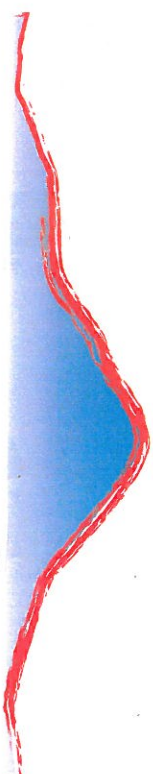




Veldre friidrett

Velkommen til VELDRESTAFETTEN 2016



23. april 2016 kl 14:00

Registrering fra kl 13:00

Kupert trasé 6250 m /

6 etapper på grus og asfalt.

Registrering av etappetider.

Uttak / test før Holmenkollstafetten.

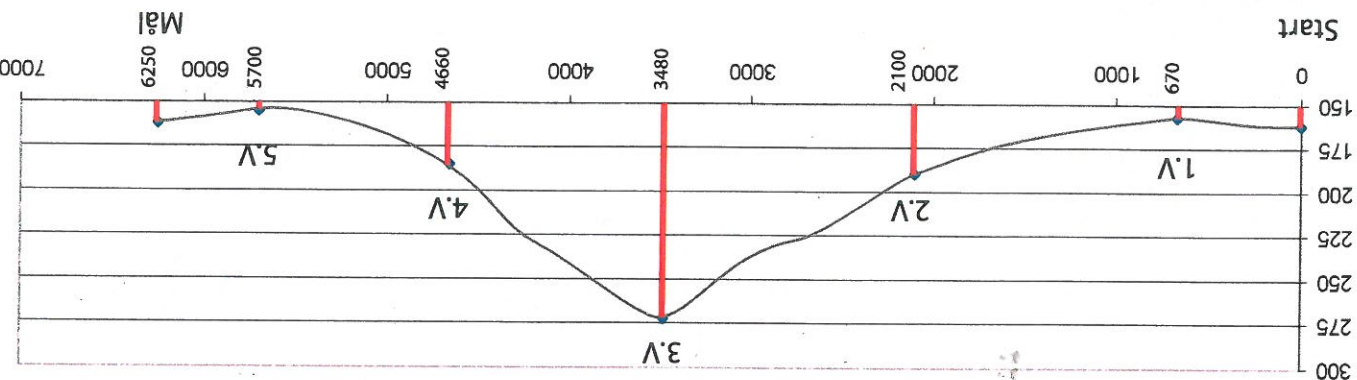
Start / Mål Sveum idrettspark, Brumunddal.

5 etappers trasé for jenter & gutter 10-14 år.

J/G 15-19 år (maks 106 år), MS, MV, KS, KV og K/M bedrift.

M.O.H.

Veldrestafetten 2016



Veksling	Etappelengde	Total	M.O.H.	Stigning
Start	0 m	670 m	157 m	-5 m
1.V	670 m	2100 m	190 m	33 m
2.V	1430 m	3480 m	272 m	82 m
3.V	1380 m	4660 m	185 m	-87 m
4.V	1180 m	5700 m	155 m	-30 m
5.V	1040 m	6250 m	162 m	7 m

Etappe	1	2	3	4	5
Bane	300m	230m	220m	140m	200m
Veg					
Maks. sammenlagt alder					65 år.

Jenter & Gutter 10-14 år

Påmelding sendes til:

Frank Tore Berntsen

frank@oneway-sport.no

Avgift: kr. 400,- per lag eks. lisens
Konto: 1810 28 56356

Påmeldingsfrist: 19 april 2016

Garderobemulighet på idrettsparken