

FORSLAG KM-PROGRAM 2024

Jenter og gutter 15 - 19 år, MS, KS, Menn veteran, kvinner veteran, para – fordelt på stevner:

Namdalskarusellen, løp på og utenfor bane. Svenningmoen 13. mai

J+G15	J+G16-19	MS	KS	M+k vet	Para/FH
	3000m				

Steinkjerlekene 25. - 26. mai:

J+G15	J+G16-19	MS	KS	M+k vet	Para/FH
Høyde	Høyde	Høyde	Høyde		
Langhekk	Langhekk	Langhekk	Langhekk		
		5000m	5000m	5000m	
Kappgang	Kappgang	Kappgang	Kappgang		

BDO-lekene Stjørdal 1. - 2. juni:

J+G15	J+G16-19	MS	KS	M+k vet	Para/FH
Korthekk	Korthekk	Korthekk	Korthekk		
800m	800m	800m	800m		800m
Slegge	Slegge	Slegge	Slegge		

Moanstevnet, Levanger 6. juni:

J+G15	J+G16-19	MS	KS	M+k vet	Para/FH
2000m					

Medvindstevne Overhalla 6. juli:

J+G15	J+G16-19	MS	KS	M+k vet	Para/FH
200m	200m	200m	200m	200m	200
Tresteg	Tresteg	Tresteg	Tresteg	Lengde	Lengde

Hopp- og kaststevne Ogndal (Guldbergaunet) 31. juli:

J+G15	J+G16-19	MS	KS	M+k vet	Para/FH
Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd	Spyd
Diskos	Diskos	Diskos	Diskos		Diskos

KM Jenter/gutter 11 - 14 år, Snåsa IL 14. september:

11-12 år:	13-14 år
60m	200m
600m	600m
60m hekk	200m hekk
Kule	Spyd
Slegge	Slegge
Høyde	Høyde
Lengde	Lengde
	Tresteg