

Treningsstemne 17. juli 2008 – Ørsta stadion

Tresteg

Maren Nordang	1993	Res.	9,40m	-	-	-	9.61m	9.48m
		Vind	0.0	-	-	-	0.0	0.0
Vilde Vartdal Halse	1994	Res.	-	-	8.05m	8.10m	7.81m	-
		Vind	-	-	0.0	0.0	0.0	-
Håkon Opsal	1996	Res.	8.42m	8.48m	8.59m	8.41m	8.47m	8.32m
		Vind	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Toralf Opsal	1998	Res.	7.82m	7.88m	7.95m	7.77m	7.74m	7.67m
		Vind	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Åshild Opsal	1999	Res.	-	6.93m	-	6.96m	7.06m	7.10m
		Vind	-	0.0	-	0.0	0.0	-0.6
Aurora Nordang	1996	Res.	6.95m	7.16m	-	-	6.87m	7.18m
		Vind	0.0	0.0	-	-	0.0	0.0

Kule

Håkon Opsal (3 kg)	1996	Res.	6.68m	7.75m	7.67m	7.52m	8.29m
Maren Nordang (3 kg)	1993	Res.	6.73m	7.26m	6.94m	-	-
Toralf Opsal (2 kg)	1998	Res.	8.68m	7.72m	8.43m	8.50m	8.52m
Åshild Opsal (2 kg)	1998	Res.	5.01m	5.18m	5.06m	4.95m	4.58m
Vilde Vartdal Halse (3 kg)	1994	Res.	5.71m	5.55m	-	-	-
Aurora Nordang (2 kg)	1996	Res.	4.00m	4.32m	-	-	-

Løp – 600m

Namn:	Fødselsår	Tid
Erik Tønnessen	1977	1.53,10
Magnus Urkegjærde	1993	1.53,29
Håkon Opsal	1996	2.10,88
Toralf Opsal	1998	2.15,21
Åshild Opsal	1999	2.17,53