Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett

**Dato: 10 -11 MARS**

**Kl:10.00 -19.00 begge dager – samt praksis som avtales på kurset.**

**Kursholder teori**: Geir Vidar Bøe, tidligere 800m løper og innehaver av kretsrekorden i Telemark. Lærer på toppidrettsgymnaset i Telemark og tidligere trener for bl.a Snorre Løken.

**Sted**: Rjukan stadion og Såheimhallen

Maks antall deltakere: 30

Pris: kr 400 pr pers – som dekker kursmateriell. ( sendes i etterkant)

**Påmelding** innen 6. 2. 18 her: <https://mi.nif.no/>  Info om kurset finner du her: <https://www.friidrett.no/kompetanse/trener/>

Du må ha gjennomført kurset «friidrett for barn» eller annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år (fylle inneværende år) eller eldre, for å kunne delta.

**PRAKSIS: det er en del timer med praksis som følger med. Det avtales tid for når dette skal gjennomføres på kurset!**

Ved spørsmål, kontakt:

Kursansvarlig: Telemark friidrettskrets

Mette Dale: mette.dale@friidrett.no