Nyhetsbrev barn og ungdom til klubber i Vestfold friidrettskrets

Nestlé-lekene

Nestlé-lekene er Norsk Friidretts friidrettsskolekonsept. Det er gratis for klubber å arrangere og dere velger selv sted, tid og pris for arrangementet. Alle deltagere får utdelt hver sin t-skjorte. Les mer om konseptet og meld dere som arrangør **her.** Vi anbefaler at dere registrerer arrangementet tidlig slik at dere kan begynne markedsføringen og ta imot påmeldinger.

Friidrettsforbundet har et eget digitalt instruktørkurs som er gratis for alle arrangører. Kurset gir en god innføring i trening av barn, tips til øvelser og gjennomføring, i tillegg til at du får kurset på din idretts-CV.

De første **nye** arrangørene som melder seg på vil motta en utstyrspakke fra IDK, så det kan lønne seg å registrere seg tidlig!

TINEstafetten

TINEstafetten 2020 blir avholdt 12. mai, og påmelding er åpen! Det er fint om de klubbene som skal arrangere registrerer seg slik at skoler får meldt seg på. Påmeldingsfristen for skolene er 15. mars. **Her** registrerer du arrangement/melder på lag.

Dersom dere ønsker å gjennomføre rekrutteringstiltak i forbindelse med TINEstafetten kan dere søke om midler til dette. Les om støtteordningen og søk **her** – Frist 1. mars.

Sommerleir

Norsk Friidretts Sommerleir er en treningsleir for ungdom mellom 14-17 år. Sommerleir 2020 blir arrangert på Skien Fritidspark 21.-25. juni. Påmeldingen til leiren åpner snart!

Les mer om sommerleir **her**!

Lerøy-lekene

Lerøy-lekene arrangeres i år 5. – 6. september. Årets arrangører er Måndalen IL, Haugesund IL, og FIK Orion og Hamar IL.

Friidrettens dag

Det er nå mulig å bestille startnummer og medaljer til å arrangere friidrettens dag på friidrettsforbundets **nettshop**. Vi oppfordrer også til å bruke appen «friidrett for alle» ved gjennomføring av friidrettens dag.