

Ullevaal stadion
Sognsveien 75J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGENENT OG LØYPE
Arrangement: Heim 6 timers Ultra Indoor
Arrangør: KIL friidrett
By/Sted: Kyrksæterøra
Arrangementsdato: 13.12.2025
Dato og klokkeslett for måling: 01.11.25 kl. 11
Distanse som skal måles: Bane i Sodvinhallen
Kalibreringsdistanse:
Terrengtype: Flat asfalt Småkupert Kupert Terreng Grus Bane <input checked="" type="checkbox"/>
Type trase: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake A til B Annet
Høyde moh: Start - Mål: ca. 10m
Beskrivelse av startsted: Se bilde
Beskrivelse av mål: Se bilde og kart
Avstand i rett linje mellom start og mål: -
Start og mål avmerket: Ja Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Km markering: Ja Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning
Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler	Arrangør
Kontaktperson	Bjarne Vad Nilsen	KIL Friidrett v/ Ole A. SørDAL
Mobil	90846655	40217543
Email	bvnilsen66@gmail.com	sodalo@gmail.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett.
Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r).
Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

02.11.2025 *Bjarne Vad Nilsen* 27.11.2025 *Peer Jensen*
Dato Løypemålers underskrift Dato NFIFs godkjenning



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSTREKNING OG PROSEDYRE

Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50m		
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling			
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling			
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	Snitt 1.+2. måling		0
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)		8,9	
Justering jfr. $(D1+D2)/2 - (D1+D2)/2 * (1 + (temp-20) * 0,000115)$	0	0 cm	400
Målt kalibreringsstrekk etter justering	400,0		
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning			

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

	Kalibrering før start kl.				Etterkalibrering kl.		
	start	stopp	Diff		start	stopp	Diff
1. måling					1. måling		
2. måling					2. måling		
3. måling					3. måling		
4. måling					4. måling		

Gjennomsnitt $(1+2+3+4)/4$				Gjennomsnitt $(1+2+3+4)/4$	
Klikk 1 km				Klikk 1 km	
Tillegg 1 promille				Tillegg 1 promille	
Dagens konstant 1FM				Dagens konstant 2 EM	
Dagens konstant					

MÅLEPROSEDYRE

Dagens konstant	Hele trase målt med 50m stålmålbånd					
Oppmålte meter	Counter	Differanse	Punkt			

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

30 cm "sarg"	Bane 1	Bane 2	
20,97	22,86	22,86	
50,00	50,00	50,00	
15,41	16,24	18,07	
50,00	50,00	50,00	
50,00	50,00	50,00	
11,10	11,10	11,10	
9,20	9,95	11,78	
50,00	50,00	50,00	
25,00	25,00	26,93	
50,00	50,00	50,00	
46,29	46,29	46,29	
-0,163	-0,163	-0,163	Fratrekk temperatur og 50N strekk
	-0,31	-0,31	Teoretisk fratrekk 20cm sarg bane 1 og 2
377,81	380,97	386,56	

Trase til 6 timers målt 30cm fra sarg med to korte svinger jfr. bilder.

Runden som skal brukes til 6 timers ultra er målt til 377,81m

Runden er målt med 50m målbånd som er 6mm for kort

Totalt 6mmx8= 4,8cm

Ingen strekk på stålbånd pga. sving

Totalt 6mmx8= 4,8cm

Kalibrering for temperatur 8,9 grader

Totalt 8,325mmx8= 6,7cm

Sum16,3 cm



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

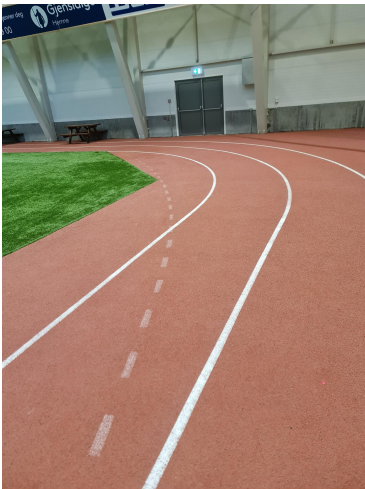
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

Det løpes langt stiplet linje på bilde 1. Bilde 2 løper rett frem og løper langs gressmatten.
Bilde 3 løpes langs stiplet linje. Bilde 4 løpes rett frem etter skjæringspunkt heltrukket linje.
Bilde 5 og 6 løpes langs heltrukket linje.

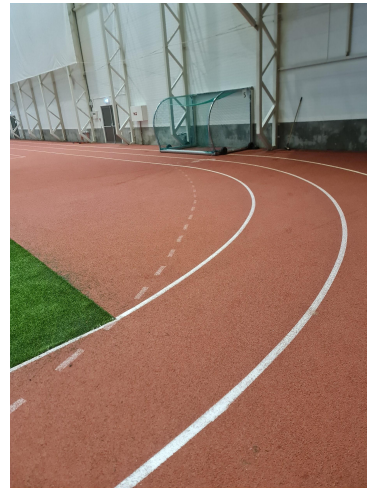
1



2



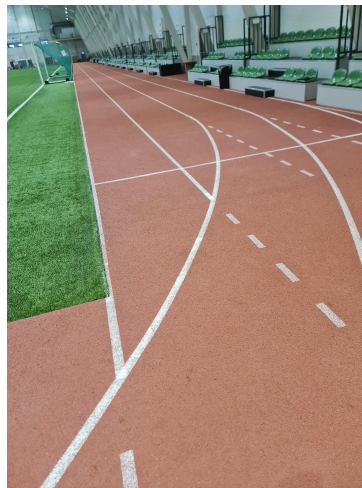
3



4



5



6

