

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 100m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	385	1987	Bockarie, Soloman	AV PEC 1910	11.03	-2.2	7
2	486	01-11-1988	Tromp, Jorén	AV Lycurgus	11.08	-2.2	5
3	458	08-01-1981	Spier, Virgil	AAC	11.31	-2.2	4
4	407	1977	Stern, Quinten	AC TION	11.33	-2.2	3
5	428	26-07-1992	Hammers, Christian	Achilles Top	11.58	-2.2	2
6	349	09-04-1974	Kieboom, Ralf	Prins Hendrik	11.89	-2.2	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 200m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	385	1987	Bockarie, Soloman	AV PEC 1910	22.01	+0.2	7
2	486	01-11-1988	Tromp, Jorén	AV Lycurgus	22.11	+0.2	5
3	409	18-01-1981	Bennekom, Joost van	AC TION	22.26	+0.2	4
4	428	26-07-1992	Hammers, Christian	Achilles Top	22.75	+0.2	3
5	458	08-01-1981	Spier, Virgil	AAC	22.80	+0.2	2
6	350	17-02-1990	Boutkam, Jarno	Prins Hendrik	23.53	+0.2	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 400m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	487	07-08-1990	Spillekom, Dennis	AV Lycurgus	48.38	7
2	404	29-04-1981	Boer, Wouter de	AC TION	48.90	5
3	461	30-05-1988	Hoven, Norbert	AAC	49.97	4
4	351	07-03-1994	Bergh, Olaf van den	Prins Hendrik	50.75	3
5	382	13-04-1987	Brink, Igor	AV PEC 1910	51.07	2
6	430	22-02-1982	Arnoldussen, Martijn	Achilles Top	51.13	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 800m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	404	29-04-1981	Boer, Wouter de	AC TION	1.55.84	7
2	488	06-11-1984	Haan, Hugo de	AV Lycurgus	1.56.39	5
3	352	07-05-1983	Engels, Jeroen	Prins Hendrik	1.58.13	4
4	430	22-02-1982	Arnoldussen, Martijn	Achilles Top	1.59.27	3
5	380	30-07-1992	Calker, Jeroen van	AV PEC 1910	1.59.64	2
6	457	12-12-1991	Rasmijn, Anthony	AAC	2.02.56	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 1500m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	405	25-01-1987	Stokvis, Rene	AC TION	4.14.79	7
2	489	17-01-1987	Conijn, Tjerk	AV Lycurgus	4.16.28	5
3	353	31-05-1992	Steen, Maikel van der	Prins Hendrik	4.16.79	4
4	471	25-09-1980	Muller, Imo	AAC	4.21.15	3
5	431	29-04-1983	Lefebvre, Kristof	Achilles Top	4.21.62	2
6	379	20-06-1990	Mulder, Arne	AV PEC 1910	4.22.09	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 5000m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	406	1969	Pehrs, Florian	AC TION	15.54.01	7
2	459	11-12-1978	Detert Oude Weme, Rob	AAC	15.54.94	5
3	354	1985	Gouw, Wesley van der	Prins Hendrik	15.58.97	4
4	490	25-01-1983	Diemeer, André	AV Lycurgus	17.23.81	3
5	381	06-01-1983	Olivier, Falco	AV PEC 1910	17.37.53	2
6	432	02-01-1962	Kamphuis, Harry	Achilles Top	18.18.23	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 3000m steeple - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	356	03-06-1986	Hurk, Gerwin van den	Prins Hendrik	9.48.61	7
2	433	23-07-1991	Fiege, Fabian	Achilles Top	9.57.96	5
3	408	23-12-1990	Hardt, Matthias	AC TION	10.06.33	4
4	465	01-02-1989	Reuver, Piet de	AAC	10.52.52	3
5	493	26-03-1979	Stam, Ruud	AV Lycurgus	10.58.96	2
6	384	17-07-1980	Steenwijk, Wilco	AV PEC 1910	11.11.63	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 110mh - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	355	02-04-1981	Kortbeek, Thomas	Prins Hendrik	14.53	-0.5	7
2	463	13-02-1984	Martha, David	AAC	15.33	-0.5	5
3	491	20-05-1990	Vriend, Brian	AV Lycurgus	15.42	-0.5	4
4	401	26-01-1987	Langeveld, Kees	AC TION	15.52	-0.5	3
5	435	08-01-1987	Boumans, Frans	Achilles Top	15.66	-0.5	2
6	375	17-11-1989	Calker, Martijn van	AV PEC 1910	18.67	-0.5	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 400mh - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	355	02-04-1981	Kortbeek, Thomas	Prins Hendrik	52.94	7
2	469	08-01-1988	Kranendonk, Marius	AAC	53.38	5
3	407	1977	Stern, Quinten	AC TION	53.87	4
4	492	16-02-1989	Doodewaerd, Bjorn van	AV Lycurgus	56.79	3
5	376	17-02-1984	Hendriks, Jaap	AV PEC 1910	62.39	2
6	434	07-06-1978	Elands, Lennert	Achilles Top	77.97	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 4x100m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	486		486,487,491,499	AV Lycurgus	42.37	7
2	382		382,383,385,377	AV PEC 1910	43.23	5
3	458		458,463,467,468	AAC	43.36	4
4	401		401,403,409,411	AC TION	43.54	3
5	428		428,435,436,485	Achilles Top	43.66	2
6	349		349,350,358,362	Prins Hendrik	44.05	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - 4x400m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	487		487,488,499,500	AV Lycurgus	3.18.58	7
2	457		457,461,460,483	AAC	3.23.98	5
3	350		350,351,352,355	Prins Hendrik	3.26.46	4
4	401		401,403,405,407	AC TION	3.29.04	3
5	430		430,441,485,440	Achilles Top	3.34.68	2
6	374		374,382,383,376	AV PEC 1910	3.38.67	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Hoogspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	375	17-11-1989	Calker, Martijn van	AV PEC 1910	2.00	7
2	436	22-02-1984	Riedl, Tim	Achilles Top	2.00	5
3	357	23-01-1992	Heesbeen, Jasper	Prins Hendrik	1.95	4
4	495	06-10-1989	Oplanic, Marco	AV Lycurgus	1.85	3
5	410	02-03-1993	Koehorst, Vincent	AC TION	1.80	2
6	468	19-11-1990	Vennema, Bjorn	AAC	1.70	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Polsstokhoogspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	358	22-07-1983	Jansen, Robbertjan	Prins Hendrik	5.00		7
2	440	14-05-1980	Martineau, Eugène	Achilles Top	4.30		5
3	402	1960	Achtelic, Alfred	AC TION	4.20		4
4	466	13-05-1992	Rutgers, Martijn	AAC	3.40		3
	374	1985	Huisman, Jonathan	AV PEC 1910	DNF		
	496	02-09-1989	Dolsma, Sjoerd	AV Lycurgus	DNF		

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Verspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	358	22-07-1983	Jansen, Robbertjan	Prins Hendrik	7.43	+4.3	7
2	409	18-01-1981	Bennekom, Joost van	AC TION	7.21	+0.0	5
3	491	20-05-1990	Vriend, Brian	AV Lycurgus	6.84	+2.3	4
4	469	08-01-1988	Kranendonk, Marius	AAC	6.83	+0.3	3
5	435	08-01-1987	Boumans, Frans	Achilles Top	6.82	+2.1	2
6	442	18-04-1994	Wolters, Kjell	AV PEC 1910	6.48	+0.0	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Hinkstapspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	436	22-02-1984	Riedl, Tim	Achilles Top	14.33	+0.1	7
2	461	30-05-1988	Hoven, Norbert	AAC	13.57	+0.9	5
3	377	06-02-1975	Koopmans, Frank	AV PEC 1910	13.22	+0.0	4
4	411	26-06-1984	Hendricks, Matthias	AC TION	12.81	+0.0	3
5	357	23-01-1992	Heesbeen, Jasper	Prins Hendrik	12.33	+0.3	2
6	494	29-06-1994	Monteiro, Amilton	AV Lycurgus	11.44	-0.1	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Kogelstoten**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	437	19-01-1985	Corstjens, Tom	Achilles Top	17.36	7
2	359	15-02-1984	Cadee, Erik	Prins Hendrik	16.31	5
3	413	1979	Gommans, Eric	AC TION	14.61	4
4	497	15-12-1976	Geertsma, Robin	AV Lycurgus	14.01	3
5	462	18-06-1984	Christiaan, Jasper	AAC	13.60	2
6	374	1985	Huisman, Jonathan	AV PEC 1910	12.57	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Discuswerpen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	359	15-02-1984	Cadee, Erik	Prins Hendrik	60.82	7
2	437	19-01-1985	Corstjens, Tom	Achilles Top	51.88	5
3	412	08-06-1988	Henriksen, Vegard	AC TION	49.96	4
4	497	15-12-1976	Geertsma, Robin	AV Lycurgus	45.25	3
5	378	11-05-1986	Haar, Tom van der	AV PEC 1910	41.76	2
6	464	16-09-1971	Wijand, Martin	AAC	39.74	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Speerwerpen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	438	31-05-1980	Stitzinger, Pascal	Achilles Top	63.70	7
2	470	07-03-1978	Slaman, Seppo	AAC	54.17	5
3	498	31-08-1990	Kroon, Anner	AV Lycurgus	52.21	4
4	414	1971	Strauss, Matthias	AC TION	51.39	3
5	377	06-02-1975	Koopmans, Frank	AV PEC 1910	50.03	2
6	361	15-05-1977	Leender, Jeroen	Prins Hendrik	41.51	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Mannen Senioren ere divisie - Kogelslingeren**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	462	18-06-1984	Christiaan, Jasper	AAC	58.34	7
2	412	08-06-1988	Henriksen, Vegard	AC TION	53.82	5
3	439	16-04-1967	Linden, Swen	Achilles Top	49.29	4
4	373	02-08-1982	Jong, Dennis de	AV PEC 1910	48.25	3
5	360	26-04-1985	Donk, Rene van der	Prins Hendrik	39.07	2
6	498	31-08-1990	Kroon, Anner	AV Lycurgus	35.58	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 100m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	416	18-06-1993	Duijn, Marloes	SAV	12.27	+1.4	6
1	386	26-04-1989	Ham, Jeske van	Prins Hendrik	12.27	+1.4	6
3	364	03-01-1979	Haperen, Yvonne van	Nijmegen Atletiek	12.88	+1.4	3
4	445	19-02-1992	Gorris, Heleen	GAC-Hilversum	12.96	+1.4	2
5	476	23-12-1990	Boersma, Tiffany	AAC	13.87	+1.4	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 200m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	415	18-06-1993	Duijn, Britt	SAV	25.84	-0.2	6
2	472	12-09-1990	Schie, Tara van	AAC	26.13	-0.2	4
3	396	26-09-1987	Krey, Amy van	Prins Hendrik	26.39	-0.2	3
4	365	01-11-1990	Derks, Naomi	Nijmegen Atletiek	26.83	-0.2	2
5	445	19-02-1992	Gorris, Heleen	GAC-Hilversum	27.00	-0.2	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 400m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	391	01-12-1989	Kitslaar, Nandy	Prins Hendrik	59.91	6
2	419	09-07-1981	Zwaan, Laura	SAV	60.82	4
3	367	11-05-1988	Amstel, Nicole van	Nijmegen Atletiek	61.38	3
4	474	15-02-1993	Kremers, Brigitte	AAC	64.42	2
5	444	12-02-1988	Hennipman, Monique	GAC-Hilversum	67.82	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 800m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	388	08-03-1982	Cilliers, Juanee	Prins Hendrik	2.11.65	6
2	367	11-05-1988	Amstel, Nicole van	Nijmegen Atletiek	2.18.88	4
3	446	15-08-1985	Bosch, Christine	GAC-Hilversum	2.21.81	3
4	418	1982	Bakker, Linda	SAV	2.22.39	2
5	484	08-08-1977	Vis, Georgine	AAC	2.23.97	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 1500m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	392	07-10-1980	Hurk, Anne van den	Prins Hendrik	4.39.30	6
2	368	10-02-1983	Brusik, Natasja	Nijmegen Atletiek	4.58.80	4
3	447	27-05-1989	Zande, Dian van der	GAC-Hilversum	5.25.50	3
4	478	06-10-1989	Geest, Marjolein van	AAC	5.47.35	2
5	421	20-07-1979	Hauwert, Lillian	SAV	5.51.16	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 3000m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	369	29-08-1972	Boonstra, Miranda	Nijmegen Atletiek	9.57.73	6
2	397	29-11-1977	Homma, Annelies	Prins Hendrik	10.32.11	4
3	448	06-05-1974	Koersen, Mirjam	GAC-Hilversum	10.50.75	3
4	427	26-05-1965	Veldhuis, Esther	SAV	12.04.75	2
5	477	20-06-1988	Smit, Lise	AAC	15.13.54	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 100mh - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	386	26-04-1989	Ham, Jeske van	Prins Hendrik	14.60	+0.0	6
2	420	14-03-1989	Kroonenburg, Nicole	SAV	15.02	+0.0	4
3	473	15-12-1987	Fonck, Myrthe	AAC	15.65	+0.0	3
4	449	20-04-1989	Stijvers, Moniek	GAC-Hilversum	16.61	+0.0	2
5	370	1993	Nijman, Rens	Nijmegen Atletiek	17.16	+0.0	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 400mh - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	473	15-12-1987	Fonck, Myrthe	AAC	64.54	6
2	416	18-06-1993	Duijn, Marloes	SAV	67.35	4
3	370	1993	Nijman, Rens	Nijmegen Atletiek	67.54	3
4	449	20-04-1989	Stijvers, Moniek	GAC-Hilversum	70.90	2
5	400	25-02-1990	Olijve, Liset	Prins Hendrik	72.13	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 4x100m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	415		415,416,417,420	SAV	48.63	6
2	364		364,365,371,372	Nijmegen Atletiek	51.65	4
3	445		445,450,454,453	GAC-Hilversum	51.97	3
4	476		476,474,480,481	AAC	52.55	2
	386		386,396,399,400	Prins Hendrik	DQ	

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - 4x400m - serie: 1 van 1**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	388		388,391,392,396	Prins Hendrik	4.00.29	6
2	472		472,473,478,474	AAC	4.12.37	4
3	368		368,370,369,443	Nijmegen Atletiek	4.14.23	3
4	446		446,447,449,454	GAC-Hilversum	4.19.41	2
	415		415,418,419,425	SAV	DQ	

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Hoogspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	426	24-12-1993	Broersen, Chrissie	SAV	1.65	6
2	393	04-02-1991	Blom, Elisa	Prins Hendrik	1.65	4
3	475	12-05-1976	Osch, Titia van	AAC	1.60	3
4	371	1985	Ommeren, Anne van	Nijmegen Atletiek	1.55	2
5	453	06-08-1979	Blankenlee, Amélie	GAC-Hilversum	1.40	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Polsstokhoogspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	481	24-08-1987	Blok, Yvonne	AAC	3.20		6
2	372	12-09-1990	Jong, Yvette de	Nijmegen Atletiek	2.60		4
3	421	20-07-1979	Hauwert, Lillian	SAV	2.50		3
4	451	02-02-1988	Ram, Marleen	GAC-Hilversum	2.30		2
5	387	1979	Mastenbroek, Karin	Prins Hendrik	2.10		1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Verspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	390	19-12-1986	Kortbeek, Valentine	Prins Hendrik	5.62	-0.7	6
2	371	1985	Ommeren, Anne van	Nijmegen Atletiek	5.58	-0.7	4
3	420	14-03-1989	Kroonenburg, Nicole	SAV	5.24	+0.0	3
4	450	21-08-1992	Versteeg, Melanie	GAC-Hilversum	5.18	+0.0	2
5	481	24-08-1987	Blok, Yvonne	AAC	5.14	+0.0	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Hinkstapspringen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	wind	ptn
1	395	18-08-1989	Broekhoven, Jaimy van	Prins Hendrik	11.04	+0.0	6
2	472	12-09-1990	Schie, Tara van	AAC	10.88	-1.9	4
3	364	03-01-1979	Haperen, Yvonne van	Nijmegen Atletiek	10.64	-0.1	3
4	417	07-02-1987	Kok, Marieke	SAV	9.88	-0.6	2
5	453	06-08-1979	Blankenzee, Amélie	GAC-Hilversum	8.52	-2.6	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Kogelstoten**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	389	11-05-1989	Boekelman, Melissa	Prins Hendrik	17.09	6
2	363	22-11-1990	Emmerzaal, Jill	Nijmegen Atletiek	13.14	4
3	480	22-04-1989	Rodenburg, Nikki	AAC	12.69	3
4	455	01-05-1985	Bruins, Lianne	GAC-Hilversum	12.18	2
5	422	30-09-1982	Beertsen, Carla	SAV	9.47	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Discuswerpen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	363	22-11-1990	Emmerzaal, Jill	Nijmegen Atletiek	44.48	6
2	455	01-05-1985	Bruins, Lianne	GAC-Hilversum	42.82	4
3	482	07-02-1957	Stolk, Els	AAC	36.24	3
4	398	09-04-1971	Graauw-Kuenen, Monique de	Prins Hendrik	33.95	2
5	422	30-09-1982	Beertsen, Carla	SAV	30.26	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Speerwerpen**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	480	22-04-1989	Rodenburg, Nikki	AAC	38.50	6
2	450	21-08-1992	Versteeg, Melanie	GAC-Hilversum	35.99	4
3	393	04-02-1991	Blom, Elisa	Prins Hendrik	35.37	3
4	365	01-11-1990	Derks, Naomi	Nijmegen Atletiek	33.14	2
5	424	28-10-1983	Dekker, Marion	SAV	29.89	1

Promotie/Degradatiewedstrijd - AC TION - Enschede**19-09-2010****UITSLAGEN: Vrouwen Senioren ere divisie - Kogelslingeren**

Plaats	Startnr	gebjr	Naam	Vereniging	Resultaat	ptn
1	477	20-06-1988	Smit, Lise	AAC	46.35	6
2	389	11-05-1989	Boekelman, Melissa	Prins Hendrik	44.06	4
3	423	12-09-1972	Bot-Vleerlaag, Yvette	SAV	42.96	3
4	456	19-05-1962	Dijk, Ingrid van	GAC-Hilversum	42.72	2
5	443	02-12-1985	Visser, Reina	Nijmegen Atletiek	15.82	1