

# Resultatliste

23.08.2008

## G-15 100 m hekk 91,4 8,5m

Vind: +0.4

1 5 Simen Rismyhr Englund (93) FIK Orion 16.82

## G-15 Diskos 1,0kg

1 5 Simen Rismyhr Englund (93) FIK Orion 26.12

- 26.12 -

## G-15 Spyd 600gr

1 5 Simen Rismyhr Englund (93) FIK Orion 36.55

33.57 36.55 33.80

## G-15 Stav

1 5 Simen Rismyhr Englund (93) FIK Orion 3.20

2.40 2.60 2.70 2.80 2.90 3.0 3.10 3.20 3.30  
o xo o o xxo 0 xxo xo xxx  
o

## G-16 100 m hekk 91,4 8,5m

Vind: +0.4

1 11 Stig-Henry Solum (92) Harran IL 15.91

## G-16 300 m

1 11 Stig-Henry Solum (92) Harran IL 38.60

## G-16 Diskos 1,5kg

1 11 Stig-Henry Solum (92) Harran IL 23.37

23.37 - 22.76

## G-16 Spyd 700gr

1 11 Stig-Henry Solum (92) Harran IL 34.97

31.28 d 34.97

## G-16 Stav

1 11 Stig-Henry Solum (92) Harran IL 2.20

1.90 2.10 2.20 2.30  
xo o o xxx

# Resultatliste

23.08.2008

## G-17 100 m hekk 91,4 8,5m

Vind: +0.4

1	40	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	14.88
2	45	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	19.68

## G-17 300 m

1	40	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	41,35
2	45	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	43,31

## G-17 Diskos 1,5kg

1	40	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	29.11
		22.98 27.16 29.11		
2	45	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	26.26
		21.30 23.57 26,26		

## G-17 Spyd 700gr

1	40	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	50.63
		50.63 46.55 46.46		
2	45	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	24.06
		22.09 24.06 21.53		

## G-17 Stav

1	40	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,30
		1,80 1,90 2,00 2,10	2,20 2,30 2,40	
		o o o o	o xo xxx	
2	45	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	1,80
		1,80 1,90		
		xxo xxx		

## Menn u19 100 m

Vind: +0.8

1	24	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	12,07
2	21	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	12,60

## Menn u19 400 m

1	24	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	57,10
2	21	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	59,50

# Resultatliste

23.08.2008

## Menn u19

### Høyde

1	21	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	1,89
		1,77    1,80    1,83    1,86		1,89    1,92
		o            *    o        xxo		o        xxx
2	24	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	1,68
		1,65    1,68    1,71		
		xo    o        ooo		

## Menn u19

### Kule

6 kg

1	24	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	10.87
		10.87    10.21    10.10		
2	21	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	9.31
		9.31    8.67    9.00		

## Menn u19

### Lengde

1	24	Sveinung Sagvik (90)	Namsen Friidrettsforening	5.69
		-0.6    -2.0		
		5.69    5.35    d		
2	21	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	5.62
		-1.8		
		d    5.62    d		

## MS

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +0.2

1	34	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	12.02
2	35	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	12.17
3	51	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	12.48
4	33	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	12.63
5	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	12.63

#### Heat: 2

Vind: +0.8

1	27	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	11.62
2	39	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	11.77
3	42	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	11.79
4	8	Hans Erik Bragstad Vist (88)	Frol IL	11.81
5	31	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	12.11
6	36	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	12.87

# Resultatliste

23.08.2008

## Plassering Totalt

1	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	11.62
2	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	11.77
3	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	11.79
4	8	Hans Erik Bragstad Vist	Frol IL	11.81
5	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	12.02
6	31	Eirik Røe *	Steinkjer Friidrettsklubb	12.11
7	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	12.17
8	51	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	12.48
9	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	12.63
10	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	12.63
11	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	12.87

## MS

400 m

### Heat: 1

1	36	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	51,98
2	33	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	55,87
3	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	58,65
4	51	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	61,20

### Heat: 2

1	27	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	51,24
2	42	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	52,83
3	35	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	52,91
4	34	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,08
5	39	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	54,29
6	31	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	55,23

## Plassering Totalt

1	27	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	51,24
2	36	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	51,98
3	42	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	52,83
4	35	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	52,91
5	34	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	53,08
6	39	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	54,29
7	31	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	55,23
8	33	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	55,87
9	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	58,65
10	51	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	61,20

## MS

Høyde

1	27	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	1,95
		1,80    1,86    1,89    1,92	1,95    1,98    2,01	
		o    xxo    -    xo	xxo    -    xxx	
2	31	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,89
		1,83    1,86    1,89    1,92	1,95	
		o    -    o    -	xxx	
3	42	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,83
		1,77    1,80    1,83    1,86		
		o    -    o    xxx		
4	51	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,83
		1,74    1,77    1,80    1,83	1,86	
		o    -    xxo    xo	xxx	

# Resultatliste

23.08.2008

5	28	Jon Olav Bjørhusdal		Sandnes IL Friidrett	1,77
		1,62	1,65	1,68	1,77
		o	-	-	xxo
					xxx
6	39	Anders Govasmark Lerberg (8)		Stjørdal Friidrettsklubb	1,74
		1,65	1,68	1,71	1,74
		o	o	o	o
					xxx
7	36	Lars Eric Sæther (79)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,74
		1,62	1,71	1,74	1,77
		o	xo	xo	ooo
8	35	Joachim Brøndbo (85)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,53
		1,50	1,53	1,56	1,59
		o	o	-	xxx
9	34	Håvard Audun Foosnæs (88)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,53
		1,41	1,44	1,47	1,50
		xo	o	o	o
					xxx
10	33	Henrik Nordtug (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,53
		1,41	1,44	1,47	1,50
		o	o	o	xxo
					o
					xxx

## MS

### Kule

7,26 kg

1	27	Ove Lindekleiv (76)		Sandnes IL	13.46
		13.30	13.46	13.10	
2	31	Eirik Røe (80)		Steinkjer Friidrettsklubb	11.57
		d	11.15	11.57	
3	42	Jan Olav Horten (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	10.96
		d	d	10.96	
4	36	Lars Eric Sæther (79)		Steinkjer Friidrettsklubb	10.90
		10.33	10.90	10.28	
5	28	Jon Olav Bjørhusdal		Sandnes IL Friidrett	10.76
		10.76	d	d	
6	39	Anders Govasmark Lerberg (8)		Stjørdal Friidrettsklubb	10.47
		10.40	10.09	10.47	
7	51	Hilmar Magnusson (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	8.40
		8.40	d	d	
8	35	Joachim Brøndbo (85)		Steinkjer Friidrettsklubb	7.52
		7.50	7.52	7.35	
9	34	Håvard Audun Foosnæs (88)		Steinkjer Friidrettsklubb	6.91
		6.31	6.43	6.91	
10	33	Henrik Nordtug (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	6.37
		6.37	6.17	6.19	

## MS

### Lengde

1	42	Jan Olav Horten (88)		Stjørdal Friidrettsklubb	6.45
		-1.4	-0.5	-1.5	
		6.23	6.41	6.45	
2	27	Ove Lindekleiv (76)		Sandnes IL	6.29
		-0.8	+0.2	-1.3	
		6.14	6.29	6.26	

# Resultatliste

23.08.2008

3	36	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	6.18
		-0.2    -0.8    -0.7		
		5.46    6.07    6.18		
4	39	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	6.11
		-0.3          -0.5		
		6.11    d       6.05		
5	31	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	6.02
		-1.1          -1.3		
		6.02    d       5.96		
6	8	Hans Erik Bragstad Vist (88)	Frol IL	5.87
		-0.9		
		5.87    d       d		
7	35	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	5.44
		-0.4    +0.3    -1.2		
		5.36    5.44    5.25		
8	51	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	5.27
		-1.0    -0.4    -1.4		
		5.21    5.27    4.97		
9	34	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	5.19
		-1.7    -0.1    -2.4		
		5.19    5.01    4.65		
10	33	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	4.84
		-0.2          +0.3		
		4.51    d       4.84		
	28	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL Friidrett	d
		d       d       d		

## MV 35-39                      100 m

Vind: +0.8

1	44	Per Gregersen	Stord IL	12.91
---	----	---------------	----------	-------

## MV 35-39                      400 m

1	44	Per Gregersen	Stord IL	57,55
---	----	---------------	----------	-------

## MV 35-39                      Høyde

1	44	Per Gregersen	Stord IL	1,62
		1,38    1,47    1,53    1,59		1,65
		o    o    o    o	xp	xxx

## MV 35-39                      Kule                      7,26 kg

1	44	Per Gregersen	Stord IL	9,43
		9,43    9,34		

## MV 35-39                      Lengde

# Resultatliste

23.08.2008

1	44	Per Gregersen	Stord IL	5.23
		-0.8		
	d	5.23	d	

## MV 45-49 100 m

Vind: +0.8

1	26	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	13.02
2	1	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	14.20

## MV 45-49 400 m

1	26	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	1,02,33
2	1	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	1,04,08

## MV 45-49 Høyde

1	1	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	1,44
		1,29    1,32    1,35    1,38	1,41    1,44    1,47	
		-    o    o    o	o    xo    x	
2	26	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	1,29
		1,23    1,26    1,29    1,32		
		o    xxo    o    xxx		

## MV 45-49 Kule 7,26 kg

1	26	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	7,82
		7,56    7,47    7,82		
2	1	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	7,16
		6,97    7,16    7,11		

## MV 45-49 Lengde

1	26	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	4.55
		-0.2    -1.6    -0.7		
		4.55    4.32    4.30		
2	1	Tommy Jacobsen	Askim IF Friidrett	4.13
		-0.2    -1.6    -1.3		
		4.09    4.13    4.12		

## MV 50-54 100 m

Heat: 4

1	6	Stein Olav Christensen (57)	Freidig, SPK	14.28
---	---	-----------------------------	--------------	-------

## MV 50-54 400 m

# Resultatliste

23.08.2008

1 6 Stein Olav Christensen (57) Freidig, SPK 1,10,86

## MV 50-54 Høyde

1 6 Stein Olav Christensen (57) Freidig, SPK 1,29  
 1,26 1,29 1,32  
 o o xxx

## MV 50-54 Kule 6 kg

1 6 Stein Olav Christensen (57) Freidig, SPK 10,43  
 9,48 10,43 9,85

## MV 50-54 Lengde

1 6 Stein Olav Christensen (57) Freidig, SPK 4,82  
 -0,8 -1,3 -1,3  
 4,82 4,56 4,73

## MV 60-64 100 m

Vind: +0.1

1 30 Kjell Jønnum (45) Steinkjer FIK 15,08  
 2 18 Ivar Nilssen Lånke IL Friidrett 15,52

## MV 60-64 400 m

1 30 Kjell Jønnum (45) Steinkjer FIK 1,10,92  
 2 18 Ivar Nilssen Lånke IL Friidrett 1,15,07

## MV 60-64 Høyde

1 18 Ivar Nilssen Lånke IL Friidrett 1,32  
 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35  
 o o o o xo xxx  
 2 30 Kjell Jønnum (45) Steinkjer FIK 1,29  
 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32  
 o o xo xo xxo x

## MV 60-64 Kule 5 kg

1 18 Ivar Nilssen Lånke IL Friidrett 9,21  
 8,81 8,86 9,21  
 2 30 Kjell Jønnum (45) Steinkjer FIK 9,06  
 9,06 d d



# Resultatliste

23.08.2008

## MV 60-64

### Lengde

1	30	Kjell Jønnum (45)	Steinkjer FIK	4.15
		-0.4 +0.2 -1.1		
		4.09 4.15 4.12		
2	18	Ivar Nilssen	Lånke IL Friidrett	4.03
		-0.5 -0.6 -1.2		
		3.89 4.03 3.88		

## MV 65-69

### 100 m

Vind: +0.1

1	15	Kåre Holmen (39)	IL Valder	17.65
---	----	------------------	-----------	-------

## MV 65-69

### 400 m

1	15	Kåre Holmen (39)	IL Valder	1,20,83
---	----	------------------	-----------	---------

## MV 65-69

### Høyde

1	15	Kåre Holmen (39)	IL Valder	1,23
		1,11 1,17 1,20 1,23	1,26	
		o o 0 xo	x	

## MV 65-69

### Kule

5 kg

1	15	Kåre Holmen (39)	IL Valder	8,45
		8,45 8,22 8,41		

## MV 65-69

### Lengde

1	15	Kåre Holmen (39)	IL Valder	3.51
		-0.5 -0.3 -0.8		
		3.14 3.20 3.51		

## MV 70-74

### 100 m

Vind: +0.1

1	25	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn og IF	15.08
---	----	-----------------------	-----------------------	-------

## MV 70-74

### 400 m

1	25	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn og IF	1,12,10
---	----	-----------------------	-----------------------	---------

## MV 70-74

### Høyde

# Resultatliste

23.08.2008

1	25	Kjartan Sølvsberg (36)			Sandefjord Turn og IF				1,35	
			1,17	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38
			o	o	xo	o	o	o	xo	xxx

## MV 70-74 Kule 4 kg

1	25	Kjartan Sølvsberg (36)			Sandefjord Turn og IF				12,46
			12,46	d	12,35				

## MV 70-74 Lengde

1	25	Kjartan Sølvsberg (36)			Sandefjord Turn og IF				4.05
			-0.4	-1.4	-0.3				
			3.75	3.96	4.05				

## MV 75-79 100 m

1	13	Harald Søbstad			IL Norodd Friidrett				17.38
---	----	----------------	--	--	---------------------	--	--	--	-------

## MV 75-79 400 m

1	13	Harald Søbstad			IL Norodd Friidrett				1,38,57
---	----	----------------	--	--	---------------------	--	--	--	---------

## MV 75-79 Høyde

1	13	Harald Søbstad			IL Norodd Friidrett				1,32		
			1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35
			o	-	o	o	o	o	xxo	o	xxx

## MV 75-79 Kule 4 kg

1	13	Harald Søbstad			IL Norodd Friidrett				8,52
			8,52	8,43	8,49				

## MV 75-79 Lengde

1	13	Harald Søbstad			IL Norodd Friidrett				3.19
			-0.7	-0.5	-0.6				
			3.11	3.19	2.58				

## MV 80-84 100 m

										Vind: +0.1
1	17	Harald Aanerud			Lørenskog FIL				18.96	

## MV 80-84 400 m

# Resultatliste

23.08.2008

1 17 Harald Aanerud Lørenskog FIL 1,34,50

## MV 80-84 Høyde

1	17	Harald Aanerud			Lørenskog FIL				1,08	
			0,90	0,93	0,96	0,99	1,02	1,05	1,08	1,11
			o	o	o	o	o	xo	xo	-

## MV 80-84 Kule 3 kg

1	17	Harald Aanerud			Lørenskog FIL				7,53
			7,24	7,33	7,53				

## MV 80-84 Lengde

1	17	Harald Aanerud			Lørenskog FIL				2,95
			-1.6	-0.3	-1.4				
			2.67	2.70	2.95				