Treningsstemne
Resultatliste

29.09.2009

G-10 — 60 m

Vind: 1,0 — Tyrving

13	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	10,14	724

G-10 — Diskos *(0,6kg)*

Tyrving

13	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	11,06	653
11,06	10,85	11,03		

G-10 — Lengde *(1m satssone)*

Tyrving

13	Stokke, Arnstein Madsen		Ørsta IL friidrett		3,34	840
0,0	0,0	0,0	0,0			
3,34	3,28	3,30	3,32			

G-10 — Slegge *(2,0kg)*

Tyrving

20	Halse, Jørgen Vartdal		Ørsta IL friidrett		15,30	865
14,70	15,30	12,40	15,03			
32	Anderssen, Pål Masdal		Ørsta IL friidrett		10,32	616
10,32	D	9,72	9,16			
31	Nygård, Håkon		Ørsta IL friidrett		16,02	900
14,90	14,05	14,95	16,02			

G-11 — Diskos *(0,6kg)*

Tyrving

27	Skjeret, Ola		Ørsta IL friidrett		8,75	177
5,36	8,75	5,33				
21	Opsal, Toralv		Ørsta IL friidrett		30,52	1032
30,52	29,37	D				
15	Sætre, Simon Høydal		Ørsta IL friidrett		17,44	612
9,37	12,84	17,44				

G-11 — Kule *(2,0kg)*

Tyrving

21	Opsal, Toralv			Ørsta IL friidrett		12,37	1041
11,78	11,79	11,87	D	12,37	12,03		
15	Sætre, Simon Høydal			Ørsta IL friidrett		6,11	545
5,93	6,02	5,74	5,79	6,11	5,87		

G-11 — Slegge *(2,0kg/100cm)*

Tyrving

15	Sætre, Simon Høydal		Ørsta IL friidrett		16,92	586
16,15	D	16,92	16,06			

Treningsstemne
Resultatliste

29.09.2009

21	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett		29,03	1013
27,00	D	29,03	26,37		
27	Skjeret, Ola	Ørsta IL friidrett		13,64	422
11,70	12,00	13,64	12,80		

G-11 Tresteg *(1 m satssone)*

Tyrving

21	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett		9,58	1098
0,0	0,0	0,0			
9,58	9,12	8,52			

G-13 Kule *(3,0kg)*

Tyrving

28	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett			10,76	847
10,49	9,93	10,43	10,69	10,76	10,49	

G-13 Lengde *(0,5 m satssone)*

Tyrving

28	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett		4,48	817
0,0					
4,48	D				

G-13 Tresteg *(0,5 m satssone)*

Tyrving

28	Opsal, Håkon	Ørsta IL friidrett		9,83	903
0,0	0,0	0,0	0,0		
9,83	9,60	9,45	9,47		

G-19 100 m

Vind: 0,6 Tyrving

1	Øyen, Vegard Jenset	Eide IL	11,72	906

G-19 60 m

Vind: -0,2 Tyrving

1	Øyen, Vegard Jenset	Eide IL	7,46	903

G-19 Diskos *(1,75kg)*

Tyrving

1	Øyen, Vegard Jenset	Eide IL	19,61	
17,71	19,61	17,01		

G-19 Slegge *(6,0kg/121,5cm)*

Tyrving

1	Øyen, Vegard Jenset	Eide IL	17,50	
14,70	14,01	17,50	17,31	

Treningsstemne
Resultatliste

29.09.2009

J-10 60 m

Vind: 1,0 Tyrving

16 Juliebø, Amalie R. Ørsta IL friidrett 10,43 681

J-10 Diskos *(0,6kg)*

Tyrving

12 Opsal, Åshild Ørsta IL friidrett 16,29 1049

12,77 13,34 16,29

J-10 Kule *(2,0kg)*

Tyrving

12 Opsal, Åshild Ørsta IL friidrett 6,41 993

5,94 5,81 5,63 5,81 5,78 6,41

J-10 Lengde *(1 m satssone)*

Tyrving

16 Juliebø, Amalie R. Ørsta IL friidrett 2,68 683

0,0 0,0 0,0 0,0

2,55 2,66 2,68 2,63

J-10 Slegge *(2,0kg/100cm)*

Tyrving

12 Opsal, Åshild Ørsta IL friidrett 17,22 1033

16,50 17,22 D 17,08

16 Juliebø, Amalie R. Ørsta IL friidrett 10,17 818

8,10 10,17

J-10 Tresteg *(1m satssone)*

Tyrving

12 Opsal, Åshild Ørsta IL friidrett 6,92 980

0,0 0,0 0,0 0,0

6,92 6,81 6,83 6,70

J-12 100 m

Vind: 0,6 Tyrving

14 Birkeland, Maria Tamires Ørsta IL friidrett 15,76 686

J-12 60 m

Vind: 1,0 Tyrving

17 Juliebø, Andrea R. Ørsta IL friidrett 11,08 316

Treningsstemne

Resultatliste

29.09.2009

J-12 Diskos *(0,6kg)*

Tyrving

23	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett		16,01	610
10,56	13,75	16,01			
14	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett		15,02	551
15,02	13,82	D			

J-12 Kule *(2,0kg)*

Tyrving

23	Sætre, Annelin Elde			Ørsta IL friidrett		6,64	669
6,35	6,34	6,64	6,24	6,34	6,49		

J-12 Lengde *(1m satssone)*

Tyrving

29	Hjertenæs, Ingrid			Ørsta IL friidrett	2,95	580
0,0	0,0	-0,3	0,0			
2,65	2,95	2,93	2,90			
17	Juliebø, Andrea R.			Ørsta IL friidrett	2,76	534
0,0	0,0	0,0	0,0			
2,72	2,60	2,59	2,76			

J-12 Slegge *(2,0kg/100cm)*

Tyrving

17	Juliebø, Andrea R.	Ørsta IL friidrett		13,33	470
13,33	10,50				
23	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett		20,40	824
20,40	19,13	D	19,18		
29	Hjertenæs, Ingrid	Ørsta IL friidrett		24,72	961
22,58	22,21	24,72	21,22		
14	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett		21,62	868
20,93	19,90	21,31	21,62		

J-12 Tresteg *(1 m satssone)*

Tyrving

14	Birkeland, Maria Tamires			Ørsta IL friidrett	8,49	921
0,0	0,0	0,0		0,0		
8,49	8,04	7,89	D	8,45		
23	Sætre, Annelin Elde			Ørsta IL friidrett	7,25	785
	0,0	0,0	0,0			
D	7,19	7,12	7,25			
29	Hjertenæs, Ingrid			Ørsta IL friidrett	6,69	723
0,0	0,0	0,0	0,0			
6,31	6,69	6,65	6,56			

J-13 60 m

Vind: 1,0 Tyrving

30	Stokke, Synnøve Madsen	Ørsta IL friidrett	10,02	562

Treningsstemne

Resultatliste

29.09.2009

5	Skarbø, Lena	Ørsta IL friidrett	12,36

J-13 Kule *(2,0kg)*

Tyrving

22	Krutnes, Ragnhild			Ørsta IL friidrett		7,40	650
7,40	7,35	6,85	6,67	6,86	7,25		
6	Skjeret, Hannah Marie			Ørsta IL friidrett		8,48	801
8,26	7,35	8,08	8,16	8,11	8,48		

J-13 Lengde *(0,5 m satssone)*

Tyrving

30	Stokke, Synnøve Madsen			Ørsta IL friidrett		3,27	584
	0,0	0,0	0,0				
D	2,94	3,23	3,27				
5	Skarbø, Lena			Ørsta IL friidrett		2,26	342
0,0	0,0		0,0				
2,23	2,26	D	2,02				

J-13 Slegge *(2,0kg/100cm)*

Tyrving

7	Folkedal, Maria			Ørsta IL friidrett		22,97	722
22,97	19,65	D	21,39				
6	Skjeret, Hannah Marie			Ørsta IL friidrett		27,00	880
21,51	25,98	25,69	27,00				
22	Krutnes, Ragnhild			Ørsta IL friidrett		21,97	672
19,49	19,74	D	21,97				

J-13 Tresteg *(0,5 m satssone)*

Tyrving

6	Skjeret, Hannah Marie			Ørsta IL friidrett		10,47	1068
0,0	0,0	0,0	0,0				
10,08	10,18	10,42	10,47				
30	Stokke, Synnøve Madsen			Ørsta IL friidrett		7,62	754
0,0	0,0	0,0	0,0				
7,62	7,26	7,50	7,29				
22	Krutnes, Ragnhild			Ørsta IL friidrett		7,73	766
	0,0	0,0	0,0				
D	7,73	7,26	7,12				

J-16 Kule *(4,0kg)*

Tyrving

10	Johnsen, Ethel			Ørsta IL friidrett		7,64	708
7,24	7,54	7,10	7,54	7,27	7,64		

Treningsstemne

Resultatliste

29.09.2009

J-16 Lengde

Tyrving

19 Nordang, Maren — Ørsta IL friidrett — 4,44 — 769

0,0 0,0 0,0

D 4,44 4,12 4,43

10 Johnsen, Ethel — Ørsta IL friidrett — 3,46 — 534

0,0 0,0 0,0 0,0

2,80 3,27 3,38 3,46

J-16 Tresteg

Tyrving

11 Bakke, Aina Opsal — Ørsta IL friidrett — 11,00 — 994

0,0 0,0 0,0 0,0 0,0

10,60 10,82 10,80 11,00 10,56 D

J-19 Diskos *(1,0kg)*

Tyrving

26 Johannessen, Hege-Katrin — Ålesund FIK — 16,35

14,39 D 14,52 15,43 16,35 13,23

J-19 Kule *(4,0kg)*

Tyrving

26 Johannessen, Hege-Katrin — Ålesund FIK — 6,89 — 495

6,46 6,53 6,59 6,89 6,83 6,72

Jr 23 H 100 m

Vind: 0,6

Tyrving

25 Klokk, Robert Norvoll — Ørsta IL friidrett — 12,84

Jr 23 H 60 m

Vind: -0,2

Tyrving

25 Klokk, Robert Norvoll — Ørsta IL friidrett — 8,18

Jr 23 H Slegge *(7,25 kg)*

Tyrving

25 Klokk, Robert Norvoll — Ørsta IL friidrett — 14,35

D 14,35 D D