Sparebanken Møre, Fjell- og MotbakkeCup 2021







Bilder fra Torvikbukt 6 topper

(pga COVID-19 er det er stadig endringer i datoer, og arrangementskollisjoner til høsten kan forekomme – følg med på kretsen sine nettsider for oppdatert terminliste)

Sparebanken Møre, Fjell- og MotbakkeCup 2021

Norsk Friidrett Møre og Romsdal startet i 2016 Sparebanken Møre MotbakkeCup.
I 2021 utvider vi til at cupen også skal gjelde fjell- og ultraløp.

Terminliste 2021 (pr 23/8)

(pga COVID-19 er det stadig endringer i terminlisten – følg med på nett for oppdateringer. Det blir dessverre noen arrangementskollisjoner – vanskelig å unngå da flere løp har måtte endre datoer på sine arrangement)

DATO	Navn	Sted	Region	Type	Lengde/hm
27.jun	Mefjellet Opp	Valldal	Sunnmøre	Motbakke	7 km / 1100 hm
17.jul	1851OppNed (Torvløysa 1851m)	Norddal	Sunnmøre	Fjell	24,4km/ 1851 hm
avlyst	*Saudehornet Rett Opp*	*Ørsta*	*Sunnmøre*	*Motbakke*	*5,7 km / 1303 hm*
15.aug	Stornebba Opp	Vistdal	Romsdal	Motbakke	4,8 km / 650 hm
21.aug	Kårvatn Skyrun	Trollheimen Fjellsportklubb	Nordmøre	Fjell	29 km / 1675 hm
21. aug	Alle på Jensbu	Tresfjord	Romsdal	Motbakke	8 km / 840 hm
avlyst	*Geiranger World Heritage Ultra*	*Geiranger*	*Sunnmøre*	*Fjell*	*57 km/3000 hm*
28.aug	Nibbeløpet	Geiranger	Sunnmøre	Motbakke	*21 km/1500hm*
28.aug	Averøy 3 Fjell	Mork	Nordmøre	Fjell	18 km / 1200 hm
28.aug	Motbakkeløp	Moltustranda	Sunnmøre	Motbakke	6,6 km / 546 hm
02.sep	Varden Opp	MOI	Romsdal	Motbakke	3,8 km / 406 hm
05.sep	Freikollen Opp	Norodd	Nordmøre	Motbakke	3,2 km / 550 hm
11.sep	Molde7topper	MOI	Romsdal	Fjell	19 km/1400 hm
avlyst	*Storehornet 497*	*Valder*	*Sunnmøre*	*Motbakke*	*4,2 km / 497 hm*
18.sep	Torvikbukt 6 topper	Torvikbukt	Nordmøre	Fjell	21,8 km / 1900 hm
19.sep	Nesaksla Opp	Åndalsnes	Romsdal	Motbakke	2 km / 640 hm
19.sep	Melshorn Opp	Hjørungavåg	Sunnmøre	Motbakke	3,4 km / 560 hm

Klasseinndeling for cup:

Menn/Kvinner U20 (15-19 år), Menn/Kvinner Senior (20 år og eldre)

Antall løp/premiering:

Det er nå 14 løp i cupen. En må delta i **minimum 5 løp** – og de **5 beste løpene teller** i sammendraget *(endret 10/8)*

Covid-19: følg med på kretsen og arrangørenes nettsider for evt endringer/avlysninger grunnet covid-19

Premiering:

Det vil være pengepremier til de 3 beste i hver klasse:
kr 5 000 for 1. plass, kr 3 000 for 2. plass, og kr 2 000 for 3. plass.
Premieringen er sponset av Sparebanken Møre.
Også premie til beste kvinne/mann med flest løp totalt.

Sammendraget vil avgjøres med følgende poengsystem:

plass	*poeng*	*plass*	*poeng*	*plass*	*poeng*
1.	*100*	***11.***	*45*	***21.***	*16*
2.	*90*	***12.***	*40*	***22.***	*14*
3.	*85*	***13.***	*35*	***23.***	*12*
4.	*80*	***14.***	*30*	***24.***	*10*
5.	*75*	***15.***	*28*	***25.***	*8*
6.	*70*	***16.***	*26*	***26.***	*6*
7.	*65*	***17.***	*24*	***27.***	*4*
8.	*60*	***18.***	*22*	***28.***	*3*
9.	*55*	***19.***	*20*	***29.***	*2*
10.	*50*	***20.***	*18*	***30.***	*1*

Kontaktpersoner i kretsen er:

Daniel Kvalvik - daniel@kvalvik.no – 459 75 983
Bente Krakeli – mrfriidrett@friidrett.no - 909 26 225