

Deltakerinformasjon –Julistevne

Velkommen til Bislett 7.juli. Det er viktig at dere leser denne informasjonen nøye.

Smittevern:

- Det åpnes for 200 tilskuere. Oppmøte ved inngang 2. Første mann til mølla.
- Utøvere, trenere og dommere inngår ikke i dette antallet.
- Utstyr skal desinfiseres.
- Garderober og dusj brukes ikke.
- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som for eksempel feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt almenntilstand, skal ikke delta i noen form for aktivitet.
- Vi bortviser personer som ikke følger reglene.

Alle som er ferdig med sin øvelse må forlate stadion så raskt det lar seg gjøre.

Inngang/utgang stadion:

Innslipp og utslipp gjøres ved inngang 2 (Martinius Lørdahls plass / Grete Waitz-statuen) Gjelder både deltakere, trenere, dommere og tilskuere. Alle som skal inn på Bislett Stadion ifm stevne må igjennom oppmøteregisterring. Dette gjøres via en QR-kode som henger ved inngangen.

Startnummer:

Hentes i sekretariatet under tribunen. Alle deltakere skal ha startnummer.

Avkryssing:

Det blir ikke avkryssing, da påmelding fungerer som avkryssing. Hvis noen IKKE kan være med må vi få beskjed på oslo@friidrett.no senest 7.juli kl. 12.00. Utøvere som er påmeldt og ikke stiller til start vil få straffegebyr på 300kr.

Heatoppsett:

Heatoppsett blir tilgjengelig på <https://www.friidrett.no/k/osloogakershus/> mandag 5.juli.

Skokontroll:

Alle som skal løpe 10000m må levere skoene sine til kontroll i sekretariatet senest 1 time før start. Sko som har over 25mm høy såle er ikke godkjent. Utøverne vil bli nektet start. Liste over godkjente sko finner dere på hjemmesiden vår.

Oppvarming:

Skal foregå under tribunen. Deltakere i tekniske øvelser slipper inn på stadion 30 minutter før øvelsesstart. Deltakere i løp slipper inn 10 minutter før start.

Kiosk

Det blir ikke kiosk.