

Norge / Norway: 2011 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 30.06.2011 (oppdatert / updated 30.12.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M55-59)

8.92	(5)MSh4	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Fana	02.02.2011
9.50	(1)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Stange	29.01.2011

Manuelle tider / Handtiming:

8.5	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	17.03.2011
-----	-----	--------------------------------	------	---------	------------

400m (M55-59)

70.04	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Stange	29.01.2011
-------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

800m (M55-59)

2:25.96	(1)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger	30.01.2011
2:36.17	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Stange	30.01.2011
2:40.08	(2)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Stange	30.01.2011
2:41.95	(3)	Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Stange	30.01.2011

1500m (M55-59)

5:13.12	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Stange	29.01.2011
5:16.27	(11)50B	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Gent, BEL	20.03.2011
5:38.72	(3)	Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Stange	29.01.2011

3000m (M55-59)

11:08.11	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Stange	30.01.2011
----------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

13.52	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Stange	29.01.2011
-------	-----	-------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M55-59)

1.30	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Stange	30.01.2011
------	-----	-------------------------	------	--------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M55-59)

1.25	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	17.03.2011
1.20	(1)	Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Karasjok	30.12.2010
1.20	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	24.01.2011
1.10	(1)	Ernst Ole Fjeldstad, Sømna IL	(56)	Vik i Helgeland	10.03.2011
1.06	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	25.03.2011
1.05	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	08.02.2011
1.03	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Stange	29.01.2011
1.02	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	01.02.2011
1.00u	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsås	26.09.2010
1.00	(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	08.01.2011
(10)					

Stav / Pole Vault (M55-59)

2.10	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Stange	29.01.2011
2.00	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Stange	29.01.2011

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M55-59)

2.61	(1)	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Fagernes	02.02.2011
2.58	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	17.02.2011
2.53	(1)	Ståle Jan Frøynes, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	24.01.2011
2.50	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hauge	21.01.2011
2.46	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	08.01.2011
2.43	(1)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Valen	06.02.2011
2.42	(2)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	26.03.2011
2.34	(1)	Ernst Ole Fjeldstad, Sømna IL	(56)	Vik i Helgeland	10.03.2011
2.30	(2)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Hegra	17.02.2011
2.24	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	01.02.2011
(10)					
2.18	(3)MS	Arvid Ottestad, IL Molde-Olymp	(54)	Ulsteinvik	19.02.2011
2.10	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Stange	29.01.2011
2.08	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	08.02.2011
2.07	(1)	Thoralf Balto, IL Nordlys	(54)	Karasjok	30.12.2010
2.06	(2)	Terje Solberg, Mjøsdaalen IL	(55)	Hosanger	08.02.2011

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M55-59)

7.10	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	25.03.2011
------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

10.07	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	26.03.2011
9.92	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	17.03.2011
7.54	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Stange	30.01.2011