

KS		135			
100m E					
11.38 +0.7	Helene Rønningen	IL Tyrving	040998	København	07.06.2023
11.62 +1.1	Ingvild Meinseth	IL Tyrving	310399	Jessheim	08.08.2021
11.70 -0.3	Mette Husbyn	Fossum IF	031163	Stjørdal	18.08.1989
11.76 -0.5	Monica Grefstad	Minerva	121064	Jessheim	19.08.1994
11.81 +2.0	Siri Merete Kaldager Øen	Lørenskog FIL	150561	Oslo/Bi	18.08.1981
12.04 +0.4	Benedikte Indrebø	Fossum IF	240565	Steinkjer/Gu	21.07.1985
12.05 +0.3	May Karin Mannes	Fossum IF	150766	Kristiansand	23.08.1986
12.05 +1.3	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	140991	Oslo/Bi	15.06.2007
12.08 -0.3	Marte Jørgensen	Strømmen IF	160193	Göteborg, SWE	28.06.2008
12.08 +1.0	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	221103	Rud	18.06.2023
12.09 +1.1	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	070989	Lillehammer/Ss	21.06.2009
12.16 +1.6	Alice Ulla Berg	IL Tyrving	290197	Lillehammer/Ss	26.06.2021
12.17 -0.3	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	230294	Göteborg, SWE	03.07.2010
12.19 +1.8	Tale Ørving	Minerva	170389	Oslo/Bi	22.08.2009
12.19 +0.8	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Oslo/Bi	16.08.2013
12.22 +1.6	Signe Sævereid	Asker Skiklubb	290496	Nadderud	17.06.2012
12.24*+1.4	Katarzyna Kaniuk	Minerva	210277	Oslo/Bi	22.06.2001
12.25 +0.8	Thea Oppegård	Raumnes & Årnes IL	211287	Oslo/Bi	21.06.2003
12.26 +1.6	Christina Vukicevic	Ski IL	010687	Tønsberg/Gr	31.05.2004
12.30 +1.8	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	120675	Lillehammer/Ss	30.06.1991
12.30 +1.2	Isabelle B. Berntsen	Ski IL	030491	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.33 +0.6	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Göteborg, SWE	05.07.2003
12.34 -0.3	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Sandnes	15.08.1990
12.34 -0.8	Lissie Moe	IL Tyrving	120980	Oslo/La	12.07.2005
12.36 +1.7	Marte Wang Engen	Ski IL	110191	Nadderud	14.06.2009
12.37 +0.8.	Rannveig Øksne	Minerva	111076	Lillehammer/Ss	26.06.1994
12.37 +0.6	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	021190	Oslo/Bi	17.08.2007
12.39 +1.8	Vivian Johansen	Fossum IF	150369	Nadderud	22.06.1986
12.42 +1.5	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	040366	Nesbyen	23.06.1985
12.43 +0.9	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	031083	Drammen/Ma	06.07.2001
12.43 +0.1	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IF	300599	Lillestrøm	28.05.2016
12.45 +1.3	Marie Brochmann	Strømmen IF	240390	Lillestrøm	14.06.2008
12.46	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	140464	Øvre Årdal	12.06.1983
12.49 +1.9	Nora Bakkom	Nittedal IL	180205	Jessheim	08.08.2021
12.50 +1.3	Christine Lia	IL Tyrving	050588	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.50 +1.1	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Nadderud	15.06.2007
12.51 +0.9	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	170592	Lillehammer/Ss	24.06.2006
12.52 +1.3	Kristin Gussgård Gran	Fossum IF	070662	Nadderud	18.06.2006
12.52 +0.9	Celine Nilsen Lundevik	IL Tyrving	251099	Skara	06.06.2017
12.53 +2.0	Lena Moe	Sørum IL	220171	Lillehammer/Ss	17.07.1987

KS		136			
100m E forts.					
12.54 +0.4	Monica Langfeldt	IL Tyrving	030466	Oslo/Bi	04.08.1986
12.56 +1.9	Martine Nilsen	Nittedal IL	250994	Lillehammer/Ss	11.09.2011
12.56 +1.4	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	201195	Lillehammer/Ss	23.06.2013
12.57 +0.9	Christine Gloppestad	IL Tyrving	061097	Lillestrøm	28.05.2016
12.58 +2.0	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	030701	Nadderud	17.06.2018
12.59 +1.5	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	031196	Lillehammer/Ss	24.06.2012
12.59 +0.9	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	280499	Oslo/Bi	18.07.2018
12.59 +0.7	Sifia Aamillom	Romerike Friidrett	090606	Oslo/Bi	07.07.2021
12.59 +1.3	Sunniva Indahl	Ski IL	230706	Oslo/Bi	0306.2023
12.60 -0.3	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	201097	Lillestrøm	11.09.2015
12.60*+1.6	Petra Stephankova	IL Tyrving	120986	Asker/Fø	08.06.2018
12.61 +1.3	Anette Robsahm	IL Tyrving	290570	Lillehammer/Ss	17.07.1987
12.61 +1.7	Cathrine Berget	Kolbotn IL	140374	Sofiemyr	02.09.1990
12.61 +1.2	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	270198	Oslo/Bi	19.07.2017
12.61 +0.1	Camilla Kristiansen	IL Tyeving	010706	Lillesehammer/Ss	25.06.2023
12.62 +0.2	Catherine Berg	Fossum IF	281266	Oslo/Bi	24.06.1986
12.62 +1.8	Christine Skodvin	Ski IL	010787	Tønsberg/Gr	31.05.2004
12.63 +0.7	Stine Eriksen	Strømmen IF	260889	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.65 +1.3	Sara Meling	IL Tyrving	240290	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.66 +1.9	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Lillehammer/Ss	27.06.2004
12.66 +1.2	Therese Bache	IL Tyrving	030191	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.66 +1.0	Catharina Wahl	IL Tyrving	040791	Oslo/Bi	28.07.2006
12.68 +1.9	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	021071	Hässleholm, SWE	30.07.1988
12.69 +1.0	Camilla Ulvøy Johansen	IL Tyrving	201283	Tønsberg/Gr	02.06.2002
12.69 +1.5	Tonje Ørving	Minerva	010582	Lillehammer/Ss	28.06.1997
12.70	Berit Marstein	IL Tyrving	260565	Trondheim/Le	22.08.1985
12.70 +0.5	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	220698	Haugesund	05.09.2014
12.72 +1.3	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	210472	Oslo/Bi	01.06.1988
12.72*+1.3	Katarzyna Sollich	Minerva	010282	Lillehammer/Ss	30.06.2002
12.73 -0.8	Christina Braathen	Fossum IF	141266	Oslo/Bi	11.06.1987
12.73 -0.1	Caroline Kuvaas	Ski IL	200195	Lillestrøm	26.05.2012
12.73 +1.8	Synne Aga	Minerva	060396	Lillehammer/Ss	06.09.2013
12.73 +2.0	Maria Aaberg	IL Tyrving	051001	Oslo/Bi	15.05.2018
12.74 +0.2	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	171068	Nadderud	23.06.1985
12.75 +2.0	Sidsel Bogsti	IL Tyrving	270565	Moss/Me	21.07.1984
12.75 +1.8	Gjertrud Skår	Zentih FIK	251271	Oslo/Tr	27.06.1990
12.75 +1.8	Nina Johannessen	Minerva	080378	Oslo/La	11.08.1994
12.76 +1.1	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Oslo/Bi	01.08.2000
12.77 +1.9	Inger Brandt	IL Tyrving	270668	Raufoss	05.09.1985
12.77 +1.7	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	130489	Oslo/Bi	19.05.2007

KS		137			
100m E forts.					
12.77 +1.5	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	201000	Lillestrøm	27.05.2017
12.77+0.7	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	050204	Lillehammer/Ss	25.06.2023
12.79 +0.3	Sissel Paulsen	Ski IL	230166	Nesbyen	23.07.1983
12.79*+1.6	Linnea Gateman	IL Tyrving	280901	Nadderud	17.06.2020
12.79 +1.3	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	110804	Lillehammer/Ss	28.06.2020
12.80 +1.7	Karoline Hansen	Lørenskog FIL	010991	Nadderud	14.06.2009
12.81	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	100740	Viareggio, ITA	13.09.1978
12.81 +1.1	Jenny Labråten	IL Tyrving	200297	Askøy	31.08.2012
12.82 +2.0	Hedda Marie Hauge	Ski IL	260501	Lillestrøm	27.05.2017
12.83 +1.1	Charlotte Halle	Strømmen IF	041290	Nadderud	15.06.2007
12.84 -0.4	Kristin Blystad Bjerke	Kolbotn IL	070780	Sofiemyr	24.09.1995
12.85 +0.5	Siri Kristoffersen	Minerva	100478	Nadderud	20.06.1992
12.85 +1.4	Lena Opaker (Øines)	Ullensaker/Kisa IL	160369	Oslo/Bi	27.06.1995
12.86 +1.2	Elin Dahl	Kolbotn IL	060777	Lillehammer/Ss	05.09.1992
12.86 +1.6	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	081104	Oslo/Bi	14.06.2020
12.87	Anna Skaset	Kolbotn IL	131264	Oslo/Bi	18.06.1980
12.87 -0.3	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	180663	Helsingborg, SW	08.07.1978
12.87 +1.9	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Oslo/Bi	04.06.2011
12.87 +0.1	Sofie Olsholt	IL Tyrving	080296	Göteborg, SWE	29.06.2013
12.87 +0.9	Mari Drabløs	IL Tyrving	061298	Oslo/Bi	19.09.2013

KS		138			
100m M					
11.7	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Skive, DEN	21.08.1966
11.8	Maj-Lena Andersen	IL Tyrving	291241	Oslo/Bi	06.06.1963
11.8	Helene Rønningen	IL Tyrving	040998	Florø	06.06.2015
11.9 +1.9	Benedikte Indrebø	Fossum IF	240565	Nadderud	19.08.1985
11.9 -0.3	May Karin Mannes	Fossum IF	150766	Jessheim	29.05.1986
11.9 +1.0	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	070989	Florø	06.06.2015
12.0	Anne-Lise Thoresen	IL Tyrving	030534	Sarpsborg	05.09.1954
12.0 -0.9	Eva Paulsen Skardal	Holstad IL	071052	Larvik/Lo	05.07.1978
12.1	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	020949	Strømmen	09.08.1965
12.2	Unni Lundby (Fossen)	Strømmen IF	080253	Fjellhamar	08.06.1969
12.2	Bente Jacobsen	IL Tyrving	080558	Sokna	21.06.1975
12.2 +1.1	Mona Hansen	IL Tyrving	150859	Oslo/Bi	28.05.1979
12.2 +0.2	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	140464	Oslo/St	08.06.1983
12.2 -0.2	Catherine Berg	Fossum IF	281266	Jessheim	29.05.1986
12.3 -0.1	Kristin Gran	Fossum IF	070662	Nadderud	28.05.1984
12.3 +1.9	Berit Marstein	IL Tyrving	250565	Nadderud	20.08.1984
12.3 +1.3	Vivian Johansen	Fossum IF	150369	Oslo/St	06.07.1986
12.3 +1.6	Lena Moe	Sørum IL	220171	Bjørkelangen	30.08.1987
12.3 +1.8	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	030701	Fagernes	01.06.2020
12.4	Reidun Buer	Minerva	110438	Oslo/Bi	02.09.1954
12.4	Lena Opaker	Ullensaker/Kisa IL	160369	Jessheim	22.09.1994
12.4	Gerd von der Lippe	IL Tyrving	161142	Oslo/Bi	04.09.1964
12.4	Ragnhild Solgaard	IL Tyrving	070442	Oslo/La	29.08.1966
12.4	Gunn Andersen (Asak)	Minerva	020358	Strømmen	20.06.1976
12.4	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	171068	Nadderud	19.06.1983
12.4	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	040366	Larvik/Lo	27.07.1985
12.4 +1.5	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	021071	Hønefoss	15.09.1985
12.4 +0.1	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	170592	Jessheim	04.06.2007
12.5	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	040448	Oslo/La	29.08.1966
12.5	Kjersti Jahr	IL Tyrving	200746	Vikersund	10.06.1967
12.5	Siri Legernes	IL Tyrving	290957	Oslo/Hø	28.05.1973
12.5	Randi Karlsen	Kolbotn IL	050957	Hvidovre, DEN	21.09.1974
12.5 +1.3	Sidsel Bogsti	IL Tyrving	270565	Oslo/Bi	13.06.1983
12.5	Sissel Paulsen	Ski IL	230166	Oslo/St	29.06.1983
12.5 +1.3	Inger Brandt	IL Tyrving	270668	Oslo/St	16.07.1986
12.5 +1.6	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	010168	Bjørkelangen	30.08.1987
12.5 +0.3	Anette Robsahm	IL Tyrving	290570	Oslo/Bi	16.09.1987
12.5 +0.8	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	210472	Oslo/La	14.06.1988
12.5 +0.2	Cathrine Berget	Kolbotn IL	140374	Bjørkelangen	09.06.1991
12.6	Vigdis Hjort Simonsen	IL Tyrving	120244	Hamar	04.06.1966

KS		139			
100m M forts.					
12.6	Wenche Haslie	Strømmen IF	220955	Oslo/Bi	05.07.1973
12.6	Gerd Vestad	Strømmen IF	300359	Strømmen	15.06.1975
12.6 +0.7	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	090162	Oslo/St	10.09.1977
12.6	Inger Blikra	IL Tyrving	120661	Nadderud	18.06.1978
12.6 +2.0	Anna Skaset	IL Tyrving	131264	Nadderud	19.08.1985
12.6	Kjersti Aga	Minerva	251268	Gjøvik	31.05.1986
12.6	Gjertrud Skår	Zenith FIK	251271	Bjørkelangen	09.09.1989
12.7	Kari Mo	Ullensaker/Kisa IL	180737	Oslo/Bi	16.05.1955
12.7	Marit Erstad	IL Tyrving	081044	Oslo/Fr	31.07.1962
12.7	Kari Ausen	Strømmen IF	260343	Stockholm, SWE	27.06.1964
12.7	Anne Karin Lundgren	Nesodden IF	020152	Ås	31.05.1970
12.7	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	100740	Göteborg, SWE	09.08.1977
12.7 +0.8	Reidun Granheim	Strømmen IF	230461	Oslo/Bi	01.06.1978
12.7	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	180663	Oslo/Bi	15.08.1978
12.7	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	210966	Kil, SWE	21.07.1983
12.7 +1.0	Mette Møller-Nielsen	Kolbotn IL	120267	Oslo/Bi	30.05.1984
12.7 +1.2	Arna Krogstad	Raumnes & ÅrnesIL	070952	Årnes	04.07.1984
12.7 +1.2	Trine Schau	Ski IL	170168	Oslo/Bi	09.06.1986
12.7 +1.2	Tonje Berglund	IL Tyrving	310568	Oslo/St	16.07.1986

KS		140			
150m E					
17.42 +0.2	Helene Rønningen	IL Tyrving	040998	Oslo/Bi	07.06.2020
17.85 +1.2	Mette Husbyn	Fossum IF	031163	Oslo/La	07.05.1988
18.51 +1.7	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	010705	Oslo/La	12.05.2023
18.86 0.0	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	221103	Lillehammer/Ss	27.06.2020
18.91 +0.3	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	030701	Oslo/Bi	07.06.2020
18.96 +1.7	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	050204	Oslo/La	12.05.2023
18.99 +1.1	Sunniva Indahl	Ski IL	230706	Oslo/La	12.05.2023
19.04 -0.6	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Oslo/Bi	19.05.2010
19.21 +0.2	Marte Wang Engen	Ski IL	110191	Oslo/Bi	19.05.2010
19.24 +1.3	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	081104	Lillehammer/Ss	27.06.2020
19.26 -0.6	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	070989	Oslo/Bi	19.05.2010
19.26 -0.3	Cassandra Bache	Lørenskog FIL	250600	Lillehammer/Ss	27.06.2020
19.56 -1.4	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Oslo/La	11.05.1996
19.61 +0.6	Nina Johannessen	Minerva	030378	Oslo/La	10.05.1997
19.64 +0.6	Victoria Eriksen	Minerva	060579	Oslo/La	10.05.1997
19.87 +1.2	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett	220703	Oslo//La	04.05.2018
19.94 +1.2	Cassandra Bache	Lørenskog FIL	250600	Oslo/La	04.05.2018

Grense NFIF: 19.99

150m M					
18.7	Lena Moe	Sørum IL	220171	Oslo/La	09.05.1987

KS		141			
200m E					
23.27 +1.2	Helene Rønningen	IL Tyrving	040998	Oslo/B i	07.06.2018
23.41 0.0	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	170494	Seattle, USA	07.05.2016
24.02 +1.3	Mette Husbyn	Fossum IF	031163	Lillehammer/Ss	03.06.1989
24.10 +1.3	Monica Grefstad	Minerva	121064	Oslo/Bi	21.06.1994
24.30 +2.0	Siri M. Kaldager Øen	Lørenskog FIL	150561	Porsgrunn/Kj	13.08.1982
24.48 +0.3	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Barcelona, ESP	01.08.1992
24.49 +0.8	May Karin Mannes	Fossum IF	150766	Luzern, SUI	21.06.1986
24.52	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Mexico City,MEX	16.10.1968
24.55 +1.2	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	140991	Esjberg, DEN	01.09.2007
24.64 +0.3	Ingvild Meinseth	IL Tyrving	310399	Nadderud	07.06.2021
24.70 +0.3	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	070989	Göteborg, SWE	08.07.2012
24.72 +0.1	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	010705	Bergen/Fa	10.09.2023
24.74	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	140464	Øvre Årdal	12.06.1983
24.81 +1.0	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	021190	Asker/Fø	03.06.2007
24.86 +0.1	Marte Jørgensen	Strømmen IF	160193	Prestfoss	31.08.2008
24.87 -0.9	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	121103	Oslo/Bi	28.06.2023
24.90 +1.5	Christina Vukicevic	Ski IL	180687	Fagernes	15.08.2004
25.02 +0.9	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Asker/Fø	01.06.2008
25.09 +1.6	Monica Langfeldt	IL Tyrving	030466	Oslo/Bi	19.06.1986
25.16 +1.2	Catherine Berg	Fossum IF	281266	Oslo/Bi	20.05.1986
25.20 +0.9	Tale Ørving	Minerva	170389	Oslo/Bi	18.08.2007
25.21 +0.4	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	230294	Ravnanger	08.08.2010
25.22 +2.0	Mari Drabløs	IL Tyrving	220698	Nadderud	12.06.2015
25.28 +0.7	Mona Hansen	IL Tyrving	150859	Raufoss	02.06.1979
25.29 -0.2	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	040366	Oslo/Bi	02.07.1985
25.35 +0.8	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	280499	Oslo/Bi	18.07.2018
25.38 -1.7	Lissie Moe	IL Tyrving	120980	New Orleans,USA	13.04.2005
25.38 +1.5	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL	300599	Asker/Fø	04.06.2016
25.38 +0.7	Alice Ulla Berg	IL Tyrving	290197	Lillehammer/Ss	27.06.2021
25.49 +0.5	Christine Gloppestad	IL Tyrving	061097	Nadderud	10.06.2016
25.43 +0.6	Marte Wang Engen	Ski IL	110191	Nesodden	09.08.2009
25.51 -0.6	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Oslo/Bi	31.07.2003
25.52 +1.5	Synne Aga	Minerva	060396	Nadderud	14.06.2013
25.53 +0.7	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	170592	Lillehammer/Ss	20.06.2008
25.54 +0.8	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	031083	Lillehammer/Ss	29.06.2001
25.54 +1.0	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	290496	Askøy	02.09.2012
25.55 +1.4	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	120675	Haugesund	01.08.1992
25.55*+1.1	Katarzyna Kaniuk	Minerva	210277	Oslo/Bi	23.06.2001
25.59 -0.9	Christina Braathen	Fossum IF	141266	Oslo/Bi	18.06.1987

25.59 +1.0	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	201097	Byrkjelo	15.08.2015
------------	--------------------	------------	--------	----------	------------

KS		142			
200m E forts.					
25.69 +1.9	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	110804	Lillehammer/Ss	28.06.2020
25.61 +0.2	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Prestfos	31.08.2008
25.63 -2.0	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	060668	Oslo/La	14.05.1985
25.63 +1.8	Vivian Johansen	Fossum IF	150369	Lisleby	22.07.1989
25.64 +1.0	Caroline Kuvaas	Ski IL	200195	Nadderud	15.06.2012
25.66 -0.4	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Göteborg, SWE	04.07.2004
25.66 +1.4	Martine Nilsen	Nittedal IL	250994	Lillehammer/Ss	10.09.2011
25.71 0.0	Kristin Gran	Fossum IF	070662	Oslo/Bi	09.08.1984
25.71 -2.0	Berit Marstein	IL Tyrving	260565	Oslo/La	14.05.1985
25.72 -1.1	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	030701	Nittedal	13.06.2020
25.73 -1.1	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Drammen/Ma	06.06.2000
25.75 +1.2	Maria Aaberg	IL Tyrving	051001	Oslo/Bi	02.06.2018
25.78 -1.7	Rannveig Øksne	Minerva	111076	Oslo/La	14.06.1995
25.79 +1.0	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	250902	Lillehammer/Ss	21.06.2019
25.82 +1.5	Sofie Aamillom	Romerike Friidrett	090606	Oslo/Bi	07.07.2021
25.82 +1.3	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	050204	Göteborg, SWE	02.07.2023
25.84 +0.7	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Lillehammer/Ss	26.06.1998
25.86 +0.3	Inger Brandt	IL Tyrving	270668	Larvik/Lo	31.08.1986
25.86 +1.7	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	031196	Nadderud	14.06.2013
25.86 -1.4	Nora Bakkom	Nittedal IL	180205	Oslo/Bi	22.06.2021
25.88 -1.4	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	220698	Haugesund	07.09.2014
25.92 -0.9	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	021071	Bergen/Fa	25.08.1989
25.92*+1.5	Petra Stepankova	IL Tyrving	120986	Asker/Fø	04.06.2016
25.95*-1.6	Linnea Gateman	IL Tyrving	280901	Nittedal	25.08.2019
25.96 +0.2	Solveig Emilie Olsen	Minerva	010491	Lillehammer/Ss	21.06.2013
26.01 +1.5	Marie Brochmann	Lørenskog FIL	240390	Nadderud	30.08.2009
26.01 +0.6	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	180199	Asker/Fø	10.06.2017
26.03 +1.5	Wenche Schikora	IL Tyrving	251165	Oslo/Bi	30.06.1983
26.04 +0.9	Nina Johannessen	Minerva	080378	Oslo/Bi	14.06.1997
26.04 -0.1	Sofie Olsholt	IL Tyrving	080296	Lillehammer/Ss	08.09.2013
26.05 +0.8	Lena Opaker (Øines)	Ullensaker/Kisa IL	160369	Oslo/Bi	20.06.1995
26.06 +1.5	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	150303	Nadderud	15.05.2019
26.08 +0.1	Tonje Ørving	Minerva	010582	Lillehammer/Ss	27.06.1997
26.08 +0.1	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	030491	Byrkjelo	27.08.2006
26.08 0.0	Camilla Rønning	Nittedal IL	120695	Trondheim/St	10.09.2011
26.08 -1.4	Sunniva Indahl	Ski IL	230706	Moss/Me	20.05.2023
26.11 +0.9	Emilie Grime Orning	Minerva	201093	Göteborg, SWE	28.06.2009
26.12 +1.4	Jenny Labråten	IL Tyrving	200297	Lillehammer/Ss	22.06.2012

26.12 +0.9	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	201000	Lillehammer/Ss	23.06.2017
26.14 +0.9	Lena Moe	Sørum IL	220171	Lillehammer/Ss	18.07.1987

KS		143			
200m E forts.					
26.14 +0.7	Lisa Svarva	IL Tyrving	160580	Oslo/Bi	24.07.1997
26.15 +0.5	Tonje Berglund	IL Tyrving	310568	Oslo/Bi	02.07.1985
26.15 +1.0	Anette Robsahm	IL Tyrving	290570	Oslo/La	30.06.1987
26.16 -0.9	Caroline Fleischer	Ski IL	261096	København, DEN	13.06.2015
26.18 -0.7	Charlotte Halle	Strømmen IF	041290	Nadderud	16.06.2007
26.21 +0.3	Christine Skodvin	Ski IL	010787	Bjørkelangen	06.06.2004
26.23 +1.6	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	081104	Nadderud	17.06.2020
26.25 +1.9	Leah Røste	IL Tyrving	200695	Lillehammer/Ss	08.09.2013
26.26 +1.7	Kristine Thorsen	Fossum IF	070564	Øvre Årdal	24.08.1984
26.26 +1.5	Stine Eriksen	Strømmen IF	260889	Nadderud	18.06.2005
26.28*+0.3	Lisa Hartmann	Minerva	110790	Lillestrøm	15.06.2008
26.30 +1.9	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	201195	Nadderud	14.06.2013
26.31 +1.5	Ingelin Sjøstrøm Johnsen	Ullensaker/Kisa IL	100403	Nadderud	15.06.2019
26.33 +1.4	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	130489	Asker/Fø	03.06.2007
26.33 +1.5	Ingeborg Rønningen	Ski IL	110194	Nadderud	08.06.2008
26.33 -0.3	Hedda Marie Hauge	Ski IL	260501	Kourtane, FIN	10.06.2017
26.33 -0.1	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	270198	Nadderud	16.06.2017
26.35 +1.8	Synnøve Frantzen	Asker Skiklubb	131200	Asker/Fø	09.06.2018
26.35 +0.8	Marianne Rabbe Husby	Nesodden IF	231094	Nesodden	03.06.2021
26.36 +0.3	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Lillehammer/Ss	19.06.2011

KS		144			
200m M					
23.9 +1.2	Siri Merete Kaldager Øen	Lørenskog FIL	150661	Øvre Årdal	28.08.1981
24.1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Skive, DEN	21.08.1966
24.5 +0.4	Eva Paulsen (Skardal)	Holstad IL	071052	Oslo/St	20.09.1978
24.8	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	020949	Constanta, ROU	21.08.1965
25.1 0.0	Catherine Berg	Fossum IF	281266	Oslo/St	14.05.1986
25.2	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	090162	Oslo/Bi	16.05.1978
25.2	Mona Hansen	IL Tyrving	150859	Oslo/St	20.09.1978
25.3	Gerd von der Lippe	IL Tyrving	161142	Oslo/Bi	07.08.1961
25.3 +1.2	Berit Marstein	IL Tyrving	260565	Nadderud	26.08.1985
25.4	Anne-Lise Thoresen	IL Tyrving	030534	Bern, SUI	28.08.1954
25.4	Unni Lundby (Fossen)	Strømmen IF	080253	Drammen/Ma	01.06.1969
25.5 +1.1	Inger Brandt	IL Tyrving	270668	Grimstad	13.06.1986
25.6 +0.8	Vivian Johansen	Fossum IF	150369	Oslo/La	14.06.1986
25.6 -0.3	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	030701	Fagernes	01.06.2020
25.7	Gunn Andersen (Asak)	Minerva	020358	Oslo/Bi	19.09.1974
25.7 -0.2	Tonje Berglund	IL Tyrving	310568	Oslo/Bi	10.09.1985
25.7 +2.0	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	021071	Nesbyen	29.05.1988
25.8	Ragnhild Solgaard	IL Tyrving	070442	Drammen/Ma	17.08.1962
25.8	Siri Legernes	IL Tyrving	290957	Oslo/Bi	22.06.1973
25.8	Wenche Haslie	Strømmen IF	220955	Drammen/Ma	21.09.1975
25.8 0.0	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	171068	Oslo/Bi	06.09.1984
25.8 +1.2	Kjersti Aga	Minerva	251268	Gjøvik	31.05.1986
25.9 -0.2	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	180663	Nesbyen	14.07.1985
25.9	Britt Ramstad	IL Tyrving	180647	Oslo/Bi	27.08.1971
25.9 +1.7	Lena Moe	Sørum IL	220171	Oslo/Bi	19.05.1987
26.0	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	040448	Oslo/Bi	08.07.1966
26.0	Bente Jacobsen	IL Tyrving	080558	Oslo/Bi	19.06.1975
26.0	Wenche Schikora	IL Tyrving	221165	Oslo/Bi	13.09.1982
26.0	Charlotte Halle	Strømmen IF	041290	Oslo/St	16.09.2006
26.1	Mai-Lena Andersen	IL Tyrving	291241	Oslo/Jo	02.07.1963
26.1	Randi Karlsen	Kolbotn IL	050957	Herlev, DEN	22.06.1974
26.1 +0.6	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	170592	Jessheim	04.06.2007
26.2	Grethe Borgersen	Strømmen IF	040458	Drammen/Ma	21.08.1975
26.2	Reidun Granheim	Minerva	230461	Nesbyen	14.06.1980

KS		145			
300m E					
40.17	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	050204	Oslo/La	12.05.2023
40.58	Mari Drabløs	IL Tyrving	220698	Oslo/Bi	19.09.2013
40.76	Miranda Lauvstad	Nesøya IL	121103	Göteborg, SWE	01.07.2018
40.90	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	030701	Oslo/Bi	07.06.2020
41.02	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Oslo/La	08.05.1999
41.02	Ulla Alice Berg	IL Tyrving	290197	Grimstad	27.05.2023
41.07	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	180199	Oslo/Bi	12.05.2021
41.09	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	070989	Oslo/Bi	19.05.2011
41.25	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	010107	Asker/Fø	25.05.2022
41.34	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	290496	Asker/Fø	10.09.2012
41.49	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	290400	Göteborg, SWE	05.07.2015
41.54	Marte Jørgensen	Strømmen IF	160193	Göteborg, SWE	07.07.2006
41.57	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	050992	Kil, SWE	13.08.2006
41.83	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	050204	Oslo/La	12.05.2023
41.82	Lisa Svarva	IL Tyrving	160580	Oslo/La	08.06.1996
41.91	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	110804	Asker/Fø	27.05.2020
41.96	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	031196	Asker/Fø	10.09.2012
42.00	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	010168	Oslo/La	07.05.1988
42.01	Stine Eriksen	Strømmen IF	260889	Oslo/Bi	26.09.2006
42.04	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	080106	Göteborg, SWE	11.07.2021
42.13	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Oslo/La	12.05.1990
42.19	Elin Dahl	Kolbotn IL	060777	Bjørkelangen	15.05.1993
42.20	Sive Hege Bergan	Zenith FIK	120675	Skien	11.08.1990
42.20	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL	140180	Skien	05.08.1995
42.26	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Asker/Fø	23.05.2007
42.30	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	150303	Asker/Fø	08.06.2019
42.34	Elise Sandvik Tornberg	IL Tyrving	041109	Göteborg, SWE	02.07.2023
42.41	Karin Busch	IL Tyrving	120792	Nadderud	04.05.2017
42.45	Linnea Gateman	IL Tyrving	280901	Nesodden	16.08.2018
42.74	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	221103	Nadderud	02.05.2019
42.75	Sofie Olsholt	IL Tyrving	080296	Nadderud	07.05.2013
42.78	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	090606	Asker/Fø	27.05.2020
42.85	Frida Winther Kapstad	Asker Skiklubb	300799	Göteborg, SWE	29.06.2014
42.86	Nora Bakkom	Nittedal IL	180205	Göteborg, SWE	30.06.2019
42.97	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	201195	Asker/Fø	26.05.2010
43.08	Eline Köping Hoftun	Asker Skiklubb	021196	Asker/Fø	01.09.2014

43.10	Leah Røste	IL Tyrving	260695	Nadderud	03.05.2012
43.22	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	220698	Göteborg, SWE	30.06.2013
43.23	Cassandre Ø. Nilsen	Nittedal IL	080106	Oslo/La	14.05.2022
43.28	Marte Holter	IL Tyrving	180390	Oslo/Bi	15.05.2007

KS		146			
300m E forts.					
43.30	Rannveig Øksne	Hakadal IL	111076	Lillehammer/Ss	06.09.1992
43.43	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Nadderud	04.05.2017
43.44	Beate Schiøll	Nesodden IF	210564	Oslo/La	17.08.1982
43.51*	Johanna Gateman	IL Tyrving	250693	Nadderud	29.04.2008
43.53	Sandra Judy Rasch	Asker Skiklubb	030602	Göteborg, SWE	02.07.2017
43.54	Hedda Endsjo	Asker Skiklubb	010606	Göteborg, SWE	02.07.2023
43.68	Nina Johannessen	Minerva	080378	Bjørkelangen	17.09.1994
43.72	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Skiklubb	131200	Asker/Fø	31.05.2017
43.73	Elise Tornberg	IL Tyrving	041109	Rud	04.05.2023
43.78	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	130396	Asker/Fø	10.09.2012
43.79	Sigrid Alvik	IL Tyrving	300503	Göteborg, SWE	01.07.2018
43.90	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	270181	Oslo/La	08.06.1996
43.94	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	150790	Asker/Fø	21.05.2008
43.97	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	060389	Arvika, SWE	27.07.2003
44.01	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	270198	Oslo/La	06.05.2016
44.09	Ine Karlberg	IL Tyrving	300693	Nadderud	03.05.2012
44.10	Anne-Lise Folland	Ås IL	030182	Oslo/Bi	23.09.1997
44.16	Leah Røste	IL Tyrving	260695	Oslo/Bi	20.09.2010
44.20	Thale Augesen	IL Tyrving	210599	Asker/Fø	08.06.2019
44.25	Ingrid Ragnarsson	Lørenskog FIL	061298	Oslo/Bi	11.05.2014
44.27	Elly Nesse	IL Tyrving	090791	Oslo/Bi	19.05.2009
44.31	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	280296	Oslo/Bi	20.09.2010
44.33	Ellen Ellertsen	Asker Skiklubb	240993	Asker/Fø	10.09.2012
44.35	Caroline Fleischer	Oppegård IL	261096	Oslo/Bi	20.09.2012
44.35	Maria Damhaug	IL Tyrving	140308	Göteborg, SWE	02.07.2023
44.36	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Asker/Fø	18.05.2005
44.38	Hanna Hoftun	Asker Skiklubb	270799	Göteborg, SWE	29.06.2014
44.41	Aislin Felicot	IL Tyrving	050405	Göteborg, SWE	30.06.2019
44.45	Rebecka Grønli	IL Tyrving	219699	Göteborg, SWE	29.06.2014
44.45	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL	040403	Nesodden	29.08.2019
44.49	Lise Gaupset	Strømmen IF	020294	Oslo/Bi	21.09.2009
44.56	Tonje Steinum	Zenith FIK	070375	Ski	11.08.1990
44.59	Birgitte Strand	Asker Skiklubb	291299	Asker/Fø	01.09.2014
44.61	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	080293	Nadderud	07.05.2013
44.63	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	091195	Oslo/Bi	19.09.2013

44.74	Victoria Verhaugen	IL Tyrving	191095	Göteborg, SWE	04.07.2010
44.78	Christine Pedersen	IL Tyrving	111279	Skien	06.08.1994
44.85	Pernille Stensrud	IL Tyrving	020303	Göteborg, SWE	01.07.2018
44.90	Kristian Haugstad	Nesodden IF	170194	Nesodden	03.07.2008
44.94	Ida Landgraff	IL Tyrving	061086	Oslo/Bi	25.09.2002

KS		147			
300m E forts.					
45.06	Elin Bøhler	Ski IL	180276	Lillehammer/Ss	06.09.1992
45.06	Anniken Norstrøm	Drøbak-Frogn IL	200604	Ås	13.09.2021
45.14	Nina Hagen	Raumnes & Årnes IL	060378	Kongsvinger/Gj	18.09.1993
45.17	Thaniya Panchalingam	Lørenskog FIL	141098	Oslo/Bi	20.09.2012
45.20	Jenny Labråten	IL Tyrving	200297	Nadderud	07.05.2013
45.20	Synne Mørk Markussen	Hvam IL	310107	Nittedal	22.05.2023
45.25	Lene Kristin Nyland	Ullensaker/Kisa IL	110274	Skien	11.08.1990
45.30	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Asker/Fø	08.06.2019
45.33	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	091195	Oslo/Bi	20.09.2012
45.39	Marita Halvorsen	Nittedal IL	040390	Oslo/Bi	31.08.2006
45.41	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	291185	Göteborg, SWE	01.07.2001
45.40	Hanna Hegstad	Ås IL	080101	Göteborg, SWE	03.07.2016
45.41	Thale Kristine Espeli	IL Tyrving	160389	Nadderud	04.05.2017
45.45	Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL	220906	Ås	13.09.2021
45.53	Pia Bålsrud	Hurdal IL	030695	Nadderud	03.05.2012
45.59	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	081104	Nadderud	04.05.2017
45.61	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	081095	Oslo/Bi	20.09.2010
45.61	Thea Eek-Floten	IL Jardar	220405	Asker/Fø	27.05.2020
45.65	June Rønning	IL Jardar	281205	Asker/Fø	27.05.2020
45.76	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Åkrestrømmen	08.09.1996

KS		148			
300m M					
40.4	Wenche Schikora	Fossum IF	251165	Oslo/La	02.10.1982
41.3	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Sandvika/Ka	26.05.1967
41.4	Inger Cecilie Østensen	IL Tyrving	021071	Oslo/Bi	26.09.1987
41.5	Toril Hatling	Lørenskog FIL	081067	Oslo/La	24.05.1984
41.6	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	180199	Asker/Fø	07.09.2020
42.0	Eva Paulsen (Skardal)	Holstad IL	071052	Oslo/Bi	03.09.1968
42.0	Tonje Berglund	IL Tyrving	310568	Oslo/Bi	07.10.1985
42.2	Kjersti Aga	Minerva	251268	Oslo/La	24.05.1984
42.3	Unni Lundby	Strømmen IF	080253	Oslo/Bi	26.08.1969
42.4	Brit Hageselle	Gjelleråsen IF	130864	Oslo/Bi	06.10.1979
42.5	Elin Dahl	Kolbotn IL	060777	Bjørkelangen	19.09.1992
42.6	Marianne Skorgan	IL Tyrving	220556	Oslo/Fr	23.08.1971
42.6	Beate Schiøll	Nesodden IF	210564	Oslo/La	02.10.1982
42.6	Miranda Lauvstad	Nesøya IL	221103	Nadderud	02.05.2018
42.7	Ruth Ussberg	Minerva	200967	Oslo/La	24.05.1984
42.9	Siri Hemstad	IL Tyrving	140354	Oslo/Fr	08.09.1970
43.1	Karin Brenna	Strømmen IF	060352	Oslo/Bi	03.09.1968
43.1	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	060668	Oslo/La	24.05.1984
43.2	Linda Kramer	Asker Skiklubb	130467	Oslo/La	02.10.1982
43.3	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	070989	Hønefoss	24.05.2006
43.4	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	270558	Bergen/Fa	22.06.1971
43.5	Nina Kalin	Lørenskog FIL	191067	Oslo/La	24.05.1984
43.6	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	180647	Sandvika/Ka	22.04.1968
43.7	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	040448	Sandvika/Ka	26.05.1967
43.8	Sissel Paulsen	Ski IL	230166	Ski	09.10.1982
43.8	Cathrine Berget	Kolbotn IL	140374	Oslo/Bi	29.09.1990
43.9	Grethe Høydal	Kløfta IL	281160	Oslo/Bi	26.09.1976
43.9	Kristin Hveem	Fossum IF	070866	Oslo/La	24.05.1984
44.0	Catherine Berg	IL Tyrving	281266	Oslo/Bi	10.10.1981
44.1	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	110452	Oslo/Bi	21.09.1967
44.1	Britt Falla	Strømmen IF	130154	Jessheim	18.09.1970
44.1	Stine Eriksen	Strømmen IF	260889	Strømmen	01.06.2005
44.1	Charlotte Halle	Strømmen IF	041290	Strømmen	01.06.2005
44.1	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	270198	Asker/Fø	12.09.2016

44.3	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Nadderud	21.04.2005
44.4	Reidun Granheim	Strømmen IF	230461	Strømmen	23.08.1976
44.5	Bente Bye	IL Tyrving	111056	Oslo/Jo	12.05.1971
44.6	Liv Mæsel	IL Tyrving	280845	Sandvika/Ka	26.05.1967
45.0	Heidi Moen	Strømmen IF	061158	Lørenfallet	19.09.1972
45.1	Tove Emberland	Holstad IL	221254	Oslo/Bi	03.09.1968

KS		149			
300m M forts.					
45.1	Mona Jogert	Hakadal IL	161252	Oslo/Bi	03.09.1968
45.5	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	040592	Nadderud	25.04.2006
45.7	Berit Johannessen	Kolbotn IL	190657	Oslo/Bi	12.05.1971
45.7	Ingeranna Krohn Nydahl	IL Tyrving	091258	Bergen/Fa	22.06.1971

KS		150			
400m E					
51.81	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	170494	Los Angeles, USA	18.03.2017
54.60	Toril Hatling	Minerva	081067	Mosjøen	16.08.1992
54.68	Siri Merete Kaldager Øen	Lørenskog FIL	150561	Oslo/Bi	18.08.1981
54.83	May Karin Mannes	Fossum IF	150766	Oslo/Bi	20.09.1986
54.84	Catherine Berg	Fossum IF	281266	Larvik/Lo	07.09.1986
55.26	Mona Hansen	IL Tyrving	150859	Larvik/Lo	12.08.1979
55.33	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	180199	Lillestrøm	27.05.2018
55.75	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	280499	Göteborg, SWE	30.06.2018
55.77	Kristin Gran	Fossum IF	070662	Lillehammer/Ss	31.05.1984
55.89	Mari Drabløs	IL Tyrving	220698	Cali, COL	15.07.2015
56.04	Wenche Schikora	IL Tyrving	251165	Oslo/La	10.09.1983
56.12	Berit Marstein	IL Tyrving	260565	Oslo/Bi	21.09.1985
56.49	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Prestfoss	29.08.2008
56.51	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Nadderud	12.08.2001
56.52	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	201097	Asker/Fø	11.06.2017
56.59	Heidi Hesan Næss	IL Tyrving	070989	Lillehammer/Ss	23.06.2012
56.78*	Katarzyna Sollich	Minerva	010282	Lillehammer/Ss	29.06.2002
56.80	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	021071	Oslo/Bi	12.07.1989
56.87	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	010705	Bergen/Fa	08.09.2023
56.88	Monica Langfeldt	IL Tyrving	030466	Sandnes	09.08.1986
56.91	Ingvild Meinseth	IL Tyrving	310399	Rud	18.06.2023
57.35	Miranda Lauvstad	Nesøya IL	121103	Lillehammer/Ss	24.06.2023
57.72	Vivian Johansen	Fossum IF	150369	Raufoss	06.09.1986
57.73	Ida Landgraff	IL Tyrving	061086	Tønsberg/Gr	21.05.2005
57.73	Ulla Alice Berg	IL Tyrving	290197	Porsgrunn/Kj	10.06.2023
57.82	Lisa Svarva	IL Tyrving	160580	Byrkjelo	15.08.1998
57.98	Leah Røste	IL Tyrving	260695	Tønsberg/Gr	24.08.2013
58.00	Caroline Fleischer	Ski IL	261096	Lillehammer/Ss	21.06.2014
58.02	Elisabeth Olsen	Ski IL	130461	Oslo/Bi	18.06.1980
58.13	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	290400	Hamar	18.05.2016
58.16	Solveig Emilie Olsen	Minerva	010491	Oslo/Bi	14.07.2009

58.24	Arna Krogstad	Raumnes & Årnes IL	070952	Oslo/Bi	26.07.1984
58.35	Elin Dahl	Kolbotn IL	060777	Lillehammer/Ss	25.06.1994
58.39*	Liinea Gateman	IL Tyrving	280901	Oslo/St	18.08.2019
58.41	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	021190	Oslo/Bi	31.08.2007
58.43	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	200201	Harstad	12.08.2017
58.46	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	081095	Lillehammer/Ss	06.09.2013
58.55	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	090175	Kongsvinger/Gj	24.07.1992
58.58	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	180663	Oslo/Bi	18.06.1980
58.59	Ingeborg Løvnes	Minerva	050992	Lillehammer/Ss	24.06.2006

KS		151			
400m E forts.					
58.62	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Oslo/Bi	29.06.2011
58.78	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	250902	Nadderud	16.06.2019
58.84	Aina Wikestad	Asker Skiklubb	290173	Oslo/Bi	08.07.1992
58.87	Irene Johansen	Sørum IL	050396	Oslo/Bi	20.08.2011
58.91	Emilie Grime Orning	Minerva	201093	Oslo/Bi	23.08.2009
58.92	Randi Nymoen	Strømmen IF	050568	Lillehammer/Ss	21.06.2008
58.93	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL	140180	Lillehammer/Ss	24.06.1995
58.95	Marte Holter	IL Tyrving	180390	Lillehammer/Ss	24.06.2006
58.96	Mette Hanneborg	Aurskog-Høland FIL	091275	Trondheim/Le	14.08.1993
59.07	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett	090606	Nittedal	19.06.2021
59.12	Carolinne Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	160898	Lillehammer/Ss	20.06.2015
59.15	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	140464	Oslo/La	27.06.1981
59.21	Nora Bakkom	Nittedal IL	130205	Nittedal	22.08.2021
59.22	Kirsten Svendby Otervik	Lørenskog FIL	150601	Nadderud	17.06.2018
59.24	Kristine Thorsen	Fossum IF	070564	Øvre Årdal	25.08.1984
59.26	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Oslo/Bi	01.08.2000
59.28	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	010168	Nadderud	12.08.1984
59.39	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	080296	Lillehammer/Ss	22.06.2013
59.47	Beate Schiøll	Nesodden IF	210564	Oslo/La	18.09.1982
59.48	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	040592	Nadderud	17.06.2007
59.55	Stine Eriksen	Strømmen IF	260889	Byrkjelo	25.08.2006
59.57	Charlotte Halle	Strømmen IF	041290	Lillehammer/Ss	23.06.2007
59.58	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	270198	Oslo/Bi	06.08.2017
59.64	Thea Lindam	Nittedal IL	220996	Lillehammer/Ss	21.06.2014
59.61	Lene Johannessen	Drøbak-Frogn IL	241073	Oslo/Bi	02.07.1991
59.68	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	150801	Oslo/St	24.09.2016
59.70	Tone Ihle	Fossum IF	190570	Oslo/Bi	24.06.1986
59.73	Thea Eline Næss	IL Tyrving	250782	Haapsalu, EST	05.08.2000
59.73	Sigrid Alvik	IL Tyrving	300503	Nadderud	19.09.2021
59.76	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	080106	Nittedal	19.06.2021
59.80	Lena Opaker (Øines)	Ullensaker/Kisa IL	160369	Oslo/Bi	08.06.1995

59.81	Birgitta Starckjohann	IL Tyrving	050364	Oslo/Bi	25.07.1988
59.83	Ingelin Sjøstrøm Johnsen	Ullensaker/Kisa IL	190403	Nadderud	16.06.2019
59.83	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	150303	Göteborg, SWE	29.06.2019
59.85	Thea Sørum	Nittedal IL	270300	Lillehammer/Ss	20.06.2015
59.91	Lill-Ann Disserud	Minerva	090263	Stavanger	24.07.1982
59.91	Camilla Heier	Fossum IF	220969	Lillehammer/Ss	17.07.1987
59.97*	Petra Stephankova	IL Tyrving	120986	Asker/Fø	11.06.2017
60.02	Sissel Grottenberg	Minerva	170856	Oslo/Bi	13.07.1993
60.05	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	270198	Nadderud	17.06.2018

KS		152			
400m E forts.					
60.12	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	220698	Lillehammer/Ss	21.06.2014
60.14	May Ellen Hartting	IL Tyrving	060163	Oslo/Bi	15.06.1983
60.15	Monica Grefstad	Fossum IF	121064	Jessheim	08.08.1989
60.21	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	170592	Jessheim	18.08.2008
60.28	Liv Thorseng	Zenith FIK	200769	Oslo/Bi	29.06.1993
60.30	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	050204	Sandnes	26.08.2023
60.31*	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Lillehammer/Ss	20.06.2015
60.41	Ane Høgseth	IL Tyrving	091284	Oslo/Bi	22.06.2003
60.45	Thea Bakken	Asker Skiklubb	180504	Asker/Fø	11.06.2023
60.48	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	230107	Asker/Fø	23.08.2021
60.55	Gro Feldberg	Asker Skiklubb	080474	Sofiemyr	13.06.1998
60.55	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	150790	Nadderud	08.06.2008
60.59	Pernille Knudsen	IL Tyrving	030580	Lillehammer/Ss	27.06.1998
60.60	Nora Eljarn Borgersen	IL Tyrving	051292	Lillehammer/Ss	23.06.2007
60.64	Eline Hoftun	Asker Skiklubb	021196	Drammen/Ma	20.09.2014
60.65	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	280271	Nadderud	10.08.1986
60.65	Synnøve Frantzen	Asker Skiklubb	131200	Asker/Fø	10.06.2018
60.73	Martine Svendsen	IL Tyrving	220297	Nadderud	15.06.2014
60.74	Line Tveter	IL Tyrving	280983	Oslo/Bi	28.08.2005
60.75	Veronica Undseth	Ullensaker/Kisa IL	010494	Lillehammer/Ss	20.06.2015

440yards – 402.16m					
59.94	Gerd von der Lippe	IL Tyrving	161142	London, GBR	03.07.1965

KS		153			
400m M					
54.1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Budapest, HUN	01.09.1966
55.4	Mona Hansen	IL Tyrving	150859	Bergen/Fa	09.09.1978
56.5	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	180647	Nadderud	13.08.1966
56.7	Monica Langfeldt	IL Tyrving	030466	USA	20.05.1989
57.2	Randi Langøigjelten	IL Tyrving	260357	Oslo/Bi	06.09.1979
57.3	Aud Sugar	IL Tyrving	110458	Oslo/St	15.09.1976
57.4	Gerd von der Lippe	IL Tyrving	161142	Nadderud	13.08.1966
57.5	Heidi Vien	IL Tyrving	310855	Oslo/St	28.09.1977
58.0	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	040448	Oslo/Fr	25.08.1966
58.2	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	180663	Larvik/Lo	27.07.1985
58.3	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	231258	Hamar	24.08.1974
58.3	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	090261	Oslo/St	25.06.1980
58.4	Siri Hemstad	IL Tyrving	140354	Kristiansand	16.05.1970
58.4	Vanja Sortnes	Strømmen IF	090760	Oslo/Bi	15.07.1976
58.5	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	140464	Oslo/St	08.09.1982
58.6	Kari Tharaldsen Høgseth	IL Tyrving	110343	Oslo/Fr	25.08.1966
58.6	Siri Legernes	IL Tyrving	290957	Oslo/Bi	11.05.1977
58.6	Elisabeth Olsen	Ski IL	130861	Oslo/Bi	01.06.1978
58.7	Berit Marstein	IL Tyrving	260565	Nadderud	29.08.1983
58.9	Lene Hestdal	IL Tyrving	240763	Drammen/Ma	30.07.1978
58.9	Gro Reinhardt	IL Tyrving	040460	Oslo/Bi	29.08.1978
59.1	Marianne Skorgan	IL Tyrving	220556	Hässleholm, SWE	08.08.1971
59.1	Lill-Ann Diserud	Minerva	090263	Oslo/St	30.06.1982
59.2	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	090162	Fredrikstad	18.06.1977
59.2	May Ellen Hartting	IL Tyrving	060163	Oslo/Bi	27.05.1981
59.2	Tone Ihle	Fossum IF	190570	Nadderud	25.08.1986
59.3	Eva Paulsen (Skardal)	Holstad IL	071052	Ås	02.09.1970
59.4	Gunn Andersen	Minerva	020358	Strømmen	20.06.1976
59.4	Lise Pedersen	Ski IL	040861	Øvre Årdal	16.09.1979
59.4	Kjersti Aga	Minerva	251268	Strømmen	27.06.1984

59.4	Birgitta Starckjohann	IL Tyrving	050364	Oslo/Bi	31.08.1988
59.6	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	060668	Oslo/So	11.06.1985
59.7	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	270558	Oslo/Bi	15.06.1973
59.9	Torill Halvorsen	Nittedal IL	090766	Oslo/St	05.08.1981
60.0	Liv Reinhardt	IL Tyrving	040460	Oslo/Bi	01.06.1978
60.0	Bente Dybvik	Raumnes & Årnes IL	310864	Oslo/St	28.07.1982
60.0	Lise Leirvik	Fossum IF	170863	Nadderud	23.08.1982
60.1	Mette Eggen	Minerva	200461	Oslo/Bi	11.07.1978
60.1	Cathrine Bendz	Fossum IF	090662	Oslo/St	04.06.1986
60.2	Inger Mørken	IL Tyrving	260358	Oslo/Bi	10.10.1980

KS		154			
400m M forts.					
60.3	Ingrid Ellingsen	IL Tyrving	180650	Oslo/Bi	24.05.1972
60.4	Ida Dypvik	Stabæk IF	160356	Oslo/Bi	13.08.1975
60.4	Birgit Bjørnsen	IL Tyrving	160161	Oslo/Bi	14.06.1976
60.4	Hege Strand	Ski IL	200260	Ås/St	05.09.1976
60.5	Tonje Berglund	IL Tyrving	310568	Oslo/La	04.10.1984
60.6	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving	091258	Oslo/Bi	18.08.1974
60.6	Yngvill Myhre	Ski IL	160159	Drammen/Ma	29.09.1974
60.6	Heidi Røren	IL Tyrving	300763	Oslo/Bi	01.06.1978
60.6	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	170172	Oslo/Bi	10.06.1987
60.6	Cathrine Berget	Kolbotn IL	140374	Øvre Årdal	04.06.1989

KS		155			
600m					
1:32.20	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	201097	Oslo/Bi	15.05.2018
1:32.83	Josefine Heier	Ullensaker/Kisa IL	010596	Täby, SWE	04.06.2023
1:32.6	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	180647	Bergen/Kr	02.08.1969
1:33.42	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	050992	Oslo/Bi	19.05.2009
1:33.50	Amalie Sæten	IL Tyrving	011297	Bergen/Fa	22.05.2019
1:35.3	Marianne Skorgan	IL Tyrving	220556	Sandefjord/Bu	12.09.1971
1:34.00	Mari Drabløs	IL Tyrving	220698	Oslo/Bi	15.05.2018
1:35.19	Josefine Heier	Ullensaker/Kisa IL	010596	Nesodden	19.08.2021
1:35.36	Caroline Fleischer	Ski IL	261096	Trondheim/St	12.09.2020
1:36.04	Irene Johansen	Sørum IL	050396	Oslo/La	29.09.2011
1:36.5	Siri Hemstad	IL Tyrving	140354	Nesodden	23.08.1970
1:36.5	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	231258	Grimstad	21.07.1974
1:36.65	Vilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	031507	Rjukan	11.09.2021
1:36.7	Kari Tharaldsen Høgseth	IL Tyrving	110343	Oslo/Bi	29.05.1968
1:37.36	Ida Landgraff	IL Tyrving	061086	Oslo/Bi	28.06.2002
1:37.5	Wenche Schikora	IL Tyrving	251165	Oslo/La	06.10.1981
1:37.87	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	080296	Nadderud	11.06.2010
1:37.90	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	250204	Nadderud	15.06.2018
1:37.97	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	260400	Lillestrøm	24.05.2014
1:38.33	Filippa Fadnes	IL Tyrving	200503	Nadderud	14.06.2019
1:38.38	Eline Köping Hoftun	Asker Skiklubb	021196	Drammen/Ma	17.09.2011
1:38.5	Elisabeth Olsen	Ski IL	130861	Oslo/Tr	07.06.1975
1:38.6	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	210557	Grimstad	21.07.1974
1:38.7	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	040592	Nadderud	26.04.2007
1:38.70	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	200201	Nadderud	04.05.2017
1:38.83	Marianne Husby	Nesodden IF	231094	Nesodden	15.06.2021
1:39.02	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	150901	Nadderud	12.06.2015
1:39.2	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	040448	Oslo/Bi	12.08.1968

1:39.43	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	180199	Oslo/Be	12.05.2013
1:39.48	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	280301	Nadderud	12.06.2015
1:39.6	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	040362	Fana	24.08.1975
1:39.77	Martine Kongsten	Ski IL	280691	Nadderud	25.09.2005
1:39.97	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL	140180	Lillehammer/Ss	10.09.1994
1:40.1	Elizabeth Nygaard	Nesodden IF	160551	Ski	05.06.1968
1:40.1	Toril Halvorsen	Nittedal IL	090766	Oslo/Bi	08.10.1979
1:40.10	Marita Halvorsen	Nittedal IL	040390	Nadderud	04.09.2004
1:40.30	Filippa Fadnes	IL Tyrving	200505	Lillestrøm	25.05.2019
1:40.38	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	090606	Göteborg, SWE	28.06.2019
1:40.4	Lisa Svarva	IL Tyrving	160580	Oslo/Bi	19.08.1996
1:40.5	Kjersti Bugge	Kolbotn IL	180161	Oslo/Bi	28.05.1975

KS		156			
600m forts.					
1:40.6	Wenche Hokholt	Oppegård IL	250361	Oslo/Bi	28.05.1975
1:40.69	Leah Røste	IL Tyrving	260695	Oslo/Bi	23.05.2009
1:40.74	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	150790	Nadderud	29.04.2008
1:40.8	Marte Holter	IL Tyrving	180390	Nadderud	26.04.2007
1:40.8	Sigrid Alvik	IL Tyrving	300503	Nadderud	02.05.2018
1:40.83	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	300391	Nadderud	25.09.2005
1:40.9	Tove Bye	IL Jutul	280353	Nadderud	29.06.1969
1:41.1	Aud Sugar	IL Tyrving	110458	Oslo/Bi	05.10.1973
1:41.19	Mille Haneborg	IL Tyrving	050806	Rjukan	05.09.2020
1:41.2	Yngvill Myhre	Ski IL	160159	Oslo/Bi	20.05.1973
1:41.2	Ingebjørg Aketun	Nesodden IF	240859	Oslo/Bi	20.05.1973
1:41.42	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	310504	Hamar	08.09.2018
1:41.5	Björg Slettum	Aurskog-Høland FIL	040853	Kongsvinger/Gj	07.06.1969
1:41.5	Jorunn Rekkedal	Ås IL	170261	Oslo/Bi	28.05.1975
1:41.6	Anita Skorgan	IL Tyrving	131158	Oslo/Bi	29.05.1972
1:41.62	Martine Svendsen	IL Tyrving	220797	Nadderud	03.05.2012
1:41.62	Anita Hunseid	IL Tyrving	060297	Nadderud	07.05.2013
1:41.64	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	230107	Lillestrøm	29.08.2021
1:41.65	Ida Kavli	IL Jutul	210107	Lillestrøm	29.08.2021
1:41.74	Lea Trong Johansen	IL Tyrving	250902	Nadderud	02.05.2019
1:41.81	Ella Øksby	IL Tyrving	010497	Nadderud	06.05.2014
1:41.91*	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Lillestrøm	30.05.2015
1:42.0	Bente Bye	IL Tyrving	111056	Oslo/Fr	28.08.1971
1:42.0	Gro Reinhardt	IL Tyrving	040460	Oslo/Bi	30.09.1974
1:42.03	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	130396	Oslo/Bi	24.09.2012
1:42.29	Sunniva Indahl	Ski IL	230706	Ås	01.05.2023
1:42.33	Eline Skaar	Nittedal IL	210107	Rjukan	05.09.2020

1:42.40	Lotte Selvåg Nordås	Minerva	170400	Lillestrøm	24.05.2014
1:42.43	Anne Gine Løvnes	Romerike Friidrett	140303	Asker/Fø	06.06.2015
1:42.5	Anne Tufte	Nittedal IL	310362	Oslo/Bi	08.06.1975
1:42.5	Birgit Bjørnsen	IL Tyrving	140161	Oslo/Bi	07.10.1975
1:42.6	Liv Mæsel	IL Tyrving	280845	Sandvika/Ka	10.05.1967
1:42.63	Anja Tryti	IL Tyrving	180895	Oslo/Bi	24.05.2009
1:42.76	Sina Sandholt	Ullensaker/Kisa IL	050992	Nadderud	16.06.2006
1:42.78	Mia Mathilda Andersen	IL Tyrving	180709	Rud	16.06.2023
1:42.86	Elin Dahl	Kolbotn IL	060777	Sofiemyr	26.09.1993
1:43.04	Kristin Austgulen Fosnæs	IL Tyrving	300500	Jessheim	13.09.2014
1:43.05*	Johanna Gateman	IL Tyrving	250693	Nadderud	05.05.2009
1:43.19	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	081095	Drammen/Ma	18.09.2010
1:43.2	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	270558	Oslo/Ab	23.05.1971

KS		157			
600m forts.					
1:43.2	Mette Eggen	Minerva	200461	Strømmen	15.06.1975
1:43.25	Ingrid Muri	IL Tyrving	020496	Nadderud	11.06.2010
1:43.3	Astrid Bakke	IL Tyrving	070602	Nadderud	02.05.2018
1:43.44	Thea Sørum	Nittedal IL	070300	Jessheim	13.09.2014
1:43.45	Mia Mathilde Andersen	IL Tyrving	180709	Rjukan	03.09.2022
1:43.46	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Nadderud	11.06.2004
1:43.5	Karin Kvamme	Ullensaker/Kisa IL	050158	Bergen/Fa	22.08.1971
1:43.52	Eline Hoftun	Asker Skiklubb	021196	Nadderud	11.06.2010
1:43.57	Andrea Udnes Weng	Ullensaker/Kisa IL	040292	Nadderud	16.06.2006
1:43.66	Ingerid Skaar	Nittedal IL	050809	Rjukan	03.09.2022
1:43.67	Christine Pedersen	IL Tyrving	111279	Oslo/Bi	28.09.1994
1:43.7	Vanja Sortnes	Strømmen IF	090760	Strømmen	16.06.1974
1:43.77	Amalie Westby Liestøl	Ullensaker/Kisa IL	120502	Lillehammer/Ss	21.05.2015
1:44.0	Berit Johannessen	Kolbotn IL	190657	Lillestrøm	06.08.1972
1:44.0	Bertine Hexeberg	IL Tyrving	220803	Nadderud	02.05.2018
1:44.0	Mia Hexeberg-Roshling	IL Tyrving	220803	Nadderud	02.05.2018
1:44.01	Tuva Pedersen	Nittedal IL	110306	Lillestrøm	25.05.2019
1:44.1	Bente Berget	Sørum IL	101159	Lørenfallet	18.06.1974
1:44.11	Elenora Sundve	Oppegård IL	110409	Oslo/St	17.09.2023
1:44.15	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	150103	Nadderud	11.06.2016

KS		158			
800m					
2:03.61	Toril Hatling	Minerva	081067	Stockholm, SWE	02.08.1994
2:04.80	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL	011297	Oslo/Bi	07.06.2018
2:06.0	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	180647	Oslo/Bi	07.09.1969
2:06.4	Heidi Vien	IL Tyrving	310855	Oslo/Bi	26.09.1974
2:06.34	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	170494	Seattle, USA	08.05.2016
2:07.1	Randi Langøygjelten	IL Tyrving	260357	Oslo/Bi	24.05.1978
2:07.11	Mona Marie Anglero	IL Tyrving	201097	Bydgoszcz, POL	13.07.2017
2:07.28	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL	010596	Oslo/Bi	15.06.2023
2:07.7	Aud Sugar	IL Tyrving	110458	Oslo/Bi	03.07.1975
2:08.22	Sissel Grottenberg	Minerva	170856	Oslo/Bi	14.05.1994
2:08.68	Christine Næss	Asker Skiklubb	181200	Tønsberg/Gr	22.05.2021
2:08.79	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	081095	Espo, FIN	17.08.2013
2:08.89	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	050992	Mannheim, GER	14.06.2009
2:09.0	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	231258	Oslo/Bi	26.09.1974
2:09.4	Cathrine Bendz	Fossum IF	090662	Oslo/St	16.07.1986
2:09.47	Caroline Fleischer	Ski IL	261096	Oslo/Bi	15.06.2017
2:09.49	Catherine Berg	Fossum IF	281266	Jessheim	24.05.1989
2:09.7	Bjørge Torstensrud	Ås IL	240968	Oslo/Bi	26.07.1994
2:10.3	Wenche Schikora	IL Tyrving	251165	Oslo/Bi	19.05.1983
2:10.59	Line Tveter	IL Tyrving	280983	Vynevill, FRA	22.05.2005
2:10.61	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	150601	Lillehammer/Ss	24.06.2018
2:10.88	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	090261	Oslo/Bi	18.07.1979
2:10.9	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	040448	Oslo/Bi	21.09.1966
2:11.04	Ida Landgraff	IL Tyrving	061086	Mannheim, GER	19.06.2005
2:11.6	May Ellen Hartting	IL Tyrving	060163	Oslo/La	08.06.1982

2:11.78	Sigrid Alvik	IL Tyrving	300503	Nadderud	18.09.2021
2:11.9	Torunn Hasle Evensen	Sørum IL	250950	Oslo/Bi	20.06.1978
2:12.0	Lill-Ann Diserud	Minerva	090263	Oslo/Bi	08.07.1982
2:12.1	Marianne Skorgan	IL Tyrving	220556	Oslo/Bi	03.08.1971
2:12.13	Irene Johansen	Sørum IL	050396	Nadderud	15.06.2013
2:12.30	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	310507	Oslo/Bi	29.08.2023
2:12.37	Mari Drabløs	IL Tyrving	220698	Byrkjelo	16.08.2015
2:12.38	Anne Støttum	IL Tyrving	021263	Oslo/Bi	30.07.1983
2:12.65	Birgitta Starckjohann	IL Tyrving	050364	Bjørkelangen	28.08.1988
2:12.7	Lene Hestdal	IL Tyrving	240763	Oslo/Bi	24.05.1978
2:12.87	Veronica Undseth	Ullensaker/Kisa IL	010494	Oslo/Bi	28.06.2015
2:13.0	Liv Reinhardt	IL Tyrving	040460	Nadderud	18.06.1978
2:13.0	Elisabeth Olsen	Ski IL	130861	Oslo/Bi	20.06.1978
2:13.1	Tone Ihle	Fossum IF	190570	Nadderud	21.06.1985
2:13.2	Torunn Kolstad	Aurskog/Høland FIL	210557	Oslo/Bi	02.06.1977

KS		159			
800m forts.					
2:13.3	Gro Reinhardt	IL Tyrving	040460	Oslo/Bi	24.05.1978
2:13.4	Ellen Harbitz	IL Tyrving	180342	Oslo/Bi	10.08.1964
2:13.45	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Gøtzis, AUT	17.06.1990
2:13.5	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Tammerfors, FIN	09.09.1967
2:14.12	Vibeke Møller	Kolbotn IL	121070	Bergen/Fa	16.08.1986
2:14.2	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	170172	Nadderud	20.06.1986
2:14.26	Mette Engelsrud	Raumnes & Årnes IL	020354	Oslo/Bi	22.06.1981
2:14.29	Nina Hansteen	Minerva	161258	Huddinge, SWE	02.07.1993
2:14.31	Pia Bålsrud	Ullensaker/Kisa IL	030695	Oslo/Bi	24.06.2016
2:14.34	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog FIL	130890	Byrkjelo	26.08.2006
2:14.47	Rubi Skøyum	Fet FIK	220570	Raufoss	06.09.1987
2:14.79	Solveig Emilie Olsen	Minerva	010491	Göteborg, SWE	27.06.2009
2:14.87	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Lillehammer/Ss	28.06.1998
2:14.9	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	280271	Oslo/Bi	03.06.1986
2:14.91	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	200201	Nadderud	18.06.2017
2:14.94	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	290400	Göteborg, SWE	03.07.2015
2:15.08	Ellen Skarpen	Lørenskog FIL	050167	Nadderud	22.06.1985
2:15.1	Kari Tharaldsen Høgseth	IL Tyrving	110343	Trondheim/Le	13.08.1967
2:15.1	Birigta Nygaard	IL Tyrving	050364	Oslo/La	08.06.1982
2:15.3	Siri Hemstad	IL Tyrving	140354	Oslo/Bi	26.09.1974
2:15.3	Anne Edith Corneliussen	Nittedal IL	010657	Oslo/Bi	25.09.1986
2:15.42	Liv Anita Mikkjelborg	Ullensaker/Kisa IL	140180	Åkrestrømmen	26.08.1995
2:15.5	Therese Haaland	IL Tyrving	200460	Oslo/Bi	24.05.1978
2:15.58	Pernille Knudsen	IL Tyrving	030580	Nadderud	21.06.1998

2:15.67	Kristiane Width	IL Tyrving	150594	Hayward, USA	31.03.2018
2:16.01	Thea Sørum	Nittedal IL	270300	Lillestrøm	12.09.2015
2:16.10	Kathrine Ween	Asker Skiklubb	070461	Oslo/Bi	18.06.1980
2:16.15	Filippa Fadnes	Nittedal IL	200305	Göteborg, SWE	28.06.2019
2:16.18	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	080296	Göteborg, SWE	03.07.2015
2:16.19	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	180199	Nadderud	13.06.2015
2:16.32	Nina Holm	Ullensaker/Kisa IL	130364	Oslo/Bi	31.05.1988
2:16.35	Monica Langfeldt	IL Tyrving	030466	USA	22.04.1989
2:16.38	Anne Nyland	Ullensaker/Kisa IL	090858	Oslo/Bi	19.06.1984
2:16.66	Elin Dahl	Kolbotn IL	060777	Kristiansand	12.08.1994
2:16.70	Aina Wikestad	Asker Skiklubb	290173	Nadderud	22.06.1991
2:16.75	Line Skjervheim Gilhuus	IL Tyrving	090592	Oslo/Bi	15.06.2007
2:16.78	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	280793	Oslo/Bi	24.07.2012
2:16.8	Helle Hexeberg	IL Tyrving	280262	Oslo/Bi	20.06.1977
2:16.89	Anne Mette Goddøkken	Nittedal IL	161068	Oslo/La	19.05.1987
2:16.9	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	250361	Oslo/St	26.08.1978

KS		160			
800m forts.					
2:16.9	Anne Jahren	IL Tyrving	200663	Oslo/Bi	18.09.1980
2:16.99	Liv Thorseng	Zenith FIK	200769	Bismo	20.07.1991
2:17.17	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	250204	Oslo/Bi	30.06.2020
2:17.3	Merete Støverud	Zenith FIK	081172	Nadderud	17.06.1988
2:17.4	Lene Johannessen	Drøbak-Frogn IL	241073	Nadderud	16.06.1989
2:17.48	Eline Skaar	Nittedal IL	010107	Göteborg, SWE	17.06.2022
2:17.50	Heidi Myrvold	Ås IL	050875	Oslo/Bi	16.07.1991
2:17.53	Martine Kongsten	Ski IL	280691	Oslo/Bi	27.05.2006
2:17.70	Inger Lise Fængsrud	Asker Skiklubb	100855	Oslo/Bi	02.07.1991
2:17.73	Nina Kalin	Lørenskog FIL	191067	Nadderud	22.06.1985
2:17.78	Anita Karlsen	Asker Skiklubb	170171	Lillehammer/Ss	27.06.1987
2:17.8	Hilde Rustad	IL Tyrving	221064	Oslo/Bi	24.09.1981
2:17.86	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	230107	Seinäjoki, FIN	12.06.2022
2:18.0	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	061073	Nadderud	17.06.1988
2:18.05	Heidi Agard	Kråkstad IL	260864	Oslo/Bi	13.09.1983
2:18.05	Gro Feldberg	Asker Skiklubb	080474	Nadderud	20.06.1993
2:18.08	Josefin Johannessen	IL Tyrving	230485	Oslo/Bi	01.09.2002
2:18.2	Marina Anstensen	Hakadal IL	050863	Oslo/Bi	30.05.1978
2:18.24	Eline Skaar	Nittedal IL	010107	Trondheim/St	13.08.2022
2:18.27	Lene Axelsen	IL Tyrving	210676	Oslo/La	31.08.2004

KS		161			
1000m					
2:45.65	Toril Hatling	Minerva	081067	Gävle, SWE	06.07.1992
2:55.57	Wilma Torbjørnsson MX	Ullensaker/Kisa IL	310507	Rud	04.05.2023
2:57.06	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	201097	Berkeley, USA	29.01.2022
2:59.53	Irene Johansen	Sørum IL	050396	Oslo/Bi	24.05.2012
2:59.8	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	150801	Nittedal	16.05.2017
3:02.70	Line Stille	Fet FIK	060571	Moss/Me	10.09.1986
3:02.9	Rubi Skøyum	Fet FIK	220570	Porsgrunn/Kj	12.07.1984
3:03.2	Birgitta Starckjohann	IL Tyrving	050364	Oslo/Bi	03.10.1985
3:03.72	Tone Ihle	Fossum IF	190570	Nadderud	12.08.1984
3:03.8	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	161068	Oslo/Bi	23.09.1986
3:03.89	Heidi Myrvold	Ås IL	050875	Drammen/Ma	19.09.1992
3:04.3	Martine Kongsten	Ski IL	280691	Ski	26.09.2005
3:05.1	Hilde Rustad (Høgbakken)	Ullensaker/Kisa IL	130766	Oslo/Bi	30.08.1979
3:05.6	Ann Brit Almberg	IL Tyrving	140269	Nadderud	15.08.1982
3:05.82	Heidi Nordby	Kolbotn IL	120471	Nadderud	11.08.1985
3:06.1	Hanne Berntsen	Kolbotn IL	210463	Herlev, DEN	19.06.1977
3:06.9	Anne Mette Myhre	Nittedal IL	110968	Oslo/Bi	03.10.1985
3:07.30	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	280271	Nadderud	11.08.1985
3:09.5	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	061073	Acoteias, POR	24.03.1989
3:09.7	Kjersti Bugge	Kolbotn IL	180161	Herlev, DEN	21.06.1975
3:10.0	Mette Myrvold	Leirsund IL	091265	Oslo/Bi	31.08.1978
3:10.8	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	150269	Nadderud	15.08.1982
3:11.1	Trine Lund	Bærums Verk IF	140469	Nadderud	15.08.1982

3:11.4	Kristin Hansen	Kolbotn IL	070664	Herlev, DEN	17.06.1978
3:11.6	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	300391	Ski	26.09.2005
3:11.8	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	050394	Ås	01.10.2007
3:12.4	Gitte Hannemann	Gjerdrum IL	180568	Nadderud	15.08.1982
3:12.6	Anne Jahren	IL Tyrving	200663	Oslo/Bi	05.10.1977
3:12.62	Hedda Høntorp	Oppegård IL	030704	Ås	01.05.2022
3:13.2	Martine Udnes Weng	Raumnes & Årnes IL	211189	Ski	28.07.2003
3:13.5	Janne Lundevall	Kolbotn IL	080768	Nadderud	15.08.1982
3:13.7	Anne Johansen	Sørum IL	270565	Oslo/Bi	30.08.1979
3:13.96	Kristin Holm Andersen	Nittedal IL	150589	Oslo/Bi	24.09.2003
3:13.97	Elin Hollfjord	Kolbotn IL	210671	Nadderud	11.08.1985
3:14.10	Mina Lilleheier	Ås IL	250500	Ås	30.05.2016
3:14.42	Lena Moe	Sørum IL	220171	Nadderud	12.08.1984
3:14.49	Hedda Helgheim	IL Tyrving	201204	Nadderud	10.09.2019
3:14.5	Hege Gulli	Stabæk IF	190467	Oslo/Bi	10.10.1983
3:14.5	Runhild Selvåg	IL Tyrving	010789	Nadderud	26.04.2007
3:14.76	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Herlev, DEN	23.06.1991

KS		162			
1000m forts.					
3:15.0	Anne Mikkelsen	Nannestad IL	091273	Jessheim	23.09.1987
3:15.0	Inger Eline Romundgard	Raumnes & Årnes IL	180376	Årnes	08.09.1993
3:15.2	Line Nygård	Gjerdrum IL	050470	Herlev, DEN	20.06.1982
3:15.41	Merete Støverud	Haga IF	081172	Nadderud	11.08.1985
3:15.92	Elisabeth Kollerød	IL Tyrving	130671	Nadderud	12.08.1984
3:15.98	Marita Halvorsen	Nittedal IL	080392	Oslo/Bi	24.09.2003
3:16.1	Elin Bøhler	Ski IL	180276	Herlev, DEN	25.06.1989
3:16.3	Beate Schiøll	Nesodden IF	210564	Oslo/Bi	30.08.1979
3:16.39	Henriette Nilsson	Nittedal IL	110303	Nittedal	16.05.2018
3:16.48	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	170172	Nadderud	12.08.1984
3:16.7	Gro Jensen	Åsen IL	050868	Herlev, DEN	20.06.1981
3:16.75	Hilde Kleven	Ås IL	050474	Sofiemyr	02.09.1989
3:16.8	Inger Lise Fængsrud	Asker Skiklubb	100855	Asker/Fø	21.09.1997
3:16.9	Lena Sveen	Bærums Verk IF	220270	Nadderud	14.08.1983
3:17.0	Tonje Granne Kvale	Oppegård IL	160293	Sofiemyr	01.05.2008
3:17.1	Kjersti Aas	Bærums Verk IF	170166	Nadderud	17.08.1980
3:17.4	Ingjerd Seljegard	Ski IL	050370	Nadderud	14.08.1983
3:17.5	Ellen Nordhagen	Enebakk IF	110969	Nadderud	14.08.1983
3:17.59	Kristin Jensen	Ullensaker/Kisa IL	190670	Nadderud	12.08.1984
3:17.73	Benedikte Holund	Nittedal IL	070985	Askøy	04.06.2000

Løp med menn	
---------------------	--

3:10.1	Inger Lise Fængsrud	Asker Skiklubb	100855	Asker/Fø	26.09.1999
--------	---------------------	----------------	--------	----------	------------

KS	163
1000m forts.	

KS		164			
1500m					
4:08.08	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL	011297	Budapest, UNG	19.08.2023
4:16.51	Cathrine Bendz Aarrestad	Fossum IF	090662	Oslo/Bi	05.08.1987
4:19.22	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	091095	Palo Alto, USA	01.05.2016
4:19.96	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	201097	Sollentuna, SWE	18.06.2019
4:20.3	Heidi Vien	IL Tyrving	310855	Oslo/Bi	25.06.1975
4:21.03	Christine Næss	IL Tyrving	181200	Tallin, EST	10.07.2021
4:21.66	Toril Hatling	Minerva	081067	Oslo/Bi	22.07.1994
4:22.20	Sissel Grottenberg	Minerva	170856	Tønsberg/Gr	01.08.1993
4:24.27	Björg Torsteinsrud	Ås IL	240968	Oslo/Bi	21.06.1994
4:25.50	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	310507	Oslo/Bi	15.06.2023
4:25.97	Sigrid Alvik	IL Tyrving	300503	Jessheim	02.06.2022
4:26.38	Line Tveter	IL Tyrving	280983	Norrtälje, SWE	11.07.2005
4:26.7	Aud Sugar	IL Tyrving	110458	Vesterås, SWE	17.06.1976
4:26.8	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	051257	Oslo/Bi	09.06.1975
4:27.19	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	150601	Oslo/Bi	04.06.2021
4:27.64	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	050992	Novi Sad, SBR	24.07.2009
4:28.19	Anne Edith Corneliussen	Nittedal IL	010657	Sandnes	22.08.1987
4:28.5	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	090261	Larvik/Lo	12.08.1979
4:28.6	Gro Reinhardt	IL Tyrving	040460	Bergen/Fa	29.07.1979
4:29.04	Kristianie Width	IL Tyrving	150594	Corvalles, USA	27.04.2019
4:30.01	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	280793	Austin, USA	02.05.2015
4:30.36	Josefin Heier	Ullensaker/Kisa IL	010596	Jessheim	08.06.2023

4:30.51	Silje Fjørtoft	Ullensaker/Kisa IL	230687	Jessheim	06.06.2019
4:30.83	Anne Jahren	IL Tyrving	200663	Oslo/Bi	21.05.1980
4:31.37	Ingunn Opsal	Minerva	270888	Lillehammer/Ss	24.06.2006
4:31.4	Randi Langøyggjelden	IL Tyrving	260357	Oslo/St	23.08.1978
4:32.00	Anita Håkenstad	Minerva	190268	Mosjøen	16.08.1992
4:33.24	Nina Hansteen	Minerva	161258	Oslo/Bi	14.06.1993
4:33.42	Irene Johansen	Sørum IL	050396	Oslo/Bi	13.06.2013
4:33.7	Vibeke Møller	Kolbotn IL	121070	Oslo/Bi	02.06.1986
4:33.8	May Ellen Hartting	IL Tyrving	060163	Nadderud	18.08.1982
4:33.81	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL	010596	Kristiansand	10.09.2021
4:34.5	Torunn Hasle Evensen	Sørum IL	250950	Steinkjer/Gu	13.08.1978
4:35.06	Birgitta Starckjohann	IL Tyrving	050364	Nadderud	05.09.1988
4:35.4	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	231258	Askim	15.08.1976
4:35.68	Maren Høibø	Ås IL	040993	Jessheim	23.08.2014
4:35.9	Mette Engelsrud	Raumnes & ÅrnesIL	020354	Sokna	30.08.1981
4:35.9	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	170172	Bergen/Fa	21.08.1988
4:36.4	Rubi Skøyum	Fet FIK	220570	Oslo/St	01.06.1987
4:36.54	Hanne Mjøen Maridal	Ullensaker/Kisa IL	210996	Jessheim	02.06.2022

KS		165			
1500m forts.					
4:36.61	Ellen Skarpen	IL Tyrving	050167	Stjørdal	31.07.1988
4:36.76	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	310504	Sigdal	24.08.2019
4:36.8	Elisabeth Olsen	Ski IL	130861	Oslo/St	16.05.1978
4:36.97	Nina Holm	Ullensaker/Kisa IL	130364	Stjørdal	31.07.1988
4:37.69	Veronica Undseth	Ullensaker/Kisa IL	010494	Jessheim	04.06.2015
4:37.77	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	190586	Oslo/St	25.08.2008
4:37.97	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	161068	Lillehammer/Ss	18.07.1987
4:38.08	Bente Martinsen	Nittedal IL	100972	Oslo/St	12.06.1995
4:39.0	Lene Hestdal	IL Tyrving	240763	Oslo/Bi	23.07.1980
4:39.61	Sofie Hunstad Nordsveen	Raumnes & ÅrnesIL	261196	Oslo/Bi	02.08.2014
4:39.842	Eline Skaar	Nittedal IL	010107	Sandnes	26.08.2023
4:40.0	Terese Haaland	IL Tyrving	200460	Oslo/St	16.05.1978
4:40.66	Hannah Engevik	Nittedal IL	130502	Jessheim	01.06.2017
4:40.7	Anita Karlsen	Asker Skiklubb	170171	Oslo/Bi	03.06.1987
4:40.72	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	160898	Hamar	18.05.2016
4:40.91	Anne Nyland	Ullensaker/Kisa IL	090858	Oslo/Bi	29.07.1984
4:41.06	Hilde Vintervoll	Minerva	020463	Bjørkelangen	06.06.1993
4:41.7	Liv Reinhardt	IL Tyrving	040460	Oslo/Bi	22.05.1975
4:41.72	Hilde Rustad Høgbakken	Ullensaker/Kisa IL	130766	Øvre Årdal	23.08.1995
4:41.89	Silje Ekroll Jahren	Ullensaker/Kisa IL	100588	Oslo/Bi	14.07.2009
4:43.09	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	250204	Nadderud	17.06.2018

4:42.37	Kirsti Grape	IL Tyrving	150169	Oslo/Bi	20.06.2000
4:42.72	Heidi Myrvold	Ås IL	050875	Lillehammer/Ss	27.06.1991
4:43.04	Pia Bålsrud	Ullensaker/Kisa IL	030695	Jessheim	01.06.2017
4:43.1	Helle Hexeberg	IL Tyrving	280262	Oslo/St	16.05.1978
4:43.57	Ida Landgraff	IL Tyrving	061086	Geithus	03.09.2004
4:44.00	Rønnaug Schei	IL Tyrving	280677	Lillehammer/Ss	19.06.2001
4:44.26	Linnea Hove Låhne	IL Tyrving	270807	Sandnes	26.08.2023
4:44.4	Ingrid Ellingsen	IL Tyrving	180650	Oslo/Bi	05.09.1972
4:44.5	Anne Reidun Sandholt	Minerva	130457	Oslo/Bi	25.05.1976
4:44.6	Anne Marit Schrøder	Kolbotn IL	100671	Oslo/Bi	02.06.1986
4:44.77	Tone Ihle	Fossum IF	190570	Nadderud	09.08.1986
4:44.94	Inger Lise Fængsrud	Asker Skiklubb	100855	Oslo/Bi	23.07.1991
4:45.0	Turid Sundsrud	Aurskog-Høland FIL	291264	Oslo/St	24.07.1985
4:45.12	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	061073	Oslo/Bi	02.07.1988
4:45.34	Pernille Knudsen	IL Tyrving	030580	Oslo/Bi	04.06.1998
4:45.7	Jane Corneliussen	Fossum IF	261171	Oslo/Bi	27.08.1988
4:45.8	Frøydis Vilberg	Raumnes & ÅrnesIL	210565	Oslo/Bi	09.06.1981
4:45.83	Ann Britt Almberg	IL Tyrving	140269	Oslo/Bi	01.07.1985
4:45.85	Tone Ilstad Hjalmarsen	IL Tyrving	190685	Haugesund	07.08.2005

KS		166			
1500m forts.					
4:46.0	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	180647	Nadderud	26.05.1967
4:46.1	Kari Fredrichsen	Kolbotn IL	131246	Sokna	30.08.1981
4:46.2	Liv Thorseng	Zenith FIK	200769	Bjørkelangen	14.08.1991
4:46.57	Catherine Berg	Fossum IF	281266	Oslo/Bi	20.09.1986
4:46.6	Hege Gulli	Stabæk IF	190467	Nadderud	17.09.1984
4:47.2	Ingrid Skare	Bærums Verk IF	150269	Oslo/So	03.06.1985
4:47.5	Heidi Jacobsen	Ullensaker/Kisa IL	231057	Larvik/Lo	07.08.1982
4:47.75	Martine Kongsten	Ski IL	280691	Göteborg, SWE	30.06.2007
4:47.84	Lene Axelsen	IL Tyrving	210676	Oslo/La	19.07.2004
4:47.87	Bertine Haneberg	IL Tyrving	031203	Nadderud	17.06.2020
4:47.9	Beate Jelstad	Fossum IF	230374	Oslo/Bi	22.08.1988
4:47.9	Ann Viljugrein	Strømmen IF	200971	Nadderud	09.06.1990
4:47.94	Bjørge Moen	Nittedal IL	250547	Halmstad, SWE	24.08.1985
4:48.06	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland FIL	281103	Jessheim	06.06.2019
4:48.12	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	250361	Byrkjelo	25.07.1982
4:48.2	Hilde Moen	Raumnes & Årnes IL	180664	Oslo/Bi	10.07.1980
4:48.2	Selma Lie	Fossum IF	270667	Nadderud	17.09.1984
4:48.64	Lene Johannessen	Drøbak-Frogn IL	201073	Oslo/Bi	02.07.1988
4:48.7	Inger Hegstad	IL Tyrving	280165	Oslo/St	24.07.1985
4:48.96	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	220504	Oslo/Bi	22.06.2021

1 mile 1609m					
5:04.62	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	280793	Mexico, MEX	24.01.2016
5:14.0	Mina Lilleheier	Ås IL	250500	Ås	05.07.2017

KS		167			
2000m					
6:26.26	Sigrid Alvik	IL Tyrving	300503	Overhalla	02.09.2018
6:26.31	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	310504	Göteborg, SWe	30.06.2019
6:27.51	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	310507	Nadderud	10.06.2022
6:33.85	Irene Johansen	Sørum IL	050396	Lillehammer/Ss	10.09.2011
6:36.61	Eline Skaard	Nittedal IL	010107	Nadderud	10.06.2022
6:37.77	Britt Ingunn Nydal	Asker Skiklubb	051189	Fagernes	15.08.2004
6:38.72	Hannah Engevik	Nittedal IL	130502	Oslo/Bi	06.08.2017
6:41.61	Christine Næss	Asker Skiklubb	181200	Lillestrøm	13.09.2015
6:41.75	Martine Udnes	Raumnæs & Årnes IL	211189	Fagernes	15.08.2004
6:41.83	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	081095	Molde	05.09.2010
6:42.35	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	250204	Bergen/Fa	11.05.2018
6:43.80	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland FIL	281103	Overhalla	02.09.2018
6:44.13	Janne Alseth	IL Tyrving	090503	Overhalla	02.09.2018
6:44.57	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	100477	Haugesund	02.08.1992
6:44.65	Lucie Bang	IL Tyrving	190900	Nadderud	12.06.2015
6:45.57	Linnea Hove Låhne	Asker Skiklubb	270807	Nadderud	10.06.2022
6:46.02	Martine Kongsten	Ski IL	280691	Bjørkelangen	11.06.2006
6:46.68	Kristin Fosnæs	IL Tyrving	300500	Nittedal	22.08.2015
6:47.25	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL	140180	Bergen/Fa	13.08.1995
6:37.89	Mali Jåvoll Hagen	IL Tyrving	070507	Trondheim/St	14.08.2022

6:48.5	Anne Marie Gedde	Ski IL	100360	Oslo/Bi	30.08.1978
6:49.4	Laila Tronrud	Åsen IL	120460	Nannestad	20.09.1980
6:51.17	Tiril Birgitte Lund	IL Tyrving	270800	Nadderud	12.06.2015
6:52.76	Maja Ellefsrud	Nesodden IF	310303	Göteborg, SWE	01.07.2018
6:53.42	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	300703	Overhalla	02.09.2018
6:55.1	Hilde Rustad (Høgbakken)	Ullensaker/Kisa IL	130766	Jessheim	11.08.1980
6:55.50	Rosalind Weydahl	IL Tyrving	070580	Bergen/Fa	13.08.1995
6:57.61	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	300391	Bjørkelangen	11.06.2006
6:57.78	Julie Flatner Hansen	Ullensaker/Kisa IL	120394	Göteborg, SWE	29.06.2014
6:58.73	Thea Sørum	Nittedal IL	270300	Lillestrøm	13.09.2015
6:58.83	Caroline Høistad Foss	Minerva	160898	Nadderud	14.06.2013
6:59.81	Astrid Bakke	IL Tyrving	070602	Nadderud	16.06.2017
7:01.18	Aurora Grøndalen	Drøbak-Frogn IL	010104	Jessheim	08.09.2019
7:01.26	Emilie Besseberg	Drøbak-Frogn IL	010104	Jessheim	08.09.2019
7:01.4	Heidi Myrvold	Ås IL	050875	Sofiemyr	18.07.1990
7:04.16	Stine Meinicke	IL Jutul	180297	Askøy	02.09.2012
7:04.41	Kristin Helland-Hansen	IL Tyrving	020197	Oslo/Bi	18.08.2012
7:04.64	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	300703	Göteborg, SWE	02.07.2017
7:04.96	Tonje Granne Kvale	Oppegård IL	160293	Prestfoss	31.08.2008
7:05.33	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	200201	Sandnes	04.09.2016

KS		168			
2000m forts.					
7:06.43	Anja Tryti	Asker Skiklubb	180895	Nadderud	11.06.2010
7:07.08	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Oslo/Bi	01.07.1994
7:07.19	Martine Fossum Nygaard	Asker Skiklubb	250188	Nadderud	15.06.2003
7:07.3	Åse Helen Nilsen	IL Tyrving	290374	Nadderud	07.07.1994
7:07.90	Anniken Gjerde Alnes	Ullensaker/Kisa IL	110494	Nadderud	12.06.2009
7:08.67	Margrethe Jensen Gjerde	IL Tyrving	020400	Nadderud	12.06.2015
7:09.52	Vilde Noraker Alfarrustad	Strømmen IF	050396	Göteborg, SWE	10.07.2011
7:09.68	Ida Fuglset	Nittedal IL	220905	Jessheim	11.08.2019
7:09.69	Mia Mathilde Andersen	IL Tyrving	180709	Jessheim	13.08.2023
7:10.20	Kristine Holm Andersen	Nittedal IL	150589	Nadderud	13.06.2004
7:11.43	Elisabeth Langrusten	Ullensaker/Kisa IL	150486	Bergen/Fa	09.09.2001
7:11.48	Ida Fuglseth	Nittedal IL	220905	Oslo/St	12.09.2020
7:11.76	Ida Landgraff	IL Tyrving	270286	Bergen/Fa	09.09.2001
7:11.90	Hedda Helgheim	IL Tyrving	201204	Nadderud	14.06.2019
7:12.11	Katrine Olsgård	Oppegård IL	190577	Sollentuna,SWE	16.06.1991
7:12.43	Else Loge	IL Tyrving	040794	Nadderud	18.06.2009
7:12.65	Eva Alstad	IL Tyrving	170303	Göteborg, SWE	01.07.2018
7:13.15	Vilde Ryen	Asker Skiklubb	190394	Nadderud	30.08.2009
7:13.88	Frida Forberg	Eidsvold Turnforening	011192	Kristiansand	26.08.2007
7:14.19	Manda Thuv	Nesodden IF	120706	Trondheim/St	05.09.2021

7:14.33	Silje Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	241092	Kristiansand	26.08.2007
7:14.61	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	150790	Nadderud	17.06.2005
7:15.22	Hedda Høntorp	Oppegård IL	030704	Jessheim	11.08.2019
7:16.10	Vilde Martinsen	Nittedal IL	100603	Nittedal	08.06.2019
7:16.72	Tonje Hofvind	Strømmen IF	140389	Nadderud	13.06.2004
7:17.04	Ane Henriksen	Nittedal IL	090181	Overhalla	04.08.1996
7:17.72	Linn Baarlid	Strømmen IF	041093	Prestfoss	31.08.2008
7:18.40	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	250389	Fagernes	15.08.2004
7:19.37	Heidi Halling	Ullensaker/Kisa IL	131297	Nadderud	15.06.2012
7:19.38	Merete Spersrud	IL Tyrving	200203	Nittedal	19.08.2017
7:19.73	Ingrid Muri	IL Tyrving	020496	Nadderud	17.06.2011
7:20.0	Christine Pedersen	IL Tyrving	111279	Nadderud	06.07.1994
7:21.07	Henriette Nilssen	Nittedal IL	110303	Nittedal	02.06.2018
7:21.44	Merete Sperstad	IL Tyrving	200203	Oslo/Bi	03.06.2018
7:22.42	Maiken Storvik	Nittedal IL	030304	Nittedal	08.06.2019
7:22.62	Tiril Gisletun Hansen	IL Tyrving	160387	Nadderud	16.06.2002
7:23.2	Tonje Granne Kvale	Oppegård IL	190293	Sofiemyr	15.08.2006
7:24.25	Isla Kjemphus	IL Tyrving	110308	Rud	16.06.2023
7:25.86	Johanne Jarbeoux	Nittedal IL	250104	Nittedal	06.06.2019
7:26.13	Benedikte Holund	Nittedal IL	070985	Nadderud	18.06.2000

KS		169			
2000m forts.					
7:26.15	Anniken Weber Nielsen	IL Tyrving	091188	Nadderud	15.06.2003
7:27.48	Anne Abry	Nittedal IL	270286	Oslo/Bi	23.06.2001
7:27.69	Marie Tømmerberg	IL Tyrving	290702	Nadderud	16.06.2017
7:28.72	Linn-Renate Hope	Asker Skiklubb	140582	Bjørkelangen	24.08.1997
7:29.02	Anne-Marit Moe Aarø	IL Tyrving	251096	Nadderud	17.06.2011
7:31.34	Rebekka Snekenes	Lørenskog FIL	040194	Nadderud	30.08.2009
7:31.78	Malin Trønnes	IL Tyrving	180697	Nadderud	15.06.2012
7:31.7	Janne Lundvall	Kolbotn IL	080768	Sofiemyr	21.09.1982
7:33.6	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL	200397	Jessheim	27.08.2013
7:36.85	Julie Bakklund	IL Tyrving	120701	Oslo/Bi	14.08.2016
7:37.52	Tina Bollum Johansen	Nittedal IL	160691	Bjørkelangen	11.06.2006
7:38.20	Ellisef Holmstrøm	IL Tyrving	010102	Nadderud	16.06.2017
7:38.25	Malin Eijsink	Ås IL	150593	Ås	21.06.2010
7:39.50	Marit Muren	Asker Skiklubb	130191	Nadderud	17.06.2005
7:39.53	Veronica Bollum	Nittedal IL	231185	Oslo/Bi	24.06.2000