

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## LØYPEMÅLING

### - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

| INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE                                                                                                                                |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Arrangement: Bodø Run Festival                                                                                                                                     |  |
| Teknisk arrangør: Bodø Bauta Løpeklubb                                                                                                                             |  |
| By/Sted: Bodø                                                                                                                                                      |  |
| Arrangementsdato: 10.08.2024                                                                                                                                       |  |
| Dato og klokkeslett for måling: 15.06.2024, kl. 12.00                                                                                                              |  |
| Distanse(r) som skal måles: 5 km                                                                                                                                   |  |
| Kalibreringsdistanse: 350 m                                                                                                                                        |  |
| Terrengtype: Flat asfalt <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/>   |  |
| Type trasé: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/> |  |
| Høydeforskjell mellom start og mål: 0 meter                                                                                                                        |  |
| Beskrivelse av startsted: Parkeringsplass ved Beddingen Kulturhus,<br>Tolder Holmers vei 4, 8003 Bodø                                                              |  |
| Beskrivelse av mål: Samme som startsted                                                                                                                            |  |
| Avstand i rett linje mellom start og mål: 0 meter                                                                                                                  |  |
| Start og mål avmerket: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>                                                                         |  |
| Km-markeringer: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                |  |
| Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>                                                    |  |
| Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>                                                                   |  |

| KONTAKTPERSONER |                   |                         |
|-----------------|-------------------|-------------------------|
|                 | Løypemåler:       | Arrangør:               |
| Kontaktperson:  | Ellen Langen      | Gro Marie Thomassen     |
| Telefon:        | +47 45271178      | +47 92866550            |
| Epost:          | elangen@online.no | post@bodorunfestival.no |

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

30.06.2024 Ellen Langen

7.7.2024

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjennelse



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



| KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE                          |                   |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|
| Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)                        | 50 meter          |
| Lengde på kalibreringsstrek 1. måling                       | 350,00 meter      |
| Lengde på kalibreringsstrek 2. måling                       | 350,00 meter      |
| Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling) |                   |
| Gjennomsnitt av målinger før justeringer                    | 350,00 meter      |
| Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)             | 19 grader Celcius |
| Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$              | 0,004025          |
| Målt kalibreringsstrek etter justering                      | 349,99 meter      |
| Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning             | Ca 3,5 km         |

| KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m) |                                           |        |       |                                        |        |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|-------|----------------------------------------|--------|-------|
|                                                                                                                        | Kalibrering før start                     |        |       | Etterkalibrering                       |        |       |
|                                                                                                                        | Dato og klokkeslett: 15.06.2024, kl 10.00 |        |       | Dato og klokkeslett: 15.06.2024, 18.30 |        |       |
|                                                                                                                        | Start                                     | Stopp  | Diff. | Start                                  | Stopp  | Diff. |
| 1. Måling                                                                                                              | 772300                                    | 776195 | 3895  | 294200                                 | 298095 | 3895  |
| 2. Måling                                                                                                              | 776200                                    | 780095 | 3895  | 298100                                 | 301996 | 3896  |
| 3. Måling                                                                                                              | 780100                                    | 783996 | 3896  | 302000                                 | 305895 | 3895  |
| 4. Måling                                                                                                              | 784000                                    | 787896 | 3896  | 305900                                 | 309795 | 3895  |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



|                                 | Før måling | Etter måling |                                                                          |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4      | 3895,50    | 3895,25      | Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling |
| Antall klikk 1 km               | 11130,13   |              |                                                                          |
| Tillegg 1‰                      | 11,13      |              |                                                                          |
| Konstant (avrundes til heltall) | 11141      |              |                                                                          |

| MÅLEPROSEDYRE   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dagens konstant | 11141  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Oppmålte meter  | Teller | Beskrivelse av sted                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 0               | 793900 | Startsted finnes ved å måle:<br>11,50 meter i nordøstlig retning fra nordlige hjørne av Beddingen Kulturhus, og<br>22,85 meter i nordøstlig retning fra parkeringsskilt festet i betongfundament vis a vis Beddingen Kulturhus sin nordvestlige sidevegg, og<br>24,10 meter fra sørlige hjørne på sokkelen til betongfundamentert velkomstkilt «Velkommen til Molobyen».                                                                                                            |
|                 |        | Fra startsted går løypen ut av parkeringsplass og svinger til høyre inn på høyre fortau i Moloveien i sørlig retning mot krysset Prinsensgate/Hernesveien. Her ender Moloveien for så å gå direkte over i Hernesveien hvor løypen fortsetter på høyre fortau i Hernesveien frem til veikrysset Hernesveien/Fredensborgveien. Løypen svinger til høyre (vestlig retning) inn på høyre fortau i Fredensborgveien. Løypen fortsetter frem til veikrysset Fredensborgveien/Breivikveien |
| 756             | 802323 | Veikrysset Fredensborgveien/Breivikveien. Her skrår løypen over til venstre fortau i Fredensborgveien og følger denne frem til like før veikrysset Fredensborgveien/Olav V gate.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1238            | 807693 | Her svinger løypen 90 grader mot venstre (øst-nordøstlig retning).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



|             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |        | <p>Løypens svingpunkt finnes 7,45 m fra lyktestolpe (i veikant mot Olav V gate) i nordlig retning mot starten av Gildeskålveiens nordlige sving inn fra Fredensborgveien, og 5,10 m fra vikepliktskilt (i samme veikant).</p> <p>Vikepliktskilt står 3 meter (mot vest) fra lyktestolpe.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|             |        | <p>Herfra følger løypen Gildeskålveien i øst-nordøstlig retning for deretter å svinge slakt mot høyre inn på starten av gang/sykkelvei i Olav V gate (vest for Bodø Lufthavn) fram til og over fotgjengerfelt i krysset Olav V gate/Fridtjof Nansens gate. Løypen fortsetter langs gang/sykkelvei i Olav V gate til veikrysset Olav V gate/Bankgata. Her svinger løypen 90 grader inn på venstre fortau i Bankgata og fortsetter videre rett frem til veikrysset Bankgata/Haakon VII gate. I dette krysset fortsetter løypen over fotgjengerfelt i Haakon VII gate og svinger 90 grader inn i Haakon VII gate langs høyre fortau. Videre går løypen rett frem til veikrysset Haakon VII gate/Märthas gate hvor løypen svinger 90 grader til høyre og følger veibanen i Märthas gate helt til den munner ut i Hålogalandsgata.</p> |
| <b>3712</b> | 835252 | <p>Sving mot vest inn i Hålogalandsgata fra krysset Märthas gate i et punkt som finnes 4 meter fra vikepliktskilt i dette krysset (målt mot sør) til midten av innkjørsel til Märthas gate 1A, og 7 meter fra parkering forbudt-skilt vis á vis Märthas gate 1A (målt mot øst) og til midten av innkjørsel til Märthas gate 1A.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|             |        | <p>Fra nevnte punkt følger løypen fotgjengerfeltet som krysser over Hålogalandsgata og fortsetter inn på høyre fortau langs Hålogalandsgata mot vest og følger videre på dette fortauet frem til parkeringshuset Kvartal 99.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>4505</b> | 844093 | <p>Her går løypen over fra fortau og inn i veibanen på høyre side langs Hålogalandsgata.</p> <p>Punktet finnes 7,90 meter fra murkant i overgangen mellom fasade og rekkverksfundament til «Inngang A Plan 2» på Kvartal 99 målt i nordlig retning, og 10,40 meter fra 3.lyktestolpe målt i sørlig retning.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |        | 3.lyktestolpe finnes ved å telle lyktestolper fra veikrysset Hålogalandsgata/Moloveien og sørover langs Hålogalandsgata .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|      |        | Løypen fortsetter i veibanen og passerer Kongens gate. I dette krysset fortsetter løypen på høyre fortau langs Hålogalandsgata og følger fortauet til krysset mot Moloveien. Arrangøren opplyser om at Moloveien vil være avstengt under løpet slik at løypen kan gå gjennom veikrysset 45 grader i sørvestlig retning. Løypen fortsetter i veibanen langs høyre side av Moloveien fram til arrangørens tiltenkte målområde ved Beddingen Kulturhus. |
| 4994 | 849541 | Avkjørsel fra Moloveien mot høyre inn på parkeringsplass ved Beddingen Kulturhus. Målepunkt midt på svartmalt lyktestolpe som står på høyre side av Moloveien ved innkjørsel til parkeringsplass ved Beddingen Kulturhus. Løypen fortsetter mot vest inn på denne parkeringsplassen og videre mot arrangørens angitte mållinje.                                                                                                                      |
| 5047 | 850131 | Arrangørens angitte mållinje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5047 | 850131 | Totalt oppmålt før evt. endringer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 45   | 501    | Totalt oppmålte endringer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5092 | 850632 | Totalt oppmålt med evt. endringer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



- **Hvordan målte du?**

Jones Counter montert på sykkelhjul. Kortest mulig løype langs arrangørens tilviste rute.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Løypens lengde ble kalkulert ut fra telling med Jones Counter dividert med dagens konstant. Dette viste at løypen fra arrangørens angitte startsted/mållinje er minst 5047 meter.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Løypen er 47 meter for lang ut fra arrangørens angitte startsted/mållinje. Arrangøren ønsker at løypen skal ha samme startsted/mållinje som for 10 km og Halvmaraton som skal arrangeres samtidig med 5 km. Det ble derfor lagt til ytterligere 45 meter. Startsted/mållinje vil dermed bli plassert 22,5 meter lengre vest enn arrangørens første anvisning.

Dette fører til at løypens totale lengde er minst 5092 meter, og har samme startsted/mållinje som 10 km og Halvmaraton.

Plassering av justert startsted/mållinje:

Justert startsted/mållinje finnes ved å måle:

12,70 meter i sørøstlig retning fra sørlige hjørne på sokkelen til betongfundamentert velkomstskilt «Velkommen til Molobyen» til nordlige hjørne på blå utsparing plassert på Beddingen Kulturhus sin nordvestlige sidevegg. Dette definerer en rett linje som utgjør løypens startsted/mållinje.

Startsted/mållinje kan ytterligere bekreftes ved å måle 3,60 meter langs den blå utsparingen målt i nordøstlige retning fra sydvestlige hjørne til nordøstlige hjørne av denne.

Disse to målingene ligger vinkelrett på hverandre.

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

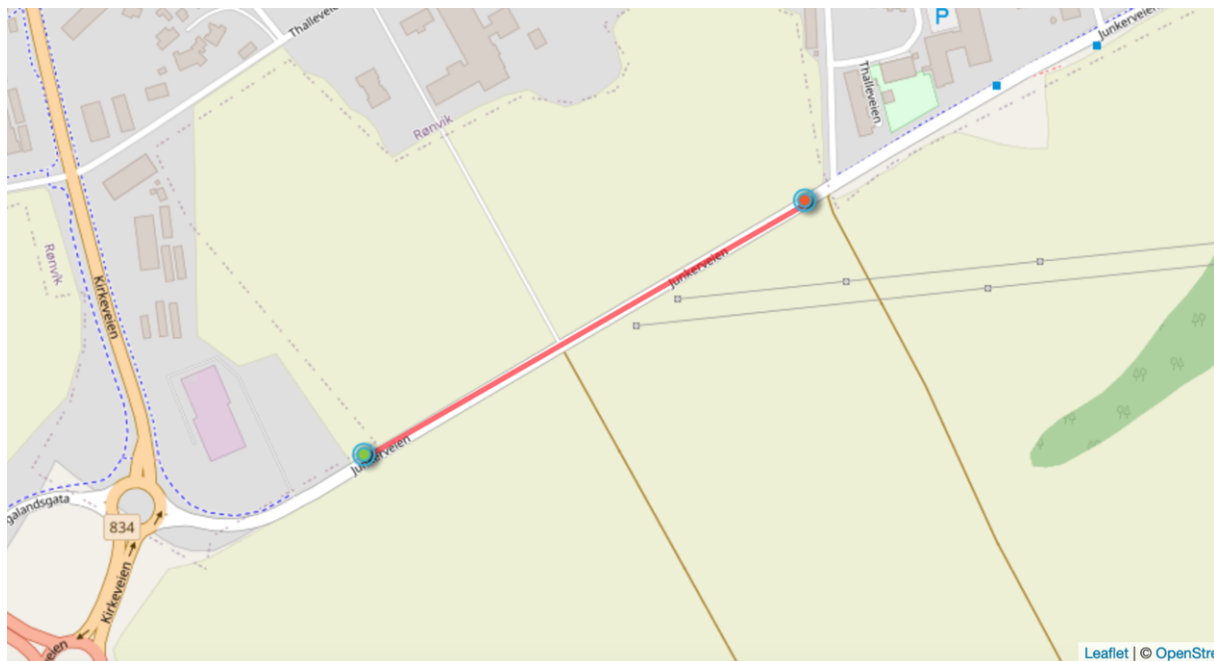
0840 Oslo

E-mail: [friidrett@friidrett.no](mailto:friidrett@friidrett.no)

Tlf.: +47 94 83 33 26



## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



## LØYPEKART

