**V e d l e g g 4 B**

**KRETSREKORDER / BESTENOTERINGER TELEMARK FIK 2023:**

**Menn senior innendørs:**

1 Mile (1609 m) 20.01.23 Bloomington/US Anders Hekkli Skarphedin 4.31,93

3000 m 28.01.23 Sollentuna/SW Halvor Nymoen Winberg Herkules 8.10,81

5000 m 22.02.23 Birmingham/US Anders Hekkli Skarphedin 15.33,35

**Kvinner senior innendørs:**

Høyde 10.03.23 Albuquerque/US Ida Eikeng Urædd 1,75

Stav 13.01.23 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,78

Lengde 03.02.23 Lincoln/USA Ida Eikeng Urædd 6,06

5 – Kamp 10.03.23 Albuquerque/US Ida Eikeng Urædd 4266

 (8,23 - 1,75 - 14,03 - 5,95 - 2.34,07)

**Menn senior, junior 22 og junior 20:**

5000 m 28.06.23 Bislett Vebjørn Hovdejord Snøgg 13.56,59

10 km gate 02.04.23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 29.42

Halvmaraton 03.09.23 Drammen Vebjørn Hovdejord Snøgg 1:05.23

**Kvinner senior:**

100 mhk 84,0 12.05.23 Walnut /USA Ida Eikeng Urædd 13,26

7 – Kamp 12-13.05.23 Walnut /USA Ida Eikeng Urædd 6114

 (13,26 - 1,72 - 14,39 - 23,87w / 6,03w - 51,06 -2.37,97)

**Kvinner senior, junior 22 og junior 20:**

Stav 04.06.23 Bislett Nora Eikeng Urædd 3,71

**Menn junior 22 og junior 20:**

10000 m 20.05.23 London/GBR Vebjørn Hovdejord Snøgg 29.24,95

3000 m H 07.07.23 Jessheim Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.48,16

**Menn junior 20:**

3000 m (i) 25.02.23 Sandnes Vebjørn Hovdejord Snøgg 8.16,49

**Kvinner junior 20:**

400 m 26.08.23 Sandnes Lisa Maylen Stensøy Herkules 56,29

# BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2023:

**JENTER:**

**19 år:**

400 m 26.08.23 Sandnes Lisa Maylen Stensøy Herkules 56,29

**17 år:**

Stav (i) 13.01.23 Bærum Nora Eikeng Urædd 3,78

Slegge 3 kg/119,5 01.07.23 Gøteborg/SWE Julie Lie Karlberg Snøgg 57,44

**14 år:**

80 m 07.06.23 Rjukan Mille Augusta Wiborg Herkules 10,41

**13 år:**

Spyd 600 g (1999) 25.09.23 Notodden Janna Lie Karlberg Snøgg 24,68

**GUTTER:**

**17 år:**

10 km gate 12.11.23 Jessheim Jens K. Samuelsen Rjukan 33.13

**15 år:**

1500 m H 76,2 30.06.23 Gøteborg/SWE Tobias Harstad Rinde Skarphedin 4.49,53

**14 år:**

100 m 26.09.23 Rjukan Håvard Solvold Sætre Rjukan 12,12

200 m 16.09.23 Sem Håvard Solvold Sætre Rjukan 24,10

300 m 02.07.23 Gøteborg/SWE Håvard Solvold Sætre Rjukan 38,99

1 Mile (1609 m) 05.10.23 Bø Tarjei Røed Momrak Fyresdal 5.00,0

5000 m 19.07.23 Notodden Tarjei Røed Momrak Fyresdal 17.44,81

10000 m 29.09.23 Notodden Tarjei Røed Momrak Fyresdal 39.27,55

**11 år:**

60 m 17.06.23 Bærum Noah O. Fronth Kaba Rjukan 8,54

80 m 23.08.23 Rjukan Noah O. Fronth Kaba Rjukan 11,46

100 m el.tid. 13.06.23 Rjukan Noah O. Fronth Kaba Rjukan 14,27