

G-10**600 m**

						Tyrving
410	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Asker SK	1,58,72			845
531	Herman Haug (98)	Nesøya IL	1,58,63			848
502	Hans-Petter Tverfjell Madsen (9)	Koll IL	2,04,81			681
530	Engebret Leirskar	Nesøya IL	2,16,08			376

G-10**Kule****2,0kg**

						Tyrving
468	Tom Sætre (98)	Asker SK	6,11			815
5,69	5,90	6,06	6,11	5,50	5,07	
757	Vegar Stubberud (98)	Nesøya IL	4,84			662
-	-	-	x	x	4,84	
425	Fredrik Furuseth Haugan (98)	Asker SK	6,03			805
5,29	4,92	5,32	5,60	6,03	5,41	
530	Engebret Leirskar	Nesøya IL	6,50			862
x	6,50	6,35	6,49	x	-	
542	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	6,52			864
6,52	6,14	5,80	6,34	x	6,38	
531	Herman Haug (98)	Nesøya IL	6,74			890
6,74	x	6,31	6,45	-	-	

G-10**Lengde**

						Tyrving
530	Engebret Leirskar	Nesøya IL	3,00			769
+1,0	+0,5	+1,0				
3,00	2,75	2,79				
531	Herman Haug (98)	Nesøya IL	3,87			951
+0,8	+0,7	+0,7				
3,81	3,84	3,87				
425	Fredrik Furuseth Haugan (98)	Asker SK	3,30			832
+0,4	+1,2	+0,2				
3,06	2,88	3,30				
712	Andreas Kvernmo (98)	Asker SK	3,28			827
0	-0,1	-0,2				
3,14	2,90	3,28				
468	Tom Sætre (98)	Asker SK	2,93			754
+0,6	+0,8	-0,3				
2,91	2,88	2,93				
757	Vegar Stubberud (98)	Nesøya IL	2,39			640
0	+0,1	0				
2,39	2,20	2,27				

G-11**60 mhk****68cm / 6,5m**

Vind: +1.3

Tyrving

1	731	Vetle Aakre (97)	Asker SK	12,80
2	459	Peter Andre Zeiner (97)	Asker SK	12,85

G-11**600 m****Heat: 1**

Tyrving

1	714	Erling Tveter (97)	Asker SK	2,00,57	606
2	504	Åsmund Aamodt Resell (97)	Koll IL	2,03,52	526
3	551	Peter Davies (97)	Ros, IL	2,04,14	510
4	731	Vetle Aakre (97)	Asker SK	2,04,54	499
5	725	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	2,07,73	413

Heat: 2

Tyrving

1	453	Martin Granøien Monsen (97)	Asker SK	2,14,78	222
2	412	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)	Asker SK	2,16,47	177
3	462	Sondre Nerdrum (97)	Asker SK	2,17,10	160
4	459	Peter Andre Zeiner (97)	Asker SK	2,23,51	
	469	Tore Klungland (97)	Asker SK	DNS	

Heat: 3

Tyrving

1	474	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	1,49,45	906
2	431	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	1,53,48	798
3	686	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,03,52	526
4	427	Fredrik Solbakk Andersen (97)	Asker SK	2,07,99	406
	573	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	DNS	

Plassering Totalt

1	474	Øystein Hatlestad Hovland	Asker SK	1,49,45
2	431	Haakon Flaarønning	Asker SK	1,53,48
3	714	Erling Tveter	Asker SK	2,00,57
4	504	Åsmund Aamodt Resell	Koll IL	2,03,52
5	686	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	2,03,52
6	551	Peter Davies	Ros, IL	2,04,14
7	731	Vetle Aakre	Asker SK	2,04,54
8	725	Mads Sæteren	Tyrving IL	2,07,73
9	427	Fredrik Solbakk Andersen	Asker SK	2,07,99
10	453	Martin Granøien Monsen	Asker SK	2,14,78
11	412	Eirik Nikolai Panis Sundvor	Asker SK	2,16,47
12	462	Sondre Nerdrum	Asker SK	2,17,10
13	459	Peter Andre Zeiner	Asker SK	2,23,51
	573	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	DNS
	469	Tore Klungland	Asker SK	DNS

G-11		Kule				2,0kg			
								Tyrving	
1	686	Morten Halseth (97)			Ullensaker/Kisa IL	9,53			911
	8,95	9,22	9,53	8,71	8,84	9,08			
2	474	Øystein Hatlestad Hovland (97)			Asker SK	8,82			869
	8,55	8,67	8,09	8,62	8,52	8,82			
3	573	Oscar B. Lillemoen			Sigdal Friidrettsklubb	7,91			761
	7,06	7,69	7,45	6,71	7,91	7,85			
4	731	Vetle Aakre (97)			Asker SK	7,56			719
	7,36	x	7,26	x	7,56	7,18			
5	459	Peter Andre Zeiner (97)			Asker SK	7,53			715
	7,50	6,98	7,10	7,41	6,96	7,53			
6	565	Øystein Luksengård (97)			Sandvin, IL	6,81			629
	6,80	6,46	6,15	6,64	6,81	6,39			
7	427	Fredrik Solbakk Andersen (97)			Asker SK	6,72			618
	6,54	6,68	6,35	6,39	6,69	6,72			
8	627	Einar Steen-Johnsen (97)			Tyrving IL	6,70			616
	6,70	6,10	6,00	5,88	6,45	6,29			
9	412	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)			Asker SK	6,54			596
	x	5,51	6,54	-	-	-			
10	462	Sondre Nerdrum (97)			Asker SK	6,52			594
	x	6,52	6,25	-	-	-			
11	714	Erling Tveter (97)			Asker SK	6,39			578
	5,57	6,39	5,87						
12	423	Espen Berntzen Høgstedt (97)			Asker SK	6,28			565
	6,17	5,71	6,28	-	-	-			
13	760	Simon T. Morsund (97)			Asker SK	6,21			557
	6,10	6,21	6,15	-	-	-			
14	453	Martin Granøien Monsen (97)			Asker SK	5,73			499
	5,01	5,73	5,15	-	-	-			

G-11		Lengde							
								Tyrving	
1	474	Øystein Hatlestad Hovland (97)			Asker SK	4,08			901
	-0,1	-0,4	-0,4						
	3,98	4,08	3,93						
2	573	Oscar B. Lillemoen			Sigdal Friidrettsklubb	3,80			842
	-0,2	+0,0	-0,6						
	3,80	3,77	3,72						
3	735	Mats Holme (97)			Asker SK	3,76			834
	-0,2	-0,9	+0,0						
	3,76	3,28	3,43						

4	714	Erling Tveter (97)	Asker SK	3,59	798
	-0,1	-1,1	-0,3		
	3,56	3,35	3,59		
5	423	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	3,56	792
	-0,0	-0,4	-0,5		
	3,56	3,54	3,34		
6	427	Fredrik Solbakk Andersen (97)	Asker SK	3,54	787
	-0,4	-0,7	-0,1		
	2,98	3,54	3,48		
7	453	Martin Granøien Monsen (97)	Asker SK	3,43	764
	+0,8	-0,5	-0,3		
	3,43	3,40	3,06		
8	760	Simon T. Morsund (97)	Asker SK	3,30	737
	-0,1	-0,2	-0,2		
	3,15	3,11	3,30		
9	412	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)	Asker SK	3,29	735
		-0,6	-0,9		
	x	3,29	3,27		
10	731	Vetle Aakre (97)	Asker SK	3,29	735
	-0,1	-0,3	-1,1		
	3,29	3,19	3,16		
11	551	Peter Davies (97)	Ros, IL	3,29	735
	-0,3	-0,7	-0,5		
	3,13	3,29	3,07		
12	462	Sondre Nerdrum (97)	Asker SK	3,26	729
	-0,2	-0,3	-0,9		
	3,26	3,20	3,07		
13	469	Tore Klungland (97)	Asker SK	3,17	710
	-0,7	-1,0	-1,2		
	3,02	2,86	3,17		
14	459	Peter Andre Zeiner (97)	Asker SK	3,12	699
	-0,4	-1,0	-0,6		
	3,12	3,10	3,11		
15	725	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	2,73	617
	-0,3	-0,8	-0,1		
	2,67	2,73	2,20		
16	565	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	2,66	603
	-0,7	-0,0	-0,2		
	2,66	2,60	2,61		

G-12**60 mhk****76,2cm / 7m**

Vind: +2.0

Tyrving

1	630	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	11,32
2	564	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	12,61
3	429	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	13,47

G-12**600 m**

Heat: 1						Tyrving
1	430	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	1,59,21		481
2	527	Morten Stubberud (96)	Nesøya IL	2,00,46		447
3	488	Mathias Schneider (96)	BUL, IL i	2,00,48		447
Heat: 2						Tyrving
1	539	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,45,90		840
2	471	Vetle Ryen (96)	Asker SK	1,51,31		694
3	652	Johan Trygve Røkaas (96)	Tyrving IL	1,56,13		564
4	429	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	2,01,32		424

Plassering Totalt

1	539	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,45,90
2	471	Vetle Ryen	Asker SK	1,51,31
3	652	Johan Trygve Røkaas	Tyrving IL	1,56,13
4	430	Henrik Engdahl Baumann	Asker SK	1,59,21
5	527	Morten Stubberud	Nesøya IL	2,00,46
6	488	Mathias Schneider	BUL, IL i	2,00,48
7	429	Henrik Borge Sundby	Asker SK	2,01,32

G-12**Kule****3,0kg**

						Tyrving	
1	430	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	8,90		847	
		8,90	8,68	x	x	8,81	8,83
2	630	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,73		826	
		8,73	x	8,18	x	x	-
3	564	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	8,27		771	
		8,27	7,60	8,08	x	7,91	x
4	737	William Lund (96)	Tyrving IL	7,28		652	
		7,18	7,09	7,28	-	-	-
5	539	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	6,69		582	
		x	x	6,32	6,69	6,17	-

G-12**Lengde**

						Tyrving
1	539	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,43		890
		+0,0	+0,0	+0,0		
		3,40	4,28	4,43		
2	737	William Lund (96)	Tyrving IL	4,17		836
		-0,0	-0,6	-0,1		
		3,86	4,00	4,17		
3	488	Mathias Schneider (96)	BUL, IL i	4,04		808
		-0,1	-0,1	-0,2		
		3,28	3,94	4,04		
4	467	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	3,87		773
		-0,3	+0,2	+0,0		
		3,86	3,87	3,31		

5	528	Morten Stubberud (96)	Nesøya IL	3,83	764
	+0,1	-0,2	+0,1		
	3,83	3,73	3,57		
6	687	Måns Schønning Lie (96)	Ullensaker/Kisa IL	3,78	754
	-0,2		-0,7		
	3,78	x	3,62		
7	405	Andreas Dybvik Kaasen (96)	Asker SK	3,51	697
	+0,0	-0,1	-0,5		
	3,50	3,51	3,51		
8	429	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	3,42	678
	-0,1	-0,0	-0,8		
	3,37	3,39	3,42		
9	430	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	3,40	674
	-0,0	-0,2			
	3,40	3,39			

G-13**60 mhk****76,2cm / 7,5m**

Heat: 1		Vind: +0.9			Tyrving
1	688	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	10,80	
2	611	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	10,85	
3	732	Asle Svarverud Aasen (95)	Sigdal Friidrettsklubb	11,86	
Heat: 2		Vind: +1.3			Tyrving
1	526	simen kjensli kopperud	Nesodden IF	10,47	
2	587	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	10,54	
3	562	Patrick Holst (95)	Sandvin, IL	10,92	
4	457	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	11,15	

Plassering Totalt

1	526	simen kjensli kopperud	Nesodden IF	10,47
2	587	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	10,54
3	688	Ola Sandvær Aamodt	Ullensaker/Kisa IL	10,80
4	611	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	10,85
5	562	Patrick Holst	Sandvin, IL	10,92
6	457	Ole Marius Forbord	Asker SK	11,15
7	732	Asle Svarverud Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	11,86

G-13**600 m**

Heat: 1					Tyrving
1	752	Jørgen Gundersen (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,45,88	706
2	615	Torjus Viken Flaten (95)	Sturla, IF	1,47,59	660
3	677	Sebastian Nyvoll (95)	Tyrving IL	1,52,04	539
4	470	Vetle Andreas Gusgaard Lunde	Asker SK	1,52,25	534
Heat: 2					Tyrving
1	499	Magnus Hannevig Pettersen (95)	Eiker-Kvikk, IF	1,39,03	891

2	457	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,42,06	809
3	587	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	1,44,91	732
4	758	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	1,47,07	674
5	503	Ådne Tverfjell Madsen (95)	Koll IL	1,49,13	618

Plassering Totalt

1	499	Magnus Hannevig Pettersen	Eiker-Kvik, IF	1,39,03
2	457	Ole Marius Forbord	Asker SK	1,42,06
3	587	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	1,44,91
4	752	Jørgen Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	1,45,88
5	758	Atle Ulstein Ekern	Nesodden IF	1,47,07
6	615	Torjus Viken Flaten	Sturla, IF	1,47,59
7	503	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	1,49,13
8	677	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	1,52,04
9	470	Vetle Andreas Gusgaard Lunde	Asker SK	1,52,25

G-13**Kule****3,0kg**

										Tyrving
1	611	OLA STUNES ISENE (95)		Sturla, IF		10,54				828
		9,71	10,54	x	x	10,32	10,13			
2	562	Patrick Holst (95)		Sandvin, IL		9,79				738
		9,73	8,59	9,20	8,97	9,79	9,05			
3	587	Vebjørn Bredesen (95)		Snøgg Friidrett		8,84				624
		x	8,84	8,51	x	-	-			
4	732	Asle Svarverud Aasen (95)		Sigdal Friidrettsklubb		8,18				544
		6,92	8,09	7,79	7,82	x	8,18			
5	457	Ole Marius Forbord (95)		Asker SK		7,33				442
		7,15	6,96	6,95	7,24	6,86	7,33			

G-13**Lengde**

										Tyrving
1	762	Mithilan Ahilan (95)		Lørenskog Friidrettslag		5,11				949
		-0,7	-0,6	+1,0	+0,5	-1,2	0			
		4,82	4,85	5,11	4,91	4,94	4,83			
2	509	Aleksander Aloyseus (95)		Lørenskog Friidrettslag		4,71				865
		-1,4			-0,8		+0,3			
		4,71	x	x	4,50	x	4,62			
3	457	Ole Marius Forbord (95)		Asker SK		4,49				819
		-1,4	-1,3	-0,6	-0,3	+0,2	-0,1			
		4,49	4,16	4,33	4,33	4,30	4,40			
4	611	OLA STUNES ISENE (95)		Sturla, IF		4,41				802
		+1,1	+0,2		+0,9	+0,3	0			
		4,35	4,26	x	4,41	4,33	4,34			
5	526	simen kjensli kopperud		Nesodden IF		4,35				790
		-1,4	+0,1	+1,5	+0,6	+1,0	-1,3			
		4,04	4,28	4,16	4,31	4,35	3,98			

6	562	Patrick Holst (95)		Sandvin, IL	4,33	785
			-1,4 +0,2	0 -0,6		
	x	x	4,07 3,98	4,33 4,13		
7	688	Ola Sandvær Aamodt (95)		Ullensaker/Kisa IL	4,23	764
			+0,1	-1,0		
	x	4,23	x x	4,22 x		
8	732	Asle Svarverud Aasen (95)		Sigdal Friidrettsklubb	4,06	729
			-0,1 -0,2 -0,1			
			4,06 4,03 4,00			
9	677	Sebastian Nyvoll (95)		Tyrving IL	3,75	664
			-0,2 0			
	x	3,70	3,75			
10	470	Vetle Andreas Gusgaard Lunde		Asker SK	3,56	624
			+0,2 +1,5 +0,1			
			3,56 3,47 3,40			

G-14**1500 m**

1	500	Fredrik Finstad (94)		Ekshårad Friidrott	4,52,65	Tyrving 841
---	-----	----------------------	--	--------------------	---------	----------------

G-14**200 m**

Heat: 1		Vind: +0.4				Tyrving
1	564	Sigurd Luksengård (96)		Sandvin, IL	29,77	588
2	569	Jakob Eidal (94)		Sigdal Friidrettsklubb	30,31	540
	567	Helge Albjerk (94)		Sigdal Friidrettsklubb	DNS	
Heat: 2		Vind: +1.6				Tyrving
1	521	Eirik Haugstad (94)		Nesodden IF	25,93	934
2	411	Sivert Mørk (94)		Asker SK	26,48	884
3	562	Patrick Holst (95)		Sandvin, IL	26,76	859
	608	MARIUS AUSTVEG (94)		Sturla, IF	DNS	

Plassering Totalt

1	521	Eirik Haugstad		Nesodden IF	25,93
2	411	Sivert Mørk		Asker SK	26,48
3	562	Patrick Holst		Sandvin, IL	26,76
4	564	Sigurd Luksengård		Sandvin, IL	29,77
5	569	Jakob Eidal		Sigdal Friidrettsklubb	30,31
	608	MARIUS AUSTVEG		Sturla, IF	DNS
	567	Helge Albjerk		Sigdal Friidrettsklubb	DNS

G-14**Høyde**

1	521	Eirik Haugstad (94)		Nesodden IF	1,50	Tyrving 846
			1,40 1,45 1,50 1,55			
			o o xxo xxx			

2	567	Helge Albjerk (94)			Sigdal Friidrettsklubb	1,40	776
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	xxo	o	xxx
3	608	MARIUS AUSTVEG (94)			Sturla, IF	1,40	776
		1,30	1,35	1,40	1,45		
		o	xo	xxo	x--		
4	568	Jakob Eidal			Sigdal Friidrettsklubb	1,40	776
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	xo	xxo	xxo	xxx

G-14**Spyd****600gr**

							Tyrving
1	508	Rasmus Stene (94)			Lambertseter IF	43,31	946
		x	43,31	41,15	38,12	39,43	39,30
2	567	Helge Albjerk (94)			Sigdal Friidrettsklubb	28,24	473
		22,34	24,77	25,50	28,24	19,84	27,70
3	430	Henrik Engdahl Baumann (96)			Asker SK	26,67	410
		-	26,67	-	x	22,31	x
4	568	Jakob Eidal			Sigdal Friidrettsklubb	20,62	168
		19,19	20,62	18,77	19,69	x	17,30

G-15**1500 m**

							Tyrving
1	605	Ferdinand Kvan Edman (93)			Sturla, IF	4,19,19	1005
2	490	Patrick Norheim (93)			BUL, IL i	4,52,28	774
3	585	Tor Alfred Bredesen (93)			Snøgg Friidrett	4,52,68	771
4	700	Petter Rød Gulliksen (93)			Tyrving IL	4,52,90	769
5	404	Andreas Drivenes (93)			Asker SK	4,59,41	724
	456	Ole Jakob Raa (93)			Asker SK	DNS	
	764	Anders Televik (93)			Tyrving IL	DNS	

G-15**200 m**

							Tyrving
Heat: 1		Vind: +1.5					
1	511	Nivethan Panchalingam (93)			Lørenskog Friidrettslag	24,65	959
2	477	Aleksandar Radulovic (93)			BUL, IL i	25,06	922
3	575	Alvin Aleksander Ghouas (93)			Ski IL Friidrett	25,20	910
4	755	Sverre Opedal (93)			Asker SK	25,92	845
Heat: 2		Vind: -0.2					
1	711	Chris Abulade (93)			Lørenskog Friidrettslag	24,81	945
2	464	Stian Klungland (93)			Asker SK	26,00	838

2	703	Jørgen Bjerke (92)	Nittedal IL	38,77	570
	x	32,56 31,52 37,60	35,42 38,77		
3	603	BRYNJAR S BJØRNSTAD VIK	Sturla, IF	38,75	570
	35,85	38,75 37,60 x	x 38,00		

G-17 1500 m

					Tyrving
1	540	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	4,14,61	932
2	616	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	4,20,44	891
3	766	Martin Ringdal (91)	Bækkelagets Sportsklubb	4,25,48	856
4	475	Øystein Klemetsdal (91)	Asker SK	4,26,56	849
5	547	Halvard Olsen Gjestvang (91)	Ringerike Friidrettsklubb	4,32,92	804

G-17 200 m

					Tyrving
		Vind: +1.0			
1	495	William Werenskiold (91)	BUL, IL i	24,04	906
2	733	Henrik Agerup Kildahl (91)	Tyrving IL	24,76	841
3	426	Fredrik Skåle Vaage (91)	Asker SK	25,17	804

G-17 Spyd 700gr

					Tyrving
1	673	Per Johan Edwinson (91)	Tyrving IL	44,28	611
	42,46	44,28 41,09 40,68	41,09 42,57		
2	547	Halvard Olsen Gjestvang (91)	Ringerike Friidrettsklubb	42,30	532
	34,42	40,89 42,30 x	x 35,10		
3	609	MARTIN TVETEN (91)	Sturla, IF	39,14	405
	39,14	36,01 37,59 x	37,54 37,76		

G-18/19 1500 m

					Tyrving
1	617	Stian Bergstå (89)	Svarstad IL	4,29,51	

G-18/19 200 m

					Tyrving
		Vind: +1.2			
1	653	Jonas Mögenburg (90)	Tyrving IL	23,07	
2	719	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	23,40	
3	463	Stian Alexander Johnsen (90)	Asker SK	24,03	
4	406	Andreas Nervik Lea (90)	Asker SK	25,91	

602	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	2,91	738
+0,0	-0,7	+0,0		
2,80	2,91	2,91		
643	Helene Rønningen	Tyrving IL	3,73	935
+0,0	+0,5	+0,3		
3,56	3,60	3,73		
596	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	3,53	887
+1,7	-1,0	-0,2		
3,34	3,44	3,53		
512	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,58	899
+0,1	-0,4	-0,4		
3,44	3,58	3,46		

J-11**60 mhk****68cm / 6,5m**

Vind: +0.6

					Tyrving
1	421	Emma Zhi Kvarme Lunde (97)	Asker SK	14,78	
	550	Catherine Davies (97)	Ros, IL	DNS	

J-11**600 m**

					Tyrving
1	448	Maja Sandberg (97)	Asker SK	2,12,74	478
2	676	Sara Finnema	Tyrving IL	2,17,99	352

J-11**Kule****2,0kg**

						Tyrving
1	448	Maja Sandberg (97)	Asker SK	6,23		801
x		5,53	5,78	5,69	6,23	5,70
2	676	Sara Finnema	Tyrving IL	6,12		785
		5,87	5,96	5,86	5,80	5,98
3	550	Catherine Davies (97)	Ros, IL	5,99		767
		5,65	5,68	5,47	5,54	5,99
					5,93	

J-11**Lengde**

						Tyrving
1	550	Catherine Davies (97)	Ros, IL	3,70		832
		-0,6	0	+0,4		
		3,54	3,58	3,70		
2	706	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	3,58		803
		-0,5	0	0		
		3,56	3,47	3,58		
3	644	Hilde Synnes Østensen	Tyrving IL	3,58		803
		-0,3	0	+1,2		
		3,55	3,58	3,38		

4	448	Maja Sandberg (97)	Asker SK	3,46	774
	+0,9	-0,6	-1,3		
	3,34	3,35	3,46		
5	676	Sara Finnema	Tyrving IL	3,28	731
	-0,8	-0,2	-0,3		
	3,28	3,22	3,24		
6	435	Ingrid Slettemark Hovden (97)	Asker SK	3,28	731
	+0,6	-0,1	-1,1		
	3,28	3,12	3,21		
7	421	Emma Zhi Kvarme Lunde (97)	Asker SK	2,99	661
	-0,1	-0,6	+0,9		
	2,89	2,91	2,99		

J-12**60 mhk****68cm / 7m**

Vind: +1.2

Tyrving

1	666	Maria Isabell Mortensen (96)	Tyrving IL	11,21
2	647	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	11,22
3	507	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	13,13
	743	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	DNF

J-12**600 m****Heat: 1**

Tyrving

1	740	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	2,06,99	496
2	662	Malin Selstad (96)	Tyrving IL	2,13,39	342
3	507	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	2,13,68	335

Heat: 2

Tyrving

1	646	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	1,54,58	794
2	634	Ella Heggebø (96)	Tyrving IL	1,56,90	738
3	414	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	1,59,28	681
	632	Elina Rishovd (96)	Tyrving IL	DNF	

Plassering Totalt

1	646	Ingrid Muri	Tyrving IL	1,54,58
2	634	Ella Heggebø	Tyrving IL	1,56,90
3	414	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	1,59,28
4	740	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	2,06,99
5	662	Malin Selstad	Tyrving IL	2,13,39
6	507	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	2,13,68
	632	Elina Rishovd	Tyrving IL	DNF

J-12**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	607	LEONA HALSET WILLIAMS (9)	Sturla, IF	8,59	901
	7,52	8,38	7,84	8,05	8,59
					x

2	414	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	7,72	820
	6,05	6,61	7,01	7,72	x 6,97
3	461	Silje Nielsen Kvillum (96)	Asker SK	7,46	784
	6,76	7,18	7,12	7,00	7,14 7,46
4	507	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	6,65	671
	6,47	6,65	6,40	6,45	5,65 6,46
5	667	Marie Westrum (96)	Tyrving IL	6,34	627
	6,15	6,16	5,82	6,34	5,40 5,79
6	632	Elina Rishovd (96)	Tyrving IL	5,53	514
	5,37	4,86	5,53	5,33	5,08 4,60
7	662	Malin Selstad (96)	Tyrving IL	4,65	391
	4,39	4,65	4,21	4,41	3,88 3,86

J-12**Lengde**

					Tyrving
1	666	Maria Isabell Mortensen (96)	Tyrving IL	4,02	836
	-0,8	+1,3	-2,1		
	3,89	4,02	3,87		
1	450	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	4,02	836
	-0,1	-0,5	+2,1		
	3,90	2,99	4,02		
3	507	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	3,89	805
	+0,1	-0,2	-0,9		
	3,89	3,82	3,58		
3	634	Ella Heggebø (96)	Tyrving IL	3,89	805
	+0,7	-0,4			
	3,89	3,68			
5	743	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	3,73	767
	-0,7	-0,1	+0,1		
	3,73	3,48	3,50		
6	416	Elise Slemdal (96)	Asker SK	3,65	748
	-0,0	+0,4	-0,1		
	3,65	3,29	3,49		
7	414	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	3,63	743
	-0,4	+0,1			
	3,63	3,63			
8	667	Marie Westrum (96)	Tyrving IL	3,61	738
	-0,6	-0,1	+0,4		
	3,46	3,61	3,54		
9	740	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	3,60	736
		-1,7	+0,9		
	x	3,60	3,43		
10	662	Malin Selstad (96)	Tyrving IL	3,41	690
	+0,2	-0,6	+0,2		
	3,34	3,13	3,41		

11	632	Elina Rishovd (96)	Tyrving IL	3,29	661
	+0,8	-0,2	-0,7		
	3,29	3,13	3,27		
12	461	Silje Nielsen Kvillum (96)	Asker SK	3,02	596
	+0,4	-0,6	-0,3		
	2,85	2,95	3,02		

J-13**60 mhk****68cm / 7,5m****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	640	Frida Solli (95)	Tyrving IL	10,76
2	532	Camilla Leonardsen Rønning (9	Nittedal IL	10,79
3	633	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	12,17
	741	Anna Synnøve Haldar Holen (96)	Tyrving IL	DNS

Heat: 2

Vind: +1.2

Tyrving

1	593	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	9,83
2	588	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,93
3	639	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	10,62
4	407	Anja Tryti (95)	Asker SK	10,90

Plassering Totalt

1	593	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,83
2	588	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,93
3	639	Frida Finnema	Tyrving IL	10,62
4	640	Frida Solli	Tyrving IL	10,76
5	532	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL	10,79
6	407	Anja Tryti	Asker SK	10,90
7	633	Elise Sophie Christensen	Tyrving IL	12,17
	741	Anna Synnøve Haldar Holen	Tyrving IL	DNS

J-13**600 m**

Tyrving

1	658	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,44,36	976
2	438	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	1,52,15	790
3	535	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	1,57,39	664
	741	Anna Synnøve Haldar Holen (96)	Tyrving IL	DNS	

J-13**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	532	Camilla Leonardsen Rønning (9	Nittedal IL	12,26	1044	
	11,80	12,14	12,26	11,68	11,88	11,93
2	660	Maiken Steen-Johnsen (95)	Tyrving IL	10,72	980	
	x	10,63	10,72	10,30	x	10,30

3	428	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	8,31	777	
	8,31	x	7,71	7,04	x	6,85
4	633	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	8,23	766	
	8,23	7,56	8,00	8,19	8,17	6,94
5	402	Andrea Bressand (95)	Asker SK	8,22	764	
	7,56	7,73	7,52	7,94	x	8,22
6	639	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	7,91	721	
	6,90	7,02	7,91	7,49	6,68	6,80
7	466	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	7,57	673	
	x	7,00	6,47	7,57	7,21	7,16
8	535	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	7,42	652	
	x	6,57	6,94	7,42	6,29	x
9	432	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	6,86	574	
	6,86	5,92	6,60			

J-13**Lengde**

									Tyrving
1	649	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	4,45	868				
	-0,6	+0,9	-0,7	-0,8		-1,2			
	4,36	4,44	4,36	4,38	x	4,45			
2	402	Andrea Bressand (95)	Asker SK	4,28	827				
	+0,7	+0,1	-1,0	+0,5	-0,0	+0,6			
	3,70	4,12	3,83	4,27	4,28	3,87			
3	407	Anja Tryti (95)	Asker SK	4,23	815				
		-0,6	-0,2	-0,5	+1,8	+1,3			
	x	4,10	4,14	4,15	3,88	4,23			
4	432	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	4,17	800				
	-0,1	-0,0			-0,7	+0,0			
	4,12	4,08	x	x	4,13	4,17			
5	532	Camilla Leonardsen Rønning (9)	Nittedal IL	4,11	786				
	-0,6	-0,3	-0,3						
	3,98	4,11	4,08						
6	408	Katrine Hærem Erskine (95)	Asker SK	4,00	760				
		+2,0	+0,5	+0,9	+0,6	+0,6			
	x	3,94	4,00	3,78	3,86	3,83			
7	639	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	3,92	740				
		-0,2			+0,9				
	x	x	3,92	x	3,56	x			
8	451	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	3,90	736				
	-1,3	-1,4		-0,3		-0,4			
	3,90	3,81	x	3,67	x	3,55			
9	428	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	3,87	728				
	-0,7	+0,1	-0,0						
	3,87	3,85	3,77						
10	438	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	3,73	695				
	-0,3	+0,9	+1,6						
	3,62	3,73	3,73						

11	535	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	3,54	649
		-1,2	-1,1		
	x	3,54	3,49		
12	660	Maiken Steen-Johnsen (95)	Tyrving IL	3,43	623
		-0,8	+1,1	+0,1	
		3,27	3,38	3,43	

J-14**1500 m**

					Tyrving
1	636	Else Loge (94)	Tyrving IL	5,06,23	914
2	473	Vilde Ryen (94)	Asker SK	5,08,00	904
3	407	Anja Tryti (95)	Asker SK	5,09,66	894
4	409	Aurora Solbakk Andersen (94)	Asker SK	5,13,39	871
5	663	Maren Elise Røkaas (94)	Tyrving IL	5,21,03	825
6	577	Henrikke Kongsten Tømt (94)	Ski IL Friidrett	5,21,31	824
7	638	Eva K. Vister (94)	Tyrving IL	5,52,03	639
8	635	Ellen Nydal Eide (95)	Tyrving IL	5,58,85	598

Plassering Totalt

1	636	Else Loge	Tyrving IL	5,06,23
2	473	Vilde Ryen	Asker SK	5,08,00
3	407	Anja Tryti	Asker SK	5,09,66
4	409	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	5,13,39
5	663	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	5,21,03
6	577	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL Friidrett	5,21,31
7	638	Eva K. Vister	Tyrving IL	5,52,03
8	635	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	5,58,85

J-14**200 m**

					Tyrving
Heat: 1		Vind: +0.9			
1	452	Marte Frøyhaug (94)	Asker SK	29,29	836
2	699	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	29,83	794
3	455	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	31,20	688
4	472	Vilde Nielsen Kvillum (94)	Asker SK	32,27	604
Heat: 2		Vind: -0.3			Tyrving
1	538	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	28,08	931
2	402	Andrea Bressand (95)	Asker SK	28,35	910
3	623	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	28,67	885
4	449	Malene Tveit (94)	Asker SK	29,35	832

Plassering Totalt

1	538	Martine Nilsen	Nittedal IL	28,08
2	402	Andrea Bressand	Asker SK	28,35
3	623	Ane Dahlen	Tyrving IL	28,67
4	452	Marte Frøyhaug	Asker SK	29,29
5	449	Malene Tveit	Asker SK	29,35
6	699	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	29,83
7	455	Mie Ting Kvarme Lunde	Asker SK	31,20
8	472	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	32,27

J-14**Høyde**

1	472	Vilde Nielsen Kvillum (94)	Asker SK	145	Tyrving	
	125	130	135	140	145	150
	o	o	o	o	xxo	xxx

J-14**Spyd****400gr**

1	623	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	38,59	Tyrving	1007
	33,56	38,59	35,16	34,57	x	33,23
2	626	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	38,53	Tyrving	1006
	32,43	38,53	36,78	37,70	36,73	37,64
3	533	Camilla Leonardsen Rønning (9)	Nittedal IL	35,63	Nittedal IL	940
	35,63	35,32	x	x	32,87	x

J-15**1500 m**

1	659	Maiken Skoie Brustad (93)	Tyrving IL	5,17,21	Tyrving	812
2	590	Linn Baarlid (93)	Strømmen IF	5,27,21	Strømmen IF	752
3	433	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	5,49,11	Asker SK	621
4	434	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	5,50,91	Asker SK	610

J-15**200 m****Heat: 1**

Vind: -2.9

1	637	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	29,03	Tyrving	826
2	434	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	29,23	Asker SK	810
3	433	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	29,86	Asker SK	761
4	763	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog Friidrettslag	30,05	Lørenskog Friidrettslag	746
5	403	Andrea Risan (93)	Asker SK	30,76	Asker SK	691

Heat: 2

Vind: +2.5

1	536	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	28,17	Tyrving	893
2	589	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	28,42	Strømmen IF	873

Heat: 1		Vind: -0.9			Tyrving
1	655	Karin Busch (92)	Tyrving IL	26,86	964
2	481	Camilla Inalu (92)	BUL, IL i	27,90	883
3	722	Emilie Marie Verlo Nes (92)	Sturla, IF	28,02	873
4	604	CECILIE RINDAL (92)	Sturla, IF	30,43	685
5	606	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla, IF	31,25	621

Heat: 2		Vind: +2.4			Tyrving
1	612	Petra Gjermestad (92)	Sturla, IF	25,78	1048
2	552	Ellen Johanne Gleditsch (92)	Runar, IL	26,63	982
3	694	Emilie Mehre Førland (92)	Vidar, Sportsklubben	26,80	968
4	583	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	26,95	957
5	465	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	29,34	770

Plassering Totalt

1	612	Petra Gjermestad	Sturla, IF	25,78
2	552	Ellen Johanne Gleditsch	Runar, IL	26,63
3	694	Emilie Mehre Førland	Vidar, Sportsklubben	26,80
4	655	Karin Busch	Tyrving IL	26,86
5	583	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	26,95
6	481	Camilla Inalu	BUL, IL i	27,90
7	722	Emilie Marie Verlo Nes	Sturla, IF	28,02
8	465	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	29,34
9	604	CECILIE RINDAL	Sturla, IF	30,43
10	606	Kristine Morsund Karlsen	Sturla, IF	31,25

J-16**Høyde**

								Tyrving
1	570	Karoline Kleven (92)				Sigdal Friidrettsklubb	1,40	816
		1,30	1,35	1,40	1,45			
		o	o	o	xxx			
2	606	Kristine Morsund Karlsen (92)				Sturla, IF	1,35	776
		1,30	1,35	1,40				
		o	xo	xxx				

J-16**Spyd****600gr**

								Tyrving
1	559	Lene Emilie Falch Vik (92)				Sandvin, IL	42,52	1058
		x	40,38	42,52	x	40,10	40,15	
2	692	Andrea Enerstad Bolle (92)				Vestby IL	40,67	1034
		40,67	38,37	38,70	x	x	x	
3	761	Malene Nyhus (92)				Sturla, IF	37,19	979
		37,19	35,92	34,64	x	31,33	36,37	
4	645	Ida Nesse (92)				Tyrving IL	34,24	906
		29,71	34,24	x	30,30	x	x	

5	756	Camilla T. Norbye (92)			Tyrving IL	33,63	890
	31,96	30,21	33,63	32,90	31,25	32,90	
6	557	Guro Aamlid (92)			Sandvin, IL	33,26	881
	x	x	x	30,70	33,26	31,90	
7	570	Karoline Kleven (92)			Sigdal Friidrettsklubb	29,37	758
	29,37	28,36	x	x	x	28,89	

J-17**1500 m**

							Tyrving
1	578	Martine Kongsten (91)			Ski IL Friidrett	4,55,31	902
2	614	Tonje Høgli Andersen (91)			Sturla, IF	4,56,46	895
3	579	Mehrangiz Bijanpoor (91)			Ski IL Friidrett	5,37,09	651

J-17**200 m**

							Tyrving
Heat: 1			Vind: +3.0				
1	484	Emma Suhonen (91)			BUL, IL i	27,01	929
2	581	Silje Skodvin (91)			Ski IL Friidrett	27,37	900
3	744	Bente Hvistendahl (91)			Vidar, Sportsklubben	27,52	889
4	656	Karoline Madsen (91)			Tyrving IL	27,93	857
5	505	Anne Nilsen Garnes (91)			Lambertseter IF	27,98	853
6	510	Elisabeth Petersen (91)			Lørenskog Friidrettslag	29,27	752
Heat: 2			Vind: -0.1				Tyrving
1	696	Therese Bache (91)			Vidar, Sportsklubben	26,74	950
2	657	Katarina Mögenburg (91)			Tyrving IL	26,75	949
3	734	Karoline Blix-Nielsen Hansen (91)			Strømmen IF	27,12	920
4	601	BENEDICTE ØHREN DANIEL			Sturla, IF	27,54	887
5	548	Ingrid Berntsen (91)			Ringerike Friidrettsklubb	27,63	880
6	553	Emilie Ørneseidet Larsen (91)			Runar, IL	28,12	842

Plassering Totalt

1	696	Therese Bache	Vidar, Sportsklubben	26,74
2	657	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	26,75
3	484	Emma Suhonen	BUL, IL i	27,01
4	734	Karoline Blix-Nielsen Hansen	Strømmen IF	27,12
5	581	Silje Skodvin	Ski IL Friidrett	27,37
6	744	Bente Hvistendahl	Vidar, Sportsklubben	27,52
7	601	BENEDICTE ØHREN DANIEL	Sturla, IF	27,54
8	548	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	27,63
9	656	Karoline Madsen	Tyrving IL	27,93
10	505	Anne Nilsen Garnes	Lambertseter IF	27,98
11	553	Emilie Ørneseidet Larsen	Runar, IL	28,12
12	510	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	29,27

1	436	Jan Berntzen (63)			Asker SK		1,65	Tyrving
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
	xo	o	o	o	xo	xxx		