

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (K45-49)

9.50	-0,3	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	14.09.2011
9.97	+0,4	(1)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Egersund	18.08.2011

Manuelle tider / Handtiming:

11.5	+0,0	(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	09.09.2010
11.9	+0,0	(1)KS	Gunn Anita Skoglund Sara, IL Nordlys	(65)	Karasjok	17.09.2011

100m (K45-49)

14.57	+0,9	(1)	Beatrice Lanz Berntsen, IK Tjalve	(64)	Drammen	26.08.2011
14.91	+0,9	(2)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Drammen	26.08.2011
15.01	+0,9	(3)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Drammen	26.08.2011
15.14	+0,9	(4)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Drammen	26.08.2011
16.30	+0,8	(1)	Eva Elisabeth Nordqvist, Moss IL	(63)	Halden	18.09.2011
16.36	+0,9	(5)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Drammen	26.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.22	+0,2	(1)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Drammen	09.09.2011
-------	------	-----	---	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.8		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	07.07.2011
------	--	-----	------------------------------	------	-----------------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

16.1		(1)	Anne Karine Solli Seland, IL Express	(62)	Fevik	18.08.2011
16.2		(2)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Fevik	18.08.2011

200m (K45-49)

30.28	-0,2	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Fana	14.09.2011
31.35	-1,1	(2)	Beatrice Lanz Berntsen, IK Tjalve	(64)	Drammen	27.08.2011
31.59	-1,1	(3)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Drammen	27.08.2011
32.76	+0,0	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	10.09.2011
34.71	-1,1	(4)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Drammen	27.08.2011

Manuelle tider / Handtiming:

31.0		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	22.09.2011
------	--	-----	------------------------------	------	-----------------	------------

400m (K45-49)

67.18		(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Drammen	28.08.2011
80.76		(1)	Ragnhild Marie Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik/Lo	25.05.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

78.06		(1)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Drammen	10.09.2011
-------	--	-----	---	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

73.7		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	07.07.2011
99.1		(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsås	16.10.2011

800m (K45-49)

2:54.4		(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	01.10.2011
2:57.7		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	22.09.2011
3:00.91		(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2011
3:04.1		(2)	Ingrid Karen Stokke, Hilstad IL	(63)	Vik i Helgeland	22.09.2011
3:05.0		(1)	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	16.06.2011
3:07.1		(2)	Trine Nygårdsmoen Høiseth, Sørums IL	(66)	Lørenfallet	07.06.2011
3:24.8		(3)	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	22.09.2011
3:38.9		(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsås	04.10.2011
3:39.5		(1)KS	Ann Merethe Sørnes, Flora IL	(65)	Flormøra	18.05.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:56.7		(1)	Frøydis Hallstensen Øyen, Romerike Runners T.	(62)	Lørenfallet	07.06.2011
3:42.1		(3)	Trine Jørgensen, Kirkenes Svømmeklubb	(64)	Lørenfallet	07.06.2011

1500m (K45-49)

5:27.9	(1)	Ann Sissel Vehus, Verdal FIK	(64)	Stjørdal	17.08.2011
5:39.5	(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	14.06.2011
5:40.67	(1)	Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(64)	Drammen	26.08.2011
6:04.1	(1)	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	25.08.2011
6:27.0	(2)	Anne Kjersti Bakken, IL Stjørdals-Blink	(62)	Stjørdal	17.08.2011
6:41.2	(1)	Anne Karine Solli Seland, IL Express	(62)	Fevik	18.08.2011
6:41.6	(2)	Line Røen Hansen, Ullensaker/Kisa IL	(66)	Jessheim	14.06.2011
6:41.65	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	02.10.2011
7:07.2	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	16.10.2011
7:09.6	(3)	Linda Marie Aanes Woldvik, Kløfta IL	(62)	Jessheim	14.06.2011

(10)

3000m (K45-49)

11:17.69	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Hatland	15.08.2011
11:31.1	(1)	Ann Sissel Vehus, Verdal FIK	(64)	Stjørdal	15.06.2011
14:00.09	(1)	Astrid Espeland, Sauda IL	()	Sauda	17.09.2011
14:04.0	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	04.10.2011
14:06.2	(1)	Ann Karin Sandal, Sogndal IL	(66)	Sogndal	10.09.2011
14:20.6	(2)	Anne Kjersti Bakken, IL Stjørdals-Blink	(62)	Stjørdal	15.06.2011
14:42.4	(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	07.07.2011

5000m (K45-49)

19:46.76	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	10.08.2011
21:17.7	(1)	Ranveig Kvifte Hanstad, IL Express	(63)	Fevik	07.05.2011
22:34.1	(1)	Ann-Theres Mosberg Pedersen, IL Express	(65)	Fevik	13.08.2011
23:02.1	(1)	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	28.07.2011
24:35.3	(1)	Ann Karin Sandal, Sogndal IL	(66)	Sogndal	03.09.2011

10000m (K45-49)

39:51.76	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	28.09.2011
49:55.3	(2)KS	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	01.10.2011

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)

14.82	+1,0	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	10.09.2011
-------	------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (K45-49)

1.46	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	10.09.2011
1.30	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Fevik	18.08.2011
1.30	(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	01.10.2011
1.25	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.24	(1)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Drammen	10.09.2011
------	-----	---	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (K45-49)

2.20	(1)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	03.06.2011
------	-------	--	------	------	------------

Lengde / Long Jump (K45-49)

4.41	-0,3	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
3.89	+0,0	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2011
3.49		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	16.06.2011
3.33	+1,2	(-)	Berit Sylstad, Nittedal IF	(66)	Nittedal	10.09.2011
3.01	+0,2	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	01.06.2011

Medvind / Wind-assisted:

3.35	+2,5	(1)	Berit Sylstad, Nittedal IF	(66)	Nittedal	10.09.2011
------	------	-----	----------------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

9.42	-2,6	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
7.94		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	22.09.2011
6.75	+0,3	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	01.06.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

9.44	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Drammen	28.08.2011
6.93	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Drammen	28.08.2011

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

9.17	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Drammen	10.09.2011
9.05	(1)KS	Ann Kristin Lorentzen, Brønnøysund IL	(63)	Vik i Helgeland	16.06.2011
8.96	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	10.09.2011
8.94	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Drammen	27.08.2011
8.67	(2)KS	Annie Sandersen Skotaam, Urædd Friidrett	(62)	Porsgrunn/Kj	08.09.2011
8.21	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Sør-Lenangen	13.08.2011
8.09	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	13.08.2011
7.65	(1)	Berit Sylstad, Nittedal IF	(66)	Nittedal	10.09.2011
7.09	(1)	Anne Lise Fjogstad Willassen, Sandnes IL	(65)	Sandnes	29.09.2011
6.75	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Fevik	18.08.2011
(10)					
6.60	(1)KS	Gunn Anita Skoglund Sara, IL Nordlys	(65)	Karasjok	17.09.2011
6.59	(2)KS	Mali Kristin Hegli Østerås, Flora IL	(66)	Flormøra	18.05.2011
6.56	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Hegra	02.06.2011
6.35	(1)	Tove Thomassen, Lena IF	(66)	Brandbu	25.05.2011
6.20	(3)KS	Ann Merethe Sørnes, Flora IL	(65)	Flormøra	18.05.2011
5.82	(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	09.09.2010
5.66	(1)	Inger Solum Styrvold, Larvik T&IF	(66)	Larvik/Lo	14.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.07	(2)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Drammen	10.09.2011
6.70	(3)	Gunn Kristin Skyrudsmoen, Pakkepost BIL	(63)	Drammen	10.09.2011
5.60	(4)	Karin Helen Olsen, PIL Harstad	(66)	Drammen	10.09.2011

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K45-49)

32.17	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	01.10.2011
25.92	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Drammen	09.09.2011
23.36	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Sør-Lenangen	13.08.2011
22.61	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	13.08.2011
15.13	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	05.05.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19.07	(2)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Drammen	09.09.2011
13.25	(3)	Gunn Kristin Skyrudsmoen, Pakkepost BIL	(63)	Drammen	09.09.2011

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K45-49)

36.31	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	16.10.2011
23.44	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Heggedal/Ka	16.06.2011
22.47	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	10.09.2011
15.14	(1)	Runi Helene Vold, IL Sandvin	(66)	Sande	29.06.2011
14.80	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	05.05.2011

Spyd / Javelin Throw 600 g (K45-49)

32.25	(1)	Marianne Jaavall, Askim IF	(66)	Drammen	26.08.2011
28.37	(1)	Berit Sylstad, Nittedal IF	(66)	Nittedal	10.09.2011
26.74	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2011
25.61	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Drammen	10.09.2011
24.05	(1)KS	Annie Sandersen Skotaam, Urædd Friidrett	(62)	Porsgrunn/Kj	07.09.2011
22.30	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Sør-Lenangen	13.08.2011
22.30	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	17.09.2011
19.90	(1)KS	Lisa Augensen, Narvik IL	(66)	Narvik	15.09.2011
19.12	(1)KS	Tove Thomassen, Lena IF	(66)	Brandbu	14.09.2011
18.91	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	13.08.2011
(10)					

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)

11.53	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	26.03.2011
9.25	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Drammen	28.08.2011
8.59	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	13.08.2011
6.68	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	24.05.2011

Supervekt / Super Weight Throw 15.88 kg (K45-49)

6.77	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	17.09.2011
------	-----	--	------	-----------	------------

7-kamp / Heptathlon (K45-49)

4136	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	10-11.09.2011
ΣW=1,0 (14.82-1.46-8.96-32.76/3.89-26.74-3:00.91) / +1,0 / +0,0 / +0,0					

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K45-49)

2958	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	08.10.2011
(33.63-7.83-28.94-19.73-11.18)					
2277	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Sør-Lenangen	13.08.2011
(20.03-8.21-23.36-22.30-7.85)					
2271	(2)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	13.08.2011
(21.51-8.09-22.61-18.91-8.59)					

Alternativt resultat / Alternative result:

2865	(11)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus (33.21-7.91-24.49-21.79-10.75)	(65)	Sacramento, USA	15.07.2011
2224	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene (20.63-8.19-19.93-20.44-8.50)	(66)	Tønsberg	30.04.2011
2031	(1)	Åse-Mona Vikten, Jægervatnet IL (22.47-7.39-21.75-17.10-6.69)	(65)	Sør-Lenangen	10.09.2011