

HEDMARK FRIIDRETTSKRETS

Adresse: Løvstadvegen 7, 12 Ottestad

Mobil 997 44 546 / 922 14 740

E-post: hedmark@friidrett.no

Org.nr: 977 068 134

KRETSTING FOR HEDMARK FRIIDRETTSKRETS

Idrettens Hus

TORSDAG 25.april 2019 KL. 18.30



Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, tok bronse under EM U23. Foto: Thore Erik Thoresen

SAKLISTE

1. a Åpning
- b Godkjenning av innkalling
- c Godkjenning av saksliste
2. Valg av møtefunksjonærer
 - dirigent
 - møtesekretærer
 - 2 til å underskrive protokollen
3. Godkjenne fullmakter
4. Behandling av årsberetning
5. Regnskap
6. Innkomne saker
7. Fastsetting av kontingent for 2019 og 2020
8. Budsjett for 2019 og 2020
9. Handlingsplan
10. Valg i h.h.t. lovens § 9

Vedlegg:

1. Kretsrekorder for Hedmark 2017-2018
2. Mesterskapsplasseringer 2017-2018
3. Representasjoner 2017-2018



KRETSSTYRET 2017-2018

Leder:	Asgeir Rustad	Vaaler IF
Nestleder:	Synne Berteussen-Sandberg(1.år)	Oppstad IL
Styremedlemmer:	Knut Johansen	Moelven IL
	Hilde Hagevik Odde	IL Trysilgutten
Ungdomsrepr:	Karen L. Skancke	FIK Orion
1. varamedlem	Øyvind Johansen	FIK Orion
2. varamedlem	Odd Erik Frantzen	Nord-Odal IL

KRETSDOMMERUTVALG

Leder:	Knut Johansen	Løten Friidrett
--------	---------------	-----------------

REVISJON

Revisor:	Arild Mæhlum	Veldre Friidrett
	Terje Fjæstad	Romedal IL

VALGKOMITE

Leder:	Jan Narvesen	Kongsvinger IL
Medlemmer:	Tone Harby	FIK Orion
	Trine Lauritzen	FIK Orion
	Marit Trætteberg	Løten Friidrett

ANSATTE

Daglig leder:	Bård Venholen	(60% Hedmark og 40% Oppland)
Utviklingsansvarlig:	Dag Kåshagen	(25% på hver av kretsene Hedmark/ Oppland/Oslo/Akershus)

Begge er ansatt i Norges Friidrettsforbund, med arbeidssted Idrettens Hus i Ottestad.

Sak 4 ÅRSBERETNING

Styret i Hedmark friidrettskrets avleverer med dette sin beretning for tingperioden 2017 - 2018. Styrets arbeid i perioden har vært preget av kretsens svake økonomi. Regnskapene er avsluttet med underskudd i begge årene, og styret er ikke tilfreds med at en ikke har lyktes med å skape balanse i regnskapet.

Kretsleddet i Hedmark tar et større ansvar for avvikling av stevner enn de fleste andre kretser i landet. Kretsen arrangerer Bamselekene, det største innendørs friidrettsstevnet i landet. Det har vært arbeidet med å bedre resultatet av stevnet, og med de endringene som ble innført fra 2018 kan det virke som om arrangementet har klart å snu en litt negativ utvikling. Stevnet arrangeres nå som ett tredagersstevne med muligheter for overnatting og servering på skoler og i Stangehallen. Stevnet gir mange klubber anledning til å hente gode dugnadspenger.

Hedmark friidrettskrets er svært takknemlig for de mange funksjonærer som stiller opp og bidrar på kretsens arrangementer. Blant de mange som kunne trekkes fram i denne sammenhengen vil vi spesielt nevne Leif Engebretsen og Heidi Fjellet Kristiansen som begge er svært viktige i alle kretsens arrangementer. I denne sammenhengen er det naturlig å nevne at Leif ble hedret som Årets dommer av friidrettens venner på kompetansehelga i Stavanger i 2017.

Den sportslige suksessen til hedmarksutøvere har fortsatt også i denne toårsperioden, og Hedmark har hatt flere utøvere som har representert Norge i internasjonale mesterskap både på senior, og juniornivå og i aldersbestemte mesterskap. I denne sammenhengen finner vi det naturlig å framheve Jonathan Quarcio som i perioden har etablert seg som Norges toppsprinter på herresiden og Arild Busterud som fortsetter å sanke medaljer i internasjonale mesterskap, i 2018 ble det bl. annet to gull og to sølv i VM samt verdensrekord i vektkast i klasse 70 år.

Kretsens treningsleir som arrangeres sammen med Oppland er fortsatt populære og bidrar til økt motivasjon for utøverne. At utøvere fra andre kretser ønsker å være med bidrar til økt utbytte både sportslig og sosialt.

Felles treningssamlinger for utøvere fra 15 år og oppover sammen med sju andre kretser på Østlandet i april og desember har vært positivt. Fra desember 2018 ble denne samlingen utvidet til 2 dager med overnatting. Samtidig med samlingene har det blitt arrangert trener 1 kurs. Dette er et tiltak som ønskes videreført.

Til tross for gode toppresultater er antallet utøvere i junior og senior bekymringsfullt, dette skyldes flere faktorer. Frafall ved overgang til senior nivå og utflytting fra kretsen i forbindelse med skolegang andre steder er med på å redusere antallet utøvere i vår krets.

Når det gjelder rekrutteringen i yngre klasser er heller ikke på et ønskelig nivå. Det arrangeres samlinger i kretsens regi for utøvere i aldersgruppen 12-14 år for å motivere utøvere. Kretsen har likevel ikke klart å stille med full kvote i Lerøy-lekene, selv ikke etter at Hamar overtok som arrangørsted i 2018 med Hamar IL og FIK Orion som arrangører. Her må innsatsen økes ute i klubbene, og kretsen må jobbe med å støtte opp om dette med å



fortsette å arrangere samlinger for utøvere i denne aldersgruppen. Det må også jobbes med å lage flere mindre stevner lokalt der det er lettere å trekke med flere som kan prøve friidrett.

Kretsstyret er bekymret for dommersituasjonen i kretsen. Det er arrangert dommerkurs i tingperioden, men deltagelsen har ikke vært tilfredsstillende og antallet dommere og startere er lavt. Selv om vi har en stab av svært stabile og dyktige dommere så er miljøet sårbart. Det er i perioden to nye kretsdommere, og det er gjennomført ett dommerkurs høsten 2018 med seks deltakere som har bestått teoretisk prøve. Forbundet har oversikt over alle forbundsdommere og –startere. Etter en gjennomgang, sitter Hedmark igjen med 11 forbundsdommere og 4 forbundsstartere, inkludert ett starterteam. Dommerutvalget jobber med å få en komplett oversikt over kretsdommere. Her har vi bedt om assistanse fra klubbene, med tilbakemelding på dommere som er aktive. Denne oversikten er foreløpig ikke helt komplett. Kravet om oppdateringskurs for alle kretsdommere gjør at denne oversikten etter hvert vil bli ajour. Det er planlagt oppdateringskurs vinteren 2019, og flere dommerkurs av forskjellig innhold med tanke på NM 2019. Dommerutvalget oppfordrer klubbene til å prioritere deltakelse på dommerkurs. Friidretten i Hedmark er avhengig av dommere for å kunne arrangere stevner.

I tingperioden har det til tider vært et litt anstrengt samarbeidsklima mellom kretsleddet og noen av de toneangivende klubbene i kretsen. Kretsstyret er ikke tilfreds med dette. At det oppstår motsetninger i miljøer med sterke og engasjerte personer er ikke uvanlig, men en et lite miljø som friidretten er avhengig av å trekke sammen for å nå gode resultater på sikt. Ved inngangen til tingperioden hadde styret en intensjon om at kretsen i løpet av perioden skulle slås sammen med Oppland til Innlandet friidrettskrets. Dette arbeidet er ikke sluttført, noe styret ikke ser seg fornøyd med. De to kretsene drives i mange sammenhenger som en krets, og styret mener det vil være en vesentlig rasjonalisering i å bli en krets.

Ottestad 23.04.19

Asgeir Rustad

Knut Johansen

Hilde Hagevik Odde

Karen L. Skancke

Øyvind Johansen

LAG TILSLUTTET KRETSEN PR. 31.12.18

Ved tingperiodens utløp var det 34 lag tilsluttet Hedmark Friidrettskrets.

Atna IL
Elverumstudentenes Idrettslag
Espa IL
FIK Orion
Finsrud IL
Flisa Allianseidrettslag
Folldal IF
Grue IL
Hamar Døves IL
Hamar IL
Hof IL
Kongsvinger IL Friidrett
Kvikne IL - Friidrett
Lismarka Skilag
Lundehøgda IL
Løten Friidrett
Moelven IL
Nord-Odal idrettslag
Nordre Trysil IL
Oppstad IL
Os IL
Ottestad IL
Ottestad Kast og Styrkeløft
Rena IL
Rendalen IL
Ren-Eng, FIK
Risberget IL
Romedal IL
Skotterud IL
Tolga IL
Trysilgutten IL
Veldre Friidrett
Vaaler IF
Åslia Skilag



MØTER

Det har vært avholdt 11 styremøter i tingperioden, inkludert ett fellesmøte med Oppland FIK.

REPRESENTASJON

2017

Friidrettsstinget
Høstmøtet

Asgeir Rustad
Knut Johansen
Dag Kåshagen
Bård Venholen
Asgeir Rustad
Knut Johansen

Ledermøtet
Dommerseminar

2018

Høstmøtet

Knut Johansen
Bård Venholen
Asgeir Rustad
Knut Johansen

Ledermøtet
Dommerseminar

Handlingsplan 2017-2018

Vi har i perioden arbeidet ut fra vedtatte handlingsplaner og brukt disse som styringsverktøy. Hovedpunktene i handlingsplanen er omtalt nedenfor.

Kretssamarbeid/samlinger

Vi har fremdeles et meget godt samarbeid med Oppland friidrettskrets. Det har blitt holdt Lerøy-samlinger, et tilbud til alle 12-14 åringer i kretsen. Dette har vært et tiltak mot de regionale Lerøy-lekene, som ble arrangert på Jessheim i 2017 og Hamar i 2018. Vi har hatt samlinger fordelt på flere steder i både Hedmark og Oppland.

Vi ønsker at enda flere steder skal arrangere denne type samlinger. Deltagelsen på disse samlingene er noe varierende.

I samarbeid med de sju andre østlandskretsene, har vi i 2017 og 2018 fortsatt med vårsamling og desembersamling i henholdsvis på Bislett og i Bærum. Dette har vært for utøvere 15 år og eldre. Her har vi hatt profilerte trenere og utøvere som instruktører. Totalt sett har antall utøvere vært ca.120 pr samling, men dessverre bare en mindre andel fra Hedmark.

Vi har som tidligere år arrangert treningsleirer til Tenerife og Portugal. Her bygges det gode treningsmiljøer på tvers av klubber. I tillegg bygges mange verdifulle sosiale nettverk. Kriteriene for å komme på kretslagene har vært kvalifiseringskrav til sine respektive mesterskap, det vil si Jr19, Jr22 og senior. Man må minst være 15 år for å komme på kretslaget. Vi har hatt med utøvere fra andre kretser som har bidratt til å heve nivået på samlingene.

Som følge av et godt samarbeid med Eidsiva, har vi kunnet fortsette med team for de beste utøverne i kretsen. I perioden har vi hatt kretslag og Team Eidsiva.

Det er det utarbeidet egne uttakskriterier for teamet basert på internasjonal poengtabell og deltakelse i individuelle internasjonale mesterskap. Deltagerne på Team Eidsiva har fått eget teamtøy. Vi får meget gode tilbakemeldinger fra klubber, utøvere, samarbeidspartnere og Norges Friidrettsforbund, på måten kretslag og team blir drevet, og flere kretser har kontaktet oss for hjelp til å starte opp egne kretslag. Vi har fremdeles som målsetting at flest mulig skal holde på lengst mulig, og dette føler vi at vi lykkes godt med. Sportslig er nivået kanskje bedre enn noensinne, og i enkelte øvelser hevder hedmarksutøvere seg helt i toppen på landsbasis. Vi har god deltakelse norske mesterskap og flere medaljevinnere. Flere har også representert Norge internasjonalt.

Samlinger

Kretslagssamlingene i 2017 og 2018 har som vanlig blitt holdt i Monte Gordo i Portugal for kast og distanse og på Tenerife for sprint/hekk og hopp. I 2018 ble samlingen på Tenerife holdt i januar, mens de øvrige har vært i tilknytning til vinterferieukene i Hedmark og Oppland. Samlingene er felles for kretslagene i Hedmark FIK og Oppland FIK.

I tillegg er det gjennomført dagssamlinger i Bærum Idrettspark og Jessheim sammen med de andre østlandskretsene i henholdsvis april og desember hvert år.

Utøvere på kretslag har fått noe økonomisk tilskudd til samlingene i Portugal og Tenerife. Det er noe mer støtte til utøvere på Team Eidsiva, og de har også hatt mulighet til å bruke deler av støtten på andre samlinger eller andre idrettsrelaterte utgifter som f.eks. fysikalsk behandling og testing.

Arrangementer

I tingperioden har kretsen arrangert KM innendørs med Indoor Games og Bamselekene. Hedmark FIK i samråd med Oppland FIK, valgte i 2018 å redusere KM innendørs til et endagsstevne.

Bamselekene opprettholder sin posisjon som et av de største friidrettsstevnene i Norge, og i 2018 utvidet vi tilbudet med to nye øvelser og en ekstra stevnedag.

Indoor Games er en stevneserie for 12-14 åringer med fokus på allsidighet. Dette har vært et samarbeidsprosjekt mellom Hedmark, Oppland, Oslo, Akershus og Buskerud.

I 2017 arrangerte kretsen i samarbeid med Hamar IL og FIK Orion Norsk Tipping Norwegian Grand Prix.

På alle våre arrangement er vi prisgitt dugnadshjelp fra klubbene, og vi ønsker å rette en stor takk til alle som har stilt opp.

Hedmark FIK har i perioden arrangert følgende stevner:

2017:

21- 22. januar	KM Hedmark/Oppland m/Indoor Games	Stangehallen
18.-19. mars	Bamselekene	Stangehallen
16.august	Norsk Tipping Norwegian Grand Prix	Hamar Idrettspark

2018:

20. januar	KM Hedmark/Oppland m/Indoor Games	Stangehallen
16.-18. mars	Bamselekene	Stangehallen

Sak 5 Regnskap 2017 og 2018

Tekst	Regnskap 2018	Regnskap 2017
INNTEKTER		
Drift/administrasjon		
Sponsoravtaler	0,00	8 000,00
Offentlige tilskudd	131 651,00	121 046,50
NFIF - Regionstilskudd	120 896,00	121 055,00
NFIF - Andre tilskudd	17 000,00	56 000,00
NFIF Startkont./ lisens	70 815,00	68 017,00
Kretskontingent	108 500,00	109 000,00
Andre tilskudd	0,00	0,00
Momskompensasjon	124 096,00	117 223,00
Bingoinntekter	55 895,19	66 705,22
Andre inntekter	0,00	448,25
Salg klær/sko/premier	2 552,00	11 121,20
Sum adm.inntekter	631 405,19	678 616,17
Aktivitetsinntekter		
TEAM Eidsiva	50 000,00	50 000,00
TEAM NM 2019	43 000,00	0,00
Ungdomsaktivitet (Lerøy)	10 000,00	9 300,00
Samlinger	851 050,00	635 650,00
Deltakelse mesterskap	67 300,00	84 670,00
Kretslag	19 000,00	19 000,00
Utdanning	6 866,00	0,00
Arr. KM innendørs	35 100,00	41 600,00
Arr. Bamselekene	593 721,00	340 450,00
Arr. Norwegian Grand Prix	0,00	208 397,48
Sum aktivitetsinntekter	1 676 037,00	1 389 067,48
SUM INNTEKTER	2 307 442,19	2 067 683,65

KOSTNADER

Tekst	Regnskap 2018	Regnskap 2017
Drift/administrasjon		
Personalkostnader	-551 765,00	-525 259,00
Driftskostnader	-123 426,48	-131 896,79
Tap på fordringer	-40 000,00	-45 420,00
Kostnader styremøter	-3 691,38	-680,92
Kostnader kretsting	0,00	-345,00
Kostnader andremøter / representasjon	0,00	1 072,00
Kjøp klær/sko/premier for videresalg	4 711,00	-30 058,20
Sum adm.kostnader	-714 171,86	-732 587,91
Aktivitetskostnader		
TEAM Eidsiva	0,00	-50 000,00
TEAM NM 2019	-18 092,34	0,00
Ungdomsaktivitet (Lerøy)	-19 273,10	-37 717,00
Samlinger	-889 633,75	-771 603,53
Deltakelse mesterskap	-81 140,17	-107 805,60
Kretslag	-25 000,00	-20 000,00
Utdanning	-5 895,70	-1 677,50
Felleskostnader arrangement	0,00	-11 163,00
Arr. KM innendørs	-16 866,82	-51 997,53
Arr. Bamselekene	-618 164,61	-346 654,72
Arr. Ungdomscup	0,00	-36 054,57
Arr. Norwegian Grand Prix	-3 514,46	-234 828,49
Arr. Tour of Mjøsa	-7 869,20	0,00
Sum aktivitetskostnader	-1 685 450,15	-1 669 501,94
SUM DRIFTSKOSTNADER	-2 399 622,01	-2 402 089,85
Driftsresultat	-92 179,82	-334 406,20
FINANSPOSTER	1 305,00	345,64
RESULTAT	-90 874,82	-334 060,56

Balanse

Tekst	2018	2017
Varelager		
1460 - Varelager	134 556,50	103 976,50
Sum varelager	134 556,50	103 976,50
Utestående fordringer		
1500 - Kundefordringer	275 737,75	549 615,25
1580 - Avsetning tap på fordringer	-40 000,00	
1750 - Mellomværende OFIK	35 383,05	-9 330,16
Sum Utestående fordringer	271 120,80	540 285,09
Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter		
1700 - Forskuddsbetalte kostnader	572 560,80	728 378,70
1760 - Påløpte inntekter	131 651,00	127 046,50
Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter	704 211,80	855 425,20
Kasse, bank		
1900 - Kontanter		5 020,00
1920 - Bank 1822.05.55077	582 144,01	561 884,17
1950 - Bank 1822.50.82924	681,76	680,76
Sum Kasse, bank	582 825,77	567 584,93
Sum eiendeler	1 692 714,87	2 067 271,72
Egenkapital og tilskudd		
2050 - Annen egenkapital	1 098 071,58	1 432 132,14
Årets resultat	-90 874,82	-334 060,56
Sum Egenkapital og tilskudd	1 007 196,76	1 098 071,58
Leverandørgjeld		
2400 - Leverandørgjeld	215 997,50	207 249,00
Sum Leverandørgjeld	215 997,50	207 249,00
Offentlig gjeld		
2740 - Oppgjørskonto merverdiavgift	18 897,00	22 111,00
Sum Offentlig gjeld	18 897,00	22 111,00
Annen gjeld		
2960 - Periodiserte inntekter / Team Eidsiva	450 623,61	739 840,14
Sum Annen gjeld	450 623,61	739 840,14
Sum egenkapital og gjeld	1 692 714,87	2 067 271,72
Udisponert resultat	0,00	0,00

Sak 6 Innkomne forslag

Kretstinget i Hedmark beklager at prosessen mot en samling av Hedmark og Oppland friidrettskretser ble lagt på is i forbindelse med moderniseringsprosessen i idrettsforbundet.

Usikkerhet rundt hvordan tilskudd til en eller to kretser vil bli håndtert etter en sammenslutning har vært en av hovedårsakene til at prosessen stanset opp. Kretstinget i Hedmark pålegger styret å framskaffe nødvendig informasjon fra forbund og fylkeskommune for å framskaffe så gode svar på disse spørsmålene som mulig, og invitere styret i OFIK til møte som forbereder et ekstraordinært kretsting i løpet av høsten 2019.

Oppland og Hedmark friidrettskretser har i praksis vært drevet som en krets, men med to styrer og to separate økonomier. Med så lange tradisjoner for nært samarbeid er det ingen grunn til at en samling ikke skal kunne gjennomføres på relativt kort tid.

Fra 01.01.2020 skal innlandet fylke være en realitet, og da bør også Innlandet friidrettskrets oppstå.

Sak 7: Fastsetting av kontingenter for 2019 og 2020:

Styrets forslag:

Kontingenten har 4 nivåer, pluss et nivå for klubber uten aktivitet. Nyinnmeldte klubber får nivå 0 første året.

Nivåplasseringen avgjøres av:

- Medlemstall ifølge idrettsregistreringen
- Antall og størrelse av arrangementer
- Antall aktive på banestevner (antall deltagere på løp utenfor bane er nærmest umulig å fastslå)
- Antall deltagere på kretslag/team og Lerøy-leker.

Kretsstyret får fullmakt til å bestemme nivåplassering av klubbene.

Satsene:

Nivå 0	Kr. 1.000,-
Nivå 1	Kr. 3.000,-
Nivå 2	Kr. 5.000,-
Nivå 3	Kr. 7.500,-
Nivå 4	Kr.10.000,-

Sak 8

Budsjettforslag Hedmark Friidrettskrets

INNTEKTER	Budsjett 2019
Drift/administrasjon	
Offentlige tilskudd	kr 100 000,00
NFIF - Regionstilskudd	kr 120 000,00
NFIF - Andre tilskudd	kr 20 000,00
NFIF Startkont./ lisens	kr 75 000,00
Kretskontingent	kr 105 000,00
Andre tilskudd	kr 10 000,00
Momskompensasjon	kr 140 000,00
Bingoinntekter	kr 40 000,00
Andre inntekter	kr 10 000,00
Salg klær/sko/premier	kr 5 000,00
Sum adm.inntekter	kr 625 000,00

Aktivitetsinntekter	
Sponsorer	kr 130 000,00
Team NM 2019	kr 65 000,00
PEAB/Bendit/Lerøy-aktivitet	kr 15 000,00
Samlinger	kr 750 000,00
Deltakelse mesterskap	kr 50 000,00
Kretslag	kr 20 000,00
Utdanning/Kurs	kr 10 000,00
Arr. KM innendørs	kr 35 000,00
Arr. Bamselekene	kr 630 000,00
Arr. Ungdomscup	kr 15 000,00
Arr. KM VGS	kr 2 000,00
Tour of Mjøsa	kr 1 050 000,00
Sum aktivitetsinntekter	kr 2 772 000,00
SUM INNTEKTER	kr 3 397 000,00

KOSTNADER	Budsjett 2019
Drift/administrasjon	
Personalkostnader	kr -545 000,00
Driftskostnader	kr -125 000,00
Tap på fordringer	kr -20 000,00
Kostnader styremøter	kr -1 000,00
Kostnader kretsting	kr -3 000,00
Kostnader andre møter/represent.	kr -4 000,00
Kjøp klær/sko/premier for salg	kr -5 000,00
Sum adm.kostnader	kr -703 000,00

Aktivitetskostnader		
Team NM 2019	kr	-130 000,00
PEAB/Bendit/Lerøy-aktivitet	kr	-30 000,00
Samlinger	kr	-780 000,00
Deltakelse mesterskap	kr	-61 000,00
Kretslag	kr	-20 000,00
Utdanning	kr	-5 000,00
Felleskostnader arrangement	kr	-5 000,00
Arr. KM innendørs	kr	-30 000,00
Arr. Bamselekene	kr	-600 000,00
Arr. Ungdomscup	kr	-25 000,00
Arr utgifter Tour of Mjøsa	kr	-600 000,00
Fordeling av overskudd Tour of Mjøsa	kr	-375 000,00
Sum aktivitetskostnader	kr	-2 661 000,00
SUM DRIFTSKOSTNADER	kr	-3 364 000,00

Driftsresultat	kr	33 000,00
FINANSPOSTER		
RESULTAT	kr	33 000,00

Sak 9: Handlingsplan

01.05.2019-01.05.2020



Verdigrunnlag og holdninger

- Friidretten skal være en trygg og inkluderende arena uansett alder, kjønn, legning, etnisk bakgrunn og personlige forutsetninger
- Glede, helse, ærlighet og fellesskap skal prege aktiviteter
- Sunne holdninger, ingen toleranse for bruk av doping eller annen juks
- Fokus på trivsel, mestring, begeistring og grensesprenging



Visjon og slagord

Friidrett for alle – hele livet

Om ansvarsfordelingen

Sammen skal Norges Friidrettsforbund med kretser og klubber jobbe sammen for å nå målene i strategisk plan.

Norges Friidrettsforbund har et overordnet ansvar for å ivareta og forvalte Norsk Friidretts interesser og forvalte det ansvaret og de mulighetene organisasjonen besitter. Dette innebærer også å tilse at man ivaretar helheten og bredden som en medlemsbasert organisasjon. Forbundet har et særlig ansvar for å forvalte toppidrettssatsingen.

Kretsene er forbundets forlengede arm som skal bidra til å støtte og tilrettelegge for klubbene.

Klubbene er selve grunnpilaren i organisasjonen hvor den daglige aktiviteten skal skje. Forbund og kretser skal jobbe for å sikre at klubbene har tilgang til tiltak og

Handlingsplan:

Handlingsplanen er kanskje mer en ønskeliste enn en plan for handling, men styret finner det foreløpig vanskelig å konkretisere mer.

Samlinger

Nytt "NM-team" og Team junior sammen med Oppland:

(Strategiplanenes områder talentutvikling, toppidrett)

- Tenerife Nyttårsamling
- Bislett? April 2019 og april 2020,
- I Bærum Desember 2019 felles for 8 kretser

Ansvarlige: Bård/Dag/Styret

Samlinger 12-14 år:

(Strategiplanenes område rekruttering)

- Fellessamlinger Hedmark/Oppland i mai og august
- 2 kretsvisе samlinger i løpet av sommeren
- Klubber kan arrangere samlinger for utøvere i egen klubb og naboklubber med støtte fra krets/forbund. Forbundet arbeider med planer for slike.

Ansvarlige: Bård/Dag/Styret

Grenprosjekter i samarbeid med Oppland og andre kretser:

(Strategiplanenes områder talentutvikling, rekruttering)

Videreføre

- Høydeprosjekt.
- Oppstart av nye prosjekter. Både stav og mangekamp er under vurdering med bakgrunn i søknader i fra kretsene/klubber i kretsen om å arrangere diverse NM i mangekamp

Ansvarlige: Bård/Dag

Kurs:

Trenerkurs:

(Strategiplanenes område: Trenerutvikling)

- «Friidrett for barn» - kurs i samarbeid med klubbene.
- Trener 1 - kurs i samarbeid mellom 8 kretser

Ansvarlige: Bård/Dag/Klubbene

Dommerkurs:

(Strategiplanenes område: Arrangementsutvikling)

Arrangere kretsdommerkurs i samarbeid med klubbene.

Rekruttere startere, og arrangere kretsstarterkurs i samarbeid med andre kretser.

Ansvarlige: Dommerkomiteen/Klubbene

Stevner:

Stevnetilbud hvor Hedmark Friidrettskrets er arrangør eller "medarrangør":

(Strategiplanenes områder: Arrangementsutvikling og rekruttering)

- Gjennomføre "Tour of Mjøsa" i 2019. Satser på videreføring slik at dette blir en inntekts-kilde for kretsene.
 - Bamselekene.
 - NM Mangekamp innendørs 2020. Hedmark FIK har blitt tildelt dette.
 - "Indoor Games - serien" i samarbeid med Hedmark FIK, Oslo FIK og Akershus FIK ble ikke arrangert i 2019, men ser på muligheter i 2020.
 - KM 11-14 + en juniorklasse 15-19 år, Kretsens oppgave er å skaffe arrangører og bistå med stevneavvikling.
 - KM hopp uten tilløp. Kretsens oppgave er å skaffe arrangører og bistå med stevneavvikling.
 - KM innendørs arrangeres av Hedmark FIK, men er felles for begge kretsene.
 - Videreutvikle Ungdomscupen som er felles med Oppland.
- Arrangørklubbene i 2019 er 1.FIK Orion, 2.Gausdal FIK, 3. Stangehallen (FIK Orion)
- Arbeide for en løsning hvor det blir enklere og billigere for klubbene å bruke elektronisk tidtakning.

Ansvarlige Bård/Dag/Klubbene

Andre arrangementer:

(Strategiplanenes områder: Arrangementsutvikling og rekruttering)

- Være en pådriver for at flere klubber arrangerer (Fri)idrettsleker, og at Tinstafetten blir arrangert over hele kretsen.

Ansvarlige "alle"

Idrett for funksjonshemmede

(Punkt i strategiplanen)

- Sørge for at alle våre samlinger er tilrettelagt for at funksjonshemmede kan delta.
- Påvirke alle stevnearrangører til å ha med øvelser for funksjonshemmede,

Ansvarlige Bård/Dag/Styret/Klubbene

Mosjon/stevner utenfor bane

- Påvirke alle klubbene til å legge arrangementene inn i terminlista, og sørge for at de følger lisensreglene.
- Prøve å få andre arrangører av løp til å la det bli et

"friidrettsarrangement", slik at de må følge idrettens regler. Dette kan innebære at de må melde seg inn eventuelt inngå samarbeid med en medlemsklubb.

Ansvarlige: Bård/Dag/Styret/Klubbene

Anlegg

(Strategiplanens områder: Anleggsutvikling)

- Være pådriver overfor utbyggere for å sikre muligheter for friidrettsøvelser i nye flerbruksanlegg og uteområder på skoler.
- Bistå klubber som ønsker hjelp ved utbygging av egne anlegg.

Ansvarlige: Bård/Dag/Styret/Klubbene

Andre oppgaver

(Strategiplanens områder: Organisasjons/krets/klubbutvikling og kommunikasjon)

- Arrangere felles reise/overnatting til ungdoms og juniormesterskap
- Arrangere sesongavslutning med mat og premieutdelinger etter siste stevne i Ungdomscupen
- Fortsette med møte med kretsens klubber i november om terminliste og andre saker.
- Videreføre møtene med enkeltklubber (det tidligere "klubbutviklingsprosjektet")
- Fortsette med et årlig styremøte felles med Oppland.
- Bli bedre på å informere/kommunisere via kretsens hjemmeside og facebook
- Bli bedre på å informere media om alt det positive som skjer i kretsen.

Ansvarlige: Bård/Dag/Styret/Klubbene

Styret får fullmakt til å fastsette handlingsplan i neste periode

Sak 10

Valg i h.h.t. lovens § 9

Vedlegg 1

KRETSREKORDER FOR HEDMARK 2017 OG 2018

Kretsrekorder satt av utøvere som representerte klubber i Hedmark i perioden 1.1.2017 – 31.12.2018.

Utendørsrekorder

Menn senior

100 meter	10,26	+0,8	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Bydgoszcz, POL	13.07.17
	10,22	+0,9	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Oslo/Bi	05.07.18
150 meter	15,75	-0,3	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Manchester, GBR	18.05.18
200 meter	20,39	-0,9	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Bydgoszcz, POL	15.07.17

Menn U 23

100 meter	10,26	+0,8	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Bydgoszcz, POL	13.07.17
200 meter	20,39	-0,9	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Bydgoszcz, POL	15.07.17
5000 meter	13:49,85		Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion	Heusden, BEL	21.07.18

Menn U 20

400 m hekk	61,84		Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	Oslo/Bi	03.06.18
3000 m hinder	9:16,63		Petter Myhr, FIK Orion	Jessheim	19.06.18

Kvinner U20

Spyd	45,38		Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion	Bergen/Fana	02.09.17
------	-------	--	--------------------------------------	-------------	----------

Innendørsrekorder

Menn Senior

60 meter	6,68		Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Rud	03.02.18
----------	------	--	-----------------------------	-----	----------

Menn U23

60 meter	6,68		Jonathan Quarcoo, FIK Orion	Rud	03.02.18
----------	------	--	-----------------------------	-----	----------

Vedlegg 2

MESTERSKAPSPlasseringer 2017 OG 2018

2017					
NM	Menn	100 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	Menn	200 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	Menn	400 meter	2	Mauritz Kåshagen	Moelven IL
	Menn	1000 m stafett	3	Moelven IL	Moelven IL
	Menn	Høyde	4	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
	Menn	400 meter	5	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
	Kvinner	Stav	5	Tiril Malm Sunde	Moelven IL
	Menn	Slegge	5	Marius Grinden	Løten Friidrett
	Menn	5000 meter	6	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion
	Menn	10000 meter	6	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion
NM Innendørs	Menn	60 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	Menn	400 meter	2	Mauritz Kåshagen	Moelven IL
	Menn	4 x 200 m stafett	2	Moelven IL	Moelven IL
	Menn	400 meter	3	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
NM Stafetter	KU20	4 x 100 m stafett	1	FIK Orion	FIK Orion
	Kvinner	4 x 100 m stafett	1	FIK Orion	FIK Orion
	Menn	4 x 100 m stafett	1	FIK Orion	FIK Orion
	MIX Sen	4 x 100 m stafett	1	FIK Orion	FIK Orion
	MV	4 x 100 m stafett	1	Moelven IL	Moelven IL
	MV	4 x 400 m stafett	1	Moelven IL	Moelven IL
	Menn	4 x 400 m stafett	2	Moelven IL	Moelven IL
	KU20	4 x 800 m stafett	2	Hamar IL	Hamar IL
		4 x 1500 m			
	Menn	stafett	2	FIK Orion	FIK Orion
NM Junior	U23	100 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	U23	200 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	U23	5000 meter	1	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion
	U20	200 meter	2	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
	U20	400 meter	2	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion
	U23	1500 meter	2	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion
	U20	3000 m hinder	2	Petter Myhr	FIK Orion
	U23	Høyde	2	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
	U20	200 meter	3	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion
	U20	5000 meter	3	Petter Myhr	FIK Orion
UM	G17	2000 m hinder	1	Petter Myhr	FIK Orion
	G17	Stav	1	Lavrants Kongssund	Moelven IL
	G15	Spyd	1	Marcus Henriksen	FIK Orion
	J16	Spyd	1	Ida Evelyn Seterlien	Kongsvinger
	J18/19	100 meter	2	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
	J15	Høyde	2	Mia Evensen	FIK Orion

	G18/19	Spyd	2	Donovan Miloss	FIK Orion
	J18/19	Spyd	2	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
	G18/19	400 meter	3	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion
	J16	Diskos	3	Ida Evelyn Seterlien	Kongsvinger
UM Innendørs	G20/22	Høyde	1	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
	J15	Høyde	2	Mia Evensen	FIK Orion
	J20/22	Stav	2	Tiril Malm Sunde	Moelven IL
	G17	Stav	3	Lavrants Kongssund	Moelven IL
UM Stafetter	G16	4 x 100 m stafett	2	FIK Orion	FIK Orion
	J16	4 x 100 m stafett	2	FIK Orion	FIK Orion
	J16	4 x 600 m stafett	3	Hamar IL	Hamar IL
NM					
Terrengultra	Kvinner	Terrengultra	2	Ingvill Fauske	Risberget
NM Terrengløp	MU20	6 km	3	Petter Myhr	FIK Orion
NM					
Halvmaraton	MU23	Halvmaraton	3	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng

2018

NM	Menn	100 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	Menn	200 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	Menn	Høyde	5	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
	Kvinner	Stav	5	Tiril Malm Sunde	Moelven IL
	Menn	800 meter	7	Emil Oustad	Ren-Eng
	Menn	200 meter	8	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
NM Innendørs	Menn	60 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	Menn	200 meter	2	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
NM Stafetter	MIX U20	4 x 100 m stafett	1	FIK Orion 1	FIK Orion
	KU20	4 x 100 m stafett	2	FIK Orion	FIK Orion
	MIX	4 x 100 m stafett	2	FIK Orion	FIK Orion
	MIX U20	4 x 100 m stafett	3	FIK Orion 2	FIK Orion
	Menn	4 x 400 m stafett	3	Moelven IL	Moelven IL
NM Junior	MU23	100 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	MU23	200 meter	1	Jonathan Quarcoo	FIK Orion
	MU20	3000 m hinder	1	Petter Myhr	FIK Orion
	MU23	1000 m stafett	1	FIK Orion	FIK Orion
	MU23	Høyde	1	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
	KU23	Stav	1	Tiril Malm Sunde	Moelven IL
	KU23	Stav	2	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett
	MU20	Spyd	2	Donovan Miloss	FIK Orion
	KU20	200 meter	3	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
	MU23	5000 meter	3	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng
	MU20	Kule	3	Donovan Miloss	FIK Orion
	KU23	Diskos	3	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett
	KU23	Slegge	3	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett
UM	G15	Slegge	1	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett
	G18/19	Slegge	2	Sebastian B Gulaker	Løten Friidrett

	J18/19	Slegge	2	Dagny Mogen	Løten Friidrett
	G16	Spyd	2	Marcus Henriksen	FIK Orion
	J15	300 m hekk	3	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
	G15	1500 m hinder	3	Esten Hansen M-Hauen	Ren-Eng
	G17	2000 m hinder	3	David Stefan Rieger	Ren-Eng
	G15	2000 m KG	3	Brage Strugstad Qviller	FIK Orion
UM Innendørs	J18/19	60 meter	1	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
	G20/22	Høyde	1	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven IL
	G18/19	Stav	1	Lavrants Kongssund	Moelven IL
	G17	Høyde	2	Amund Lillemo	FIK Orion
	J16	Høyde	2	Mia Evensen	FIK Orion
	J18/19	200 meter	3	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
	G17	4 x 200 m stafett	3	FIK Orion	FIK Orion
	G15	1500 m KG	3	Brage Strugstad Qviller	FIK Orion
	G17	Kule	3	Amund Lillemo	FIK Orion
UM Stafetter	G16	4 x 100 m stafett	1	FIK Orion	FIK Orion
	J16	4 x 100 m stafett	3	FIK Orion	FIK Orion
UM Terrengløp	G15	4 km	1	Esten Hansen M-Hauen	Ren-Eng

Vedlegg 3

REPRESENTASJON

2017

Nordisk innendørslandskamp Tammerfors/FIN

60 m	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	6,79	5
400 m	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	47,93	2
400 m	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	49,31	7
4 x 300 m	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	2:15,28	3

EM Innendørs Beograd/SRB

400 m	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	Disket
-------	------------------	------------	--------

European Team Championships, first league, Vaasa/FIN

100 m	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	10,35	1
400 m	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	47,66	5
4 x 100 m	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	39,91	3
4 x 400 m	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	3:09,07	5
4 x 400 m	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	3:09,07	5

EM U23 Bydgoszcz/POL

100 m	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	10,44	forsøk
			10,26	sf
			10,29	3 finale
5000 m	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	14:34,44	13 finale

EM U20 Grossetto/ITA Ingen deltakere

EYOF Győr/HUN Ingen deltakere

VM London/GBR

200 m	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	20,60	25 forsøk
-------	------------------	-----------	-------	-----------

Nordisk juniorlandskamp Umeå/SWE

400 m	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion	49,18	5
4 x 400 m	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion	3:14,30	2

Nordisk mesterskap terrengløp Middelfart/DEN

MU20	Petter Myhr	FIK Orion		Nr 14
------	-------------	-----------	--	-------

2018

Nordisk innendørslandskamp Uppsala/SWE

60 m	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	6,68	1
200 m	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,93	6

EM U18 Győr/HUN Ingen deltakere

VM U20 Tammerfors/FIN Ingen deltakere

EM Berlin/GER

100 m	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	10,37 10,45	forsøk 22 sf
-------	------------------	-----------	----------------	-----------------

Nordisk juniorlandskamp Hvidovre/DEN

3000 m hinder	Petter Myhr	FIK Orion	9:43,98	3
Spyd	Donovan Miloss	FIK Orion	62,13	5

Nordisk/baltisk U 23 Gävle/SWE Ingen deltakere