**Innlandet-Lerøy cupen**

**Innlandet friidrettskrets inviterer til Innlandet-Lerøy cupen for alle 13 og 14 åringer.**

**Vi har valgt fire stevner fra årets terminliste i Innlandet og deltagerne kan være med i full mangekamp, bortsett fra at vi har byttet 400m med 200m. Det er mangekampen for menn som er lagt til grunn i øvelsesutvalget, slik at her får også jentene mulighet til å hoppe stav.**

**Brandbu 7.mai; Diskos og kule**

**Hamar 20.mai: 200m, lengde og spyd.**

**Moelv 21.mai: 100m og stav.**

**Lillehammer 22.-25.juni: korthekk, 1500m og høyde.**

**Deltagerne får poeng i hver øvelse som i en vanlig mangekamp. En må ikke delta i alle øvelser for å delta i cupen, men en får poeng i alle øvelser hvor en oppnår resultat.**

**Det blir følgende premiering i alle klasser, j13, j14, g13 og g14**

**1.plass Gavekort Intersport kr 1000,-**

**2.plass Gavekort Intersport kr 500,-**

**3.plass Gavekort Intersport kr 250,-**

**Det er ikke nødvendig å melde seg på i Innlandet-Lerøy cupen, en er automatisk med i cupen når en deltar i de oppsatte øvelsene.**  **Premiering blir i forbindelse med Lerøy-lekene.**

**Har du spørsmål? Kontakt** [**dag.kashagen@friidrett.no**](mailto:dag.kashagen@friidrett.no) **Tlf 922 14 740**

 