

ÅRSBERETNING 2022



Telemark friidrettskrets

NORSK FRIIDRETT I TELEMARK

Innholdsfortegnelse

STYRETS RAPPORT:	3
ADMINISTRASJON	5
MEDLEMMER I UTVALG,	5
MEDLEMSTALL	5
MØTER	5
REPRESENTASJON	6
EIENDELER	7
AKTIVITETER	7
GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE	8
Administrasjon -	8
Sentralt initierte tiltak –	9
Aktivitet 13-14 år	10
Aktivitet 15 år og eldre	11
Annen aktivitet	11
Skolering	12
Anlegg	13
Rapport kretssamlinger/samarbeid	15
Rapport fra dommerkoordinator	16
Rapport fra 15+ og høstseminaret 2022	17
KARUSELLEN 2022	18
RAPPORT FRA LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2022	19
Rapport fra Danmarkstur	20
ÅRSRAPPORT – 2022, HEDERSKOMMITEEN	21
ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2022	21
Serie-/rekord-/statistikkutvalget	21

STYRETS RAPPORT:

På kretsting 2022 ble følgende valgt:

Kretsstyret:

Verv	Navn	Klubb
Leder:	Simen Sigurdsen	Herkules
Nest leder:	Aina Berg	Herkules
Styremedlem:	Jan Skov Våer	Rjukan
Styremedlem:	Elin Dale	Herkules
Styremedlem:	Anja Moen Mikkelsen	Snøgg
Styremedlem:	Wenche Schønberg	Eidanger
Utøver representant:	Sarah Mikkelsen	Snøgg
Vara medlem:	Andres Sætre	Rjukan

Område - ansvarlige:

Kasserer:	Stig Larsgaard	Herkules Friidrett
Dommerkoordinator:	Lill Berit Løyte Sjøsåsen	Eidanger Friidrett

Kontrollutvalg:

Revisor:	Roar Uglem	Snøgg Friidrett
Revisor:	Otto Djuve	Herkules Friidrett

Rekord-, Serie og Statistikkutvalg:

Leder:	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett
Medlem:	Bendik Dale	Gjerpen Friidrett

Hederskomiteen:

Leder:	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett
Medlem:	Bendik Dale	Gjerpen IF
Medlem:	Roar Uglem	Snøgg Friidrett

Valgkomite:

Leder:	Snøgg (Brevik)
Medlem:	Rjukan
Medlem:	Gjerpen

ADMINISTRASJON

Kretsen har i 2022 hatt daglig leder Mette Forsberg Dale, i 35 % stilling.

Regnskapet er ført av Stig Larsgaard, Herkules Friidrett

MEDLEMMER I UTVALG,

MEDLEMSTALL

Årstall	Registrerte klubber	Antall medlemmer
2011	26	1430
2012	28	1655
2013	31	1687
2014	32	1708
2015	35	1708
2016	36	1772
2017	35	1859
2018	35	2033
2019	34	2319
2020	34	2136
2021	36	2194
2022	36	Klart i Mai

MØTER

Det er avholdt 1 kretsting, 1 lagledermøte og 8 styremøter (53 saker behandlet)

REPRESENTASJON

Norges Friidrettsforbunds Høstmøte, Oslo

- Simen Sigurdson, Aina Berg, Mette Dale

Friidrettskonferansen, Oslo

- Aina Berg, Simen Sigurdson

Personalsamlinger NFIF

- Mette Dale

Ekstraordinært ting TIK

- Aina Berg

Kretskampen Grimstad

- Elin Dale, Mette Dale, Simen Sigurdson

Supersamling Bærum og Drammen

- Mette Dale

Lerøyleker

- Elin Dale, Simen Sigurdson, Jan Våer, Mette Dale, Andres Sætre

Anleggsbefaring i Telemark

- Simen Sigurdson

Møter ang friidrettshall i Telemark:

- Lill Berit Løyte Sjøsåsen, Simen Sigurdson

EIENDELER

Kretsen eier en PC , en skriver og en projektor, samt en utstyrs-bag for utlån

AKTIVITETER

De viktigste oppgavene styret har arbeidet med i 2022 har vært:

- Friidrettshall i Porsgrunn kommune
- Opplegg og gjennomføring av Telemarkskarusellen
- Samlinger for 15+
- Opplegg/overnatting i forbindelse med Lerøylekene for 13 – og 14. åringer
- Lerøy samlinger for 13 og 14 åringer.
- Opplegg for treningsleir i Danmark for aldersgruppen 12-14 år.
- Kretsens økonomi
- Diverse Kurs
- Uttak og opplegg rundt kretskampen.
- Sponsoravtaler
- «Allemed» prosjektet
- Trygg på trening – prosjekt i kretsen
- Prioritering av anlegg
- Anleggsberfaring Kjølnes
- Supersamlinger/fellesprosjekt med 7 kretser
- Kurs

Friidretten i Telemark har i 2022, hatt stort fokus på Trygg på trening. Vi kommer til å fortsette å jobbe aktivt med dette, og håper at klubber etter hvert vil bli med.

Telemark hadde med deltagere både i UM, JR NM og hoved NM. Godt gjennomført av alle utøvere i klubber og Telemark friidrettskrets. (se rapport fra statistikkutvalg)

Vi har i år forsøkt gjennomført 4 samlinger for 15+, en i januar (Rjukan), en i april(Drammen),en i oktober (avlyst pga for få utøvere) og en i november (Bærum). I tillegg har vi hatt 3 samlinger for 12-13 år, en på Herkules . Rjukan og en i Notodden

Kretsen er registrert i organisasjonen «av og til» <http://avogtil.no/> og i antidoping Norge: <https://antidoping.no/>

Lagserien: Snøgg, endte som nr 16 i 3. divisjon menn, mens Urædd endte på 5 plass i 3. divisjon kvinner.

En nærmere omtale om utøvernes prestasjoner kan dere lese i Serie- og statistikkutvalgets rapport

Det jobbes godt i klubbene, noen drar også nytte av kurstilbud/klubbutvikling som kretsen tilbyr, der håper vi flere av klubbene blir med. Vi i kretsen bidrar gjerne med dette.

Vi ønsker dere alle lykke til med sesongen 2023.

GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE

Administrasjon-

mål: bli en selvgående organisasjon

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
1.1 Ungdomsrepresentant i kretsstyret Mål: Minimum en rep i styret		Ung. rep i styret + DL	Gjennomført
1.2 Skaffe sponsorer (mål 50 000)	Vår	DL/Styret	Gjennomført
1.3 Allemed	Hele året	DL/Styret	gjennomført

Sentralt initierte tiltak –

Mål: Rekruttere flere barn og unge til friidretten

Tiltak:	Tid:	Ansvarlig:	Status 31.desember
2.1 TineStafetten 2022 Mål: 1500 deltaker, 150 lag	30/5-11/5	Klubber/skoler. DL pådriver	Følgende har arrangert Tinstafett i Telemark: Atrå Brattås skole Moflata skole Høydalsmo skule Skarphedin/Bø u.slole Klyve skole Borge skole Drammedal 10årige skole Siljan ungdomsskole Midtbygda skole Brevik IL 197 lag, og 1576 deltagere
2.3 Initiere til aktivitet i friidrett/mosjon.no	Alle mosjonsløp som blir lagt inn på friidrett.mosjon.no, i løpet av MARS	Klubber/DL	Gjennomført, selv om enkelte ble avlyst

Aktivitet 13-14 år

Mål: Skape god lagånd og et godt sosialt miljø på tvers av klubb- og kretsgrensene.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
3.1 Lerøyleker	September	Kretsen/Simen Sigurdsen, Elin Dale	Deltatt. Se rapporter
3.2 Lerøysamlinger Mål: 4 samlinger, 25 deltakere	Gjennom året	Elin Dale, Simen Sigurdsen	4 samlinger er gjennomført. Rjukan, Notodden, Skien, Løkken
3.4 Danmarkstur Mål: 25 deltakere	Høst	Kretsen/Jan Skov Vær, Elin Dale	Gjennomført 37 deltagere Se rapport
3.3 Telemarkskarusellen Mål: 6 stevner, 130 deltakere	5 stevner avholdt, 1 avlyst Avholdt på Kjølnes, Rjukan x 2, og Notodden, Eidanger?	Wenche Schønberg/kretsen	Til sammen 128 utøvere deltok, en oppgang på 22 utøvere fra 2021 Se rapporter fra karusellen her :

Aktivitet 15 år og eldre

Mål: Legge til rette for og gjennomføre konkrete idrettslige- og sosiale tiltak som bidrar til å opprettholde/øke aktiviteten blant ungdom.

Sørge for aktivitetstilbud for de som vil satse på friidrett på et høyt nivå.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
4.1Innendørs kretskamp AgBuVeTe Mål: stille fult lag, øke antall poeng	Januar,	Mette Dale, Simen Sigurdson, Elin Dale	Gjennomført/Grimstad
4.2Supersamling	desember	DL	Gjennomført, en i Drammen og en i Bærum
4.3 15+ seminar Mål: 20 utøvere	oktober	Aina Berg	Avlyst pga for få påmeldte
4.4Telemarkskaruseller	Vår		Gjennomført, Se akt 13 -14 år

Annen aktivitet

Mål: Tilrettelegge friidrettskonkurranser for alle aldersgrupper

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status pr
Nestle leker	Sommer/høst	Klubber/ krets er pådriver	Ikke gjennomført i Telemark
Lagledermøte	høst	Styret, klubber	Gjennomført
Startmøter/ klubbeseøk/ klubb utviklingsmøter	Hele året	DL, kursholder	Startet på planlegging av Grenland friidrett

Trygg på trening	oktober	Idrettskretsen/TFIK	Gjennomført
------------------	---------	---------------------	-------------

Skolering

Mål: Styrke mottakerapparatet i klubbene

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
6.1Friidrett for barn	Vår/høst	Kretsen	Gjennomført for Gjerpen, Seljord og Skarphedin
6.4Starterkurs	Hele året	DL/styret	Ikke gjennomført i 2022
6.3' Kretsdommerkurs/ Oppfølgingskurs Mål: 8 deltakere	Vår/høst	DL/Dommerutvalg	Planlagt vinter(vår)2023
6,2Trener 1 kurs	Vår og høst	høst	Gjennomført i Bærum
6.5Antidoping Mål: elæring for alle i styret, samt alle utøvere (15+) som deltar i Team Telemark	fortløpende	Styret, klubb og utøver	gjennomført e- læring, nye styremedlemmer i kretsstyret
6.6FRI- res kurs/ sportsadmin			Avlyst i 2022 – pga for få påmeldte
6.7 Løypemålerkurs/		NFIF	Ingen nye løypemålere i Telemark i 2022
6.8. Trygg på trening			Gjennomført

Anlegg

Målsetting: Støtte- og rådgivningsfunksjon overfor klubbene i anleggsspørsmål

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Kommentar / status	Mål
Ajourføring av friidrettsanlegg i Telemark	Løpende	Styret, klubbene	Gjennomført anleggsberfaring på Kjølnes høst 2022	
Videre arbeid for etablering av friidrettshall i Telemark	Løpende	Styret, Idrettskretsen Lill Berit L Sjøsåsen,	Telemark er nå i full gang med å få friidrettshall – det jobbes intenst fra krets, kommune og fylkeskommune for å få til en hall på Kjølnes	

Rapport kretssamlinger/samarbeid

Det har vært avholdt 8 møter, hvor daglig leder har fungert som koordinator for 7 kretser (Innlandet, Oslo, Akershus, Telemark, Vestfold, Østfold og Buskerud)

Det jobbes nå sterk på tvers av kretser, og kurs/ samlinger blir forsøkt å arrangeres felles.

Det ble i år avholdt supersamling både i Drammen (april) og i Bærum (november) Det savnes litt påmeldinger fra Telemark på disse samlingene, så håpet er at de blir prioritert neste år.

Kretskampen 2022 ble avholdt i Grimstad, og Telemark stilte med et godt lag, på tross av at det «kræsjet» med Bamseleker

Østlandsmesterskapet ble i år avholdt samtidig med Norgeslekene på Jessheim. (Dette er 7 kretsers senior KM)



Skien 22.desember 2022

Mette F. Dale

Rapport fra dommerkoordinator

Ingen aktivitet

Dommerkoordinator.

Skien 8.2.2023

Rapport fra 15+ og høstseminaret 2022

15 + Samling 2022 - AVLYST.

Det ble invitert til 15+-samling i Skien Fritidspark lørdag 28. Oktober. Samlingen skulle være fra 10.00 til 15.00, med ei artig uteøkt, varm lunsj og så ei bassengøkt. Fokuset skulle være på basistrening og bygge det sosiale. Samlingen var gratis for deltagerne.

Innen påmeldingsfristen var det veldig få påmeldte. Vi utvidet fristen og ba klubbene oppfordre sine aktuelle utøvere til å delta - men det kom fortsatt godt under 10 deltagere.

Vi valgte da å avlyse samlingen.

“Trygg på trening”

Etter oppfordring fra Telemark Friidrettskrets inviterte Telemark Idrettskrets til “Trygg på trening” - foredrag i Skien Fritidspark lørdag 28.oktober.

Det møtte 15 deltagere, hvorav 6 var fra friidretten, tre fra Snøgg Friidrett og tre fra Kretsstyret.

Trond Høvik fra NOK (kompetansesenter mot seksuelle overgrep) i Bergen foreleste. Han holdt et sterkt og tankevekkende foredrag.

Norges Friidretts Forbund ønsker også at dette temaet vektlegges. De oppfordrer klubbene til å gjennomgå kurset “Trygg på trening”. Det er et samarbeid mellom NFIF og Redd Barna. Kurset ønskes gjennomført i klubbene, der ledere, trenere, styremedlemmer og andre frivillige deltar. Kurset skal gjøre klubben til et trygt sted for barn, bevisstgjøre deltakerne på ulike etiske dilemmaer, gi økt kompetanse rundt seksuelle overgrep, og gi tips om hvordan dette kan forebygges og hva man kan gjøre om man er bekymret for et barn



Det finnes mye informasjon om hvordan kurset lokalt kan gjennomføres, og klubbene kan ta kontakt med Kretsstyret om man ønsker hjelp til gjennomføring.

Kvelden skal munne ut i noen konkrete tiltak innen egen klubb.

Kretsstyret har gjennomført dette kurset, og vi har diskutert dette på flere styremøter. Vi har jobbet ut “Etiske retningslinjer” for arrangementer i regi av TFIK. Her har vi lånt endel fra Bergen Ishockeyklubb, som vi synes hadde retningslinjer der “Trygg på trening” er tatt på alvor. Vi ønsker at våre arrangementer skal være transparente og inkluderende, der utøverne føler seg trygge og blir sett av trygge og bevisste ledere.

Aina Berg

KARUSELLEN 2022

Poeng klubbkamp pr. runde						
Klubb	1	2	3	4	5	Totalt
Rjukan Idrettslag	189	291	392	224	258	1354
Urædd Friidrett	202	71	26	77	109	485
Herkules	80	101	90	108	96	475
Snøgg Friidrett	20	64	34	32	19	169
Eidanger Idrettslag	65	6			32	103
Skarphedin, Idrettslaget	20	19	16		10	65
Kragerø IF Friidrett	32				10	42
Fyresdal IL		6				6
Høydalsmo Idrettslag			6			6
Seljord Idrettslag	6	0			0	6
Modum FIK		0				0
Totalt	614	558	564	441	534	2711

1. Rjukan (1354p)
2. Urædd (485p)
3. Herkules (475p)



Årets vinnere – Rjukan, (sakset fra Ole-Kristians rapport)

TELEMARKSkarusellen -2022

Lørdag 28. august, ble årets Telemarks karusell vinnere kåret. Kåringen fant sted på Kjølnes, utdeling av pokaler ble selvfølgelig gjennomført, selv om pizzabudet ikke dukket opp 😊 . Karusellen har pågått siden i våres. Stevnet på Herkules og Seljord ble dessverre avlyst, men Rjukan kanstet seg rundt, og tok to stevner (takk til dere) . Det er i år avholdt 5 stevner.

Ole Kristian Samuelsen, har hatt en stor jobb med å regne ut poengene etter hvert stevne, og de har kommet på rad og rekke. Beste klubb, beste gutt og beste jente skulle kåres. Karusellen har i år hatt 128 utøvere, mot 106 i 2021.

Wenche Schønberg utarbeidet øvelser til de forskjellige stevnene, og kretsen takker for jobben.

Ikke uventet stakk Rjukan av med pokalen for beste klubb, med Urædd som nummer to, og Herkules tok 3 plass. Det er gledelig at vi har hatt utøvere fra 10 klubber i Telemark med i år Fullstendig resultatliste finnes på friidrett.no/Telemark Viser ellers til Ole – Kristians rapport på friidrett.no

Vi takker for i år, og håper på enda bedre karuseller i 2023

Mette Dale

RAPPORT FRA LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2022.



Lerøysamlinger:

Det ble arrangert 3 samlinger før årets Lerøyleker. Første samling var med overnatting og morsomme og varierte aktiviteter på Rjukan. Takk til Rjukan for vel gjennomført. Andre samling ble gjennomført på Notodden, her var fokuset på å teste ut ulike friidrettsgrener rettet Lerøylekene, samt styrke det sosiale i gruppa. Tusen takk til Snøgg for super tilrettelegging. Den siste samlingen ble avholdt i Skien, og hadde fokus på teambuilding og morsomme konkurranser. Samlingen ble avsluttet med at vi kastet vannballonger på kretslederen. Gleder oss til flere flotte samlinger i 2023.

Lerøylekene

Vi klarte nesten å fylle kvoten for deltagere i år, noe vi er fornøyde med. Overnattingen var på Rjukan vgs, ca. 20min gange fra stadion. Ungdommen var meget fornøyde med overnattingsfasilitetene. Vi var 3 unge ledere, samt Simen og Elin som hadde ansvaret for denne helgen. Det var super innsats og engasjement fra utøverne, noe som kom fint frem på Instagram-kontoen som de unge lederne hadde ansvar for. Helgen var preget av mye latter, konkurranser og moro.

Det ble satt opp buss fra Skien, men dette tilbudet var det få som benyttet seg av.

Elin Dale og Simen Sigurdson

Rapport fra Danmarkstur



Foto: Elin Dale

Rapport fra Telemarkskarusellens Danmarkstur den 29.9-02.10 2022

37 ungdommer og 4 ungledere + Jan og Elin som reiseledere var på tur.

Vi seilte med Colorline fredag morgen og startet med frokost buffet på båten og kom godt frem til Hirtshals. Derfra buss til Løkken idrettssenter og tildeling av rom til alle.

Årets program:

Fredag: Avreise fra Larvik kl 08.00 med stor frokost buffet, Ankomst 13.00, Lunsj 13.30, Sportshallen, treningsrom og spinning 15.00-17.00. Middag kl 18.00

Lørdag: Frokost kl 08.00, Svømmehallen og sportshallen 10.00-12.00, Lunsj 12.30, Svømmehallen og sportshallen 16.00-18.00, middag kl 18.30 og ActionHouse med Laser Tagging, GoCart og bowling - kl 20-23

Søndag: Frokost kl 9.00, Afreise kl 10.00 og ankomst i Larvik kl 16.30

Idretssenteret er en fin plass for denne gruppen, og alle ungdommer som var med er super hyggelige og inkluderende for hverandre.

Alt i alt en super fin tur

Jan Skov Vær

ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2022

Serie-/rekord-/statistikkutvalget

ÅRSBERETNING FOR SESONGEN 2022 SERIE-/REKORD-/STATISTIKKUTVALGET

ORGANISERING OG ARBEIDSOPPGAVER

Utvalgets sammensetning og mandat

Utvalget har hatt denne sammensetning:

Leder:	Tore Bredeesen, Snøgg
Medlem:	Bendik Dale, Gjerpen

Utvalget arbeider i henhold til "Instruks for serie- og statistikkutvalget" i Organisasjonsplan for Telemark Friidrettskrets.

Om statistikkarbeidet

100-års jubileet til Telemark Friidrettskrets ble markert i etterkant av kretstinget i mars 22, med jubileumsmiddag og utdeling av priser. Kåringen av 100-årets utøvere i Telemark toppet det hele, og der ble sprinterne Thomas Wiborg, Herkules, og Ann Helen Rinden, Åmdal, stemt fram som århundrets utøvere i Telemark.

Arbeidet med lagseriene

Tore er seriefører for Telemark, og utarbeider ferdige serierapporter for senior som publiseres på Friidrett.no gjennom sesongen. Framstillingen av jente- og gutteserien for kretsen er imidlertid mer tyngende, fordi flere av klubbene har mangelfull rapportering av resultater. Her bes klubbene igjen om å etablere gode rutiner på fortløpende føring av statistikk over egne resultater gjennom sesongen. Det er viktig at klubbene har eierskap til egne resultater, notering av klubbrekorder samt resultater og plasseringer i mesterskap og større stevner.

For 2022 er det mottatt rapporter fra Kragerø, Rjukan, Skarphedin, Snøgg og Urædd, mens de øvrige lagene er satt opp av utvalget. Dette er ikke en god løsning, og vi håper derfor at alle klubbene nå tar tak i dette fremover.

Resultatoversikt for Telemarksutøverne:

Som for tidligere sesonger holder utvalget seg løpende ajour med de oppnådde (og approberte) besteresultatene for Telemarksutøverne. For kvinner og menn, junior og senior, faller dette sammen med oppgaven som seriefører/koordinator. Det følges også med på resultatene til jente- og gutteutøvere, men føres ikke komplett oversikt for disse resultatene.

"Alle tiders"-oversikten (for Telemark):

Oversikten over de beste resultatene gjennom alle tider i Telemark kom ut første gang i 1991, og blir kontinuerlig ajourført. Det føres stadig inn endringer og tilføyelser i flere øvelser, også gjennom utvidelser av de nedre resultatgrensene. Nå er denne oversikten på 135 sider, og en oppdatert utgave legges ut på kretsens hjemmeside ved avslutningen av innendørs sesongen nå i mars 2023.

Friidrettsbarometre:

Presentasjon i avisa av TA's friidrettsbarometre for menn og kvinner er innstilt, men føringen av disse oversiktene er videreført under benevnelsen «TFIK's friidrettsbarometer». Disse legges ut på kretsens hjemmeside. Vi har nå sluttbarometre for menn sammenhengende for alle år etter 1947 (for kvinner er det kontinuerlig fra 1974), så her er det virkelig tale om tradisjoner. Årets sluttbarometre følger vedlagt (vedlegg 1 og vedlegg 2). Som tidligere er det også laget egne friidrettsbarometre for jenter og gutter. Sluttbarometeret følger vedlagt (vedlegg 3).

Aktuell informasjon, terminlister, resultatoversikter m.v.:

Terminlister og annen nødvendig informasjon, resultater og statistikk legges ut på NFIF's nettsider Friidrett.no, hvor også hver krets sin egen side. Utvalget sørger fortsatt for ajourføring av statistikk, blant annet lister over kretsrekorder og bestenoteringer, samt årsstatistikk over de beste i hver øvelse i Telemark.

RAPPORT OM DEN IDRETTLIGE AKTIVITETEN

Lagseriene:

MENN:

Den landsomfattende lagserien omfatter nå 1., 2. og 3. divisjon. Det er en minimumsgrense på 5.000 poeng for å kunne være med på den offisielle poengstillingen. Denne sesongen var samtlige herrelag fra Telemark i 3. divisjon, og det var 7 lag fra 7 klubber, som kom over grensen på 5.000 poeng, en nedgang på ett lag fra 2021. Snøgg Friidrett kom på en 16. plass i 2022 med 12.033 poeng. Urædd endte på 38. plass, mens Rjukan med en 46. plass var siste Telemarkslag blant de 50 beste.

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

16. Snøgg Friidrett, 1. lag	12.033 p.	(20 res., 7 delt)	(11. 12.171)
38. Urædd Friidrett	9.833 "	(18 " , 5 ")	(106. 6.152)
46. Rjukan IL	9.252 "	(20 " , 6 ")	(75. 7.405)
63. Herkules Friidrett	8.454 "	(14 " , 7 ")	(22. 10.818)
78. Kragersø IF	7.469 "	(16 " , 9 ")	(133. 5.071)
79. Seljord IL	7.464 "	(11 " , 4 ")	(131. 5.092)
98. IL Skarphedin	7.051 "	(12 " , 6 ")	(117. 5.475)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Snøgg Friidrett, 1. lag	12.033 p.	(20 res., 7 delt)	(1. 12.171)
2. Urædd Friidrett 1. lag	9.833 "	(18 " , 5 ")	(4. 6.152)
3. Rjukan IL 1. lag	9.252 "	(20 " , 6 ")	(3. 7.405)
4. Herkules Friidrett	8.454 "	(14 " , 7 ")	(2. 10.818)
5. Kragersø IF	7.469 "	(16 " , 9 ")	(8. 5.071)
6. Seljord IL	7.464 "	(11 " , 4 ")	(7. 5.092)
7. IL Skarphedin	7.051 "	(12 " , 6 ")	(5. 5.475)
8. Snøgg Friidrett, 2. lag	3.819 "	(15 " , 11 ")	(6. 5.201)
9. Rjukan IL, 2. lag	3.487 "	(16 " , 11 ")	(10. 2.114)
10. Fyresdal IL	3.371 "	(10 " , 3 ")	(14. 1.100)
11. IF Ørn	3.052 "	(9 " , 2 ")	(12. 1.587)
12. Langesund Friidrett	2.846 "	(7 " , 7 ")	(9. 2.530)
13. Gjerpen IF	1.170 "	(3 " , 2 ")	(-)
14. Urædd Friidrett 2. lag	1.159 "	(11 " , 6 ")	(-)
15. Sannidal IL	988 "	(3 " , 3 ")	(-)
16. Eidanger IL	881 "	(7 " , 5 ")	(-)
17. Treungen IL	488 "	(5 " , 1 ")	(15. 952)

Vinnerlaget:

Lars Andreas Arud, Christian Bredeesen, Vejbjørn Hovdejord, Sondre Mork Kasin, Markus Aseged Nesholen, Adrian Svendsen og Roar Uglem.

KVINNER:

Denne sesongen var det 8 kvinnelag i Telemark, fordelt på 6 klubber, som kom over grensen på 5000 poeng for å kunne være med på den offisielle landsomfattende poengstillingen. Det var en økning på 2 lag fra 2021. Som for menn er også alle kvinnelagene fra Telemark nå i 3. divisjon, og det er derfor ingen lag fra Telemark i de 2 øvre divisjonene lenger. Urædd ble beste kvinnelag fra Telemark i 2022, på en 21. plass, med Herkules og Rjukan litt bak.

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

5. Urædd Friidrett	12.974 p.	(20 res., 7 delt)	(21. 9.915)
14. Herkules Friidrett, 1. lag	11.755 "	(19 " , 8 ")	(24. 9.607)
31. Rjukan IL, 1. lag	10.164 "	(20 " , 7 ")	(28. 9.422)
51. Snøgg Friidrett	<u>9.193 "</u>	(20 " , 9 ")	(41. 8.532)
80. Herkules Friidrett, 2. lag	<u>7.476 "</u>	(17 " , 7 ")	(-)
93. Seljord IL	<u>6.922 "</u>	(11 " , 3 ")	(86. 6.603)
100. Eidanger IL	<u>6.773 "</u>	(10 " , 4 ")	(100. 5.887)
127. Rjukan IL, 2. lag	<u>5.535 "</u>	(19 " , 7 ")	(-)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Urædd Friidrett 1. lag	12.974 p.	(20 res., 7 delt)	<u>(1. 9.915)</u>
2. Herkules Friidrett, 1. lag	11.755 "	(19 " , 8 ")	(2. 9.607)
3. Rjukan IL, 1. lag	10.164 "	(20 " , 7 ")	(3. 9.422)
4. Snøgg Friidrett 1. lag	<u>9.193 "</u>	(20 " , 9 ")	(4. 8.532)
5. Herkules Friidrett, 2. lag	<u>7.476 "</u>	(17 " , 7 ")	(7. 4.588)
6. Seljord IL	<u>6.922 "</u>	(11 " , 3 ")	(5. 6.603)
7. Eidanger IL	<u>6.773 "</u>	(10 " , 4 ")	(6. 5.887)
8. Rjukan IL, 2. lag	<u>5.535 "</u>	(19 " , 7 ")	(8. 3.599)
9. IL Skarphedin	<u>4.466 "</u>	(11 " , 4 ")	(9. 2.551)
10. Kragerø IF	<u>3.515 "</u>	(9 " , 2 ")	(15. 782)
11. Urædd Friidrett 2. lag	<u>2.790 "</u>	(12 " , 6 ")	(-)
12. Langesund Friidrett	<u>2.750 "</u>	(6 " , 6 ")	(13. 1.193)
13. Høydalsmo IL	<u>2.241 "</u>	(4 " , 1 ")	(10. 1.838)
14. Snøgg Friidrett 2. lag	<u>391 "</u>	(4 " , 4 ")	(14. 1.159)

Vinnerlaget:

Ida Eikeng, Nora Eikeng, Victoria Mjetle, Maja Gundersen Palmgren,
Guro Halvorsdatter Røyneland, Live Halvorsdatter Røyneland og Maja Storås.

Gutter:

1. Rjukan IL 1. lag	20.170 p	(20 res., 6 delt)	(2. 18.618)
2. Snøgg Friidrett 1. lag	18.210 p	(20 " , 9 ")	(1. 19.225)
3. Urædd Friidrett	17.629 p	(20 " , 6 ")	(3. 17.274)
4. IL Skarphedin	16.708 p	(20 " , 12 ")	(4. 16.559)
5. Eidanger IL 1. lag	16.685 p	(20 " , 9 ")	(9. 12.933)
6. Kragerø IF	16.397 p	(20 " , 9 ")	(10. 10.814)
7. Rjukan IL 2. lag	16.323 p	(20 " , 8 ")	(6. 15.534)
8. Herkules Friidrett	14.952 p	(20 " , 7 ")	(7. 14.237)
9. Snøgg Friidrett 2. lag	14.296 p	(20 " , 12 ")	(8. 14.195)
10. Eidanger IL 2. lag	12.450 p	(20 " , 13 ")	(-)
11. Seljord IL	11.093 p	(12 " , 4 ")	(5. 16.160)
12. Fyresdal IL	<u>9.823 p</u>	(14 " , 4 ")	(11. 4.746)
13. Snøgg Friidrett 3. lag	<u>7.456 p</u>	(18 " , 8 ")	(-)
14. IL Skade	469 p	(1 " , 1 ")	(-)

Vinnerlaget:

Salem Osama Almat, Steffen Dyrnes, Noah Osman Fronth Kaba, Philip Kruse Mogen,
Jens Kristian Samuelsen og Håvard Solvold Sætre.

Jenter:

1. Herkules Friidrett 1. lag	18.907 p	(20 res., 9 delt)	(1. 19.260)
2. Urædd Friidrett	18.230 p	(20 " , 5 ")	(3. 17.570)
3. Rjukan IL 1. lag	17.426 p	(20 " , 9 ")	(2. 17.924)
4. Snøgg Friidrett 1. lag	16.557 p	(20 " , 9 ")	(4. 16.740)
5. Herkules Friidrett 2. lag	16.108 p	(20 " , 10 ")	(-)
6. Rjukan IL 2. lag	15.173 p	(20 " , 8 ")	(5. 15.090)
7. Eidanger IL	15.030 p	(20 " , 7 ")	(9. 9.293)
8. IL Skarphedin	14.583 p	(20 " , 10 ")	(6. 14.701)
9. Kragerø IF	13.746 p	(19 " , 3 ")	(10. 5.113)

10. Seljord IL	6.525 p	(7 " , 2 ")	(8. 10.953)
11. Snøgg Friidrett 2. lag	3.216 p	(7 " , 4 ")	(7. 11.340)
12. Høydalsmo IL	3.067 p	(4 " , 1 ")	(11. 4.409)
13. Langesund IF	1.600 p	(2 " , 2 ")	(-)
14. IF Ørn	877 p	(2 " , 2 ")	(-)
15. Fyresdal IL	339 p	(1 " , 1 ")	(13. 2.401)

Vinnerlaget:

Thea Steiro Belsvik, Eilén Brenne, Louise S. Fjalestad, Sofie Moen Kvelland, Linnea Birkelid Lekman, Lisa Maylen Stensøy, Victoria L. Anselmo Strand, Christine Amalie Sverdsten og Mille Augusta Wiborg.

Landskampsdeltakelse/representasjon:

Menn

Sesongen 2022 hadde vi 3 mannlige utøvere som representerte Norge i hele 6 ulike internasjonale mesterskap, alle på langdistanseløp. Det er et stort oppsving for friidretten i Telemark. Vebjørn Hovdejord fra Snøgg Friidrett deltok på 3000 m hinder i VM U20 i Colombia i august 2022, og på samme distanse under Nordisk mesterskap i Malmø i Sverige i juli, hvor han vant gull. I november ble det sølv individuelt og gull i lagkonkurransen i U20-klassen under Nordisk mesterskap i terrengløp i Kristiansand, og i desember løp Vebjørn inn til 30. plass i U20-klassen under EM i terrengløp i Torino i Italia. Der ofret han imidlertid en mye bedre plassering for å hjelpe en lagkamerat som kollapset i løypa.

Mads Berge fra Høydalsmo representerte Norge under EM 50 km i Avila i Spania i oktober, og løp der inn til en 34. plass, og under VM terrengultra i Thailand i november deltok Tobias Dahl Fenre fra Siljan.

Kvinner

På kvinnesiden hadde 2 utøvere representasjonsoppgaver i sesongen 2022. Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, ble nr. 7 i vektkast under Nordisk mesterskap innendørs i Uppsala i Sverige i februar, og under VM terrengultra i Thailand i november løp Mari Klakegg Fenre fra Siljan inn til en meget sterk 17. plass på 80 km.

Plasseringer i mesterskap:

Menn

Telemark fikk i 2022 en bronsemedalje på 3000 m Hinder under NM Hovedmesterskapet i Stjørdal, ved Vebjørn Hovdejord fra Snøgg. Også i 2021 og 2020 ble det bronse til Telemark på distansen, til Abdalla Targan Yousif, Herkules, som i 2022 ble nr. 8. I tillegg ble det 10. plass til Halvor Nymoen Winberg, Herkules, på 1500 m. Under NM innendørs i Ulsteinvik ble det 6. plass til Halvor Nymoen Winberg på 1500 m og 8. plass på 3000 m.

Under NM for junior i Bærum ble det gull i klasse U20 til Vebjørn Hovdejord, Snøgg, på 3000 m Hinder, på ny mesterskapsrekord, samt 4. plass på 5000 m. Adrian Kojen, Urædd, tok sølv på 110 m hekk og bronse i stav i U20. Marius Liljeberg Wang, Herkules, ble nr. 5 på 5000 m i U23 og Herman Hogstad Sveinsson, Seljord, ble nr. 5 på 200 m i U20.

Forrige sesong, i 2021, ble det en bronse og 4. plass på 3000 m Hinder, 12. plass på 10000 m, 13. plass på 1500 m og 16. plass på 5000 m i NM Hovedmesterskapet, mens det i NM junior ble 2 gull, på 3000 m Hinder og 5000 m, 4. plass på 110 m hekk og 7. plass i stav i U20, samt 5. plass på 5000 m, 7. plass på 1500 m og 8. plass på 5000 i U23.

Under UM i Trondheim ble det 1 gull, 1 sølv og 2 bronse til Telemark. Adrian Kojen, Urædd, tok gull på 110 m hekk i G18/19, og Odin Gundersen Palmgren, Urædd, tok sølv i spyd i G16. Herman Hogstad Sveinsson, Seljord, tok bronse på 200 m i G18/19, og Christian Bredeisen, Snøgg, tok bronse på 2000 m Hinder i G17. Videre ble det 4. plass til Sebastian

Gollo Forberg i spyd G15, samt 8. plasser i diskos og slegge, 6. plass til Torolf Grimstad, Rjukan, i diskos G16, 7. plasser til Christian på 400 m i G17, Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord, på 3000 m i G16 og Odin i lengde G16. Videre ble det 8. plasser til Kristian på 800 m i G16 og Odin i kule G16, og 9. plasser til Herman på 100 m i G18/19 og Matias Sunde, Skarphedin, på 3000 m i G18/19.

Under UM innendørs i Steinkjer ble det bronse til Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord, på 1500 m i G16, 5. plass til Markus Aaseg Nasholen, Snøgg, på 800 m i G15, 6. plass til Christian Bredeesen, Snøgg, på 400 m i G17, og 7. plass til Christian på 800 m i G17.

I 2021 ble det 1 gull i UM utendørs, på 100 m i G17, 2 sølv på 2000 m Hinder og stav i G18/19, og hele 7 bronse, på 110 mkk i G16, 200 m i G17 og 3000 m i G18/19, i stav G18/19, lengde i G17 og spyd G15 og G17. Videre ble det 4. plasser på 110 mkk i G18/19, 1500 m Hinder i G16, 2000 m Hinder i G17 og stav G15, samt 5. plass i høyde G15, 6. plass på i diskos G15 og 8. plass på 2000 m i G15. UM innendørs ble ikke arrangert i 2021.

Under NM og UM Terrensløp kort løype i Trondheim ble det 6. plass til Christian Bredeesen, Snøgg, på 2 km i G17, og 12. plass til Halvor Nymoen Winberg, Herkules, på 3 km i MS. Under NM og UM Terrensløp lang løype i Bergen ble det sølv til Vebjørn Hovdejord, Snøgg, på 6 km i U20, 7. plass til Jens Kristian Samuelson, Rjukan, på 4 km i G16 og 8. plass til Christian Bredeesen på 4 km i G17. I tillegg ble det 15. plass til Marius Liljeberg Wang, Herkules, på 10 km i MS. Under NM Maraton i Oslo ble det 15. plass til Jørgen Schulze, Kragerø, og 19. plass til Lars Andreas Arud, Snøgg, i seniorklassen. Utøvere fra Telemark tok også totalt 15 gull, 5 sølv og 3 bronse, fordelt på 6 utøvere, under ulike veteranmesterskap i 2022.

Forrige sesong ble det en gull under NM terrensløp, 5. plass under NM maraton og 7. plass under NM halvmaraton i MS. Under NM/UM terrensløp ble det to 4. plasser i UM i G16, 6. og 7. plass i UM i G15 og 7. plass i U20. I veteranklassene ble det totalt 9 gull, 7 sølv og 7 bronse under de ulike veteranmesterskapene i 2021.

Kvinner

I NM Hovedmesterskapet i Stjørdal ble det gull til Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, i slegge, samt en 10. plass til Julie Lie Karlberg, Snøgg, i samme øvelse. Videre ble det 10. plass til Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 200 m og 11. plass på 400 m, samt 12. plass til Thea Emilie Haugersveen, Eidanger, i spyd. Forrige sesong ble det 6. plasser i stav og diskos, 7. plass i slegge og 11. plasser på 100 m og 400 m.

I NM for junior i Bærum ble det et nytt gull til Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, i slegge i U23, og bronse til Julie Noraberg Nilsen, Seljord, i diskos og slegge i U23, Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 400 m i U20, samt til Herkules på 1000 m stafett i U20. Videre ble det 4. plasser til Julie Lie Karlberg, Snøgg, i slegge U20 og til Julie Noraberg Nilsen i kule U23, 5. plass til Eilén Brenne, Herkules, på 800 m i U20, 6. plass til Thea Emilie Haugersveen, Eidanger, i spyd og 8. plass til Malene Storøygaard, Rjukan, i spyd U20. Forrige sesong ble det gull i slegge i U20 og gull i diskos i U23, sølv på 400 m i U20 og i kule i U23 og bronse på 1000 m stafett i U20. Videre ble det 5. plasser på 100 m og 800 m i U20, 6. plasser i stav og i slegge i U20, 7. plass på 200 m i U20 og 9. plass i slegge i U20.

I UM i Trondheim ble det 3 gull, til Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 400 m i J18/19, Eilén Brenne, Herkules, på 800 m i J18/19 og til Julie Lie Karlberg, Snøgg, i slegge i J16. Thea Emilie Haugersveen, Eidanger, tok sølv i spyd og Malene Storøygaard, Rjukan, bronse i spyd i J18/19, og Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules, bronse på 100 mkk i J17. Det ble også bronse til Herkules på 1000 m stafett i J17-19. I tillegg ble det 4. plasser til Lisa Maylen på 200 m, Eilén Brenne på 400 m og Julie i kule og diskos, 5. plass til Iben Skov Vær, Rjukan, i slegge J15, 6. plasser på 400 m til Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo, i J17 og Thea Lovise Nordanger, Herkules, i J18/19 og i tresteg til Matilde Flor Størvald, Rjukan, i J18/19.

Under **UM innendørs i Steinkjer** ble det gull til Nora Eikeng, Urædd, i stav og bronse på 60 m i J16. Bronse ble det også til Live Halvorsdatter Røynealand, Urædd, på 60 m i J17. Matilde Flor Størvoold, Rjukan, ble nr. 6 i tresteg i J18/19 og Live ble nr. 7 på 200 m i J17.

Forrige sesong ble det gull på 100 m og 200 m i J16, på 400 m i J17, i slegge i J15 og i spyd J17 og spyd J18/19. Sølv på 800 m i J16, 1000 m stafett i J17-19, stav J16 og diskos J15. Bronse på 200 m i J17, kule J15 og spyd J17. Videre ble det 4. plass i tresteg J15, to 5. plasser, to 6. plasser, fem 7. plasser og to 8. plasser.

Under **NM i Terrenkultra i Oslo** ble det gull til Mari Klakegg Fenre, Siljan, og i **NM Maraton i Oslo** ble det 8. plass til Gunhild Kvålseth, Morgedal, og 16. plass til Kari Beate Hovde, Sauland, i seniorklassen. Forrige sesong ble det 5. plass i NM Terrenkultra og 6. plass i NM Motbakkeløp.

I sesongen 2022 ble det tatt totalt 53 mesterskapsmedaljer, mens det i 2021 ble tatt 56 medaljer. Vi viser ellers her til den omfattende resultatoversikten i vedlegg 4.

Analysen av resultatnivået i friidrettsbarometerne:

Barometerstatus pr. 31.12.2022 (sammendrag og sammenlikning):

Menn

Det har totalt vært en liten fremgang på seniorsiden i friidrett for menn i Telemark i sesongen 2022, selv om den er forholdsvis beskjeden. Barometerstatusen viser en samlet fremgang i sprintløpene, samt en liten fremgang i hopp og en liten tilbakegang i lange løp, mens det er en noe større tilbakegang i kast. Nivået i lengre løp, både på mellomdistanse og langdistanse, holder seg imidlertid høyt.

Også i 2022 er gjennomsnittet for de 3 beste på 3000 m og 5000 m over 800 poeng, og disse øvelsene er derfor de beste på herresiden i Telemark. Det viser også antall nye kretsrekorder for menn senior og junior i 2022, hvor alle 8 rekordene er satt på lengre løpsdistanser.

I sprint har nivået i Telemark gått kraftig tilbake de siste årene, og med unntak av et par utøvere er det ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng lenger. I hoppøvelsene er situasjonen noe av det samme, med stav som et positivt unntak, mens det i kastøvelsene ikke lenger er utøvere på et godt seniornivå. Nedgangen i resultatnivået fra tidligere år er spesielt merkbart i de tekniske øvelsene, hopp og kast, men dette er også en tydelig trend i nasjonal sammenheng.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (20), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (22), Herkules, og Halvor Nymoen Winberg (24), Herkules. Vebjørn tok i en alder av 19 år NM-bronse på 3000 m hinder, og er nå på U23-landslaget i mellom- og langdistanse. Han har tatt gull i Nordisk juniormesterskap og NM-junior i 2022, og representerte Norge i VM for junior på bane og i EM terrengløp. Halvor har fortsatt fremgangen i 2022, og nærmer seg nå kretsrekordene i Telemark på 1500 m og 3000 m. Dette lover veldig bra for fremtiden, og det er et godt håp om at flere av de gamle kretsrekordene på 3000 m, 5000 m og 10000 m nå kan bli slått.

	Poengsum pr. 31.12.22	Poengsum pr. 31.12.21	Diff
Løp I (4 korte løp)	2.556	2.420	+ 136
Løp II (5 lange løp)	3.747	3.785	- 38
Hopp (4 res.)	2.161	2.119	+ 42
Kast (2 res.)	761	857	- 96
Sum 15 øvelser (av totalt 20)	9.225	9.181	+ 44

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 15 av de totalt 20 øvelsene. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 1.

Kvinner

På kvinnesiden er resultatnivået i Telemark stadig i en positiv utvikling, og det har i 2022 vært en bra fremgang i både korte og lange løp i forhold til 2021. Fremgangen har vært størst i lange løp, men nivået på sprint i Telemark er det klart beste totalt sett. I hopp og kast er nivået stort sett det samme som året før, med en marginal fremgang i hopp og en liten tilbakegang i kast. Totalt sett, innenfor alle øvelsesgrupper, har det derfor vært en forholdsvis stor fremgang i resultatnivået i forhold til 2021.

I sprint er det flere svært lovende utøvere, som hevder seg meget godt i nasjonal sammenheng. Tora Bøgeberg Lilleaas (18), Eidanger, har vært plaget av skader i 2022, men rakk likevel å markere seg i toppen i sin aldersklasse, selv om hun var forhindret fra å delta i mesterskapene. Lisa Maylen Stensøy (19), Herkules, markerer seg mest på langsprint, med gull i UM og bronse i NM-junior på 400 m i 2022. I tillegg til disse er det flere ungjenter som hevder seg godt, samt mer etablerte Ida Eikeng (24), Urædd, som i 2022 blant annet satte en sterk kretsrekord på 200 m med 23,81.

På mellom- og langdistanse er det litt tynt bak Eilén Brenne (20) fra Herkules, som fremdeles er Telemarks klart beste på 800 m. Det er imidlertid noen lovende ungjenter som forhåpentligvis kan bedre nivået på lengre løp i Telemark i årene fremover.

I hopp er nivået forholdsvis lavt, med unntak av søstrene Ida og Nora Eikeng. Ida tar seg av høyde og lengde, hvor hun blant annet kom over 6 meter i 2022, mens Nora (17) tar seg av stav, hvor hun har satt ny kretsrekord. Nora mistet hele utendørs-sesongen 2022 på grunn av skade, men har i høst og vinter fortsatt der hun slapp i vår, hvor hun tok gull i UM innendørs.

I kast er nivået i Telemark totalt sett meget bra, med sterke resultater i kule og spyd av mange-
kjemper Ida Eikeng, som spesielt markerte seg i spyd, med kretsrekord på hele 55,56 i 2022. Sarah-Christine Mikkelsen (21), Snøgg, vant meget gledelig gull i slegge under NM-bøvedmesterskapet, og tok i tillegg gull under junior-NM. Gull i UM ble det også på Snøgga, lovende sleggekaster Julie Lie Karlberg (17), som i tillegg tok en sterk 4. plass i junior-NM. Også i spyd har Telemark flere lovende utøvere, og både Malene Storeygard (19), Rjukan, og Thea Emile Haugersveen (20), Eidanger, tok medaljer i sin klasse under årets UM.

	Poengsum pr. 31.12.22	Poengsum pr. 31.12.21	Diff.
Løp I (4 korte løp)	3.059	2.940	+ 119
Løp II (4 lange løp)	2.072	1.851	+ 221
Hopp (4 res.)	2.518	2.513	+ 5
Kast (4 res.)	2.777	2.811	- 34
Sum 16 øvelser (av totalt 20)	10.426	10.115	+ 311

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 16 av de totalt 20 øvelsene. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 2.

Jenter og gutter

Barometrene for jenter og gutter fra 10-19 år, vedlegg 3, viser en kraftig tilbakegang på ca. 300 poeng for jentene, og en fin framgang med ca. 100 poeng for guttene i sesongen 2022. For jenter er det tilbakegang i alle øvelsesgrupper, med unntak av hopp, hvor det er en liten fremgang fra 2021. Størst er tilbakegangen i lange løp og hekk, mens nivået i sprint og kast fortsatt ligger på et jevnt og høyt nivå. For guttene er det stor framgang i sprint og hopp, samt en liten økning i kast, mens det i lange løp og hekk er en liten tilbakegang.

Rekordforbedringer (kretsrekorder, klasserekorder m.v.):

Menn

Det ble registrert 8 kretsrekorder i sesongen 2022. 2 for senior innendørs og 6 for senior, junior 22 og junior 20 utendørs, alle på mellom- og langdistanse og gateløp. Forrige sesong, i 2021, var det 9 forbedringer, hvorav 1 innendørs.

Kvinner

Vi fikk til sammen 9 rekordforbedringer i sesongen 2022, hvorav 4 innendørs og hele 8 for senior. I forrige sesong, 2021, var det i alt 13 forbedringer, alle utendørs.

Jenter og gutter

Det ble registrert totalt 42 bestenoteringer/klasserekorder for jenter og gutter i 2022, mot 19 i 2021. Hele 32 av disse var for gutter og 10 for jenter. Håvard Solvold Sætre, Rjukan, stod alene for bestenoteringer i hele 8 ulike øvelser i klasse 13 år. Liste over alle bestenoteringer som er oppnådd for jenter og gutter 11-19 år, samt kretsrekorder for menn og kvinner, inngår i vedlegg 4. Komplette oppdaterte liste over gjeldende kretsrekorder/bestenoteringer legges ut årlig på kretsens hjemmeside, og kan i tillegg sendes på e-post til de som ønsker det.

De 20 beste utøverne (for jenter og gutter):

I vedlegg 5 følger oversikter over de 20 beste utøverne denne sesongen for jenter og gutter, representert med den enkeltes beste resultat. Poengsnittet for de 20 beste resultatene viser en liten tilbakegang for jentene i 2022, fra 1019 i 2021 til 1008 poeng, mens guttene har en liten framgang, fra 994 poeng i 2021 til 996 poeng i 2022.

TEIK's utmerkelser:

Oversikt over kandidatene til TEIK's utmerkelser i 2022 for de enkelte øvelsesgrupper, jenter - kvinner og gutter - menn, framgår av vedlegg 6.

Kretsmestere:

Liste over kretsmestere i Telemark i 2022 følger i vedlegg 7.

Status og framtidsutsikter

Som det framgår av gjennomgangen foran av resultatnivået for friidretten i Telemark, så er bredden totalt sett relativt tynn. Innenfor noen løpsøvelser, spesielt på mellom- og langdistanse på guttesiden, er nivået og bredden bedre enn på mange år, med utøvere som hevder seg bra i nasjonal sammenheng. Men i mange øvelser, spesielt i hopp og kast, er det veldig liten bredde og også få nye utøvere som kommer opp. Det er imidlertid noen gledelige unntak, slik som slegge for jenter hvor Telemark har noen av landets beste utøvere.

Det ble tatt forholdsvis mange medaljer i mesterskap også i sesongen 2022, men svært mange av disse ble tatt i de ulike veteranmesterskapene. Under UM utendørs ble det tatt betydelig færre medaljer enn i 2021, og antallet totalt ble halvert fra 23 til 11 medaljer. I NM junior var antallet omtrent likt som året før, 7 medaljer i 2021, hvorav 4 gull, mot 8 medaljer i 2022, hvorav 2 gull.

For senior ble det tatt medaljer i Hovedmesterskapet både for kvinner og menn, ved Snøgga utøvere Sarah-Christine Mikkelsen og Vebjørn Hovdejord, Snøgg, som begge er på U23-landslaget. Det er i tillegg til disse også 3-4 andre Telemarksutøvere som hevder seg i toppen nasjonalt på seniornivå.

Totalt sett er det derfor såpass mange lovende yngre utøvere i flere øvelser, både for jenter og gutter, at fremtiden for friidretten i Telemark må anses om relativt lys.

Notodden 20. februar 2023

Tore Bredeisen

- Vedlegg 1 - TFIK's friidrettsbarometer for menn pr. 31.12.22
- Vedlegg 2 - TFIK's friidrettsbarometer for kvinner pr. 31.12.22
- Vedlegg 3 - Friidrettsbarometre for jenter og gutter pr. 31.12.22
- Vedlegg 4 - Resultatoversikt friidretts sesongen 2022, inkludert Serieresultater 2022 og Kretsrekorder og bestenoteringer 2022
- Vedlegg 5 - De 20 beste jentene og guttene i Telemark i 2022
- Vedlegg 6 - TFIK's utmerkelser for sesongen 2022
- Vedlegg 7 - Telemarks kretsmestere i 2022

