

					223
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR INNENDØRS					
1:26.91	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Ulsteinvik	06.02.2022
(Andreas Bakketun01-Filip Bøe00-Even Meinseth96-Somdre Gjesdal98)					
1:27.03	(2)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ulsteinvik	06.02.2022
(Gjert Sjursen00-Simdre Strømstad-Løseth05-Oscar Harestad00-Tjpmas Løseth03)					
1:27.32	(3)	Moelven Idrettslag	Moelv	Ulsteinvik	06.02.2022
(August Hemstad02-Carl Kåshagen91-Mauritz Kåshagen89-Andreas Grimerud03)					
1:27.60	(1)h2	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Rud	19.02.2023
(Alexander Skrede05-Jonas Skåden02-Håvard Haugen05-Soban Inayat97)					
1:27.66	(1)h2	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Rud	06.03.2016
(Karsten Warholm96-Henrik Overvåg94-Nicolas Masters97-Toralv Opsal98)					
1:27.90	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Rud	04.03.2018
(Jonas Halonen-Jonathan Bjerkaas99-Samuel Gyudu94-Syver Røinaas99)					
1:27.91	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	08.02.2015
(Jonas Grønnhaug89-Thomas Firing92Martin Gjertsen93-Brede Stølen93)					
1:28.36	(2)h2	Idrottslaget i BUL	Oslo	Rud	19.02.2023
(Per Fremstad-waldron00-Stephan Kyeremeh01-Theodore Waldron02-Edem Agbo99)					
1:28.67	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Stangehallen	02.02.1997
(Geir Moen69-Martin Blekkerud75-Jørn Tollefsen73-Birger Hermansen76)					
10					
1:28.76	(1)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Stangehallen	11.02.2007
(Martin Rypdal80-Rasmus Rypdal85-Kjetil Falkegård76-Henrik Johnsen86)					
1:28.83	(2)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Steinkjer	08.02.2015
(Josh-Kevin Talm-Sebastian Perez97-Samuel Gyedu94-Salumu Kashafali93)					
1:28.97	(1)A	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Oslo/Ek	03.02.1992
(John Olav Pfaff65-Morten Næss67-Hermund Storsæter69-Ole Christian Alsand71)					
1:29.05	(1)A	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Ek	25.01.1987
(Svein Erik Storlien58-Trond Langeland60-Atle Hjort Larsen59-Vidar Jacobsen61)					
1:29.10	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Stangehallen	02.02.1997
(Tom Erik Olsen74-Fredrik Paus79-Andreas Bullen76-Per Øivin Sola72)					
1:29.11	(1h2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Haugesund	03.02.2019
(Mathias Johansen98-Simen Larsen94-Sergejs Kononovs89-Mike Lubsen95)					
1:29.47	(1)h3	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Haugesund	03.02.2013
(Tormod H. Larsen86-Sondre M. Nystrøm94-Vebjørn Gilde93-Håkon Morken93)					
1:29.70	(2)A	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/Ek	25.01.1987
(Sven Tore Breilid62-Vegard Rooth63-Marius Rooth66-Espen Rooth67)					
1:29.76	(1)A	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Stangehallen	12.02.1995
(Andreas Bullen76-Alexander Græsli70-Torbjørn Moldvær75-Per Øivin Sola72)					
1:29.80	(1)h2	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	09.03.2014
(Øystein Klareng96-Haakon Høye95-Abou Diomandè97-Jonathan Quarcoo96)					
1:30.24	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Stangehallen	11.02.2007
(Alf I. Hellevik81-Børge Petersen83-Magne Daaland Often88-Petter Gire Døhlie85)					
20					

				224	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR INNENDØRS					
1:30.34	(2h2)	Florø Turn-& Idrettsforening	Florø	Haugesund	03.02.2019
(Ben Benett03-Lasse Angelshaug99-Hallgeir Martinsen89-Øyvind Kjerpeset91)					
1:30.65	(2)*	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stangehallen	25.02.2001
(Tron Lindanger72-Erik Klingeland77-Jan C. Torvestad79-Alejandro E. Perez83*)					
1:30.77	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Stangehallen	01.03.2009
(Rune Augdal87-Lars Eric Sæther79-Eivind Jenssen88-Terje Klevmo87)					
1:31.59	(2)B	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Stangehallen	12.02.1995
(Øystein Iversen73-Tom Erik Olsen74-Frank Øines68-Jostein Salemonsens73)					
1:31.6	(2)A	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Oslo/Ek	03.02.1985
(Christian Peersen63-Arne Klungland63-Stein Klungland58-Svend Tore Breilid62)					
1:32.0	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Drammenshallen	07.02.1982
(Torstein Dahle60-Trond Langeland60-Dag Ove Flatjord60-Geir T. Nygård57)					
1:32.0	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Drammenshallen	12.02.1984
(Erik Skanke62-Roar Berg62-Petter Hesselberg59-Arvid Vollum68)					
1:32.08	(3)	Idrettslaget Frol	Levanger	Stangehallen	08.02.1998
(Frank Fiske75-Jon Martin Denstadli68-Håvard Furunes78-Lars Erik Ulseth67)					
1:32.16	(2)h2	Romedal Idrettslag	Romedal	Stangehallen	20.02.1993
(Birger Søyland61-Øyvind Flenvold71-Bård Venholen75-Bjørn Pettersen68)					
1:32.33	(4)A	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/Ek	09.02.1986
(Roar Berg62-Sturla Storrø60-Ove Strøm64-Ivar Larsen64)					
30					
1:32.39	(2)h1	Idrettslaget Sandvin	Sande	Ulsteinvik	05.03.2023
(Aleksander Tomala05-Simen Teigstad05-Oliver Tomala07-Sondre Witzøe04)					
1:32.56	(3)h2	Turn-& Idrettslaget Hovding	Bergen	Stangehallen	20.02.1993
(Erlend Sæterstøl75-Akin Olowo72-Christer Edvardsen72-Frode Bergheim73)					
1:32.84	4(h2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Rud	08.03.2020
(Alfred Haugane01-Kristian Steen01-Håkon Sand01-Andreas Kulseng01)					
1:32.88	(2)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Ek	12.02.1983
(Øyvind Søgaaard63-Terje Grime59-Johnny Børresen58-Sindre Ryan60)					
1:32.9	(1)A	Sola Idrettslag	Sola	Drammenshallen	01.02.1981
(Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64-Jone Stangeland62-Bent H. Sele59)					
1:33.0	(2)A	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammenshallen	01.02.1981
(Børre Myrvold55-Leif H. Røed58-Terje Fjeldheim56-Jan Torgersen51)					
1:33.45	(2)B	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Stangehallen	30.01.1994
(Johnny Evjen72-Per Olav Stoum62-Ketil Johansen69-Bjørn Johansen70)					
1:33.82	(3)A	Sørum Idrettslag	Sørum	Oslo/Ek	07.02.1988
(Jan Erik Schmidt70-Terje Grime59-Kaare Tømte65-Gunnar Tømte67)					
1:34.14	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Drammenshallen	06.02.2000
(Jon Arne Sundland78-Espen Kvalbrein80-Ørjan Vie78-Arild Solheim75)					
1:34.18	(1)h1	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Ulsteinvik	05.03.2023
(Daniel Debresay06-August Nordvang08-Sander Johansen06-Sondre Lehmann07)					
40					

					225
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR INNENDØRS					
1:34.44	(4)A	Oppdal Friidrettsklubb	Oppdal	Stangehallen	31.01.1993
(Vebjørn Rodal72-Lars Erik Ulseth67-Tore Kleffellgård69-Asbjørn Lindbak75)					
1:34.50	(2)B*	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Stangehallen	09.02.1992
(Marcus Karlsen73-Preben Lifoss71-Michael Andersson73*Jørgen Pettersen73)					
1:34.59	(1)h	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Oslo/Ek	13.02.1983
(Frank R. Johannessen59-Morten Pettersen 60-Tomas Talos64-Sigurd Løvseth65)					
1:34.66	(3)B	Gjøvik Friidrettsklubb	Gjøvik	Stangehallen	09.02.1992
(Trond Barthel70-Are Syversen70-Rune Stenersen73-Kim Vegar Sunde73)					
1:36.08	(2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer	28.02.2016
(Bereket Wayu01-Kristian Himo00-Ivar Øvereng00-Fredrik Øvereng99)					
1:35.1	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Drammenshallen	07.02.1982
(Haavard Kaldager60-Knut Lenvik Olsen64-Ole Hagen50-Ivar Larsen64)					
1:35.3	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/Ek	22.01.1983
(Eivind Fjeld64-Espen Johannessen64-Geir Hansen64-Morten Mathisen63)					
1:35.63	(4)B	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Stangehallen	09.02.1992
(Dag Kåshagen60-Robert Mæhlum73-Jan Kåshagen48-Jørn Jevne64)					
1:35.76	(7)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	19.02.2006
(Lars Tangnes Frantzen90-Fredrik Bergseteren84-Øystein Sva89-Pablo Morales91)					
1:35.86	(1)	Ås Idrettslag	Ås	Stange	18.03.2017
(Per Aalerud00-Simen S. Hansen00-Mads Rognerud01-Jo Magnus Aalerud01)					
50					
1:36.04	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Stangehallen	22.01.2012
(Jørgen Bekkevold94-Bård Venholen75-Petter Kristiansen93-Einar Furulund89)					
1:36.07	(4)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Oslo/Ek	03.02.1991
(Andre Grant73-Alexander Græsli70-Thore Bredeveien73-Gunnar L. Andersen75)					
1:36.1	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Mo	05.04.1986
(Jan Erling Solhaug67-Ketil Kristiansen60-Henry Hatling57-Stig Salamonsen60)					
1:36.14	(2)h1	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Rud	09.03.2014
(Sander Bergan98-Abdurrahman Hir97-Håkon Jakobsen96-Abduljaleel Hir95)					
1:36.73	(1)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Rud	08.02.2014
(Markel Færevik98-Bendik Thorbjørnsen98-Jakob Muladal97-Tobias Hvidsten97)					
1:36.99	(4)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/Ek	07.02.1988
(Per Anders Sæhle70-Lars Espen Sæhle67-Cato Pedersen70-Frode Myrvang67)					
1:37.03	(5)A	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Stangehallen	31.01.1993
(Per Håvard Isachsen75-Knut E. Bergby74-Runar Sveen74-John Ertzgaard77)					
1:37.1	(2)B	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Drammenshallen	01.02.1981
(Bjørn Moss60-Ketil Forsberg62-Morten Øyrås62-Yngve Kaspersen61)					
1:37.25	(2)h	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Oslo/Ek	13.02.1983
(Rune Roligheten63-Gaute Ajer66-Sjur Ajer67-Ronny Johre65)					
1:37.38	(4)h1	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
(Sondre Rinde98-Henrik Almenningen97-Krisoffer Blücher99-Eirik Leikvoll98)					
60					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR INNENDØRS

1:37.8	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Ek	03.02.1985
		(Bjarte Lygren66-Geir Olsen66-Ulf Indahl65-Per Einar Arnstad58)			
		60			

Alternativt lag:

1:34.61	(1)h1	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandnes	11.03.2012
		(Sindre Birkeland95-John Thorbjørnsen94-Benjamin Liestøl95-Torgeir Andersen95)			

Landslag:

1:24.59	(1)	Bane 300m rundt		Vaxjö, SWE	13.02.2016
		(Karsten Warholm96-Jonathan Quarcoo96-Even Meinseth96-Jaysuma Ndure84)			
1:25.77	(1)			Rud	14.02.2015
		(Jonas Grønnehaug89-Carl Emil Kåshagen91-Håkon Morken93-Karsten Warholm96)			
1:26.82	(3)			Växjö, SWE	09.02.2013
		(Øyvind Kjerpeset91-Tormod H. Larsen86-Erik Tandberg87-Håkon Morken93)			
1:27.25	(2)			Steinkjer	11.02.2012
		(Tormod H. Larsen86-Eirik Tandberg87-Henrik Johnsen86-Håkon Morken93)			
1:27.39	(1)			Stangehallen	01.02.1992
		(Aham Okeke69-Geir Moen69-Stig Morten Løken68-Vegard Rooth63)			
1:27.47	(2)			Glasgow.GBR	17.02.1990
		(Kenneth Kjensli69-Eivind Seland72-Geir Moen69-Per Nicolaisen61)			
1:28.45	(2)			Stangehallen	01.02.1992
		(Eivind Seland72-Gaute M. Gundersen72-Erling Peder Aase70-Ole C. Alsand71)			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR INNENDØRS

Sammensatte lag:

1:30.82	(1)*	Minerva IS/AZS Krakow Polen		Stangehallen	23.02.2003
		(Piotr Kolasa77*-Michael Tomala79-Lars Jahr Røine84-Piotr Klimczak80*)			
1:31.96	(3)B	KAMEL-gruppen		Stangehallen	12.02.1995
		(Lars Erik Ulseth67-Geir Glasø72-Roger Olsen71-Vebjørn Rodal72)			
1:32.08	(1)	KAMEL-gruppen		Stangehallen	30.01.1994
		(Lars Erik Ulseth67-Ketil Knudsen61-Jon Martin Denstadli68-Vebjørn Rodal72)			
1:32.81	(1)*	Lærerlaget		Stangehallen	06.11.1994
		(Øyvind Flenvold71-Birger Søyland61-Vegard Rooth63-Mark McKoy61*)			
1:32.95	(1)	Sprintgymnaset		Stangehallen	06.11.1994
		(Birger Hermansen76-Robert Asad76-Frode Homb76-Morten Aasland75)			
1:34.03	(1)*	Minerva Idrettsskole/IL i BUL		Stangehallen	31.01.1998
		(Mariusz Musial78-Michael Tomala79-Martin Bjune80-Danny Sanchez77*)			
1:34.22	(4)2h	Sprintgymnaset		Stangehallen	31.01.1993
		(Thomas Kahn75-Frode Homb76-Morten Aasland75-Robert Asad76)			
1:35.02	(3)	Idrettslaget Fri/Lillehammer IF		Stangehallen	15.01.1995
		(Jon A. Sundland78-Anders Flatlandsmo76-Jan E. Torkildsen77-Morten Solheim76)			
1:35.98	(3)	Stange videregående skole		Stangehallen	06.11.1994
		(Stephen Knestang77-Bård Venholen75-Alexander Jankov76-Bjørn S. Sagmoen75)			

4x100 METER STAFETT MENN SENIOR INNENDØRS. GRENSE: 46.0

44.0	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Göteborg, SWE	24.03.1968
		(Svein Johnsen52-Svein Erik Pedersen43-Jan Ole Ramstad44-Jan Brinchmann41)			
		Overlang bane ca. 380m			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

1000 METER STAFETT MENN SENIOR INNENDØRS GRENSE: 2:07.0

1:58.47	(1h2)	Moelven Idrettslag	Moelv	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Marius Fauskerud92-Jørgen Kåshagen94-Carl E. Kåshagen91-Mauritz Kåshagen89)					
1:59.32	(2h2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Torndheim/Ra	12.03.2011
(Edmund Randers93-Vegard Øien90-Odd Eiken91-Jonas Andre Grønnhaug89)					
2:00.34	(3h2)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Stig Langeland94-Erlend Njøs92-Markus Loftås94-Martin Loftås Kåstad90)					
2:01.42	(1h2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Rein Torsvik92-Filip Ingebrigtsen93-Marius B. Støle93-Per Magne Florvaag93)					
2:01.85	(2h2)	Moss Idrettslag	Moss	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Daniel Lauritzen94-Paulik Wang95-Erik Røraas94-Sondre Sølberg93)					
2:02.66	(4h2)	Florø Turn & Idrettsforening	Florø	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Jørgen Bjørkedal90-Jostein Fossøy92-Jonas Brandsøy91-Øyvind Kjerpeset91)					
2:03.07	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Stangehallen	01.02.2009
Christer Amundsen92-Anders Roth93-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)					
2:03.19	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Stangehallen	01.03.2009
(Stig-Henry Solum92-Rune Augdal87-Håvard Foosnæs88-Terje Klevmo87)					
2:03.24	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stangehallen	26.01.2002
(Birger Søyland61-Jens Ronny Waldal81-Bård Venholen75-Andreas Johansen81)					
2:03.64	(3h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Nzimirro Obiora94-Haakon Vatne92-Kristian Berg94-Eirik Haugstad94)					
10					
2:03.70	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	01.03.2009
(Erlend Fånes89-Simen Saksvik90-Odd Eiken90-Jonas Grønnhaug89)					
2:05.55	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Stangehallen	18.03.2007
(Hans Chr. Lange81-Abdoulai Sarr87-Svein Helgetun84-Jan Fredrik Bævre83)					
12					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS

1:37.96	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Rud	04.02.2018
(Astrid Cederkvist94-Agathe Wathne94-Liv Storhaug00-Vilde Aasmo98)					
1:38.27	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Rud	04.02.2018
(Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Maria Aaberg01-Marie Skjæggestad99)					
1:38.30	(1)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Rud	19.02.2023
(Christine Jensen94-Martine Hjørnevik01-Thale Bremseth99-Thea Bremseth99)					
1:38.63	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Ulsteinvik	06.02.2022
(Vilde Aasmo98-Astri Ertzgaard02-Malin Nyfors97-Kaitesi Ertzgaard00)					
1:38.87	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Ulsteinvik	06.02.2022
(Marlen Aakre03-Nora Wold97-Dina Aasen06-Andrea Bergan04)					
1:39.14	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Haugesund	03.02.2013
(Folake Akinyemi90-Astrid Mangel Cederkvist94-Karin Busch92-Line Kloster90)					
1:40.52	(2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	06.03.2022
(Nora Aune04-Hannah Murai-Ubby07-Agnes Morud03-Sanna Møkkelgård03)					
1:40.79	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Stanghallen	13.02.2005
(Tina Stilson81-Ellen Strøm80-Trine Sjaastad87-Stine Tomb86)					
1:40.91	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Stanghallen	08.02.1992
(Annette Dave71-Anne Line Raddum70-Kristin Loeng73-Karin Solbakken67)					
1:40.99	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stanghallen	15.02.2004
(Henriette Thorvaldsen87-Katrine Alfsnes86-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)					
10					
1:41.06	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Stanghallen	04.02.1996
(Ingrid Lund76-Trine Rugsveen65-Thale H. Sundgaard78-Gro Hege Cleveland69)					
1:41.22	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Stanghallen	15.02.2004
(Inger E. Tørre79-Synnøve Jayne Andersen80-Vibeke Brun75-Sigvor Melve75)					
1:41.28	(2h2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Trondheim/Ra	13.02.2011
(Alisa Andersen89-Rachel Nordtømme89-Tara Marie Norum91-Nina Katrine Brandt85)					
1:41.31	(1)h2	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Rud	05.03.2017
(Anastasia Lunde01-Ingvild Meinseth99-Line Johansson98-Sara DorotheaJensen96)					
1:41:39	(1)A	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Ek	08.02.1986
(Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Berit Marstein65-Vivian Johansen69)					
1:42.39	(3)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Ulsteinvik	05.02.2017
(Malin Kulseth96-Cecilie Håkegård94-Marte Hjermsstad94-Sara Havang94)					
1:42.44	(2)	Idrottslaget Gular	Bergen	Oslo/Ek	04.02.1989
(Mona Karin Riisnes66-Ann Marit Kleive68-Agnes Gundersen67-Sølvi Olsen67)					
1:42.55	(3)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	06.03.2016
(Ingrid Storlien99-Tone F. Kristiansen99-Helene Lillebakken97-Rikke Hauan)					
1:42.71	(2)h2	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
(Sara Berrefjord96-Renate Lie98-Vilde Bjørnseth96-Monica Benserud96)					
1:43.11	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Oslo/Ek	02.02.1991
(Marte Bergh74-Lisbeth Andersen64-Kjersti M. Hytten73-Gro Henriksen72)					
20					

					230
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS					
1:44.40	(4)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Ulsteinvik	06.02.2022
(Elise Ruud96-Thea Bremseth99-Stine Ruud94-Thale Bremseth99)					
1:43.76	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Malmö, SWE	18.02.2007
(Malin Fransson89-Maren Hjelle89-Trine Mjåland90-Benedicte Hauge89)					
1:43.90	(1)h1	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Rud	02.02.2020
(Pernille Lund93-Emma Suhonen91*-Amalie Kallevik04-Karine Jacobsen99)					
1:44.03	(4)h2	Friidrettsklubben BFG Fana	Bergen	Trondheim/Ra	13.02.2011
(Monica Benserud96-Christine B. Jensen94-Anne Jensen91-Anne Skuldal Dolvik88)					
1:44.2	(2)A	Oslo Idrettslag	Oslo	Drammenshallen	01.02.1981
(Anne Tufte62-Hilde Fredriksen60-Kristin Tangen64-Siv Christensen60)					
1:44.26	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ulsteinvik	03.03.2019
(Malin Olsen99-Ingrid Sortland99-Emma Sørbo03-Una Haukanes03)					
1:44.36	(1h1)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Haugesund	03.02.2019
(Alice Berg97-Johanne Kvalen00-Kornelia Roppen02-Anna Garnes Kleven02)					
1:44.5	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Drammenshallen	07.02.1982
(Iris Zetterstrøm63-Sidsel T. Larsen59-Merete Tønder62-Anne Vastveit64)					
1:44.5	(2)A	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Ek	03.02.1985
(Elisabeth Sælensminde66-Siv Farstad65-Torill Untiedt Bjørgan62-Siri Bjelland58)					
1:44.6	(3)A	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Oslo/Ek	03.02.1985
(Mona Karin Riisnes66-Anne K. Skutle63-Kari Ingebrigtsen66-Else Karin Systad54)					
30					
1:44.72	(2)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Stangehallen	21.02.1999
(Ellen Strøm80-Marianne Hansen82-Elin Bjørge76-Heidi P. Trollås80)					
1:45.3	(3)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammenshallen	07.02.1982
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Kristin Kongsvoll60-Nina Øhren64)					
1:45.57	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Stangehallen	03.02.2002
(Kamilla Brandt71-Charlotte Granlund81-Jessie Granlund85-Tina Borge80)					
1:45.46	(2)	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	21.03.2015
(Ingrid Storlien99-Marte Lier98-Maja Derås96-Karen Clemente Skancke95)					
1:45.61	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Ulsteinvik	08.03.2015
(Synne Frydenlund97-Kaja Rolfsen99-Malin Edland99-Josefine Tomine Eriksen00)					
1:45.72	(2)	Minerva Ungdom	Lillestrøm	Stangehallen	12.02.1995
(Nina Johannessen78-Victoria Eriksen79-Anette Lekve73-Rannveig Øksne76)					
1:46.90	2(h2)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Rud	08.03.2020
(Anne Jensen04-Emilie Schou05-Thelma Aase02-Inger Lunde02)					
1:46.73	(1)C	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Oslo/Ek	08.02.1986
(Irene Hognestad68-Kirsti Hesselberg64-Sissel Hesselberg62-Hege Almhjell68)					
1:47.0	(1)B	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Drammenshallen	01.02.1981
(Reidun Suggelia64-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
1:47.1	(2)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Drammenshallen	11.02.1979
(Ellen Holmen59-Mari Warlo62-Anne M. Baklid62-Tone R. Enger56)					
40					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS

1:47.17	(4)	Sandvin Idrettslag	Sande	Rud	04.03.2018
		(Josefine Løken99-Tonje Nedberg99-Nora Dullum00-Solveig Vråle99)			
1:47.6	(2)B	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Drammenshallen	01.02.1981
		(Anne Gry Pettersen63-Torill Bergh65-Heidi Engblom66-Trine Schøne65)			
1:48.01	(4)	Moss Idrettslag	Moss	Steinkjer	10.03.2013
		(Linn Oppegaard98-Kaja Johansen94-Malene Angell95-Maja Mollatt96)			
1:48.14	(3)	Ask Friidrett	Askøy	Steinkjer	06.03.2022
		(Sigri Eliassen06-Mina Hostad06-Anna Silseth06-Sofie Hustad06)			
1:48.4	(6)	Halden Idrettslag	Halden	Drammenshallen	07.02.1982
		(Kristin Gussgard62-Anita Skjærvik58-Hanne Jørstad64-Mette H. Berger63)			
1:48.72	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Stangehallen	22.03.2014
		(Synnøve Adam97-Silje Sneve99-Kristine Akervold98-Sidsel Bjørge Adam95)			
1:48.9	(2)B	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/Ek	03.02.1985
		(Berit Sylstad66-Bente Teksum70-Anne Goddoken68-Charlotte Habberstad68)			
1:48.90	(2)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	31.01.1998
		(Tonje Ørving82-Helen C. Pedersen81-Victoria Eriksen79-Nina Johannessen78)			
1:48.95	(5)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Stangehallen	12.02.1995
		(Trine Syversen75-Mette Hanneborg75-Heidi Berger74-Rita Nilsen75)			
1:49.18	(3h2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer	28.02.2016
		(Kaja Pedersen01-Kaja Skarland99-Stine Lysberg00-Ellen Homstad99)			
		50			
1:49.42	(5)h3	Sandefjord Turn & IF	Sandefjord	Rud	05.03.2017
		(Andrea Engesæth01-Amalia Mediaa01-Petronella Halle02-Elisabella Hjelpdahl02)			
1:49.74	(2)	Hareid Idrettslag	Hareid	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Borghild Holstad06-Ane Brandal07-Malene Aaberg08-Anna Bitocchi08)			
1:49.81	(2)h1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Rud	08.03.2020
		(Isabella Indrebø04-Johanna Tofte03-Anna Sande03-Mina Sørensen05)			
1:50.04	(1)	Romerike Friidrett	Lillestrøm	Stangehallen	23.03.2019
		(Oda Schatvedt04-Kjersti Lilleby04-Oda Linnea Ng04-Stella Seraina Wang03)			
1:50.38	(1)h2	Sem Idrettsforening	Sem	Rud	09.03.2014
		(Mari Smedsrud97-Amanda Frøynes98-Helle Smedsrud99-Benedicte Myhre97)			
1:50.8	(5)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Drammenshallen	11.02.1979
		(Reidun Granheim61-Elin Sollie62-Elin Holen64-Mette Eggen61)			
1:50.81	(4)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Rud	09.03.2014
		(Lise Meland99-Marie Bjørnstad99-Heidi Gustavsen98-Magdeli Støten98)			
1:51.06	(1)h1	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Ulsteinvik	08.03.2015
		(Kari Stավdal00-Sigrid Eikrem98-Nina Skjong00-Åshild Opsal99)			
1:51.19	(5)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ulsteinvik	05.02.2017
		(Hannaqh Skjeret96-Sigrid Vartdal01-Åse Øyehaug01-Hanna Gjærset02)			
1:51.60	(1)h2	Børsa Idrettslag	Børsa	Steinkjer	10.03.2013
		(Nora Aunet98-Kristine Gundersen97-Jorunn Bakløkk98-Malin Engan Wiseth97)			
		60			

					232
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS					
1:51.71	(3)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Stangehallen	15.01.1995
(Lene Brennodden78-Nina Engebakken78-Anne M. Bye78-Gunhild Tørhaugen79)					
1:51.72	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Stangehallen	31.03.1993
(Anne Skarnes75-Linda Holen76-Toril Gjermshus75-Monica Holen76)					
1:51.85	(4)h4	Asker Skiklubb	Asker	Sandnes	11.03.2012
(Signe Sævareid96-Sofie Holmenes96-Eline Hoftun96-Marie Fostvedt96)					
1:51.87	(5)	Idrettlaget BUL –Tromsø	Tromsø	Ulsteinvik	08.03.2015
(Sara Engstad96-Malene Trane96-Victoria Fagerthun99-Emma Hansdatter Olsen98)					
1:51.89	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	29.03.2003
(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg86-Sirianne Dahlum86)					
1:51.9	(3)B	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Drammenshallen	01.02.1981
(Tone Haugersveen58-Ellen Braathen65-Elisabeth Ellingsen62-Frøydis Haugersveen59)					
1:52.59	(5)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Steinkjer	06.03.2022
(Elèn Skar06-Natalie Jøransen07-Synne Markussen07-Linnèa Johansen06)					
1:52.63	(1h1)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Steinkjer	28.02.2016
(Narthana Sockanathan99-Helene Jacobsen01-Marie Roland01-Kristin Ottervik01)					
1:53.0	(3)C	Grorud Idrettslag	Oslo	Drammenshallen	01.12.1981
(Bente Fredriksen63-Aud Helland62-Elisabeth Knudsen64-Kari Øien63)					
69					
Underkjent - feil startsted:					
1:47.05	(3)	Lia Idrettslag	Grimstad	Oslo/Ek	12.02.1983
(Karin Birkedal63-65-Marit Hosøy64-Lene Aasheim64-Sølvi Olsen67)					

233				
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS				
Landslag:				
1:35.60	(1)		Vaxjö, SWE	13.02.2016
(Ezinne Okparaebo88-Astrid M. Cederkvist94-Emily Norum96-Tonje Kristiansen99)				
1:35.81	(1)		Växjö, SWE	09.02.2013
(Folake Akinyemi90-Elisabeth Slettum86-Nina K. Brandt85-Line Kloster90)				
1:36.93	(1)		Glasgow, GBR	17.02.1990
(Trine Rugsveen65-Mona Karin Riisnes66-Gro H. Cleveland69-Lisbeth Andersen64)				
1:37.07	(1)		Rud	14.02.2015
(Astrid Cederkvist94-Sara Dorteia Jensen96-Ida Bakke Hansen93-Line Kloster90)				
1:38.24	(1)		Stanghallen	01.02.1992
(Sølvi Olsen67-Karin Solbakken67-Lisbeth Pettersen64-Trine Rugsveen65)				
1:38.37	(3)		Steinkjer	11.02.2012
(Astrid Cederkvist94-Benedicte Hauge89-Tara Marie Norum91-Nina Brandt85)				
1:43.36	(4)		Stanghallen	01.02.1992
(Annette Dave71-Anne Line Raddum70-Hanne Skei Andersen70-Marit Nyberg74)				

Sammensatte lag:				
1:45.87	(3)*	Minerva IS/AZS Krakow - Polen	Stanghallen	03.02.2002
(Magdalena Haszczyc78*-Katarzyna Kaniuk77*-Katrine Bråthen87-Katarzyna Sollich82*)				
1:48.32	(5)*	Minerva IS/AZS Krakow – Polen	Stanghallen	23.02.2003
(Magdalena Haszczyc78*-Mari Gundersen83-Tina Skare84-Katarzyna Kaniuk77*)				
1:48.41	(5)*	Minerva IS/AZS Krakow – Polen	Stanghallen	24.02.2001
(Magdalena Haszczyc78*-Elisabeth Asak84-Tina Skare84-Katarzyna Kaniuk77*)				
1:51.65	(1)x	Romedal IL/Elverum IL	Stanghallen	31.01.1993
(Bente Myhrer72-Mari Ann Bentdal69-Hanne Lyngstad75-Ingrid Torseter76)				
8				

234				
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS. GRENSE: 56.00				
52.93	(1)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen 18.03.2006
		(Veronica Andersen92-Camilla Bjørnstad92-Ragnhild Hafskjær92-Ingeborg Løvnes92)		
53.78	(1)h4	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Stangehallen 20.03.2010
		(Sofie Olsholt96-Ingvild Drabløs96-Elise Janson96-Ida Planke Berg96)		
54.43	(2)h4	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen 20.03.2010
		(Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Myrhaug Derås96-Karoline Johansen97)		
54.60	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Stangehallen 05.03.2005
		(Tora S. Normann94-Anniken Henriksen94-Julie Farseth Berg94-Ida Guttormsen93)		
54.65	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stangehallen 17.03.2007
		(Nathalie Moen Balhald93-Unndis Iversen93-Ylva Iversen93-Solveig Christensen93)		
54.67	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen 25.03.2003
		(Mathilde Pilskog89-Tea Cummings90-Line Kloster90-Charlotte Aanonsen89)		
55.18	(1h3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Stangehallen 19.03.2011
		(Nora Wold97-Jasmin Søderlund97-Rebecca Marsell98-Maria Rasch Jacobsen99)		
55.23	(1)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Stangehallen 17.03.2012
		(Heidi Gustavsen98-Ingrid Flobak98-Julie Fredrikstad99-Lise Marie Meland99)		
55.45	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Stangehallen 17.03.2007
		(Marte Kristoffersen93-Hanne Aune93-Julie Svendsen94-Julie Håskjold93)		
55.78	(2)h4	Aurskog/Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Stangehallen 08.03.2008
		(Astrid Cederkvist94-Evelyn Saxegaard95-Marianne Skjæggenæs95-Eirin Paulsen94)		
		10		
55.82	(3)h4	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen 08.03.2008
		(Pernille Halle95-Marita Berge Næss95-Camilla Olsen95-Lise Gaupset94)		
		11		

OVERLANG BANE – 380m				
48.6	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Göteborg, SWE 24.03.1968
		(Mai-Lena Andersen41-Berit Berthelsen44-Vigdis Hjort Simonsen44-Kjersti Jahr46)		
		1		

			235		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS: Grense: 2.32.00					
2:15.10	(1)U23	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Jorunn Hofset91-Julie Håskjold93-Julie Falkanger91-Yngvild Elvemo90)			
2:16.63	(2)U23	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Silje Sporildnes93-Alisa Andersen89-Rachel Nordtømme89-Tara Norum91)			
2:20.37	(1h2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Emilie Søgnesand94-Nathalie Balhald93-Synne Krokstad92-Stine Grønnhaug92)			
2:20.40	(2h2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Sarah Øvsthus94-Paula Llano95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)			
2:20.80	(1)h	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stangehallen	09.03.2008
		(Maria Teigland93-Emilie Scholten Sjølie90-Silje Aukrust90-Marie Heir Linnestad90)			
2:20.87	(1)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen	18.03.2007
		(Vibeke Neraker Solem91-Marte Jørgensen93-Stine Eriksen89-Ingeborg Løvnes92)			
2:21.86	(1)h3	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	15.03.2009
		(Ragnhild Hafskjær92-Veronica Andersen92-Emilie Orning93-Solveig Olsen91)			
2:23.13	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen	09.03.2008
		(Ellen K. Ellefsen93-Kristine Bjørshol92-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)			
2:23.27	(2)	IL Tyrving	Sandvika	Stangehallen	18.03.2007
		(Tine Teigene Dalen90-Emilie Førland92-Mia Haave90-Line Skjervheim Gilhuus92)			
2:23.89	(3h2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Ida Veskje94-Anna Lauten94-Mari Bakkeli96-Kristin Bakkeli92)			
		10			
2:23.97	(1h4)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Lisa Willassen95-Ingrid Øvrebø96-Eline Netland95-Helena Gramstad95)			
2:24.73	(1h2)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Lene Barstad95-Marte Pedersen95-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)			
2:28.10	(3h4)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Tina Jenssen95-Marianne Benserud95-Maren Rosøen95-Vilde Lund Bjørnsen96)			
2:29.45	(3)h2	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stangehallen	01.02.2009
		(Ingrid Viste93-Bergljot Byre91-Anna Bogunovic Jakobsen93-Karoline Eskeland92)			
2:29.71	(5)	Løten Friidrett	Løten	Stangehallen	18.03.2007
		(Ida Hølmersen89-Emilie Sjølie90-Monica Kørre89-Andrea Gaukerud Høye88)			
2:29.80	(3h3)	Moelven Idrettslag	Moelv	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Anniken Steen96-Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Derås96)			
2:30.03	(4h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Phylis Boateng-Gyamfi94-Nadia Assa95-Karoline Petersen95-Trine Berre94)			
2:30.04	(5)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stangehallen	01.02.2009
		(Anette Ellingsen92-Anne Marthe Dagsland93-Marie Skiftestad92-Ingrid Haga92)			
2:30.35	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	15.03.2003
		(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg86-Sirianne Dahlum86)			
2:30.68	(3)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Julie Heggdal94-Elisabeth Pedersen91)			
		20			

					236
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR INNENDØRS: Grense: 2.32.00					
2:31.94	(5)h	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Stangehallen	09.03.2008
		(Susann Rønning Bakke92-Heidi Holdal92-Betina Nilssen92-Frida Forberg92)			
2:32.00	(2)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Stangehallen	01.02.2009
		(Stine Grong Ruud94-Silje Wade94-Maria Heggem94-Charlotte Myhre94)			
		22			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR

1:27.03	(2)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ulsteinvik	06.02.2022
		(Gjert Sjursen00-Simdre Strømstad-Løseth05-Oscar Harestad00-Tjpmas Løseth03)			
1:27.66	(1)h2	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Rud	06.03.2016
		(Karsten Warholm96-Henrik Overvåg94-Nicolas Masters97-Toralv Opsal98)			
1:28.18	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Ulsteinvik	05.02.2017
		(Jonas Halonen95-Jonathan Bjerkaas99-Kenneth Gulbrandsen97-Syver Røinaas99)			
1:28.30	(1)h2	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Steinkjer	28.02.2015
		(Hans Walker95-Joachim Sandberg95-Henrik Skulevold98-Even Meinseth96)			
1:28.47	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Steinkjer	11.03.2018
		(Amund Sjursen96-Pål Haugen Lillefosse01-Thomas Blücher00-Andreas Bakketun01)			
1:28.83	(2)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Steinkjer	08.02.2015
		(Josh-Kevin Talm-Sebastian Perez97-Samuel Gyedu94-Salumu Kashafali93)			
1:29.57	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	01.03.2009
		(Alexander Winger89-Mauritz Kåshagen89-Martin Forbergskog91-Carl Kåshagen91)			
1:29.80	(1)h2	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	09.03.2014
		(Øystein Klareng96-Haakon Høye95-Abou Diomandè97-Jonathan Quarcocoo96)			
1:30.07	(1)h3	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Sandnes	11.03.2012
		(Odd Eiken91-Thomas Firinf92-Vegard Øien90-Martin Gjertsen93)			
1:30.50	(2)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/Ek	23.02.1985
		(Ketil Olsholt67-Marius Rooth66-Vegard Rooth63-Espen Rooth67)			
		10			
1:30.70	(1)h2	Idrottslaget i BUL	Oslo	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Elijah Ramirez07-Tobias Gulbrandsen06-Zion Ramirez07-Christian Wright06)			
1:32.22	(2)h1	Moss Idrettslag	Moss	Sandnes	11.03.2012
		(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-Erik Røraas94-Håkon Hovland95)			
1:32.35	(2)h3	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Sandnes	11.03.2012
		(Nikolai Bjerkan92-Ole-Martin Eidesen94-Thomas Bjerknesli95-Morten Osvalden95)			
1:32.39	(2)h1	Idrettslaget Sandvin	Sande	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Alexander Tomala05-Simen Teigland05-Oliver Tomala07-Sondre Witzøe)			
1:32.56	(3)h2	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Stangehallen	20.02.1993
		(Erlend Sæterstøl75-Akin Olowo72-Christer Edvardsen72-Frode Bergheim73)			
1:32.84	4(h2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Rud	08.03.2020
		(Alfred Haugane01-Kristian Steen01-Håkon Sand01-Andreas Kulseng01)			
1:32.9	(1)A	Sola Idrettslag	Sola	Drammenshallen	01.02.1981
		(Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64-Jone Stangeland62-Bent Hjalmar Sele59)			
1:33.51	(3)h2	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Sandnes	11.03.2012
		(Rolf Vikanes92-Rasmus Stene94-Eskild Brøndmo91-Per Magnus Arjun Solli91)			
1:34.17	(4)h2	Fana Idrettslag	Bergen	Rud	05.03.2017
		(Filip Bøe00-Andreas Dixon01-Anders Berentsen01-Sondre Vie Ytrearne01)			
1:34.18	(1)h1	Lørenskog Friidrettslag	Stavanger	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Daniel Derbrsay06-August Nordvang08-Sander Johansen06-Sondre Lehmann07)			
		20			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR

1:34.33	(4)h2	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Sandnes	11.03.2012
(Magnus Aasen94-Aksel Fossvik94-Roald Frøskeland94-Kristian Jensen95)					
1:34.37	(5)h2	Skjalg Idrettslag	Stavanger	Steinkjer	10.03.2013
(Asgeir Uthaug94-Simen Tjelta Larsen94-Henrik Thorup96-Kåre Vedvik94)					
1:34.50	(2)B*	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Stanghallen	09.02.1992
(Marcus Karlsen73-Preben Lifoss71-Michael Andersson73*-Jørgen Pettersen73)					
1:34.61	(1)h1	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandnes	11.03.2012
(Sindre Birkeland95-John Thorbjørnsen94-Benjamin Liestøl95-Torgeir Andersen95)					
1:34.66	(3)B	Gjøvik Friidrettsklubb	Gjøvik	Stanghallen	09.02.1992
(Trond Barthel70-Are Syversen70-Rune Stenersen73-Kim Vegar Sunde73)					
1:34.90	(1)h2	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Steinkjer	10.03.2013
(Martin Syvertsen92-Elias Ottosen93-Håkon Hammeren95-Vegard Gjelsvik92)					
1:34.93	(3)A	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Oslo/Ek	03.02.1985
(John O. Pfaff65-Morten Næss67-Hermund Storsæter69-Tommy Evensen64)					
1:35.00	(4)h2	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Rud	09.03.2014
(Odin Stangvik96-Byamungu Kabiraba95-Viktor Henriksen96-Lars Skaara95)					
1:35.09	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Stanghallen	12.01.1997
(Anders Nyhus77-Lars Sundstrøm78-Fredrik Paus79-Andreas Bullen76)					
1:35.3	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/Ek	22.01.1983
(Eivind Fjeld64-Espen Johannessen64-Geir Hansen64-Morten Mathisen63)					
30					
1:35.08	(2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer	28.02.2016
(Bereket Wayu01-Kristian Himo00-Ivar Øvereng00-Fredrik Øvereng99)					
1:35.38	(2)h2	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Steinkjer	10.03.2013
(Eivind Hvistendahl96-Marcus Berner97-Håvard Lien96-Theo Griffin Halvorsen97)					
1:35.41	(1)B	Sørum Idrettslag	Sørum	Oslo/Ek	05.02.1989
(Jan Erik Schmidt70-Olav Holen67-Ketil Brynhildsen71-Arne Svardal69)					
1:35.60	(1)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Rud	21.02.2016
(Markus Færevik98-Bendik Thorbjørnsen98-Jakob Muladal97-Tobias Hvidsten97)					
1:35.76	(2)h	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stanghallen	19.02.2006
(Lars Tangnes Frantzen90-Fredrik Bergseteren84-Øystein Sva89-Pablo Morales91)					
1:35.86	(1)	Ås Idrettslag	Ås	Stange	18.03.2017
(Per Aalerud00-Simen S. Hansen00-Mads Rognerud01-Jo Magnus Aalerud01)					
1:36.0	(3)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Drammenshallen	11.02.1979
(Terje Grime59-Per Erik Bernts58-Terje Granheim60-Geir Kaspersen57)					
1:36.07	(4)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Oslo/Ek	03.02.1991
(Andre Grant73-Alexander Græsli70-Thore A. Bredeveien73-Gunnar L. Andersen75)					
1:36.14	(2)h1	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Rud	09.03.2014
(Sander Bergan98-Abdurrahman Hir97-Håkon Jakobsen96-Abduljaleel Hir95)					
1:36.99	(4)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/Ek	07.02.1988
(Per Anders Sæhle70-Lars Espen Sæhle67-Cato Pedersen70-Frode Myrvang67)					
40					

					239
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR					
1:37.1	(2)B	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Drammenshallen	01.02.1981
(Bjørn Moss60-Ketil Forsberg62-Morten Øyrås62-Yngve Kaspersen61)					
1:37.14	(2)h2	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Rud	09.03.2014
(Odin Halquist97-Johannes Bergh97-Even Weiglin97-Sivert Eikrem97)					
1:37.25	(2)h	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Oslo/Ek	13.02.1983
(Rune Roligheten63-Gaute Ajer66-Sjur Ajer67-Ronny Johre65)					
1:37.38	(4)h1	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
(Sondre Rinde98-Henrik Almenningen97-Krisoffer Blücher99-Eirik Leikvoll98)					
44					

					240
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR					
1:58.47	(1h2)	Moelven Idrettslag	Moelv	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Marius Fauskerud92-Jørgen Kåshagen94-Carl E. Kåshagen91-Mauritz Kåshagen89)					
1:59.32	(2h2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Torndheim/Ra	12.03.2011
(Edmund Randers93-Vegard Øien90-Odd Eiken91-Jonas Andre Grønnhaug89)					
2:00.34	(3h2)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Stig Langeland94-Erlend Njøs92-Markus Loftås94-Martin Loftås Kåstad90)					
2:01.42	(1h2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Rein Torsvik92-Filip Ingebrigtsen93-Marius B. Støle93-Per Magne Florvaag93)					
2:01.85	(2h2)	Moss Idrettslag	Moss	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Daniel Lauritzen94-Paulik Wang95-Erik Røraas94-Sondre Sølberg93)					
2:02.66	(4h2)	Florø Turn & Idrettsforening	Florø	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Jørgen Bjørkedal90-Jostein Fossøy92-Jonas Brandsøy91-Øyvind Kjerpeset91)					
2:03.07	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Stangehallen	01.02.2009
Christer Amundsen92-Anders Roth93-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)					
2:03.19	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Stangehallen	01.03.2009
(Stig-Henry Solum92-Rune Augdal87-Håvard Foosnæs88-Terje Klevmo87)					
2:03.64	(3h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Nzimirro Obiora94-Haakon Vatne92-Kristian Berg94-Eirik Haugstad94)					
9					

					241
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 20 ÅR					
1:29.57	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	01.03.2009
(Alexander Winger89-Mauritz Kåshagen89-Martin Forbergskog91-Carl Kåshagen91)					

1:29.80	(1)h2	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	09.03.2014
		(Øystein Klareng96-Haakon Høye95-Abou Diomandè97-Jonathan Quarcoo96)			
1:30.70	(1)h2	Idrottslaget i BUL	Oslo	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Elijah Ramirez07-Tobias Gulbrandsen06-Zion Ramirez07-Christian Wright06)			
1:31.72	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ulsteinvik	03.03.2019
		(Gjert Sjursen00-Thomas Blücher99-Hermann Ellingsen02-Andreas Bakketun01)			
1:31.73	(2)h2	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Rud	09.03.2014
		(Hallbjørn Thorseth95-Nicolas Masters97-Henrik Overvåg94-Karsten Warholm96)			
1:31.81	(1)h2	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Steinkjer	06.03.2022
		(Alexander Skrede05-Jonas Fjordholm05-Eskild Hillesund06-Håvard Haugen05)			
1:32.22	(2)h2	Moss Idrettslag	Moss	Sandnes	11.03.2012
		(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-Erik Røraas94-Håkon Hovland95)			
1:32.25	(2)h3	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Sandnes	11.03.2012
		(Nikolai Bjerkan92-Ole-Martin Eidesen94-Tomas Bjerknesli95-Morten Osvaldsen95)			
1:32.25	(2)h2	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Theodor With06-Andreas Langhelle07-Tristan Nøttveit07-Benjamin Flygansvær07)			
1:32.43	(1)2h	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Sigmund Le Fjeld05-Sigurd Clementsen03-Krisatian Drabløs05-Kim Kamanzi01)			
		10			
1:32.84	4(h2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Rud	08.03.2020
		(Alfred Haugane01-Kristian Steen01-Håkon Sand01-Andreas Kulseng01)			
1:33.90	(3)h2	Idrettslaget Sandvin	Sande	Rud	19.02.2023
		(Alexander Tomala05-Simen Teigland05-Oliver Tomala07-Sondre Witzøe)			
1:33.95	(4)h2	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	28.02.2016
		(Christian Mensahl96-Erlend Nilsen98-Marcus Langjord96-Magnar Lundberg97)			
1:34.17	(4)h2	Fana Idrettslag	Bergen	Rud	05.03.2017
		(Filip Bøe00-Andreas Dixon01-Anders Berentsen01-Sondre Vie Ytrearne01)			
1:34.18	(1)h1	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Stangehallen	05.03.2023
		(Daniel Debresay06-August Nordvang08-Sander Johansen06-Sondre Lehmann07)			
1:34.33	(4)h2	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Sandnes	11.03.2012
		(Magnus Aasen94-Aksel Fossvik94-Roald Frøskeland94-Kristian Jensen95)			
1:34.37	(5)h2	Skjalg Idrettslag	Stavanger	Steinkjer	10.03.2013
		(Asgeir Uthaug94-Simen Tjelta Larsen94-Henrik Thorup96-Kåre Vedvik94)			
1:34.61	(1)h1	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandnes	11.03.2012
		(Sindre Birkeland95-John Thorbjørnsen94-Benjamin Liestøl95-Torgeir Andersen95)			
1:35.07	(3)h4	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Sandnes	11.03.2012
		(Marius Mellum96-Martin Opaker94-Andreas Roth93-Henrik Huser94)			
1:35.08	(2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer	28.02.2016
		(Bereket Waju01-Kristian Himo00-Iver Øvereng00-Fredrik Øvereng99)			
		20			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 20 ÅR

1:35.09	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Stangehallen	12.01.1997
		(Anders Nyhus77-Lars Sundstrøm78-Fredrik Paus79-Andreas Mellem81)			

1:35.13	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stangehallen	22.01.2012
		(Vebjørn Gilde93-Simen Engelund93-Håkon Høye95-Peter Quarcoo93)			
1:35.3	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/Ek	22.01.1983
		(Eivind Fjeld64-Espen Johannessen64-Geir Hansen64-Morten Mathisen63)			
1:35.44	(2)2B	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/Ek	05.02.1989
		(Tom Erik Aaby71-Anders Jernberg71-Arne Nyhus71-Gaute Melby Gundersen72)			
1:35.60	(1)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Rud	21.02.2016
		(Markus Færevik98-Bendik Thorbjørnsen98-Jakob Muladal97-Tobias Hvidsten97)			
1:35.88	(1)	Ås Idrettslag	Ås	Stange	18.03.2017
		(Per Aalerud00-Simen S. Hansen00-Mads Rognerud01-Jo Magnus Aalerud01)			
1:36.14	(2)h1	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Rud	09.03.2014
		(Sander Bergan98-Abdurrahman Hir97-Håkon Jakobsen96-Abduljaleel Hir95)			
1:37.03	(5)A	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Stangehallen	31.01.1993
		(Per Håvard Isachsen75-Knut E. Bergby74-Runar Sveen74-John Ertzgaard77)			
1:37.14	(2)h2	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Rud	09.03.2014
		(Odin Halquist97-Johannes Bergh97-Even Weiglin97-Sivert Eikrem97)			
1:37.25	(2)h	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Oslo/Ek	13.02.1983
		(Rune Roligheten63-Gaute Ajer66-Sjur Ajer67-Ronny Johre65)			
		30			
1:37.29	(3)h2	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Steinkjer	06.03.2022
		(Daniel Debesay06-Elijah Ramirez07-Zion Ramirez07-Sander Johansen06)			
1:37.38	(4)h1	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
		(Sondre Rinde98-Henrik Almenningen97-Kristoffer Blücher99-Eirik Leikvoll98)			
		32			

					243
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 20 ÅR					
2:01.42	(1h2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011

		(Rein Torsvik92-Filip Ingebrigtsen93-Marius B. Støle93-Per Magne Florvaag93)			
2:01.85	(2h2)	Moss Idrettslag	Moss	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Daniel Lauritzen94-Paulik Wang95-Erik Røraas94-Sondre Sølberg93)			
2:02.66	(4h2)	Florø Turn & Idrettsforening	Florø	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Jørgen Bjørkedal90-Jostein Fossøy92-Jonas Brandsøy91-Øyvind Kjerpeset91)			
2:03.07	(1)17-19	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Stangehallen	01.02.2009
		(Christer Amundsen92-Andreas Roth92-Vegard L. Gjelsvik92-Thomas Roth91)			
2:03.70	(3)U23	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	01.02.2009
		(Erlend Faanes89-Simen Berg Saksvik90-Odd Eiken91-Jonas Grønhaug89)			
2:03.64	(3h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Nzimirro Obiora94-Haakon Vatne92-Kristian Berg94-Eirik Haugstad94)			
2:04.84	(2)17-19	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	01.02.2009
		(Erlend Faanes89-Simen Berg Saksvik90-Odd Eiken91-Jonas Grønhaug89)			
		7			

					244
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 19 ÅR					
1:29.80	(1)h2	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	09.03.2014

		(Øystein Klareng96-Haakon Høye95-Abou Diomandè97-Jonathan Quarcoo96)			
1:30.23	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ulsteinvik	03.03.2019
		(Geir Sjursen00-Thomas Blücher99-Hermann Ellingsen02-Anders Bakketun01)			
1:30.70	(1)h2	Idrottslaget i BUL	Oslo	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Elijah Ramirez07-Tobias Gulbrandsen06-Zion Ramirez07-Christian Wright06)			
1:31.81	(1)h2	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Steinkjer	06.03.2022
		(Alexander Skrede05-Jonas Fjordholm05-Eskild Hillesund06-Håvard Haugen05)			
1:32.25	1(h2)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Theodor With06-Andreas Langhelle07-Tristan Nøttveit07-Benjamin Flygansvær07)			
1:32.22	(2)h2	Moss Idrettslag	Moss	Sandnes	11.03.2012
		(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-Erik Røraas94-Håkon Hovland95)			
1:32.39	(1)h1	Idrettslaget Sandvin	Sande	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Alexander Tomala05-Simen Teigland05-Oliver Tomala07-Sondre Witzøe)			
1:32.84	4(h2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Rud	08.03.2020
		(Alfred Haugane01-Kristian Steen01-Håkon Sand01-Andreas Kulseng01)			
1:33.34	(2)h2	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Steinkjer	06.03.2022
		(Christian Wright06-Jonathan Ødegaard05-Markus Le Fjeld07-Sigmund Le Fjeld05)			
1:34.17	(4)h2	Fana Idrettslag	Bergen	Rud	05.03.2017
		(Filip Bøe00-Andreas Dixon01-Anders Berentsen01-Sondre Vie Ytrearne01)			
		10			
1:34.18	(1)h1	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Daniel Databasey06-August Nordvang08-Sander Johansen06-Sondre Lehmann07)			
1:34.33	(4)h2	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Sandnes	11.03.2012
		(Magnus Aasen94-Aksel Fossvik94-Roald Frøskeland94-Kristian Jensen95)			
1:34.37	(5)h2	Skjalg Idrettslag	Stavanger	Steinkjer	10.03.2013
		(Asgeir Uthaug94-Simen Tjelta Larsen94-Henrik Thorup96-Kåre Vedvik94)			
1:34.61	(1)h1	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandnes	11.03.2012
		(Sindre Birkeland95-John Thorbjørnsen94-Benjamin Liestøl95-Torgeir Andersen95)			
1:35.02	(1)h2	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Steinkjer	10.03.2013
		(Tobias Våge97-Nicolas Masters97-Kristian Mork96-Karsten Warholm)			
1:35.07	(3)h4	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Sandnes	11.03.2012
		(Marius Mellum96-Martin Opaker94-Andreas Roth93-Henrik Huser96)			
1:35.08	(2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer	28.02.2016
		(Bereket Wayu01-Kristian Himo00-Iver Øvereng00-Fredrik Øvereng99)			
1:35.44	(2)B	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/Ek	05.02.1989
		(Tom Erik Aabø71-Anders Jernberg71-Arne Nyhus71-Gaute Melby Gundersen72)			
1:35.60	(1)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Rud	21.02.2016
		(Markus Færevik98-Bendik Thorbjørnsen98-Jakob Muladal97-Tobias Hvidsten97)			
1:35.82	3(h1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Thomas Heltne08-Lukas Aarstad07-Aksel Wormdahl06-Bjørn Prestvik06)			
		20			

	245
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
4 x 200 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 19 ÅR	

1:35.88	(1)	Ås Idrettslag	Ås	Stange	18.03.2017
		(Per Aalerud00-Simen S. Hansen00-Mads Rognerud01-Jo Magnus Aalerud01)			
1:36.14	(2)h1	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Rud	09.03.2014
		(Sander Bergan98-Abdurrahman Hir97-Håkon Jakobsen96-Abduljaleel Hir95)			
1:36.52	(3)h	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	19.02.2006
		(Mauritz Kåshagen89-Carl Emil Kåshagen91-Rune Stubbom88-Stian M. Olsen91)			
1:37.03	(5)A	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Stangehallen	31.01.1993
		(Per Håvard Isachsen75-Knut E. Bergby74-Runar Sveen74-John Ertzgaard77)			
1:37.14	(2)h2	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Rud	09.03.2014
		(Odin Halquist97-Johannes Bergh97-Even Weiglin97-Sivert Eikrem97)			
1:37.38	(4)h1	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
		(Sondre Rinde98-Henrik Almenningen97-Kristoffer Blücher99-Eirik Leikvoll98)			
1:37.43	1(h2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Rud	08.03.2020
		(Lars Birketveit04-Trond Iversen03-Nikolai Marøy04Tobias Svendheim04)			
1:37.45	(6)h2	Moss Idrettslag	Moss	Steinkjer	28.02.2016
		(Atcha Prommetta99-Torstein Eliassen99-Magnus Knarvik99-Bendik Hansen98)			
1:37.60	(1(h1)	Groruddalen Friidrettsklubb	Oslo	Rud	08.03.2020
		Andrê Silva04-Nivethan Rajan04-Lemoriyan Matheswaran03-Aiden Vincent04)			
1:38.01	(6)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	13.02.2005
		(Fredrik Bergseteren84-Lars Frantzen90-Øystein Sva89-Petter Nybakk90)			
		30			
1:38.44	(1)h1	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Stangehallen	09.03.2014
		(Ulrik Langvik97-Didrik Seland97-Viktor Nordstrand Sand98-Jørgen Høiden98)			
1:38.65	(4)	Asker Skiklubb	Asker	Steinkjer	06.03.2022
		(William Johansen06-August Johansen04-Lukas Øiseth04-Vilmer Beyer05)			
1:38.83	(2)	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Stangehallen	16.03.2013
		(Vebjørn Bredesen95-Vetle Hedegart94-Sindre Throndsen97-Lars Arud95)			
1:38.96	(1)h1	Idrettslaget Koll	Oslo	Steinkjer	10.03.2013
		(Odin Hallquist97-Johannes Bergh97-Marius Kristoffersen97-Sivert Eikrem97)			
1:39.62	(3)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Stangehallen	14.01.1996
		(Fredrik Paus79-Anders Nyhus77-Marius Aabø79-Stein Erik Hilmersen80)			
1:39.76	2(h1)	Sandvin Idrettslag	Sande	Rud	08.03.2020
		(Alexander Tomala05-Simen Teigstad05-Oliver Engen01-Martin Jensen03)			
1:39.91	(1)	Gausdal Friidrettsklubb	Gausdal	Stange	12.03.2016
		(Petter Løkken99-Hans Drege Bø98-Erik Houm98-Erik Solbakken Ring98)			
		37			

	246
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
1000 METER STAFETT MENN INNENDØRS JUNIOR 19 ÅR	

2:01.42	(1h2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Rein Torsvik92-Filip Ingebrigtsen93-Marius B. Støle93-Per Magne Florvaag93)			
2:01.85	(2h2)	Moss Idrettslag	Moss	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Daniel Lauritzen94-Paulik Wang95-Erik Røraas94-Sondre Sølberg93)			
2:03.07	(1)17-19	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Stangehallen	01.02.2009
		(Christer Amundsen92-Andreas Roth92-Vegard L. Gjelsvik92-Thomas Roth91)			
2:03.64	(3h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Nzimirro Obiora94-Haakon Vatne92-Kristian Berg94-Eirik Haugstad94)			
2:04.84	(2)17-19	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	01.02.2009
		(Erlend Faanes89-Simen Berg Saksvik90-Odd Eiken91-Jonas Grønnhaug89)			
		5			

	247
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR	

1:38.27	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Rud	04.03.2018
		(Helene Rønningen98-Mari Drabløs98Maria Aaberg01-Marie Skjæggestad99)			
1:39.82	(1)h2	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Dina Aasen06-Jamila Isman05-Freida Skaset07-Ida Bergan04)			
1:40.36	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Steinkjer	06.03.2022
		(Isabella Indrebø04-Astri Ertzgaard02-Emile Sandberg00-Kaitesi Artzgaard00)			
1:40.52	(2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	06.03.2022
		(Emilie Søgnesand94-Nathalie Balhald93-Synne Krokstad92-Stine Grønnhaug92)			
1:40.99	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stanghallen	15.02.2004
		(Henriette Thorvaldsen87-Katrine Alfsnes86-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)			
1:41:29	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/Ek	04.02.1989
		(Anne M. Undlien68-Anne Line Raddum70-Karin Solbakken67-Annette Dave71)			
1:41.31	(1)h2	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Rud	05.03.2017
		(Anastasia Lunde01-Ingvald Mewinseth99-Line Johansson98-Sara Jensen96)			
1:41:39	(1)A	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Ek	08.02.1986
		(Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Berit Marstein65-Vivian Johansen69)			
1:41.40	(1h2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Steinkjer	28.02.2016
		(Nathalie Johansen98-Hanne Irgens94-Vilde Aasmo98-Agnethe Wathne94)			
1:42.55	(3)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	06.03.2016
		(Ingrid Storlien99-Tone F. Kristiansen99-Helene Lillebakken97-Rikke Hauan			
		10			
1:42.71	(2)h2	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
		(Sara Berrefjord95-Renate Lie98-Vilde Bjørnseth96-Monica Benserud96)			
1:42.86	(1)A	Idrottslaget Gular	Bergen	Oslo/Ek	06.02.1988
		(Sølvi Olsen67-Ann Marit Kleive68-Mona Karin Riisnes66-Agnes Gundersen66)			
1:43.18	1(h2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Rud	08.03.2020
		(Vilde Marstein02-Maria Aabertg01-Helene Oulie01-Ingrid Rismark01)			
1:43.32	(2h2)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Steinkjer	28.02.2016
		(Marte Jermstads94-Cecilla Håkegård94-Sara Harvang94-Malin Kulset96)			
1:43.74	(3h2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer	28.02.2016
		(Emiliy Nyborg98-Emily Norum96-Jenny Nyborg96-Maria Storstadmo00)			
1:43.76	(1)	Kristiansand Idrettsforening	Kristiansand	Malmö, SWE	18.02.2007
		(Malin Fransson89-Maren Helle89-Trine Mjåland90-Benedicte Hauge89)			
1:44.2	(2)A	Oslo Idrettslag	Oslo	Drammenshallen	01.02.1981
		(Anne Tufte62-Hilde Fredriksen60-Kristin Tangen64-Siv Christensen60)			
1:44.26	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ulsteinvik	03.03.2019
		(Malin Olsen99-Ingrid Sortland99-Emma Sørbo03-Una Haukanes03)			
1:44.36	(1h1)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Haugesund	03.02.2019
		(Alice Berg97-Johanne Kleven00-Kornelia Roppen02-Anna Garnes Kleven02)			
1:44.63	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Steinkjer	11.03.2018
		(Emily Nyborg98-Jenny Nyborg96-Amalie Bjørnstad00-Maria Storstad00)			
		20			

	248
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	

4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR					
1:44.94	(3)h2	Idrottslaget i BUL	Oslo	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Dorothy Ampong05-Solveig Gran02-Edel Halle02-Lilje Patey07)			
1:45.17	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Stangehallen	03.02.2002
		(Ellen Strøm80-Cecilie Eiken82-Tai Stilson80-Tina Stilson81)			
1:45.3	(3)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammenshallen	07.02.1982
		(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Kristin Kongsvoll60-Nina Øhren64)			
1:45.48	(3)A	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Oslo/Ek	06.02.1988
		(Anne Syversveen71-Thale Sundgaard71-Anne C. Karlsen70-Gro H. Cleveland69)			
1:45.61	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Ulsteinvik	08.03.2015
		(Synne Frydenlund97-Kaja Rolfsen99-Malin Edland99-Josefine Tomine Eriksen00)			
1:45.72	(2)	Minerva Ungdom	Lillestrøm	Stangehallen	12.02.1995
		(Nina Johannessen78-Victoria Eriksen79-Anette Lekve73-Ranveig Øksne76)			
1:45.90	(1)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Rud	08.03.2020
		(Anne Jensen04-Emilie Schou05-Thelma Aase02-Inger Lunde02)			
1:46.08	(1h1)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Steinkjer	28.02.2016
		(Soretti Watne97-June Tveit99-Elise Søvik97-Kristin Mork97)			
1:46.46	(4)	Moelven Idrettslag	Moelv	Ulsteinvik	08.03.2015
		(Ingrid Storlien99-Marte Lier98-Maja Derås96-Karen Clemente Skancke95)			
1:47.0	(1)B	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Drammenshallen	01.02.1981
		(Reidun Suggelia64-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)			
		30			
1:47.17	(4)	Sandvin Idrettslag	Sande	Rud	04.02.2018
		(Josefine Løken99-Tonje Nedberg99-Nora Dullum00-Solveig Vråle99)			
1:47.50	(5)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Stangehallen	08.02.1992
		(Mona Skaalen73-Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Trine Larsen74)			
1:47.6	(2)B	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Drammenshallen	01.02.1981
		(Anne Gry Pettersen63-Torill Bergh65-Heidi Engblom66-Trine Schøne65)			
1:48.01	(4)	Moss Idrettslag	Moss	Steinkjer	10.03.2013
		(Linn Oppegaard98-Kaja Johansen94-Malene Angell95-Maja Mollatt96)			
1:48.14	(1)h1	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Rud	09.03.2014
		(Stine Ruud96-Elise Ruud96-Thea Bremset99-Thale Bremset99)			
1:48.14	(3)	Ask Friidrett	Askøy	Steinkjer	06.03.2022
		(Sigri Eliassen06-Mina Hostad06-Anna Silseth06-Sofie Hustad06)			
1:48.72	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Stangehallen	22.03.2014
		(Synnøve Adam97-Silje Sneve99-Kristine Akervold98-Sidsel Børge Adam95)			
1:48.9	(2)B	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/Ek	03.02.1985
		(Berit Sylstad66-Bente Teksum70-Anne M.Goddokken68-Charlotte Habberstad68)			
1:48.90	(2)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	31.01.1998
		(Tonje Ørving82-Helen C. Pedersen81-Victoria Eriksen79-Nina Johannessen78)			
1:48.95	(5)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Stangehallen	12.02.1995
		(Trine Syversen75-Mette Hanneborg75-Heidi Berger74-Rita Nilsen75)			
		40			

4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR				
1:49.18	(3h2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer 28.02.2016
		(Kaja Pedersen01-Kaja Skarland99-Stine Lysberg00-Ellen Homstad99)		
1:49.2	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Drammenshallen 12.02.1984
		(Karin Henriksen69-Marianne Vikne67-Tina Karp68-Nina Berntsen66)		
1:49.30	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Stangehallen 16.03.2013
		(Silje Sneve99-Kristine Akerbold98-Synnøve Adam97-Sidsel Adam95)		
1:49.42	(5)h3	Sandefjord Turn & IF	Sandefjord	Rud 05.03.2017
		(Andrea Engesæth01-Amalia Mediaa01-Petronella Halle02-Elisabella Hjelpdahl02)		
1:49.74	(2)	Hareid Idrettslag	Hareid	Ulsteinvik 05.03.2023
		(Borghild Holstad06-Ane Brandal07-Malene Aaberg08-Anna Bitocchi08)		
1:49.81	(2)h1	Idrettslaget Koll	Oslo	Rud 08.03.2020
		(Isabella Indrebø04-Johanna Tofte03-Anna Sande03-Mina Sørensen05)		
1:50.04	(1)	Romerike Friidrett	Lillestrøm	Stangehallen 23.03.2019
		(Oda Schatvedt04-Kjersti Lilleby04-Oda Linnea Ng04-Stella Seraina Wang03)		
1:50.26	(3)h2	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Ulsteinvik 08.03.2015
		(Andrine Lærum99-Kristin Haukelidsæter98-Malene Kollberg99-Iselin Rustad99)		
1:50.38	(1)h2	Sem Idrettsforening	Sem	Rud 09.03.2014
		(Mari Smedsrud97-Amanda Frøynes98-Helle Smedsrud99-Benedicte Myhre97)		
1:50.8	(5)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Drammenshallen 11.02.1979
		(Reidun Granheim61-Elin Sollie62-Elin Holen64-Mette Eggen61)		
		50		
1:50.81	(4)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Rud 09.03.2014
		(Lise Meland99-Marie Bjørnstad99-Heidi Gustavsen98-Magdeli Støten98)		
1:51.06	(1)h1	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Ulsteinvik 08.03.2015
		(Nora Aunet98-Kristine Gundersen97-Jorunn Bakløkk98-Malin Wiseth97)		
1:51.19	(5)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ulsteinvik 05.02.2017
		(Hannah Skjeret96-Sigrid Vartdal01-Åse Øyehaug01-Hanna Gjærset02)		
1:51.60	(1)h2	Børsla Idrettslag	Børsla	Steinkjer 10.03.2013
		(Nora Aunet98-Kristine Gundersen97-Jorunn Bakløkk98-Malin Wiseth97)		
1:51.71	(3)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Stangehallen 15.01.1995
		(Lene Brennodden78-Nina Engebakken78-Anne M. Bye78-Gunhild Tørhaugen79)		
1:51.72	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Stangehallen 31.03.1993
		(Anne Skarnes75-Linda Holen76-Toril Gjermshus75-Monica Holen76)		
1:51.85	(4)h4	Asker Skiklubb	Asker	Sandnes 11.03.2012
		(Signe Sævareid96-Sofie Holmenes96-Eline Hoftun96-Marie Fostvedt96)		
1:51.87	(5)	Idrettslaget BUL-Tromsø	Tromsø	Ulsteinvik 08.03.2015
		(Sara Engstad96-Malene Trane96-Victoria Fagerthun99-Emma Hansdatter Olsen98)		
1:51.89	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen 29.03.2003
		(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg86-Sirianne Dahlum86)		
1:52.59	(5)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Steinkjer 06.03.2022
		(Elèn Skar06-Natalie Jøransen07-Synne Markussen07-Linnèa Johansen06)		
		60		

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 22 ÅR					
1:52.63	(1h1)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Steinkjer	28.02.2016
		(Narthana Sockanathan99-Helene Jacobsen01-Marie Roland01-Kristin Ottervik01)			

4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22 ÅR INNENDØRS. GRENSE: 56.00					
52.93	(1)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	18.03.2006
		(Veronica Andersen92-Camilla Bjørnstad92-Ragnhild Hafskjær92-Ingeborg Løvnes92)			
53.78	(1)h4	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Stangehallen	20.03.2010
		(Sofie Olsholt96-Ingvild Drabløs96-Elise Janson96-Ida Planke Berg96)			
54.43	(2)h4	Moenvan Idrettslag	Moelv	Stangehallen	20.03.2010
		(Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Myrhaug Derås96-Karoline Johansen97)			
54.60	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Stangehallen	05.03.2005
		(Tora S. Normann94-Anniken Henriksen94-Julie Farseth Berg94-Ida Guttormsen93)			
54.65	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	17.03.2007
		(Nathalie Moen Balhald93-Unndis Iversen93-Ylva Iversen93-Solveig Christensen93)			
54.67	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen	25.03.2003
		(Mathilde Pilskog89-Tea Cummings90-Line Kloster90-Charlotte Aanonsen89)			
55.18	(1h3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Stangehallen	19.03.2011
		(Nora Wold97-Jasmin Søderlund97-Rebecca Marsell98-Maria Rasch Jacobsen99)			
55.23	(1)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Stangehallen	17.03.2012
		(Heidi Gustavsen98-Ingrid Flobak98-Marie Bjørnstad99-Lise Marie Meland99)			
55.45	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	17.03.2007
		(Marte Kristoffersen93-Hanne Aune93-Julie Svendsen94-Julie Håskjold93)			
55.78	(2)h4	Aurskog/Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Stangehallen	08.03.2008
		(Astrid Cederkvist94-Evelyn Saxegaard95-Marianne Skjæggenæs95-Eirin Paulsen94)			
		10			
55.82	(3)h4	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen	08.03.2008
		(Pernille Halle95-Marita Berge Næss95-Camilla Olsen95-Lise Gaupset94)			
		11			

	251

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22 ÅR INNENDØRS: Grense: 2.32.00					
2:15.10	(1)U23	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Jorunn Hofset91-Julie Håskjold93-Julie Falkanger91-Yngvild Elvemo90)			
2:16.63	(2)U23	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Silje Sporildnes93-Alisa Andersen89-Rachel Nordtømme89-Tara Norum91)			
2:20.37	(1h2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Emilie Søgnesand94-Nathalie Balhald93-Synne Krokstad92-Stine Grønnhaug92)			
2:20.40	(2h2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Sarah Øvsthus94-Paula Llano95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)			
2:20.80	(1)h	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stangehallen	09.03.2008
		(Maria Teigland93-Emilie Scholten Sjølie90-Silje Aukrust90-Marie Heir Linnestad90)			
2:20.87	(1)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen	18.03.2007
		(Vibeke Neraker Solem91-Marte Jørgensen93-Stine Eriksen89-Ingeborg Løvnes92)			
2:21.86	(1)h3	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	15.03.2009
		(Ragnhild Hafskjær92-Veronica Andersen92-Emilie Orning93-Solveig Olsen91)			
2:23.13	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen	09.03.2008
		(Ellen K. Ellefsen93-Kristine Bjørshol92-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)			
2:23.27	(2)	IL Tyrving	Sandvika	Stangehallen	18.03.2007
		(Tine Teigene Dalen90-Emilie Førland92-Mia Haave90-Line Skjervheim Gilhuus92)			
2:23.56	(1)U23	Trondheim Friidrett	Trondheim	Stangehallen	01.02.2009
		(Wilde Pütz92-Mari Steinkjer Øien92-Trine Sjaastad87-Andrea Gaukerud Høye88)			
		10			
2:23.89	(3h2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Ida Veskje94-Anna Lauten94-Mari Bakkeli96-Kristin Bakkeli92)			
2:23.97	(1h4)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Lisa Willassen95-Ingrid Øvrebø96-Eline Netland95-Helena Gramstad95)			
2:24.73	(1h2)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Lene Barstad95-Marte Pedersen95-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)			
2:28.10	(3h4)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Tina Jenssen95-Marianne Benserud95-Maren Rosøen95-Vilde Lund Bjørnsen96)			
2:29.45	(3)h2	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stangehallen	01.02.2009
		(Ingrid Viste93-Bergljot Byre91-Anna Bogunovic Jakobsen93-Karoline Eskeland92)			
2:29.71	(5)	Løten Friidrett	Løten	Stangehallen	18.03.2007
		(Ida Hølmersen89-Emilie Sjølie90-Monica Kørre89-Andrea Gaukerud Høye88)			
2:29.80	(3h3)	Moelven Idrettslag	Moelv	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Anniken Steen96-Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Derås96)			
2:30.03	(4h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
		(Phylis Boateng-Gyamfi94-Nadia Assa95-Karoline Petersen95-Trine Berre94)			
2:30.04	(5)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stangehallen	01.02.2009
		(Anette Ellingsen92-Anne Marthe Dagsland93-Marie Skiftstad92-Ingrid Haga92)			
2:30.35	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	15.03.2003
		(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg86-Sirianne Dahlum86)			
		20			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22 ÅR INNENDØRS: Grense: 2.32.00					
2:30.68	(3)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Julie Heggdal94-Elisabeth Pedersen91)					
2:31.94	(5)h	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Stangehallen	09.03.2008
(Susann Rønning Bakke92-Heidi Holdal92-Betina Nilssen92-Frida Forberg92)					
2:32.00	(2)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Stangehallen	01.02.2009
(Stine Grong Ruud94-Silje Wade94-Maria Heggem94-Charlotte Myhre94)					
23					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 20 ÅR					
1:38.27	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Rud	04.03.2018
		(Helene Rønningen98-Mari Drabløs98Maria Aaberg01-Marie Skjæggestad99)			
1:39.82	(1)h2	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Dina Aasen06-Jamila Isman-Freia Skaset07-Ida Breigan04=			
1:40.52	(2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	06.03.2022
		(Emilie Søgnesand94-Nathalie Balhald93-Synne Krokstad92-Stine Grønnhaug92)			
1:40.99	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stangehallen	15.02.2004
		(Henriette Thorvaldsen87-Katrine Alfsnes86-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)			
1:42.55	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	06.03.2016
		(Ingrid Storlien99-Tone F. Kristiansen99-Helene Lillebakken97-Rikke Hauan			
1:42.71	(2)h2	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
		(Sara Berrefjord95-Renate Lie98-Vilde Bjørnseth96-Monica Benserud96)			
1:43.18	1(h2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Rud	08.03.2020
		(Vilde Marstein02-Maria Aabertg01-Helene Oulie01-Ingrid Rismark01)			
1:43.74	(3h2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer	28.02.2016
		(Emily Nyborg98-Emily Norum96-Jenny Nyborg86-Maria Storstadmo00)			
1:43.76	(1)	Kristiansand Idrettsforening	Kristiansand	Malmö, SWE	18.02.2007
		(Malin Fransson89-Maren Helle89-Trine Mjåland90-Benedicte Hauge89)			
1:44.26	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ulsteinvik	03.03.2019
		(Malin Olsen99-Ingrid Sortland99-Emma Sørbo03-Una Haukanes03)			
		10			
1:45.09	(4)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Ek	04.02.1989
		(Berit Nilsen69-Trude Carlsen71-Ingunn Frisell73-Mari Bjone70)			
1:45.21	(2)h3	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Rud	09.03.2014
		(Nathalie Johnsen98-Line Johansson98-Karoline Daland99-Ingvild Meinseth99)			
1:45.46	(2)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Steinkjer	11.03.2018
		(Caroline Sætre01-Anna Kleven02-Johanne Kvalen00-Malene Berg02)			
1:45.61	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Ulsteinvik	08.03.2015
		(Synne Frydenlund97-Kaja Rolfsen99-Malin Edland99-Josefine Tomine Eriksen00)			
1:45.62	(1)h1	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Stangehallen	02.02.2014
		(Cecilia Håkegård94-Runa Opheim96-Marte Jermstad94-Sigrid Hoven97)			
1:45.83	(1)h3	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Rud	05.03.2017
		(Kaitei Ertzgaard00-Vilde Marstein02-Hedda Kvalvåg02-Lakari Ertzgaard02)			
1:45.90	(1)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Rud	08.03.2020
		(Anne Jensen04-Emilie Schou05-Thelma Aase02-Inger Lunde02)			
1:46.08	(1h2)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Steinkjer	28.02.2016
		(Soretti Wathne97-June Tveit99-Else Søvik97-Krisatin Mork97)			
1:46.46	(4)	Moelven Idrettslag	Moelv	Ulsteinvik	08.03.2015
		(Ingrid Storlien99-Marte Lier98-Maja Derås96-Karen Clemente Skancke95)			
1:47.0	(1)B	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Drammenshallen	01.02.1981
		(Reidun Suggelia64-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)			
		20			

				254	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 20 ÅR					
1:47.17	(4)	Sandvin Idrettslag	Sande	Rud	04.03.2018
(Josefine Løken99-Tonje Nedberg99-Nora Dullum00-Solveig Vråle99)					
1:47.2	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammenshallen	24.01.1982
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Siw Rasmussen64-Nina Øhren64)					
1:47.50	(5)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Stangehallen	08.02.1992
(Mona Skaalen73-Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Trine Larsen74)					
1:47.6	(2)B	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Drammenshallen	01.02.1981
(Anne Gry Pettersen63-Torill Bergh65-Heidi Engblom66-Trine Schøne65)					
1:48.01	(4)	Moss Idrettslag	Moss	Steinkjer	10.03.2013
(Linn Oppegaard98-Kaja Johansen94-Malene Angell95-Maja Mollatt96)					
1:48.14	(1)h1	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Rud	09.03.2014
(Stine Ruud94-Elise Ruud96-Thea Bremset99-Thale Bremset99)					
1:48.14	(3)	Ask Friidrett	Askøy	Steinkjer	06.03.2022
(Sigri Eliassen06-Mina Hostad06-Anna Silseth06-Sofie Hustad06)					
1:48.35	(5)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	11.02.2018
(Nora Bakke03-Rakel Bakke03-Hedda Hagen01-Kristian Mæhle03)					
1:48.48	(3)A	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Oslo/Ek	06.02.1988
(Anne Syversveen69-Thale Sundgaard71-Anne C. Karlsen70-Gro H. Cleveland69)					
1:48.72	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Stangehallen	22.03.2014
(Synnøve Adam97-Silje Sneve99-Kristine Akervold98-Sidsel Bjørge Adam95)					
30					
1:48.80	(2)h2	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Ulsteinvik	08.03.2015
(Emilie Sandberg00-Emma Lund00-Stine Jørgensen00-Vilde Aasmo98)					
1:48.9	(2)B	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/Ek	03.02.1985
(Berit Sylstad66-Bente Teksum70-Anne M.Goddokken68-Charlotte Habberstad68)					
1:48.90	(2)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	31.01.1998
(Tonje Ørving82-Helen C. Pedersen81-Victoria Eriksen79-Nina Johannessen78)					
1:49.18	(3h2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer	28.02.2016
(Kaja Pedersen01-Kaja Skarland99-Stine Lysberg00-Ellen Homstad99)					
1:49.2	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Drammenshallen	12.02.1984
(Karin Henriksen69-Marianne Vikne67-Tina Karp68-Nina Berntsen66)					
1:49.30	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Stangehallen	16.03.2013
(Silje Sneve99-Kristine Akerbold98-Synnøve Adam97-Sidsel Adam95)					
1:49.42	(5)h3	Sandefjord Turn & IF	Sandefjord	Rud	05.03.2017
(Andrea Engesæth01-Amalia Mediaa01-Petronella Halle02-Elisabella Hjelpdahl02)					
1:49.74	(2)	Hareid Idrettslag	Hareid	Ulsteinvik	05.03.2023
(Borghild Holstad06-Ane Brandal07-Malene Aaberg08-Anna Bitocchi08)					
1:49.81	(2)h1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Rud	08.03.2020
(Isabella Indrebø04-Johanna Tofte03-Anna Sande03-Mina Sørensen05)					
1:50.04	(1)	Romerike Friidrett	Lillestrøm	Stangehallen	23.03.2019
(Oda Schatvedt04-Kjersti Lilleby04-Oda Linnea Ng04-Stella Seraina Wang03)					
40					

				255	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 20 ÅR					
1:50.38	(1)h2	Sem Idrettsforening	Sem	Rud	09.03.2014
(Mari Smedsrud97-Amanda Frøynes98-Helle Smedsrud99-Benedicte Myhre97)					
1:50.8	(5)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Drammenshallen	11.02.1979
(Reidun Granheim61-Elin Sollie62-Elin Holen64-Mette Eggen61)					
1:50.81	(4)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Rud	09.03.2014
(Lise Meland99-Marie Bjørnstad99-Heidi Gustavsen98-Magdeli Støten98)					
1:51.0	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammenshallen	31.03.1984
(Kristine Flaathen68-Kristin Sola70-Lillian Halvorsen69-Elise Brook69)					
1:51.06	(1)h1	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Ulsteinvik	08.03.2015
(Kari Stavdal00-Sigrid Eikrem98-Nina Skjong00-Åshild Opsahl99)					
1:51.12	(4)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Stangehallen	30.01.1994
(Trine Syversen75-Mette Hanneborg75-Heidi Berger74-Rita Nilsen75)					
1:51.60	(1)h2	Børse Idrettslag	Børse	Steinkjer	10.03.2013
(Nora Aunet98-Kristine Gundersen97-Jorunn Bakløkk98-Malin Wiseth97)					
1:51.71	(3)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Stangehallen	15.01.1995
(Lene Brennodden78-Nina Engebakken78-Anne M. Bye78-Gunhild Tørhaugen79)					
1:51.72	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Stangehallen	31.03.1993
(Anne Skarnes75-Linda Holen76-Toril Gjermshus75-Monica Holen76)					
1:51.85	(4)h4	Asker Skiklubb	Asker	Sandnes	11.03.2012
(Signe Sævereid96-Sofie Holmenes96-Eline Hoftun96-Marie Fostvedt96)					
50					
1:51.87	(5)	Idrettslaget BUL-Tromsø	Tromsø	Ulsteinvik	08.03.2015
(Sara Engstad96-Malene Trane96-Victoria Fagerthun99-Emma Hansdatter Olsen98)					
1:51.89	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	29.03.2003
(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg87-Susanne Dahlum86)					
1:52.59	(5)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Steinkjer	06.03.2022
(Elèn Skar06-Natalie Jøransen07-Synne Markussen07-Linnèa Johansen06)					
1:52.63	(1h1)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Steinkjer	28.02.2016
(Narthana Sockanathan99-Helene Jacobsen01-Marie Roland01-Kristin Ottervik01)					
1:53.0	(3)	Grorud Idrettslag	Oslo	Drammenshallen	01.12.1981
(Bente Fredriksen63-Aud Helland62-Elisabeth Knudsen64-Kari Øien63)					
53					

				256	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20 ÅR INNENDØRS. GRENSE: 56.00					
52.93	(1)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	18.03.2006
(Veronica Andersen92-Camilla Bjørnstad92-Ragnhild Hafskjær92-Ingeborg Løvnes92)					
53.78	(1)h4	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Stangehallen	20.03.2010
(Sofie Olsholt96-Ingvild Drabløs96-Elise Janson96-Ida Planke Berg96)					
54.43	(2)h4	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	20.03.2010
(Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Myrhaug Derås96-Karoline Johansen97)					
54.60	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Stangehallen	05.03.2005
(Tora S. Normann94-Anniken Henriksen94-Julie Farseth Berg94-Ida Guttormsen93)					
54.65	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	17.03.2007
(Nathalie Moen Balhald93-Unndis Iversen93-Ylva Iversen93-Solveig Christensen93)					
54.67	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen	25.03.2003
(Mathilde Pilskog89-Tea Cummings90-Line Kloster90-Charlotte Aanonsen89)					
55.18	(1h3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Stangehallen	19.03.2011
(Nora Wold97-Jasmin Søderlund97-Rebecca Marsell98-Maria Rasch Jacobsen99)					
55.23	(1)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Stangehallen	17.03.2012
(Heidi Gustavsen98-Ingrid Flobak98-Marie Bjørnstad99-Lise Marie Meland99)					
55.45	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	17.03.2007
(Marte Kristoffersen93-Hanne Aune93-Julie Svendsen94-Julie Håskjold93)					
55.78	(2)h4	Aurskog/Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Stangehallen	08.03.2008
(Astrid Cederkvist94-Evelyn Saxegaard95-Marianne Skjæggenæs95-Eirin Paulsen94)					
10					
55.82	(3)h4	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen	08.03.2008
(Pernille Halle95-Marita Berge Næss95-Camilla Olsen95-Lise Gaupset94)					
11					

					257
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20 ÅR INNENDØRS: Grense: 2.32.00					
2:20.37	(1h2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Emilie Søgnesand94-Nathalie Balhald93-Synne Krokstad92-Stine Grønnhaug92)					
2:20.40	(2h2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Sarah Øvsthus94-Paula Llano95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
2:20.80	(1)h	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stangehallen	09.03.2008
(Maria Teigland93-Emilie Scholten Sjølie90-Silje Aukrust90-Marie Heir Linnestad90)					
2:20.87	(1)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen	18.03.2007
(Vibeke Neraker Solem91-Marte Jørgensen93-Stine Eriksen89-Ingeborg Løvnes92)					
2:21.86	(1)h3	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	15.03.2009
(Ragnhild Hafskjær92-Veronica Andersen92-Emilie Orning93-Solveig Olsen91)					
2:23.13	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen	09.03.2008
(Ellen K. Ellefsen93-Kristine Bjørshol92-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)					
2:23.27	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Stangehallen	18.03.2007
(Tine Teigene Dalen90-Emilie Førland92-Mia Haave90-Line Skjervheim Gilhuus92)					
2:23.89	(3h2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Ida Veskje94-Anna Lauten94-Mari Bakkeli96-Kristin Bakkeli92)					
2:23.97	(1h4)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Lisa Willassen95-Ingrid Øvrebø96-Eline Netland95-Helena Gramstad95)					
2:24.73	(1h2)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Lene Barstad95-Marte Pedersen95-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)					
10					
2:28.10	(3h4)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Tina Jenssen95-Marianne Benserud95-Maren Rosøen95-Vilde Lund Bjørnsen96)					
2:29.45	(3)h2	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stangehallen	01.02.2009
(Ingrid Viste93-Bergljot Byre91-Anna Bogunovic Jakobsen93-Karoline Eskeland92)					
2:29.71	(5)	Løten Friidrett	Løten	Stangehallen	18.03.2007
(Ida Hølmersen89-Emilie Sjølie90-Monica Kørre89-Andrea Gaukerud Høyre88)					
2:29.80	(3h3)	Moelven Idrettslag	Moelv	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Anniken Steen96-Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Derås96)					
2:30.03	(4h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Phylis Boateng-Gyamfi94-Nadia Assa95-Karoline Petersen95-Trine Berre94)					
2:30.04	(5)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stangehallen	01.02.2009
(Anette Ellingsen92-Anne Marthe Dagsland93-Marie Skiftstad92-Ingrid Haga92)					
2:30.35	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	15.03.2003
(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg86-Sirianne Dahlum86)					
2:30.68	(3)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Julie Heggdal94-Elisabeth Pedersen91)					
2:31.94	(5)h	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Stangehallen	09.03.2008
(Susann Rønning Bakke92-Heidi Holdal92-Betina Nilssen92-Frida Forberg92)					
2:32.00	(2)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Stangehallen	01.02.2009
(Stine Grong Ruud94-Silje Wade94-Maria Heggem94-Charlotte Myhre94)					
20					

	258
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20 ÅR INNENDØRS: Grense: 2.32.00	

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 19 ÅR

1:39.82	(1)h2	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Ulsteinvik	05.03.2023
(Dina Aasen06-Jamila Isman05-Freia Skaset07-Ida Bergan04)					
1:40.52	(2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	06.03.2022
(Nora Aune04-Hannah Murai-Ubby07-Agnes Morud03-Sanna Møkkelgård03)					
1:40.99	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stanghallen	15.02.2004
(Henriette Thorvaldsen87-Katrine Alfsnes86-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)					
1:42.55	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Rud	06.03.2016
(Ingrid Storlien99-Tone F. Kristiansen99-Helene Lillebakken97-Rikke Hauan					
1:42.86	(1)h3	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Rud	09.03.2014
(Helene Rønningen98-Hedda Hornes98-Mina Anglero97-Mari Drabløs98)					
1:42.71	(2)h2	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Rud	09.03.2014
(Sara Berrefjord95-Renate Lie98-Vilde Bjørnseth96-Monica Benserud96)					
1:43.18	1(h2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Rud	08.03.2020
(Vilde Marstein02-Maria Aabertg01-Helene Oulie01-Ingrid Rismark01)					
1:43.76	(1)	Kristiansand Idrettsforening	Kristiansand	Malmø, SWE	18.02.2007
(Malin Fransson89-Maren Helle89-Trine Mjåland90-Benedicte Hauge89)					
1:45.21	(2)h3	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Rud	09.03.2014
(Nathalie Johnsen98-Line Johansson98-Karoline Daland99-Ingvald Meinseth99)					
1:45.46	(2)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Steinkjer	11.03.2018
(Caroline Sætre01-Anna Kleiven02-Johanne Kvalen00-Malene Berg02)					
10					
1:45.49	(3h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Ulsteinvik	03.03.2019
(Sarah Ejisi04-Josefina Biernacki03-Elea Bock02-Wiktoria Sochal04)					
1:45.61	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Ulsteinvik	08.03.2015
(Synne Frydenlund97-Kaja Rolfsen99-Malin Edlund99-Josefine Tomine Eriksen00)					
1:45.83	(1)h3	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Rud	05.03.2017
(Kaitei Ertzgaard00-Vilde Marstein02-Hedda Kvalvåg02-Lakari Ertzgaard02)					
1:45.90	(1)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Rud	08.03.2020
(Anne Jensen04-Emilie Schou05-Thelma Aase02-Inger Lunde02)					
1:46.08	(1h1)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Steinkjer	28.02.2016
(Soretti Watne97-June Tveit98-Elise Søvik97-Kristin Mork97)					
1:46.23	(3)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Steinkjer	10.03.2013
(Cecilia Håkegård94-Runa Opheim96-Marte Jermstad94-Marthe Olsen96)					
1:47.0	(1)B	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Drammenshallen	01.02.1981
(Reidun Suggelia64-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
1:47.13	(3)h3	Idrettslaget Gneist	Bergen	Steinkjer	10.03.2013
(Maren Lillefosse98-Renate Lie98-Monika Benserud96-Elina Drivenes97)					
1:47.17	(4)	Sandvin Idrettslag	Sande	Rud	04.02.2018
(Josefine Løken99-Tonje Nedberg99-Nora Dullum00-Solveig Vråle99)					
1:47.2	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammenshallen	24.01.1982
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Siw Rasmussen64-Nina Øhren64)					
20					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 19 ÅR

1:47.6	(2)B	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Drammenshallen	01.02.1981
		(Anne Gry Pettersen63-Torill Bergh65-Heidi Engblom66-Trine Schøne65)			
1:48.01	(4)	Moss Idrettslag	Moss	Steinkjer	10.03.2013
		(Linn Oppegaard98-Kaja Johansen94-Malene Angell95-Maja Mollatt96)			
1:48.14	(3)	Ask Friidrett	Askøy	Steinkjer	06.03.2022
		(Sigri Eliassen06-Mina Hostad06-Anna Silseth06-Sofie Hustad06)			
1:48.35	(5)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Steinkjer	11.03.2018
		(Nora Bakke03-Rakel Bakke00-Hedda Hoff Hagen01-Kristin Mæhle03)			
1:48.48	(3)A	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Oslo/Ek	06.02.1988
		(Anne Syversveen69-Thale Sundgaard71-Anne C. Karlsen70-Gro H. Cleveland69)			
1:48.72	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Stangehallen	22.03.2014
		(Synnøve Adam97-Silje Sneve99-Kristine Akervold98-Sidsel Bjørge Adam95)			
1:48.80	(2)h2	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Ulsteinvik	08.03.2015
		(Emilie Sandberg00-Emma Lund00-Stine Jørgensen00-Vilde Aasmo98)			
1:48.9	(2)B	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/Ek	03.02.1985
		(Berit Sylstad66-Bente Teksum70-Anne M.Goddokken68-Charlotte Habberstad68)			
1:49.18	(3h2)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Steinkjer	28.02.2016
		(Kaja Pedersen01-Kaja Skarland99-Stine Lysberg00-Ellen Homstad99)			
1:49.2	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Drammenshallen	12.02.1984
		(Karin Henriksen69-Marianne Vikne67-Tina Karp68-Nina Berntsen66)			
		30			
1:49.30	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Stangehallen	16.03.2013
		(Silje Sneve99-Kristine Akerbold98-Synnøve Adam97-Sidsel Adam95)			
1:49.42	(5)h3	Sandefjord Turn & IF	Sandefjord	Rud	05.03.2017
		(Andrea Engesæth01-Amalia Mediaa01-Petronella Halle02-Elisabella Hjelpdahl02)			
1:49.74	(2)	Hareid Idrettslag	Hareid	Ulsteinvik	05.03.2023
		(Borghild Holstad06-Ane Brandal07-Malene Auberg08-Anna Bitocci08)			
1:49.81	(2(h1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Rud	08.03.2020
		(Isabella Indrebø04-Johanna Tofte03-Anna Sande03-Mina Sørensen05)			
1:50.38	(1)h2	Sem Idrettsforening	Sem	Rud	09.03.2014
		(Mari Smedsrud97-Amanda Frøynes98-Helle Smedsrud99-Benedicte Myhre97)			
1:50.8	(5)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Drammenshallen	11.02.1979
		(Reidun Granheim61-Elin Sollie62-Elin Holen64-Mette Eggen61)			
1:50.81	(4)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Rud	09.03.2014
		(Lise Meland99-Marie Bjørnstad99-Heidi Gustavsen98-Magdeli Støten98)			
1:51.0	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammenshallen	31.03.1984
		(Kristine Flaathen68-Kristin Sola70-Lillian Halvorsen69-Elise Brook69)			
1:51.06	(1)h2	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Ulsteinvik	08.03.2015
		(Kari Stavdal00-Sigrid Eikrem98-Nina Skjong00-Åshild Opsahl99)			
1:51.28	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer	08.02.2015
		(Emily Nyborg98-Jenny Nyborg96-Andrea Størdahl98-Emilie Hermannstad00)			
		40			

					261
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER INNENDØRS JUNIOR 19 ÅR					
1:51.50	(1)h2	Børsa Idrettslag	Børsa	Steinkjer	10.03.2013
(Nora Aunet98-Kristine Gundersen97-Jorunn Bakløkk98-Malin Wiseth97)					
1:51.55	(4)	Moelven Idrettslag	Moelven	Stangehallen	01.03.2009
(Ingvild Kåshagen90-Åsta Sulen90-Ayla Zwart92-Kristine Vanem92)					
1:51.71	(3)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Stangehallen	15.01.1995
(Lene Brennodden78-Nina Engebakken78-Anne M. Bye78-Gunhild Tørhaugen79)					
1:51.72	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Stangehallen	31.03.1993
(Anne Skarnes75-Linda Holen76-Toril Gjermshus75-Monica Holen76)					
1:51.85	(4)h4	Asker Skiklubb	Asker	Sandnes	11.03.2012
(Signe Sævareid96-Sofie Holmenes96-Eline Hoftun96-Marie Fostvedt96)					
1:51.87	(5)	Idrettslaget BUL-Tromsø	Tromsø	Ulsteinvik	08.03.2015
(Sara Engstad96-Malene Trane96-Victoria Fagerthun99-Emma Hansdatter Olsen98)					
1:51.89	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	29.03.2003
(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg87-Sirianne Dahlum86)					
1:52.59	(5)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Steinkjer	06.03.2022
(Elèn Skar06-Natalie Jøransen07-Synne Markussen07-Linnèa Johansen06)					
1:52.63	(1h1)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Steinkjer	28.02.2016
(Narthana Sockanathan99-Helene Jacobsen01-Marie Roland01-Kristin Ottervik01)					
1:53.0	(3)	Grorud Idrettslag	Oslo	Drammenshallen	01.02.1981
(Bente Fredriksen63-Aud Helland62-Elisabeth Knudsen64-Kari Øien63)					
50					

				262	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19 ÅR INNENDØRS. GRENSE: 56.00					
52.93	(1)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	18.03.2006
(Veronica Andersen92-Camilla Bjørnstad92-Ragnhild Hafskjær92-Ingeborg Løvnes92)					
53.92	(1)h4	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Stangehallen	20.03.2010
(Sofie Olsholt96-Ingvild Drabløs96-Elise Janson96-Ida Planke Berg96)					
54.43	(2)h4	Moelven Idrettslag	Moelv	Stangehallen	20.03.2010
(Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Myrhaug Derås96-Karoline Johansen97)					
54.60	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Stangehallen	05.03.2005
(Tora S. Normann94-Anniken Henriksen94-Julie Farseth Berg94-Ida Guttormsen93)					
54.65	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	17.03.2007
(Nathalie Moen Balhald93-Unndis Iversen93-Ylva Iversen93-Solveig Christensen93)					
54.67	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen	25.03.2003
(Mathilde Pilskog89-Tea Cummings90-Line Kloster90-Charlotte Aanonsen89)					
55.18	(1h3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Stangehallen	19.03.2011
(Nora Wold97-Jasmin Søderlund97-Rebecca Marsell98-Maria Rasch Jacobsen99)					
55.23	(1)h3	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Stangehallen	17.03.2012
(Heidi Gustavsen98-Ingrid Flobak98-Marie Bjørnstad99-Lise Marie Meland99)					
55.45	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Stangehallen	17.03.2007
(Marte Kristoffersen93-Hanne Aune93-Julie Svendsen94-Julie Håskjold93)					
55.78	(2)h4	Aurskog/Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Stangehallen	08.03.2008
(Astrid Cederkvist94-Evelyn Saxegaard95-Marianne Skjæggenæs95-Eirin Paulsen94)					
10					
55.82	(3)h4	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen	08.03.2008
(Pernille Halle95-Marita Berge Næss95-Camilla Olsen95-Lise Gaupset94)					
11					

					263
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19 ÅR INNENDØRS: Grense: 2.32.00					
2:20.37	(1h2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Emilie Søgnesand94-Nathalie Balhald93-Synne Krokstad92-Stine Grønnhaug92)					
2:20.40	(2h2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Sarah Øvsthus94-Paula Llano95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
2:20.80	(1)h	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stangehallen	09.03.2008
(Maria Teigland93-Emilie Scholten Sjølie90-Silje Aukrust90-Marie Heir Linnestad90)					
2:20.87	(1)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stangehallen	18.03.2007
(Vibeke Neraker Solem91-Marte Jørgensen93-Stine Eriksen89-Ingeborg Løvnes92)					
2:21.86	(1)h3	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Stangehallen	15.03.2009
(Ragnhild Hafskjær92-Veronica Andersen92-Emilie Orning93-Solveig Olsen91)					
2:23.13	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Stangehallen	09.03.2008
(Ellen K. Ellefsen93-Kristine Bjørshol92-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)					
2:23.27	(2)	IL Tyrving	Sandvika	Stangehallen	18.03.2007
(Tine Teigene Dalen90-Emilie Førland92-Mia Haave90-Line Skjervheim Gilhuus92)					
2:23.89	(3h2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Ida Veskje94-Anna Lauten94-Mari Bakkeli96-Kristin Bakkeli92)					
2:23.97	(1h4)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Lisa Willassen95-Ingrid Øvrebø96-Eline Netland95-Helena Gramstad95)					
2:24.73	(1h2)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Lene Barstad95-Marte Pedersen95-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)					
10					
2:28.10	(3h4)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Tina Jenssen95-Marianne Benserud95-Maren Rosøen95-Vilde Lund Bjørnsen96)					
2:29.45	(3)h2	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stangehallen	01.02.2009
(Ingrid Viste93-Bergljot Byre91-Anna Bogunovic Jakobsen93-Karoline Eskeland92)					
2:29.71	(5)	Løten Friidrett	Løten	Stangehallen	18.03.2007
(Ida Hølmersen89-Emilie Sjølie90-Monica Kørre89-Andrea Gaukerud Høyre88)					
2:29.80	(3h3)	Moelven Idrettslag	Moelv	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Anniken Steen96-Lene Retzius96-Katarina Fallsen96-Maja Derås96)					
2:30.03	(4h2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Phylis Boateng-Gyamfi94-Nadia Assa95-Karoline Petersen95-Trine Berre94)					
2:30.04	(5)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stangehallen	01.02.2009
(Anette Ellingsen92-Anne Marthe Dagsland93-Marie Skiftstad92-Ingrid Haga92)					
2:30.35	(1)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Stangehallen	15.03.2003
(Heidi Berg Sand86-Ingrid Weideberg87-Karoline Ytterborg86-Sirianne Dahlum86)					
2:30.68	(3)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Trondheim/Ra	12.03.2011
(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Julie Heggdal94-Elisabeth Pedersen91)					
2:31.94	(5)h	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Stangehallen	09.03.2008
(Susann Rønning Bakke92-Heidi Holdal92-Betina Nilssen92-Frida Forberg92)					
2:32.00	(2)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Stangehallen	01.02.2009
(Stine Grong Ruud94-Silje Wade94-Maria Heggem94-Charlotte Myhre94)					
20					

	264
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19 ÅR INNENDØRS: Grense: 2.32.00	