

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

G10

60m hekk

68 cm, vind +0,6

3	Patrick K Riiser (00)	Lambertseter IF Friidrett	16,25
1	Samuel Makunga Bakke (00)	IL Koll Friidrett	13,93
2	Christian Bjørnstad (00)	Bækkelaget SK Friidrett	14,88

G10

kule

2kg

1	Samuel Makunga Bakke (00)	IL Koll Friidrett	4,52
4,52	4,33	4,38	4,35
3	Patrick K Riiser (00)	Lambertseter IF Friidrett	4,24
4,24	4,17	x	4,05
2	Christian Bjørnstad (00)	Bækkelaget SK Friidrett	6,33
6,33	5,85	5,95	5,72
97	Sebastian Grønbech (00)	IL I Bul	4,95
4,95	4,54	4,45	4,70

G10

lengde

96	Noah Charles-Harris (00)	IL I Bul	3,40
-0,1			
3,40	3,09	3,02	
92	Oliver Visnes (00)	IL I Bul	3,81
		+0,3	
3,77	3,55	3,81	
97	Sebastian Grønbech (00)	IL I Bul	2,62
	-0,5		
-	2,62	-	
95	Isak Blom Muller (00)	Bygdøy Skole	2,31
0,0			
2,31			
93	Luca Thompson (00)	IL I Bul	3,09
+0,4			
3,09	2,87	2,43	
1	Samuel Makunga Bakke (00)	IL Koll Friidrett	2,87
	-0,1		
2,76	2,87	2,70	
94	Nicolai Hummervold (00)	Bygdøy Skole	2,85
-0,1			
2,85	-	-	

G11

60m hekk

68 cm

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

G11

60m hekk

68 cm

Vind: +0,6

1	4	Olaf Knudsen (99)	IL I Bul	13,97
2	5	Halvor Nyløkken (00)	IL Koll Friidrett	16,26

G11

kule

2kg

1	99	Kasper Karlsen (99)	IL I Bul	7,50
		7,50 4,60 7,17		
2	100	Petter Bærvahr (99)	IL Tyrving	7,10
		6,45 6,11 7,10 6,33		
3	101	Sander Larsen (99)	IL I Bul	7,05
		6,21 7,05 6,45 6,58		
4	5	Halvor Nyløkken (00)	IL Koll Friidrett	4,79
		3,92 3,67 3,40 4,79		

G11

lengde

1	100	Petter Bærvahr (99)	IL Tyrving	3,65
		+0,4		
		3,65 3,55 -		
3	99	Kasper Karlsen (99)	IL I Bul	3,29
		-1,3		
		3,29 2,99 3,15		
4	101	Sander Larsen (99)	IL I Bul	2,72
		-0,9		
		2,32 2,72 -		
5	102	Dag Isak Stein (99)	IL I Bul	2,68
		-1,1		
		- 2,68 -		
6	5	Halvor Nyløkken (00)	IL Koll Friidrett	2,52
		-0,3		
		2,50 2,07 2,52		

G12

60m hekk

76,2 cm

Vind: +0,2

1	17	Thomas Bjørnstad (98)	Bækkelaget SK Friidrett	12,48
2	18	Amund Areklekk (98)	IL I Bul	13,51
3	19	Eivind Larsson (98)	IL I Bul	14,03
4	20	Torjus A Ambjør (98)	IL I Bul	14,52
5	21	Elias Helgeland (98)	IL I Bul	14,55

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

G12

60m hekk

76,2 cm

G12

lengde

2	98	Noah Wicken (98)	IL I Bul	3,59
		-1,0		
-	-	3,59		

G12

spyd

0,4kg

1	17	Thomas Bjørnstad (98)	Bækkelaget SK Friidrett	23,84
		23,84 22,92 x 22,68		
2	20	Torjus A Ambjør (98)	IL I Bul	12,23
		9,51 x 12,23 11,84		
3	21	Elias Helgeland (98)	IL I Bul	12,16
		11,45 10,60 12,16 11,04		

G13

200m hekk

68 cm

Vind: +1,2				
1	29	Nicolai B Knudsen (97)	IL I Bul	34,09
2	31	Snorre Gjertsen Barkbu (97)	IL Tyrving	34,12

G13

60m hekk

76,2cm

Vind: +0,8				
1	29	Nicolai B Knudsen (97)	IL I Bul	10,47
2	31	Snorre Gjertsen Barkbu (97)	IL Tyrving	10,96
3	30	Thomas Bjerkan (97)	IL I Bul	11,78

G13

spyd

0,4kg

1	118	Jarl Bjørklund (97)	Fredrikstad IF	38,18
		x 31,52 38,18 x		
2	103	Odin Hallquist (97)	Bækkelaget SK Friidrett	34,32
		34,32 33,07 32,40 x		
3	30	Thomas Bjerkan (97)	IL I Bul	27,38
		x 25,67 x 27,38		

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

G13

tresteg

svak vind

1	103	Odin Hallquist (97)	Bækkelaget SK Friidrett	9,39
		9,39	-	-

G14

200m hekk

76,2 cm

Vind: +1,2

1	43	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	30,38
2	44	Martin Kanestrøm (96)	Lambertseter IF Friidrett	31,86

G14

600m

1	85	Anders B Arneberg (96)	IL I Bul	1,44,36
2	53	Ole Petter A Vatne (96)	IL I Bul	1,44,37

G14

60m

Vind: +0,5

1	51	Jørgen S Strand (96)	IL I Bul	8,14
2	52	Mikkel Styrvik (96)	IL I Bul	8,63
3	53	Ole Petter A Vatne (96)	IL I Bul	8,77

G14

spyd

0,6kg

1	51	Jørgen S Strand (96)	IL I Bul	38,08
		38,08	-	-
2	44	Martin Kanestrøm (96)	Lambertseter IF Friidrett	28,31
		x	x	28,31
				x
				27,81
				25,35
3	85	Anders B Arneberg (96)	IL I Bul	27,93
		27,86	27,70	27,61
			27,32	27,40
				27,93

G14

tresteg

svak vind

1	115	Fredrik Bærvahr (96)	IL Tyrving	10,02
		10,02	-	-

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

G15

2000m

1	86	Mathias B Engevik (96)	Nittedal IL Friidrett	6,41,19
---	----	------------------------	-----------------------	---------

G15

200m hekk

76,2 cm

Vind: +0,7

1	42	Simon Sandbakken (95)	Lambertseter IF Friidrett	29,40
---	----	-----------------------	---------------------------	-------

G15

60m

Vind: +0,5

1	49	Dinesh Anantharaja (95)	IL I Bul	8,01
2	50	Ousman Touray (95)	IL I Bul	8,59
3	42	Simon Sandbakken (95)	Lambertseter IF Friidrett	8,64

G16

høyde

1	84	Erik Haugstad (94)	Nesodden IF	175
	175	180		
	xo	xxx		

G17

100m

Vind: +1,2

1	45	Torjus Halden (93)	IK Tjalve	11,97
2	46	Martin Smebye (93)	IK Tjalve	12,58

G18/19

100m

Vind: +1,0

1	57	Haakon A Vatne (92)	IL I Bul	11,81
2	58	Tando Sigcau	IL I Bul	12,11

G18/19

høyde

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

G18/19

høyde

1	90	Fredrik Jahr (91)	IL Tyrving	185
	180	185	190	
	o	o	xxx	
2	57	Haakon A Vatne (92)	IL I Bul	150
	150	155		
	xxo	xxx		

J10

60m hekk

68 cm, vind +0,8

7	Caroline Haugan (00)	Bækkelaget SK Friidrett	12,37
8	Charlotte Walker (00)	IL I Bul	17,67
9	Therese Bjerkan (00)	IL I Bul	16,43
10	Christine Grønbech (00)	IL I Bul	13,92
6	Ida B Aaløkken (00)	Bækkelaget SK Friidrett	12,17

J10

lengde

7	Caroline Haugan (00)	Bækkelaget SK Friidrett	3,64
-0,8			
3,64	3,43	3,52	
108	Cathrine Grønbech (04)	IL I Bul	2,26
-0,1			
2,20	2,26	2,23	
107	Kaja B Konow (00)	Asker Skiklubb Friidrett	3,09
-0,4			
2,66	2,88	3,09	
10	Christine Grønbech (00)	IL I Bul	3,18
-0,2			
3,13	2,93	3,18	
6	Ida B Aaløkken (00)	Bækkelaget SK Friidrett	3,69
-0,5			
3,69	-	3,52	
8	Charlotte Walker (00)	IL I Bul	2,59
-0,7			
2,59	2,56	-	
105	Rachdia Rakpana Assa (00)	IL I Bul	3,44
-0,3			
-	-	3,44	
106	Mathea S Josefsen (00)	IL I Bul	2,60
-0,4			
2,60			

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

J10

lengde

104	Juni Gjertsen Barkbu (01)	IL Tyrving	3,36
	-0,2		
3,26	3,26	3,36	
9	Therese Bjerkan (00)	IL I Bul	2,59
	-0,9		
2,59	2,57		

J10

spyd

0,4kg

119	Charlotte Lunde (00)	IL I Bul	7,63
5,96	5,67	5,98	7,63
9	Therese Bjerkan (00)	IL I Bul	6,02
5,35	6,02	5,94	x
7	Caroline Haugan (00)	Bækkelaget SK Friidrett	5,57
4,34	5,57	4,91	-
6	Ida B Aaløkken (00)	Bækkelaget SK Friidrett	9,30
6,54	9,30	8,36	-
107	Kaja B Konow (00)	Asker Skiklubb Friidrett	7,04
x	6,32	7,04	x

J11

200m hekk

11	Oda H Hovland (99)	Nesøya IL	dnf
----	--------------------	-----------	-----

J11

60m hekk

68 cm

		Vind: +0,2		
1	11	Oda H Hovland (99)	Nesøya IL	12,05
2	12	Ella Fredheim (99)	IL I Bul	15,02

J11

lengde

1	109	Camilla L Colleuille (99)	IL I Bul	2,98
	+0,3			
	2,98	2,66	-	
2	12	Ella Fredheim (99)	IL I Bul	2,78
		-1,0		
	2,76	2,78	2,73	

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

J12

200m hekk

68 cm

Vind: +1,0

1	13	Mari Drabløs (98)	IL Tyrving	33,67
2	32	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF Friidrett	38,14

J12

60m hekk

76,2 cm

Vind: +0,2

1	13	Mari Drabløs (98)	IL Tyrving	10,79
2	14	Cecilie Brakstad (99)	Bækkelaget SK Friidrett	11,30
3	15	Marthe H Røe (98)	IL Tyrving	11,94
4	16	Eline Bodin (98)	Bækkelaget SK Friidrett	12,21

J12

spyd

0,4kg

1	14	Cecilie Brakstad (99)	Bækkelaget SK Friidrett	14,62
		13,52 11,12 14,62 14,28		
2	16	Eline Bodin (98)	Bækkelaget SK Friidrett	13,46
		10,20 11,18 13,46 12,60		

J12

tresteg

svak vind

1	110	Ebba Sophie Ramers (98)	IL Tyrving	9,56
		9,56 9,26 8,97 8,99		
2	111	Marthe H Røe (98)	IL Tyrving	8,98
		8,73 8,38 8,82 8,98		
3	112	Celine Aquino (98)	IL I Bul	8,39
		8,07 8,39 - 8,04		

J13

200m hekk

68cm

Vind: +0,2

1	25	Kristine Tønnesen (97)	IL Tyrving	33,89
---	----	------------------------	------------	-------

J13

60m hekk

76,2cm

Vind: 0,0

1	25	Kristine Tønnesen (97)	IL Tyrving	10,72
---	----	------------------------	------------	-------

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

J13

60m hekk

76,2cm

2	26	Julie Bressand (97)	Asker Skiklubb Friidrett	10,96
3	27	Isato Jawarra (97)	IL I Bul	12,44
4	28	Alexandra Walker (97)	IL I Bul	18,01

J13

tresteg

svak vind

1	26	Julie Bressand (97)	Asker Skiklubb Friidrett	9,75
	9,64	9,45	9,75	9,58
	25	Kristine Tønnesen (97)	IL Tyrving	--

J14

100m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	67	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog FIL	14,38
2	24	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF Friidrett	15,09

Heat: 2

Vind: +1,1

1	61	Marie Fostvedt (96)	Asker Skiklubb Friidrett	13,40
2	62	Thea Lindam (96)	Nittedal IL Friidrett	13,54
3	22	Mathea Kjærnes (96)	Strømmen IF Friidrett	13,64
4	113	Ida Planke Berg (96)	IL Tyrving	13,65
5	64	Eline F K Hoftun (96)	Asker Skiklubb Friidrett	14,08
6	65	Ingrid Aamnes (96)	Asker Skiklubb Friidrett	16,76

Plassering Totalt

1	61	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb Friidrett	13,40
2	62	Thea Lindam	Nittedal IL Friidrett	13,54
3	22	Mathea Kjærnes	Strømmen IF Friidrett	13,64
4	113	Ida Planke Berg	IL Tyrving	13,65
5	64	Eline F K Hoftun	Asker Skiklubb Friidrett	14,08
6	67	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog FIL	14,38
7	24	Hege Ynn Jødal	Lambertseter IF Friidrett	15,09
8	65	Ingrid Aamnes	Asker Skiklubb Friidrett	16,76

J14

200m hekk

76,2cm

Vind: +0,2

22	Mathea Kjærnes (96)	Strømmen IF Friidrett	32,21
----	---------------------	-----------------------	-------

J14

300m

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

J14

300m

1	73	Ingvild Drabløs (96)	IL Tyrving	44,31
---	----	----------------------	------------	-------

J14

60m hekk

76,2 cm

Vind: 0,0

1	22	Mathea Kiærnes (96)	Strømmen IF Friidrett	9,80
2	23	Sina Andrine Hareide (96)	IL I Bul	10,86
3	24	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF Friidrett	11,27

J14

tresteg

svak vind

1	113	Ida Planke Berg (96)	IL Tyrving	10,06
		10,06 10,05		
2	114	Dina Storvik (96)	Nittedal IL Friidrett	9,12
		- 8,98 9,12 9,03		
3	23	Sina Andrine Hareide (96)	IL I Bul	8,96
		8,96 8,84		
4	24	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF Friidrett	8,05
		8,05 7,78 - 7,84		
	67	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog FIL	-
		- - -		

J15

100m

Vind: +0,6

1	68	Astrid R Valderhaug (95)	IL Tyrving	13,12
---	----	--------------------------	------------	-------

J15

300m

1	72	Leah Røste (95)	IL Tyrving	44,16
2	74	Aurora Dybedokken (95)	IL Tyrving	45,61

J15

lengde

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

J15

lengde

1	68	Astrid R Valderhaug (95)	IL Tyrving	5,19
				-0.1
	2,82	4,77	-	5,19
2	72	Leah Røste (95)	IL Tyrving	4,70
				-0.0
	4,05	3,59	3,09	4,70

J16

100m

Vind: +0,6

1	69	Marte Helle Schia (94)	IL Koll Friidrett	13,52
2	70	Trine T Berre (94)	IL I Bul	13,88

J16

200m hekk

76,2 cm

Vind: +0,2

1	33	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF Friidrett	30,54
2	34	Rebekka K Norvik (94)	Ringerike FIK	32,62

J16

300m

1	75	Rebecca Snekkenes (94)	Lørenskog FIL	45,68
2	76	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF	47,50
3	77	Ingrid B Lien (94)	Bøler IF	48,39

J16

høyde

1	89	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	160
	150	155	160	165
	o	o	xxo	xxx

J17

100m

71	Mathilde Ullum (93)	IL I Bul	dnf
----	---------------------	----------	-----

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

J17

diskos

1kg

1	120	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL Friidrett	33,02
	x	30,48	x	33,02
2	117	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelaget SK Friidrett	26,69
	26,36	x	24,61	26,00
			26,69	24,82

J17

kule

4kg

1	117	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelaget SK Friidrett	10,50
	9,94	10,50	10,50	10,00
			10,04	9,77

KS/KJ

100m

Vind: +1,0

1	60	Linn Røymstad (90)	Oslostudentenes IL (OSI)	14,94
---	----	--------------------	--------------------------	-------

KS/KJ

400m

1	82	Kristin Skott	IL Tyrving	65,22
2	83	Ingebjørg F Gjermundsen	Oslostudentenes IL (OSI)	68,59

MS/MJ

100m

Heat: 1

Vind: +1,2

1	47	Sigurd Hänninen (29)	Fossum IF	21,48
	48	Bjørn Håkonsen (31)	Fossum IF	dsq

Heat: 2

Vind: +2,0

1	37	Thomas Jakobsen	IL I Bul	11,82
2	54	George Kintu	IK Tjalve	12,08
3	55	Christian Karlsen	Oslostudentenes IL (OSI)	12,18
	56	Alexander D Winger	Moelven IL FIG	dsq
	41	Asle Offerdal	Rosendal Turnlag Friidrett	dsq

Heat: 3

Vind: +1,0

1	59	Alexander Helland (90)	IL I Bul	12,51
---	----	------------------------	----------	-------

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

MS/MJ

100m

Plassering Totalt

1	37	Thomas Jakobsen	IL I Bul	11,82
2	54	George Kintu	IK Tjalve	12,08
3	55	Christian Karlsen	Oslostudentenes IL (OSI)	12,18
4	59	Alexander Helland	IL I Bul	12,51
5	47	Sigurd Hänninen	Fossum IF	21,48
	41	Asle Offerdal	Rosendal Turnlag Friidrett	dsq
	56	Alexander D Winger	Moelven IL FIG	dsq
	48	Bjørn Håkonsen	Fossum IF	dsq

MS/MJ

200m hekk

76,2 cm

Vind: +0,4

1	36	Einar Andre Jakobsen	Sørbråten IL	25,57
2	37	Thomas Jakobsen	IL I Bul	26,00
3	38	Pål Jostad	Moelven IL FIG	27,12
4	39	Magnus D Vigeland	Oslostudentenes IL (OSI)	27,71
5	40	Morten Haave	IL Tyrving	28,51
6	41	Asle Offerdal	Rosendal Turnlag Friidrett	28,84

MS/MJ

3000m

1	87	Jon Tjørsvaag Nilsen	IL I Bul	10,17,87
2	88	Erling Ihle (36)	Fossum IF	14,30,07

MS/MJ

400m

1	78	Håkon Henriksen (93)	Nittedal IL Friidrett	51,67
2	79	Martin Lager (89)	Sigdal FIK	51,75
3	37	Thomas Jakobsen	IL I Bul	51,79
4	80	Anders Green-Stensrud	IK Tjalve	53,40
5	81	Henrik Northug	Steinkjer FIK	54,53

MS/MJ

diskos

2kg

1	91	Eivind Hillesund	IK Tjalve	30,57
	x	30,57	x	-

OFIK Avslutningsdag 1

Resultatliste

20.09.2010

MS/MJ

diskos

2kg

2	116	Richard Smitt-Ingebretsen	Bøler IF	28,04
	x	x	28,04	x
			27,57	x

MS/MJ

høyde

1	40	Morten Haave	IL Tyrving	175
	160	165	170	175
	xo	o	o	xo
				xxx
2	38	Pål Jostad	Moelven IL FIG	170
	155	160	165	170
	o	o	o	o
				xxx
3	91	Eivind Hillesund	IK Tjalve	160
	160	165		
	o	xxx		

MS/MJ

kule

7,26kg

1	38	Pål Jostad	Moelven IL FIG	10,68
	10,15	10,32	10,68	10,68
				10,63
2	116	Richard Smitt-Ingebretsen	Bøler IF	8,66
	8,55	8,46	8,66	6,14
			8,16	8,50