****

**Invitasjon til LERØY samlinger 2024**

**Dato for årets samlinger:**

* Mandag 27.mai kl 18:00-19:30. (Det vil bli servert pizza på denne samlingen.)
* Mandag 10.juni kl 18:00-19:30
* Mandag 26.august kl 18:00-19:30
* Mandag 2.september kl 18:00-19:30 (Det vil bli servert pizza på denne samlingen.)

**Merk:** Alle samlinger vil foregå på friidrettsbanen på Notodden.

**Kort info om samlingene:**

Den første samlingen vil ha fokus på det sosiale på tvers av klubb og øvelse, og å skape trygge rammer for utøverne. Denne samlingen vil derfor bestå av ulike aktiviteter som styrker samholdet, og det vil bli felles oppvarming.

De 3 siste samlingen vil ha fokus på friidretts trening, med mulighet til å prøve ut ulike øvelser man ikke har gjort før. Det vil være fokus på hopp, kast og løp spredt rundt på disse samlingen.

**Hva er dette:**

Lerøy samlinger et konsept som samler ungdom i forkant av Lerøyleker. Det vil si at alle landets friidrettskretser konkurrerer mot hverandre under disse lekene helgen 7. og 8. september 2024. Årets Lerøy-leker blir igjen arrangert på Rjukan.

Stevnet er åpent for utøvere som fyller **13 eller 14 år i løpet av 2024 (født 2010-2011).** (MERK: det er ikke tillat for eldre eller yngre utøvere å delta.) Vi ønsker å samle et supert lag fra Telemark med deltakere i alle øvelser.

For å få til dette vil vi ha 4 Lerøy samlinger før selve stevnet. Målet med disse er å skape et godt sosialt miljø blant utøverne, skape engasjement rundt deltakelse i ungdoms-lekene og prøve nye øvelser slik at utøverne føler seg trygge på de øvelsene de skal delta i under stevnet. Vi håper på å få mye moro sammen og å heve deltakerantallet fra Telemark. Vi kan stille med totalt 35 utøvere og ønsker å fylle alle disse plassene. Det er kretsen som har ansvar for uttak til stevnet, men samlingene i forkant er åpne for alle.

**NYTT KRAV I ÅR:**

Det settes krav til deltagelse på minimum 1 samling for å være aktuell i uttaket til årets Lerøy leker. Det vil si at hvis en deltager ikke har deltatt på noen samlinger vil heller ikke utøveren være aktuell for årets uttak.

**Frist for påmelding 19 MAI – ( dette er kun påmelding til 1. samling – de andre kommer senere)**

**Påmelding: https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/wpzryd4x7s**

**Vennlig hilsen**

**Telemark friidrettskrets**

**Styret**