

Menn			187			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1975	11-17.08	Toronto/Canada				
	Diskos 2	3	42.52	Leif Gundersrud	IL Tyrving	40-44
	Spyd 800	4	43.92	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	50-54
	Høyde	6	1.45	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	50-54
	Kule 7,26	6	13.62	Leif Gundersrud	IL Tyrving	40-44
	Diskos 1,5	7	34.74	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	50-54
1977	08-14.08	Göteborg/Sverige				
	800m	2	2.15.6	Oddvar Hasle	Sørum IL	55-59
	10000m	2	53.58.2	Rolf Tornås	Lørenskog FIL	75-79
	5-kamp	3	3679	Trygve Syversen	Ski IL	55-59
		5.15-27.36-26.2-28.82-5:13.0				
	5000m	3	22.33.0	Torleif Bull Njaa	Sørumsand IF	75-79
	10km terrengløp	3	62.23	Rolf Tornås	Lørenskog FIL	75-79
	Stav	4	2.70	Erling Svennevik	Siggerud IL	55-59
	1500m	5	4.37.3	Oddvar Hasle	Sørum IL	55-59
	Høyde	6	1.45	Erling Svennevik	Siggerud IL	55-59
	Tresteg	6	12.19	Kåre Anderdahl	Minerva	40-44
	Spyd 800	6	42.52	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	50-54
	Tresteg	7	11.68	Ansgar Ødeby	Fet FIK	45-49
	Kule 7,26	7	13.48	Leif Gundersrud	IL Tyrving	40-44
	Høyde	8	1.50	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	50-54
	Diskos 2	8	37.76	Ove Trandem	Lørenskog FIL	45-49
	Diskos 1,5	8	34.37	Erling Svennevik	Siggerud IL	55-59
1979	27.07-02.08	Hannover/Tyskland				
	Diskos 2	3	45.86	Leif Gundersrud	IL Tyrving	45-49
	110m hekk 91.4	4	20.64	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59
	Høyde	4	1.45	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59
	Diskos 1	4	41.26	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64
	10000m	5	37:01.4	Torger Thirud	Holstad IL	55-59
	10km terrengløp	5	33:34.6	Viktor Larsen	Sørum IL	45-49
	Kule 7,26	5	14.00	Leif Gundersrud	IL Tyrving	45-49
	Spyd 800	5	40.48	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59
	5-kamp	5	3157	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59
		4.82-41.80-29.26-31.70-6:01.0				
	Høyde	8	1.40	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64
	Kule 4	8	13.24	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64
1981	07-14.01	Christchurch/New Zealand				
	Inger plasseringer til Akershus					

Menn			188			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1983	23-30.09	San Juan/Puerto Rico				
	Spyd 800	4	40.06	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59
	Høyde	6	1.45	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59
1985	22-30.06	Roma/Italia				
	400m hekk 84	2	69.6	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	55-59
	Diskos 1,5	3	43.82	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	55-59
	Høyde	5	1.45	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	Kule 6	5	13.69	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
	Diskos 1,5	5	47.86	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
	Spyd 600	5	42.60	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	3000m hinder	7	10.56.38	Odd Tore Bjerkheim	Aurskog-Høland FIL	45-49
	Kule 6	8	11.31	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	55-59
1987	29.11-06.12	Melbourne/Australia				
	5-kamp kast	2	3029	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
			30.82-13.75-48.36-43.50-9.58			
	Kule 6	3	14.07	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
	Diskos 1.5	3	47.74	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
	400m	4	61.64	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	60-64
	300m hekk 76.2	4	47.87	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	60-64
	Høyde	5	1.39	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	100m hekk 84	6	18.46	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	60-64
1989	27.07-06.08	Eugene Oregon/USA				
	10km terrengløp	3	42.36	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
	Høyde	3	1.39	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	65-69
	Spyd 600	4	43.36	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	65-69
	10-kamp	4	6501	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	65-69
			15.57-3.97-10.66-1.41-1.14.95/19.79-35.94-2.00-39.58-7:10.36			
	400m hekk 91.4	5	58.91	Runar Framnes	Asker Skiklubb	40-44
	10km landevei	5	40.28.29	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
	10000m	6	40.09.30	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
	110m hekk 99.1	7	16.37	Runar Framnes	Asker Skiklubb	40-44
1991	18-20.07	Åbo/Finland				
	3000m hinder	1	9.42.78	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	3000m hinder	4	11.34.34	Tor Haaland	Lørenskog FIL	55-59
	Diskos 1,5	4	49.60	Tormod Lislerud	Ski IL	50-54
	300m hekk 76.2	7	57.28	Håvard Lund	Ullensaker-Sørums Fr	65-69
	10-kamp	7	5607	Håvard Lund	Ull/Sørums Friidrett	65-69
			16.21-3.65-9.13-1.36-78.01/20.88-32.00-2.00-36.34-7:47.11			
	Høyde	8	1.35	Håvard Lund	Ullensaker-Sørums Fr	65-69
	Spyd 600	8	36.20	Håvard Lund	Ullensaker-Sørums Fr	65-69
	Terrengløp lag	2	2:11.06	Norge		65-69
			På laget Kristian Skarsvåg Gjerdrum IL			

Menn			189			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1993	07-17.10	Miyazaki/Japan				
	3000m hinder	2	10.02.32	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	10km terrengløp	2	45.02	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	70-74
	Maraton	2	3:36:01	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	70-74
	5000m	3	15:49.66	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	100m hekk 84	5	19.68	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	65-69
	300m hekk 76.2	7	52.86	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	65-69
	5-kamp kast	7	3679	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	60-64
			?			
	Diskos 1	8	39.24	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	60-64
1995	13-23.07	Buffalo/USA				
	3000m hinder	3	10:33.42	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	Spyd 600	3	35.90	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
	100m hekk 84	6	20.12	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	65-69
	Maraton	7	4:13:15	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	70-74
	Høyde	8	1.28	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
	5-kamp kast	8	3382	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
			27.46-9.94-27.92-32.20-11.20			
1997	17.27.07	Durban/Sør Afrika				
	3000m hinder	1	10:22.01	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	50-54
	Kule 5	2	12.92	Arne Sæther	Heggedal IL	65-69
	Slegge 5	3	41.50	Arne Sæther	Heggedal IL	65-69
	5-kamp kast	3	4472	Arne Sæther	Heggedal IL	65-69
			40.58-12.96-38.70-29.74-16.50			
	300m hekk 76.2	6	57.85	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	70-74
1999	29.07-08.08	Gateshead/England				
	3000m hinder	4	10:47.74	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	50-54
	Spyd 600	4	28.59	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
	Høyde	5	1.20	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
	Kule 5	6	12.38	Arne Sæther	Asker Skiklubb	65-69
	Diskos 1	6	34.75	Arne Sæther	Asker Skiklubb	65-69
	Slegge 5	6	40.31	Arne Sæther	Asker Skiklubb	65-69
	80m hekk 76.2	6	19.72	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
2001	04-14.07.01	Brisbane/Australia				
	3000m hinder	1	10:57.86	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	55-59
	5000m	3	16:55.72	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	55-59
	1500m	4	4:35.28	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	55-59
	Kule 5	5	11.66	Arne Sæther	Heggedal Veteran	65-69
	Høyde	6	1.18	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
	10-kamp	6	3979	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
			19.63-2.69-8.43-1.13-0/20.58-23.80-1.60-23.14-0			
5-kamp kast	8	3774	Arne Sæther	Heggedal Veteran	65-69	
		27.95-11.77-35.56-30.28-13.78				

Menn			190			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
2003	02-13.07.03	Carolina/Puerto Rico				
	Kule 4	3	11.80	Arne Sæther	Heggedal Veteran	70-74
	Slegge 4	5	37.68	Arne Sæther	Heggedal Veteran	70-74
	Diskos 1	6	35.06	Arne Sæther	Heggedal Veteran	70-74
	5-kamp kast	7	3752	Arne Sæther	Heggedal Veteran	70-74
		37.79-11.57-32.82-26.07-12.26				
2004	10-14.03	Sindelfingen/Tyskland				
	Kule 4	1	13.36	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
	Tresteg	2	13.42	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49
	Lengde	5	6.06	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49
	Kule 4	5	12.60	Arne Sæther	Heggedal Veteran	70-74
	Vekt 7,26	7	14.95	Arne Sæther	Heggedal Veteran	70-74
	1500m	8	4.44.93	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	55-59
	Vekt 7,26	8	14.91	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
2005	22.08-02.09	San Sebastian/Spania				
	3000m hinder	2	11:04.88	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	55-59
	Vektkast 5,45	2	12.88	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Diskos 1	3	23.88	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Spyd 400	3	25.07	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Høyde	4	1.15	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Diskos 1	5	38.75	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
	Kule 4	6	12.80	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
2006	15-20.03	Linz/Østerrike				
	1500m	2	4:56.78	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	60-64
	3000m	2	10:43.95	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	60-64
	Kule 4	4	11.71	Arne Sæther	Heggedal FIK	70-74
	800m	5	2:31.69	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	60-64
	Vekt 7,26	5	14.79	Arne Sæther	Heggedal FIK	70-74
2007	04-15.09	Riccione/Italia				
	2000m hinder	2	7:28.19	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	60-64
	10-kamp	6	4706	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	80-84
		18.55-2.68-7.47-1.03-98.32/21.49-13.99-1.50-18.11-8:00.76				
2009	28.07-09.08	Lathi/Finland				
	Lengde	2	6.08	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	50-54
	Tresteg	2	12.64+2.3	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	50-54
	2000m hinder	5	7:40.35	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes L	60-64
2010	01-06.03	Kamloops/Canada				
	800m	3	2:00.12	Kristian Nedregård	IL Tyrving	35-39
	1500m	4	4:23.17	Kristian Nedregård	IL Tyrving	35-39

Menn			191			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
2012	03-08.03	Jyväskylä/Finland				
	800m	4	2:01.12	Kristian Nedregård	IL Tyrving	35-39
	1500m	6	4:12.09	Kristian Nedregård	IL Tyrving	35-39
	3000m	7	8:49.63	Kristian Nedregård	IL Tyrving	35-39
2014	25-30.03	Budapest/Ungarn				
	Tresteg	2	12.26	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	55-59
	Lengde	3	5.61	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	55-59
2016	25.10-06.11	Perth/Australia				
	Slegge 3	1	28.37	Arne Sæther	Heggedal FIK	85-89
	Kule 3	2	9.09	Arne Sæther	Heggedal FIK	85-89
	Vektkast 5,45	3	11.27	Arne Sæther	Heggedal FIK	85-89
	5-kamp kast	1	3593	Arne Sæther	Heggedal FIK	85-89
			27.91-8.31-19.81-19.85-10.91			
2018	04-16.09	Malaga/Spania				
	2000m hinder	2	8:54.18	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	70-74
	Tresteg	2	11.38	Stein Tore Klungland	Ulleensaker/Kisa IL	60-64
	Tresteg	3	7.46	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Lengde	7	4.89	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	60-64
	Lengde	7	3.38	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Spyd 400	8	25.51	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	80-84
2019	24-30.03	Torun/Polen				
	Tresteg	2	7.27	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Stav	3	2.00	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	Lengde	5	4.91	Stein Tore Klungland	Ullesnaker/Kisa IL	60-64
2022	26.06-10.07	Tammerfors, FIN				
	Tresteg	3	10.99	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	60-64
2023	26.03-01.04	Torun, POL				
	Tresteg	1	6.42	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	85-89
	Stav	2	1.50	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	85-89
	Høyde	3	1.11	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	85-89
	Spyd	7	20.91	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	85-89
	5-kamp	2	2316	John Arve Johansen	Ullensaker/Kisa IL	85-89
			16.11:60m.hekk-2.88:lengde-8.73-kule1.03:høyde-0:1000m			

Kvinner			192			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1975	11-17.08	Toronto/Canada				
	Ingen plasseringer til Akershus					
1977	08-14.08	Göteborg/Sverige				
	Lengde	3	5.10	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	35-39
	100m	4	12.7	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	35-39
	Kule 4	6	8.20	Aase Myhrer	Strømmen IF	45-49
1979	27.07-02.08	Hannover/Tyskland				
	100m	5	12.90	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	35-39
	Maraton	5	3:37:26	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	45-49
	200m	6	33.22	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	400m	6	77.85	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	10km terrengløp	6	50:31:9	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	45-49
	200m	7	27.30	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	35-39
1981	07-14.01	Christchurch/New Zealand				
	10km terrengløp	8	52:11	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	50-54
1983	23-30.09	San Juan/Puerto Rico				
	Ingen plasseringer til Akershus					
1985	22-30.06	Roma/Italia				
	80m hekk 76.2	5	16.13	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54
	Høyde	5	1.25	Unni Sæther	Fossum IF	50-54
	Lengde	5	4.09	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54
	5-kamp	5	2893	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54
			16.4-3.60-8.21-1.18-2:53.9			
	5-kamp	5	2191	Bodil Byhre	Fossum IF	55-59
			18.7-3.32-7.75-1.00-3:37.1			
	80m hekk 76.2	6	18.64	Bodil Byhre	Fossum IF	55-59
	200m	7	31.59	Unni Sæther	Fossum IF	50-54
1987	29.11-06.12	Melbourne/Australia				
	5-kamp kast	1	1677	Unni Sæther	Fossum IF	55-59
			26.26-7.89-25.98-21.74-9.20			
	Diskos 1	2	26.02	Unni Sæther	Fossum IF	55-59
	Slegge 3	2	17.40	Unni Sæther	Fossum IF	55-59
	Tresteg	3	8.54	Unni Sæther	Fossum IF	55-59

Kvinner			193			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1989	27.07-06.08	Eugene Oregon/USA				
	10km terrengløp	2	40:09	Björg Moen	Sørum IL	40-44
	7-kamp	2	4313	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
			15.99-1.14-7.69-33.48/3.78-17.78-3:03.43			
	1500m	4	6.10.16	Kirsten Lien Skarsvåg	Gjerdrum IL	60-64
	10000m	4	36:53:02	Björg Moen	Sørum IL	40-44
	80m hekk 76.2	4	19.01	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
	Lengde	4	4.14	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
1991	18-28.07	Åbo/Finland				
	5km gang	3	33:40:6	Kirsten Lien Skarsvåg	Gjerdrum IL	60-64
	10km gang	3	69:48	Kirsten Lien Skarsvåg	Gjerdrum IL	60-64
	5000m	4	18:08.42	Björg Moen	Ullensaker-Sørum FRI	40-44
	10km terrengløp	4	39:13	Björg Moen	Ullensaker-Sørum FRI	40-44
1993	07-17.10	Miyazaki/Japan				
	Tresteg	1	8.50	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
	80m hekk 76.2	2	17.21	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
	300m hekk 76.2	2	61.16	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
	7-kamp	3	4828	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
			17.02-1.11-7.45-35.84/3.26-15.10-3:11.69			
	Lengde	6	3.72	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
	4x400m	1	6:18.77	Norge		60-69
			På laget Gerd Mjelde Bærum Skiklubb			
	4x100m	5	72.82	Norge		60-69
			På laget Gerd Mjelde Bærum Skiklubb			
1995	13-23.07	Buffalo/USA				
	Ingen plasseringer til Akershus					
1997	17-27.07	Durban/Sør Afrika				
	300m hekk 76.2	2	64.46	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
	7-kamp	4	4342	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
			17.27-1.11-7.52-36.38/3.54-13.80-3:33.52			
	80m hekk 76.2	5	17.72	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
	Tresteg	6	7.91	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
	4x400m	1	5.24.35	Norge		60-69
			På laget Gerd Mjelde Bærum Skiklubb			
1999	29.07-08.08	Gateshead/England				
	80m hekk 76.2	2	17.97	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
	300m hekk 76.2	2	65.74	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
	Tresteg	5	7.48	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
	Lengde	6	3.46	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
	7-kamp	2	4959	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69

18.1-1.08-7.39-36.31/3.47-14.73-3:28.81

Kvinner			194			
Verdensmesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
2001	04-14.07	Brisbane/Australia				
	300m hekk 76.2	2	76.29	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
	7-kamp	2	4531	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
			19.10-1.06-6.93-41.70/2.49-13.33-3:52.19			
2003	02-13.07.03	Carolina/Puerto Rico				
	300m hekk 76.2	1	71.67	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
	80m hekk 76.2	2	18.39	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
	Lengde	3	3.05 +2.1	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
	Tresteg	3	6.77 +4.5	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
	7-kamp	1	4921	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
			19.69(2.1)-1.03-6.76-40.02(3.8)/3.01-11.05-3:56.68			
2004	10-14.03	Sindelfingen/Tyskland				
	10 km gang	1	55:42	Sigrun R. Sangvik	Royal Sport	45-49
	3000m gang	3	15:40.95	Sigrun R. Sangvik	Royal Sport	45-49
2005	22.08-02.09	San Sebastian/Spania				
	300m hekk 68	1	86.90	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
	7-kamp	1	4181	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
			21.68-1.00-5.70-44.48/2.80-10.77-4:03.68			
2007	04-15.09	Riccione/Italia				
	7-kamp	4	2046	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
			40.94-4.63-0.91-63.72/2.07-7.15-4:31.50			
2015	16.08	Lyon/Frankrike				
	Maraton	1	5:17:56	Signy Henden Rustlie	Lørenskog FIL	75-79
2022	26.06-10.07	Tammerfors, FIN				
	Høyde	2	1.23	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	65-69
2023	26.03-01.04	Torun, POL				
	Slegge 3	1	48.25	Mari Kjølberg	Romerike Friidrett	50-54
	Høyde	2	1.25	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	65-69
	Lengde	7	3.37	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	65-69

Menn			195				
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste							
1978	10-16.09	Viareggio/Italia					
	10000m	1	53:46.30	Rolf Tornås	Lørenskog FIL	75-79	
	400m hekk 84	1	64.71	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	50-54	
	Stav	1	2.40	Erling Svennevik	Siggerud IL	50-54	
	Høyde	2	1.40	Erling Svennevik	Siggerud IL	50-54	
	Tresteg	3	12.49	Kåre Anderdahl	Minerva	40-44	
	400m	4	58.60	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	50-54	
	110m hekk 91.4	4	19.11	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	50-54	
	Kule 7,26	4	14.04	Leif Gundersrud	IL Tyrving	40-44	
	Kule 7,26	4	11.85	Arne Sæther	Heggedal IL	45-49	
	Kule 6	4	11.41	Erling Svennevik	Siggerud IL	55-59	
	Spyd 800	4	41.38	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	50-54	
	10000m	5	38:03.70	Torger Thirud	Holstad IL	55-59	
	Diskos 2	5	41.40	Leif Gundersrud	IL Tyrving	40-44	
	5000m	7	17:39.30	Alf Rudolf Bjerknes	Holstad IL	50-54	
	Høyde	7	1.40	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	50-54	
	Diskos 2	8	36.94	Ove Trandem	Lørenskog FIL	45-49	
	Slegge 7,26	8	40.64	Arne Sæther	Heggedal IL	45-49	
	4x100m	5	52.30	Norge		50-59	
				På laget Håvard Lund Aurskog-Høland FIL			
1980	06-10.08	Helsingfors/Finland					
	Stav	1	2.50	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64	
	Kule 4	3	13.86	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64	
	5-kamp	3	2902	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59	
				4.22-40.64-29.1-33.82-6:03.0			
	Maraton	3	3:05:35	Torgeir Thirud	Holstad IL	55-59	
	Høyde	4	1.45	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59	
	Diskos 2	4	44.58	Leif Gundersrud	IL Tyrving	45-49	
	Diskos 1	4	42.58	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64	
	1500m	5	4:07.93	Bjørn Husås	Raumnes & ÅrnesIL	40-44	
	110m hekk 91.4	5	21.18	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59	
	Kule 7,26	5	13.51	Leif Gundersrud	IL Tyrving	45-49	
	Spyd 800	5	40.18	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59	
	5-kamp	5	2491	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64	
				?			
	Høyde	6	1.35	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64	
	Diskos 1.5	6	33.08	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	55-59	
	800m	7	2:02.96	Bjørn Husås	Raumnes & ÅrnesIL	40-44	
	Kule 7,26	7	12.17	Arne Sæther	Heggedal IL	45-49	
	Slegge 7,26	7	40.46	Arne Sæther	Heggedal IL	45-49	

Menn			196			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1982	14-18.07	Strasbourg/Frankrike				
	Maraton	2	3:09:55	Torger Thirud	Holstad IL	60-64
	Diskos 2	5	42.08	Leif Gundersrud	IL Tyrving	45-49
	Slegge 7,26	5	38.64	Arne Sæther	Heggedal IL	50-54
	Kule 7,26	6	13.25	Leif Gundersrud	IL Tyrving	45-49
	Kule 5,5	6	14.13	Arne Sæther	Heggedal IL	50-54
	Kule 4	7	13.81	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64
	Diskos 1	8	39.88	Erling Svennevik	Siggerud IL	60-64
1984	20-25.08	Brighton/England				
	Diskos 1,5	2	49.12	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
	400m hekk 84	2	67.98	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	55-59
	Kule 6.25	3	14.18	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
	Spyd 600	3	43.56	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	5-kamp	3	3326	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
		3.79-48.02-31.41-37.76-6:46.01				
	Høyde	6	1.40	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	Kule 6.25	6	12.56	Arne Sæther	Heggedal IL	50-54
	Slegge 6.25	7	42.96	Arne Sæther	Heggedal IL	50-54
1986	28.07-02.08	Malmö/Sverige				
	3000m hinder	1	9:41.82	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	40-44
	Høyde	3	1.45	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	Spyd 600	3	42.44	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	400m hekk	4	72.52	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	55-59
	Høyde	4	1.85	Ansgar Gulbrandsen	Ullensaker/Kisa IL	40-44
	Diskos 1,5	4	46.14	Leif Gundersrud	IL Tyrving	50-54
	Høyde	5	1.60	Rolf Ulleberg	Fossum IF	50-54
	Kule 6	5	13.27	Arne Sæther	Heggedal IL	50-54
	100m hekk 84	6	19.11	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	Slegge 6	7	45.06	Arne Sæther	Heggedal IL	50-54
	Diskos 1,5	8	39.68	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	55-59
1988	25.06-02.07	Verona/Italia				
	3000m hinder	1	9:30.2	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	40-44
	Slegge 4	2	33.80	Kaare Meidell-Sundal	Stabæk IF	75-79
	Høyde	4	1.15	Kaare Meidell-Sundal	Stabæk IF	75-79
	Kule 4	4	10.34	Kaare Meidell-Sundal	Stabæk IF	75-79
	10000m	5	40:52.40	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
	100m hekk 84	5	19.40	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	60-64
	Høyde	5	1.40	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	Kule 6	5	12.95	Arne Sæther	Heggedal IL	55-59
	Spyd 600	5	41.62	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	60-64
	5000m	6	15:22.91	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	40-44

300m hekk 76.2	6	50.49	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	60-64
5000m	7	19:53.73	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
Slegge 6	7	41.80	Arne Sæther	Heggedal IL	55-59

Menn			197			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1990	30.06-08.07	Budapest/Ungarn				
	400m hekk 91.4	2	58.08	Runar Framnes	Asker & Bærum FIK	40-44
	Slegge 4	2	34.70	Kaare Meidell-Sundal	Stabæk IF	75-79
	110m hekk 99.6	3	16.21	Runar Framnes	Asker & Bærum FIK	40-44
	Høyde	3	1.40	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	65-69
	Spyd 600	3	37.16	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	65-69
	800m	5	2:16.72	Bjarne Hagen	Lørenskog FIL	55-59
	800m	5	3:11.00	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	60-64
	100m hekk 84	6	19.10	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	60-64
	300m hekk 76.2	6	50.34	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	60-64
	Diskos 1	6	28.70	Kaare Meidell-Sundal	Stabæk IF	75-79
	5-kamp	6	3129	Håvard Lund	Aurskog-Høland FIL	65-69
		3.90-36.04-32.61-34.16-7:58.14				
	3000m hinder	7	9:52.98	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	40-44
	Høyde	7	1.50	Rolf Ulleberg	Stabæk IF	55-59
	Diskos 1	7	43.76	Kurt Fredrik Homme	Asker & Bærum FIK	60-64
	Høyde	8	1.75	Ansgar Gulbrandsen	Ullensaker-Sørums Fri.	45-49
1992	24.06-04.07	Kristiansand				
	3000m hinder	1	9:49.08	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	Kule 7,26	1	14.47	Torgeir H. Sørensen	Heggedal IL	40-44
	5000m	3	15:40.75	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	Kule 5	3	14.08	Arne Sæther	Heggedal IL	60-64
	1500m	4	4:13.78	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	5000m	4	17:23.94	Thorleif Lund	Drøbak-Frogn IL	55-59
	10000m	4	36:36.12	Thorleif Lund	Drøbak-Frogn IL	55-59
	Maraton	4	3:22:07	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
	Høyde	5	1.70	Ansgar Gulbrandsen	Ullensaker/Kisa IL	45-49
	Slegge 5	5	45.14	Arne Sæther	Heggedal IL	60-64
	10000m	6	34:57.17	Torfinn Løke	Lørenskog FIL	45-49
	Spyd 800	6	47.08	Kolbjørn Jordfald	Ski IL	50-54
	100m hekk 84	7	21.54	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	65-69

Menn			198			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1994	03-12.06	Athen/Hellas				
	Maraton	1	3:35.49	Kristian Skarsvåg	Gjerdrum IL	70-74
	Kule 5	1	13.72	Arne Sæther	Heggedal IL	60.64
	400m hekk 91.4	2	60.01	Audun Hopland	Asker Skiklubb	40-44
	3000m hinder	2	9:57.10	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	45-49
	5-kamp kast	2	4225	Arne Sæther	Heggedal IL	60-64
	46.30-13.51-40.12-36.00-14.84					
	Høyde	3	1.31	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
	Spyd 600	3	34.84	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
	Slegge 5	3	46.98	Arne Sæther	Heggedal IL	60-64
	80m hekk 76.2	4	17.50	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
	400m	4	68.08	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	65-69
	5-kamp	5	2549	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
	3.42-35.82-35.85-29.80-0					
	200m	7	23.61	Freddy Hørven	Asker Skiklubb	40-44
	Høyde	7	1.41	Rolf Ulleberg	Asker & Bærum FIK	60-64
	5-kamp kast	7	3608	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	70-74
	29.12-10.18-28.78-34.04-12.44					
	1998	11-20.09	Cesenatico-Belloria/Italia			
Kule 5		2	12.79	Arne Sæther	Heggedal IL	65-69
3000m hinder		3	10:?	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	50-54
5-kamp kast		4	4494	Arne Sæther	Heggedal IL	65-69
40.31-12.29-40.73-34.17-15.42						
100m		7	12.31	Freddy Hørven	Asker Skiklubb	45-49
200m		7	24.62	Freddy Hørven	Asker Skiklubb	45-49
1999	05-07.03.99	Malmö/Sverige				
	Kule 5	1	13.13	Arne Sæther	Heggedal IL	65-69
	400m	3	82.06	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	70-74
	3000m hinder	5	10:23.45	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	50-54
	60m hekk 76.2	6	13.20	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	70-74
	1500m	8	4:52.36	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	50-54

Menn			199			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
2000	07-16.07.00	Jyväskylä/Finland				
	5000m	2	24:22.79	Alf Rudolf Bjerknes	Ski IL	75-79
	Høyde	2	1.24	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
	Spyd 500	2	29.09	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
	3000m hinder	3	10:30.53	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	50-54
	1500m	4	6:29.41	Alf Rudolf Bjerknes	Ski IL	75-79
	10000m	4	51:03.23	Alf RudolfBjerknes	Ski IL	75-79
	400m hekk 76.2	4	77.84	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	70-74
	5-kamp kast	4	3571	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
			26.78-8.86-27.12-26.53-12.38			
	5-kamp	5	1898	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
			2.70-25.49-43.66-27.05-0			
	800m	6	2:56.13	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	70-74
	Diskos 1	6	27.70	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	75-79
	1500m	7	6:07.76	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	70-74
	5-kamp kast	7	4180	Arne Sæther	Heggedal Veteran	65-69
			37.78-11.82-38.35-31.15-14.53			
2001	08-11.03.01	Bordeaux/Frankrike				
	800m	2	2:18.63	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	55-59
2002	15-25.08.02	Potsdam/Tyskland				
	3000m hinder	1	11:01.56	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	55-59
	1500m	7	4.45.87	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	55-59
2003	24.05	Upice/Tjekkia				
	10km gateløp	3	37:03	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	55-59
2004	22.07-01.08	Århus-Randers/Danmark				
	3000m hinder	1	11:00.91	Harald Ødegård	Raumnes & ÅrnesIL	55-59
	Kule 4	1	13.19	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
	Diskos 1	2	40.38	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
	1500m	3	4:17.10	Rune Nilsen	Raumnes & ÅrnesIL	35-39
	Lengde	3	6.29	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49
	Vekt 5,45	3	13.82	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	5-kamp kast	3	3757	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
			22.89-7.44-21.74-25.25-13.18			
	Tresteg	4	13.05	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49
	800m	4	2:19.76	Jan Henry Johansen	Asker Skiklubb	60-64
	Kule 4	4	12.28	Arne Sæther	Heggedal FIK	70-74
	Høyde	4	1.09	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
	5000m	5	16:10.69	Rune Nilsen	Raumnes & ÅrnesIL	35-39
	Spyd 400	5	23.89	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84

Vekt 7,26	6	16.45	Arne Sæther	Heggedal FIK	70-74
Diskos 1	6	23.40	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84
5-kamp kast	7	4305	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
39.06-12.45-35.44-29.14-16.14					
Slegge 4	7	23.45	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84

Menn			200				
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste							
2005	10-13-03	Eskilstuna/Sverige					
	Høyde	1	1.12	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
	Vektkast 5,45	1	13.71	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
	Lengde	2	6.25	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49	
	Kule 4	3	12.75	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74	
	Tresteg	4	12.73	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49	
	800m	4	2:24.04	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	55-59	
	3000m	4	10:14.36	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	55-59	
	Vektkast 7,26	4	15.21	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74	
	1500m	5	5:01.20	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	55-59	
	Vektkast 7,26	5	15.21	Arne Sæther	Heggedal FIK	70-74	
	Kule 4	7	11.67	Arne Sæther	Heggedal FIK	70-74	
2006	19-30.07	Poznan/Polen					
	2000m hinder	1	7:03.49	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	60-64	
	Lengde	3	6.26	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49	
	1500m	3	5:08.87	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	60-64	
	Kule 4	3	12.68	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74	
	Høyde	3	1.09	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
	5-kamp kast	3	3321	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
			21.30-6.68-21.40-23.70-12.76				
	Diskos 1	4	38.31	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74	
	Vektkast 7,26	4	15.47	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74	
	Spyd 400	4	25.59	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
	5-kamp kast	4	4196	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74	
			36.89-12.34-38.13-28.24-14.86				
	Tresteg	5	12.83	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49	
	Slegge 4	5	38.06	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74	
	Vektkast 5,45	5	11.98	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
	Kule 4	7	8.19	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
	Diskos 1	8	29.40	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	75-79	
	Vektkast 7,26	8	12.14	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	75-79	
	Diskos 1	8	20.96	Håvard Lund	Ullensaker/Kisa IL	80-84	
	2007	22-25.03	Helsingfors/FIN				
		3000m	2	10:33.42	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	60-64
		Tresteg	4	12.43	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49
		Kule 4	4	10.45	Arne Sæther	Heggedal FIK	75-79
		Lengde	5	5.78	Stein Tore Klungland	Asker Skiklubb	45-49

Vektkast 7,26	5	12.90	Arne Sæther	Heggedal FIK	75-79
Kule 4	7	11.53	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74
1500m	8	5:13.42	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	60-64
Diskos 1	8	33.83	Tarald Rui	Lørenskog FIL	70-74

Menn			201			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
2008	17-22.03	Chermont-Ferrard/FRA				
	3000m	8	11:00.79	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	60-64
2008	22.07-03.08	Ljubelj/CRO				
	10-kamp	2	5313	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	80-84
			18.77-2.91-8.15-1.05-95.77/21.59-19.60-1.30-19.77-8:01.26			
	2000m hinder	4	7:39.53	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	60-64
	80m hekk 68	5	20.60	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	80-84
	5-kamp kast	5	3889	Arne Sæther	Heggedal FIK	75-79
			30.73-10.10-27.60-25.41-12.35			
	Vektkast 7,26	6	13.94	Arne Sæther	Heggedal FIK	75-79
	Slegge 4	6	32.24	Arne Sæther	Heggedal FIK	75-79
2010	15-24.07	Nyiregyhasa/UNG				
	Diskos 1	2	27.39	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	80-84
	Slegge 3	2	31.98	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	80-84
	Vektkast 5.45	2	13.01	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	80-84
	Kule 3	4	10.23	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	80-84
	5-kamp kast	3	3569	Kurt Fredrik Homme	Fossum IF	80-84
			30.69-10.05-25.49-19.97-11.39			
2011	16-20.03	Gent/BEL				
	3000m	2	11:23.67	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	65-69
	1500m	3	5:17.40	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	65-69
	1500m	3	4:10.04	Kristian Nedregård	IL Tyrving	35-39
	3000m	7	8:46.35	Kristian Nedregård	IL Tyrving	35-39
2012	16-25.08.2012	Zittau, GER-Zgorzelec, POL-Hràd, TSJ				
	2000m hinder	2	8:05.67	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	65-69
	Slegge 3	2	36.01	Arne Sæther	Heggedal FIK	80-84
	Diskos 1	3	26.24	Arne Sæther	Heggedal FIK	80-84
	Vektkast 3	3	14.72	Arne Sæther	Heggedal FIK	80-84
	Kule 3	4	10.69	Arne Sæther	Heggedal FIK	80-84
	1500m	6	5:26.44	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	65-69
	5-kamp kast	3	3914	Arne Sæther	Heggedal FIK	80-84
		34.31-9.98-27.00-21.23-13.24				
2014	25-31.08	Izmir/TYR				

Ingen deltagere fra Akershus

Menn			202			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
2017	27.07-06.08	Århus, DEN				
	2000m hinder	2	10:27.85	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	70-74
	100m	2	24.40	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	90-94
	200m	2	56.21	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	90-94
	400m	2	2:23.02	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	90-94
2018	19-24.03	Madrid, ESP				
	400m	2	2:28.37	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	90-94
	Slegge 3	2	24.71	Arne Sæther	Heggedal FIK	85-89
	200m	3	63.13	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	90-94
	Vekt 5.45	3	9.90	Arne Sæther	Heggedal FIK	85-89
	60m	4	15.41	Harald Aanerud	Lørenskog FIL	90-94
	Kule 3	4	8.36	Arne Sæther	Heggedal FIK	85-89
2023	21.09-011.10	Pescera, ITA				
	Tresteg	1	10.98	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	65-69
	Lengde	2	4.77	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	65-69

Kvinner				203		
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1978	10-16.09	Viareggio/Italia				
	100m	1	12.81	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	35-39
	200m	1	32.54	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	Maraton	1	3:48.29	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	45-49
	200m	2	27.15	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	35-39
	5000m	3	21:59.83	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	45-49
	Lengde	4	5.21	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	35-39
	Kule 3	4	8.38	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	4x100m	2	64.95	Norge		50-59
			På laget Bodil Byhre Fossum IF			
1980	06-10.08	Helsingfors/Finland				
	Lengde	1	4.90	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	40-44
	100m	2	13.40	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	40-44
	200m	2	27.37	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	40-44
	400m	3	79.68	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	Kule 3	3	7.51	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	Diskos 1	3	21.94	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	5-kamp	3	1744	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
			19.9-7.01-1.06/3.00-8:01.0			
	200m	6	33.29	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
1982	14-18.07	Strasbourg/Frankrike				
	Lengde	1	5.32	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	40-44
	5-kamp	3	1954	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
			18.6-8.07-1.12/3.05-3:34.8			
	400m	4	80.52	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
	100m	7	13.63	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	40-44
	1500m	7	6:32.40	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	50-54
	5000m	7	23:47.30	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	50-54
	Kule 3	8	7.79	Bodil Byhre	Fossum IF	50-54
1984	20-25.08	Brighton/England				
	Høyde	2	1.27	Berit Røger	Holmen IF	50-54
	Spyd 400	2	26.66	Unni Sæther	IL Tyrving	50-54
	Høyde	3	1.27	Unni Sæther	IL Tyrving	50-54
	5-kamp	3	2895	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54
			16.5-7.50-1.17-3.99-3:00.1			
	Lengde	4	4.03	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54

5-kamp	4	2779	Berit Røger	Holmen IF	50-54
20.0-9.22-1.26-3.67-3:06.8					
5-kamp	4	2160	Bodil Byhre	Fossum IF	55-59
18.7-7.12-1.02-3.28-3:36.7					
200m	5	30.89	Unni Sæther	IL Tyrving	50-54
Diskos 1	6	24.16	Unni Sæther	IL Tyrving	50-54
Diskos 1	7	24.10	Berit Røger	Holmen IF	50-54

Kvinner			204			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
1986	28.07-02.08	Malmö/Sverige				
	80m hekk	3	18.4	Bodil Hestmann	Fossum IF	55-59
	5-kamp	4	2988	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54
			16.2-7.64-1.19/3.98-2:58.94			
	Maraton	5	3:22:55	Elin Mørk	Sørum IL	40-44
	5-kamp	5	1876	Bodil Hestmann	Fossum IF	55-59
			18.9-7.85-1.01/3.03-3:56.77			
	80m hekk 76.2	6	16.6	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54
	200m	8	36.35	Bodil Hestmann	Fossum IF	55-59
	5000m	8	24:33.95	Marie Katrine Haug	Lørenskog FIL	55-59
	Lengde	8	3.99	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	50-54
	Kule 3	8	7.84	Bodil Hestmann	Fossum IF	55-59
1988	25.06-02.07	Verona/Italia				
	5-kamp	1	3980	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
			15.7-8.30-1.20-4.09-3:03.0			
	80m hekk	3	15.80	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
	Lengde	3	4.09	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
	1500m	5	4:54.45	Björg Moen	Sørum IL	40-44
1990	30.06-08.07	Budapest/Ungarn				
	5-kamp	1	3540	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
			16.54-8.05-1.19/4.00-3:06.62			
	80m hekk 76.2	2	16.58	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
	5000m	6	18:37.74	Björg Moen	Ullensaker-Sørum Friidrett	40-44
1992	24.06-04.07	Kristiansand				
	5-kamp	1	3663	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
			17.13-8.39-1.17/3.95-3:04.26			
	5km gang	1	33:27.52	Kirsten L. Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
	10km gang	1	68:19.15	Kirsten L. Skarsvåg	Gjerdrum IL	65-69
	1500m	4	4:53.71	Inger Lise Fængsrud	Asker Skiklubb	35-39
	1500m	6	5:09.94	Björg Moen	Sørum IL	45-49
	80m hekk 76.2	6	17.26	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	55-59
	Maraton	6	3:23:08	Anne M. Frydenlund	Ullensaker/Kisa IL	40-44
	5000m	7	18:52.74	Björg Moen	Sørum IL	45-49

Kvinner			205				
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste							
1994	03-12.06	Athen/Hellas					
	5000m	1	17:51.66	Nina Hansteen	Minerva	35-39	
	Tresteg	1	8.01	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64	
	80m hekk 76.2	2	17.17	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64	
	5-kamp	2	3990	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64	
	17.1-8.17-1.17/4.02-3:10.97						
	Lengde	3	3.86	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64	
	1500m	5	4:48.13	Nina Hansteen	Minerva	35-39	
	800m	6	2:18.08	Nina Hansteen	Minerva	35-39	
	4x100m	2	66.92	Norge		60-64	
	På laget Gerd Mjelde Bærum Skiklubb						
	1996	19-27.07	Malmö/Sverige				
		Tresteg	2	8.11	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64
5-kamp		3	3735	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64	
16.77-1.15-7.94-3.65-3:19.04							
80m hekk 76.2		5	17.01	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-64	
Lengde		6	3.82	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	60-63	
1998		11-20.09	Cesenatico-Belloria/Italia				
	300m hekk 76.2	1	68.23	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	Tresteg	1	7.73	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	5-kamp	1	3887	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	18.8-1.09-7.53-3.64-3:37.8						
	Lengde	5	3.54	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	4x100m	3	70.71	Norge		60-64	
	På laget Gerd Mjelde Bærum Skiklubb						
2000	07-16.07.00	Jyväskylä/Finland					
	300m hekk 76.2	2	69.55	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	80m hekk 76.2	3	17.91	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	Tresteg	3	7.28	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	5-kamp	2	3604	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69	
	18.29-1.09-7.29-3.22-3:41.67						
2002	15-25.08	Potsdam/TYS					

	300m hekk 76.2	1	71.74	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
	Tresteg	3	7.12	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
	5-kamp	4	3085	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
			18.8-1.04-7.24-3.31-3:42.8			
	Lengde	7	3.19	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	65-69
2003	24-25.05	Upice/TSJ				
	10km gateløp	1	38:05	Anna Margrethe Tråve	Royal Sport	45-49
	Halvmaraton	1	1:28:42	Anna Margrethe Tråve	Royal Sport	45-49

Kvinner			206			
Europamesterskap Plasseringer blant de 8 beste						
2004	22.07-01.08	Århus-Randers/DEN				
	5km gang	1	26:12.63	Sigrun R. Sangvik	Royal Sport	45-49
	300m h 76.2	1	82.34	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
	10km gang	2	54:55.55	Sigrun Sangvik	Royal Sport	45-49
	5000m	4	17:14.64	Sharon Broadwell	Royal Sport	40-44
	1500m	4	4:59.77	Inger Lise Fængsrud	Royal Sport	45-49
	800m	8	2:29.32	Inger Lise Fængsrud	Royal Sport	45-49
2006	19-30.07	Poznan/POL				
	300m h 76.2	1	83.86	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
	5-kamp	1	3119	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
				22.96-0.94-5.99-2.89-4:21.89		
	Tresteg	2	5.86	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	70-74
2008	23.07-03.08	Ljubelj/CRO				
	5-kamp	1	2506	Gerd Mjelde	Bærum Skiklubb	75-79
				38.97-0.94-5.64-2.31-5:14.09		
2023	21.09-01.10	Pescara, ITA				
	Slegge 3	3	44.93	Mari Kjølberg	Romerike Friidrett	50-54
	Høyde	3	1.24	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	65-69
	Vekt 7.26	5	14.49	Mari Kjølberg	Romerike Friidrett	50-54
	Diskos 1	7	31.94	Mari Kjølberg	Romerike Friidrett	50-54