



<b>61. Juniormesterskap</b>	Arena: Greveskogen Idrettspark
Sted: Tønsberg	Arrangør: Tønsberg FIK
Dato: 3.-5. august 2007	Stevneleder: Kjell Stordalen

Greveskogen Idrettspark	
Anlagt:	1988
Fast dekke:	1988
Renovert:	2012
Dekketype:	Neotan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		324	
Kvinner		338	
Total		662	
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber		106	
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		22	
Klubber		16	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	8	3	5	16
Norna-Salhus	4	3	3	10
Skjalg	4	2	0	6
BFG Fana	4	1	3	8
Steinkjer	3	5	4	12
BUL	3	4	4	11
Stord	3	2	0	5
Haugesund	3	1	3	7
Ørsta	3	0	0	3
Stjørdal	2	3	2	7
Trondheim	2	3	1	6
Sandvin	2	3	0	5
Kristiansand	2	1	2	5
Gloppen	2	1	1	4
Horten	2	0	1	3
Ski	2	0	0	2
Snøgg	2	0	0	2
Tingvoll	2	0	0	2
Urædd	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	132
BUL	131
Steinkjer	128
BFG Fana	91
Norna-Salhus	89
Trondheim	67
Skjalg	65
Gular	64
Tyrving	59
Stjørdal	57,5
Haugesund	53
Sandvin	51
Kristiansand	50
Stord	50
Florø	48
Gloppen	42
Lillehammer	42
Fri	37
Fredrikstad	34
Borg	32
BUL Tromsø	32
Fagernes	32

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

Finale		3 aug	+0,6
<b>1</b>	<b>Philip Berntsen</b>	<b>Ski</b>	<b>10.73</b>
<b>2</b>	<b>Peter Osazuwa</b>	<b>BUL</b>	<b>10.95</b>
<b>3</b>	<b>Sindre Rørvik</b>	<b>Kaupanger</b>	<b>11.05</b>
4	Espen Rene Wisur	Fredrikstad	11.08
5	Jørgen Skovli Utne	Moss	11.09
6	Per Magnus Solli	Nesbyen	11.25
7	Lars Ree	Asker skiklubb	11.27
8	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp	11.51

**Semifinale 1 (+1,1).** (3. aug) 1 Berntsen 10.77, 2 Rørvik 11.10, 3 Wisur 11.14, 4 Ree 11.19, 5 Alexander Dahlstrøm Winger, Iveland 11.26, 6 Peder Sanne, Tønsberg 11.27, 7 Patrick Holm, Sortland 11.37, Adam Jakobsen, BUL DNS

**Semifinale 2 (-0,4).** (3. aug) 1 Osazuwa 11.14, 2 Utne 11.17, 3 Solli 11.35, 4 Sandvik 11.41, 5 Lars Jøran Storhaug, Bryne 11.46, 6 Leif Erik Bjørkli, Trondheim 11.52, 7 Henning Brenna, Brandbu 11.55, 8 Jon Anders Løkkevik, Osterøy 11.96

**Forsøk 1 (-0,5).** (3. aug) 1 Berntsen 11.18, 2 Sandvik 11.34, 3 Brenna 11.45, 4 Bjørkli 11.54, 5 Ivar Schjetlein, BUL Tromsø 11.60, 6 Jave Beloy, Grane 11.61, 7 Thorbjørn Lysne, Gular 11.63

**Forsøk 2 (+0,2).** (3. aug) 1 Rørvik 11.27, 2 Ree 11.38, 3 Sanne 11.45, 4 Jakobsen 11.61, 5 Martin Jørgensen, Ull/Kisa 11.66, 6 Martin Skjervø Foss, Tønsberg 11.67, 7 Joakim Dang, Gular 11.77

**Forsøk 3 (+0,4).** (3. aug) 1 Utne 10.97, 2 Solli 11.24, 3 Storhaug 11.33, 4 Holm 11.41, 5 Martin Johansen, Moss 11.65, 6 Ørjan Sveen, Vollan 11.75, 7 Jesper Høva, Nesbyen 11.88

**Forsøk 4 (+0,7).** (3. aug) 1 Osazuwa 11.09, 2 Wisur 11.10, 3 Winger 11.31, 4 Løkkevik 11.47, 5 Christer Smetana Vik, Borg 11.54, 6 Erik Johansen, Norna-Salhus 11.55, 7 Frode Urdal, Tjalve 11.86

## Menn 200 meter

Finale		4. aug	+2,3
<b>1</b>	<b>Philip Berntsen</b>	<b>Ski</b>	<b>21.51</b>
<b>2</b>	<b>Espen Rene Wisur</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>22.13</b>
<b>3</b>	<b>Per Magnus Solli</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>22.16</b>
4	Sindre Rørvik	Kaupanger	22.46
5	Magne Daaland Often	Trondheim	22.63
6	Jørgen Skovli Utne	Moss	22.84
7	Lars Ree	Asker Skiklubb	23.01
8	Bjørn Hanholm	BUL	23.07

**Semifinale 1 (+2,2).** (4. aug) 1 Berntsen 21.39, 2 Rørvik 22.28, 3 Utne 22.31, 4 Hanholm 22.77, 5 Lars Tangnes Frantzen, Mogutten 22.98, 6 Martin Skjervø Foss, Tønsberg 23.23, 7 Carl Emil Kåshagen, Moelven 23.48, 8 Peder Sanne, Tønsberg 23.54

**Semifinale 2 (+1,3).** (4. aug) 1 Solli 22.23, 2 Wisur 22.29, 3 Often 22.72, 4 Ree 23.06, 5 Torstein Nøstvold Harnes, Valder 23.12, 6 Thorbjørn Lysne, Gular 23.17, 7 Christer Smetana Vik, Borg 23.42, Lars Galvard Grimsrud, Brandbu DNS

**Forsøk 1 (+1,4).** (4. aug) 1 Solli 22.13, 2 Berntsen 22.89, 3 Ree 23.05, 4 Frantzen 23.13, 5 Patrick Holm, Sortland 23.37, 6 Martin Loftås Kåstad, Osterøy 23.59, 7 Jonas Andre Grøbbhaug, Ranheim 23.82

**Forsøk 2 (+1,1).** (4. aug) 1 Wisur 23.11, 2 Kåshagen 23.19, 3 Harnes 23.30, 4 Foss 23.35, 5 Simon Rønsholm Sandvik, Molde-Olymp 23.38, 6 Daniel Wannebo, Steinkjer 23.48, 7 Mats Benserud, BFG Fana 23.77, Jon Anders Løkkevik, Osterøy DNF

**Forsøk 3 (+0,2).** (4. aug) 1 Utne 22.187, 2 Grimsrud 23.08, 3 Sanne 23.20, 4 Lysne 23.34, 5 Leif Erik Bjørkli, Trondheim 23.67, 6 Frode Urdal, Tjalve 23.81, 7 Øyvind Kjerpeset, Florø 24.10, 8 Jesper Høva, Nesbyen 24.12

**Forsøk 4 (+1,5).** (4. aug) 1 Rørvik 22.88, 2 Often 22.90, 3 Hanholm 23.04, 4 Vik 23.20, 5 Lars Jøran Storhaug, Bryne 23.33, 6 Ivar Schjetlein, BUL Tromsø 23.44, 7 Martin Johansen, Moss 23.59, 8 Jonas Foss, BUL 23.77

## Menn 400 meter

Finale		3 aug	
<b>1</b>	<b>Eivind Jenssen</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>50.06</b>
<b>2</b>	<b>Bjørn Hanholm</b>	<b>BUL</b>	<b>50.24</b>
<b>3</b>	<b>Hans Erik B. Vist</b>	<b>Frol</b>	<b>50.41</b>

4	Espen Liland	BFG Fana	50.83
5	Carl Emil Kåshagen	Moelven	51.63
6	Marius Benserud	BFG Fana	52.41
7	Kristoffer Grindedal Janson	BFG Fana	52.59
8	Magne Daaland Often	Trondheim	53.31

**Forsøk 1.** (3. aug) 1 Jenssen 50.35, 2 Hanholm 50.43, 3 Janson 51.54, 4 Daniel Wannebo, Steinkjer 51.94, 5 Martin Loftås Kåstad, Osterøy 52.25, 6 Øyvind Kjerpeset, Florø 52.43

**Forsøk 2.** (3. aug) 1 Kåshagen 51.05, 2 Marius Benserud 51.13, 3 Often 51.23, 4 Thomas Roth, Ull/Kisa 51.92, 5 Amund Sand Semmingsen, Ren-Eng 53.53, 6 Bengt Vestvik, Haugesund 54.18, 7 Espen Simonsen, Horten 54.97

**Forsøk 3.** (3. aug) 1 Liland 50.38, 2 Vist 50.42, 3 Håkon Kvæken, Løten 52.33, 4 Sais Inasi, Asker Skiklubb 52.65, 5 Mats Benserud, BFG Fana 52.83, 6 Frode Urdal, Tjalve 52.89

## Menn 800 meter

Finale		4. aug	
<b>1</b>	<b>Eivind Jenssen</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>1:54.82</b>
<b>2</b>	<b>Vidar Dahle</b>	<b>Gular</b>	<b>1:55.66</b>
<b>3</b>	<b>Hans Kristian Fløystad</b>	<b>Sørild</b>	<b>1:55.99</b>
4	Kjetil Øygard	Løten	1:56.49
5	Emil Andre Erstad	AKS-77	1:56.55
6	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1:56.61
7	Anders Jensen Aas	Mandal/Halse	1:56.76
8	Thomas Solberg Eide	Korlevoll-Odda	1:58.03

**Forsøk 1.** (3. aug) 1 Øygard 2:00.70, 2 Jenssen 2:00.83, 3 Terje Snarby, Tromsdalen 2:01.26, 4 Vetle Aasland, Askim 2:01.72, 5 Simen Berg Saksvik, Ranheim 2:01.94, 6 Steinar van der Meer, Gular 2:02.92, 7 Jonas Andre Grønhaug, Ranheim 2:03.65

**Forsøk 2.** (3. aug) 1 Aas 1:57.51, 2 Ingebrigtsen 1:57.65, 3 Erstad 1:58.14, 4 Christian Brun Norbye, BUL 2:00.19, 5 Emil Austad, Ren-Eng 2:00.50, 6 Amund Rake Hoffart, Modum 2:00.55, 7 Johanne Alnes, Bækkelaget 2:02.15

**Forsøk 3.** (3. aug) 1 Dahle 1:57.90, 2 Fløystad 1:58.05, 3 Eide 1:58.34, 4 Martin Lager, Sigdal 1:58.56, 5 Magnus Skaar, Askim 2:00.21, 6 Marius Sjøvik Angel, BFG Fana 2:00.35, 7 Martin Johnsen, Skjalg 2:02.05, 8 Njård Wiker, Tjalve 2:06.53

## Menn 1500 meter

Finale		5 aug	
<b>1</b>	<b>Hans Kristian Fløystad</b>	<b>Sørild</b>	<b>3:59.30</b>
<b>2</b>	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>3:59.51</b>
<b>3</b>	<b>Henrik Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:59.55</b>
4	Vidar Dahle	Gular	4:03.07
5	Sindre Buraas	Hurdal	4:03.48
6	Audun Nordtveit	Urædd	4:03.86
7	Thomas Solberg Eide	Korlevoll-Odda	4:04.50
8	Jonas Legernes	Tyrving	4:05.05

9 Vetle Aasland, Askim 4:05.20, 10 Nils Kristen Sandtrøen, Ren-Eng 4:07.04, 11 Lars Erik Malde, Skjalg 4:08.83, 12 Ivar Wilson Landgraff, Tyrving 4:12.80, 13 Martin Johnsen, Skjalg 4:12.96, 14 Johannes alnes, Bækkelaget 4:18.59, 15 Njård Wiker, Tjalve 4:22.88, Erik Hovlandsdal, BFG Fana DNF

## Menn 5000 meter

Finale		3 aug	
<b>1</b>	<b>Sondre Nordstad Moen</b>	<b>Strindheim</b>	<b>14:41.65</b>
<b>2</b>	<b>Lars Erik Malde</b>	<b>Skjalg</b>	<b>14:57.16</b>
<b>3</b>	<b>Sindre Buraas</b>	<b>Hurdal</b>	<b>14:57.96</b>
4	Nils Kristen Sandtrøen	Ren-Eng	16:09.10
5	Idar Helland	Stord	16:09.75
6	Lars Aanensen	Mandal/Halse	16:13.19
7	Jonas Hammer	Lørenskog	16:15.82
8	Ola Matre	Asker Skiklubb	16:38.19

Anders Huun Monsen, Gular DNF

## Menn 110 meter hekk

Finale omløp		5. aug	+2,2
<b>1</b>	<b>Anders Erlend Idås</b>	<b>Horten</b>	<b>14.49</b>

<b>2</b>	<b>Alexander Dahlstrøm Winger</b>	<b>Iveland</b>	<b>14.50</b>
	Finale	5. aug	+1,8
<b>=1</b>	<b>Alexander Dahlstrøm Winger</b>	<b>Iveland</b>	<b>14.70</b>
<b>=1</b>	<b>Anders Erlend Idås</b>	<b>Horten</b>	<b>14.70</b>
<b>3</b>	<b>Anders Govassmark Lerberg</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>14.74</b>
4	Lars Vikan Rise	Nidelv	15.25
5	Hans Erik B. Vist	Frol	15.74
6	Eivind Johan Folland	Tyrving	15.75
7	Magnus Settemslis Mogstad	Snøgg	15.84
	Amund Frogner Borge	Horten	DNS

**Forsøk 1 (+2,1).** (4. aug) 1 Idås 14.95, 2 Rise 15.01, 3 A. Borge 15.53, 4 Vist 16.21

**Forsøk 2 (+1,2).** (4. aug) 1 Winger 14.60, 2 Lerberg 15.18, 3 Mogstad 15.87, 4

Folland 16.10, 5 Tormod Frogner Borge, Horten 16.43

### Menn 400 meter hekk

	Finale	4 aug	
<b>1</b>	<b>Hans Erik B. Vist</b>	<b>Frol</b>	<b>54.53</b>
<b>2</b>	<b>Anders Govassmark Lerberg</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>56.74</b>
<b>3</b>	<b>Christian Linnerud</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>57.21</b>
4	Lars Henrik Dahl	BUL	58.14
5	Amund Rake Hoffart	Modum	58.74
6	Øyvind Kjerpeset	Florø	59.77
7	Jørgen Ruud	Borg	62.37
	Magnus Settemslis Mogstad	Snøgg	DNF

**Forsøk 1.** (3. aug) 1 Vist 55.85, 2 Linnerud 59.32, 3 Hoffart 59.92, 4 Ruud 60.99, 5 Mogstad 61.57

**Forsøk 2.** (3. aug) 1 Dahl 59.12, 2 Kjerpeset 60.14, 3 Lerberg 60.78, 4 Bengt Vestvik, Haugesund 62.15

### Menn 2000 meter hinder

	Finale	3. aug	
<b>1</b>	<b>Tom Erling Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>6:03.33</b>
<b>2</b>	<b>Jonas Legernes</b>	<b>Tyrving</b>	<b>6:09.18</b>
<b>3</b>	<b>Erik Hovlandsdal</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>6:10.92</b>
4	Lars Nesbø Bakke	Fri	6:23.85
	Jørgen Ruud	Borg	DNF

### Menn Høyde

	Finale	5 aug	
<b>1</b>	<b>Brede Raa Ellingsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2.05</b>
<b>=2</b>	<b>Henrik Holmberg</b>	<b>Vik</b>	<b>1.90</b>
<b>=2</b>	<b>Eirik sundal</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>1.90</b>
4	Kjølv Egeland	BUL	1.90
5	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg	1.85
=6	Jan Olav Horten	Stjørdal	1.85
=6	Vladimir Vukicevic	Ski	1.85
8	Terje Målsnes	Vik	1.85

=9 Hilmar Magnusson, Stjørdal 1.80, =9 Kristoffer Nilsen, Tjalve 1.80, 11 Thomas Hagen, Tønsberg 1.80, 12 Tor Inge Øvrebotten, Svelgen 1.75

Serie 1.75 1.80 1.85 1.90 1.94 2.01 2.05 2.08

1							
=2	o	o	o	o	xxx		
=2		o	o	o	xxx		
4			o	xo	xxx		
5		o	o	xxx			
=6		xo	o	xxx			
=6		xo	o	xxx			
8	o	xo	xo	xxf			
=9	o	xo	xxx				
=9	o	xo	xxx				
11	xo	xo	xxx				
12	o	xxx					

### Menn Stav

	Finale	4 aug	
<b>1</b>	<b>Henning Dahl Holti</b>	<b>llar</b>	<b>4.60</b>
<b>2</b>	<b>Anders Govassmark Lerberg</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>3.90</b>
<b>3</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>3.75</b>
4	Anders Emil Edwinston	Tyrving	3.75
5	Rudi Kristiansen	Horten	3.60

6	Magnus Løvstad	Moelven	3.60
=7	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	3.60
=7	Mikal Roe	Fri	3.60

9 Marius Fausjerud, Moelven 3.40, 10 Carl Emil Kåshagen, Moelven 3.40, 11 Kim Leirvik, Florø 3.40, 12 Tormod Frogner Borge, Horten 3.20, Tor Inge Øvrebotten Myrhol, Svelgen NM, Amund Frogner Borge, Horten DNS

Serie 3.20 3.40 3.60 3.75 3.90 4.00 4.30 4.40 4.50 4.60 4.70

1							
2			xo	xo	xxx		
3	o	o	o	o	xxx		
4	o	o	xxo	xxo	xxx		
5		xo	xo	xxx			
6		Xxo	xo	xxx			
=7		o	xxo	xxx			
=7	o	o	xxo	xxx			
9	o	o	xxx				
10	o	xo	xxx				
11		xxxo	xxx				
12	o	xxx					
	xxx						

### Menn Lengde

	Finale	3 aug	
<b>1</b>	<b>Sindre Rørvik</b>	<b>Kaupanger</b>	<b>6.89</b>
<b>2</b>	<b>Lars Vikan Rise</b>	<b>Nidelv</b>	<b>6.88</b>
<b>3</b>	<b>Lars Tangnes Frantzen</b>	<b>Mogutten</b>	<b>6.52</b>
4	Anders Støle Fidje	Giv Akt	6.49
5	Jonas Foss	BUL	6.49
6	Jan Olav Horten	Stjørdal	6.42
7	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	6.36
8	Kim Leirvik	Florø	6.33

9 Torstein Nøstvold Harbes, Valder 6.17, 10 Martin Johansen, Moss 6.00, 11 Stian Aaltvedt, Urædd 5.96, Ole Vee-Haugen, Lørenskog NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.60	6.61	6.31	6.68	-	6.89
	+1,8	+1,7	+0,9	+2,5		+1,0
2	6.32	6.48	6.66	6.81	6.88	6.76
	+1,7	+1,7	+1,4	+0,6	+1,2	+2,2
3	3.38	6.08	6.52	6.42	X	X
	+0,8	+1,7	+1,5	+2,7		
4	X	X	6.47	6.38	6.49	6.40
			+2,1	+1,5	+1,7	+2,6
5	X	X	6.49	6.09	X	X
			+2,0	+2,7		
6	6.33	6.42	X	X	X	X
	+2,1	+2,0				
7	3.44	6.08	6.36	X	X	X
	+2,2	+0,2	+1,5			
8	X	5.96	6.31	6.19	X	6.33
		+1,9	+1,2	+1,5		+3,3
9	3.97	X	6.17			
	+3,2		+2,9			
10	5.88	6.00	6.00			
	+1,8	+0,8	+1,4			
11	5.96	X	5.53			
	+1,7		+1,2			
	X	X	X			

### Menn Tresteg

	Finale	4. aug	
<b>1</b>	<b>Jan Olav Horten</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>14.18</b>
<b>2</b>	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.17</b>
<b>3</b>	<b>Anders Govassmark Lerberg</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>13.77</b>
4	Stian Aaltvedt	Urædd	13.20
5	Eivind Rudjord Hillesund	Sørild	12.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.85	14.16	14.18	14.09	14.11	X
	+2,6	+2,1	-0,1	+0,6	+1,0	
2	13.34	13.69	X	X	13.47	14.17
	+2,	+1,7			+3,1	+0,5
3	13.34	13.50	X	X	-	13.77
	+1,4	+1,7				+1,2
4	12.76	12.63	12.53	X	12.95	13.20
	+2,0	+2,0	+2,5		+0,9	+1,9
5	X	11.80	12.13	11.71	12.12	X
		+1,1	+2,0	+2,4	-0,1	

## Menn Kule

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Stian Andersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>17.54</b>
<b>2</b>	<b>Yngve Grøeng Havn</b>	<b>Florø</b>	<b>17.15</b>
<b>3</b>	<b>Lars Vikan Rise</b>	<b>Nidelv</b>	<b>16.92</b>
4	Fredrik Amundgård	Oppegård	15.05
5	Julian Horn	Fagernes	14.46
6	Steinar Kleppe	Florø	13.55
7	Jack Odin Andersen	Moi	13.17
8	Magnus Berntsen	Aurskog-Høland	12.13

9 Fredrik Simensen, Sandvin 11.98, 10 Kurt Andreas S. Lund, Oppstad 11.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	15.37	16.57	X	17.54	16.83
2	16.62	17.15	X	16.68	16.55	17.12
3	15.59	16.47	X	16.10	16.63	16.82
4	14.20	14.55	14.86	15.05	X	X
5	14.44	14.46	X	13.34	14.21	X
6	13.55	13.17	13.43	X	13.35	13.34
7	X	12.01	12.19	12.76	X	13.17
8	11.95	12.13	11.33	X	11.91	11.97
9	11.39	11.70	11.98			
10	11.08	11.57	11.40			

## Menn Diskos

Finale		3 aug	
<b>1</b>	<b>Stian Andersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>51.21</b>
<b>2</b>	<b>Fredrik Amundgård</b>	<b>Oppegård</b>	<b>50.75</b>
<b>3</b>	<b>Magnus Berntsen</b>	<b>Aurskog-Høland</b>	<b>47.34</b>
4	Eivind Henriksen	Tjalve	46.91
5	Yngve Grøeng Havn	Florø	45.68
6	Lars Vikan Rise	Nidelv	45.16
7	Per Marius Hole	Tjalve	43.51
8	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	40.02

9 Fredrik Simensen, Sandvin 37.10, 10 Julian Horn, Fagernes 35.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.21	50.20	50.58	X	50.10	X
2	50.27	50.43	50.75	50.41	X	X
3	X	47.34	43.71	44.15	46.27	X
4	42.69	45.17	44.95	46.91	X	X
5	38.67	44.96	45.68	X	X	42.25
6	42.41	X	43.41	43.61	45.16	X
7	X	39.39	40.32	43.51	42.81	X
8	38.25	40.02	X	X	X	X
9	X	X	37.10			
10	29.72	35.07	X			

## Menn Slegge

Finale		4 aug	
<b>1</b>	<b>Eivind Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>66.82</b>
<b>2</b>	<b>Steinar Kleppe</b>	<b>Florø</b>	<b>65.28</b>
<b>3</b>	<b>Vegard Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>52.94</b>
4	Richard Villanger	Ask	42.82
5	Per Marius Hole	Tjalve	42.03
6	Christer Stenersrød	Halden	40.14
	Julian Horn	Fagernes	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.42	65.71	66.82	X	X	63.50
2	X	65.28	X	62.74	61.48	61.64
3	X	52.33	X	52.45	52.94	X
4	X	X	X	42.82	X	X
5	35.95	41.38	42.03	X	X	X
6	37.63	39.75	40.14	X	r	
	X	X	X	X	X	X

## Menn Spyd

Finale		5. aug	
<b>1</b>	<b>Paul Redford</b>	<b>Tjalve</b>	<b>67.98</b>
<b>2</b>	<b>Jan Olav Horten</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>53.81</b>
<b>3</b>	<b>Trond Ove Hopen</b>	<b>Florø</b>	<b>50.48</b>
4	Steinar Kleppe	Florø	50.26
5	Øystein Sva	Mogutten	49.03
6	Vetle Aasland	Askim	48.90

7	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	47.66
8	Viktor Sager	BUL	47.25

9 Eirik Govassmark Lerberg, Stjørdal 46.56, 10 Fredrik Simensen, Sandvin 45.22, 11 Per Marius Hole, Tjalve 43.70, 12 Jon Rokne Bolkesjø, Snøgg 40.40, Sigbjørn Wiken, Kongsberg DNS, Christer Stenersrød, Halden DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.19	57.98	57.50	57.74	X	X
2	53.81	51.51	X	52.76	52.52	X
3	50.25	X	X	46.44	50.48	X
4	49.66	49.00	X	49.07	48.52	50.26
5	47.57	49.03	X	48.35	48.16	X
6	47.50	45.10	X	47.63	47.46	48.90
7	40.34	47.66	45.95	46.15	X	45.10
8	X	47.25	46.79	46.39	X	X
9	46.13	46.56	46.40			
10	44.18	45.22	44.90			
11	X	42.50	43.70			
12	X	X	40.40			

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		5. aug
<b>1</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:00.11</b>
<b>2</b>	<b>BUL</b>	<b>2:01.30</b>
<b>3</b>	<b>Gular</b>	<b>2:02.81</b>
4	Askim	2:06.13

Tønsberg DNS, Ull/Kisa DNS, Asker Skiklubb DNS

Lagene:

- 1 Mads Benserud, Marius Benserud, Espen Liland, Kristoffer Hansen
- 2 Peter Osazuwa, Bjørn Hanholm, Lars H. Dahl, Christian B. Norbye
- 3 Joakim Dang, Torbjørn Lysne, Vidar Dahle, Steinar van der Meeren
- 4 Christoffer Gaarder, Joachim Haugli, Vetle Aasland, Magnus Skaar

## Kvinner U20

### Kvinner 100 meter

Finale		3 aug	-0,4
<b>1</b>	<b>Ezinne Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>11.63</b>
<b>2</b>	<b>Folake Akinyemi</b>	<b>BUL</b>	<b>12.16</b>
<b>3</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>12.19</b>
4	Caroline Pedersen	Runar	12.25
5	Hege Vold	Gjesdal	12.27
6	Mari Gilde Brubak	Malvik	12.32
7	Alisa Andersen	Steinkjer	12.62
8	Catharina Wahl	BUL	12.67

**Semifinale 1 (+2,0).** (3. aug) 1 Okparaebo 11.65, 2 Onstad 12.11, 3 Brubak 12.20, 4

A. Andersen 12.51, 5 Nina Olsen Harvei, Lillehammer 12.58, 6 Pernille Nordberg, BUL 12.64, 7 Therese Bache, Tyrving 12.87, Randi Kjerstad, BUL Tromsø DNF

**Semifinale 2 (+1,2).** (3. aug) 1 Akinyemi 12.07, 2 Pedersen 12.18, 3 Vold 12.18, 4 Wahl 12.52, 5 Trine Mjåland, Kristiansand 12.74, 6 Isabelle Bjørnå Berntsen, Ski 12.77, 7 Bethina Nilssen, Ull/Kisa 12.83, 8 Maren Haugan Aasheim, Steinkjer 12.85

**Forsøk 1 (-1,2).** (3. aug) 1 Okparaebo 11.90, 2 A. Andersen 12.72, 3 Kjerstad 13.06, 4 Heidi Hessian Næss, Tyrving 13.07, 5 Karoline Eskeland, Skjalg 13.28, 6 Maren Helle, Kristiansand 13.34, =7 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 13.61, =7 Ane Raaen Sandmæl, Stjørdal 13.61

**Forsøk 2 (-1,8).** (3. aug) 1 Akinyemi 12.30, 2 Nilssen 12.93, 3 Nordberg 12.96, 4 Anne Dolvik, BFG Fana 13.06, 5 Marie Heir Linnestad, Orion 13.21, 6 Ingvild Andersen, BFG Fana 13.33, 7 Kamilla Hagen, Kristiansand 13.36, 8 Marte Kristine Sørhagen, Minerva IS 13.40

**Forsøk 3 (-1,2).** (3. aug) 1 Pedersen 12.37, 2 Vold 12.43, 3 Mjåland 12.94, 4 Ida Lampe, Osterøy 13.00, 5 Siv Krakeli Sneen, Eide 13.08, 6 Chiamaka Okparaebo, BUL 13.11, 7 Kari Sørby, Lillehammer 13.25, 8 Charlotte Aanonsen, Asker Skiklubb 13.91

**Forsøk 4 (+0,7).** (3. aug) 1 Onstad 12.35, 2 Harvei 12.58, 3 Bache 12.81, 4 Åsa Sandven, Strandebarm 12.87, 5 Marie Brochmann, Strømmen 13.00, 6 Karoline Ullaland Hove, Florø 13.12, 7 Tove Beate Dahle, BUL 13.22, 8 Stine Eriksen, Strømmen 13.27

**Forsøk 5 (+0,8).** (3. aug) 1 Brubak 12-24, 2 Wahl 12.54, 3 Berntsen 12.73, 4 Aasheim 12.85, 5 Petra Gjermestad, Sturla 13.15, 6 Charlotte Halle, Strømmen 13.16, 7 Kjersti Øien Helgheim, Gloppen 13.22

### Kvinner 200 meter

Finale		4. aug	+1,5
<b>1</b>	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Malvik</b>	<b>25.14</b>
<b>2</b>	<b>Benedikte Hauge</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>25.16</b>
<b>3</b>	<b>Caroline Pedersen</b>	<b>Runar</b>	<b>25.31</b>

4	Alisa Andersen	Steinkjer	25.44
5	Kari Marte Brandt	Steinkjer	25.48
6	Nina Olsen Harvei	Lillehammer	25.62
7	Pernille Nordberg	BUL	25.69
8	Heidi Ann Bruknapp	AKS-77	25.74

**Semifinale 1. (+2,3)** (4. aug) 1 Brubak 25.31, 2 Nordberg 25.51, 3 Harvei 25.53, 4 Andersen 25.57, 5 Trine Mjåland, Kristiansand 25.75, 6 Siv Krakeli Sneen, Eide 26.18, Hege Vold, Gjesdal DNF, Ezinne Okparaebo, BUL DNS

**Semifinale 2. (+2,6)** (4. aug) 1 Hauge 24.95, 2 Pedersen 25.49, 3 Bruknapp 25.55, 4 Brandt 25.56, 5 Line Kloster, Asker Skiklubb 26.09, 6 Hedda Hynne, Herkules 26.15, 7 Randi Kjerstad, BUL Tromsø 26.19, Folake Akinyemi, BUL DNS

**Forsøk 1 (+1,3)** (4. aug) 1 Okparaebo 24.45, 2 Brandt 25.70, =3 Sneen 25.95, =3 Mjåland 25.95, 5 Stine Marie Grønhaug, Ranheim 26.16, 6 Julie Bertheussen Falkanger, Byåsen 26.64, 7 Marte Kristine Sørhagen, Minerva IS 26.83

**Forsøk 2 (+0,7)** (4. aug) 1 Akinyemi 25.49, 2 Andersen 26.12, 3 Hynne 26.18, 4 Anne Dolvik, BFG Fana 26.25, 5 Kamilla Hagen, Kristiansand 26.63, 6 Stine Eriksen, Strømmen 27.05, 7 Karoline Ullaland Hove, Florø 27.43

**Forsøk 3 (+1,8)** (4. aug) 1 Hauge 25.26, 2 Bruknapp 25.77, 3 Pedersen 25.83, 4 Ida Lampe, Osterøy 26.14, 5 Charlotte Halle, Strømmen 26.84, 6 Ingrid Ørvella Steinhaug, Snøgg 26.90, 7 Kirsti Tomassen, Orion 27.10

**Forsøk 4 (+1,7)** (4. aug) 1 Brubak 25.60, 2 Harvei 25.99, 3 Kjerstad 26.25, 4 Catharina Wahl, BUL 26.26, 5 Marie Brochmann, Strømmen 26.86, 6 Vibeke Neraker Solem, Strømmen 27.07, 7 Evy S. Nergård, Orion 28.14

**Forsøk 5 (+2,4)** (4. aug) 1 Vold 25.38, 2 Kloster 26.09, 3 Nordberg 26.13, 4 Åsa Sandven, Strandebarne 26.69, 5 Silje Aukrust, Orion 26.82, 6 Ragnhild Hammeren, Hurdal 27.94, 7 Ingvild Kåshagen, Moelven 27.96, Kari Sørby, Lillehammer DNS

### Kvinner 400 meter

Finale		3 aug	
1	<b>Benedikte Hauge</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>55.73</b>
2	<b>Rachel Nordtømme</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>56.73</b>
3	<b>Kari Marte Brandt</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>57.14</b>
4	Stine Marie Grønhaug	Ranheim	58.04
5	Heidi Ann Bruknapp	AKS-77	58.24
6	Hedda Hynne	Herkules	58.79
7	Randi Kjerstad	BUL Tromsø	59.33
8	Line Kloster	Asker Skiklubb	60.07

**Forsøk 1** (3. aug) 1 Hauge 56.6, 2 Brandt 57.18, 3 Grønhaug 59.67, 4 Åse-Marie Engen Muggerud, Modum 61.51, 5 Kristina Hjøhlmann Reed, Gloppen 62.41

**Forsøk 2** (3. aug) 1 Nordtømme 58.39, 2 Kloster 58.79, 3 Kjerstad 59.10, 4 Silje Aukrust, Orion 61.88, 5 Kamilla Sporsheim, Dimna 65.66, Kirsti Tomassen, Orion DNF

**Forsøk 3** (3. aug) 1 Bruknapp 59.30, 2 Hynne 59.41, 3 Julie Bertheussen Falkanger, Byåsen 59.98, 4 Andrea Gaukerud Høye, Løten 60.20, 5 Evy S. Nergård, Orion 62.56, Arna Bergheim Sætherø, Stjørdal DNF

### Kvinner 800 meter

Finale		4. aug	
1	<b>Martine Eikemo Borge</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:12.10</b>
2	<b>Cecilie Benedikte Isern</b>	<b>Trondheim</b>	<b>2:12.86</b>
3	<b>Maren Aalberg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>2:14.72</b>
4	Ingeborg Løvnes	Strømmen	2:16.28
5	Maren Helle	Kristiansand	2:17.33
6	Ingvild Rønhovde	Stord	2:17.55
7	Christina Marie Toogood	Sandnes	2:21.06
8	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog	2:24.94

**Forsøk 1** (3. aug) 1 Isern 2:19.13, 2 Rønhovde 2:19.45, 3 Toogood 2:20.58, 4 Helle 2:21.86, 5 Line Skjervheim Gilhuus, Tyrving 2:23.18, 6 Ingrid Hage, Haugesund 2:23.58, 7 Ane Zackariassen, BFG Fana 2:24.69, 8 Tonje Uvsløkk Haugen, Byåsen 2:25.68, 9 Karoline H. Koritzinski, Asker Skiklubb 2:26.62

**Forsøk 2** (3. aug) 1 Borge 2:21.48, 2 Løvnes 2:21.73, 3 Aalberg 2:22.02, 4 Falla 2:22.83, 5 Tonje Høgli Andersen, Sturla 2:23.27, 6 Eirin Leander Aannerud, Raufoss 2:26.52, 7 Kristina Hjøhlmann Reed, Gloppen 2:29.23, 8 Ingrid Emilsen Kristiansen, Skjalg 2:30.05, 9 Gine Kronborg, Bækkelaget 2:30.74, 10 Sina Sandholt, Ull/Kisa 2:33.92

### Kvinner 1500 meter

Finale		5 aug	
1	<b>Kristine Eikrem Engeset</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>4:18.68</b>
2	<b>Karoline Bjerkeli Grøvdal</b>	<b>Isfjorden</b>	<b>4:32.58</b>
3	<b>Miriam Berg Hovda</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:46.34</b>

4	Kristin Brøndbo	Steinkjer	4:46.34
5	Rut Appelkvist	Steinkjer	4:48.54
6	Julie Haabeth	Fredrikstad	4:49.99
7	Martine Kongsten	Ski	4:50.71
8	Monika Kørre	Løten	4:51.73

9 Helene Strømblad Hansen, BFG Fana 5:00.02, 10 Tonje Uvsløkk Haugen, Byåsen 5:02.49, 11 Ellen Aga Kildal, Herkules 5:03.13, 12 Sina Sandholt, Ull/Kisa 5:15.80

**Forsøk 1** (3. aug) 1 Engeset 4:38.19, 2 Brøndbo 4:51.60, 3 Appelkvist 5:01.23, 4 Kørre 5:02.12, 5 Hansen 5:05.54, 6 Sandholt 5:06.47, 7 Ingrid Haga, Haugesund 5:09.99, 8 Noline Kongsten Tømt, Ski 5:10.41, Mari K. Opsal, Skjalg DNF

**Forsøk 2** (3. aug) 1 Grøvdal 4:48.96, 2 Hovda 4:56.16, 3 Kongsten 4:56.30, 4 Haabeth 4:56.87, 5 Kildal 4:59.52, 6 Haugen 5:00.99, 7 Monika Nyland, Sortland 5:02.27, 8 Camilla Lydersen, Sortland 5:10.04, 9 Ingrid Emilsen Kristiansen, Skjalg 5:15.28

### Kvinner 3000 meter

Finale		3 aug	
1	<b>Karoline Bjerkeli Grøvdal</b>	<b>Isfjorden</b>	<b>9:22.25</b>
2	<b>Ingunn Opsal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>9:23.48</b>
3	<b>Miriam Berg Hovda</b>	<b>Haugesund</b>	<b>10:12.22</b>
4	Monika Kørre	Løten	10:13.66
5	Runa Skrove Falch	Steinkjer	10:13.91
6	Julie Haabeth	Fredrikstad	10:17.84
7	Britt Ingunn Nydal	Asker Skiklubb	10:21.54
8	Rut Appelkvist	Steinkjer	10:27.53

9 Camilla Lydersen, Sortland 11:04.68, 10 Mari K. Opsal, Skjalg 11:12.70, 11 Monika Nyland, Sortland 11:50.18

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		5. aug		+1,7	
1	<b>Tale Ørving</b>	<b>Minerva IS</b>	<b>14.12</b>		
2	<b>Hege Vold</b>	<b>Gjesdal</b>	<b>14.17</b>		
3	<b>Tine Teigene Dalen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>14.42</b>		
4	Line Kloster	Asker Skiklubb	15.10		
5	Tove Beate Dahle	BUL	15.40		
6	Katrine Haarklau	Gular	15.54		
7	Eirin Roiha Sunde	Ålesund	16.06		
8	Maren Storaker	Giv Akt	16.62		

### Kvinner 400 meter hekk

Finale		4 aug	
1	<b>Rachel Nordtømme</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>60.96</b>
2	<b>Hege Vold</b>	<b>Gjesdal</b>	<b>61.90</b>
3	<b>Åse-Marie Engen Muggerud</b>	<b>Modum</b>	<b>64.01</b>
4	Anne Hansen	Gular	65.77
5	Marte-Kari de Presno	Borg	66.02
6	Eirin Roiha Sunde	Ålesund	68.99
7	Kamilla Sporsheim	Dimna	72.53

### Kvinner 2000 meter hinder

Finale		4. aug	
1	<b>Kristine Eikrem Engeset</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>6:26.80</b>
2	<b>Kristin Brøndbo</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>6:54.44</b>
3	<b>Anniken Ruud</b>	<b>Borg</b>	<b>8:04.16</b>

### Kvinner Høyde

Finale		3. aug	
1	<b>Tonje Angelsen</b>	<b>Trondheim</b>	<b>1.74</b>
2	<b>Mia Haave</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.72</b>
3	<b>Isabelle Pedersen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.72</b>
4	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.72
5	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	1.66
6	Helene Hoven	Hellas	1.63
7	Anne Karin Berge	Oppstryn	1.60
=8	Emilie Becker	Tønsberg	1.60
=8	Linn Vikan	Stjørdal	1.60

=10 Karoline Madseen, Tyrving 1.55, =10 Emilie Scholten Sjøllie, Løten 1.55, =12 Iselin Pedersen Trejos, Minerva IS 1.55, =12 Tine Marie Enoksen, Strømmen 1.55

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.77
1				o	xo	xxo	o	xo	xxx
2				o	o	o	o	xxx	
3	o	o	o	o	xxo	xxo	o	xxx	
4		xo	o	xo	xo	xxo	o	xxx	
5			xo	xo	o	xxx			
6	o	xxo	o	o	xxx				
7		x	o	xxx					
=8	o	o	xo	xxx					
=8	o	o	xo	xxx					
=10	o	o	xxx						
=10	o	o	xxx						
=12	o	xxo	xxx						
=12	o	xxo	xxx						

## Kvinner Stav

Finale		3 aug	
1	<b>Katrine Haarklau</b>	<b>Gular</b>	<b>3.56</b>
2	<b>Ingvild Andersen</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>3.00</b>
3	<b>Hilde Svalheim Markussen</b>	<b>Horten</b>	<b>2.80</b>
4	Kristine Vanem	Moelven	2.70
5	Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal	2.60
6	Ingvild Kåshagen	Moelven	2.50
7	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven	2.50
8	Guro Mjeltevik Halvorsen	Urædd	2.40

Serie	2.14	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.20	3.40	3.56	3.66
1							o	o	o	o	o	xo	o	xxx
2						o	o	o	xo	o	xxx			
3						o	o	xxx						
4			o	o	o	o	xxx							
5		o	xo	o	o	xxx								
6			o	o	xxx									
7			o	xo	xxx									
8	xo	-	o	xxx										

## Kvinner Lengde

Finale		4 aug	
1	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.90</b>
2	<b>Isabelle Pedersen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.87</b>
3	<b>Malin Fransson</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.71</b>
4	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	5.64
5	Kine Aaltvedt	Minerva IS	5.64
6	Helene Hoven	Hellas	5.61
7	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.27
8	Ann Kristin Skrove	Verdal	5.24

9 Hanna Skaaraas Johnsen, Urædd 5.21, 10 Marte-Kari de Presno, Borg 5.19, 11 Ingvild Tcare, Forsøk 4.92, 12 Sigrid Vandvik, Gular 4.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.73	5.82	5.64	5.75	5.72	5.90
	+3,1	+2,7	+2,0	+2,0	+1,8	+0,4
2	5.62	5.73	5.66	5.55	X	5.87
	+1,8	+1,9	+1,3	+1,7		+3,0
3	X	5.60	5.71	X	5.58	X
		+1,3	+1,9		+2,0	
4	5.19	5.64	5.33	X	5.33	5.47
	+2,1	+1,3	+1,9		+3,0	+1,0
5	5.64	X	X	5.48	X	X
	0,0			+1,7		
6	5.41	5.35	5.37	5.30	5.18	5.61
	+3,0	+1,0	+2,1	+0,3	+1,0	+1,6
7	5.27	4.84	-	5.15	5.03	5.00
	+1,6	+1,3		+1,3	+2,2	+1,6
8	5.02	5.24	5.08	5.15	X	X
	+1,6	+3,2	+1,2	+2,2		
9	X	5.03	5.21			
		+1,4	+1,9			
10	5.06	4.98	5.19			
	+1,3	+1,2	+0,9			
11	4.77	X	4.92			
	+2,0		+0,3			
12	X	4.80	4.78			
		+3,0	+1,4			

**Kvalifisering:** (3. aug) 1 Pedersen 5.65, 2 Onstad 5.55, 3 Aaltvedt 5.55, 4 Mögenburg 5.50, 5 Frøysedal 5.37, 6 Fransson 5.28, 7 Johnsen 5.17, 8 Hovens 5.16, 9 Vandvik 5.12, 10 Skrove 5.08, 11 Presno 5.02, 12 Tvare 4.98, 13 Siv Krakeli Sneen, Eide 4.92, 14 Ragnhild Hammeren, Hurdal 4.80, 15 Maren Høgberget, Iveland 4.75, 16 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 4.72, 17 Hedda Utsi Onstad, Fagernes 4.70, 18 Helene Aaltvedt, Urædd 4.70, 19 Iselin Pedersen Trejos, Minerva IS 4.68

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.65			11	X	4.89	5.02
	-1,3					-1,0	-1,2
2	5.34	5.55		12	4.79	4.98	X
	-1,1	+0,9				-2,3	+0,2
3	5.55			13	4.70	4.92	4.53
	-0,6					-3,6	0,0
4	4.86	5.50		14	4.53	4.55	4.80
	-3,4	+0,9				-1,5	+0,5
5	X	5.37		15	4.56	4.75	X
		-0,5				-0,9	-0,8
6	5.20	5.28	X	16	4.72	X	4.45
	-0,9	-2,0				-0,2	-2,8
7	5.17	4.86	4.97	17	4.54	X	4.70
	-0,8	-1,0	-0,3			-3,0	-0,5
8	4.99	5.16	5.09	18	X	4.70	X
	-0,1	-2,2	-0,1			-2,0	
9	4.35	4.87	5.12	19	4.68	4.17	4.58
	-1,1	-0,7	+2,4			-0,4	-1,2
10	X	4.76	5.08				
		-2,2	-0,5				

## Kvinner Tresteg

Finale		5 aug	
1	<b>Mia Haave</b>	<b>Tyrving</b>	<b>12.84</b>
2	<b>Inger Anne Frøysedal</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.42</b>
3	<b>Kine Aaltvedt</b>	<b>Minerva IS</b>	<b>12.01</b>
4	Maren Høgberget	Iveland	11.57
5	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	11.39
6	Chiamaka Okparaabo	BUL	11.30
7	Ann Kristin Skrove	Verdal	11.11
8	Marte-Kari de Presno	Borg	10.89

9 Iselin Pedersen Trejos, Minerva IS 10.38, 10 Camilla Due Arvesen, Moss 10.31, 11 Ingvild Tvare, Forsøk 10.24

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.33	12.49	12.54	12.84	X	X
	+0,3	+1,5	+1,2	+1,8		
2	X	12.15	X	12.24	12.33	12.42
		+1,4		+3,5	0,0	+3,0
3	11.59	X	11.73	11.67	12.01	X
	+1,1		+1,5	+1,4	+0,8	
4	X	X	11.57	11.46	X	X
			+3,6	+1,7		
5	11.01	11.06	11.39	X	11.27	X
	+2,4	+1,6	+1,2		+3,8	
6	11.27	10.99	11.30	10.70	11.12	10.88
	+0,4	+1,0	+2,7	+1,8	+1,3	+4,2
7	10.66	10.95	11.11	10.72	X	X
	+1,3	+1,2	+0,9	+0,6		
8	10.28	10.65	X	X	10.78	10.89
	+0,8	+0,7			+1,5	+1,7
9	10.30	10.38	10.35			
	+1,7	+2,0	+3,2			
10	10.21	10.31	10.26			
	+0,5	+1,0	+0,8			
11	X	10.24	X			
		+0,7				

## Kvinner Kule

Finale		3 aug	
1	<b>Kristin Sundsteigen</b>	<b>Stord</b>	<b>13.18</b>
2	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>12.59</b>
3	<b>Martina Baldacchino</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>12.05</b>
4	Ingvild Rønnevold	Stord	11.63
5	Kristine Gjengedal	Gloppen	11.11
6	Amanda Hjelmset	Gloppen	10.85
7	Silje N. Disserud	Ull/Kisa	10.80
8	Ida Johannesen Flakk	Namsen	10.27

9 Tove Beate Dahle, BUL 10.26, 10 Charlotte Aanonsen, Asker Skiklubb 9.90, 11 Astri-Louise Nevstad, Dimna 9.62, 12 Lene Emilie Falch Vik, Sturla 9.46, 13 Lisa Bratland, Stein 9.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.18	12.80	12.80	X	X
		9.61	11.29	11.82	12.59	12.19
2	X			12.05	12.01	X
3	10.72	11.73	X			
4	X	10.64	11.05	9.88	10.48	11.63
5	10.87	X	10.73	11.11	10.78	10.88
6	9.95	10.85	X	9.97	10.12	X
7	X	X	10.55	9.81	10.57	10.80
8	9.20	10.27	10.18	9.80	10.11	10.05

9	10.26	10.22	10.09
10	9.81	9.75	9.90
11	X	9.62	X
12	9.46	X	9.46
13	9.27	X	8.78

## Kvinner Diskos

Finale 5. aug

Arrangøren har tatt med 9 til finalen. Resultater i at bronse delt ut til feil utøver

<b>1</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>46.54</b>
<b>2</b>	<b>Kristin Sundsteigen</b>	<b>Stord</b>	<b>41.59</b>
<b>3</b>	<b>Kristine Gjengedal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>38.06</b>
<b>4</b>	<b>Tove Beate Dahle</b>	<b>BUL</b>	<b>36.10</b>
<b>5</b>	<b>Madeleine Bergan</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>33.55</b>
<b>6</b>	<b>Amanda Hjelmeset</b>	<b>Gloppen</b>	<b>32.58</b>
<b>7</b>	<b>Charlotte Aanonsen</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>32.38</b>
<b>8</b>	<b>Sandra Sudmann</b>	<b>AKS-77</b>	<b>29.14</b>

9 Therese Buch, Tønsberg 26.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	40.73	41.78	44.73	46.01	46.54
2	X	38.54	39.71	37.44	39.00	41.59
3	X	X	X	X	38.06	X
4	32.14	34.55	33.33	36.10	33.82	X
5	X	X	X	30.16	33.55	X
6	31.73	32.29	32.16	30.02	32.58	X
7	32.38	X	X	X	30.31	28.95
8	27.27	X	27.40	X	26.17	29.14
9	24.79	26.21	X	X	X	X

## Kvinner Slegge

Finale 3 aug

<b>1</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>55.04</b>
<b>2</b>	<b>Katja Vangsnes</b>	<b>Oppegård</b>	<b>48.80</b>
<b>3</b>	<b>Helene Hofstad</b>	<b>Gular</b>	<b>46.51</b>
<b>4</b>	<b>Martina Baldacchino</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>45.51</b>
<b>5</b>	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>43.95</b>
<b>6</b>	<b>Ann Merethe Vågane</b>	<b>Florø</b>	<b>42.64</b>
<b>7</b>	<b>Tove Beate Dahle</b>	<b>BUL</b>	<b>41.87</b>
<b>8</b>	<b>Kristin Sundsteigen</b>	<b>Stord</b>	<b>38.71</b>

9 Henriette Opheim, Norna-Salhus 38.57, 10 Astrí-Louise Nevstad, Dimna 37.10, 11 Malin Pettersen, Tyrving 35.68, 12 Therese Buch, Tønsberg 33.69, 13 Linn H. Bakke, Ull/Kisa 32.78, 14 Helene Aaltvedt, Urædd 29.80, Silje N. Disserud, Ull/Kisa NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	52.56	54.71	52.60	X	55.04	54.57	
2	X	48.65	48.78	48.80	X	X	
3	43.56	X	46.51	X	45.66	X	
4	42.65	45.14	43.90	45.51	X	X	
5	X	X	42.21	X	43.95	39.49	
6	40.45	X	X	X	42.64	41.31	
7	39.25	38.33	38.68	X	41.87	X	
8	X	X	38.71	34.01	33.76	34.50	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	38.57	X	13	X	X	32.78
10	37.10	X	X	14	29.80	29.35	29.02
11	X	35.68	X		X	X	X
12	33.69	X	X				

## Kvinner Spyd

Finale 4 aug

<b>1</b>	<b>Ina Cathrin Kartum</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>47.68</b>
<b>2</b>	<b>Adriana Haga Thomassen</b>	<b>Giv Akt</b>	<b>45.29</b>
<b>3</b>	<b>Marte Aaltvedt</b>	<b>Minerva IS</b>	<b>44.49</b>
<b>4</b>	<b>Tove Beate Dahle</b>	<b>BUL</b>	<b>41.79</b>
<b>5</b>	<b>Lene Emilie Falck Vik</b>	<b>Sturla</b>	<b>41.41</b>
<b>6</b>	<b>Ida Johannesen Flakk</b>	<b>Namsen</b>	<b>41.32</b>
<b>7</b>	<b>Linda Ukkelberg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>38.09</b>
<b>8</b>	<b>Tonje Halvorsen</b>	<b>Runar</b>	<b>37.57</b>

9 Christina Lien, Kristiansand 35.69, 10 Katarina Fransson, Kristiansand 35.03, 11 Lisa Bratland, Stein 34.45, 12 Runa Pedersen, Stjørdal 33.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.03	44.69	44.96	46.27	47.68	43.11
2	45.29	41.39	43.55	44.26	45.23	X
3	41.44	44.49	X	X	X	40.28
4	41.79	41.18	40.24	X	41.32	X
5	41.41	X	X	X	37.93	X
6	36.78	41.32	X	39.75	39.54	X
7	38.09	36.66	X	r		

8	37.57	37.29	33.10	35.72	34.76	34.69
9	34.27	35.69	30.42			
10	34.09	35.03	34.68			
11	34.45	33.35	X			
12	32.21	33.12	X			

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (3 aug) 1 Thomassen 40.71, 2 M. Aaltvedt 39.62, 3 Ukkelberg 38.85, 4 Halvorsen 36.89, 5 Bratland 36.63, 6 Lien 35.59, 7 Arna Bergheim Sætherø, Stjørdal 34.10, 8 Martine Brenna Steinbakken, Minerva IS 33.28, 9 Ragnhild Solem, Hegra 32.93, 10 Isabel Sunde Hoel, Gloppen 32.82, 11 Gyda Gundersen Sogn, Orion 30.52, 12 Sandra Sudmann, AKS-77 29.39

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	36.79	35.88	40.71	7	X	34.10	X
2	39.62			8	33.28	31.40	32.10
3	38.85			9	32.32	30.16	32.93
4	35.65	35.58	36.89	10	29.59	32.82	X
5	31.09	36.63	31.46	11	29.35	30.40	30.52
6	29.17	35.59	34.27	12	27.33	29.39	29.17

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (3 aug) 1 Dahle 40.79, 2 Flakk 40.20, 3 Kartum 39.71, 4 Vik 38.18, 5 Fransson 37.14, 6 Pedersen 35.64, 7 Fanny Abotnes, Moss 34.80, 8 Camilla Tangedal Norbye, Tyrving 34.55, 9 Beate Slind Grøtting, Vikvarvet 34.32, 10 Andrea Enerstad Bolle, Vestby 33.92, 11 Malene Nyhus, Sturla 33.37, 12 Trine Anderberg Toft, Tyrving 32.32, 13 Silje N. Disserud, Ull/Kisa 31.93, 14 Line Kloster, Asker Skiklubb 31.70, 15 Ida Nesse, Tyrving 28.38

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	40.79			9	34.32	30.92	31.74
2	34.85	37.99	40.20	10	33.56	31.79	33.92
3	39.71			11	33.37	32.35	31.90
4	37.98	38.18		12	32.32	X	X
5	X	37.14	X	13	31.93	30.08	29.31
6	34.68	33.61	35.64	14	31.70	30.09	31.25
7	31.48	X	34.80	15	28.38	27.73	28.05
8	34.46	33.22	34.55				

## Kvinner 1000 meter stafett

Finale 5. aug

<b>1</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:14.65</b>
<b>2</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>2:15.25</b>
<b>3</b>	<b>Strømmen</b>	<b>2:19.90</b>
<b>4</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:20.98</b>
<b>5</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:21.25</b>
<b>6</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>2:24.19</b>
<b>7</b>	<b>Sturla</b>	<b>2:24.57</b>
<b>8</b>	<b>Orion</b>	<b>2:29.12</b>

Stjørdal DNS, Ull/Kisa DNS, BUL DNS

Lagene:

- 1 Malin Fransson, Maren Helle, Trine Mjåland, Benedicte Hauge
- 2 Maren Aalheim, Alisa Andersen, Karl Brandt, Rachel Nordtømme
- 3 Mariee Brochmann, Charlotte Halle, Stine Eriksen, Ingeborg Løvnes
- 4 Ingvild Andersen, Ane Zakariassen, Anne Dolvik, Martine Borge
- 5 Therese Bache, Tine T. Dalen, Katarina Mögenburg, Line S. Gilhus
- 6 Pernille Kloster, Charlotte Aanonsen, Karoline Koritzinsky, Line Kloster
- 7 Emilie Nes, Benedicte Danielsen, Petra Gjømmedstad, Tonje Andersen
- 8 Nina Nygaard, Marie Linnestad, Kirsti Tomassen, Evy Nergård

## Menn U23

### Menn 100 meter

Finale 3 aug -0,4

<b>1</b>	<b>Christian Settemkli Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>10.61</b>
<b>2</b>	<b>Henrik Johnsen</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>10.61</b>
<b>3</b>	<b>Rasmus Rypdal</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>10.84</b>
<b>4</b>	<b>Eirik Tanberg</b>	<b>Sigdal</b>	<b>10.88</b>
<b>5</b>	<b>Anders Flem Hagen</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>10.95</b>
<b>6</b>	<b>Vegard Sjursen</b>	<b>Trondheim</b>	<b>11.40</b>
<b>7</b>	<b>Lars Kjetil Spence Gloppestad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>11.40</b>
<b>8</b>	<b>Jonathan Haugland</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>11.68</b>

**Forsøk 1 (-0,2).** (3. aug) 1 Mogstad 10.99, 2 Tanberg 11.06, 3 Hagen 11.41, 4 Sjursen 11.58, 5 Thomas Wiborg, Herkules 11.72

**Forsøk 2 (-0,3).** (3. aug) 1 Johnsen 11.15, 2 Rypdal 11.49, 3 Gloppestad 11.53, 4 Haigland 11.71, 5 Steffen Nøvik, BUL 11.94

### Menn 200 meter

Finale 4. aug +1,4

<b>1</b>	<b>Christian Settemkli Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>21.48</b>
<b>2</b>	<b>Henrik Johnsen</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>21.59</b>



<b>3</b>	<b>Eirik Tanberg</b>	<b>Sigdal</b>	<b>21.90</b>
4	Rasmus Rypdal	BUL Tromsø	21.98
5	Anders Flem Hagen	Tønsberg	22.12
6	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	22.29
7	Kristian Magnussen	Haugesund	22.43
	Christian Hanssen	Raufoss	DNS

**Forsøk 1 (+1,4).** (4. aug) 1 Mogstad 21.66, 2 Larsen 22.22, 3 Tanberg 22.42, 4 Hanssen 23.54, 5 Jonathan Haugland, BFG Fana 24.05

**Forsøk 2 (+2,6).** (4. aug) 1 Johnsen 22.21, 2 Rypdal 22.28, 3 Hagen 22.40m 4 Magnussen 22.55, 5 Steffen Nøvik, BUL 23.68

### Menn 400 meter

	Finale		3 aug
<b>1</b>	<b>Kristian Magnussen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>48.56</b>
<b>2</b>	<b>Tormod Hjortnæs Larsen</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>49.01</b>
<b>3</b>	<b>Jørgen H. Johansen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>49.31</b>
4	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus	51.91
5	Christian Magnus Thaulow	Trondheim	52.48

### Menn 800 meter

	Finale		4. aug
<b>1</b>	<b>Noor Jamae Adan</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>1:57.56</b>
<b>2</b>	<b>Stian Flo</b>	<b>Sørild</b>	<b>1:58.37</b>
<b>3</b>	<b>Torje Klevmo</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>1:58.69</b>
4	Joachim Brøndbo	Steinkjer	1:58.80
5	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus	1:58.92
6	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus	1:59.45
7	Per Njørnson Lunke	BUL	1:59.62
8	Kjetil Måkestad	Gular	2:01.29

**Forsøk 1.** (3. aug) 1 Flo 1:58.67, 2 Måkestad 1:58.92, 3 Schneider 1:59.08, 4 Johansen 1:59.39, 5 Bent Kamsvåg Olsen, Alta 1:59.67, 6 Christopher Slettebø, Tyrving 1:59.80, 7 Halvard B. Lange, BUL 2:01.78

**Forsøk 2.** (3. aug) 1 Adan 1:59.28, 2 Brøndbo 1:59.58, 3 Lunke 1:59.61, 4 Klevmo 1:59.63, 5 Håkon Brox, NTNUI 2:00.06, 6 Henrik Berg-Olsen, BUL 2:00.07, 7 Christian Magnus Thaulow, Trondheim 2:02.47, 8 Abdirahman N. Guleed, Tjalve 2:03.12

### Menn 1500 meter

	Finale		5 aug
<b>1</b>	<b>Stian Flo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:57.63</b>
<b>2</b>	<b>Noor Jamae Adan</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>3:57.98</b>
<b>3</b>	<b>Joachim Brøndbo</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>3:58.23</b>
4	Torje Klevmo	Steinkjer	4:00.84
5	Christian S. Bjørge	Haugesund	4:06.80
6	Sverre Magnus Huse	Askim	4:07.13
7	Per Martin Sandtrøen	Ren-Eng	4:07.46
8	Asbjørn Ellefsen Persen	Tjalve	4:07.74

9 Tomas Windheim, Gular 4:09.12, 10 Ivar Husby, Vollan 4:15.88, Asle Rønning Tjelta, Skjalg DNS

### Menn 5000 meter

	Finale		3 aug
<b>1</b>	<b>Hassan Abdi Ali</b>	<b>Horten</b>	<b>14:42.37</b>
<b>2</b>	<b>Kjetil Angeltveit</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14:58.24</b>
<b>3</b>	<b>Asbjørn Ellefsen Persen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>15:01.69</b>
4	Asle Rønning Tjelta	Skjalg	15:15.22
5	Ivar Husby	Vollan	15:24.82
6	Håvard Fjærli	Namdal Løpekl.	15:29.03
7	Per Martin Sandtrøen	Ren-Eng	15:51.49
8	Anders Knudsen	Tjalve	15:51.96

9 Trond Arne Rugland, Tønsberg 15:52.83, 10 Jens Høiås, Dalebrand 16:11.08

### Menn 110 meter hekk

	Finale		5. aug	+1,1
<b>1</b>	<b>Morten Benserud</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>16.37</b>	

### Menn 400 meter hekk

	Finale		4 aug
<b>1</b>	<b>Morten Benserud</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>57.85</b>

### Menn 3000 meter hinder

	Finale		3. aug
<b>1</b>	<b>Christian S. Bjørge</b>	<b>Haugesund</b>	<b>9:37.01</b>
<b>2</b>	<b>Ole Henrik Bjørnseth</b>	<b>Florø</b>	<b>10:00.83</b>

### Menn Høyde

	Finale		5 aug
<b>1</b>	<b>Christian Eriksrud</b>	<b>BUL</b>	<b>1.97</b>
<b>2</b>	<b>Mathias Furre Grøtan</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>1.94</b>
<b>3</b>	<b>Ole Christian Kjenstad</b>	<b>Snåsa</b>	<b>1.85</b>

<u>Serie</u>	<u>1.75</u>	<u>1.80</u>	<u>1.85</u>	<u>1.90</u>	<u>1.94</u>	<u>1.97</u>	<u>2.04</u>
1		xxo	o	xo	xo	xxx	
2			o	o	xo	xxx	
3	xxo	o	o	xxx			

### Menn Stav

	Finale		3 aug
<b>Ingen deltakere</b>			

### Menn Lengde

	Finale		3 aug
<b>1</b>	<b>Sindre Almsengen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.22</b>
<b>2</b>	<b>Christian Hanssen</b>	<b>Raufoss</b>	<b>6.95</b>
<b>3</b>	<b>Vetle Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>6.39</b>
4	Ole Christian Kjenstad	Snåsa	6.12

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	7.20	7.22	X	X	X	7.14
	-0,6	+1,7				+2,7
2	6.39	6.35	6.20	6.52	X	6.95
	+1,2	+1,6	+0,4	+2,6		+1,8
3	X	X	6.39	X	X	X
			+1,2			
4	6.12	X	X	5.95	X	6.04
	+1,0			-2,8		0,0

### Menn Tresteg

	Finale		4. aug
<b>1</b>	<b>Sindre Almsengen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>15.29</b>
<b>2</b>	<b>Vetle Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>14.44</b>
<b>3</b>	<b>Fredrik Amundsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.36</b>

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	14.16	14.28	14.60	X	14.70	15.29
	+2,0	+0,6	+1,8		+2,1	+1,9
2	13.80	14.44	14.06	X	X	X
	+3,6	+1,7	+2,6			
3	14.22	X	X	14.20	X	14.36
	+2,4			+2,4		+0,5

### Menn Kule

	Finale		5. aug
<b>1</b>	<b>Knut Steinar Syversen</b>	<b>Borg</b>	<b>14.85</b>
<b>2</b>	<b>Idar Grøneng Havn</b>	<b>Florø</b>	<b>14.47</b>
<b>3</b>	<b>Christer Sandvold</b>	<b>Ottestad Kast</b>	<b>13.92</b>
4	Steffen Nerdal	Norna-Salhus	13.23
5	Audun Nygaard	Løten	12.06
6	Thomas Simensen	Sandvin	10.98

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	14.62	14.85	14.68	X	X
2	X	12.77	14.47	14.22	12.80	14.31
3	13.92	13.66	X	13.13	13.81	13.91
4	X	13.23	X	X	X	X
5	11.01	12.06	X	X	X	11.88
6	10.95	X	10.98	r		

### Menn Diskos

	Finale		3 aug
<b>1</b>	<b>Steffen Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>54.68</b>
<b>2</b>	<b>Knut Steinar Syversen</b>	<b>Borg</b>	<b>41.85</b>
<b>3</b>	<b>Christer Sandvold</b>	<b>Ottestad Kast</b>	<b>36.73</b>
4	Thomas Simensen	Sandvin	34.80

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	51.63	X	53.55	X	X	54.68

2	38.89	40.74	41.85	X	X	41.71
3	33.79	31.77	36.73	35.05	X	34.49
4	X	34.80	X	X	r	

## Menn Slegge

Finale		4 aug	
1	<b>Steffen Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>60.52</b>
2	<b>Audun Nygaard</b>	<b>Løten</b>	<b>51.31</b>
3	<b>Knut Steinar Syversen</b>	<b>Borg</b>	<b>45.58</b>
4	Thomas Simensen	Sandvin	38.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.36	X	X	60.52	X	r
2	51.31	50.86	51.26	X	X	X
3	X	X	45.56	45.35	45.20	45.58
4	36.25	X	38.40	X	X	37.71

## Menn Spyd

Finale		5. aug	
1	<b>Fredrik N. Halvorsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>57.91</b>
2	<b>Steinar Dystebakken</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>52.19</b>
3	<b>Magnus Moltzau</b>	<b>Tjalve</b>	<b>49.45</b>
4	Thomas Simensen	Sandvin	43.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.55	X	X	X	56.20	57.91
2	50.42	52.19	51.88	X	X	49.11
3	47.98	X	X	46.00	49.45	X
4	X	X	43.18	C	43.89	X

## Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		5. aug	
1	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1:57.63</b>	
2	<b>Steinkjer</b>	<b>1:57.95</b>	
3	<b>Lillehammer</b>	<b>1:58.85</b>	
4	Tønsberg	1:59.08	
5	BUL	1:59.51	
6	BFG Fana	2:15.79	

Trondheim DNS

Lagene:

- Espen Ellingsen, Jonathan Byrkjenes, Marius Schneider, Jørgen H. Johansen
- Daniel Wannebo, Joachim Brøndbo, Torje Klevmo, Eivind Jenssen
- Anders Løkken, Harald Follerås, Noor J. Adan, Tormod H. Larsen
- Daniel Karlsen, Martin Foss, Peder Sanne, Anders Flem Hagen
- Jonas Foss, Halvard Lange, Henrik Berg Olsen, Per B. Lunke
- Jonathan Haugland, Håvard Hasås, Marius S. Angel, Morten Benserud

## Kvinner U23

### Kvinner 100 meter

Finale		3 aug		-0,6
1	<b>Elisabeth Slettum</b>	<b>Skjalg</b>	<b>11.88</b>	
2	<b>Siri Eritsland</b>	<b>Vidar</b>	<b>12.01</b>	
3	<b>Thea Oppegaard</b>	<b>BUL</b>	<b>12.02</b>	
4	Heidi Berg Sand	BUL	12.34	
5	Marie Hagle	Fredrikstad	12.44	
6	Trine Sjaastad	Trondheim	12.82	
7	Henriette Thorvaldsen	Skjalg	12.96	
8	Maria A. Hartvedt	BUL Tromsø	13.02	

**Forsøk 1 (-0,7).** (3. aug) 1 Slettum 11.98, 2 Sand 12.39, 3 Hagle 12.50, 4 Sjaastad 12.78, 5 Stine Spone Desserud, Sigdal 12.91

**Forsøk 2 (+0,4).** (3. aug) 1 Oppegaard 12.12, 2 Eritsland 12.13, 3 Hartvedt 12.76, 4 Thorvaldsen 12.82, 5 Iren Vevatne Isaksen, BFG Fana 12.97, 6 Ida-Kristine Myrøld, Ørsta 13.13

### Kvinner 200 meter

Finale		4. aug		+1,3
1	<b>Elisabeth Slettum</b>	<b>Skjalg</b>	<b>23.67</b>	
2	<b>Irene Høvik Helgesen</b>	<b>Fri</b>	<b>24.49</b>	
3	<b>Heidi Berg Sand</b>	<b>BUL</b>	<b>25.34</b>	
4	Trine Sjaastad	Trondheim	25.63	
5	Stine Spone Desserud	Sigdal	26.06	

6	Maria A. Hartvedt	BUL Tromsø	27.24
---	-------------------	------------	-------

### Kvinner 400 meter

Finale		3 aug	
1	<b>Irene Høvik Helgesen</b>	<b>Fri</b>	<b>54.81</b>
2	<b>Elisabeth Slettum</b>	<b>Skjalg</b>	<b>55.84</b>
3	<b>Cecilie Udstuen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>59.15</b>
4	Ida Kjelkenes	Gular	61.22

### Kvinner 800 meter

Finale		4. aug	
1	<b>Cecilie Udstuen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>2:14.65</b>
2	<b>Ida Kjelkenes</b>	<b>Gular</b>	<b>2:18.02</b>
3	<b>Tonje Helle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:18.09</b>

### Kvinner 1500 meter

Finale		5 aug	
1	<b>Silje Fjørtoft</b>	<b>Ørsta</b>	<b>4:28.12</b>
2	<b>Cecilie Udstuen</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:48.02</b>
3	<b>Tonje Helle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:49.34</b>
4	Anette Brøto	Steinkjer	5:05.84

### Kvinner 3000 meter

Finale		3 aug	
1	<b>Silje Fjørtoft</b>	<b>Ørsta</b>	<b>9:30.25</b>
2	<b>Ingunn Hultgreen Weltzien</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9:51.43</b>
3	<b>Mari Riseth Guin</b>	<b>Frol</b>	<b>10:29.27</b>
4	Anette Brøto	Steinkjer	10:50.20

### Kvinner 100 meter hekk

Finale		5. aug		+1,6
1	<b>Marie Hagle</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>13.82</b>	
2	<b>Christine Skodvin</b>	<b>Vidar</b>	<b>13.95</b>	
3	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>14.22</b>	
4	Lene Myrmel	Fri	14.65	
5	Karen Oxlund Gjerstad	BUL Tromsø	16.22	

### Kvinner 400 meter hekk

Finale		4 aug	
1	<b>Christine Næsheim Bjørkvik</b>	<b>Skjalg</b>	<b>61.48</b>

### Kvinner 3000 meter hinder

Finale		4. aug	
1	<b>Silje Fjørtoft</b>	<b>Ørsta</b>	<b>10:07.21</b>

### Kvinner Høyde

Finale		3. aug	
1	<b>Stine Kufaaas</b>	<b>Trondheim</b>	<b>1.80</b>
2	<b>Øyunn Grindem</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.78</b>
3	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>1.66</b>
4	Madeleine Nilsen	Runar	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76	1.78	1.80	1.84
1							xo	-	xo	o	xxo	xxx
2						o	o	xo	-	o	xxx	
3			o	o	o	xxx						
4	xxo	o	xxo	xxx								

### Kvinner Stav

Finale		4 aug	
1	<b>Cathrine Larsåsen</b>	<b>BUL</b>	<b>4.21</b>
2	<b>Kristin Holte</b>	<b>Sandvin</b>	<b>3.70</b>
3	<b>Ida Beate Øyen Østhus</b>	<b>Trondheim</b>	<b>3.30</b>
4	Tonje Berg	Fri	2.90

Serie	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.90	4.10	4.21	
1	4.30														o	o	zo
2	xxx																
3		o	o	-	xo	o	xo	xxx			o	o	xo	o	xxx		
4	o	o	o	o	xxx												

## Kvinner Lengde

Finale		4 aug		
<b>1</b>	<b>Margrethe Renstrøm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.40</b>	
<b>2</b>	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>6.38</b>	
<b>3</b>	<b>Lene Myrmel</b>	<b>Fri</b>	<b>5.69</b>	
<b>4</b>	<b>Stine Kufaa</b>	<b>Trondheim</b>	<b>5.54</b>	
<b>5</b>	<b>Malin Kristina Andersson</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>5.06</b>	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.32	X	X	6.40	X	X
	+0,7			+3,1		
2	6.11	X	6.04	5.99	6.36	6.38
	+1,5		+1,8	+1,2	+1,0	+2,2
3	X	X	5.69	5.49	X	5.29
			+2,0	+1,5		+1,4
4	3.63	5.22	5.36	5.37	5.54	5.41
	+0,5	+2,4	+0,7	+0,7	+1,9	+0,7
5	X	X	5.06	4.95	5.00	4.93
			+0,7	+1,8	+4,3	+2,1

## Kvinner Tresteg

Finale		5 aug		
<b>1</b>	<b>Margrethe Renstrøm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.99</b>	
<b>2</b>	<b>Stine Kufaa</b>	<b>Trondheim</b>	<b>11.66</b>	
<b>3</b>	<b>Vibecke Brun</b>	<b>BUL</b>	<b>11.57</b>	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.36	X	12.59	12.66	12.99
		+0,8		+1,0	+1,2	+1,2
2	11.66	11.46	11.57	11.37	r	
	+3,5	+1,5	+1,2	+0,6		
3	11.41	11.17	X	X	11.37	11.57
	+1,6	+0,9			+1,5	+2,3

## Kvinner Kule

Finale		3 aug		
<b>1</b>	<b>Charlotte Lund Abrahamsen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>14.50</b>	
<b>2</b>	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>12.50</b>	
<b>3</b>	<b>Benedikte Liland</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>10.80</b>	
<b>4</b>	<b>Benedicte Øvrebø</b>	<b>Stord</b>	<b>10.32</b>	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.29	X	14.07	X	X	14.50
2	X	X	X	X	X	12.50
3	9.62	X	10.75	X	X	10.81
4	10.12	10.11	10.04	10.32	X	10.10

## Kvinner Diskos

Finale		5. aug		
<b>1</b>	<b>Benedicte Øvrebø</b>	<b>Stord</b>	<b>43.59</b>	
<b>2</b>	<b>Charlotte Lund Abrahamsen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>33.93</b>	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.59	41.75	X	X	X	X
2	32.78	X	33.93	X	X	X

## Kvinner Slegge

Finale 3 aug  
Ingen deltakere

## Kvinner Spyd

Finale		4 aug		
<b>1</b>	<b>Kristin Holte</b>	<b>Sandvin</b>	<b>39.60</b>	
<b>2</b>	<b>Ingvild Sæthre</b>	<b>Tjalve</b>	<b>36.22</b>	
<b>3</b>	<b>Benedikte Liland</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>30.08</b>	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	36.00	X	36.97	35.37	37.13	39.60
2	36.22	34.29	30.51	X	33.72	X
3	X	X	29.50	X	30.08	26.86

## Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		5. aug
<b>1</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:13.62</b>
<b>2</b>	<b>Trondheim</b>	<b>2:14.61</b>
<b>3</b>	<b>BUL</b>	<b>2:15.60</b>
<b>4</b>	<b>Gular</b>	<b>2:25.12</b>

Lagene:

- 1 Karoline Eskeland, Henriette Thorvaldsen, Christine Bjørkvik, Elisabeth Slettum
- 2 Ida Østhus, Stine Kufaa, Trine Sjaastad, Cecilie B. Isern
- 3 Thea Oppegaard, Folake Akinyemi, Pernille Nordberg, Heidi Berg Sand
- 4 Sigrid Vandvik, Katrine H. Klan, Anne Hansen, Ida Kjelkenes