



Kretskamp 5.februar 2017

Kretskampen mellom Agder, Vestfold, Telemark og Buskerud avvikles i Bærumshallen søndag 5.februar kl. 11.00 – 16.30. Uttaket gjøres på bakgrunn av statistikken for utendørs sesongen 2016 og innendørs stevner i 2016/17.

Tidsskjemaet blir lagt ut på hjemmesiden til TFIK. <https://www.friidrett.no/k/telemark/>

Regler og øvelser for kretskampen :

- 3 konkurranseklasser for begge kjønn: G / J 13 -14 år, f. 03 og 04,
- G / J 15 -16 år, f. 01 og 02, G / J 17 -19 år, f. 98, 99 og 00.
- Opprykk til klassen over er ikke tillat med unntak for den eldste klassen, man må da stille i alle øvelser i samme klasse.
- Øvelsene er 60m, 60m hekk, 200m, lengde, høyde, kule i alle klasser.
- I stav er det tre deltakere som deltar i gutte og jenteklassen. Tyrvingtabellen avgjør rekkefølgen.
- 600m for yngste klasse og 800m i de to eldste klassene.
- Stafett 4x200m i alle klasser. Delte baner kun på 1.etappe og i 1.veksling.
- 6 forsøk i lengde og kule.
- Vekt på kule er det som gjelder for de eldste i klassen i 2017.
- Poeng: 8 poeng til vinner, deretter 7-6- 5-4-3-2-1. I Stafett: 8-6-4-2.

Vennlig Hilsen,
Telemark Friidrettskrets