

”Alle tiders” statistikk for Nord-Trøndelag FIK.

Ved sesongslutt 2017.

Kvinner

100 meter

Tara Marie Norum	Steinkjer	11,79	+1,4	-14
Nina Katrine Brandt	Steinkjer	12,10	+0,1	-10
Emily Rose Norum	Steinkjer	12,10	+1,0	-16
Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer	12,28	-0,2	-08
Tonje Hjelseng	Stjørdal	12,35	+1,1	-04
Thale Leirfall Bremseth	Stjørdal	12,35	+1,2	-17
Kristin Setså	Steinkjer	12,37		-91
Solveig Moen	SI&FK	12,42	0,0	-81
Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen	12,43	+1,5	-17
Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal	12,44	+1,3	-04
Ellen Bergin	Steinkjer	12,45		-94
Inger Bækken Kulstad	SI&FK	12,49		-82
Merete Haagenen	Namsen	12,49	+1,0	-87
Toril Lauritsen	Steinkjer	12,50		-89
Kari Marte Brandt	Steinkjer	12,52	+1,3	-06
(manuell tidtaking)				
Solveig Moen	SI&FK	12,1		-79
Inger Bækken Kulstad	SI&FK	12,1		-79
(ikke godkjent)				
Tonje Hjelseng	Stjørdal	12,17	+2,5	-04
Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen	12,42	+3,5	-17
Kari Marte Brandt	Steinkjer	12,48	+3,9	-06

200 meter

Tara Marie Norum	Steinkjer	23,97	+0,9	-15
Emily Rose Norum	Steinkjer	24,28	0,0	-15
Nina Katrine Brandt	Steinkjer	24,44	+0,5	-10
Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer	24,74	+2,0	-08
Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	24,85	+1,5	-17
Ellen Bergin	Steinkjer	24,94		-93
Kristin Setså	Steinkjer	25,04		-92
Toril Lauritsen	Røra	25,17	+1,5	-84
Kari Marte Brandt	Steinkjer	25,17	+0,1	-06
Solveig Moen	SI&FK	25,23	+1,6	-81
Tonje Hjelseng	Stjørdal	25,29	+0,6	-04
Marthe Halsan Liff	Steinkjer	25,30	+0,5	-93
Sissel Norum	Steinkjer	25,33	+0,4	-88
Merete Haagenen	Namsen	25,53	+0,4	-87
Inger Bækken Kulstad	SI&FK	25,67		-81
(manuell tidtaking)				
Inger Bækken Kulstad	SI&FK	25,1	+1,7	-82
(ikke godkjent)				
Emily Rose Norum	Steinkjer	23,97	+2,8	-15

Nina Katrine Brandt	Steinkjer	24,36	+3,0	-12
Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	24,53	+3,1	-17

400 meter

Tara Marie Norum	Steinkjer	53,38		-15
Emily Rose Norum	Steinkjer	53,76		-15
Nina Katrine Brandt	Steinkjer	54,14		-10
Toril Lauritsen	Røra	54,61		-88
Sissel Norum	Ogndal	55,83		-89
Kristin Setså	Steinkjer	55,94		-93
Kari Marte Brandt	Steinkjer	56,24		-06
Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer	56,26		-06
Marte Elden	Namdalseid	56,56		-03
Rachel Nordtømme	Steinkjer	56,73		-07
Ellen Bergin	Steinkjer	56,93		-93
Solveig Moen	SI&FK	57,0		-79
Torill Finnestrand	SI&FK	57,4		-77
Inger Bækken Kulstad	SI&FK	57,4		-79
Karin Sandsund	SI&FK	57,6		-83

800 meter

Toril Lauritsen	Steinkjer	2.04,33		-90
Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer	2.06,34		-03
Oddrun Mosling	Frosta	2.06,5		-78
Marte Elden	Namdalseid	2.06,77		-03
Emily Rose Norum	Steinkjer	2.07,05		-16
Sigrid Belbo	Snåsa	2.08,23		-90
Tanja Ødegård	Steinkjer	2.09,17		-96
Sissel Norum	Steinkjer	2.09,40		-91
Lilly Gundersen	SI&FK	2.10,1		-78
Toril Smestad	Ogndal	2.10,68		-83
Hilde Stavik	SI&FK	2.11,37		-81
Ann Kristin Tverås	Beitstad	2.11,87		-86
Ingvild Lein	Frosta	2.11,9		-79
Elin Eldnes	Frol	2.11,99		-79
Rachel Nordtømme	Steinkjer	2.13,66		-06

1000 meter

Toril Lauritsen	Steinkjer	2.47,05		-93
Oddrun Mosling	Frosta	2.47,3		-78
Toril Smestad	Ogndal	2.56,1		-82

1500 meter

Oddrun Mosling	Frosta	4.16,4		-78
Sigrid Belbo	Snåsa	4.22,55		-90
Marte Elden	Namdalseid	4.25,06		-02
Maria Sagnes Wågan	Namdal	4.25,46		-17
Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer	4.25,97		-02
Kristin Brøndbo	Steinkjer	4.26,44		-12
Ingvild Lein	Frosta	4.26,4		-79

Runa Skrove Falch	Steinkjer	4.26,73	-12
Torhild Dybwad	Nybrott	4.31,05	-88
Elin Eldnes	Frol	4.32,9	-79
Lise Johansen	Namsen	4.33,1	-81
Lilly Gundersen	SI&FK	4.33,3	-77
Ida Østerås	Verdal	4.34,19	-10
Live Solheimdal	Steinkjer	4.34,27	-14
Marthe Kristoffersen	Varden	4.34,88	-10
Innendørs			
Ida Østerås	Verdal	4.31,94	-12

3000 meter

Maria Sagnes Wågan	Namdal	9.21,53	-17
Oddrun Mosling	Frosta	9.23,9	-77
Ingvild Lein	Frosta	9.32,4	-86
Marte Elden	Namdalseid	9.35,71	-02
Runa Skrove Falch	Steinkjer	9.37,84	-11
Lilly Gundersen	SI&FK	9.39,4	-78
Live Solheimdal	Steinkjer	9.41,54	-15
Torhild Dybwad	Nybrott	9.43,03	-90
Sigrid Belbo	Snåsa	9.47,0	-90
Ida Østerås	Verdal	9.47,5	-11
Gunn Sissel Finne	Kolvereid	9.49,54	-85
Irene Skei	Steinkjer	9.53,96	-91
Marit Sund	Grong	9.54,4	-84
Heidi Hestmark	Namdal	9.54,76	-15
Marte Reitan	Steinkjer	9.56,21	-13
Innendørs			
Kristin Brøndbo	Steinkjer	9.42,90	-13

5000 meter

Runa Skrove Falch	Steinkjer	16.11,49	-14
Maria Sagnes Wågan	Namdal	16.21,99	-17
Ingvild Lein	Frosta	16.28,45	-85
Live Solheimdal	Steinkjer	16.45,21	-15
Kristin Brøndbo	Steinkjer	16.47,99	-11
Sigrid Belbo	Snåsa	16.52,5	-88
Mari Ann Landsem	Steinkjer	16.57,9	-88
Oddrun Moe	Steinkjer	17.01,18	-90
Torhild Dybwad	Nybrott	17.04,44	-90
Heidi Hestmark	Namdal	17.14,88	-15
Liv-Miriam Nordtømme	Steinkjer	17.38,0	-02
Astri Waldal	Nybrott	17.44,1	-95
Liv Paulsen	Nybrott	17.59,30	-92
Sissel Norum	Steinkjer	18.06,1	-91
Kari-Anne Myhre	Verdal	18.08,91	-04

10000 meter

Runa Skrove Falch	Steinkjer	33.44,50	-14
Live Solheimdal	Steinkjer	34.49,88	-15

Maria Sagnes Wågan	Namdal	34.55,16	-17
Ingvild Lein	Frosta	35.08,94	-83
Kristin Brøndbo	Steinkjer	35.39,22	-13
Heidi Hestmark	Namdal	36.24,06	-15
Rut Åshild U. Sandstad	Steinkjer	39.10,28	-07
Laila Kveli	Namdal	41.12,2	-09
(utenlandske statsborger)			
Sofie Johansson	Namdal	39.07,37	-13

100 meter hekk

Marthe Halsan Liff	Steinkjer	14,49	+1,7	-95
Ellen Bergin	Steinkjer	14,64	+1,6	-94
Synne Husby Rostad	Steinkjer	14,71	+1,0	-02
Anne Engen Andersen	Frol	14,74	+1,4	-15
Hege Dahl	Overhalla	15,04	+1,4	-92
Martine Bye	Ogndal	15,14	+1,6	-15
Heidi Totsås	Namsen	15,17	+1,7	-92
Karin Sandsund	SI&FK	15,19	-1,0	-83
Elise Grong Ruud	Stjørdal	15,36	+2,0	-14
Mariann Sandsund	SI&FK	15,44	-0,7	-83
Marie Louise Mørkved	Skogn	15,64		-88
Bente Kjønsstad	Steinkjer	15,80	+0,3	-90
Bergit Andersson	Snåsa	15,88	-1,9	-88
Stine Grong Ruud	Stjørdal	15,90	+0,3	-15
Ann Kristin Skrove	Verdal	16,55	+0,2	-08

(manuell tidtaking)

Karin Sandsund	SI&FK	14,9	+0,8	-85
Vigdis Olden	Frol	15,0		-78
Elise Berre	Skogn	15,4		-76
Trude Holm	Sparbu	15,8		-70
Ingebjørg Berre	Skogn	15,8		-74
Ingeborg Østerås	Frol	16,0		-80
Toril Lauritsen	Røra	16,0		-84
Siri Rye	Steinkjer	16,0	+2,0	-93
Mette Kristin Alstad	Fram	16,2	+1,8	-81
Randi Sandsund	SI&FK	16,2		-88
Siri Alette Aurstad	Steinkjer	16,2		-90

(ikke godkjent)

Marthe Halsan Liff	Steinkjer	14,43	+2,4	-93
Synne Husby Rostad	Steinkjer	14,50	+2,3	-02
Anne Engen Andersen	Frol	14,54	+2,5	-15
Hege Dahl	Overhalla	14,99	+2,8	-93
Stine Grong Ruud	Stjørdal	15,73	+2,1	-12

200 meter hekk

Karin Sandsund	SI&FK	29,3		-85
Ellen Bergin	Steinkjer	29,5		-92
Solveig Moen	SI&FK	29,6		-80
Erle Musum Lyng	Verdal fik	30,37	+0,3	-17
Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal	30,74	+0,2	-12

Elise Grong Ruud	Stjørdal	30,75	+0,3	-17
Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	32,72	0,0	-17

400 meter hekk

Emily Rose Norum	Steinkjer	58,70	-16
Rachel Nordtømme	Steinkjer	60,02	-07
Ellen Bergin	Steinkjer	60,07	-94
Toril Lauritsen	Steinkjer	60,15	-88
Sissel Norum	Steinkjer	60,31	-89
Toril Smestad	Ogndal	62,68	-83
Karin Sandsund	SI&FK	62,7	-85
Arnhild Vikan	Ogndal	63,7	-79
Solveig Moen	SI&FK	63,7	-80
Kirsti Vikan	Ogndal	64,1	-82
Mariann Sandsund	SI&FK	64,45	-83
Siri Rye	Steinkjer	64,49	-93
Vigdis Olden	Frol	64,5	-78
Tonje Bergin	Steinkjer	65,08	-92
Nelly Langfjord	Ogndal	65,48	-81

3000 meter hinder

Maria Sagnes Wågan	Namdal	10.37,20	-17
Live Solheimdal	Steinkjer	10.49,12	-15
Kristin Brøndbo	Steinkjer	10.52,29	-07
Clara Sagnes Wågan	Namdal	11.04,97	-16
Laila Kveli	Steinkjer	11.33,85	-06
Rut Åshild U. Sandstad	Steinkjer	11.42,89	-06

Høyde

Karin Sandsund	SI&FK	1,82	-82
Anne Engen Andersen	Frol	1,80	-12
Marie Louise Mørkved	Skogn	1,79	-83
Synne Husby Rostad	Steinkjer	1,78	-02
Martine Bye	Ogndal	1,76	-14
Mariann Sandsund	SI&FK	1,74	-81
Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1,73	-15
Tove Elisabeth Hunt	Namsen	1,71	-91
Trine Stamnes	Namsen	1,70	-92
Audrun Utskarpen	Steinkjer	1,70	-96
Ina Cathrin Kartum	Stjørdal	1,70	-05
Linn Vikan	Stjørdal	1,70	-10
Randi Sandsund	SI&FK	1,66	-90
Gerd Trine Fonn	Stjørdal	1,65	-97
Vigdis Olden	Frol	1,64	-79
Ellen Bergin	Steinkjer	1,64	-95

Innendørs

Ina Cathrin Kartum	Stjørdal	1,71	-07
--------------------	----------	------	-----

Høyde uten tilløp

Synne Husby Rostad	Inderøy	1,45	-99
--------------------	---------	------	-----

Marie Louise Mørkved	Skogn	1,44	-81
Mariann Sandsund	SI&FK	1,41	-81
Solbjørg Hoseth	Nybrott	1,39	-84
Karin Sandsund	SI&FK	1,38	-81
Ragnhild Krogslund	Grong	1,34	-82
Randi Sandsund	SI&FK	1,34	-86
Marianne Sæter	Namdalseid	1,33	-83
Eva Romstad Landsem	Namsen	1,33	-98
Hilde Aarnseth	Aasguten	1,32	-79
Inger Ramberg	Sparbu	1,31	-74
Mona Østvik	Sør-Flatanger	1,31	-80
Grete Amdal	Overhalla	1,30	-78
Heidi Rostad	Grong	1,30	-82
Janne Buan	Hegra	1,30	-82
Toril Smestad	Ogndal	1,30	-82
Katrine Buan	Hegra	1,30	-82
Toril Lauritsen	Røra	1,30	-83
Bente Kjønsstad	Verdal	1,30	-86
Bergit Andersson	Snåsa	1,30	-87
Marianne Aadal	Nybrott	1,30	-93
Nelly Anita Sundfær	Inderøy	1,30	-94
Hilde Bremseth	Nybrott	1,30	-95
Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1,30	-17

Stav

Stine Grong Ruud	Stjørdal	3,80	-17
Martine Bye	Ogndal	3,11	-11
Ramya Nadesapuran	Stjørdal	3,01	-16
Eva Romstad Landsem	Namsen	2,90	-01
Ane Raaen Sandmæl	Stjørdal	2,90	-07
Rebekka Kvalsund Laanke	Stjørdal	2,85	-04
Audrun Utskarpen	Steinkjer	2,80	-99
Synne Husby Rostad	Steinkjer	2,70	-01
Birgitte Kvaal	Stjørdal	2,67	-99
Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal	2,61	-16
Lise Marie Selven	Lånke	2,51	-07
Elise Grong Ruud	Stjørdal	2,50	-10
Trine Kvande Johansen	Lånke	2,46	-98
Silje Marie Gulaker	Lånke	2,45	-02
Jannicke Fridrikson	Lånke	2,30	-98
Maren Haugan Aasheim	Steinkjer	2,30	-06
Linn Guri Haarberg	Stjørdal	2,30	-15

Innendørs

Ramya Nadesapuran	Stjørdal	3,15	-16
Rebekka Kvalsund Laanke	Stjørdal	2,90	-07
Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal	2,70	-16

Lengde

Solveig Moen	SI&FK	6,21	+1,8	-81
Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	6,15	+1,7	-17

Ellen Bergin	Steinkjer	5,98	+2,0	-94
Janne Buan	Hegra	5,93	+1,7	-80
Marthe Halsan Liff	Steinkjer	5,77	+1,9	-93
Synne Husby Rostad	Steinkjer	5,77	+1,5	-02
Karin Sandsund	SI&FK	5,70	+1,0	-83
Emily Nyborg	Steinkjer	5,64	+1,5	-17
Elin Myrvik	Stjørdals-Blink	5,62		-95
Anne Engen Andersen	Frol	5,62	+1,6	-12
Kaja Skarland	Overhalla	5,61	0,0	-16
Sonja Saugen	Overhalla	5,55		-72
Vigdis Olden	Frol	5,54	+0,7	-81
Martine Bye	Ogndal	5,49	-0,1	-16
Mariann Sandsund	SI&FK	5,47	+0,3	-83
(ikke godkjent)				
Martine Bye	Ogndal	5,56	+2,6	-14
Jenny Nyborg	Steinkjer	5,48	+3,3	-14

Lengde uten tilløp

Sonja Saugen	Overhalla	2,74		-74
Synne Husby Rostad	Inderøy	2,69		-99
Ellen Schjei	Verdal	2,65		-84
Malin Andersson	Tunnsjø	2,64		-04
Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer	2,64		-15
Katharina Sederholm	Stjørdal	2,63		-96
Beate Bremseth	Stjørdals-Blink	2,61		-91
Trude Holm	Sparbu	2,60		-70
Marie Louise Mørkved	Skogn	2,60		-82
Astrid Skei	Ronglan	2,59		-61
Janne Buan	Hegra	2,59		-79
Karin Sandsund	SI&FK	2,59		-82
Anne Engen Andersen	Frol	2,59		-15
Tonje Bergin	Steinkjer	2,58		-90
Solveig Moen	SI&FK	2,57		-68
Tordis Rasmussen	Namsen	2,57		-77
Toril Lauritsen	Røra	2,57		-85
Hanne L. Heia	Grong	2,57		-88
Bergit Andersson	Snåsa	2,57		-89

Tresteg

Elin Myrvik	Stjørdals-Blink	12,32		-93
Emily Nyborg	Steinkjer	12,28	0,0	-17
Katarina Sederholm	Stjørdal	11,47		-97
Marianne Aadal	Stjørdal	11,44	+1,2	-98
Ellen Bergin	Steinkjer	11,37		-93
Tina Kolstad	Steinkjer	11,32	+1,0	-99
Eva Romstad Landsem	Namsen	11,27	+0,3	-00
Ann Kristin Skrove	Verdal	11,27	+0,4	-08
Synne Husby Rostad	Inderøy	11,18	-1,1	-02
Audrun Utskarpen	Steinkjer	11,16		-95
Silje Katrine Waade	Stjørdal	10,87	+1,2	-10

Kaja B. Skarland	Overhalla	10,85	+1,3	-16
Ann-Irene Lerfald	Hegra	10,83		-92
Jorid Landsem	Namsen	10,83		-94
Anniken Hastadklev	Hegra	10,80		-92

Innendørs

Kaja Skarland	Overhalla	10,87		-16
---------------	-----------	-------	--	-----

Kule

Katarina Sederholm	Stjørdal	17,49		-96
Edel Leverås	Frol	13,24		-61
Martine Bye	Ogndal	13,04		-16
Janne Buan	Hegra	12,41		-80
Mona Chr. Holm	Kolvereid	12,14		-01
Karin Sofie Holm	Stjørdal	12,07		-97
Eline Bye	Ogndal	11,95		-13
Karin Sandsund	SI&FK	11,64		-84
Greta Rossing	Frosta	11,51		-68
Inger Lise Røthe	Beitstad	11,40		-71
Kuur Kairi	Frol	11,39		-02
Marie Louise Mørkved	Skogn	11,38		-89
Mali Ingeb.Vollan Marstad	Stjørdal	11,38		-17
Siri Langseth	Frol	11,33		-03
Marthe Halsan Liff	Steinkjer	11,31		-94
(innendørs)				
Anette Sagmo	Overhalla	11,90		-17

Diskos

Marit Rinnan	Namdalseid	47,86		-88
Mona Chr. Holm	Kolvereid	47,85		-01
Edel Leverås	Frol	42,29		-61
Bente Haugen	Spillum	41,00		-87
Katarina Sederholm	Stjørdal	40,33		-98
Valborg Tømmerås	Overhalla	40,12		-70
Karin Sofie Holm	Stjørdal	38,68		-97
Hege Fjær	Nærøy	37,60		-88
Margrete Heir	Namsen	37,30		-87
Gunhild Rinnan	Namdalseid	36,96		-87
Emma Stuberg	Varden	36,88		-61
Anette Sagmo	Overhalla	36,28		-16
Else-Marie Laknes	Namsen	36,26		-75
Inger Ramberg	Sparbu	36,18		-74
Randi Hegre	Snåsa	35,76		-88

Slegge

Mona Holm	Kolvereid	53,82		-01
Eva Romstad Landsem	Namsen	41,87		-04
Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer	38,05		-10
Katarina Sederholm	Stjørdal	33,70		-98
Siv Marie Stornes	Inderøy	28,53		-98
Maria R. Storstadmo	Steinkjer	28,34		-16

Mali Ingeb.Vollan Marstad	Stjørdal	27,77	-17
Ragna Torås Halseth	Ogndal	27,18	-09
Anne Sofie Kvål	Lånke	26,66	-98
Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal	26,38	-17
Karen M. Lindseth	Overhalla	26,35	-06
Synne Husby Rostad	Steinkjer	26,10	-03
Solveig Avelsgaard Lien	Stjørdal	26,03	-03
Anette Sagmo	Overhalla	26,01	-15
Silje Margrethe Sagvik	Overhalla	24,84	-09

Spyd

Maria Børstad Jensen	Stjørdal	54,08	-13
Ina Catrin Kartum	Stjørdal	51,38	-08
Martine Bye	Ogndal	47,94	-15
Mali Ingeb.Vollan Marstad	Stjørdal	45,79	-15
Ida Johannesen Flakk	Namsen	42,85	-08
Ida Tangen	Frol	42,78	-00
Linda Ukkelberg	Steinkjer	42,41	-05
Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal	42,37	-17
Katharina Sederholm	Stjørdal	42,23	-99
Anne Engen Andersen	Frol	42,13	-15
Eline Bye	Ogndal il	41,74	-09
Synne Husby Rostad	Steinkjer	41,13	-02
Silje Margrethe Sagvik	Overhalla	41,11	-11
Mona Chr. Holm	Kolvereid	39,59	-01
Marthe Bøe Øvregård	Steinkjer	38,49	-17
(gammel type)			
Hege Fjær	Nærøy	52,10	-90
Sissel Buchholdt	Nybrott	46,84	-74
Katarina Sederholm	Stjørdal	46,62	-97
Bjørnhild Grevskott	Frol	45,72	-70
Else-Marie Laksnes	Namsen	45,58	-82
Sylvi Leirbekk	Namsen	43,90	-82
Siv Haugen	Spillum	42,74	-87
Randi Glørstad	Nybrott	41,42	-93
Marthe Halsan Liff	Steinkjer	41,34	-95
Astrid Skei	Ronglan	40,94	-68
Ida Tangen	Frol	39,86	-98
Ellen Bergin	Steinkjer	39,82	-94
Karin Sandsund	SI&FK	39,28	-85

7-kamp

Martine Bye	Ogndal	5254	-16
(15,81 – 1,75 – 13,04 – 27,23 – 5,29 – 46,90 – 2.26,51)			
Synne Husby Rostad	Steinkjer	5228	-02
(14,80 - 1,78 - 9,24 - 26,00 - 5,55 - 41,13 - 2.27,38)			
Karin Sandsund	SI&FK	5145	-83
(15,19 - 1,75 - 11,10 - 26,39 - 5,51 - 34,02 - 2.22,43)			

Anne Engen Andersen Frol il 5132 -15
(14,78 – 1,76 – 10,32 – 25,95 – 5,57 – 36,90 – 2.33,22)

Ellen Bergin Steinkjer 5116 -94
(14,64 - 1,48 - 9,92 - 25,18 - 5,72 - 39,82 - 2.21,43)

Stafetter :

4 x 100 meter

Steinkjer I&FK 48,11 -79
Gunn Haugan, Solveig Moen, Inger Bækken Kulstad, Gunn Eggen

Steinkjer FIK 48,45 -09
Tara Marie Norum, Marit Bruvoll, Rachel Nordtømme, Nina Katrine Brandt

Steinkjer FIK 49,16 -05
Maren Haugan Aasheim, Kari Marte Brandt, Linda Røstad, Nina Katrine Brandt

4 x 200 meter

Steinkjer I&FK 1.42,5 -79
Gunn Eggen, Solveig Moen, Inger Bækken Kulstad, Gunn Haugan

Steinkjer FIK 1.46,48 -05
Linda Røstad, Nina Katrine Brandt, Katrine Bratberg, Helene Hvidsten

Steinkjer FIK 1.46,93 -03
Katrine Bratberg, Linda Ukkelberg, Kari Marte Brandt, Nina Katrine Brandt

Innendørs

Steinkjer FIK 1.46,07 -09
Silje Marie Sporildnes, Ann Kristin Skrove, Alisa Pimpha Andersen, Nina Katrine Brandt

4 x 400 meter

Steinkjer FIK 3.43,69 -94
Kristin Setså, Ellen Bergin, Sissel Norum, Toril Lauritsen

Steinkjer FIK 3.50,49 -09
Tara Marie Norum, Marit Bruvoll, Rachel Nordtømme, Nina Katrine Brandt

Steinkjer FIK 3.51,43 -12
Tara Marie Norum, Kari Marte Brandt, Rachel Nordtømme, Nina Katrine Brandt

Steinkjer I&FK 3.52,6 -77
Gunn Haugan, Kirsten Frengen, Lilly Gundersen, Torill Finnestrand

4 x 800 meter

Steinkjer FIK 8.50,24 -90
Ellen Bergin, Oddrun Moe, Sissel Norum, Toril Lauritsen

Ogndal IL 9.19,43 -85

Nelly Langfjord, Toril Smestad, Sissel Norum. Åse Mære

Steinkjer FIK 9.26,29 -07

Kristin Brøndbo, Rut Appelkvist, Runa Skrove Falch, Maren Vang Aalberg

1000 meter

Steinkjer FIK 2.10,14 -93

Marthe Halsan Liff, Ellen Bergin, Kristin Setså, Toril Lauritsen

Steinkjer FIK 2.11,51 -15

Emily Nyborg, Jenny Nyborg, Emily Rose Norum, Tara Marie Norum

Steinkjer FIK 2.12,57 -08

Silje Marie Sporildnes, Alisa Andersen, Rachel Nordtømme, Nina Katrine Brandt

Steinkjer FIK 2.12,80 -06

Nina Katrine Brandt, Kari Marte Brandt, Rachel Nordtømme, Liv Miriam Nordtømme

Menn

100 meter

Arve Stokke Stjørdals-Blink 10,62 +1,9 -92

Vegar Hollås Steinkjer 10,68 +0,7 -97

Rune Augdal Steinkjer 10,95 +1,1 -09

Ståle Endre Berg Stjørdals-Blink 10,98 +1,8 -90

Jan Kåre Skarland Overhalla 11,02 +0,2 -91

Amund Rolseth Stjørdal 11,03 +1,8 -04

Egil Steinar Slind Steinkjer 11,04 +1,0 -88

Frank Fiske Frol 11,04 +0,7 -99

Sigve Haugdahl Steinkjer 11,07 +1,2 -90

Fredrik Øvereng Overhalla 11,07 +1,6 -16

Steinar Lundemo Stjørdal 11,08 +0,1 -02

Lars Eirik Ulseth Frol 11,10 +1,1 -00

Lars Eric Sæther Steinkjer 11,10 +1,7 -06

Per Martin Bjartan SI&FK 11,11 +1,8 -87

Eskil Skarland Overhalla 11,12 +1,7 -92

Vegar Sellæg Namsen 11,12 +1,1 -00

(manuell tidtaking)

Ole Egil Reitan Frosta 10,4 -71

Jonny Haugen Namsen 10,8 -71

Sigve Haugdahl SI&FK 10,8 -83

(ikke godkjent)

Vegar Hollås Steinkjer 10,63 +3,8 -96

Amund Rolseth Stjørdal 10,80 +4,5 -03

Steinar Lundemo Stjørdal 10,96 +3,4 -06

Fredrik Øvereng Overhalla 10,97 +2,6 -16

Lars Eric Sæther Steinkjer 11,06 +4,2 -01

Magnus Husby Rostad	Steinkjer	11,10	+3,3	-06
---------------------	-----------	-------	------	-----

200 meter

Vegar Hollås	Steinkjer	21,42	+0,8	-97
Sigve Haugdahl	Steinkjer	21,66	+0,6	-86
Arve Stokke	Stjørdals-Blink	21,70	-1,1	-92
Frank Fiske	Frol	21,70	+0,9	-99
Amund Rolseth	Stjørdal	22,03	+1,6	-04
Fredrik Øvereng	Overhalla	22,06	+1,3	-17
Rune Augdal	Steinkjer	22,07	+1,5	-09
Lars Eric Sæther	Steinkjer	22,19	+1,0	-03
Andreas Totsås	Namsen	22,21	0,0	-05
Lars Eirik Ulseth	Frol	22,22	-1,0	-00
Jan Kåre Skarland	Overhalla	22,27	+1,7	-91
Sindre Ryan	Namsen	22,28	+1,7	-81
Vegar Sellæg	Namsen	22,36	+0,5	-97
Magnus Husby Rostad	Steinkjer	22,38	0,0	-04
Eskil Skarland	Overhalla	22,39	+1,5	-93

(manuell tidtaking)

Bjørn Berg	Stjørdals-Blink	21,8		-67
Jan Kåre Skarland	Overhalla	21,9	+0,6	-91

(ikke godkjent)

Lars Eirik Ulseth	Frol	22,09	+2,2	-00
Jan Kåre Skarland	Overhalla	22,21	+2,3	-91

400 meter

Frank Fiske	Frol	46,99		-99
Lars Eric Sæther	Steinkjer	47,58		-06
Sindre Ryan	Namsen	47,59		-81
Sigve Haugdahl	SI&FK	47,83		-86
Lars Eirik Ulseth	Frol	47,99		-00
Jan Petter Bjørnevik	Stjørdal	48,16		-97
Magnus Husby Rostad	Steinkjer	48,23		-03
Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer	48,69		-13
Arne Svare	Stjørdals-Blink	48,6		-67
Bjørn Berg	Stjørdals-Blink	48,6		-67
Andreas Totsås	Namsen	48,76		-05
Fredrik Øvereng	Overhalla	48,77		-17
Eivind Jenssen	Steinkjer	48,9		-09
Johan Lein	Frosta	49,0		-71
Roger Olsen	Ogndal	49,14		-93

800 meter

Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer	1.47,17		-14
Odd Bratland	Namsen	1.49,0		-71
Eivind Jenssen	Steinkjer	1.49,06		-09
Rune Johansen	Steinkjer	1.49,70		-89
Roger Olsen	Ogndal	1.49,74		-93
Knut Brustad	Frosta	1.50,6		-64
Arne Svare	Stjørdals-Blink	1.50,6		-67

Torje Klevmo	Steinkjer	1.50,70	-09
Oddgeir Saursaunet	SI&FK	1.50,7	-80
Kyrre Kvelstad	Ogndal	1.50,88	-90
Bjørn Ravlo	Stjørdals-Blink	1.51,9	-63
Joachim Brøndbo	Mosvik	1.52,42	-07
Viggo Skundberg	Stjørdals-Blink	1.52,8	-69
Bjørn Kilskar	Beitstad	1.52,8	-85
Tommy Alstad	Frosta	1.52,87	-97
(utenlandsk statsborger)			
Bienmet Kiefe	Steinkjer	1.52,75	-14

1000 meter

Rune Johansen	Steinkjer	2.25,42	-91
Jon Grydeland	Overhalla	2.26,0	-71
Odd Bratland	Namsen	2.26,1	-70

1500 meter

Odd Bratland	Namsen	3.42,6	-72
Jon Grydeland	Overhalla	3.44,3	-71
Kyrre Kvelstad	Ogndal	3.44,65	-90
Eivind Jenssen	Steinkjer	3.45,32	-09
Rune Johansen	Steinkjer	3.46,12	-93
Joachim Brøndbo	Steinkjer	3.46,23	-08
Svein Berg	SI&FK	3.47,2	-75
Bjørn Ravlo	Stjørdals-Blink	3.49,2	-63
Tore Jakobsen	Steinkjer	3.49,5	-91
Per Ove Wengstad	Namdalseid	3.50,0	-84
Rune Opem	Stjørdal	3.50,05	-00
Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer	3.50,76	-15
Knut Brustad	Frosta	3.50,6	-64
Oddgeir Saursaunet	SI&FK	3.51,25	-80
Roger Olsen	Ogndal	3.51,31	-91

Innendørs

Joachim Brøndbo	Steinkjer	3.45,43	-07
-----------------	-----------	---------	-----

1 engelsk mil

Odd Bratland	Namsen	4.08,0	-69
Rune Opem	Stjørdal	4.12,77	-00

3000 meter

Joachim Brøndbo	Steinkjer	8.05,95	-08
Rune Opem	Stjørdal	8.08,78	-00
Henrik Sandstad	Steinkjer	8.09,21	-99
Kyrre Kvelstad	Ogndal	8.10,99	-90
Jon Grydeland	Overhalla	8.16,2	-71
Alf Einar Fornes	Namsen	8.17,2	-74
Magnar Lundemo	Varden	8.19,0	-61
Svein Berg	SI&FK	8.19,4	-83
Modulf Viken	Overhalla	8.22,2	-68
Willy Myhre	Stjørdals-Blink	8.22,8	-62

Odd Bratland	Namsen	8.23,6	-70
Frode Lillefjell	Ogndal	8.24,28	-93
Vegard Iversen	Ogndal	8.28,95	-90
Stein Olav Venseth	Markabygda	8.29,7	-88
John Skjelvåg	Ogndal	8.30,6	-83

(utenlandske statsborgere)

Hillary Kipchumba	Steinkjer	8.12,32	-11
Ezekiel Kibet	Steinkjer	8.26,57	-13
Robert Kipkogei Tirop	Steinkjer	8.26,91	-11

5000 meter

Alf Einar Fornes	Namsen	14.06,2	-77
Henrik Sandstad	Steinkjer	14.09,56	-00
Magnar Lundemo	Varden	14.19,0	-62
Svein Berg	SI&FK	14.20,2	-76
Joachim Brøndbo	Mosvik	14.28,13	-06
Anders Eide	Snåsa	14.32,26	-97
Kyrre Kvelstad	Ogndal	14.32,50	-90
Jon Grydeland	Overhalla	14.32,6	-73
Willy Myhre	Stjørdals-Blink	14.36,4	-62
John Skjelvåg	Ogndal	14.40,8	-85
Jan Olav Finstad	Ogndal	14.43,0	-75
Kjell Stokkan	Nybrott	14.43,32	-89
John Aalberg	Stjørdals-Blink	14.44,25	-88
Olav Aatlo	Frosta	14.45,4	-75
Modulf Viken	Overhalla	14.46,6	-68

(utenlandske statsborgere)

Ezekiel Kibet	Steinkjer	14.22,37	-13
Robert Kipkogei Tirop	Steinkjer	14.25,49	-13

10000 meter

Alf Einar Fornes	Namsen	29.03,8	-74
Magnar Lundemo	Varden	29.30,4	-66
John Aalberg	Stjørdals-Blink	30.03,9	-87
Henrik Sandstad	Steinkjer	30.05,62	-07
Kjell Åge Gotvassli	Malm	30.13,1	-78
Jan Olav Finstad	Ogndal	30.25,8	-76
Morten Stokkan	Ogndal	30.28,11	-86
Anders Eide	Snåsa	30.30,5	-94
Mikael Olsen	Namdal	30.36,94	-07
Kyrre Kvelstad	Ogndal	30.41,7	-88
Ola Berg Fines	Mosvik	30.43,85	-17
Terje Langli	Henning	30.44,7	-88
Modulf Viken	Overhalla	30.45,6	-68
Svein Berg	SI&FK	30.56,4	-75
Frode Lillefjell	Ogndal	30.59,06	-95

(utenlandske statsborgere)

Hillary Kipchumba	Steinkjer	30.06,40	-10
Tumsa Robele Oda	Namdal	30.57,50	-09

110 meter hekk

Robert Ekpete	Frol	13,99	+1,6	-84
Magnus Husby Rostad	Inderøy	14,18	+1,1	-04
Håkon Ergon Moen	Nybrott	14,54	+1,5	-90
Terje Jørstad	Stjørdals-Blink	14,61	+0,7	-92
Vegar Sellæg	Namsen	14,65	+1,3	-01
Olav Røe	Steinkjer	14,91	+2,0	-05
Eirik Ruud	Namsen	15,38	+1,7	-02
Ole Eilif Jensen	Nybrott	15,51	-2,2	-85
Thomas Ruud Sollien	Steinkjer	15,69	-1,5	-90
Anders G. Lerberg	Stjørdal	15,72	+0,7	-08
Trond Olav Skevik	Steinkjer	16,04	-1,2	-87
Einar Johan Svendgård	Skogn	16,07	-0,6	-77
Pål Magne Solbakk	Overhalla	16,23	+0,5	-92
Tarjei Øktedalen	Stjørdal	16,32		-97
Bjørn Strandholmen	Frol	16,34	+0,3	-85

(manuell tidtaking)

Hermann Vikan	Stjørdals-Blink	15,2		-51
Arne Dahl	Varden	15,2		-55
Ole Hammer	Hållingen	15,2		-63
Ole Røthe	Namsen	15,3		-65
Per Aunet	Stjørdals-Blink	15,3		-63
Thomas Ruud Sollien	Steinkjer	15,3		-90
Einar Johan Svendgård	Skogn	15,4		-76
Rolf J. Eriksson	SI&FK	15,6		-75
Asbjørn Moen	Stjørdals-Blink	15,7		-65
Harald Bjerve	Blink	15,7		-37
Trond Olav Skevik	Steinkjer	15,7		-88
Jon Breistrand	Namsen	15,8		-83
Jan Mørkedal	Stjørdals-Blink	15,9		-66
Robert Kristensen	Grong	15,9		-83
Gunnar Haugberg	Fram	16,0		-77

(ikke godkjent)

Robert Ekpete	Frol	13,93	+2,9	-84
Vegar Sellæg	Namsen	14,45	+2,3	-01

200 meter hekk

Andreas Totsås	Namsen	24,85	+0,9	-01
Robert Ekpete	Frol	25,24	+1,8	-81

(manuell tidtaking)

Robert Ekpete	Frol	24,2		-84
---------------	------	------	--	-----

400 meter hekk

Magnus Husby Rostad	Steinkjer	51,65		-06
Håvard Moen	Ogndal	53,35		-90
Per Aunet	Stjørdals-Blink	53,5		-63
Hans Foosnæs	Beitstad	53,6		-76
Andreas Totsås	Namsen	53,67		-00
Robert Ekpete	Frol	53,74		-85
Frank Fiske	Frol	53,86		-97

Hans Erik Bragstad Vist	Frol	53,99	-07
Jon Martin Denstadli	Frol	54,03	-98
Rolf J. Eriksson	SI&FK	54,9	-78
Jon Breistrand	Namsen	54,97	-83
Trond Olav Skevik	Steinkjer	55,5	-88
Espen Susegg	Steinkjer	55,53	-92
Håkon Ergon Moen	Nybrott	55,59	-84
Terje Jørstad	Stjørdals-Blink	55,63	-91

3000 meter hinder

Anders Eide	Snåsa	9.01,43	-97
John Aalberg	Stjørdals-Blink	9.05,54	-88
Jan Olav Finstad	Ogndal	9.07,2	-78
Bjørn Bakkhaug	Mosvik	9.10,3	-79
Magnar Lundemo	Varden	9.12,2	-60
John Skjelvåg	Ogndal	9.15,6	-84
Nils Undersåker	Inderøy	9.16,1	-84
Olav Aatlo	Frosta	9.17,6	-74
Terje Langli	Ogndal	9.17,9	-90
Bård Jørgen Elden	Namdalseid	9.18,11	-89
Svein Ivar Norum	Inderøy	9.20,7	-80
Rolf Waade	Ytterøy	9.21,0	-58
Oddbjørn Horten	Stjørdals-Blink	9.22,6	-69
Thorleif Holthe	SI&FK	9.24,3	-80
Odd Bratland	Namsen	9.25,3	-79

Høyde

Jan Olav Husbyn	Stjørdal	2,21	-97
Stein Landsem	Malm	2,15	-75
Terje Jørstad	Stjørdals-Blink	2,14	-87
Lasse Gimnes	Nybrott	2,10	-87
Robert Kristensen	Grong	2,09	-83
Tarjei Øktedalen	Stjørdal	2,05	-97
Mathias Furre Grøtan	Steinkjer	2,05	-06
Robert Ekpete	Frol	2,04	-84
Eirik Røe	Steinkjer	2,04	-06
Ole Eilif Jensen	Nybrott	2,03	-83
Nils Baar	Fram	2,01	-91
Håvard Landsem	Namsen	2,01	-92
Erlend J. Rønningen	Skogn	2,01	-08
Jørgen Landsem	Namsen	2,01	-12
Arve Vang	Inderøy	2,00	-61
(utenlandsk statsborger)			
Ibrahima Sillah	Nybrott	2,00	-88

Innendørs

Lasse Gimnes	Nybrott	2,11	-87
Ole Eilif Jensen	Nybrott	2,06	-84
Olav Røe	Steinkjer	2,00	-06

Høyde uten tilløp

Magnus Husby Rostad	Steinkjer	1,72	-06
Nils Baar	Fram	1,70	-90
Ole Eilif Jensen	Nybrott	1,67	-82
Eirik Røe	Steinkjer	1,66	-06
Kjell Bergesen	Nybrott	1,63	-85
Jan Olav Husbyn	Stjørdal	1,63	-98
Robert Kristensen	Grong	1,62	-84
Lars Eric Sæther	Steinkjer	1,62	-02
Kjell Brøndbo	Hållingen	1,61	-67
Lasse Gimnes	Nybrott	1,61	-88
Jørgen Landsem	Namsen	1,61	-13
Knut Rønningen	Skogn	1,60	-73
Inge Olav Rosendal	Overhalla	1,60	-82
Anders Johansen	SI&FK	1,60	-86
Erik Finborud	Frol	1,60	-98

Stav

Eirik Ruud	Namsen	4,81	-05
Øystein Kamperud	Namsen	4,73	-01
Jo Eidsvik	Stjørdals-Blink	4,70	-93
Einar Johan Svendgård	Skogn	4,62	-72
Robert Ekpete	Frol	4,60	-85
Vegar Sellæg	Namsen	4,50	-99
Jon Eidsvik	Fram	4,45	-70
Inge Vennatrø	Nybrott	4,45	-78
Robert Kristensen	Grong	4,42	-85
Svein Ruud	Namsen	4,40	-82
Torgeir Strøm	Namsen	4,15	-70
Olav Røe	Steinkjer	4,10	-03
Anders G. Lerberg	Stjørdal	4,05	-06
Ivar Svendgård	Skogn	4,00	-70
Andor Haug	Frosta	3,90	-73

Innendørs

Vegar Sellæg	Namsen	4,52	-98
--------------	--------	------	-----

Lengde

Lars Eric Sæther	Steinkjer	7,25	+1,4	-04
Johnny Haugen	Namsen	7,23		-72
Rune Augdal	Steinkjer	7,23	+1,2	-09
Oddvar Kufaas	SI&FK	7,22		-81
Robert Ekpete	Frol	7,14		-85
Hermann Vikan	Blink	7,12		-51
Hans Bremseth	Stjørdals-Blink	7,11	+1,2	-90
Ola M. Lerfald	Dalebrand	7,08		-58
Odd Jarle Bue	Namsen	7,06		-64
Frank Brissach	Nybrott	7,06		-90
Vegar Sellæg	Namsen	7,05	+1,3	-97
Thomas Strand Waage	Steinkjer	7,05	+1,1	-02
Ole Hammer	Hållingen	7,04		-61
Olav Røe	Steinkjer	7,01	+1,7	-05

Harald Bjerve (ikke godkjent)	Stjørdals-Blink	6,99		-31
Lars Eric Sæther	Steinkjer	7,32	+2,8	-03
Thomas Strand Waage	Steinkjer	7,07	+2,7	-00
Olav Røe	Steinkjer	7,04	+2,7	-05

Lengde uten tilløp

Åge Sagmo	Namsen	3,35		-60
Håvard Landsem	Namsen	3,35		-04
Oddbjørn Suul	Verdal	3,33		-80
Viktor Furunes	Stjørdals-Blink	3,30		-65
Leif Lund	Fram	3,29		-63
Magnus Husby Rostad	Steinkjer	3,27		-05
Jan Kåre Skarland	Overhalla	3,26		-91
Jon Martin Denstadli	Frol	3,23		-98
Jan Petter Bjørnevik	Hegra	3,23		-03
Ingolf Johnsen	Inndal	3,22		-67
Per Sæther	IØ 3	3,21		-55
Rolf A. Olsen	Aasguten	3,20		-73
Anders M. Romstad	Hållingen	3,19		-63
Frank Brissach	Nybrott	3,19		-89
Trond Olav Skevik	Steinkjer	3,19		-91
Erik Finborud	Frol	3,19		-98

Tresteg

Lars Eric Sæther	Steinkjer	15,71	+1,2	-07
Trond Olav Skevik	Steinkjer	15,08	+1,4	-92
Ole Hammer	Stjørdals-Blink	14,84		-60
Asbjørn Moen	Stjørdals-Blink	14,80		-65
Frank Brissach	Nybrott	14,70		-89
Jan Olav Horten	Stjørdal	14,58	0,0	-08
Eskil Skarland	Overhalla	14,57	+1,8	-87
Eirik Røe	Steinkjer	14,37	+0,6	-03
Oscar Midtlyng	Fram	14,35		-28
Jonny Haugen	Namsen	14,31		
Robert Ekpete	Frol	14,25		-85
Peder Gartland	Snåsa	14,25	-1,0	-06
Hans Foosnæs	Beitstad	14,12		-80
Per Magnar Arnstad	Fram	14,08		-60
Harald Bjerve (ikke godkjent)	Stjørdals-Blink	14,05		
Eskil Skarland	Overhalla	14,81	+2,9	-89
Jan Olav Horten	Stjørdal	14,64	+2,7	-11
Per Magnar Arnstad	Fram	14,43		-57
Harald Bjerve	Stjørdals-Blink	14,09		??

Innendørs

Eskil Skarland	Overhalla	14,65		-90
----------------	-----------	-------	--	-----

Kule

Roar Hoff	Nybrott	19,52		-94
-----------	---------	-------	--	-----

Magne Myrseth	SI&FK	15,55	-65
Torolv Røthe	Beitstad	15,38	-74
Vegar Sellæg	Namsen	15,11	-05
Nils Olav Børstad	Namsos	14,96	-67
Olav Røe	Steinkjer	14,93	-05
Ivar Ramstad	Røra	14,73	-45
Ståle Opdal	Nybrott	14,68	-87
Robert Ekpete	Frol	14,66	-85
Roar Pedersen	SI&FK	14,56	-85
Helge Sivertsen	Inderøy	14,42	-31
Bjørn Skei	Overhalla	14,30	-57
Andor Haug	Frosta	14,20	-76
Johan Skjelstad	Nybrott	14,05	-83
Øyvind Hegge	SI&FK	13,99	-60

Diskos

Ivar Ramstad	Røra	52,32	-48
Ståle Opdal	Nybrott	51,26	-87
Vegar Sellæg	Namsen	47,80	-01
Helge Sivertsen	Inderøy	47,72	-36
Olav Røe	Steinkjer	47,24	-11
Roar Hoff	Stjørdal	46,64	-96
Robert Ekpete	Frol	46,32	-85
Magne Myrseth	SI&FK	44,72	-64
Martinus Bjartnes	Stiklestad	44,64	-49
Torolv Røthe	Beitstad	44,48	-74
Per Olav Meosli	Namsen	44,00	-98
Thomas Moe	Stjørdals-Blink	43,92	-76
Kåre Kvål	Nybrott	43,90	-35
Arne Haug	Frosta	42,74	-76
Harald Loktu	Frol	42,24	-81

Slegge

Stig Lien	Nybrott	56,24	-83
Erik Sandnes	Snåsa	51,74	-70
Aage Hagerup	Frosta	51,16	-76
Ole Johan Heir	Namsen	50,86	-87
Odd Meldal	Inderøy	49,38	-74
Per Olav Meosli	Namsen	46,50	-98
Odd Arne Saur	Namsen	45,62	-89
Ove Haugskott	Frol	45,10	-72
Sigurd O. Steinvik	Fram	45,08	-90
Ole Fladvad	Overhalla	44,53	-62
Arne Hegre	Hegra	43,48	
Arnt Tore Andersen	Skogn	42,67	-69
Kåre Johnny Friheim	Hegra	42,16	-81
Arne Haug	Frosta	41,54	-76
Helge Gran	Inderøy	40,79	-58

Spyd

Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal	72,67	-12
John Solem	Hegra	69,00	-90
Roar Hoff	Jøa	66,38	-87
Olav Røe	Steinkjer	66,05	-05
Tore Solem	Hegra	63,50	-88
Ole Kristian Heimstad	Nybrott	62,26	-89
Pål Georg Karlsen	Nybrott	59,08	-90
Geir Bones	Nybrott	58,78	-86
Torkild Bjørlykke	Namsen	57,78	-89
Ludvig Anders Johansen	Namsen	57,62	-04
Jo Inge Gåsvær	Namsen	56,78	-92
Frode Ramstad	Namsen	56,62	-91
Vegar Sellæg	Namsen	55,04	-97
Anders G. Lerberg	Stjørdal	54,77	-06
Johnny Johansen	Steinkjer	54,66	-91

(gammel type)

John Solem	Hegra	71,08	-85
Stein Gaarde	Overhalla	67,60	-82
Tore Solem	Hegra	67,56	-79
Jon Holien	Namdalseid	63,46	-69
Olav Ulvin	Inderøy	63,22	-73
Arne Haug	Frosta	62,92	-76
Eldar Strøm	Jøa	62,70	-80
Alf Svartås	Varden	62,14	-36
Gunnar Strøm	Jøa	61,85	-50
Geir Bones	Nybrott	61,64	-84
Torgeir Strøm	Jøa	60,52	-75
Roar Hoff	Jøa	60,16	-85
Einar Johan Svendgård	Skogn	59,52	-77
Knut Lænn	Sparbu	58,85	-57
Andor Haug	Frosta	58,72	-70

5-kamp

Olav Røe	Steinkjer	3807	-05
7,04 (+2,7) – 62,58 – 22,97 (+2,8) – 43,89 – 4.40,83			

Ola M. Lerfald	Dalebrand	3646	-65
6,96 - 53,62 - 23,7 - 40,48 - 4.17,6			

Asbjørn Okstad	Overhalla	3341	-69
6,44 - 44,60 - 23,5 - 37,24 - 4.18,5			

10-kamp

Robert Ekpete	Frol	7709	-85
11,47 - 6,96 - 14,66 - 2,03 - 50,83 - 14,27 - 46,32 - 4,50 - 47,74 - 4.33,76			

Olav Røe	Steinkjer	7222	-07
11,33 - 6,45 - 13,39 - 1,95 - 51,45 - 15,17 - 45,54 - 3,90 - 59,49 - 4.49,40			

Vegar Sellæg	Namsen	7104	-97
--------------	--------	------	-----

11,17 - 6,70 - 13,30 - 1,89 - 51,16 - 15,39 - 41,68 - 4,40 - 53,08 - 5.07,39

Stafetter :

4 x 100 meter

IL Stjørdals-Blink 41,82 -90
Ole B. Øwre, Hans Bremseth, Arve Stokke, Ståle Endre Berg

Steinkjer FIK 42,20 -88
Terje Tangen, Trond Olav Skevik, Egil Steinar Slind, Sigve Haugdahl

Frol IL 42,90 -00
Hallvard Rise, Frank Fiske, Lars Erik Ulseth, Trond Støre

4 x 200 meter

IL Stjørdals-Blink 1.30,0 -67
Leiv Moksnes, Asbjørn Moen, Bjørn Berg, Arne Svare

Steinkjer FIK 1.30,0 -87
Egil Steinar Slind, Håvard Sagli, John Tangen, Sigve Haugdahl

Steinkjer I&FK 1.30,9 -83
Terje Tangen, John Tangen, Snorre Haugdahl, Sigve Haugdahl

(innendørs)

Steinkjer FIK 1.30,77 -09
Rune Augdal, Lars Eric Sæther, Eivind Jenssen, Torje Klevmo

4 x 400 meter

Steinkjer FIK 3.13,02 -09
Rune Augdal, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther

IL Stjørdals-Blink 3.15,2 -67
Leiv Moksnes, Asbjørn Moen, Bjørn Berg, Arne Svare

Frol IL 3.16,35 -00
Anders Gjeldnes, Trond Støre, Lars Eirik Ulseth, Frank Fiske

4 x 800 meter

Ogndal IL 8.11,0 -87
Jan Mikal Selbo, Arnfinn Holand, Roger Olsen, Kyrre Kvelstad

4 x 1500 meter

Steinkjer FIK 15.43,83 -09
Per Erik Vullum, Torje Klevmo, Joachim Brøndbo, Eivind Jenssen

Steinkjer FIK 15.58,48 -08
Lars Eric Sæther, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Joachim Brøndbo

Steinkjer FIK	15.58,65	-07
Henrik Sandstad, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Joachim Brøndbo		

1000 meter

Frol IL	1.53,27	-00
Hallvard Rise, Anders Gjeldnes, Lars Eirik Ulseth, Frank Fiske		

Steinkjer FIK	1.54,71	-89
Terje Tangen, Egil Steinar Slind, Sigve Haugdahl, Rune Johansen		

Steinkjer FIK	1.55,30	-09
Anders Skarland, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther		