Bøgeberg Lilleaas og Odin G. Palmgren i spissen. Vi fikk totalt 15 medaljer fordelt på 8 gull, 3 sølv og 4 bronse. Årets Gladlaks for Telemark (som er en pris som blir delt ut til en utøver i hver krets som utmerket seg positivt i forhold til å skape et godt miljø blant utøverne) ble i år tildelt Odin G. Palmgren fra Urædd.

SPORTSLIG HILSEN FRA: Magnus og Lisbeth



Rapport fra Danmarkstur



Rapport fra Telemarkskarusellens Danmarkstur den 25-27.10 2019

31 ungdommer og 5 ungledere + Jan og Magnus som reiseledere var på tur.

Vi seilet med Colorline fredag morgen og startet med frokost på båten og kom godt frem til Hirtshals. Derfra buss til Løkken idrettssenter og tildeling av rom til alle.

Vi startet i år med svømmehallen før vi spiste middag og sluttet dagen med en økt i styrkerommet der vi fikk en reel økt med spinning, basistrening og bevegelse.

Lørdag var vi i idrettshallen med ballspill og forskjellige stafetter før vi tok enda en økt i svømmehallen etterfulgt av lunsj, etter mat ble det enda en halløkt.

Kvelden ble avsluttet på Action House med gokart, bowling og lasertagging – alltid en populær aktivitet ☑

Søndag var transportdag hjem igjen – med buffet på båten.

Jan Våer

ÅRSRAPPORT – 2018, HEDERSKOMMITEEN

HEDERSKOMITEEN TFIK

ÅRSRAPPORT – 2019

Etter noen år med utdeling av mange fortjente diplomer, fra både kretsen og forbundet, har Hederskomiteen de siste årene fått svært få forslag på nye utmerkelser.

Hederskomiteen oppfordrer derfor igjen alle lag til å sende inn forslag på kandidater til fortjente hedersbevisninger. Statutter for de ulike hedersbevisningene ligger på kretsens hjemmeside på friidrett.no, hvor også oversikt over tidligere tildelinger av utmerkelser ligger. Det har i år ikke kommet inn forslag på kandidater fra klubbene, men Hederskomiteen har på bakgrunn av mottatte forslag fra kretsstyret kommet frem til følgende:

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| • Kretsens Diplom | Ingen innstillinger |
| • Forbundets Diplom | Ingen innstillinger |
| • Kretsens Hederstegn | Ingen innstillinger |
| • Friidrettens Venners Kretspris | 2 innstillinger |

Det vil alltid være noen som fortjener en påskjønnelse for det arbeidet som legges ned for friidretten i Telemark, og vi håper at klubbene tenker gjennom aktuelle kandidater i sine rekker som ennå ikke har fått sin fortjente heder.

Hederskomiteen ønsker også å motta forslag fra klubbene på kandidater til ”Friidrettens Venners Kretspris”, i tillegg til kandidater til de øvrige hedersbevisningene.

Notodden 23.01.2020

Tore Bredesen / leder i Hederskomiteen

Telemark Friidrettskrets v/styret

Hederskomiteens innstilling til hedersbevisninger for året 2019 er som følger:

Kretsens Diplom:
Ingen forslag

Forslagstiller:

Forbundets Diplom:
Ingen forslag



Kretsens Hederstegn:

Ingen forslag

Friidrettens Venners Kretspris:

Trener/leder: Tommy Storøygard, Rjukan

Kretsstyret

Gutter 18 år: Kim Baliruno Kamanzi, Herkules

Telemark Friidrettskrets

Jenter 18 år: Ingen kvalifiserte kandidater

ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2019

Serie-/rekord-/statistikkutvalget

ÅRSBERETNING FOR SESONGEN 2019

SERIE-/REKORD-/STATISTIKKUTVALGET

ORGANISERING OG ARBEIDSOPPGAVER

Utvalgets sammensetning og mandat

Utvalget har hatt denne sammensetning:

Leder: Tore Bredesen, Snøgg

Medlem: Bendik Dale, Gjerpen

Utvalget har arbeidet i henhold til "Instruks for serie- og statistikkutvalget" i Organisasjonsplan for Telemark Friidrettskrets.

Om statistikkarbeidet

Arbeidet med lagseriene

Tore er seriefører/-koordinator for Telemark, og utarbeider ferdige serierapporter for senior som publiseres på internett. Teknisk har det derfor blitt lettere for lagene å sette opp resultatmål for seriene og ha tett resultatoppfølging gjennom sesongen.

Framstillingen av jente- og gutteserien for kretsen er imidlertid mer tyngende, fordi flere av klubbene har mangelfull rapportering av resultater. Dermed faller mye av dette tidkrevende arbeidet på Tore. Bortfall av nasjonal statistikk for klassene 12 år og yngre har også gjort det ekstra krevende og omfattende å fremskaffe resultater til serien. Her må klubbene etablere gode rutiner på fortløpende føring av statistikk over egne resultater gjennom sesongen. Det er viktig at klubbene har eierskap til egne resultater, både i forhold til besteresultater for de enkelte utøvere, notering av klubbrekorder samt resultater og plasseringer i mesterskap og større stevner.

Resultatoversikt for Telemarksutøvere:

Som i de foregående sesonger, har utvalget forsøkt å holde seg løpende ajour med de oppnådde (og approberte) besteresultatene for Telemarksutøvere. For kvinner og menn, junior og senior, faller dette sammen med Tores forpliktelser som seriefører/koordinator. Han følger også med på resultat-ene til jente- og gutteutøvere, men fører ikke komplett oversikt for disse resultatene. Parallelt med dette er det som nevnt viktig at klubbene fører sine egne oversikter og prioriterer statistikkarbeidet.

"Alle tiders"-oversikten (for Telemark):

Mye har skjedd siden den første oversikten over de beste resultatene gjennom alle tider i Telemark kom ut i 1991. Oversikten er blitt kontinuerlig ajourført videre. Det føres stadig inn endringer og tilføyelser i flere øvelser, også gjennom utvidelser av de nedre resultatgrensene. Nå har denne oversikten passert 120 sider, og en oppdatert utgave legges ut på kretsens internettside ved avslutningen av innendørs-sesongen nå i mars 2020. Ellers drar vi nytte av at NFIF har et pågående prosjekt med å utarbeide/forbedre gamle årsstatistikker. Alt dette bidrar til at også klubbene kan få orden på egen klubbstatistikk og historie. Det finnes nå klubbstatistikker for Eidanger, Gjerpen, Herkules, Rjukan, Snøgg og Urædd. Fra før er Vest-Telemark inne i forbindelse med boken "Best i vest". De nyeste oversiktene vil også kunne sendes på e-post fra serieutvalget til de som ønsker det.

Friidrettsbarometre:

Presentasjon i avisa av TA's friidrettsbarometre for menn og kvinner er nå dessverre innstilt, men føringen av disse oversiktene er videreført under benevnelsen «TFIK's friidrettsbarometer». Disse legges ut på kretsens hjemmeside. Med dette er det nå lagt inn på EDB sluttbarometre for menn sammenhengende for alle år etter 1947 (for kvinner er det kontinuerlig fra 1974), så her er det virkelig tale om tradisjoner. Årets sluttbarometre følger vedlagt (vedlegg 1 og vedlegg 2). Som for tidligere sesonger er det også laget egne friidrettsbarometre for jenter og gutter ved Tore. Sluttbarometeret følger vedlagt (vedlegg 3).

Aktuell informasjon, terminlister, resultatoversikter m.v.:

Terminlister og annen nødvendig informasjon, resultater og statistikk legges ut på NFIF's nettsider Friidrett.no. Her har også hver krets sin egen side. Utvalget sørger fortsatt for ajourføring av statistikk, blant annet lister over kretsrekorder og bestenoteringer, samt oversikt over de beste seniorer, jenter og gutter i hver øvelse.

Generelle kommentarer:

Den bedring i informasjonsflyten som vi nå opplever, gjør at statistikkarbeidet blir stadig enklere. Bruken av internett sikrer en åpen kommunikasjon og bidrar til at informasjon, herunder resultat-lister, spres raskt og effektivt. Men fortsatt er det viktig at klubbene aktivt kontakter sportsredaksjo-nene for å fronte friidretten, som konkurrerer med mange andre idretter om spalteplass. Vi er selvsagt opptatt av å legge fram pålitelige statistikker, og er svært takknemlige for å få beskjed om eventuelle feil/mangler som måtte foreligge.

RAPPORT OM DEN IDRETTSLIGE AKTIVITETEN

Lagseriene:

MENN:

Den landsomfattende lagserien omfatter nå 1., 2. og 3. divisjon. Det er en minimumsgrense på 5.000 poeng for å kunne være med på den offisielle poengstillingen. Denne sesongen var det 7 herrelag i Telemark, fordelt på 5 klubber, som ble med.

Etter opprykk til 2. divisjon for Herkules etter sesongen 2018 endte klubben på en 14. og siste plass i divisjonen etter årets sesong, og rykker derfor ned igjen i 3. divisjon. De øvrige lagene i Telemark deltar også i 3. divisjon, og her fikk Snøgg en 12. plass i 2019. Ingen av de øvrige telemarkslagene kom blant de 50 beste.

Landsserien, 2. divisjon:

(13 obligatoriske + 12 valgfrie øvelser = 25 resultater)

14. Herkules Friidrett	13.444 p.	(21 res., 11 delt)	(3/3.d 14.591)
------------------------	-----------	--------------------	----------------

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

12. Snøgg Friidrett, 1. lag	11.305 p.	(20 res., 11 delt)	(11. 11.745)
72. Herkules Friidrett, 2. lag	7.449 "	(14 " , 9 ")	(44 . 8.822)
78. Snøgg Friidrett, 2. lag	7.411 "	(20 " , 12 ")	(62. 7.825)
106. Kragerø IF	6.552 "	(15 " , 9 ")	(-)
116. Rjukan IL	6.268 "	(18 " , 9 ")	(100. 6.337)
117. Urædd Friidrett	6.248 "	(15 " , 5 ")	(86. 6.762)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Herkules Friidrett, 1. lag	12.230 p.	(17 res., 8 delt)	(1. 13.569) *
2. Snøgg Friidrett 1. lag	11.305 "	(20 " , 11 ")	(2. 11.745)
3. Herkules Friidrett, 2. lag	7.449 "	(14 " , 9 ")	(3. 8.822)
4. Snøgg Friidrett, 2. lag	7.411 "	(20 " , 12 ")	(4. 7.825)

5. Kragerø IF	6.552 "	(15 " , 9 ")	(8 . 4.128)
6. Rjukan IL	6.268 "	(18 " , 9 ")	(6. 6.337)
7. Urædd Friidrett	6.248 "	(15 " , 5 ")	(5. 6.762)
8. Seljord IL	3.742 "	(9 " , 6 ")	(12. 1.565)
9. Snøgg Friidrett, 3. lag	3.515 "	(13 " , 9 ")	(9. 3.615)
10. Herkules Friidrett, 3. lag	2.763 "	(8 " , 5 ")	(7. 5.575)
11. IL Skarphedin	1.959 "	(4 " , 4 ")	(11. 1.814)
12. Langesund Friidrett	1.406 "	(4 " , 4 ")	(-)
13. Snøgg Friidrett, 4. lag	753 "	(5 " , 5 ")	(-)
14. Brevik IL	653 "	(3 " , 3 ")	(15. 866)
15. Gjerpen IF	499 "	(3 " , 3 ")	(17. 661)
16. Vinje IL	442 "	(1 " , 1 ")	(14. 1.164)
17. IL Skade	305 "	(1 " , 1 ")	(13. 1.292)
18. IL Dyre Vaa	265 "	(1 " , 1 ")	(16. 842)
19. Høydalsmo IL	193 "	(1 " , 1 ")	(19. 178)

* NB! Redusert fra 25 resultater i 2. divisjon, til 20 resultater i Teleserien.

Vinnerlaget: Nicky Thomas Draganchuk, Carlos A. D. K. Gulbrandsen, Kim Kamanzi, Jens Nikolai Kortner,

Tobias Dybos Larsson, Simen Sigurdson, Marius Liljeberg Wang og Abdalla Targan Yousif.

KVINNER:

Denne sesongen var det 6 kvinnelag i Telemark, fordelt på 5 klubber, som kom over grensen på 5000 poeng for å kunne være med på den offisielle landsomfattende poengstillingen. Kvinnelaget til Urædd Friidrett har de siste sesongene kjempet hardt for å unngå nedrykk til 2. divisjon, men i årets sesong klarte de ikke å unngå nedrykk da de endte på en 13. plass av 14 lag i 1. divisjon. Herkules Friidrett deltok i 3. divisjon i 2019, og laget ble nr. 16 i denne divisjonen mens Eidanger IL ble nr. 36.

Landsserien, 1. divisjon:

(15 obligatoriske + 15 valgfrie øvelser = 30 resultater)

13. Urædd Friidrett	16.938 p.	(28 res., 13 delt)	(9. 19.436)
---------------------	-----------	--------------------	-------------

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

16. Herkules Friidrett 1. lag	11.187 p.	(18 res., 9 delt)	(17. 10.864)
36. Eidanger IL	9.563 "	(16 " , 4 ")	(41. 9.461)
50. Rjukan IL, 1. lag	8.568 "	(19 " , 10 ")	(49. 8.960)
56. Snøgg Friidrett	8.343 "	(20 " , 8 ")	(34. 9.675)
102. Herkules Friidrett, 2. lag	6.278 "	(15 " , 13 ")	(111. 6.032)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Urædd Friidrett 1. lag	13.134 p.	(20 res., 9 delt)	(1. 14.066)
*			
2. Herkules Friidrett 1. lag	11.187 "	(18 " , 9 ")	(2. 10.684)
3. Eidanger IL, 1. lag	9.563 "	(16 " , 4 ")	(4. 9.461)
4. Rjukan IL, 1. lag	8.568 "	(19 " , 10 ")	(5. 8.960)
5. Snøgg Friidrett, 1. lag	8.343 "	(20 " , 8 ")	(3. 9.675)
6. Herkules Friidrett, 2. lag	6.278 "	(15 " , 13 ")	(6. 6.032)

7. IL Skarphedin	4.577 "	(13 " , 7 ")	(7. 5.274)
8. Brevik IL	3.694 "	(8 " , 4 ")	(9. 4.039)
9. Snøgg Friidrett, 2. lag	3.637 "	(13 " , 4 ")	(12. 1.523)
10. Rjukan IL, 2. lag	3.120 "	(15 " , 7 ")	(8. 4.577)
11. Eidanger IL, 2. lag	2.899 "	(8 " , 3 ")	(-)
12. Seljord IL	2.481 "	(5 " , 3 ")	(11. 2.391)
13. Kragerø IF	1.479 "	(4 " , 2 ")	(16. 362)
14. Gjerpen IF	1.183 "	(3 " , 3 ")	(-)
15. Langesund Friidrett	847 "	(2 " , 2 ")	(-)

* NB! Redusert fra 30 resultater i 1. divisjon, til 20 resultater i Teleserien.

Vinnerlaget: Fie Robetsen, Ida Eikeng, Nora Eikeng, Liv Amalie Heite, Linnea Birkelid Lekman, Live Halvorsdatter Røyneland, Guro Halvorsdatter Røyneland, Frida Thorsås og Sophie Elisabeth Troth.

Gutter:

1. Snøgg Friidrett 1. lag	19.408 p	(20 res., 4 delt)	(2. 18.760)
2. Herkules Friidrett 1. lag	18.669 p	(20 " , 10 ")	(1. 19.320)
3. Urædd Friidrett	18.090 p	(20 " , 6 ")	(3. 18.023)
4. Rjukan IL	16.484 p	(20 " , 8 ")	(6. 16.195)
5. Kragerø IF	16.032 p	(20 " , 4 ")	(4. 16.740)
6. Snøgg Friidrett 2. lag	15.834 p	(20 " , 13 ")	(7. 15.238)
7. Herkules Friidrett 2. lag	15.754 p	(20 " , 9 ")	(5. 16.545)

8. Snøgg Friidrett 3. lag	13.836 p	(20 " , 11 ")	(9. 13.087)
9. Seljord IL	12.861 p	(19 " , 6 ")	(19. 3.675)
10. Brevik IL	9.454 p	(17 " , 9 ")	(14. 8.687)
11. IL Skarphedin	6.403 p	(20 " , 8 ")	(13. 10.227)
12. Snøgg Friidrett 4. lag	2.740 p	(7 " , 4 ")	(15. 7.703)

Vinnerlaget: Knut-Olai Helgesen, Markus Aseged Nesholen, Sondre Mork Kasin og Vebjørn Hovdejord.

Jenter:

1. Herkules Friidrett 1. lag	20.009 p	(20 res, 7 delt)	(1. 20.403)
2. Eidanger IL 1. lag	19.493 p	(20 " , 4 ")	(3. 19.124)
3. Urædd Friidrett	18.450 p	(20 " , 7 ")	(2. 19.251)
4. Rjukan IL 1. lag	17.634 p	(20 " , 10 ")	(4. 18.065)
5. Herkules Friidrett 2. lag	17.110 p	(20 " , 8 ")	(5. 17.768)
6. Snøgg Friidrett 1. lag	16.919 p	(20 " , 10 ")	(6. 16.391)
7. Rjukan IL 2. lag	15.446 p	(20 " , 10 ")	(8. 16.234)
8. Eidanger IL 2. lag	15.333 p	(20 " , 4 ")	(7. 16.365)
9. Snøgg Friidrett 2. lag	13.922 p	(20 " , 5 ")	(11. 13.744)
10. IL Skarphedin	11.137 p	(20 " , 8 ")	(15. 8.856)
11. Brevik IL	8.613 p	(11 " , 5 ")	(9. 15.387)
12. Seljord IL	3.451 p	(4 " , 2 ")	(22. 2.654)
13. Snøgg Friidrett 3. lag	3.166 p	(7 " , 3 ")	(19. 3.853)

Vinnerlaget: Thea Steiro Belsvik, Eilén Brenne, Louise Skovgaard Fjalestad, Tuva Jordbakke, Lisa Maylen Stensøy, Christine Amalie Sverdsten og Hera Ran Ørlygsdottir.

Landskampsdeltakelse/representasjon:

Menn

Ingen mannlige utøvere hadde representasjonsoppgaver denne sesongen, i likhet med forrige sesong.

Kvinner

2 kvinnelige utøvere hadde representasjonsoppgaver denne sesongen, i 3 ulike mesterskap. Ida Eikeng, Urædd, deltok i Europamesterskapet U23, i Gävle i Sverige, hvor hun brøt i 7-kamp, mens Eilén Brenne, Herkules, ble nr. 5 på 800 m i European Youth Olympic Festival U18, i Baku i Azerbaijan, og tok gull på 800 m i Nordisk Junuorlandskamp U20 i Kristiansand.

Forrige sesong i 2018 hadde vi med 1 utøver i Verdensmesterskapet U20, i Tampere i Finland, og samme utøver (Ida Eikeng) i Nordisk mesterskap i mangekamp på Jessheim.

Plasseringer i mesterskap:

Menn

Telemark fikk en sølvmedalje på 3000 m Hinder under NM Hovedmesterskapet på Hamar i 2019, ved Abdalla Targan Yousif, Herkules. I NM for junior i Sigdal ble det 7. plasser i tresteg i U20 til Sondre Mork Kasin, Snøgg, og i slegge til Oliver Skov Våer, Rjukan. Kim Kamanzi, Herkules fikk en 8. plass på 200 m i U23. Forrige sesong, i 2018, var Telemark ikke representert i NM Hovedmesterskapet, mens det i NM junior ble 1. plass i stav og 4. plasser i spyd og diskos i U23, og 7. plass på 200m i U20.

I NM Senior innendørs i Haugesund var Telemark ikke representert. Under NM Terrengløp i Larvik ble det gull til Knut Harald Semb, Skade, i den yngste veteranklassen. Forrige sesong ble det gull i lengde u.t. i NM innendørs, og 4. plass i NM på maraton.

Under UM på Jessheim ble det sølv til Hermon Angesom Araya, Herkules, på 2000 m, og bronse til Herman Hogstad Sveinsson, Seljord, på 200 m, og til Adrian Kojen, Urædd, i stav. Videre ble det 4. plasser til Sondre Mork Kasin, Snøgg, i tresteg, og Odin Vinje Kjendalen, Urædd, i stav, samt syv 5. plasser og to 6. plasser. Under UM innendørs i Ulsteinvik ble det sølv til Adrian Kojen, Urædd, i stav. I 2018 ble det sølv på 2000 m og bronse i tresteg, samt fire 4. plasser utendørs, mens det innendørs ble en 5. plass i lengde.

Kvinner

I NM Hovedmesterskapet på Hamar ble det sølv til Ida Eikeng, Urædd, på 100 m, 4. plass til Eilén Brenne, Herkules, på 800 m, 5. plass til Julie Noraberg Nilsen, Seljord, i kule og 6. plasser til Kassandra Schønberg, Eidanger, i stav og Sarah Mikkelsen, Brevik, i slegge. Forrige sesong ga en 5. plass i kule og 7. plass i stav. I NM senior innendørs i Haugesund ble det bronse i kule til Julie Noraberg Nilsen, Seljord. Forrige sesong ble det ingen plasseringer i NM innendørs.

I NM for junior i Sigdal fikk vi 1 gull, til Eilén Brenne, Herkules, på 800 m og 2 bronse, til Eilén Brenne på 400 m og Sarah Mikkelsen, Brevik, i slegge. I tillegg ble det 4. plass til Herkules på 1000 m stafett. Forrige sesong ble det bronse i kule, samt en 4. plass på 800 m.

I årets UM på Jessheim tok Telemarksjentene 3 medaljer. 2 gull i slegge, ved Sarah Mikkelsen, Brevik, og Mia Ribe Brun, Brevik, og sølv til Malene Storøygard, Rjukan, i spyd. I tillegg ble det 4. plasser til Herkules J 17-19 på 1000 m stafett og Hera Ran Ørlygsdottir, Herkules, i slegge. Forrige sesong ble det 6 medaljer (3 gull og 3 sølv). I UM innendørs 15-22 år i Ulsteinvik ble det 2 gull, til Kassandra Schønberg, Eidanger, i stav, og Julie Noraberg Nilsen, Seljord, i kule, mens det ble bronse i stav til Thea Emilie Haugersveen, Eidanger. Forrige sesong ble det 2 sølvmedaljer under UM innendørs.

I NM terrengløp kort løype i Larvik ble det 7. plass til Frida Thorsås, Urædd, på 2 km i KS. Under UM i mangekamp i Modum ble det 4. plass til Thea Emilie Haugersveen, Eidanger, i 7-kamp.

I sesongen 2019 ble det tatt totalt 24 mesterskapsmedaljer, mens det i 2018 ble tatt 27 medaljer. Vi viser ellers her til den omfattende resultatoversikten i vedlegg 4.

Analysen av resultatnivået i friidrettsbarometerne:

Barometerstatus pr. 31.10.2019 (sammendrag og sammenlikning):

Menn

Sesongen 2019 har igjen gitt en liten tilbakegang av det totale resultatnivået for menn. I forhold til 2018 er tilbakegangen størst i hopp og kast, mens det i lengre løp er en liten framgang. Nærmere beskrivelse av resultatene og fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 1.

		Poengsum	Poengsum	
		pr. 31.10.19	pr. 31.10.18	Diff.
Sum 16 øvelser	(av totalt 20)	9.295	9.579	- 284

Kvinner

Resultatnivået innen kvinnefriidretten i Telemark er litt høyere enn på herresiden, spesielt i hopp og kast, men også hos kvinnene er det tilbakegang i hopp og kast, samt i lengre løp. Kun i sprint er det en liten fremgang. Nærmere beskrivelse av resultatene og fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 2.

		Poengsum	Poengsum	
		pr. 31.10.19	pr. 31.10.18	Diff.
Sum 15 øvelser	(av totalt 20)	9.534	9.950	- 416

Jenter og gutter

Barometrene for jenter og gutter fra 10-19 år (se vedlegg 3) viser en tilbakegang med 200 p. for jentene, og en liten økning med 55 p. for guttene i sesongen 2019. For jenter er det tilbakegang i alle øvelsesgrupper, med unntak av hopp, og med den største tilbakegangen på lengre løp, mens det for guttene er bedring i alle 3 løpsgrupper og en liten tilbakegang i hopp og kast.

Rekordforbedringer (kretsrekorder, klasserekorder m.v.):

Menn

Det ble registrert 2 kretsrekorder/bestenoteringer i sesongen 2019, 1 for senior innendørs og 1 for junior utendørs. Forrige sesong, i 2018, var det 5 forbedringer.

Kvinner

Vi fikk til sammen 13 rekordforbedringer i sesongen 2019, herav 4 innendørs. Til sammenligning hadde vi i forrige sesong, 2018, i alt 11 forbedringer, herav 1 innendørs.

Jenter og gutter

Bestenoteringer/klasserekorder som er oppnådd for jenter og gutter 11-19 år fremgår av egen oversikt i vedlegg 5, samt i vedlegg 4. Det dreier seg om totalt 33 i 2019, mot 36 i 2018. Komplette oppdaterte liste over alle gjeldende kretsrekorder/bestenoteringer legges ut årlig på kretsens hjemmeside, og kan i tillegg sendes på e-post til de som ønsker det.

De 20 beste utøverne (for jenter og gutter:

I vedlegg 6 følger oversikter over de 20 beste utøverne denne sesongen for jenter og gutter, representert med den enkeltes beste resultat. Poengsnittet for de 20 beste resultatene viser en liten tilbakegang for jentene fra 2018, fra 1051 til 1043 poeng, mens guttene har en tilsvarende fremgang, fra 976 til 984 poeng.



Kretsmestere:

Liste over kretsmestere i Telemark i 2019, både utendørs og innendørs, følger i vedlegg 7

TFIK's utmerkelser:

Oversikt over kandidatene til TFIK's utmerkelser i 2019 for de enkelte øvelsesgrupper, jenter - kvinner og gutter - menn, framgår av vedlegg 8.

Status og framtidsutsikter

Tilbakegangen for friidretten på seniorsiden for menn i Telemark har dessverre fortsatt det siste året. Det er svært få rene seniorutøvere igjen, men en blanding av yngre gutteutøvere, samt noen veteraner som holder det gående. Nedgangen i resultatnivået er spesielt merkbart i de tekniske øvelsene, hopp og kast. På mellom- og langdistanse har vi imidlertid noen svært spennende utøvere i Vebjørn Hovdejord, Snøgg, og Herkulesutøverne Marius Liljeberg Wang og Abdalla Targan Yousif, som allerede hevder seg helt i toppen i landssammenheng og gir et håp for framtiden. Det er også noen spennende sprintere på vei oppover i Herkules, Kim Kamanzi og Tobias Dybos Larsson, samt meget lovende Herman Hogstad Sveinsson fra Seljord, som debuterte som sprinter i 2019 med å sette ny bestenotering på 200 m i Telemark for G15. I tillegg hoppet han over 6 meter i lengde. Gledelig er det også at en av Telemarks beste sprintere gjennom tidene, Simen Sigurdsen, nå vender tilbake til Herkules etter noen år i Trondheim.

På kvinnesiden er situasjonen lysere, spesielt på løpssiden hvor vi har noen av Norges største løpstalenter i Ida Eikeng, Urædd, og den meget lovende mellomdistanseløperen Eilén Brenne fra Herkules. Som mangekjemper drar Ida opp nivået også i de tekniske øvelsene, men i tillegg har vi noen svært lovende utøvere i stavhopperen Kassandra Schønberg, Eidanger, kulestøteren Julie Noraberg Nilsen, Seljord, og sleggekasterne Sarah Mikkelsen og Mia Ribe Brun fra Brevik.

Tore Bredesen

Bendik Dale

- Vedlegg 1 - TFIK's friidrettsbarometer for menn pr. 31.10.19
- Vedlegg 2 - TFIK's friidrettsbarometer for kvinner pr. 31.10.19
- Vedlegg 3 - Friidrettsbarometre for jenter og gutter pr. 31.10.19
- Vedlegg 4 - Resultatoversikt friidrettssesongen 2019
- Vedlegg 5 - Kretsrekorder og bestenoteringer 2019
- Vedlegg 6 - De 20 beste jentene og guttene i Telemark i 2019
- Vedlegg 7 - Telemarks kretsmestere i 2019
- Vedlegg 8 - TFIK's utmerkelser for sesongen 2019

Skien/Notodden, 20. februar 2019

Bendik Dale

Tore Bredesen

- Vedlegg 1** - TFIK's friidrettsbarometer for menn pr. 31.10.18
- Vedlegg 2** - TFIK's friidrettsbarometer for kvinner pr. 31.10.18
- Vedlegg 3** - Friidrettsbarometre for jenter og gutter pr. 31.10.18
- Vedlegg 4** - Resultatoversikt friidrettssesongen 2018.
- Vedlegg 5** - Kretsrekorder og bestenoteringer 2018.
- Vedlegg 6** - De 20 beste jentene og guttene i Telemark i 2018
- Vedlegg 7** - Telemarks kretsmestere i 2018
- Vedlegg 8** - TFIK's utmerkelser for sesongen 2018.