

Terminliste for Oslo og Akershus 2019

Oppdatert 21.05.2019

Dato	Navn	Sted	Arrangør	Type
MAI				
22.mai	Trond Mohn Games	Bergen, Fana Stadion	Fana/Norna	Friidrett på bane
22.mai	Kretsstevne	Årnes	Raumnes & Årnes IL	Friidrett på bane
23.mai	Bækkelagets Sprintstevne 2019	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
23.mai	Fet karusellen 1.løp	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
24.mai	Ski-stav GP2	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
25.mai	NM Halvmaraton	Sandnes	Sandnes IL	Løp
25.mai	Blodmløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Løp
25.mai	Drøbakslekene	Drøbak	Drøbak-Frogn IL	Friidrett på bane
25.mai	Peter Pan-løpet	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
25 - 26.mai	NM stafetter	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
25 - 26.mai	Romerikslekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
26.mai	Skaubygdaløpet 2019	Nordre Frogn	Skaubygda IL	Løp
28.mai	Terrengløpskarusell nr.3 Oppegård	Sofiemyr	Oppegård IL	Løp
28.mai	Fornebuløpet	Fornebu	Tyrving IL	Løp
29.mai	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
29.mai	Kretsstevne 1 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
JUNI				
31 - 02.jun	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
31 - 02.jun	Framolekene	Bergen, Fana Stadion	Norna-Salhus IF	Friidrett på bane
01.jun	Mistbergløpet 2019	Eidsvoll	Nordre Eidsvoll IL	Løp
03.jun	Kretsstevne	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
04.jun	Clean Air Games Elite	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
05.jun	Kretsstevne	Årnes	Raumnes & Årnes IL	Friidrett på bane
05.jun	Kolsåstoppen opp 2019	Bærum, Kolsås	Bærums Verk Hauger	Løp
05.jun	KM veteraner - del 2	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
06.jun	Ulsrudvann Rundt - 3.løp	Oslo, Ulsrudvann	Bøler IF Friidrett	Løp
06.jun	PLUGGEN friidrettskarusell	Nesodden	Nesodden IF	Friidrett på bane
06.jun	UKI karusellen løp 3	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane
06.jun	Grefsen Eiendom Elite	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane
07 - 09.jun	Askerlekene 2019	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
08.jun	Nittedal Elite	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
11.jun	Opp Kantebakk 2019	Jordbru	Jutul IL	Løp
12.jun	KM veteraner	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
13.jun	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Friidrett på bane
14 - 16.jun	Tyrvinglekene 2019	Bærum, Nadderud	Tyrving IL	Friidrett på bane
15.jun	Oppegårdmila	Oppegård	Oppegård IL	Løp
15.jun	Nordmarka Skogsmaraton	Oslo	Lyn Ski Friidrett	Løp
15 - 16.jun	Nordisk mangelkamp U20 og u23	Reykjavik, ISL	Reykjavik, ISL	Friidrett på bane
16.jun	Erik Norakers Minnestevne	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
16.jun	Blomstermila 2019	Drøbak	Drøbak-Frogn IL	Løp
19.jun	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
20.jun	Fet karusellen 2.løp	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
20 - 23.jun	Veidekkelekene	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
23.jun	NM motbakk løp	Valldal	Valldal IL	Løp
25.jun	Kolls Sommertstevne	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Friidrett på bane
27.jun	KM slegge og vektkast	Heggedal	Heggedal FIK	Friidrett på bane
29.jun	Romeriksåsen på langs	Nannestad	Romerike Ultra	Løp
28 - 30.jun	Världsongdomsspelen	Göteborg, SWE	Örgryte	Friidrett på bane

JULI				
05.jul	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
8.-13.jul	Universiaden	Napoli, Italia	Napoli, Italia	Friidrett på bane
10.jul	OFIKs løpestevne	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
11.-14.jul	EM U23	Gävle, Sverige	Gävle, Sverige	Friidrett på bane
17.jul	Oslo Youth Meet	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
17.jul	Oslo Sommerstevne 2019	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
18.-21.jul	EM U20	Borås, Sverige	Borås, Sverige	Friidrett på bane
21.-27.jul	EYOF	Baku, Aserbadjan	Baku, Aserbadjan	Friidrett på bane
AUGUST				
02.-04.aug	Hovedmesterskapet	Hamar	Orion, Hamar	Friidrett på bane
05.aug	Kaststevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
06.aug	Vidars Jubileumsstevne	Oslo, Bislett	SK Vidar	Friidrett på bane
09.-11.aug	ETC First Leauge	Sandnes	Sandnes IL	Friidrett på bane
10.-11.aug	Norgeslekene - barn og ungdom	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane
10.-11.aug	Norgeslekene - senior (ØM)	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane
12.aug	Hekkestevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
15.aug	HFIK karusell III	Heggedal	Heggedal FIK	Friidrett på bane
18.aug	Bringebærløpet 2019	Vollen	Vollen Ungdomslag	Løp
20.aug	UKI karusellen løp 5	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Løp
21.aug	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
22.aug	Ulsrudvann Rundt - 4.løp	Oslo, Ulsrudvann	Bøler IF Friidrett	Løp
24.aug	Nittedalslekene	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
25.aug	Oppegårdlekene	Sofiemyr	Oppegård IL	Friidrett på bane
26.aug	Kretsstevne 2.løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
27.aug	KM terrengløp - lang løype	Skullerud	Rustad IL	Friidrett på bane
27.aug	Terrengløpskarusell nr.4 Oppegård	Sofiemyr	Oppegård IL	Løp
27.aug	Kastkarusell 2	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
28.aug	Nasjonalt stevne	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
28.aug	Kretsstevne	Nes	Raumnes & Årnes IL	Friidrett på bane
29.aug	PLUGGEN friidrettskarusell	Nesodden	Nesodden IF	Friidrett på bane
29.aug	Fet karusellen 3.løp	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
30.aug	KM mangelkamp 10-14 år	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
SEPTEMBER				
01.sep	Dragsjøen Rundt	Nes	Raumnes & Årnes IL	Løp
02.sep	Kretsstevne 3 - hopp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
02.sep	Kaststevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
03.sep	Sørkedalsløpet 2019	Sørkedalen	Sørkedalen IF	Løp
04.sep	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
04.sep	Kretsstevne	Nes	Raumnes & Årnes IL	Friidrett på bane
05.sep	Ulsrudvann Rundt - 5.løp	Oslo, Ulsrudvann	Bøler IF Friidrett	Friidrett på bane
05.sep	Nydalsløpet 2019	Oslo, Nydalen	Nydalens SK	Løp
06.sep	Barcode Challenge	Oslo	IK Tjalve	Løp
06.-08.sep	UM	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Friidrett på bane
07.sep	Nordmarkstraveren	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Løp
07.sep	KK mila	Oslo, Bislett	Bislett Alliansen	Løp
09.sep	Kretsstevne 4 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
12.sep	Fet mester	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
12.sep	HFIK karusell IV	Heggedal	Heggedal FIK	Friidrett på bane
13.sep	KM Oslo og Akershus 11-14 år	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
15.sep	PLUGGEN friidrettskarusell	Nesodden	Nesodden IF	Friidrett på bane
16.sep	Kretsstevne høst	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
17.sep	KM stafetter 2019	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
18.sep	Kretsstevne	Ski	Ski IL Friidrett	Friidrett på bane
19.sep	Ulsrudvann Rundt - 6.løp	Oslo, Ulsrudvann	Bøler IF Friidrett	Løp
21.sep	Klubbmesterskap	Oslo, Sognsvann	Koll	Friidrett på bane
21.sep	Åpent klubbmesterskap	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane

21.sep	Oslo Maraton 2019	Oslo	SK Vidar	Løp
21.sep	Klubbmesterskap	Oslo, Stovner	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
22.sep	Åpent klubbmesterskap	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
22.sep	Kastmangekampen 2019	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
22.sep	Årungen Rundt 2019	Ås	Ås IL	Løp
26.sep	Fet karusellen 4.løp	Fet	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
26.sep	UKI karusellen løp 6	Jessheim	Ullensaker/Kisa	Løp
28.sep	Oslos Bratteste	Oslo, Wyllerløypa	Slevik IL	Løp