

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - Vektkast / Men - Weight Throw**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.00

15.36	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	20.01.2006
14.48	(6)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Helsinki, FIN	23.03.2007
13.79	(2)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 40-44 år / Men 40-44 years - 9.50

13.82	(1)	Kjetil Reistad Aasen, Løten Friidrett	(82)	Hvam	15.02.2025
13.15	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
11.71	(3)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Helsinki, FIN	23.03.2007

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 45-49 år / Men 45-49 years - 9.00

14.56	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
12.35	(7)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Clermont-Ferrand, FRA	20.03.2008
11.31	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Sandbu	26.02.2005
10.05	(2)	Asbjørn Solfeld, Tvedestrand TIF	(59)	Sandbu	26.02.2005

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 10.00

18.38	(5)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Torun, POL	28.03.2019
16.97	(7)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Jyväskylä, FIN	05.04.2012
15.57	(14)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Budapest, HUN	27.03.2014
13.97	(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
13.29	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Reykjavik, ISL	25.02.2023
11.74	(5)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Hvam	15.02.2025
10.62	(6)	Dag-Eirik Strømstad, Modum FIK	(73)	Hvam	15.02.2025
10.58	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Sandbu	26.02.2005
10.06	(7)	Pål Kristian Rødsdalen, Rena IL	(74)	Hvam	15.02.2025

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 9.00

17.02	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Hvam	15.02.2025
15.18	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandbu	26.02.2005
14.27	(8)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Torun, POL	28.03.2019
13.11	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Sandbu	26.02.2005
13.10	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Sandbu	26.02.2005
11.79	(13)	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Torun, POL	28.03.2019
11.70	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal	26.09.1994
10.47	(3)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Kópavogur, ISL	02.03.2008

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 11.00

17.54	(1)	Arild Greger Ro, Søndre Land IL	(64)	Hvam	15.02.2025
16.30	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal	26.09.1994
16.24	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Reykjavik, ISL	26.02.2023
15.76	(2)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Hvam	15.02.2025
14.24	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Oslo/Ek	25.02.2007
14.21	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Oslo/Ek	25.02.2007
14.21	(1)	Lars Åke Greiff, Larvik T&IF	(56)	Larvik	06.02.2020
13.82	(2)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Larvik	06.02.2020
12.79	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Oslo/Ek	25.02.2007
11.52	(5)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kópavogur, ISL	02.03.2008

(10)

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 10.00

16.79	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandbu	26.02.2005
16.32	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Huddinge, SWE	11.03.2017
15.08	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	02.03.2015
14.69	(2)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Hvam	15.02.2025
13.29	(5)	Arve David Keilen, Olderdalen IL	(56)	Hvam	15.02.2025
13.14	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Larvik	17.02.2023
11.12	(1)	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Karlstad, SWE	08.02.2025
10.80	(2)	Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Karlstad, SWE	08.02.2025
10.45	(1)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Larvik	02.01.2017
9.21	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Oslo/Ek	25.02.2007

(10)

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 8.50

12.74	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	06.02.2020
-------	-----	------------------------------	------	--------	------------

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 10.00

16.30	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	05.01.2016
15.54	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Sandbu	26.02.2005
15.33	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Sandbu	26.02.2005
15.13	(8)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Helsinki, FIN	23.03.2007
14.94	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Larvik	13.01.2026
14.78	(7)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Jyväskylä, FIN	04.04.2012
14.52	(8)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Eskilstuna, SWE	16.03.2005
13.61	(15)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Budapest, HUN	26.03.2014
13.60	(4)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Oslo/Ek	25.02.2007
13.10	(5)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Ek	25.02.2007
		(10)			
12.65	(1)	Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Karlstad, SWE	07.02.2026
12.61	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Sandbu	26.02.2005
11.77	(2)	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Karlstad, SWE	07.02.2026

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 9.00

20.99	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Torun, POL	26.03.2023
16.47	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Hvam	15.02.2025
14.64	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	10.06.2021
14.56	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
14.08	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
12.91	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
12.83	(6)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Torun, POL	24.03.2019
12.57	(3)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Hvam	15.02.2025
10.32	(5)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Hvam	15.02.2025
9.92	(6)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Hvam	15.02.2025
		(10)			

Vektkast / Weight Throw 5.45 menn 80-84 år / Men 80-84 years - 9.00

13.80	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Sandbu	26.02.2005
13.33	(6)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Torun, POL	24.03.2019
10.72	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Ek	25.02.2007
10.69	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik	13.01.2026
9.90	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik	01.03.2016
8.89	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.61	(3)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Hvam	15.02.2025

Vektkast / Weight Throw 5.45 menn 85-89 år / Men 85-89 years

12.51	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik	03.01.2019
11.52	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
8.75	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
7.52	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik	03.01.2019

Vektkast / Weight Throw 5.45 menn 90-94 år / Men 90-94 years

10.03	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Hvam	15.02.2025
9.00	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Sandbu	26.02.2005