

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (K65-69)						
10.77	-0,4	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Ravnanger	21.08.2013
100m (K65-69)						
16.66	-2,0	(3)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moss	28.06.2013
17.15	+0,0	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
17.71	+0,1	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Ravnanger	21.08.2013
200m (K65-69)						
33.68	-0,7	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Byrkjelo	10.08.2013
38.25	+0,0	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	30.09.2013
400m (K65-69)						
77.04		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Byrkjelo	11.08.2013
89.89		(3)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Moss	30.06.2013
800m (K65-69)						
3:03.42		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Byrkjelo	10.08.2013
3:15.53		(2)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Byrkjelo	10.08.2013
1500m (K65-69)						
6:14.90		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Byrkjelo	09.08.2013
6:34.87		(2)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Byrkjelo	09.08.2013
Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
7:57.19		(1)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	06.06.2013
3000m (K65-69)						
14:21.43		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Byrkjelo	10.08.2013
15:43.0		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	19.06.2013
5000m (K65-69)						
23:43.07		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Moss	30.06.2013
80m hekk / hurdles 76.2 cm (K65-69)						
16.43	+1,6	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	30.06.2013
19.87	+1,6	(2)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Moss	30.06.2013
3000m kappgang / Track Walk (K65-69)						
20:55.9		(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Bergen/Sk	25.09.2013
Høyde / High Jump (K65-69)						
1.18		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	28.06.2013
1.06		(5)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Moss	28.06.2013
Lengde / Long Jump (K65-69)						
3.28	+0,0	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Byrkjelo	10.08.2013
Tresteg / Triple Jump (K65-69)						
6.88	+0,0	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	30.09.2013
Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)						
9.32		(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sandefjord	30.08.2013
7.84		(2)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Byrkjelo	10.08.2013
7.72		(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	21.09.2013
6.85		(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	07.09.2013
6.29		(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Moss	30.06.2013
6.21		(4)	Solveig Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Byrkjelo	10.08.2013
5.96		(1)	Unni Synnøve Tanberg, Sømna IL	(47)	Vik i Helgeland	26.09.2013
5.90		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	12.09.2013
5.46		(1)	Vigdis Bjerve Sund, GTI	(45)	Stavanger/St	13.10.2013

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)

21.24	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Tønsåsen	23.07.2013
20.48	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sandefjord	30.08.2013
19.35	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	07.09.2013
17.93	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013
16.80	(5)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Moss	29.06.2013
14.62	(1)	Unni Synnøve Tanberg, Sømna IL	(47)	Vik i Helgeland	15.08.2013

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K65-69)

28.48	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Tønsberg	23.05.2013
24.59	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger/St	28.08.2013
21.63	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Moss	30.06.2013
19.75	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013
17.36	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	21.09.2013

Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)

18.38	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Tønsberg	27.04.2013
18.20	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
15.49	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Ski	05.06.2013
14.92	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Bergen/Sk	13.08.2013
11.99	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	07.09.2013

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K65-69)

12.84	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sandefjord	30.08.2013
11.06	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Byrkjelo	11.08.2013
9.21	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013
8.85	(5)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Moss	28.06.2013
7.54	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Tønsåsen	22.09.2013
6.99	(4)	Solveig Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Byrkjelo	11.08.2013

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K65-69)

3712	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK (26.58-9.32-20.48-17.30-12.84)	(48)	Sandefjord	30.08.2013
2779	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL (23.13-6.85-19.35-11.99-8.97)	(48)	Lyngdal	07.09.2013
2625	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri (17.01-7.47-17.35-14.13-9.01)	(47)	Bergen/Sk	05.10.2013
2489	(4)	Edith Aasenhuus, Oslo IL (21.63-6.29-14.88-14.74-7.61)	(44)	Moss	30.06.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

3551	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK (27.41-8.88-18.08-18.38-11.67)	(48)	Tønsberg	27.04.2013
2625	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri (18.57-7.10-16.82-14.50-8.89)	(47)	Bergen/Sk	12.10.2013
2300	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri (14.57-6.96-16.65-13.96-7.17)	(47)	Knarvik	03.08.2013