Hoved NM 2009

Resultatliste

01.08.2009

KS — 200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	375	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	24,67
2	312	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	24,87
3	429	Siri Eritsland (85)	Vidar, Sportsklubben	25,00
4	432	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	25,56
5	409	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	25,88
6	313	christine jensen (94)	Fik Bfg Fana	26,07

Heat: 2

Vind: -0.5

1	371	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	25,06
2	306	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	25,48
3	383	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,92
4	405	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	26,15
5	317	Nina Olsen Harvei (89)	FIK Orion	26,17
	411	Heidi Hessan Næss (89)	Tyrving IL	DNS

Heat: 3

Vind: -0.2

1	380	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,83
2	314	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	25,08
3	357	Stine Rui (85)	Moss IL	25,30
4	318	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	26,09
5	417	Jenny Gudmundsen (92)	Urædd Friidrett	26,22
6	345	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	26,43

KS — 200 m, Finale

Vind: +0.9

1	375	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	24,21
2	380	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24,45
3	429	Siri Eritsland	Vidar, Sportsklubben	24,67
4	371	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	24,73
5	312	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	24,85
6	306	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	25,01
7	314	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana	25,14

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD STRANDTORGET MOELVEN Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

KS — 200 m, Finale

8	357	Stine Rui	Moss IL	25,43

KS — 3000 m hinder

1	423	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Vidar, Sportsklubben	9,52,06
2	352	Veronika Brennhovd Blom (90)	Modum Friidrettsklubb	10,30,73
3	379	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,19,24

KS — 400 m

Heat: 1

1	321	Irene Høvik Helgesen (85)	FRI IL	56,05
2	380	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,73
3	307	Randi Lovise Kjerstad (88)	BUL, IL i	56,91
4	331	Karoline Nilsson (88)	Gular, IL	57,46
5	329	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	58,88
6	417	Jenny Gudmundsen (92)	Urædd Friidrett	59,17
7	306	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	59,54

Heat: 2

1	309	Vibecke Brun (86)	BUL, IL i	57,12
2	301	Line Kloster (90)	Asker SK	57,63
3	383	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	58,03
4	316	Andrea Gaukerud Høye (88)	FIK Orion	58,12
5	351	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	1,01,23
	339	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	DNF
	406	Julie Bertheussen Falkanger (9	Trondheim Friidrett	DNF

KS — 800 m, Finale

1	397	Lisbeth Pedersen	Tjalve, IK	2,09,81

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD MOELVEN STRANDTORGET Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

KS — 800 m, Finale

2	420	Alvilde M Ossum	Vidar, Sportsklubben	2,10,29
3	393	Hanne Lyngstad	Tjalve, IK	2,10,29
4	315	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	2,10,65
5	389	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	2,11,35
6	416	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,12,26
7	406	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	2,12,90
8	336	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	2,13,93

KS — Kule

1	388	Kristin Sundsteigen (88)			Stord IL			13,64
	x	13,12	13,40	13,64	13,09	12,91		
2	328	Trude Raad (90)			Gloppen Friidrettslag			12,62
	11,71	x	12,62	x	12,59	12,47		
3	392	Grete Etholm Snyder (76)			Tjalve, IK			12,56
	11,88	11,94	12,56	12,03	12,27	12,37		
4	387	Ingvild Rønhovde (91)			Stord IL			12,34
	11,08	11,97	11,72	x	x	12,34		
5	402	Tove Beate Dahle (88)			Tjalve, IK			11,62
	10,93	10,86	x	10,93	x	11,62		
6	385	Benedicte Øvrebø (85)			Stord IL			11,26
	11,01	10,74	11,14	x	11,26	x		
	332	Katrine Haarklau (91)			Gular, IL			-
	-	-	-					

KS — Lengde

1	322	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	5,94
	+0,7			
	5,94			
2	398	Margrethe Renstrøm (85)	Tjalve, IK	5,86
	-0,2			
	5,86			
3	395	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve, IK	5,86
	+0,8			
	5,86			

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD STRANDTORGET MOELVEN Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

KS — Lengde

4	432	Ida Marcussen (87)		Våg, IK	5,68
		0,0			
	x	5,68			
5	311	Oda Utsi Onstad (90)		Fagernes IL	5,67
	-1,2	-0,1			
	5,52	5,67			
6	433	Hilde Røsvik (83)		Ålesunds FIK	5,64
	+0,5	0,0			
	5,45	5,64			
7	341	Guro Anderssen (94)		Kristiansands IF-Friidrett	5,61
	+2,1				
	5,61				
8	359	Benedicte Abrahamsen (93)		Norna-Salhus IL	5,60
	+0,2	0,0	+0,9		
	5,21	5,54	5,60		
9	343	Malin Fransson (89)		Kristiansands IF-Friidrett	5,60
		0,0			
	x	5,60			
10	376	Maryon Paulsen Strugstad (86)		Skjalg IL	5,57
	+0,8	+1,1	+2,1		
	5,41	5,50	5,57		
11	372	Helene Hoven (91)		Sandvin, IL	5,55
	+0,2		+1,5		
	5,55	x	5,40		
12	358	Amalie Tefre Skage (91)		Norna-Salhus IL	5,46
	+1,1	+0,8			
	5,45	5,46	x		
13	340	Eline Breilid (93)		Kristiansands IF-Friidrett	5,45
	+0,4	+0,3	+0,2		
	5,26	5,45	5,42		
	310	Hedda Utsi Onstad (92)		Fagernes IL	x
	x	x	x		

KS — Lengde, Finale

1	398	Margrethe Renstrøm			Tjalve, IK		6,64
			+0,4				
	x	x	6,64	-	-	-	
2	311	Oda Utsi Onstad			Fagernes IL		6,26
	+0,2	+0,5	+0,6	0,0	+1,3	+1,4	
	5,94	6,10	6,26	5,97	6,04	6,09	
3	322	Lene Secher Myrmel			FRI IL		6,03
	0,0	-0,7	+1,7	+0,8	+0,2	+0,8	
	5,99	5,88	5,84	5,96	6,03	6,03	

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD STRANDTORGET MOELVEN Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

KS — Lengde, Finale

4	432	Ida Marcussen			Våg, IK			6,01
		+0,8		+0,5		-0,5		
	x	5,96	x	5,96	x	6,01		
5	433	Hilde Røsvik			Ålesunds FIK			5,98
	-0,2		+0,3	+1,0	0,0	+0,2		
	4,10	x	5,69	5,81	5,78	5,98		
6	395	Inger Anne Frøysedal			Tjalve, IK			5,87
	0,0	0		+0,8	+0,3	0,0		
	5,74	5,87	x	5,61	5,69	5,81		
7	359	Benedicte Abrahamsen			Norna-Salhus IL			5,72
		+1,5				+1,3		
	x	5,72	x	x	x	5,62		
8	341	Guro Anderssen			Kristiansands IF-Friidrett			5,67
	-0,2	+1,9	0,0	-0,4	0,0	0,0		
	5,49	5,66	5,67	5,39	5,54	5,63		
9	376	Maryon Paulsen Strugstad			Skjalg IL			5,59
	-0,4	+0,3	0,0					
	5,41	5,59	5,49					
10	343	Malin Fransson			Kristiansands IF-Friidrett			5,54
			+0,4					
	x	x	5,54					
11	372	Helene Hoven			Sandvin, IL			5,21
			+0,3					
	x	x	5,21					
	358	Amalie Tefre Skage			Norna-Salhus IL			dns
	dns							

KS — Slegge

1	399	Mona Christine Holm (83)			Tjalve, IK			64,40
	62,82	x	64,04	63,71	62,86	64,40		
2	328	Trude Raad (90)			Gloppen Friidrettslag			56,29
	x	56,29	53,81	x	x	53,69		
3	368	Katja Vangsnes (91)			Oppegård IL			54,30
	50,72	51,75	x	54,16	53,10	54,30		
4	327	Marte Rygg Årdal (92)			Gloppen Friidrettslag			52,07
	48,30	52,07	x	x	49,53	x		
5	386	Hilde Marie Sæverud-Mehamme			Stord IL			48,05
	46,69	46,83	x	x	48,05	47,16		
6	361	Henriette Opheim (92)			Norna-Salhus IL			47,55
	x	47,55	x	43,61	46,16	47,25		

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD STRANDTORGET MOELVEN Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

KS — Slegge

7	388	Kristin Sundsteigen (88)			Stord IL				47,36
	x	45,04	x	47,36	47,15	46,93			
8	319	Ann Merethe Vågane (90)			Florø Tog IF				45,80
	44,68	45,80	45,02	45,50	44,16	x			
9	366	Solveig Fredriksen (92)			Norna-Salhus IL				43,53
	43,53	x	x						
10	330	Helene Hofstad (91)			Gular, IL				43,43
	43,43	x	x						
11	414	Malin Pettersen (92)			Tyrving IL				41,16
	40,12	41,16	x						

KS — Stav

1	304	Cathrine Larsåsen (86)				BUL, IL i					4,10
	4,00	4,10	4,15								
	o	xxo	xxx								
2	332	Katrine Haarklau (91)				Gular, IL					4,10
	3,60	3,75	4,00	4,10	4,20						
	o	xo	o	xxo	xxx						
3	404	Ida Beate Øyen Østhus (87)				Trondheim Friidrett					3,75
	3,00	3,10	3,20	3,30	3,35	3,45	3,55	3,65	3,75	3,80	
	o	o	o	o	xo	o	o	o	xo	xxx	
4	353	Anne Storslett (87)				Moelven IL					3,30
	2,80	3,00	3,10	3,20	3,30	3,35					
	o	o	xxo	xo	xo	xxx					
5	354	Ingvild Kåshagen (90)				Moelven IL					3,10
	2,60	2,80	3,00	3,10	3,20						
	o	o	o	o	xxx						

MS — 110 m hekk

Vind: +0.6

1	102	Vladimir Vukicevic (91)	Ski IL Friidrett	14,36
2	172	Hans Olav Uldal	IK Grane	14,86
3	99	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	15,25
4	118	Anders Govasmark Lerberg (88	Stjørdal Friidrettsklubb	15,82

MS — 200 m

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD STRANDTORGET MOELVEN Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

MS — 200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	110	Christian Settemsli Mogstad (85	Snøgg Friidrett	21,74
2	101	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	21,96
3	25	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	22,25
4	99	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	22,30
5	21	Øyvind Strømmen Kjerpeset (91	Florø Tog IF	22,52
6	146	Børge Angell Petersen (83)	Trondheim Friidrett	22,98
7	13	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	24,52

Heat: 2

Vind: +1.7

1	53	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	21,81
2	167	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	22,51
3	156	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,66
4	98	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	22,71
5	67	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	23,02
6	89	Jonas A Grønnhaug (89)	Ranheim IL	23,15
	57	Alexander Dahlstrøm Winger (8	Moelven IL	DNF

Heat: 3

Vind: +0.6

1	72	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	21,92
2	58	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,20
3	132	Henrik Johnsen (86)	Tjalve, IK	22,27
4	124	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8(	Sørbråten IL	22,31
5	33	Thorbjørn Lysne (90)	Gular, IL	22,47
6	56	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	22,64
7	107	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	22,91

MS — 200 m, Finale

Vind: +2.5

1	110	Christian Settemsli Mogstad	Snøgg Friidrett	21,28
2	72	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	21,60
3	53	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,69
4	101	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	21,89

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD Strandtorget Olympia parken MOELVEN
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

MS — 200 m, Finale

5	58	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,57
6	167	Henrik Holmberg	Vik IL	22,77
	25	Alexander Karlsson	Gular, IL	DNF
	132	Henrik Johnsen	Tjalve, IK	DNF

MS — 3000 m hinder

1	96	Bjørnar Ustad Kristensen (82)	Sandnes IL	8,31,93
2	166	Øystein Sylta (78)	Vidar, Sportsklubben	9,03,37
3	121	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	9,19,41
4	164	Sindre Buraas (89)	Vidar, Sportsklubben	9,19,56
5	32	Terje Charles Aggvin (74)	Gular, IL	9,23,89
6	49	Ole Kristian Heggheim (81)	Kristiansands IF-Friidrett	9,30,49
7	37	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	9,45,10
8	120	Harald Kårbø (92)	Stord IL	9,48,43

MS — 400 m

Heat: 1

1	136	Kristoffer Ringerud Nyhuus (82)	Tjalve, IK	48,45
2	114	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,92
3	148	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett	49,21
4	137	Lars Jahr Røine (84)	Tjalve, IK	49,89
5	14	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	51,76

Heat: 2

1	39	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	48,83
2	62	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	49,32
3	33	Thorbjørn Lysne (90)	Gular, IL	49,80
4	89	Jonas A Grønnhaug (89)	Ranheim IL	50,41
5	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	50,80
	149	Terje Snarby (89)	Trondheim Friidrett	DNS

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD STRANDTORGET MOELVEN Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett

Resultatliste

01.08.2009

MS 400 m

MS Diskos

1	131	Gaute Myklebust (79)			Tjalve, IK			60,44
	59,55	x	60,44	x	x	-		
2	150	Fredrik Amundgård (89)			Tyrving IL			56,23
	x	46,64	54,54	x	56,23	x		
3	4	Magnus Røsholm Berntsen (89)			Aurskog - Høland Friidrettslag			54,31
	50,45	x	47,79	51,58	54,31	52,09		
4	83	Steffen Andreas Steinkopf Nerd			Norna-Salhus IL			52,74
	48,08	49,84	52,74	-	x	x		
5	161	Svein Inge Valvik (56)			Urædd Friidrett			51,58
	49,29	50,98	51,58	49,90	49,52	51,46		
6	88	Morten Bredholt (77)			Rakkestad IF			50,76
	47,88	49,98	49,26	47,85	50,76	49,89		
7	143	Vegard Henriksen (88)			Tjalve, IK			48,67
	47,01	x	x	45,79	48,40	48,67		
8	142	Thomas Rosvold (67)			Tjalve, IK			48,49
	48,02	47,87	x	48,49	47,91	x		
9	172	Hans Olav Uldal			IK Grane			46,10
	-	-	46,10					
10	129	Eivind Henriksen (90)			Tjalve, IK			44,83
	44,83	x	43,95					
11	73	Lars Vikan Rise (88)			Nidelv IL			44,07
	x	44,07	x					
	160	Stian Andersen (88)			Urædd Friidrett			x
	x	x	x					

MS Lengde

1	144	Vetle Utsi Onstad (87)			Tjalve, IK			7,60
	+0,8		+0,4			0,0		
	7,16	x	7,54	x	x	7,60		
2	138	Lars Ytterhaug (81)			Tjalve, IK			7,45
		+1,2			0,0			
	x	7,31	x	x	7,45	x		
3	152	Jonas Mögenburg (90)			Tyrving IL			7,28
	+1,1	0,0		0,0	0,0	+0,4		
	7,28	7,11	x	7,15	7,08	6,95		

HOVEDSPONSORER:
NM-SPONSORER:
ARRANGØRER:

Resultatliste

01.08.2009

MS

Lengde

4	63	Pål Jostad (84)				Moelven IL		7,02
	+1,1	+1,3	+0,7	0,0	0,0	+0,4		
	7,00	7,02	6,84	6,86	6,86	6,99		
5	172	Hans Olav Uldal				IK Grane		7,01
	+0,8	+1,0	+1,2	+0,8	+0,7	+0,3		
	6,99	7,01	6,78	6,75	6,87	6,67		
6	80	Michael Hopsdal (85)				Norna-Salhus IL		6,98
	+0,7	+1,4	0,0	+0,7	0,0			
	6,89	6,98	6,84	6,72	6,81	x		
7	115	Rune Augdal (87)				Steinkjer Friidrettsklubb		6,87
	0,0							
	6,87	x	-					
8	47	Sindre Rørvik (89)				Kaupanger IL		6,86
			+0,7	0,0				
	x	x	6,86	6,62	x	x		
9	82	Sindre Almsengen (85)				Norna-Salhus IL		6,77
	+1,0		0,0					
	6,69	x	6,77					
10	18	Kim Nes Leirvik (88)				Florø Tog IF		6,49
		+0,5	+0,9					
	x	6,35	6,49					
11	29	Joakim Dang (90)				Gular, IL		6,39
	+0,6	+0,4	+1,1					
	6,23	6,15	6,39					
12	78	Jonathan Varela Byrkjenes (91)				Norna-Salhus IL		6,39
		+0,8						
	x	6,39	x					
13	99	Ove Lindekleiv (76)				Sandnes IL		6,33
	+1,5	+1,4	+0,6					
	6,33	6,28	6,14					
14	65	Lars Tangnes Frantzen (90)				Mogutten IL		6,21
		+1,3						
	x	6,21	x					

HOVEDSPONSORER:
JOB ZONE NECON DnB NOR
NM-SPONSORER:
Jørstad as Eidsiva GD STRANDTORGET MOELVEN Olympia parken
ARRANGØRER:
norsk friidrett